

人材バンク・サークル・公民館利用情報等

生涯学習のしおり



生涯 × 学び

Loving life

2026. 10. 1 発行 編集 熱海市教育委員会 生涯学習課

表紙について



「菓子舗 間瀬」専務 間瀬智仁氏の説明のもと和菓子づくりに挑戦する参加者たち



加藤先生による性教育講座を受ける子ども達



出来上がった和菓子

令和8年2月21日

あたみ親子学級 「性教育講座＆季節の和菓子づくり体験」

令和8年2月21日に開催した第4回目のあたみ親子学級では性教育講座と和菓子づくり体験を行いました。

和菓子づくり体験では講師として「菓子舗 間瀬」専務の間瀬智仁氏をお招きし、間瀬氏の説明のもと親子で協力しながら、思い思いの和菓子づくりに挑戦しました。

和菓子づくり体験の前後には助産師である加藤倫子さんを講師に迎え、自分や相手の心と体を大切にするための性教育講座を低・高学年ごとに実施しました。

今回のあたみ親子学級は「親子でたくさん話そう、支え合おう！」をテーマに開催され、作る楽しさや命の尊さについて親子で楽しみながら学ぶことのできる大切なひと時となりました。今後も親子で楽しめる家庭教育イベントを計画しておりますので是非ご参加ください。

生涯学習のしおり

2026.10.1 発行

生涯学習ガイド
(人材バンク・サークル・公民館利用情報等)

INDEX

つ
な
が
る
学
ぶ
集
う

人材バンク利用・新規登録方法について 2

人材バンク登録者一覧 4

音楽	教育	芸術	健康	スポーツ 全身運動
P4～	P6～	P6～	P6～	P10～
生活	体験	電子機器	文化	料理
P10～	P12～	P12～	P12～	P14～

教育支援ボランティア人材登録募集！ 18

サークル・同好会紹介 19

熱海市スポーツ少年団 30

家庭教育支援員・教育相談室 33

地域サロン 35

公共施設予約システム受付開始 36

公民館について（利用方法・料金表） 37

公民館以外の貸出施設 44

熱海市文化団体連合会 会員募集 46

市内文化施設 47

★ 生涯学習人材バンクとは ★

特技をお持ちの方々にご登録いただき、何かを学びたいと考えている方に情報提供をする事業です。

◎「熱海市生涯学習人材バンク」の情報につきましては市ホームページでも閲覧できます。

★ 登録者の募集について ★

生涯学習人材バンク事業に賛同し、協力・活動していただける方を随時募集しています。あなたの持っている知識や技術を人づくり、まちづくりのために活かしてみませんか？

なお、市民教室講師は人材バンク登録者より選出されています。

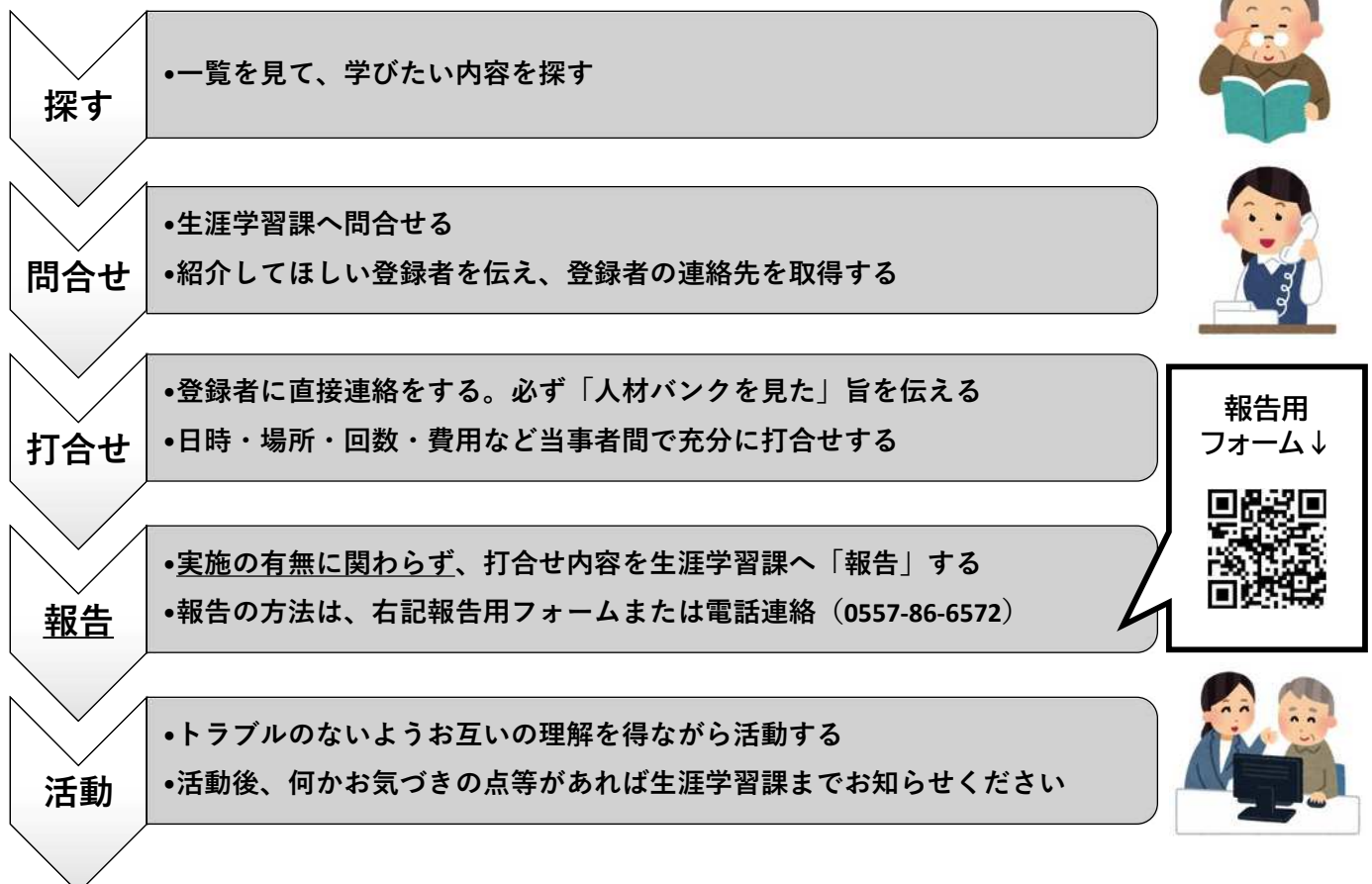


人材バンク利用・新規登録方法について

1 生涯学習人材バンクとは？

特技をお持ちの方々にご登録いただき、「何か学びたい！」と考えている方々に情報を提供する事業です。教えた人学びたい人をつなぎ、皆さんの生涯学習活動を推進します。

2 人材バンクの利用方法【学びたい人】



3 利用上の注意点など

- ※ 政治・宗教・営利を目的とした利用はできません
- ※ 市内・市外いずれの人でも、ご利用いただけます
（市外の方は、活動は市内で行うようお願いします）
- ※ 一覧の地域活動講師欄に丸のある方は住民等が主体となって行う活動に講師として興味がある方です（内容や条件は講師にご相談ください）
- ※ 一覧表の記載内容は目安になります
打合せの際に、必ず当事者間で内容確認をしっかりと行ってください
- ※ 定期的に登録情報の更新を行います。
最新の情報が知りたい方は、熱海市ホームページをご覧ください。

熱海市HP



4 人材バンク新規登録方法【教えた人】

人材バンク登録は、通年募集しております。登録方法は以下のいずれかになります。

① 人材バンク登録用フォーム

右記の二次元コードより、登録用フォームにアクセスし
必要事項を入力の上、送信してください

新規登録用
フォーム↓



② 人材バンク登録申込書（紙）を提出

生涯学習課（市役所第三庁舎1階）にお越しいただき、
登録申込書に記入の上、ご提出ください。

- ※ 人材バンクは2年ごとに更新します
更新時に、登録者には登録継続確認や内容確認を行いますので、ご対応ください
- ※ 登録にあたり、資格などは必須ではありません
- ※ 市外の方もご登録いただけますが、活動場所は市内に限られます
- ※ 政治・宗教・営利を目的とした登録はできませんので予めご了承ください
- ※ 登録内容などについて、生涯学習課から確認させていただく場合があります

5 担当・問い合わせ先

熱海市役所生涯学習課社会教育室（市役所第3庁舎1階）

電 話 0557-86-6572 F A X 0557-86-6606

メー ル shakaikyoiku@city.atami.lg.jp

ー人材バンク打合せメモー

学びたい内容	
講師名 (No)	
講師電話番号	
開催日時	
その他内容 ・費用 ・持ち物など	

人材バンク登録者一覧表

No.	分類	教えられる内容	詳細	講師	性別	所有資格など	※対象者	指導日
1	音楽	ピアノ	ピアノの演奏の仕方、譜面の読み方	ヤマダ 山田 ミツコ 充子	女性	ピアノレスナー	少年 青年 壮年 中年 高年	火曜日 木曜日
2	音楽	キーボード、ピアノ演奏、手話、手話歌	懐かしい歌を演奏して歌ってもらったり、手話歌を活用することで、楽しい時間を過ごす。	マツノ 松野 アツコ 敦子	女性		指定なし	全日
3	音楽	ピアノ	ピアノ・エレクトーン	イトウ 伊藤 ヨシコ 芳子	女性	ヤマハ指導グレードピアノ5級 エレクトーン4級所持	要相談	月曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日
4	音楽	ピアノ	ピアノ	テラダ 寺田 ジュンコ 潤子	女性	脳トレピアノエグゼクティブ講師	指定なし	要相談
5	音楽	ピアノ・親子リトミック	幼児からシニアまで・初心者(音符を読めない方)経験者問わず個人のペースに合わせてマンツーマンで指導する	ショウジ 庄司 キョウコ 京子	女性	昭和音楽短期大学ピアノ科卒・中学校2級教師免許	指定なし	要相談
6	音楽	ピアノ	クラシック、ポピュラー、歌謡曲、演歌など、様々なジャンルに対応いたします。お好きな曲を、その方のレベルに合わせてアレンジし、ご指導します。小さなお子さまから大人の方までどなたでも歓迎いたします。	ミズノ 水野 ヒサエ 久恵	女性	中学校教諭免許(音楽科)	指定なし	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日
7	音楽	発声と歌	ボイストレーニング～体を柔軟にして楽な声の出し方 主にシャンソン・カンツォーネを日本語で歌う	ミカイ 美海 ユミコ ゆみ子	女性	元 銀巴里出演者、舞台芸術学院卒業	指定なし	月曜日 火曜日 木曜日 金曜日 土曜日
8	音楽	シャンソン ボイストレーニング	言葉をはっきりと素早く出す方法を基本にシャンソンを語る	イワブチ 岩渕 サチオ 祥夫	男性		指定なし	水曜日 (第2・4)
9	音楽	アコースティック ギター弾き語り	自作のレッスンブックを使い、初めてギターをさわる方でも経験に応じて、ギター伴奏ができることを目指す	ホンマ 本間 ヤスト 靖人	男性	実績:ヤマハポピュラーコンテスト東海大会出場 現在バンドボーカル 弾き語りライブ	少年 青年 壮年 中年 高年	木曜日 月曜日 水曜日
10	音楽	ウクレレ	ウクレレ入門～基礎～初級～中級、メロディー～コード～ソロ～アンサンブル	タカハシ 高橋 ワカ 和香	女性		指定なし	日中 場所(公民館) ※要相談
11	音楽	複音ハーモニカ	増加する高齢者の居場所を提供するとともに演奏技術の中に「認知症予防」という訓練も取り入れます。	クラカケ 鞍掛 マコト 磨事	男性	スズキ楽器ハーモニカ振興会:指導員4級講師・日本ハーモニカ芸術協会:上級	壮年 中年 高年	要相談
12	音楽	オカリナ	楽器のなかで最も易しいものの一つ。イタリアから日本に渡ってきて日本を中心に近隣国にファンの多い楽器。初心者から中級までレベルに合わせてレッスンします。希望に応じて個人・出張レッスン可。	ズン 図師 カツタカ 勝貴	男性	元ライリスト社オカリナ講師	指定なし	全日

時間帯	対象地域	対象レベル	交通費	教材費	徴収方法	金額/回	指導報酬	報酬/回	月額	地域活動講師	学習希望者へのメッセージ
午前 午後	伊豆山	初心者 中級者	要する	指定なし			要する	3000円	月4回で 5000円	○	楽譜が読めない方でも丁寧に指導致します。
午前 午後	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者	不要	不要			不要			○	楽器演奏や手話歌を通じて、楽しく学びながら認知症予防や健康の知識を深めましょう。一緒に心豊かな時間を作りませんか？
午前	西部 中部 東部	初心者 中級者	要する	不要			内容次第			○	ピアノをもう一度始めてみませんか？
			要する				要する	2000円		○	元気で長生きの為、好奇心を持ったら始めてみませんか
		初心者 中級者	要する	要する	初回	3000円	要する	3000円	月3回で 7000円	○	音符が読めない方・幼児～シニアまでその方のペースに合わせた個人レッスンをいたしております。お気軽な体験レッスンもお受けしております。
午後 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	要する	要する		2000円	要する	2500円	7500円	○	音楽は人と人を繋ぐ、世界共通の言葉です。楽しく、いつも希望をもって一緒に学んでまいりましょう。
午後 午前	西部 中部	初心者 中級者 上級者	要する	要する	初回のみ	3000円	要する	4000円		○	声は正しく出せば衰えません。無理なく楽に声を出すことを指導します。青春時代に流行った懐かしいシャッソンやカンツォーネ、ポップスを日本語で楽しく歌いましょう。
午後 2時～	市内			要する		500円 月4回で 2000円				○	現在人との会話が少なくなった方、声を出す機会が少なくなった方、ことばとリズムのボイストレーニングを指導します
午後	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山	初心者 中級者	不要	要する	初回のみ	1100円	要する	3300円		○	L★MUSICコミュニティ(月・水)現在は熱海と多賀で中学校社会科支援コース、ギターについては現在多賀教室で開催しています。HPをご覧ください。
				要する		500円	要する	3000円	月2回で 5000円	○	苦手な楽譜も学びつつノンジャンル。おしゃれで楽しいウクレレを目指しましょう。坪内逍遙作詞の「熱海市歌」も弾いたり歌ったり。
		初心者 中級者 上級者	要する	不要			要する	1500円	月2回で 3000円	○	音楽は私たちの心に潤いと豊かさを与えてくれます。上達して演奏会出演や出前演奏等に挑戦しませんか。
午後 夜間	西部地区	初心者 中級者	要する	必要に応じて			要する	1500円	3000円	○	吹きたい曲はリクエストに応じます。楽譜や伴奏音源を安価で提供。

人材バンク登録者一覧表

No.	分類	教えられる内容	詳細	講師		性別	所有資格など	※対象者	指導日
13	音楽	ヴァイオリン	ヴァイオリンの弾き方、楽譜の読み方。 複数の生徒さんと合奏をすることもあります。	マノ 真野	アリナ 有奈	女性	東京音楽大学(ヴァイオリン専攻)卒業	指定なし	日曜日
14	音楽	アンサンブル	子ども達(幼・小・中・高・大)への、歌、手話、リズムダンスを取り入れた、アンサンブル教室。熱海土石流慰霊コンサート、糸川桜まつり等、各種イベント出演。	ミズノ 水野	ヒサエ 久恵	女性	中学校教諭免許(音楽科)	指定なし	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日
15	教育	実用英語技能検定(英検)指導	英検準二級までを目指す方への指導	ヤナギダ 柳田	タカコ 貴子	女性	一級教員免許(英語)	指定なし	月曜日 火曜日 水曜日 金曜日 土曜日 日曜日
16	教育	英会話	海外旅行に必要な英会話を楽しく学びましょう。	イトウ 伊藤	ヨシコ 芳子	女性	英語教師 中学と高校の資格を持っています。	指定なし	月曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日
17	教育	中学生社会科講座(歴史) 小学生学習全般	主に歴史を中心に学校とは違うアプローチで理解を深めます。 小学生は苦手なところを中心にケアします。	ホンマ 本間	ヤスト 靖人	男性	小学校教員免許状	少年 青年 壮年 中年 高年	木曜日 月曜日 水曜日
18	教育	英語・ポルトガル語		コマツ 小松	カツミ 克実	男性	留学時代のポルトガル語受講証	少年 青年 壮年 中年	週2回(1回90分)
19	芸術	水墨画	サークル「あたま墨画を楽しむ会」も月に一度活動しています。	オンモリ 御守	エイコウ 映光	女性		指定なし	金曜日 水曜日 火曜日 木曜日
20	芸術	絵手紙	初心者から経験者まで 絵手紙の書き方をテキストを用いて説明しますので、どなたでも作品を作ることができます。熱海市民教室で指導歴があり、今現在熱海絵手紙同好会、サークルとして活動しています。	オンモリ 御守	エイコウ 映光	女性		指定なし	金曜日 水曜日 火曜日 木曜日
21	芸術	絵画指導	油絵、水彩画、パステル画など絵画全般に基礎から上級者まで指導できます。	タナカ 田中	トシミツ 俊光	男性	愛知県立芸術大学油画専攻卒業 すいどーばた美術学院講師 T'sアートスクール絵画教室代表	指定なし	火曜日 水曜日
22	芸術	絵画	初心者、シニア向け絵画教室 水彩や色鉛筆、油絵など好きな画材で自由に描くことを基本にしています。 初心者でも楽しく描けるようにアドバイス、サポートします。	ヨシムラ 吉村	ナルミ 成美	女性	資格は特にありません。 絵画歴40年。	中年 高年	月曜日 金曜日 土曜日
23	健康	関節トレーニング	生活の中で使われにくく弱くなっている筋肉があるために関節が捻れて動き歪みや痛みを引き起こしています。『関節トレーニング』(開発者 笹川ひろひで氏)はこれら筋肉を動かして全身を整えるトレーニングです。	イチミヤ 一宮	ジュンコ 順子	女性	関節トレーニング協会 認定インストラクター	青年 壮年 中年 高年	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日
24	健康	気功・レッグエクササイズ 瞑想	気功: ゆったりとした動きと呼吸で心身を整える 瞑想: マインドの使い方を学び整え ラックス レッグエクササイズ: 体の土台、下半身の安定感を作る	チバ 千葉	オオコ 直子	女性	Thai Qi Holistics インストラクター	青年 壮年 中年 高年	月曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日

時間帯	対象地域	対象レベル	交通費	教材費	徴収方法	金額/回	指導報酬	報酬/回	月額	地域活動講師	学習希望者へのメッセージ
午前	南熱海	初心者 中級者 上級者	訪問の 場合のみ				要する	2500円	月3回で 6,600円 ~	○	レッスンの日時や場所は、指定の 曜日や時間帯以外でも調整の上 お受けしています。 お試しレッスンは1000円です。ご連 絡をお待ちしております。
午後 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	要する	要する		2000円	要する	2500円	7500円	○	音楽は人と人を繋ぐ、世界共通の 言葉です。楽しく、いつも希望を もって一緒に学んでまいりましょ う。
午前 午後 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者	不要	不要		500円	要する	500円		○	英検準二級を目指しませんか？
午前	西部 中部 東部	初心者 中級者	要する	不要			内容次 第			○	海外旅行に必要な英会話を楽しく 学びましょう!
午後	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者	不要	要する	初回の み	1100円	要する	3300円	HP参照	○	L★MUSICコミュニティ(月・水)現 在は熱海と多賀で中学校社会科 支援コース、ギターについては現 在多賀教室で開催しています。HP をご覧ください。
要相 談			要する	要する		3000円	要する	3000円		-	英語よりも簡単です。やさしいで す。
午前 午後	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	要する	不要			要する	1500円	月2回で 3000円	○	誰でも最初は初心者です。初めて の方でも安心して楽しめるように、 分かりやすく基本をしっかりとご指 導させていただきたいと思います。 気軽にお問い合わせください。
午前 午後	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	要する	不要			要する	1500円	月2回で 3000円	○	誰でも最初は初心者です。初めて の方でも安心して楽しめるように、 分かりやすく基本をしっかりとご指 導させていただきたいと思います。 気軽にお問い合わせください。
午前	東部 中部	初心者 中級者 上級者	不要	要する	初回の み	100円	要する	1500円	月4回で 6000円	○	絵を描いてみたい、絵に興味があ るけどきっかけがつかめず何から 始めたら良いかわからない方など の初心者にわかりやすく指導を心 がけています。
午前 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者	不要	不要			要する	3000円		○	
午前 午後	東部 中部 南熱海	初心者	要する	不要			要する	2000円		-	○膝・腰・股関節・手指など関節の 痛み不調にお悩みの方にお勧め します。 ○小田原市・伊東市で活動してい ます。熱海市では可能な範囲で対 応させていただきます。
午前 午後	南熱海 中部 東部 西部	初心者	要する	不要			要する	20000円		○	ゆったりとした動きと呼吸の気功エ クササイズと、瞑想で心身を整え ます。下半身の安定感を強化する レッグエクササイズで体の土台を 作ります。

人材バンク登録者一覧表

No.	分類	教えられる内容	詳細	講師	性別	所有資格など	※対象者	指導日
25	健康	健康法	伝説の小児科医、故真弓定夫先生に学ぶ健康法 先生から直接学んだ私が、先生が本当に伝えたかった真実の健康法を講座形式でレクチャーします。	ウメツ 梅津 タカハル 貴陽	男性	歯科医師、食育1級マスター	指定なし	木曜日 日曜日
26	健康	骨盤体操	腰痛、肩こり対策はもちろん、姿勢をキレイにするためのゴムバンド運動	ヤナギダ 柳田 タカコ 貴子	女性	日本カイロプラクティック連合会正会員 日本成人病予防協会 健康管理士一般指導員	指定なし	月曜日 火曜日 水曜日 金曜日 土曜日 日曜日
27	健康	認知症予防、健康相談	認知症予防専門看護師として、健康相談や認知症予防に関するアドバイスを提供し、認知機能の低下を予防します。	マツノ 松野 アツコ 敦子	女性	看護師、ケアマネージャー、キャラバンメイト	指定なし	全日
28	健康	自彊術(じきょうじゅつ)	大正5年に治療家中井房五郎氏が創案し、近藤芳朗医学博士によってその効果が医学的に解明された健康体操です。31の動作を順番に行うことで、呼吸を整え、筋を伸ばし、関節を動かし、身体全体をほぐします。	イイノ 飯野 ノリコ 敦子	女性	公益社団法人自彊術普及会 中伝指導員	指定なし	月曜日
29	健康	水中ボールウォーキング	プールの中で水中専用のボールを使ってウォーキングとエクササイズ 膝や腰に負担をかけずに筋力アップすることができます	アリイズミ 有泉 ミエコ 美枝子	女性	全日本ノルディック・ウォーク連盟公認歩行運動指導士	要相談	月曜日 土曜日
30	健康	ノルディックウォーキング	ノルディック・ウォークの歩き方とエクササイズ	アリイズミ 有泉 ミエコ 美枝子	女性	全日本ノルディック・ウォーク連盟公認歩行運動指導士・伊豆半島ジオパーク養成講座修了	指定なし	月曜日 木曜日 土曜日
31	健康	リズム体操ウォーキング	昭和の音楽に合わせて、無理なく体を動かす体操で心と体を元気にします。 ウォーキングでは体の動かし方の基本を学び転倒予防や姿勢改善に直結させます。	シオヤ 塩谷 ヒサコ 陽向思	女性	ライフスキルコーチ ACSMエアロビクスインストラクター スピードアクアインストラクター	指定なし	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日
32	健康	ヨガやストレッチ	解剖学的に基づいた安全で効果が直ぐに実感できるヨガやストレッチ、骨格を改善して姿勢改善や転倒予防、代謝アップに効果的 初めての方、体が硬くても大丈夫です。	シオヤ 塩谷 ヒサコ 陽向思	女性	全米ヨガアライアンス フットボールーシーダットン インドヴィベカナンダーヨガインストラクター	指定なし	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日
33	健康	快眠の為に睡眠講座	睡眠に対する基礎知識講座、快眠の為にアドバイス、快眠の為に軽運動	ヤマダ 山田 タダシ 忠	男性	睡眠セラピスト	高年 中年 壮年	土曜日 金曜日 木曜日
34	健康	健康づくり運動指導	フレイル予防体操、転倒予防体操、介護予防体操、生活習慣病予防の運動指導	ヤマダ 山田 タダシ 忠	男性	健康運動指導士 健康運動実践指導者 マスター中高老年期運動指導士	高年 中年 壮年	土曜日 金曜日 木曜日
35	健康	健身気功	健身気功9功法他 中医学に基づく気功ストレッチ体操	カワグチ 川口 しのぶ	女性	日本健身開発株式会社公認 健身気功上級指導員資格	指定なし	月曜日 木曜日
36	健康	呼吸法と軽運動による健康メソッド	呼吸とともに行う武術的な動きによって、力まず無理なく体を動かすことによって、健康やメンタルマネジメントに役立つメソッドを教えます。護身術や転倒によるけがの予防やランニングなどにも役に立ちます。	クリキ 栗木 タカシ 崇	男性	ロシア武術 システム公認インストラクター 順天堂大学 保健看護学部 教養ゼミ特別講師	指定なし	日曜日 土曜日

時間帯	対象地域	対象レベル	交通費	教材費	徴収方法	金額/回	指導報酬	報酬/回	月額	地域活動講師	学習希望者へのメッセージ
午後	南熱海 西部 中部 東部 泉	初心者 中級者 上級者	不要	不要			要する	1500円		○	私の講座は、世に溢れる様々な情報の中から、真理に辿り着くための考え方を身につける事が出来る様になる内容となっています。生きていくことが楽しくなる内容です。
午前 午後 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者	不要	不要		500円	要する	500円		○	「人生100年時代」自分の健康は自分で守る時代になってきました。美しい姿勢は、健康への第一歩です。まずは、始めてみませんか？
午前 午後	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者	不要	不要			不要			○	楽しく学びながら認知症予防や健康の知識を深めましょう。一緒に心豊かな時間を作りませんか？
午前	中部	初心者 中級者	不要	不要			要する	750円	月4回で 3000円	○	治療法を土台に作られており、自分の体の状態に合わせて行うためどなたでも無理なく行えます。血流が良くなり自己免疫力も高まります。
午前	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者	要する	要する	毎回	300円	要する	3000円		○	「100歳まで歩こう」をコンセプトに体への負担(膝・腰)を軽減させた歩き方の習得と歩き続けることは認知症の予防につながる効果があると認められています。
午前	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者	要する	要する	毎回	300円	要する	3000円		○	「100歳まで歩こう」をコンセプトに体への負担(膝・腰)を軽減させた歩き方の習得と歩き続けることは認知症の予防につながる効果があると認められています。
午後	西部 東部 伊豆山 泉 中部 南熱海	初心者 中級者 上級者	要する	不要			要する	4000円		○	やさしいヨガと楽しいリズム体操で体も心も軽やかに。笑顔あふれる健康づくりをご一緒に！初めての方や運動が苦手でも大丈夫です。
午後	西部 東部 伊豆山 泉 中部 南熱海	初心者 中級者 上級者	要する	不要			要する	4000円		○	やさしいヨガと楽しいリズム体操で体も心も軽やかに。笑顔あふれる健康づくりをご一緒に！初めての方や運動が苦手でも大丈夫です。
午前 午後	南熱海 西部 中部	初心者 中級者	不要	不要			要する	5000円		○	筋トレ、有酸素運動、バランストレーニングなど生活習慣病予防、フレイル予防を中心に指導致します。また運動と休養(睡眠)を掛け合わせた講座など開催致します。
午前 午後	南熱海 西部 中部	初心者 中級者	不要	不要			要する	5000円		○	筋トレ、有酸素運動、バランストレーニングなど生活習慣病予防、フレイル予防を中心に指導致します。また運動と休養(睡眠)を掛け合わせた講座など開催致します。
午前	南熱海 泉	初心者 中級者	不要	不要			要する	1000円	月3回で 3000円	-	健身気功の動作は日常生活であまり使われない筋肉や関節を刺激し、偏って使いすぎている部分はゆるめ、全身を調整します。体質改善、体力向上におすすめの養生法です。
夜間 午後 午前	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	その他				不要			○	場所を選ばず、特別な道具も必要ありません。日常生活の中やストレスがある環境下でもできる、健康に結びつくような運動を教えます。

人材バンク登録者一覧表

No.	分類	教えられる内容	詳細	講師		性別	所有資格など	※対象者	指導日
37	健康	健康体操など	健康体操・ストレッチ・ヨガ・やさしい筋トレ・リズム体操	タナベ 田邊	かおる	女性	健康運動実践指導者、介護予防運動指導員、ピラティス	壮年 高年	要相談
38	健康	体操	シニア向け介護予防に特化した、歌とリズムと脳トレになる、イスに座ってできる楽しい体操です。	ヨシムラ 吉村	ナルミ 成美	女性	介護士経験あり。	中年 高年	月曜日 金曜日 土曜日
39	new 健康	AIと見つける、自分に合った健康習慣	「運動が続かない」「食事改善が難しい」などの悩みを、AIを使い一緒に考えます。痛みや疲れと付き合いながらできる工夫、一人で抱えがちな健康の悩みを話し相手としてのAIと整理する方法をお伝えします。	オカモト 岡本	サチコ 幸子	女性	作業療法士 精神科勤務 認知症キャラバンメイト	指定なし	水曜日 日曜日
40	スポーツ 全身運動	練功十八法	練功十八法(前段)は音楽と号令に合わせて行う中国のラジオ体操の様な運動。	オオシマ 大島	チカコ 千加子	女性		青年 壮年 中年 高年 少年	月曜日 木曜日
41	スポーツ 全身運動	太極拳・八法五歩	太極拳の基本姿勢や動作から入門8式太極拳や簡化24式太極拳などの套路(とうろ) 八法五歩は太極拳の基本動作を構成する要素だけを行う套路(とうろ)	オオシマ 大島	チカコ 千加子	女性	日本武術太極拳連盟 認定太極拳4段 ・公認太極拳C級指導員 日本介護予防協会認定 介護予防指導士	青年 壮年 中年 高年 少年	月曜日 木曜日
42	スポーツ 全身運動	太極拳	中国伝統の健康太極拳を基本から学びます	モリノ 森野	ミツハル 光晴	男性	中国致柔拳社(太極拳) 教練	指定なし	木曜日
43	スポーツ 全身運動	エジプトのフォークロアダンス	エジプトのカイロのマハムードレダ国立民族舞踊団の先生方及びマハムードレダ自身に指導を受け、エジプトの各地方の民族舞踊を教えられる。	コヤマ 小山	ヒロコ 裕子	女性	エジプトフォークロア指導者	指定なし	月曜日 火曜日 木曜日 金曜日 日曜日 土曜日
44	スポーツ 全身運動	ベリーダンス	東京の小松芳アラビア舞踊団に所属し、講師を務め、その後独立して、スタジオイシュタルを主宰している。指導歴25年となり、エジプトへも、研修のため、16回訪れている。国立民族舞踊団との共演の経験もある。	コヤマ 小山	ヒロコ 裕子	女性	ベリーダンス指導者	指定なし	月曜日 火曜日 木曜日 金曜日 日曜日 土曜日
45	スポーツ 全身運動	ダンス	中国ダンス 中国は56の民族があります。それぞれのダンスに特徴があります。中国の音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。	イシイ 石井	マリ 茉莉	女性	15年間中国ダンスの職業をしていました	指定なし	全日
46	スポーツ 全身運動	社交ダンス	パーティーダンスから競技ダンスまでボールルームダンスとラテンダンスの基礎を中心にわかりやすく丁寧に教えています。	イケヤ 池谷	マサヒサ 昌久	男性	JBDF プロフェッショナル ダンス教師5級	指定なし	月曜日 水曜日 木曜日 金曜日
47	生活	話し方、生き方、コミュニケーション、発声	人前で話すコツ、その人自身に合った生き方、人とコミュニケーションを取るコツ、カラオケや人と話す場面で使う発声、歌を上手く歌うコツ等	ナガクラ 長倉	ヨシハル 芳治	男性	文学修士、中学校・高等学校教諭(国語科)専修免許状、全国カラオケ指導協会教授、ラジオパーソナリティー	指定なし	月曜日 木曜日
48	生活	カウンセラー相談業務	相談者によります	ヤマザキ 山崎	ユキエ 雪絵	女性	産業カウンセラー	指定なし	土曜日 日曜日

時間帯	対象地域	対象レベル	交通費	教材費	徴収方法	金額/回	指導報酬	報酬/回	月額	地域活動講師	学習希望者へのメッセージ
				不要			要する	5000円		-	無理なくマイペースにストレッチやリズム体操で体ほぐし筋トレや調整体操で調えましょう
午前 夜間	南熱海 中部 西部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者	不要	不要			要する	3000円		○	介護士として働きながら体操を学び、現在は介護予防に特化したオリジナルのプログラムを提供しています。歌いながら体を動かす歌体操、脳の活性化を促すストレッチなど。
午前 午後	南熱海 中部 西部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者	要相談	内容による			要する	1500円		○	AIは特別な人のものではありません。ちょっとした工夫で、毎日が少し楽になる道具として一緒に使ってみませんか。高齢者、初心者、機械系は苦手という方大歓迎です。
午後 午前	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	不要	不要			要する	10000円	月4回で1人4000円～6000円	○	太極拳は気功との繋がりが深くリラクゼーションでもあり、同時に足腰の筋力維持にも有効で、老若男女問わず一生続けて行ける武術です。
午後 午前	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	不要	不要			要する	10000円	月4回で1人4000円～6000円	○	太極拳は気功との繋がりが深くリラクゼーションでもあり、同時に足腰の筋力維持にも有効で、老若男女問わず一生続けて行ける武術です。
13:30 ～15:00	南熱海マリン ホール YMCA 泉公民館	初心者 中級者	要する				要する		月4回で3500円	○	太極拳の健康効果は基本を正確に学ぶことに左右されます。基本からわかりやすくしっかり指導します。
午後 夜間	中部 伊豆山 東部 西部	初心者 中級者 上級者	(バス代程度)	不要			要する	2500円	月4回で、10000円	○	若い方からご年配の方まで、無理なく踊れるダンスです。華やかで女性美を表しています。忙しい日常を忘れて、しばし楽しいダンスの世界を味わってみませんか？
午後 夜間	中部 伊豆山 東部 西部	初心者 中級者 上級者	(バス代程度)	不要			要する	2500円	月4回で、10000円	○	若い方からご年配の方まで、無理なく踊れるダンスです。華やかで女性美を表しています。忙しい日常を忘れて、しばし楽しいダンスの世界を味わってみませんか？
午前 午後 夜間	伊豆山	初心者 中級者	不要				要する	3000円		○	好きな音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。
午前 午後 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	駐車場代				要する	4200円	月4回5000円～	○	JBDFプロの現役競技ダンサーです。初めての方も歓迎。基礎から丁寧に社交ダンスを学べます。無理なく楽しく、自分のペースで安心して続けられます。
午後	中部 東部	初心者 中級者 上級者	要する	不要			要する	3000円		○	人と関わり、人と話すことで、生き生きとした人生を歩みましょう！まずは、はじめの一歩から。あなたからのご連絡をお待ちしております！
午後 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者	要する	不要			要する	1000円		○	遠慮なくご相談ください。

人材バンク登録者一覧表

No.	分類	教えられる内容	詳細	講師	性別	所有資格など	※対象者	指導日
49	生活	エッセーの書き方 (遺言を含む)		カドノ 門野 ハルコ 晴子	女性	無し	指定なし	週1回
50	生活	真珠講座	知っているようで、知らない、真珠の歴史や、種類。また日本を代表するアコヤ真珠の養殖過程などをご話しさせていただきます。	ホノヤ 細谷 ショウコ 詳子	女性	一般社団法人日本真珠振興会 真珠検定 シニアアドバイザー	指定なし	全日
51	体験	都市伝説	世界情勢から医療の裏側まで、テレビでは決して放送されない情報を、聞いて楽しく納得できる語りで、質疑応答もあるセミナーです。	ウメツ 梅津 タカハル 貴陽	男性	歯科医師、ユーチューバー、著者	指定なし	木曜日 日曜日
52	体験	忙しいママのための エッセンシャル	エッセンシャルオイルの解説から、ママが安全に生活に取り入れる工夫まで。講師自身も子育て中で、親子の悩み、ダブルケアの悩みなど経験あり。	オグラ 小倉 イクエ 育恵	女性	ウェルネスライフスタイル協会キッズコース修了	指定なし	全日
53	体験	初心者麻雀教室	初めて麻雀をやりたい方、忘れてしまった事をもう一度勉強 学んで入門基本からゲームに参加できるまでの目標達成を実践します	セキグチ 関口 タケシ 武	男性	特定非営利活動法人健康麻将全国会 地域指導員	高年	要相談(1回2時間)
54	体験	演劇	遊び心でゲーム中心の練習と寸劇(コント)作りをし、発表し合います。毎回チャンピオンを決め、ホメちぎり合います。	ヤマガタ 山縣 ヒロトモ 博朋	男性		指定なし	要相談
55	体験	ハウス・テクノDJ	90年代の曲の選曲、繋ぎ方など。スクラッチは出来ません	シンボ 信保 タカヒロ 貴比呂	男性	以前、クラブイベントでハウスDJしてました	指定なし	全日
56	電子機器	デジタル市民生活応援	初心者からの「ルールなどの基本事項から教える」デジタル版。マイナンバーカード活用、行政オンライン申請、詐欺対策など、日常生活で必須の「デジタルリテラシー」を学ぶコースです。	オグラ 小倉 タカヨ 高代	女性		指定なし	全日
57	電子機器	スマホ・パソコン活用と 情報発信スキル	地域課題解決に活かす実践スキル！スマホ・PCの基礎から、熱海の魅力発信に必須の動画編集やSNS活用まで。全世代対象に、市民の交流とデジタル共生社会の実現を目指します。	オグラ 小倉 タカヨ 高代	女性		指定なし	全日
58	電子機器	AI活用(AIリテラシー・AI学習)	AI活用に関する1対多数のセミナー・講座	アカホリ 赤堀 ワタル 亘	男性		指定なし	全日
59	new 電子機器	スマホで始めるAI活用	「難しそう」で止まっていたAIを、スマホで気軽に試せるようにお伝えします。趣味や日々の楽しみにAIを少し混ぜる工夫、家族と一緒に楽しむ使い方など、暮らしの中で活きる使い方を一緒に考えます。	オカモト 岡本 サチコ 幸子	女性	AIエンジニア講座受講	指定なし	水曜日 日曜日
60	文化	日本茶について、全般	日本茶について、お茶の淹れ方、お茶の歴史、お茶の種類(製造上による分類、品種による分類)、お茶の持つ機能性(健康効果)など。お茶の葉を食材として使う料理の紹介。	イトウ 伊藤 タクマ 琢磨	男性	NPO法人日本茶インストラクター協会認定日本茶インストラクターリーダー	指定なし	水曜日

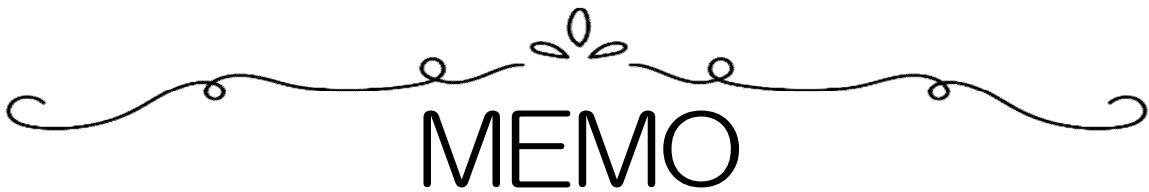
時間帯	対象地域	対象レベル	交通費	教材費	徴収方法	金額/回	指導報酬	報酬/回	月額	地域活動講師	学習希望者へのメッセージ
要相談			要する							○	文字は書かなければ書けるのかはわかりません。自分のコトバが体内からわきてたとき、あなたのハートに革命が起こります。
午前 午後 夜間	中部 西部 東部 伊豆山	初心者	不要				不要			○	真珠の魅力をお伝えいたします。日本人にとって、実はとても身近な宝石である真珠の知識をお持ちいただくことで、楽しみを広げていただくことができると考えております。
午後	南熱海 西部 中部 東部 泉	初心者 中級者 上級者	不要	不要			要する	1500円		○	私の講座は、世に溢れる様々な情報の中から、真理に辿り着くための考え方を身につける事が出来る様になる内容となっています。生きていくことが楽しくなる内容です。
午後 午前	中部 西部 南熱海 東部 伊豆山	初心者 中級者	要する	要する	毎回	500円	要する	1000円		○	忙しい子育て家事仕事、女性のゆらぎやすっきりとした毎日に、簡単にできる手作り体験。私自身が現役子育て中で介護経験あり。頑張るあなたを応援します。
	東部 中部		要する	要する		300円	要する	2500円		○	麻雀は仲間作り、コミュニケーションが取れ、認知症予防にも効果があり、少数指導により修得格差をなくし、楽しんで学ぶことができます。
				不要			不要			○	毎回楽しく寸劇(コント)作りと発表をし、それを基に2本～3本の演劇作品を仕上げ、最終日に舞台で観客を前に発表講演を行います。
午前 午後 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	不要				不要			○	DJ機材があるご自宅へ出張します
午前 午後 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者	要する	不要			要する	10300円	月4回～ 10300円 スマホ 5500円	○	デジタルは怖くない！一歩踏み出し、新しい熱海の未来と一緒に創りませんか？全世代歓迎！楽しく学び、あなたの生活と地域を豊かにするお手伝いをします。
午前 午後 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者	要する	不要			要する	10300円	月4回～ 10300円 スマホ 5500円	○	デジタルは怖くない！一歩踏み出し、新しい熱海の未来と一緒に創りませんか？全世代歓迎！楽しく学び、あなたの生活と地域を豊かにするお手伝いをします。
午前 午後 夜間	南熱海地区 西部地区 中部地区 東部地区 伊豆山地区 泉地区	初心者 中級者 上級者	不要				不要			○	AIは日常のちょっとした工夫から、仕事・副業・起業まで支えてくれる、相棒のような存在。
午前 午後	南熱海 中部 西部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者	要相談	内容による			要する	1500円		○	AIは特別な人のものではありません。ちょっとした工夫で、毎日が少し楽になる道具として一緒に使ってみませんか。高齢者、初心者、機械系は苦手という方大歓迎です。
午後	西部 中部 東部 伊豆山	初心者 中級者	不要	要する	毎回	700円	要する	3000円		○	日本人にとってなじみ深いお茶ですが、意外に知られていない部分が多々あると思います。改めてお茶のことを見直し、その魅力をお伝えします。

人材バンク登録者一覧表

No.	分類	教えられる内容	詳細	講師	性別	所有資格など	※対象者	指導日
61	文化	お箏	山田流箏曲	イシグロ 石黒 ヨウコ 葉子	女性	東京藝術大学 音楽学部 邦楽科 山田流箏曲 別 科修了	指定なし	火曜日 水曜日
62	文化	己書道(筆ペンの書道)	書き方には簡単なコツはありますが、ルールはありません。書き方や文字の書き順にとらわれることなく、思うがまま、自由に筆を走らせ自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書。描く書・読める絵とも言います。	ナカジマ 中島 ユキコ 由紀子	女性	【己書道場師範】 日本己書道場は全国に 3,000人以上の道場師範 を輩出(2024年2月現在)	青年 壮年 高年	月曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日
63	文化	書道	書道⇒書道全般、毛筆、硬筆、仮名、ペン習字、実用習字、創作作品 あたま書道を愉しむ会として水曜日の午前中活動しています。基本に忠実に書道を使った創作作品なども作り感性豊かな表現を愉しんでおります。	オンモリ 御守 エイコウ 映光	女性	(教育習字普及連盟) 書道毛筆七段師範 仮名五段師範 硬筆五段師範 (日本習字) 墨画部2年受講	指定なし	金曜日 水曜日 火曜日 木曜日
64	文化	俳句	有季定型	カラサワ 唐沢 シズオ 静男	男性	俳人協会会員	指定なし	水曜日
65	文化	短歌	短歌の創作ワークショップ、和歌短歌の鑑賞、佐佐木信綱の短歌の紹介など。小学生を対象とした初めての短歌作りから大学授業まで、短歌に関するものであればだいたいのなんでも出来ます。	ササキ 佐佐木 ヨリツナ 頼綱	男性	早稲田大学教育学部、跡見女子大学、朝日カルチャースクール新宿校、榛名女子学園(少年院)講師	指定なし	金曜日 土曜日 日曜日 月曜日
66	文化	幼児のお稽古(日本舞踊)	幼児向けの題目で楽しく踊ることを目標とします。1つの事に集中し見て覚える力を養います。2歳過ぎから可能ですが集中力の問題で稽古は短時間になります。そのためお稽古代は小学校入学前は半額を予定しています。	ニシカワ 西川 カンノ 寛乃	女性	日本舞踊 師範	幼年 少年 青年 壮年	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日
67	文化	日本舞踊	日本舞踊宗家西川流 今回は「長唄 藤娘」約20分間の内容を日本舞踊の基礎から始め、約10ヵ月程度で仕上げます。可能であれば(未定)小道具の藤の枝と一緒に作る時間も設けたいと思います。	ニシカワ 西川 カンノ 寛乃	女性	日本舞踊 師範	幼年 少年 青年 壮年	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日
68	文化	裏千家茶道	正座できずに諦めている方もテーブルでできます。初心者でも大丈夫。	ハヤシ 早見 いづみ	女性	裏千家茶道准教授	指定なし	要相談
69	文化	ペン・毛筆・習字	漢字・仮名・手紙文・実用的な文字の修得	サトウ 佐藤 ヨシコ 良子	女性	書写技能検定 硬筆・毛筆 各1級	壮年 中年 高年	月1回 第四木曜日・ 金曜日
70	文化	詩吟・詩舞、歌謡吟		テラダ 寺田 ジュンコ 順子	女性	詩吟ユニバーサル吟詠会 認定吟師	指定なし	要相談
71	文化	薫物香道(たきものこうどう)	薫物(たきもの)とは現代の練り香のことです。源氏物語には貴族たちが薫物を楽しんだ様子が描かれております。平安時代の処方で薫物を楽しんだ様子が描かれております。平安時代の処方で薫物を作り、聞香し、聞香録(記録ノート)を作ります。香の材料についても学べます。	ナカニシ 中西 ケイキ 景記	女性	平安朝茶道淹茶道 副家元・薫物香道部管掌	少年 高齢者 青年 壮年	要相談 (月1回)
72	料理	日本料理和食	日本料理、栄養バランスを考慮したヘルシー和食、魚料理全般	ウチヤマ 内山 エイジ 栄二	男性	日本料理専門調理師 ふじのくに食の都づくり仕事人336号 静岡県河豚処理師 茶道裏千家中級	指定なし	水曜日・木曜日

時間帯	対象地域	対象レベル	交通費	教材費	徴収方法	金額/回	指導報酬	報酬/回	月額	地域活動講師	学習希望者へのメッセージ
午後	伊豆山 東部	中級者 初心者	不要	要する	毎回	1000円	要する	1000円	月3回で 3000円	○	日本の和楽器、お筆と一緒に演奏してみませんか？13本の糸を漢字で表す楽譜なのでわかりやすいです。
夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	不要	要する	初回の み	3000円	要する	2500円		○	字や絵を描く事苦手な方こそ、楽しんで苦手を一緒に克服しましょう。
午前 午後	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	要する	不要			要する	1500円	月2回で 約3000 円程度	○	誰でも最初は初心者です。初めての方でも安心して楽しめるように、分かりやすく基本をしっかりとご指導させていただきたいと思います。気軽にお問い合わせください。
午後	中部 南熱海	初心者 中級者 上級者	不要	要する	初回の み	1000円	不要			-	紙と鉛筆があれば何時でもいつでも
午前 午後 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	要する				要する	15000円		○	日常の気づきや想いを五七五七七の形にしてみませんか。初めてでも大丈夫、言葉の楽しさを一緒に味わいましょう！
午後 午前	東部 中部 西部	初心者 中級者	不要				要する	2000円	月4回で 8000円	○	大ヒット映画「国宝」にも登場した、代表的な歌舞伎舞踊「長唄 藤娘」を日本舞踊の基礎を学びながら一緒に踊ってみませんか？ゆっくりとした動きで体力もつきますよ。
午後 午前	東部 中部 西部	初心者 中級者	不要				要する	2000円	月4回で 8000円	○	大ヒット映画「国宝」にも登場した、代表的な歌舞伎舞踊「長唄 藤娘」を日本舞踊の基礎を学びながら一緒に踊ってみませんか？ゆっくりとした動きで体力もつきますよ。
		初心者 中級者 上級者		要する			要する		月2回で 6000円	○	老若男女どなたでも気軽に始められます。経験者には資格に応じて指導させていただきます。正座できない方はイスを使用可能。
			不要				要する	750円		-	文字を書きたい方、好きな方なら誰でもいつからでも始めてください
			要する				要する	2000円		○	元気で長生きの為、好奇心を持ったら始めてみませんか
90分	(教場は西熱 海町)	初心者から	要する	要する	月1回	1500円	要する	2000円		○	薫物は沈香や白檀などを合わせて作りますので良い香りです。作り方も難しくありません。また聞香の仕方や匂い袋の作り方もお教えいたします。
午前 午後 夜間	南熱海 西部 中部 東部 伊豆山 泉	初心者 中級者 上級者	要する	要する	毎回	3000円	要する	5000円		○	心を開いてドーンといらっしゃい！

No.	分類	教えられる内容	詳細	講師	性別	所有資格など	※対象者	指導日
73	料理	料理	日本料理、西洋料理、中華料理	スギヤマ 杉山 チカコ 千香子	女性	中学校家政科教師免許	指定なし	
74	new 料理	パン・お菓子 ・料理	一回のレッスンで食事用のパン、甘いパン、デザートにあわせて、お料理を作ります。	フカイ 深井 ツネコ 恒子	女性	パンコンシェルジュ 野菜スペシャリスト 食品衛生責任者等	指定なし	全日

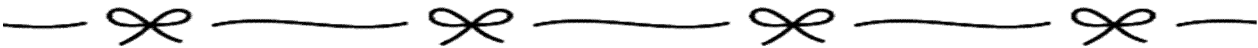


MEMO



時間帯	対象地域	対象レベル	交通費	教材費	徴収方法	金額/回	指導報酬	報酬/回	月額	地域活動講師	学習希望者へのメッセージ
			要する	不要			要する	5000円 (材料費込)		○	一汁一菜を基本とし家庭料理とおしゃれなおもてなし料理として行います
午前 午後	西部 中部 東部	初心者	要する	要する			要する	5000円 (月1回)		○	著名な講師のもとで、各国のパン等を学び、自宅やお店で大勢の方を指導。手軽にできるパンやお菓子にお食事をお楽しみいただけます。

MEMO



教育支援ボランティア 登録者募集！

／現在約40名にご登録いただいています／

地域のさまざまな教育活動を支える担い手不足が大きな課題となっており、新たな担い手として教育支援ボランティアの募集を令和7年度から始めました。

地域の教育活動にかかわるボランティアを通して人や地域とつながり、生きがいになるような活動を始めてみませんか？

【これまでの活動例】

- ・親子参加イベントでの受付補助
- ・子どもが対象の生涯学習体験イベントでの運営補助（右記写真の様子）など...



～参加者(60代男性)の声～
ボランティアを通して、自分自身の勉強になった！また協力したい。



◆活動までの流れ、活動例

登録⇒ボランティア案内⇒承諾⇒活動

随時、要請のあったボランティアの案内を生涯学習課から登録者にメールにてお知らせ。承諾をいただけた場合、活動いただきます。

※登録者の情報は一般には公開しません

【活動例】教育委員会がかかわる地域での体験学習や学習支援、イベントのサポート

◆募集要件※特技などは必要ありません！

- ・地域に貢献したい意志がある方
- ・子どもたちとの交流を楽しめる方
- ・心身ともに健康な方
- ・学校と地域や行政と協力して活動できる方
- ・政治・宗教・営利目的を持って活動しない方
- ・活動により知り得た個人情報に関する守秘義務を守ることができる方

◆申込方法、申込先

①右記の二次元コードの回答フォーム

②下記の申込用紙を生涯学習課まで持参または送付（FAX・メール等）

熱海市教育委員会 生涯学習課 社会教育室（熱海市役所第三庁舎1階）

連絡先：0557-86-6572 FAX：0557-86-6606 E-mail:shakaikyoiku@city.atami.lg.jp



教育支援ボランティア登録申込用紙		(よみがな)	
2.職業等		1.氏名	
3.住所		4.性別	
5.携帯電話	- -	6.生年月日	(西暦) 年 月 日
7.email	@		
8.活動希望	(地域)	(日時)	
備考	(もしあれば特技や教えられること等)		

サークル・同好会紹介

★生涯学習課では、熱海市内で活動しており、会員の受入が可能な団体・サークルについて情報提供しております。生涯学習課インスタでも一部のサークル活動を紹介中！



サークルの情報提供について

- ★掲載されているのは、承諾を得た項目のみです。
- ★②の活動場所は、予約の状況等により、変更する場合があります。
- ★主な活動・詳細の問い合わせは、②の活動場所ではなく、⑥連絡先・代表者に直接お問い合わせください。
- ★内容の変更が生じた団体・サークルは生涯学習課までお知らせください。

①活動内容・PR ②活動場所 ③活動日・時間 ④会員数 ⑤入会方法 ⑥連絡先

レクリエーションダンスサークル(熱海)

- ① フォークダンスやジャズダンスの要素を取り入れた創作ダンスで誰もがよく知っている曲に合わせて踊ります。
- ② いきいきプラザ7階多目的会議室又は福祉センター6階
- ③ 月、金曜日 各曜日3～4回
月曜日 13:00～15:00
金曜日 13:00～15:00
- ④ 18名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏 名：平澤 君江
電 話：090-7042-4885

ダンス

EL ABRAZO DE ATAMI

タンゴ

- ① アルゼンチンタンゴの習得をめざしてレッスンを実施しています。アルゼンチンタンゴはブエノスアイレスで生まれたゆったりと歩くように踊るペアダンスです。激しい動きが少なく年配者でも無理なく楽しめます。ユネスコの無形文化遺産にも登録され世界中で親しまれているため、海外での社交にも使えます。体幹や足腰が自然に鍛えられ脳の活性化に役立つ素敵なダンスです。
- ② 横山ダンススクール(中央町1-7)
- ③ 毎週1～2回 12:00～18:00
※予約制
- ④ 8名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏 名：鈴木 菜摘
電 話：090-5102-4517
メール：pettilant0807@gmail.com

熱海YMCA合唱団

- ① 心を一つに美しいハーモニー、皆で楽しく歌いましょう！歌が好きな人、年齢、経験は問いません。
- 男声合唱団【鼓勇】女声合唱団【花柚】
- ② いきいきプラザ7階 多目的会議室
- ③ 月3回月曜日
【鼓勇】17:30～18:45
【花柚】16:00～17:30
混声、臨時練習あります。
- ④ 【鼓勇】10名【花柚】15名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 【鼓勇】090-4544-4926(山際)
【花柚】090-6333-4516(小倉)

合唱



伊豆新世紀合唱団

合唱

① 総勢70人の混声合唱団です。毎年暮れに素敵なゲストを迎え定期演奏会を開催しています。

~~男声団員大募集中!!~~

- ②③ ・三島会場
三島市民生涯学習センター
毎週金曜日 18:45~20:45
・熱海会場 いきいきプラザ7F
毎週土曜日 13:00~15:00

- ④ 70名
⑤ 連絡先に電話
⑥ 氏 名: 山田 充子
電 話: 090-7856-8816

SoulWings

歌唱

① 月に2度横浜から講師を招き、ゴスペル音楽を習う。市内外のイベントやコンサートに出演。

② 熱海YMCA青少年センターB1階

③ 毎月2回(主に第2・4水曜日)
19:00~21:00

- ④ 8名
⑤ FB, HPなどからメッセージを入れてください

- ⑥ 氏 名: 神谷 紀美子
電 話: 090-2348-0400
H P: <http://soulwings.jp/>
メール: soulwings2012@gmail.com



ジョイラック

合唱

① 基本的な声の出し方、言葉をきれいに歌う事、そして何よりも音楽を楽しみながら歌うことを大切にしています。

ポピュラーからクラシックまで、幅広く歌っている女声コーラスです。

② いきいきプラザ 多目的会議室
視聴覚室

- ③ 第1・3木曜日 13:00~15:00
④ 10名
⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ
⑥ ジョイラック事務局
電 話: 0557-81-4816

熱海フラウェンコール

合唱

① 2002年、美しいハーモニー創りを目指して結成。指導者の熱心な練習のもと、毎年「全日本お母さんコーラス大会」等に参加しています。一緒に歌いましょう。

② いきいきプラザ・起雲閣

③ 毎月月曜日 10:00~12:00

④ 20名

⑤ 連絡先に電話

- ⑥ 氏 名: 石田 有美
電 話: 090-5418-1812

熱海市音楽連盟

募集

60年前に設立された熱海市に活動拠点を置く音楽サークルの集まりで、相互の交流及び熱海市の文化向上に寄与することを目的とし、毎年発表会を開催しています。コーラス、器楽のグループ等、新規加入団体を募集しています。

お問い合わせ

熱海市音楽連盟事務局

電 話: 0557-81-4816

うたごえinひまわり

合唱

① ギター&ピアノの演奏と元「ともしび」の人気司会者のリードで熱海の地に懐かしい歌声喫茶が蘇ります。声は健康のバロメーター。歌う前には喉を傷めず響きのよい声が出せる簡単な方法もお教えいたします。元気に楽しく歌いましょう。

② いきいきプラザ7階 多目的会議室

③ 偶数月第3火曜日
13:30~15:30

④ 20名

⑤ 連絡先に電話

- ⑥ 氏 名: 黒木 美喜子
電 話: 090-3543-1709

女声合唱Ami

合唱

① 発声を大切に基本をしっかりレッスンします。毎年三島合唱祭、横浜ゴールデンウェーブに参加しています。

② いきいきプラザ・起雲閣・石和酒店

③ 毎月2回 土曜日 10:00~12:00

④ 19名

⑤ 連絡先に電話

- ⑥ 氏 名: 山田 美恵子
電 話: 090-6077-5415

美海ゆみ子のボイストレーニング とシャンソン教室

① 声はトレーニングすれば音域も広がりボリュームもアップします。歌の心を表現することを目指して歌の背景を学び、リズム・メロディーを身体で会得し、自分の声の高さで一人ひとり、丁寧にレッスンします。シャンソン・カンツォーネ・映画テーマ等を日本語で（9年間継続している教室です。）

② 起雲閣 ギャラリー

③ 第2・4・5木曜日
13:00~15:00

④ 6名

⑤ 連絡先に電話

⑥ 美海ゆみ子

電話: 090-7716-2479

歌唱

熱海童謡唱歌の会

① 童謡唱歌を中心に最近幅広く、イタリア民謡など、多種にわたって前進し、楽しく60-80代を中心に謳歌しています。

② いきいきプラザ7階 多目的会議室

③ 毎月第2日曜日 13:30~15:30

④ 18名

⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ

⑥ 熱海童謡唱歌の会事務局

電話: 0557-81-4816

合唱



熱海芸術座スペランツァ合唱団

① 一番身近な楽器”声”を通してハーモニーの魔法と希望(スペランツァ)を共有しましょう！初心者から経験者まで音楽を愛するすべての方を歓迎致します。

② 熱海芸術座

③ 毎月3~4回 水曜日13:30~15:30

④ 8名

⑤ 連絡先に電話

⑥ 氏名: 小倉 温子

TEL: 090-2555-0853

合唱

咲かせて音の花倶楽部

① ポピュラー中心のボーカルサークル。名盤CD等を模範に、練習し定期的にレストランや起雲閣で懇親を兼ねた発表を続けている。

②③ ・シャンソン&ポップス倶楽部

月2回 金曜日

いきいきプラザ7階 他

14:00~16:00

・熱海ジャズ歌研

月1回 水曜日

いきいきプラザ7階

13:00~15:00

・気軽なセッション

毎月1回 起雲閣音楽サロン 他

14:00~16:00

④ 45名

⑤ 連絡先に電話

⑥ 氏名: 尾澤 智子

電話: 0557-82-3455

080-1243-1326

歌唱

アイネクライネフルーメ(小さな花)

① 世界中の幅広い分野の美しい音楽に接し、歌う喜びと共に心と頭と体の栄養をモットーに歌っている女声コーラスです。年齢、経験問いません。御一緒に歌いませんか？

② いきいきプラザ7階 多目的会議室

③ 月2回木曜日13:00~15:00

④ 12名

⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ

⑥ 氏名: 杉本 真理子

電話: 0557-88-3655

合唱

ウクレレウェンステー

① 2014年~2024年、各公民館で開催された市民教室OB・OGを中心に選曲はオールジャンル。ウクレレで唄う「熱海市歌」まで更なる研鑽を積んでいます。令和のテーマは「リズム×リズム」。主な活動は、いきいきウクレレ祭、ライブハウス発表会、いきいきプラザ前での「熱海市歌」パフォーマンス等です。

② いきいきプラザ

③ 第2・4水曜日 AM&PM

④ 7名

⑤ 連絡先に電話

⑥ 氏名: 高橋 和香

電話: 090-6481-1052

ウクレレ

熱海ハナミズキ

オカリナ

- ① オカリナ演奏（初心者大歓迎）、オカリナの持ち方、音の出し方、オカリナ演奏の基礎、オカリナでアンサンブル演奏を楽しみましょう！
- ② 起雲閣（2階廊の間）
- ③ 隔週月曜日 13:00~15:00
- ④ 5名
- ⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏 名：橋田 けさ子
電 話：090-6016-8457

豎琴熱海ハナミズキ

豎琴

- ① 豎琴の演奏（初心者・見学者大歓迎）音楽でゆとりのある生活を叶えませんか！演奏する人も聞く人もとってもリラックス音色に癒されます！
- ② 起雲閣（2階廊の間）
- ③ 第2・4月曜日 13:00~15:00
- ④ 4名
- ⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ（事前にTEL必要）
- ⑥ 氏 名：橋田 けさ子
電 話：090-6016-8457



Harmonic Sound Atami

- ① 音楽は人とつながり心を豊かにしてくれる大切なツールです。楽器の演奏と共に、ボーカル、合奏を楽しみたい方々を募集。併せて「憧れのサックスを演奏できるレッスン教室」を無償で開催しています。新しい仲間と共に、音楽を通じてつながり、感性豊かなライフスタイルを共に楽しみましょう！
- ② 各種イベント、野外ステージ、各公民館 etc
- ③ 不定期
- ⑤ HPより→二次元コード読み込み

歌と楽器



熱海メモリース音楽サロン

- ① 音楽の力で、健康維持・向上をめざします。音楽を楽しむことで、心も体もリラックス！音の刺激と体も動かして脳に刺激を送り続けて、脳を活性化！懐かしの曲、思い出の曲をピアノ、ギター、アコースティック楽器で演奏に合わせて歌を歌ったり、手話歌をみんなでやったりして、楽しみながら認知症を予防しましょう！
- ② 福祉センター6F 活動室
- ③ 第1金曜日・第3日曜日
14:00~16:00
- ④ 15名程度
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏 名：松野 敦子
電 話：090-7595-5000
メール：atyayu@yahoo.co.jp

健康 & 音楽



和太鼓 湊

和太鼓

- ① 和太鼓を使用して、健康ストレッチ及び日本の伝統楽器の普及。
- ② いきいきプラザ4階 調理実習室
- ③ 第4木曜日 13:00~17:00
- ④ 10名
- ⑤ 連絡先に電話（13:00~17:00のみ）
- ⑥ 氏 名：片柳 早苗
TEL: 090-4846-9322

ストレッチ&健康体操

健康

- ① 無理なくマイペースでストレッチやリズム体操を行い体をほぐし、筋トレや調整体操で整えます。体がほぐれて動きが軽くなります。
- ② 福祉センター4階 和室
- ③ 毎週木曜 13:30~14:30
- ⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏 名：田邊 かおる
電 話：090-5777-8652

IZU∞動功くらぶ

① 伝統気功を現代科学の理論と方法でアレンジした「健康気功」のサークルです。効率良く経絡を刺激し、滞った体の巡りを改善し、健康寿命を延ばすことを目的にしています。音楽に合わせて自分の体と対話しながら、ゆっくり動くので運動が苦手な方でも大丈夫！脳トレにも◎

② 南熱海マリンホール・泉公民館

③ 毎月3回 9:30~11:00

⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ

⑥ 氏 名：川口 しのぶ

電 話：080-3612-7795

メール：nyran-poran@

ezweb.ne.jp

健康

hand・in・hand(ハンドインハンド)

① 「骨盤底筋×機能改善」体操で最後まで自分の足でトイレに行く、自立を目指す体操サークルです。

ひざ痛腰痛、シニアの皆さんが人知れず困っている尿もれ等の問題を骨盤底筋から意識して改善を目指す60分です。

健康運動指導士・骨盤底筋トレーナー、がん専門運動指導士の私と一緒に取り組みましょう。

② 起雲閣 2階ギャラリー

③ 毎週金曜日 9:40~11:00

④ 18名まで(残席4名) ※R8.3月現在

⑤ 連絡先に電話

⑥ 氏 名：伊藤 美佐緒

電 話：090-7683-4011

メール：intoramisa@gmail.com

健康

太極拳同好会

太極拳

① 気功・太極拳、ゆったりとした動きを行う全身運動です。健康維持の為、始めてみましょう。

② 起雲閣 ギャラリー

③ 毎月3回 月曜日 10:00~12:00

④ 20人

⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ

⑥ 氏 名：岩崎 秀吉(ひできち)

電 話：0557-85-1363

健康

足心道

① 足裏等ツボの指圧やマッサージをすることにより、自然治癒力を高め、心身共に健康になります。

② 起雲閣

③ 毎月1回 9:45~11:30

⑤ 連絡先に電話

⑥ 氏 名：川久保 恵子

電 話：0557-83-4636

080-2666-6448



アイ・ボランティア熱海漁火会

① 視覚障がい者を対象としたボランティア活動・音訳部門(声の広報、読み物録音)

② 福祉センター5階

③ 毎月3回 9:30~15:00

④ 8名

⑤ 連絡先に電話

⑥ 氏 名：田之倉

電 話：090-6088-3596

ボランティア

熱海手話サークルいでゆの会

① 聴覚障がい者の方々と手話でコミュニケーションができるように手話を学び共に交流を深め手話は言語であるということを広める活動をしています。40年続いているサークルです。

② 福祉センター5階集会室

③ 毎週火曜日 18:30~20:30

毎週水曜日 10:00~12:00

⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ

⑥ 氏 名：松野 敦子

電 話：090-7595-5000

手話

あたま図書館くらぶ

- ① 小学生に読んでほしい楽しい本を毎月紹介しています。夏休み前には「自由研究のタネ」、冬休み前には「百人一首大会」、他に図書館探検ツアーなどもやります。
- ② 熱海市立図書館5階会議室
- ③ 毎月1回土曜日
10:30~11:30
- ④ 小1~3年生 20人
小4~6年生 20人
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏 名: 熱海市立図書館
電 話: 0557-86-6591

図書

骨盤体操サークル

- ① ゴムバンド・運動枕を使って骨盤など関節を整える運動をしていきます。骨盤がしなやかに動く体作りを通して、メリハリのあるボディや代謝の良い体を目指していきます。
- ② 中央公民館4階和室
- ③ (原則) 第3水曜日
13:30~15:00
- ④ 4名(最大7名まで)
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏 名: 柳田 貴子
電 話: 080-6921-8081

健康

あたま書道を愉しむ会

- ① 初心者の方でも安心して愉しめるように板書で書き方のコツをお伝えしながら、約2時間で清書し、その日の作品を仕上げていきます。詞や百人一首、実用漢字など文字を書く楽しさと感性を一緒にあじわいませんか。(令和4年10月より、熱海ペン習字同好会から名前変更)
- ② いきいきプラザ、福祉センター
- ③ 毎月第2、第4水曜日
10:00~12:00
- ④ 8名
- ⑤ 連絡先に電話、見学自由
- ⑥ 氏 名: 御守 映光
電 話: 090-6029-1979

書道

美文字の会

- ① 毛筆(大、小筆)・ボールペン・実用書道(宛名、手紙文等)・小さな作品も作ります。
- ② いきいきプラザ
- ③ 第4木曜日 9:30~11:30
第4金曜日 13:30~15:30
- ④ 木曜日9名・金曜日7名
- ⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏 名: 佐藤 良子
電 話: 090-6398-0530

書道

絵手紙同好会

- ① 平成28年市民教室にて全8回の「創作ハガキ」を終え、毎月1回第4金曜日に活動しています。おしゃべりしながら簡単な絵手紙を楽しく描いています。(間にティータイムあります)
- ② いきいきプラザ
- ③ 毎月第4金曜日 10:00~12:00
- ④ 12名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏 名: 御守 智子
電 話: 0465-62-8085
090-6029-1979

絵手紙

あたま絵手紙サークル

絵手紙

- ① あたま絵手紙同好会の姉妹サークルです。テキストを元に季節の花、風景、食べ物や、風神雷神や七福神などの縁起のあるものを描いていきます。絵心がない、全くの初心者の方もご安心ください。また、市内店舗へ作品を展示もしたりしています。
- ② いきいきプラザ6階 第1会議室
- ③ 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ④ 約10名
- ⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏 名: 御守 映光
電 話: 090-6029-1979



水彩画（A蘇芳の会・B山吹の会・C千草の会）

① 会員皆がお互いに刺激し合いながら個性的な絵を描いています。モチーフは季節の草花や静物が中心ですが、時には野外スケッチ、人物デッサンなど行います。御連絡頂けましたら見学も可能です。

- ②③ A 福祉センター6階
月2回 水曜日 9:30~11:30
B 福祉センター6階
月2回 木曜日 9:30~11:30
C 泉公民館
月2回 水曜日 14:00~16:00

- ⑤ 連絡先に電話
⑥ 氏 名：大谷 まや
電 話：090-3688-8239

水彩画



絵画クラブ「アートサロン」

① 中学生から90歳まで、ビギナーからベテランまで、毎月題材を決めて水彩絵具で作品を制作しています。「みんなが先生、みんなが生徒」をモットーに、サロン形式で楽しい交流の場となっています。

- ② 泉公民館2階
※ときどき野外スケッチ
③ 毎月第1、第3日曜日
13:00~15:00

- ⑤ 連絡先に電話
⑥ 氏 名：枚田（ひらた）
電 話：070-6664-9394
（バックスカンパニーに繋がります）

絵画

源氏物語を原文で読む会

① みなさんで『源氏物語』の原文を声を出して読み、現代語との意味の違いを理解したり現代人と共鳴し合う、心の動きや背景の社会のあり方等を学んで、みんなで語り合う会です。

- ② いきいきプラザ6階 第1会議室
③ 毎月1回 13:00~15:00
⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ

- ⑥ 氏 名：白石 幸代
電 話：0557-51-5622
090-4184-4802

源氏物語

英語を読む会

① 毎月第1金曜日に集まり、英語の物語を順番に読んで和訳しています。2016年に開講し、1年にほぼ一冊読了しています。

少しずつレベルUPしていく予定です。受講料は教室使用料、コピー代を除き、無料です。

- ② いきいきプラザ
③ 毎月第1金曜日 10:15~12:00
④ 5名
⑤ 連絡先に電話
⑥ 氏 名：佐藤 美紀
電 話：090-7676-6344

英語

『伊勢物語』を読む

① 歌物語の中で、最初に取り上げたいと考えたのは、2025年に生誕1200年を迎えた在原業平（825年生-880年没）の歌を主とした『伊勢物語』です。全編を通して「みやび」とは何かを追求します。

- ② いきいきプラザ7階 第2会議室
③ 毎月第3月曜日
13:00~14:30

- ④ 7名
⑤ 連絡先に電話
⑥ 氏 名：大河内 恭仁子
電 話：090-5799-2710

文学



英会話OB、OG会

① Basic Englishを楽しみながら学んでいます。

- ② いきいきプラザ
③ 毎週火曜日 10:30~12:00
④ 8名

- ⑤ 連絡先に電話
⑥ 氏 名：佐藤 美紀
電 話：090-7676-6344

英会話

シネマで英会話

英会話

- ① 映画を通して英語を楽しむクラスです。映画は日常英会話で使える決まり文句の宝庫です。1本の映画を2年以上かけて学びます。ストーリーや台詞だけでなく、その国の時代背景や文化も味わいます。（次回作は英国王のスピーチ）
- ② いきいきプラザ
- ③ 毎月第1、第3水曜日
10:00~12:00
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏 名：栗田 えりか
電 話：0557-52-6786



ハッピーキルト

- ① 楽しい仲間たちとパッチワークキルトを中心に小物なども作っています。物作りの喜びと親睦を深めています。
- ② いきいきプラザ第1会議室（基本）
- ③ 毎月1回 10:00~12:30
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏 名：浅賀 良子
電 話：050-3506-5697

パッチワーク

MCキルト

- ① 手作り大好きな仲間と、パッチワークキルトの基本から応用へと作品作りを楽しんでいます。
- ② いきいきプラザ 7階 第2会議室（基本）
- ③ 毎月第2、第4木曜日
10:00~12:30
- ④ 5名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏 名：浅賀 良子
電 話：090-9689-5511

パッチワーク

熱海句会

俳句

- ① 8年程前に発足し、ふれあい会館を活動の基準にして、俳句活動をしている。熱海の人が発足人の一人だったため、会場も動かさず、広い地域からの参加者を募っている。明るく楽しい句会。
- ② いきいきプラザ
- ③ 毎月 13:00~17:00
- ④ 12名
- ⑤ 連絡先に電話及び活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏 名：川村 幸子
電 話：0463-72-2961

古事記神話入門サークル

- ① 古事記を読むと当時の日本人が大切にしてきた価値観が分かり、日本人の素晴らしさが分かり、日本人に生まれて良かったと思えます。初心者の方も楽しく学べます。
- ② いきいきプラザ6階 第1会議室
- ③ 月1回月曜日 13:00~15:00
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏 名：川久保 勲
電 話：0557-83-4636
080-2666-6448

古事記



あたみ倶楽部（編み物）

- ① 編み物 小物~セーターやベストなど編みたい作品
- ② いきいきプラザ
- ③ 毎月不定期
10:00~14:30
- ⑤ 活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏 名：諸星 由貴子

編み物

押し花サークル 花ごよみ

①野山の花、自宅で育てた花、プレゼントでいただいた花などをきれいに押し花にするやり方から、その保管方法、さらに小物や花絵額の作り方を学びます。各グループ3～5人の少人数で楽しくおしゃべりしながら月1回活動しています。初心者グループから始めますので、お気軽にご連絡ください。

レカンフラワー（ドライフラワー）教室も開催しています。

②いきいきプラザ、起雲閣

③毎月1回

初級・中級により活動日時は異なります

④15人

⑤連絡先に電話

⑥氏 名：立見 雅代

TEL：090-9265-0966

押し花



熱海日本茶倶楽部

①日本茶についてのあらゆる事を網羅する。お茶の淹れ方、機能性、種類、歴史など。平成21年の設立以来、多くの仲間とともに、楽しい時間を過ごしております。

②通常はいきいきプラザ

③奇数月第3日曜日 14:00～15:30

④25名程度

⑤連絡先に電話

⑥氏 名：伊藤 琢磨

電話：090-8475-8179

日本茶

手作りキャンドルサークル

①初めての方でも安心して参加できます。季節を感じるキャンドルを楽しみながら一緒に作りませんか？

②いきいきプラザ他

③不定期 年4回程度

④新規募集中

⑤インスタアカウントへDM

⑥氏 名：神山 みどり

キャンドル



熱海マジック教室

マジック

①リビングで、家族揃って、職場の休憩時間に、アウトドアや旅先でなどなど…誰でもいつでもどこでも気軽に。マジックひとつでその場の雰囲気が一変します。（参加費は500円です。）

②いきいきプラザ7階 第2会議室

③原則毎月第2火曜日
13:30～15:30

④6名

⑤連絡先に電話

⑥氏 名：大西 義充

電話：090-2173-6055

茶道裏千家 熱海教室

①平成30年、平成31年市民教室にて全8回の「茶道教室」を終え、毎月2回のお稽古をしております。

②いきいきプラザ6階 和室2

③要相談

④12名（1回3名）

⑤連絡先に電話、希望者見学可能

⑥氏 名：早見 いづみ

電話：090-3336-7602

茶道

熱海写真愛好会

写真

① 写真好きの人たちが集まり、写真を楽しむために活動しています。写真の上達には、仲間の意見を聞いたり教えてもらうことが早道です。私たちと一緒に、写真を撮ったり、おしゃべりをしたり、撮影技術の勉強をしませんか。1年間の主な活動は、定例会（年6回）、写真展（年1回）、撮影会（不定期）です。

② 起雲閣

③ 奇数月第2月曜日

13:00~15:00

⑤ メールにて問い合わせ

⑥ 氏 名：秋山 精太郎

メール：atamiphotoclub@

gmail.com



だいだいの丘 (旧:チーム里庭)

農業

① 「農」を楽しむ会です。海の見える橙（だいだい）畑で、身体にやさしい野菜づくりをしながら、土にふれ、自然の中でゆっくりとした時間を過ごしています。育てた野菜をみんなで試食するのも楽しみのひとつです。土いじりが好きな方、畑の時間を楽しみたい方、どうぞお気軽にご参加ください。

② 伊豆多賀駅裏の橙畑

③ 第2木曜、第4土曜 9:30~正午まで

④ 42名（子ども16名）

⑤ 連絡先に電話または活動日に直接会場へ

⑥ 氏 名：豊田 祐次

電 話：080-3260-2737

熱海塾

勉強会

① 熱海梅園をはじめとする地域の豊かな自然や文化を学び、市民同士が交流しながら、「健康」「観光」「まちづくり」を考える学びの場として「梅園しあわせサークル」を開催しています。学びを通じて地域への愛着を深め、一人ひとりが「地域の応援団」となり、熱海の未来につながる活動を目指します。

② いきいきプラザ

③ 月1回（不定期）

④ 20名

⑤ 連絡先に電話

⑥ 事務局：小倉 高代

電 話：0557-52-3291

楽しい会

① 「超写経を繰り返し体験していただきたい」という趣旨で毎月開催しています。

② いきいきプラザ第1会議室

③ 毎月1回 火曜日

14:00~15:30

⑤ 連絡先に電話、開催日に直接会場へ

⑥ 杉本 祐一

電 話：080-6942-3747

写経

熱海まち歩きガイドの会

① 熱海を訪れる観光客や市民の皆様へ観光スポットや温泉の歴史等、また梅まつり・もみじまつり開催時には、園内の御案内をしています。ガイドは誰でもできます。お問い合わせをお待ちしております。

② 市内各所

③ 不定期

④ 41名

⑤ 熱海市主催「まち歩きガイド養成講座」を受講する

⑥ 熱海まち歩きガイドの会 事務局

電 話：090-1950-6632

メール：info@

atamimachiaruki.net

まち歩き



サークル活動の一部を紹介します！



P22 美文字の会さん



熱海マジック教室さん P23



P18 熱海フラウェンコール
さん



P19 ウクレレウエンスデーさん



P23 英会話OB、OG会さん



あたみ絵手紙
サークルさん P22

他にも、生涯学習課Instagramにて
サークル紹介中です！
二次元コードはこちら⇒



熱海市スポーツ少年団に参加しませんか？

各スポーツ少年団では一年を通じて団員を募集しています。
活動内容に少しでも興味があれば、お子さんと一緒に見学から始めてみませんか？
見学や入団を希望する人は各団（連絡先）へ直接連絡をお願いします。

【問い合わせ】 スポーツ推進室 ☎0557(86)6603

剣道 熱海剣道十心会（あたみけんどうじゅっしんかい）



連絡先：小出 ☎090(1986)5855
日 時：(月・水)午後 7 時30分～ 9 時
場 所：福祉センター 6 階 体育室
会 費：入会金なし
月会費2,000円
対 象：市内全域・幼児(年長)～成人



剣道 伊豆山剣道学園（いずさんけんどうがくえん）



連絡先：関 ☎080(3686)0623
日 時：(火・金)午後 7 時～ 9 時
※初心者は午後 8 時まで
場 所：伊豆山小学校
会 費：入会金なし
月会費2,000円(兄弟割引あり)
対 象：市内全域・幼児～成人



チアダンス INFINITY DANCE STUDIO（インフィニティダンススタジオ）



連絡先：前田 ☎080(3077)0050
日 時：(日)午前9時10分～10時
場 所：多賀小学校
会 費：入会金1,500円
月会費4,000円
対 象：市内全域・3歳～成人



ボクシング Boxing School FIST（ボクシングスクールフィスト）

連絡先：多田 ☎080(4523)5015
日 時：(火～土)午後6時30分～9時までのうち、1時間30分
ご希望の日、ご希望の時間で練習できます。
場 所：熱海市伊豆山499 fist
会 費：スポーツボクシング3,500円、選手コース5,000円
対 象：市内全域・5歳～成人



バスケットボール

熱海トリッキーズ (あたみトリッキーズ)



連絡先：山口☎090(8952)5763
日 時：(月・木)午後7時～9時
第2・第4(日)午前9時～午後4時
場 所：(月・日)第一小学校
(木)第二小学校
会 費：入会金なし
月会費1～2年生 500円
3～6年生 1,000円
年父母会費 3,000円(1家庭)
対 象：市内全域・小学生



野 球

網代ジュニアファイターズ (あじろジュニアファイターズ)



連絡先：海野☎090(7918)4946
日 時：(土)午前9時～正午
(希望者は午後4時まで)
(日・祝)午前9時～午後4時
(月1、2回休み)
場 所：多賀小学校
会 費：入会金なし
年会費19,000円
対 象：市内全域・小学生



野 球

熱海少年野球クラブ (あたみしょうねんやきゅうクラブ)



連絡先：金坂☎090(7699)3389
日 時：(土・日・祝)午前9時～午後5時
場 所：第一小学校
会 費：入会金なし
月会費3,000円(兄弟割引あり)
対 象：市内全域・小学生



水 泳

泳龍塾 (えいりゅうじゅく)



連絡先：上野☎090(3304)5043
日 時：(日)午前11時30分～午後0時30分
午後6時～7時
場 所：第二小学校屋内プール
会 費：月会費2,000円
年会費3,000円(保険料など含む)
対 象：市内全域・小学生～中学生



バレーボール

クローバース



連絡先：三枝 ☎090(8470)4170
 日時：(月)午後7時～9時
 (土)午前9時～午後5時
 場所：(月)南熱海マリンホール
 (土)第二小学校
 会費：入会金なし
 月会費2,000円
 月父母会費2,000円
 対象：市内全域・小学生



バレーボール

A☆Sparkle (エー☆スパークルズ)



連絡先：馬場 ☎090(5393)7317
 日時：(月・木)午後7時～9時
 場所：(月)熱海中学校
 (木)第一小学校
 会費：入会金2,000円
 月会費2,000円
 対象：市内全域・小学生



空手

極真会館山口道場 (きょくしんかいかんやまぐちどうじょう)



連絡先：吉田 ☎090(7691)4002
 日時：(月・火・土)午後7時30分～9時
 場所：(月・土)南熱海マリンホール武道場
 (火)福祉センター6階体育室
 会費：入会金5,000円
 月会費5,000円(親子兄弟割引あり)
 ※入会時：防具4,000円～/道着8,000円～
 対象：市内全域・幼児(年中)～成人



躰道

熱海市躰道 (あたみしたいどう)



連絡先：大川 ☎0557(67)4519
 日時：(火)午後6時～7時30分
 (土)午前9時30分～11時30分
 場所：南熱海マリンホール武道場
 会費：月会費2,500円、入会金3,000円
 月後援会費3,000円(1家庭)
 対象：市内全域・幼児～成人



あなたのまちに**家庭教育支援員**がいます!!

☆家庭教育支援員から一言☆

話すことで、子育てのきっかけが見つかることもあります。
一緒に井戸端会議を楽しみましょう。

柳町 直美



悩む顔より笑顔で話せば、思わぬところに子育てのヒントがありますよ。
みんなで話しませんか。

関 政則



家庭教育の正解はありません。
皆さんと一緒に楽しく話しましょう。

柳田 貴子



子育ての「肌・手・目・心」をご存じですか？
成長に応じた親子の距離感がわかると、
子育てはもっと楽しくなりますよ。

石川 紀美子



子育ては親（自分）育て。子どもの成長や自分の成長を楽しみながら、みんなで子育ての知恵を出し合いましょう。

藤井 茂子



家庭教育支援員とはどんな人？

家庭教育支援員の講座、研修会で知識とスキルを学んだ地域の方たちです。元教員、PTAの先輩ママなど、現在5人の方が熱海市家庭教育支援員として活躍しています。

どんな場で、何をするの？

保護者が集まる場に出向き、子育てについての悩みや不安を気軽に話し合う会（家庭教育講座）の進行役をします。

家庭教育講座とは？

家庭教育講座は、主に、県教育委員会が作成している家庭教育ワークシート「つながるシート」を使って行います。

「つながるシート」には、生活習慣、親の心構え、模範意識、家庭学習、ネット社会についてなど、子育てや家庭教育について保護者の関心が高いテーマを取り入れられています。（詳しくは右下の二次元コードよりご確認ください）

家庭教育講座を受けるには？

団体（学校、幼稚園、保育園、こども園、企業、子育てサークルなど）ごとに、開催希望日の1か月以上前に、生涯学習課 社会教育室（86-6572）へお申込みください。会場をご用意して頂ければ、無料で支援員を派遣いたします。
子育て中の保護者の皆さん、子育ての悩みを1人で抱えず、気軽に話し合いに参加してみませんか？

その他にも…

就学時健診時に、同じ小学校に入学予定の保護者同士で、就学に向けての不安や悩みを話し合う「子育ておしゃべりサロン」を実施したり、小学校の垣根を越えて親子で家庭教育について学ぶ連続講座「あたま親子学級」を企画運営しています。

“家庭教育支援員”にご興味がある方の問い合わせもお待ちしています!!

↓静岡県家庭教育支援情報



《問い合わせ先》

熱海市役所 生涯学習課 社会教育室
電話：0557（86）6572
メール：
shakaikyoiku@city.atami.lg.jp

↓つながるシート



一人で悩まないで！ あなたの電話待ってます

友達との関係

- ・悪口を言われる
- ・暴力をふるわれる
- ・物をかくされる
- ・無視される など

学習や進路について

- ・学校、園に行きたがらない
- ・勉強方法が分かっていない
- ・成績のことで悩んでいる
- ・部活動や進路について悩んでいる など



秘密は守ります。
相談無料です。

子どもや孫・近所の子どもたちの気になること、気軽に相談してください。また、メール相談や面談も随時受け付けています。

- 時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後4時30分
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
- 場所 市役所第3庁舎1階 生涯学習課内
- メールアドレス shakaikyoiku@city.atami.lg.jp

熱海市内地域サロン一覧

令和8年8月27日現在

地域のサロン（居場所）では、気軽に集える場所の提供に努めています。
この場所では、運動・脳トレ・談話などを行っています。ご興味のある方はまずは、熱海市社会福祉協議会へご連絡ください。 ※現在休止中のサロンは掲載しておりません

No	サロン名	活動日	時 間	参加費	会 場
1	泉フレッシュサロン	毎（火）	9：45～11：15	500円/回	泉公民館
2	チャチャほんく	第3（木）	9：30～11：00	100円/回	泉本区町内会館
3	グランベルテ	毎（水）	10：00～15：30	500円/回	泉本区町内会館
4	あおばサロン	毎（水）	10：00～13：00	内容に応じて	伊豆山七尾団地集会所
5	伊豆山仲道フレッシュサロン	毎（火）	13：00～14：30	500円/回	伊豆山仲道公民館
6	伊豆山浜サロン	第3（月）	10：00～11：30	300円/月	伊豆山浜会館
7	熱海中央フレッシュサロン	毎（水）	9：50～11：20	500円/回	福祉センター5階
8	〃	毎（木）	10：00～11：30 13：30～15：00	500円/回	福祉センター5階
9	〃	毎（金）	10：00～11：30	500円/回	福祉センター5階
10	湯楽クラブ	毎（木）	10：00～11：30	200円/回	福祉センター4階
11	109（トーク）会	毎（火）	9：30～11：30	無	西熱海集会場
12	コミュニティ・スペースひまわり	毎（月） （水）	10：00～11：30	300円/回	銀座町（個人宅）
13	ホーミー体操サロン	毎（水）	9：30～10：30 10：30～11：30	600円	渚町21-13 2階
14	熱海メモリーズサロン	第3（日）	14：00～16：00	印刷代実費	福祉センター6階
15	前の沢サロンゆらぎ	第2・4火	10：00～12：00	2,000円/年	前の沢公民館
16	桜木町いきいきサロン	第1・3火	10：00～11：30	500円/年・ イベント時	桜木町公民館
17	上多賀体操サロン	毎（月）	10：00～11：30	2,000円 /3カ月	上多賀会館
18	上多賀サロン	毎（金）	10：00～11：30	200円/回	上多賀会館
19	下多賀ふれあいサロン	第2・4木	9：30～11：30	100円/月	下多賀公民館
20	多賀文庫	月～土	10：00～17：00	無	下多賀901-1
21	南熱海フレッシュサロン	毎（木）	10：00～11：30	500円/回	南熱海マリンホール
22	中野フレッシュサロン	毎（木）	10：00～11：30	500円/回	中野公民館
23	中野ふれあいきいきサロン	第2・4火	10：00～11：30	300円/回	中野集会所
24	和田木生き生きサロン	毎（月）	10：00～12：00	500円/月	和田木公民館
25	網代フレッシュサロン	毎（水）	10：00～11：30	500円/回	網代公民館
26	網代ふれあいきいきサロン	毎（月）	10：00～11：30	300円/回	網代公民館
27	四つ葉の会	第2・4火	13：00～15：00	2,000円/年	福祉センター5階
28	サロンいずさんっち	第4（木）	10：00～11：30	300円/回	伊豆山コミュニティ 防災センター
29	ゆったり運動クラスひらりん	毎（木）	9：00～10：00	500円/回	多賀文庫2階

公民館・福祉センター インターネット予約受付が 始まりました！

いつでも
どこでも
予約可能

予約から支払
までできる！



■公共施設予約システムからできること

空き状況の照会

※利用者登録をすれば、
予約・支払状況も
確認可能

予約申請

※中央公民館のみ
抽選申込も可能

キャッシュレス決済

- ・クレジットカード
- ・コンビニ
- ・バーコード



↑予約システム画面
(スマートフォン使用時)

■対象施設 問い合わせ先

■アクセス方法

- ・右記の二次元コードの読込
- ・熱海市ホームページの
トップページ下部のアイコン
をクリック

【予約システムURL】

<https://k4.p-kashikan.jp/atami-city/index.php>



■利用方法 熱海市HP ID：1016626

予約をする際には、
「利用者登録」が必要です。
詳しい手順や操作マニュアル
などは、右記の二次元コード
よりご確認ください。操作に
困ったら利用希望施設に問い合わせてください。



対象施設名	担当窓口	連絡先
中央公民館	生涯学習課社会教育室	0557-86-6578
網代公民館	網代公民館	0557-48-7100
泉公民館	泉支所	0465-62-2335
総合福祉センター	長寿介護課長寿総務室	0557-86-6323

公民館の利用

熱海市には、3つの市立公民館があります。社会教育法に基づき、地域の皆さんの社会教育や生涯学習の振興および地域活動の拠点となっています。教室・講座をはじめさまざまなサークルの活動が行われ、文化・スポーツ・趣味・学びなどの場として利用できます。

1. 熱海市の公民館

中央公民館（いきいきプラザ4・6・7階）	熱海市中央町1-25
泉公民館（泉支所2階）	熱海市泉43-5
網代公民館	熱海市網代181

2. 使用時間 午前9時～午後9時 ※準備と片付けを含む

利用時間は3区分 ①午前9時～午後1時 ②午後1時～5時 ③午後5時～9時

3. 休館日 年末年始（12月29日～1月3日）

※防災・災害・施設のメンテナンスなどのために臨時休館となる場合があります

4. 使用申請方法

公共施設予約
システムこちらから↓

☆ 公共施設予約システムが導入されました！（詳細は32ページへ）

来館またはシステムにて、希望日時の空き状況を確認し申請してください。



（1）申請方法：公共施設予約システムから申請、または

各施設窓口にて申請書提出（一定期間で終了予定）

（2）申請取得方法：窓口

（3）申請受付窓口：

中央公民館：生涯学習課（市役所第3庁舎） ☎0557-86-6578 熱海市中央町1-1

泉公民館：泉支所 ☎0465-62-2335 熱海市泉43-5

網代公民館：館内事務室 ☎0557-48-7100 熱海市網代181

（4）受付時間：窓口 平日午前8時30分～午後5時（土・日・祝日除く）

システム 使用前日の午前12時まで（使用日が土・日・祝日の場合は
使用日直前平日の午前12時まで）

（5）申請受付開始：

団体利用 使用日の属する3カ月前の1日の午後2時～（土・日・祝日の場合は次の平日に順延）

個人利用 使用日の7日前（土・日・祝日の場合は直前の平日）

(6) 抽選会 (中央公民館のみ)

令和7年4月(7月分の抽選)より、今まで中央公民館7階で行っていた抽選会は廃止し、システム上の抽選機能へ移行しました。

毎月20日から月末までの期間を申込期間とし、4か月先の(1ヶ月間)抽選予約が可能です。

(例: 4月20日~4月31日の間は8月一か月の抽選予約可)

抽選対象は多目的会議室、第二会議室、視聴覚室、第一会議室です。

その他の部屋については、月初の平日午後2時から予約できます。

詳しい抽選方法は、公共施設予約システムマニュアルに掲載しています。

こちらへ掲載



5. 使用料金

各公民館の使用料金の区分は、次ページ以降に記載

※条例により、キャンセルした場合一度お支払いいただいた料金は、返金できません。

※現金の場合は当日の使用開始時間まで(土・日・祝日の場合は直前の平日)、

キャッシュレス決済の場合は使用の前日までにお支払いください。

※市外利用者の料金は20%増しとなります。

6. 公民館を使用できないもの

社会教育法に基づく施設ですので、政治・宗教・営利を目的とした行為(物品販売等)などには使用できません。

中央公民館



(いきいきプラザ4・6・7階)

所在地：熱海市中央町1-25 開館時間：午前9時～午後9時（要予約）

事務所：生涯学習課（第3庁舎1階）☎0557-86-6578



いきいきプラザは建物の名称で保健センターと中央公民館があり、4・6・7階が中央公民館、4階は、保健センターと共有スペースです。

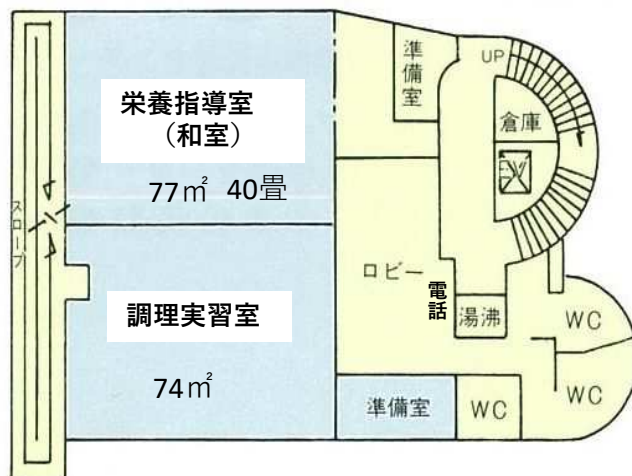
【駐車場】専用駐車場はありません。近隣有料駐車場をご利用ください。（市主催事業以外は、市営駐車場利用料金を減免することができません）



4 階

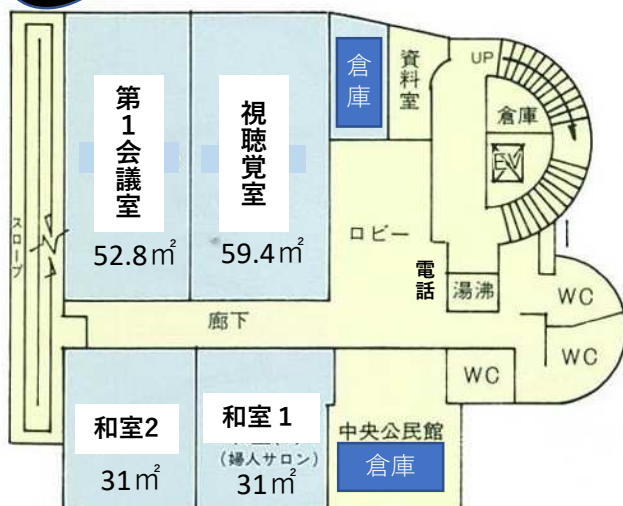
貸室：調理実習室・栄養指導室

※各階のロビーには、生涯学習課につながる電話が設置されていますので、ご利用の際はご連絡ください



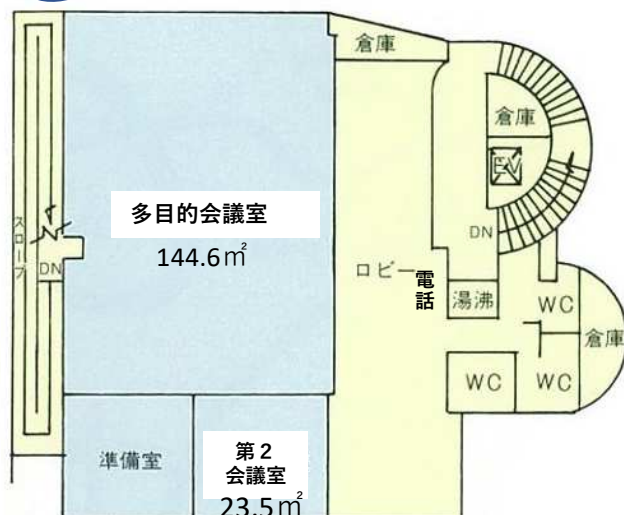
6 階

貸室：和室1・和室2
第1会議室・視聴覚室



7 階

貸室：多目的会議室
第2会議室



※6階・7階フロアは無料Wi-Fiが使用可能です。

中央公民館（いきいきプラザ）使用料

【貸室使用料】

令和8年10月1日現在

<部屋代>		使用人数上限	9～13時	13～17時	17～21時
4階	調理実習室※	-	※1,650円	※1,650円	※3,300円
6階	和室1(8畳)	-	330円	330円	660円
	和室2(8畳)	-	330円	330円	660円
	第1会議室	20名	880円	880円	1,760円
	視聴覚室	60名	2,200円	2,200円	4,400円
7階	多目的会議室	100名	3,300円	3,300円	6,600円
	第2会議室	10名	550円	550円	1,100円

※調理実習室において、ガス及び水道を使用する場合、1時間につきそれぞれ220円を加算します。

【冷暖房使用料】冷房7～9月、暖房12～3月の間は下記料金が加算されます。

<冷暖房代> 冷房7～9月、暖房12～3月		9～13時	13～17時	17時～21時
4階	調理実習室 (栄養指導室)	660円	660円	880円
6階	和室1	220円	220円	330円
	和室2	220円	220円	330円
	第1会議室	440円	440円	550円
	視聴覚室	880円	880円	1,100円
7階	多目的会議室	1,760円	1,760円	2,200円
	第2会議室	220円	220円	330円

★例：市民が7階多目的会議室を、12月平日に午前だけ使用する場合→
¥3,300+¥1,760=¥5,060)

【付属設備使用料】

付属設備使用料	内 容	数量	1回の使用料
ピアノ		1回	2,200円
拡声器	アンプ・マイクその他の拡声器類	1式	1,100円

★市外の利用者は20%増しとなります。

★割増して計算した額に、端数が出た場合は10円未満は切り捨てとなります。

★例2：市外利用者が第1会議室を7月平日に午後だけ使用する場合→

(¥880+¥440)×1.2=¥1,584⇒¥1,580

網代公民館



所在地：熱海市網代181 開館時間：午前9時～午後9時（要予約）

事務所：網代公民館1階 ☎0557-48-7100



網代公民館の外観

【網代公民館へのアクセス】

バス：熱海駅発「網代旭町」行きで20分、「宮町バス停」下車し、徒歩3分。

電車：JR伊東線・網代駅を降りて、「網代駅口」バス停から「網代旭町行き」又は「弘法の滝・藤哲行き」で5分。「南町」で下車し、徒歩5分です。（網代駅より徒歩15分）

【駐車場】専用駐車場はありません。

1階

貸室：集会室・調理実習室・和室



集会室 140.7㎡



調理実習室 70.2㎡



和室 38㎡

2階

貸室：第1・2会議室・和室・武道場



第1会議室 36㎡



第2会議室 24㎡



和室大 79㎡



武道場 141㎡

網代公民館使用料

【貸室使用料】

令和8年10月1日現在

<部屋代>		使用人数上限	9～13時	13～17時	17～21時
1階	集会室	100名	2,200円	2,200円	3,300円
	調理実習室 ※	20名	※1,650円	※1,650円	※3,300円
	和 室（16畳）	-	330円	330円	660円
2階	第1会議室	20名	880円	880円	1,320円
	第2会議室	15名	880円	880円	1,320円
	和室大（36畳）	-	1,100円	1,100円	1,650円
	武道場（80畳）	-	2,200円	2,200円	3,300円

※調理実習室において、ガス及び水道を使用する場合、1時間につき、それぞれ220円を加算します。

【冷暖房使用料】 冷房7～9月、暖房12～3月の間は下記料金が加算されます。

<冷暖房代> 冷房7～9月、暖房12～3月		9～13時	13～17時	17時～21時
1階	集会室	1,540円	1,540円	1,980円
	調理実習室	660円	660円	880円
	和 室	220円	220円	330円
2階	第1会議室	550円	550円	770円
	第2会議室	550円	550円	770円
	和 室（大）	1,100円	1,100円	1,650円
	武道場	1,540円	1,540円	1,980円

（例：市民が1階集会室を、12月平日に午前だけ使用する場合→
¥2,200+1,540=¥3,740）

★市外の利用者は20%増しとなります。

★割増して計算した額に、端数が出た場合は10円未満は切り捨てとなります。

泉公民館（泉支所 2 階）

所在地：熱海市泉43-5

開館時間：午前9時～午後9時（要予約）

事務所：泉支所 ☎0465-62-2335



泉支所の右横を上がって行くと、2階が正面玄関になります。



1階が泉支所、2階が泉公民館となっています。平日は、1階から入ることができますが、土・日・祝日は、消防署泉分遣所にて鍵を借用し、2階からお入りください。

【泉公民館へのアクセス】

電車：JR湯河原駅を降りて、駅前2番の停留所から「温泉場・不動の滝 奥湯河原」行き12分。「落合橋」で下車し、落合橋を渡って海の方へ徒歩4分。右手に見えます。

車：135号線を湯河原に入り、すぐ左折。千歳川沿いを進み、右手に「ディサービス千歳川」が見えたら、左手にある泉大橋を渡り、そのまま川沿いに進む。左手にある建物です。

【駐車場】公民館2階入り口前が専用駐車場（6台）

2 階

貸室：ホール



泉公民館使用料

【貸室使用料】

令和8年10月1日現在

＜部屋代＞		使用人数上限	9～13時	13～17時	17～21時
2階	ホール全面	100名	1,650円	1,650円	3,300円
	ホール半面	50名	880円	880円	1,760円

【冷暖房使用料】冷房7～9月、暖房12～3月の間は下記料金が加算されます。

＜冷暖房代＞ 冷房7～9月、 暖房12～3月		9～13時	13～17時	17時～21時
2階	ホール全面	1,540円	1,540円	1,980円
	ホール半面	770円	770円	990円

（例：市民が2階ホール全面を12月平日に午前だけ使用する場合→¥1,650+1,540=¥3,190）

★市外の利用者は20%増しとなります。

★割増して計算した額に、端数が出た場合は10円未満は切り捨てとなります。

その他 貸出施設

姫の沢公園ビジターセンター 多目的会議室

所在地：熱海市伊豆山字姫の沢1164-1

☎ 0557-83-5301



24人程度を収容できる多目的スペース!

お問合せ 姫の沢公園 ビジターセンター
TEL : 0557-83-5301
FAX : 0557-85-2974

静岡県熱海市伊豆山字姫の沢1164-1
受付時間：午前8時30分～午後5時30分(年末年始を除く)

展示イベント、会議やワークショップなど
様々な用途でご利用いただけます。



多目的会議室の利用手続きについて

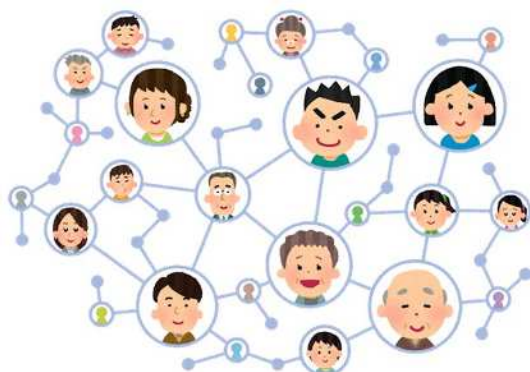
- ① ご利用になる日が含まれる月を基準に、その4ヵ月前の月の1日から予約を受け付けています。予めビジターセンターにお電話等で空き状況をご確認ください。
- ② 公園HPのお問合せフォームより、必要事項を記入のうえ利用手続きの申請を行ってください。

会議室が空いていれば、当日でも、おひとりでもご利用できます。ぜひ、お気軽にお問合せください。

総合福祉センター

所在地：熱海市中央町1-26

☎ 0557-86-6323



貸出施設	定員	利用時間	利用時間
		9時～13時 13時～17時	17時～21時 (日・祝日除く)
3階 大広間	140名	3,300円	4,950円
4階 和室	44名	1,100円	1,650円
5階 集会室	24名		
6階	体育室 複数使用		
	視聴覚室 24名		
	活動室 16名		



その他 貸出施設



□起雲閣

所在地：熱海市昭和町4-2 ☎ 0557-86-3101

ギャラリー



面積：119㎡

80名まで 展示会・各種会議にご利用ください。

音楽サロン



面積：170㎡

150名まで コンサート・各種会議にご利用ください。(ピアノ、簡易ステージ、音響設備あり)

□南熱海マリンホール

所在地：熱海市下多賀541-12 ☎ 0557-68-4778



第1会議室



面積：30㎡

20名まで インターネットサービス(Wi-Fi)※飲食可能
面積：30㎡

第2・第3会議室



面積：30㎡

各20名まで 第2・第3会議室は仕切りを外し、つなげて使用できます。インターネットサービス(Wi-Fi)※飲食可能

和室



面積：60㎡

20名まで 12.5畳と10畳の和室です。※飲食可能

スポーツホール



各種スポーツ、イベント等に利用できます。自動格納式観覧席(600席)あり。
面積：1,512㎡

舞台



展示、ダンス、卓球等に利用できます(卓球台は最大6台まで設置可能)。
面積：240㎡

中ホール



最大250席設置可能。コンサート用ピアノ、音響設備、プロジェクター、控室(2部屋)完備。インターネットサービス(Wi-Fi)
面積：288㎡

※その他、武道場・トレーニングルーム等があります。

熱海市文化団体連合会 会員募集

熱海市文化団体連合会（市文連）は、文化芸術を愛好する文化団体の集まりです。各団体ごとに総合発表会や秋の文化祭などで日頃の成果を発表したり、講演会や百人一首大会などの事業をおこなっています。興味のある方は、是非、ご連絡ください。

団体名	代表者	電話	団体名	代表者	電話
書道連盟	休会中		山草会	休会中	
歌人協会	岡田 吉彦	090-6173-9552	ホール・ムダンス協会	岡部 昭子	0557-68-0391
華道連盟	服部 一秀	080-6926-3838	フラダンス連盟	古木美代子	090-4869-8100
茶道連盟	休会中		レクリエーションダンス連盟	平澤 君江	090-7042-4885
音楽連盟	杉本 真理子	080-1392-7664	詩吟・詩舞連盟	寺田 嶺山	0557-68-3453
手工芸協会	土屋 雅子	0557-81-4469	楽友協会	石田 有美	090-5418-1812

★各団体については、上記表の代表者にお尋ねください。

百人一首大会

市文連事務局 ☎090-5418-1812

内 容 日本古来よりの百人一首によるカルタ会です。
競技形式ではありませんので、気軽に参加してください。

主 催 熱海市文化団体連合会

日 時 令和9年1月17日（日） 午後1時～

会 場 いきいきプラザ多目的会議室



市内文化施設一覧



詳細は
こちら

施設名	住所・電話	開館状況	一般入館料	市民、団体等料金	備考
熱海市指定有形文化財 起雲閣 Kiunkaku	昭和町4-2 86-3101	休館日 水曜日 (祝日の場合は開館) 12月26日～31日休館 9:00-17:00 (入館締切16:30)	大人610円 中高生360円 小学生以下 無料	大人 460円 中高生240円 小学生以下 無料	旧内田別邸と旧根津別邸 からなる熱海市指定有形 文化財です。大正・昭和 期の浪漫薫る名邸をご覧 ください。
熱海市立 澤田政廣記念美術館 Sawada Seiko Memorial Museum	梅園町9-46 81-9211	休館日 月曜日 (祝日の場合は開館) 9:00-16:30	大人 380円 中高生250円 小学生以下 無料	大人 250円 中高生120円 小学生以下 無料	熱海市名誉市民、文化勲 章受章芸術家であった澤 田政廣の彫刻をはじめと した詩情あふれる創作の 数々をご覧ください。エ ントランスのステンドグ ラスも必見です。
熱海市立 伊豆山郷土資料館 IZUSAN KYOUDO Museum (IZUSAN Folk Museum)	伊豆山708-2 80-4252	休館日 水曜日 (祝日の場合は開館、 翌日休館) 9:00-16:00	大人 180円 中高生120円 小学生以下 無料	大人 120円 中高生 80円 小学生以下 無料	銅造走湯権現立像(県指 定文化財)をはじめ、源 氏ゆかりの伊豆山の至宝 の数々が収蔵されていま す。
池田満寿夫・佐藤陽子 創作の家 Sosaku-no-ie (House of Artists)	海光町10-24 81-3258	休館日 火曜日 (祝日の場合は開館) 9:00-16:30 (入館締切16:00)	大人 360円 中高生240円 小学生以下 無料	大人 240円 中高生120円 小学生以下 無料	世界的な芸術家二人がと もに暮らした愛と創作の 日常を展示品の数々から 垣間見ることができます。
ブルーノ・タウト 熱海の家 旧日向家熱海別邸 Atami Hyuga Villa	春日町8-37 81-2747	水・土・日・祝日 のみ開館 (★市HP予約制) 【春夏】4月～10月 ①9:00-②11:00- ③13:00-④15:00- 【秋冬】11月～3月 ①9:30-②12:30- ③14:30-	大人 1,000円 中高生700円 小学生以下 無料	大人 750円 中高生550円 小学生以下 無料	国指定重要文化財。日本 で唯一現存するタウトの 建造物です。 ドイツ人建築家タウトが 表現した日本の美をご覧 ください。
池田満寿夫記念館 Ikeda Masuo Museum	下多賀 1130-1 68-3258	土・日・月・祝日のみ 開館 9:00-16:30 (入館締切16:00)	大人 610円 中高生 360円 小学生以下 無料	大人 490円 中高生240円 小学生以下 無料	マルチ・アーティスト池 田満寿夫が晩年に力を注 いだ陶芸作品をはじめ、 書、版画、絵画などを ご覧いただけます。
中山晋平記念館 Nakayama Shinpei Memorial Hall	熱海梅園内 85-1933	休館日 木曜日 10:00-15:30 ※梅まつり期間は無休 16:00まで開館	無料	無料	昭和を代表する大衆作曲 家、中山晋平の別荘です。 住まいだけでなく愛用の ピアノ、楽譜などもご覧 いただけます。
杉本苑子旧居 彩苑 Saïen (Sugimoto Sonoko's House)	西熱海町 二丁目12-3 86-6234	日曜日のみ開館 10:00-16:00	無料	無料	女流小説家の第一人者で あり、熱海市名誉市民、 文化勲章受章の杉本苑子 先生ゆかりの資料館です。
佐佐木信綱旧居 凌寒荘 Ryokanso (Sasaki Nobutsuna's House)	西山町12-18 81-4433	土・日曜日のみ開館 10:00-16:00	無料	無料	日本有数の歌人、佐佐木 信綱が亡くなるまでの晩 年を過ごした家です。信 綱の没後、洋画家、宮本 三郎が別荘兼アトリエと しても使用していました。
坪内逍遙旧居 双柿舎 Soshisha (Tsubouchi Shoyo's House)	水口町11-17 86-6232	土・日曜日のみ開館 10:00-16:00	無料	無料	日本の文学、演劇、教育 の近代化に多大な貢献を した偉大なる明治の文豪、 坪内逍遙の私邸です。

ハッシュタグ
をつけて投稿
しよう！！

熱海市の生涯学習情報発信中！

熱海市教育委員会 生涯学習課【公式】

SNS ソーシャルメディア



生涯学習課Instagram



SNSでは、生涯学習課が行っている各種イベントや文化施設などの情報を定期的に更新しています！

熱海市生涯学習課

市民教室



生涯学習課フェイスブック



さらに！あなたも生涯学習課SNSをフォローしてタグ付けして投稿しませんか？熱海市の生涯学習活動を盛り上げる一員になってください！

人材バンク

生涯学習のしおり

ホームページ

生涯学習課 ホームページ



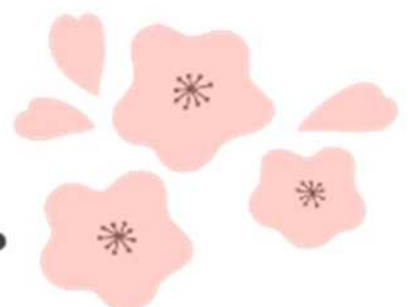
市民教室や市民大学、サークル活動など生涯学習のお知らせを掲載中！





memo

やりたいことや、連絡先のメモにご使用ください



編集・発行
〒413-8550
熱海市中央町1番1号
熱海市教育委員会 生涯学習課
電話：0557-86-6573
FAX：0557-86-6606

各内容の詳細については、各ページのタブに記載の電話番号
にお問い合わせください。

市ホームページからもしおりをご覧ください。

令和8年8月27日発行

