

熱海市の生涯学習情報誌

生涯学習のしおり



Loving life

生涯×学び×始める

No.
68

2026 春・夏

編集・発行
熱海市教育委員会 生涯学習課

表紙について



令和8年3月1日

生涯学習体験（熱海市スポーツ少年団交流体験教室にて）

令和8年3月1日に開催した熱海市スポーツ少年団交流体験教室にて、生涯学習体験として「AIまんが教室」を開催いたしました。講師には、当市の教育支援ボランティア登録者であり、AIを使用したイベント制作及び生成AI研修を手掛ける「AiWILL」代表の赤堀さんと同社スタッフの皆様をお招きしました。

参加した子どもたちは、自分がその場で考えたストーリーがAIによって即座に漫画となっていく様子に、驚きと喜びに満ちた表情を見せていました。

当日は教育支援ボランティアの方にもサポートいただき、大人も子どもも一緒になってクリエイティブな時間を楽しむことができました。参加していただいた皆様、ありがとうございました！

職員が考えたAIまんがを裏表紙に掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

INDEX

特集

新しい春・新しい挑戦
令和8年度市民教室・市民大学参加者大募集!!

つな
がる

学
ぶ

集
う

市民大学受講生募集	4
市民教室受講生募集	6
過年度録画配信受講生募集	8
教育支援ボランティア人材登録募集!	10
膝痛・腰痛を楽にする教室	11
クッキングセミナー・料理教室	12
シニアカフェ	14
スポーツイベント	15
市民団体による各種講座	16
図書館のお知らせ（ブックバス・イベントなど）	18
小山臨海公園・姫の沢公園・熱海海浜公園	21
熱海市文化団体連合会	25
熱海の新定番!? 新おみやげが登場	26
市内文化施設一覧	28
熱海市の生涯学習情報発信中	29
出かけよう♪参加しよう♪イベントカレンダー	30

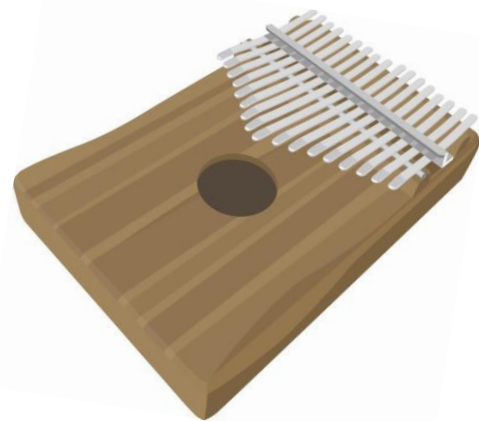


新しい春

令和8年度 市民教室

カリンバ講座

網代公民館ではカリンバ講座を開講します。
初心者の方も大歓迎！
優しい音色に癒されながら、指で奏でる
小さな音楽時間を、ぜひ一緒にすごしま
せんか？ 市民教室 P7



今年も開講！

お料理教室

令和7年度の市民教室でも好評だった
内山先生のお料理教室を今年も開講！
皆で一緒に作って、食べて、旬な食材
を使った健康的なお料理を学びましょ
う！ 市民教室 P6



バティック染め

色と模様が重なり合うバティック染め
教室。ろう描きから染めまで、楽しみ
ながら制作します。
今まで触れてこなかった異文化の芸術
に挑戦するチャンス！
市民教室 P7



↑バティック染めの会「ラフレシア」
講師 岩崎先生の作品

新しい挑戦 市民大学



参加者大募集！！

ヴァイオリンの魅力と謎

300年の歴史があるヴァイオリンについて、ヴァイオリニストを講師にお迎えし演奏を交えながら知識を深めていきます。

ヴァイオリンについて詳しくなった状態で聞く最終回のコンサートは今までとは一味違うかも？ 市民大学 P5



録画配信あり

人生100年時代の設計図

人生100年時代と言われる現代の日本。地球の歴史、医療、介護、AIなど様々な視点から人生を見つめ、自分らしく生き抜くための「設計図」を描きましょう。今年は録画配信講座も実施！自分のペースで受講することができます。市民大学 P5



学びや仲間づくりのはじめの一步として、
何かを始めてみませんか？

市民大学

Citizen's University

令和8年度

受講生募集

録画配信
一部で実施！

知的好奇心を
くすぐる
全5講座



申し込み受付中！！

多種多様な講師が、さまざまな講座をご提供します！ぜひ、お申し込みください。

定員 40人（講座5・録画配信については、定員なし）

会場 いきいきプラザ

時間 午後1時30分～3時

受講料 4,000円 ※納付書を送付します。納期限までに納付してください。
※納付後の参加辞退は返金できません。

録画配信受講料 講座5「人生100年時代の設計図」4,000円（全8回）

申込方法

- ①申込フォーム
- ②窓口 生涯学習課（第3庁舎1階）にある申込書に記入し提出する。
- ③郵送・FAX・メール
※講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し下記へ送る。
※申込書は、市ホームページからダウンロード可能
※定員を超える場合は抽選（開催日1カ月前）。
※録画配信受講希望者は、メールアドレスを記入。
※対面希望者も録画配信受講が可能。（講座5のみ）



申込フォーム

その他

市営中央町駐車場をご利用の人は、減免処理をするので、駐車券をお持ちください。（受講者専用駐車場なし）

問い合わせ

〒413-8550 熱海市中央町1-1 生涯学習課 社会教育室

電話 0557(86)6578

FAX 0557(86)6606

E-mail kominkan@city.atami.lg.jp



～講座紹介～

市ホームページで講座内容や講師の紹介しています！→→→

講座1. 災害を知り、備える

防災講座の2年目。新たな講師とテーマです。身近な事例を取り上げ、日頃からの安全を考えます。

【実施日】 【講師】

5/8 小山 真人氏（静岡大学名誉教授）

6/12 小山 真人氏（静岡大学名誉教授）

7/10 岩田 孝仁氏（静岡大学防災総合センター客員教授）

9/11 原田 賢治氏（静岡大学防災総合センター准教授）

10/9 藤井 聡氏（気象庁委嘱気象防災アドバイザー、気象予報士）

11/13 市川 幹人氏（静岡新聞社御前崎支局長）

1/8 秋津 賢太氏（国際医療福祉大学熱海病院 診療放射線技師）

2/12 大山 正晃氏（熱海市自主防災会連合会会長）

【演題（仮）】

「富士山の生い立ちと火山防災対策の現状」

「伊豆半島の生い立ちと伊豆東部火山群の防災対策」

「様々な災害に対し“想像力の欠如に陥らない防災”を考える」

「二つの津波想定と津波防災地域づくり」

「新しい気象情報と避難行動～危険な場所から全員避難～」

「浜岡原発問題」

「災害拠点病院とDMATについて」

「熱海市における自主防災会活動について」



↑↑
市HPにて講座
内容・講師紹介

【過去の市民大学講座も録画配信中!!!】

過去に終了した市民大学講座、令和7年度、「災害国日本。知り、備え、つなぐ防災」、令和6年度「大相撲の文化と歴史」・令和5年度「源氏物語を楽しむ」および「人生100年時代の設計図」・令和4年度「熱海の今を知る」は現在、録画配信にて受講できます！ぜひお申し込みください。

令和7年度「災害国日本。知り、備え、つなぐ防災」（P8）、令和6年度「大相撲の文化と歴史」（P9）で紹介！



講座2. いにしえをあじわう「源氏物語」

谷萩礼子 氏 (古典講座「萩の会」主宰、桜蔭学園元教師、毎日新聞文化センター講師)

源氏物語の原文を、皆で音読し、大和言葉の美しさを耳から味わった後、文化、生活様式を含め学んでいきます。昨年度に引き続いての講座ですが、どなたでも新たに受講できます。

【実施日】 5/21 6/4 7/2 9/3 10/1 11/5 1/7 2/4 第1木曜日 ※5月のみ第3木曜日



谷萩礼子 氏

講座3. 世界の動き、3点考察 (源、現状、展望)

麻生雅一郎 氏 (ジャーナリスト、元読売新聞記者)

2年目のトランプ政権、相互関税に米司法が「待った」、ウクライナ戦争も続きます。華々しく外交デビューの高市首相、しかし日中関係は急速冷却、日米とも多難です。どうなる今年の世界？源から多角的に見ていきます。

【実施日】 5/12 6/9 7/14 9/8 10/13 11/10 1/12 2/9 第2火曜日



(熱海新聞掲載写真)
麻生雅一郎 氏

講座4. ヴァイオリン、楽器の300年の魅力と謎を解き明かします

沼田園子 氏 (ヴァイオリニスト 東京芸術大学講師、洗足学園音楽大学客員教授)

8回にわたり、演奏も交えながらヴァイオリンの楽器や音楽の300年の歴史に触れ、技術、楽器の構造、その音の魅力と謎を解き明かします。最終回は起雲閣でコンサートをお楽しみいただきます。

【実施日】 5/13 6/24 7/15 9/9 10/14 11/11 1/20 2/18 水曜日 ※2月のみ木曜日



沼田園子 氏

講座5. 人生100年時代の設計図

録画配信
受講可能講座

人生100年時代に老いとうどう向き合い、どう生きるかを考えます。生命と時間、地球環境、老化と病気、介護と住まい、科学技術とAIなど、多様な視点から人生後半を見つめます。第一線で活躍されてきた7名の講師とともに、自分らしく生き抜くための「設計図」を描きましょう。

市HPにて講座
内容・講師紹介
→→→



【実施日】 【講師】

5/19 中村 桂子氏 (JT生命誌研究館名誉館長)
6/16 本川 達夫氏 (東京科学大学名誉教授)
7/21 本川 達夫氏 (東京科学大学名誉教授)
9/15 水谷 広 氏 (社会地球化学研究所主任研究員)
10/20 坂巻 壽 氏 (都立駒込病院名誉院長)
11/17 時田 佳代子氏 (社会福祉法人小田原福祉会潤生園理事長)

【演題(仮)】

「生きものとしての時を紡ぐ～生命誌の視点から～」
「「生命の時間」と老いの生き方①」
「「生命の時間」と老いの生き方②」
「地球の歴史からみた命のつなぎ方」
「臨床医学から見る老化と病気」

1/19 本間 郁子氏 (公益財団法人Uビジョン研究所理事長)

「人生を最期まで自分らしく生き抜くためには～真の介護サービスの活用～」

2/16 諏訪 基 氏 (国立研究法人産業技術総合研究所名誉リサーチャー)

「60歳から考える老後の人生設計～多様な老人ホームと選び方～」

「人生100年時代を支えるこれからの科学技術とAIの深化への期待と課題」

録画配信講座について!

※講座5「人生100年時代の設計図」のみ対象!

講座の 配信方法

対面式で行われる講義を録画し、2週間後位を目途に「YouTube」上で一定期間、受講生限定で公開します。メールにてURLをお送りしますので、お使いのパソコンやタブレット、スマートフォンで見ることができます。

※オンライン受講は、メールアドレス・インターネット環境が必要。資料は、メールで送付。

受講上の注意

ご自宅など受講者のインターネット環境による受信障害や機器の故障、操作トラブルにより講座を視聴できなかった場合は、当局では対応できかねますのでご了承ください。

通信にかかる費用は受講生の負担となります。受講者と通信業者との契約内容によっては、多額の通信費用が生じる場合がありますのでお申し込み前にご確認ください。

講座内容の録画や、講座で使用する資料の2次利用等は禁止とさせていただきます。

市民

Citizen's Classroom

教室

魅力ある
多種多様な教室



令和8年度

受講生募集

中央公民館

申し込み受付中！！

学びや仲間づくりのはじめの一歩として、何かを始めてみませんか。



申込方法

- ①申込フォーム
- ②窓口 生涯学習課（第3庁舎1階）にある申込書に記入し提出する。
- ③郵送・FAX・メール
※講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し下記へ送る。
※申込書は、市ホームページからダウンロード可能
※定員を超える場合は抽選（開催日1カ月前）。

受講料

各教室記載のとおり（別途教材費がかかる場合あり）
※納付書を送付（各教室初回までに納付する）
※納付後の参加辞退は返金できません。

その他

- 少人数しか集まらない講座は、開講しない場合があります。
- 市外在住の人は、定員に余裕がある場合に受講できます。
- 実施日・時間帯・会場等は、都合により変更になる場合があります。
- 市営中央町駐車場をご利用の人は、減免処理をするので、駐車券をお持ちください。（受講者専用駐車場なし）



申込フォーム

問い合わせ

〒413-8550 熱海市中央町1-1 生涯学習課 社会教育室

電話

0557(86)6578

FAX

0557(86)6606

E-mail

kominkan@city.atami.lg.jp

～教室のご案内～

①美姿勢のための骨盤体操・リセット運動(6回)

講師 柳田 貴子 氏（日本カイロプラクティック連合会正会員）

美しい姿勢は、健康に影響を及ぼします。この教室では、姿勢をきれいにするために「関節」「筋肉」にアプローチし、間接の可動域を改善し、姿勢のクセをリセットする運動を行っていきます。

抽選日4月27日

定員10人 受講料3,000円 教材費なし

【日時】 5/27 6/3 6/10 6/24 7/1 7/8（水曜日） 午後7時30分～8時30分

②バティック染めの会「ラフレシア」(6回)

講師 岩崎 幼凱 氏（バティックペインティング師範）

バティックは、ろうけつ染め（模様部分を溶かした蠟で染まらないように染色する伝統的な染色法）の一種です。楽しみながら、花や風景などを描きます。世界の異文化に触れてみましょう。

抽選日4月20日

定員15人 受講料3,000円 教材費1,000円（6回分）

【日時】 5/20 6/17 7/1 7/15 7/29 8/5（水曜日） 午後1時～3時

③日常のお茶を楽しむ(5回)

講師 伊藤 琢磨 氏（日本茶インストラクター）

普段何気なく飲んでいるお茶ですが、わずかな時間と気配りで数段おいしくなります。講師が淹れる厳選のお茶で、ぜひ実感してみてください。また、お茶による健康効果を分かりやすくお話しします。

抽選日4月17日

定員12人 受講料2,500円 教材費4,000円（お茶・お菓子・テキスト代5回分）

【日時】 5/19 5/26 6/2 6/9 6/16（火曜日） 午後2時～3時30分

④食こそ健康の源。一品入魂(4回)

講師 内山 栄二 氏（ふじのくに食の都づくり仕事人、しずおか食の仕事人Medi-chef）

旬の味覚と、栄養バランスを整え、免疫力UPとアンチエイジング！もてなしの茶の湯の心とともにお伝えします！！

抽選日4月20日

定員10人 受講料2,000円 教材費7,500円（調理用材料費4回分）

【日時】 5/20 6/24 7/8 7/15（水曜日） 午前10時～午後1時

⑤歩いて分かる熱海の魅力!春のまち歩き教室(4回)

講師 熱海まち歩きガイドの会

熱海の名所や史跡を歩き、熱海 of 自然や催事・歴史・地理などを学ぶことができます。出歩くのが億劫な人、興味があっても「1人では…」と尻込みをされている人、熱海 of まちを私たちと一緒に歩いてリフレッシュしませんか?

抽選日4月10日

定員20人 受講料2,000円 教材費なし(コースにより交通費自己負担)

【日時】 5/12 5/19 5/26 6/2 (火曜日) 午前10時～11時30分

⑥シニア向けスマホ教室 ～分かりやすいアプリ講座～(4回)

講師 小倉 高代 氏(あたみデジタルスクール代表)

LINE(ライン)の基本操作を中心に、カメラの撮り方・二次元コードの読み込みなどスマホの便利機能を学びます。

抽選日4月13日

各定員8人 受講料2,000円 教材費なし

【日時】 5/13 5/20 5/28 6/3 (水曜日) ※5/28のみ木曜日 ① 午前10時～11時30分 ② 午後1時30分～3時

⑦野外スケッチ(3回)

講師 大谷 まや 氏(日本画家)

初心者を対象に、市内3カ所のスポットを描きます。描く時のポイント、彩色のコツ、コンパクトな画材選びなど学びます。さあ、レッツスケッチ!

抽選日4月13日

定員8人 受講料3,000円 教材費1,500円(3回分)

【日時】 5/13 6/10 6/24 (水曜日) 午前10時～午後3時(休憩:正午～午後1時)

※雨天等で中止となった場合の予備日 7/1 7/8

⑧英語で楽しむカラオケ&エクササイズ(3回)

講師 金崎 桐子 氏(中学校英語教員免許保持・子育てアドバイザー)

英語?話せなくても大丈夫!カラオケで洋楽を歌えばあなたは主役!6曲チャレンジし、流行りの曲に乗せて簡単なエクササイズを行います。若返りと2度目の青春のお手伝いをさせてください。仲間を作り楽しみましょう。

抽選日4月2日

定員20人 受講料1,500円 教材費600円(3回分)

【日時】 5/2 5/16 5/23 (土曜日) 午前10時～11時30分

泉公民館

⑨基本から学ぶ健康太極拳(6回)

講師 森野 光晴 氏(日本致柔拳社代表)

健康法の太極拳は1925年上海で陳微明によって始められ、素晴らしい効果を上げました。その太極拳を分かりやすく学びます。

抽選日4月14日

定員20人 受講料3,000円 教材費なし

【日時】 5/14 5/21 5/28 6/4 6/11 6/18 (木曜日) 午後2時～3時30分

⑩シニア向けスマホ教室 ～分かりやすいアプリ講座～(4回)

講師 小倉 高代 氏(あたみデジタルスクール代表)

LINE(ライン)の基本操作を中心に、カメラの撮り方・二次元コードの読み込みなどスマホの便利機能を学びます。

抽選日5月8日

定員8人 受講料2,000円 教材費なし

【日時】 6/10 6/17 6/24 7/1 (水曜日) 午前10時～11時30分

網代公民館

⑪おてがるカリンバ講座(6回) 講師 寺田 潤子 氏(おてがるカリンバ協会 OKSベーシック認定講師)

カリンバは、「親指ピアノ」や「ハンドオルゴール」とも呼ばれ、オルゴールのような優しく温かい音色が特徴の楽器です。親指を使って脳トレ効果も。癒しの音でアンサンブルを楽しみましょう♪

抽選日4月14日

定員5人 受講料3,000円 カリンバ貸出料500円(1回)

【日時】 5/14 5/28 6/11 6/25 7/9 7/23 (木曜日) 午後1時30分～3時

録画配信にて
受講受付中！

災害国日本。 知り、備え、つなぐ防災

去年の能登半島地震・水害、東日本、阪神…。南海トラフは？
災害は「忘れたところにやってくる」ではありません。
常葉大学大学院の協力で基礎から専門分野へ、さらに防災の
最前線活動を学びます。

※この講座は、令和7年度に開講されたものですのでご承知おきください。

【講師】

- 第1回 池田 浩敬氏（常葉大学院環境防災研究科 教授）
- 第2回 八木 宏晃氏（静岡県危機対策課対策班 班長）
- 第3回 永野 海 氏（弁護士・ふじのくに防災士）
- 第4回 阿部 郁男氏（常葉大学副学長）
- 第5回 大久保 あかね氏（静岡県立大学教授）
- 第6回 河本 尋子氏（常葉大学院環境防災研究科長）
- 第7回 鈴木 まり子氏（はままつnanet事務局長）
- 第8回 大窪 愛 氏（防災キャスター）

【演題】

- 「津波からの避難と住宅の耐震化」
- 「静岡県の防災対策」
- 「生活再建のための知識を身につけよう」
- 「豪雨や津波からの避難と情報の活かし方を考える」
- 「熱海の観光と防災を考える」
- 「高齢者・障がい者等の災害福祉を考える」
- 「被災者支援コーディネーターの役割」
- 「防災報道～家庭の備え・家族を守る避難の呼びかけ」

市HPにて講座 内容・講師紹介中



録画配信
申込方法

講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、
メール（E-mail：kominkan@city.atami.lg.jp）でお申し込みください。

講座の画像・音声・データを録画、撮影、共有、配信、ダウンロードすることは著作権侵害になりますので固くお断りします。視聴のためのURL・二次元コードを第三者（受講する本人以外）へ貸与、共用、インターネット上の他の媒体へ転載することは同様に著作権の侵害になりますので絶対にしないでください。



大相撲の文化と歴史

歴史ある大相撲の最新の動きに触れながら、熱海出身力士・熱海富士の活躍もご紹介します。横綱とは何かなどの項目を分かりやすく解説し、交流した力士の逸話について語ります。

『NHKG-Media大相撲中継』編集長の北出 幸一講師だからこそ語ることのできる力士の逸話や人柄、エピソードなど、興味深く、魅力的な内容となっています。

第5回講義には特別講師としてスペシャルゲストの春日山親方も登場！現役時代の話やこれからの相撲界のことなど、北出講師と対話形式で語っていただきました。

受講後は、相撲観戦がより一層楽しくなること間違いなし！

※この講座は、令和6年度に開講されたものですのでご承知おきください。
申込方法P8参照



講師 北出 幸一 氏
(NHK会友、「NHKG-Media大相撲中継」編集長)



←令和6年度「大相撲の文化と歴史」
(全8回) 紹介ページ



第5回講義後、受講生の皆さんと記念撮影

教育支援ボランティア 登録者募集！

／現在約30名にご登録いただいています／

子どもたちを支える地域の担い手不足が大きな課題となっており、新たな担い手として教育支援ボランティアの募集を令和7年度から始めました。

子どもの教育にかかわるボランティアを通して人や地域とつながり、生きがいになるような活動を始めてみませんか？

【これまでの活動例】

- ・親子参加イベントでの受付補助
- ・子どもが対象の生涯学習体験イベントでの運営補助（右記写真の様子）など…



～参加者(60代男性)の声～
ボランティアを通して、自分自身の勉強になった！また協力したい。

◆活動までの流れ、活動例

登録⇒ボランティア案内⇒承諾⇒活動

随時、要請のあったボランティアの案内を生涯学習課から登録者にメールにてお知らせ。承諾をいただけた場合、活動いただきます。

※登録者の情報は一般には公開しません

【活動例】教育委員会がかかわる地域での体験学習や学習支援、イベントのサポート

◆募集要件※特技などは必要ありません！

- ・地域に貢献したい意志がある方
- ・子どもたちとの交流を楽しめる方
- ・心身ともに健康な方
- ・学校と地域や行政と協力して活動できる方
- ・政治・宗教・営利目的を持って活動しない方
- ・活動により知り得た個人情報に関する守秘義務を守ることができる方

◆申込方法、申込先

①右記の二次元コードの回答フォーム

②下記の申込用紙を生涯学習課まで持参または送付（FAX・メール等）

熱海市教育委員会 生涯学習課 社会教育室（熱海市役所第三庁舎1階）

連絡先：0557-86-6572 FAX：0557-86-6606 E-mail:shakaikyoiku@city.atami.lg.jp



教育支援ボランティア登録申込用紙		(よみがな)	
2.職業等		1.氏名	
3.住所		4.性別	
5.携帯電話	- -	6.生年月日	(西暦) 年 月 日
7.email	@		
8.活動希望	(地域)	(日時)	
備考	(特技や教えられること等)		

膝痛・腰痛を 楽にする教室

膝関節 股関節



対象

65歳以上の熱海市民で**膝・股関節**の疾患（変形性膝関節症・変形性股関節症等）のために動きに制限がかかっている人



定員

15名程度
(応募多数の場合には抽選となります)



費用

1,000円
(初回にお持ちください)



内容

実践的(体力測定、自宅でも行える筋トレ・ストレッチ、ミニ講座[運動・栄養])なコースで、膝・股関節の痛みの緩和・予防ができる！



日時

全**6**回（**5**月**20・27・6**月**3・10・17・24**日）
受付 9:45～10:00
教室実施 10:00～11:00または11:30



場所

熱海市総合福祉センター 3階 大広間

お問い合わせ・お申込み方法:下記窓口または電話

熱海市 長寿介護課 長寿支援室

☎0557-86-6337

申込締切

5/7(木)11

令和8年度 参加者募集！

＼学んで健康！／



クッキングセミナー

健康づくり食生活推進員養成講座

この講座は、「健康」をテーマに難しそうな栄養学や食育について講座と調理実習を組み合わせて楽しく学んでいきます。講座を修了すると地域で活躍する健康づくり食生活推進員（はつらつキッチン）としてボランティア活動することもできます。ご自身やご家族、そして地域の健康のため勉強してみませんか？ぜひご参加ください！

- ・受講期間 令和8年6月から令和9年3月まで 全8回(8月および1月は開催なし)
- ・日時・内容

日 程	内 容	
	ミニ 講義「テーマ」(予定)	調理実習(予定)
令和8年 6月3日(水)	なぜ今、食育なの？健康課題を考える	和食の基本「ご飯を鍋で炊く」
7月1日(水)	1日に食べる食事量をチェック！	カロリーを抑えた満腹メニュー
9月2日(水)	食事だけでは駄目「運動」について	カルシウムを上手にとる
10月7日(水)	高血圧予防のための食事	薄味でも満足 おいしい減塩食
11月4日(水)	脂質異常症予防のための食事	「脂」と「油」を考えたメニュー
12月2日(水)	糖尿病予防のための食事	塩分・カロリーを気にしたおせち料理
令和9年 2月17日(水)	バランスのよい献立の立て方	栄養バランスの基本 一汁三菜
3月17日(水)	食育推進の地域活動紹介	一年間お疲れさまでした～お祝膳～

- ・時間 午前10時00分～午後1時30分
- ・場所 いきいきプラザ4階 栄養指導室・調理実習室
- ・講師 熱海市 管理栄養士 他
- ・参加条件 全8回の講座のうち5回以上の出席が出来る市民
および市内の在勤者、居住者
- ・参加費 年間2,000円(年間の調理実習費で初回に徴収します。)
- ・募集人員 25人
- ・申込み先 熱海市役所 健康づくり課 健康づくり室(いきいきプラザ1階)
電話(0557-86-6295)または窓口にて受け付けております。





令和8年度上半期

料理教室のご案内



主催:熱海市健康づくり食生活推進協議会

いつまでも元気で健康に過ごすためには「食」は欠かせない要素の一つです。これまでの食生活習慣を振り返るきっかけとして、食事作りの基本を学んでみませんか？料理を作った後は、参加者の皆さんで「共食」を楽しみます。友達を作りたい！という方にもぴったりの教室です。お気軽にご参加ください！

生涯骨太！ 料理教室

8月3日(月)
申込開始

令和8年

9月14日(月)

申込締切日:9月10日(木)

乳製品を活用した、カルシウムたっぷり
メニューの実習をします。
骨密度測定もできますので、お楽しみに！

男性料理教室

9月1日(火)
申込開始

令和8年

10月8日(木)

申込締切日:10月5日(月)

料理が苦手でも心配無用です！
個人のスピードに合わせて、実習します。
はじめての一步を踏み出してみませんか？

各教室の詳細

- 【時間】 午前10時～午後2時
- 【場所】 いきいきプラザ4階 調理実習室
- 【講師】 熱海市健康づくり食生活推進協議会
(はつらつキッチン)
- 【参加費】 1000円
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
- 【募集人数】 先着20名程度
- 【その他】 申込み締切日以降のキャンセルは、
参加費をご負担いただきます。

お申込み・お問い合わせ

☎0557-86-6295

または

健康づくり課の窓口へお越しください



熱海市健康づくり食生活推進協議会主催

**シニアカフェって？**

参加した人が楽しく心も身体も健康になれることを目的としたコミュニケーションの場です。

内容

- ・簡単な体操（モーニングストレッチ）
- ・フレイル予防のためのミニ講座
- ・簡単な脳トレ

開催日

① 5月1日(金)
② 10月1日(木)
申込開始

① **6月9日(火)**
② **11月17日(火)**

10:00～13:00 頃

〔全時間ご参加いただける方を対象としています〕
開始時間に遅れる場合はご連絡ください。

申込〆切：① 6月4日(木) / ② 11月12日(木)

場所

いきいきプラザ4階

調理実習室

予約制！先着30名

参加費 500 円！

軽食つき！

お集りの皆さんで
一緒に「共食」をしましょう。

新しいコミュニティづくり、だれかとお話する機会を希望するシニアの皆様
にぜひ、ご参加いただきたいイベントです。

ご家族やご友人、ご近所の方などお知り合いをお誘いあわせの上、たくさん
の方のご参加をお待ちしています。

お問合せ・お申込み：熱海市役所健康づくり課 0557-86-6295
(熱海市健康づくり食生活推進協議会事務局)

スポーツイベント



『リズム体操教室』

内 容 体力向上、健康増進を図り、手軽にできる体操教室です。
 会場・期日 春季 5月～6月中 秋季 10月～11月中
 ①南熱海マリンホール（毎回木曜日 全6回）
 ②福祉センター体育室（毎回月曜日 全6回）
 時 間 午前10時～11時30分まで
 対 象 市民
 受講料 1,500円（保険料含む）



『水泳教室』

内 容 泳ぐのが苦手な子向けの基礎水泳教室です。
 期 日 令和8年5月下旬～6月下旬
 毎週月曜日全4回（予定）
 会 場 熱海市立第二小学校 屋内プール
 対 象 熱海市内小学校2～3学年
 講 師 熱海市水泳協会
 受講料 1回100円（プール使用料）



『陸上競技教室』

内 容 陸上競技の競技力向上とスポーツの普及・推進を目的に
 あらゆるスポーツの基本となる陸上競技を基礎から学ぶ
 教室です。
 期 日 令和8年6月下旬～7月下旬（予定）
 会 場 熱海市立多賀中学校グラウンド（予定）
 対 象 小学生から高校生までの陸上競技（中・長距離）
 に興味があり、やる気のある方



『第79回初島・熱海間団体競泳大会』

内 容 1チーム4人1組（指揮者1名・泳者3名）で、
 初島～熱海間の約12kmを競います。
 期 日 令和8年8月3日（月）開会式、4日（火）大会
 会 場 初島港～熱海サンビーチ
 対 象 泳ぎに自信がある人で構成するチーム
 その他 応募多数の場合は、選考を行います。



熱海市にお住いのみなさんへ！

〇〇。

各種講座のご紹介

熱海市の市民協働推進室は、日常生活に役立つ講座や教室を紹介しています。特技をもった方々から、色々な生活術を学びませんか！

原則として講師謝礼はいただいております。少人数の集まりでも遠慮なく承ります。質問や気になる講座がありましたら、市民協働推進室までご連絡ください。

熱海地域活動連絡会による講座

マイバッグ教室

不用になった傘の布地でマイバッグを作ります。軽くて水に強く、小さくたためて持ち歩くことができる買い物袋として便利に使えます。

所要時間：3～4時間

要材料費：200円程度



リサイクル教室

包装紙でコサージュを作ります。

不用になった包装紙も、きれいなバラの花に変身します。

所要時間：2～3時間

要材料費：200円程度



人権擁護委員による講座

人権講座

いつの時代も、どこの社会へ行っても係わる「人権」について一緒に考えてみませんか。

所要時間：1時間

熱海消費問題研究会による講座

固形廃油石けん作り(牛乳パック使用)

ご家庭にある廃油、処理に困っていませんか？
石けんにすると、頑固な泥汚れの上履きなど
ビックリするほど落ちるんです！

所要時間：1時間

要材料費

**ゴキブリ ほう酸団子作り**

今は1年中いるゴキブリ。ご家庭にある材料を
使って簡単に作れて、驚くほど効果バツグンの
防虫団子を作ってみませんか？

所要時間：1時間

要材料費

**消費生活講座**

講座内容

- 消費生活ってなあに？ 契約って？
- おどし・だましの悪徳商法、詐欺について。
- 食について（表示、添加物、糖分、塩分・・・）
- 環境について
（地球温暖化、水の大切さ
海洋汚染、プラスチックごみなど）
- SDGsと私たちの暮らし



上記の講座からおひとつ選んでください。

所要時間：1つの講座につき1～2時間

問合せ先

熱海市役所 市民生活部 地域協働課
市民協働推進室

電話：0557-86-6191

FAX：0557-86-6276

MAIL: shiminkyodo@city.atami.lg.jp

ご質問、ご連絡、
お待ちしております！

★ ブックスタート ★

内 容 赤ちゃんと保護者が、絵本を介してふれあう
時間を持つことを願い絵本などが入った
ブックスタートパックを手渡します。

開催日 4月14日（火） 5月12日（火） 6月9日（火）
7月7日（火） 8月4日（火） 9月8日（火）

時 間 午前9時30分～11時

会 場 いきいきプラザ 2階 集検ホール

対 象 7～8か月児相談時に実施



★ おはなし会 ★

内 容 熱海読み聞かせの会会員による絵本や紙芝居
の読み聞かせ、手遊びなどを行っています。

開催日 第1・第3土曜日
4月4日・18日(土) 5月2日・16日(土) 6月6日・20日(土)
7月4日・18日(土) 8月1日(土) 9月5日・19日(土)

時 間 午後2時30分～3時 ※4月18日は「おはなし会スペシャル」のため、午後2時から

会 場 熱海市立図書館 5階児童室

対 象 幼児・児童（随時参加できます。）

参加費 無 料 ※読み聞かせに興味のある一般の方も随時参加できます。

★ あたみ図書館くらぶ ★

内 容 ブックトーク
毎月テーマに沿った「本」を何冊か紹介します。

開催日 5月16日(土) 5月は「図書館たんけん」、「ブックハンター」を実施！

時 間 午前10時30分～11時30分

会 場 熱海市立図書館 5階会議室

対 象 子どもから大人まで（随時参加できます。）

参加費 無 料

★ 読書感想画教室 ★

講 師 松山英雄(静岡県日本画連盟会長)・松山幽紫(幽翠会主宰(絵画・書道))

開催日 7月29日(水)・8月7日(金)

時 間 午前9時00分～15時00分

会 場 熱海市立図書館 5階会議室

対 象 熱海市内居住の小学生

参加費 無 料



申込方法等詳細に
ついては後日ホーム
ページ等でお知らせ
します。

令和8年度 ブックバス 移動図書館（かもめ号） 日程表

No	地区名	ステーション	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	渚	渚小公園	第1・3 火	12:00～12:30	7・21	5・19	2・16	7・21	無し	1・15	6・20	3・17	1・15	5・19	16	2・16	
2	小嵐	第二小学校(児童のみ)		13:00～13:30					4・18								
3	多賀	和田木町内会防災倉庫前		14:00～14:30													
4	多賀	南熱海支所		14:45～15:15													
5	桃山	桃山小学校(熱海中)	第1・3 水	12:45～13:15	1・15	6・20	3・17	1・15	無し	2・16	7・21	4・18	2・16	6・20	17	3・17	
6	伊豆山	伊豆山中央バス停横		13:40～14:10					5・19								
7	西山	ゆとりあの郷		15:00～15:30													
8	泉	泉小中学校	第1・3 木	13:00～13:20	2・16	7・21	4・18	2・16	無し	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4・18	
9	泉	泉支所		14:00～14:30					6・20								
10	泉	ネオ・サミット湯河原		14:50～15:20													
11	伊豆山	熱海市役所	第1・3 金	12:00～12:40	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	15	5・19	5・19	
12	伊豆山	中銀12号館(伊豆山)		13:10～13:40													
13	伊豆山	七尾団地11号棟前駐車場		13:50～14:05													
14	伊豆山	伊豆山小学校		14:20～15:30													
15	多賀	多賀小学校グラウンド	第2・4 水	12:45～13:20	8・22	13・27	10・24	8	無し	9・23	14・28	11・25	9・23	13	10・24	10・24	
16	多賀	フレンズ南熱海		13:45～14:15				8・22									
17	多賀	多賀中学校		14:30～15:00				8									
18	小嵐	第二小学校	第2・4 木	12:30～13:25	9・23	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24	8・22	12・26	10・24	14	11・25	11・25	
19	多賀	下多賀神社		14:00～14:30													
20	多賀	上多賀会館		14:45～15:15													
21	西山	第一小学校	第2・4 金	12:35～13:05	10・24	15・29	12・26	10	無し	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	
22	緑ガ丘	緑ガ丘公園		13:45～14:15				10・24									14・28
23	相の原	相の原団地バス停下駐車場		14:45～15:15													
24	網代	旧網代小学校	第2・4 日	9:30～10:00	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	11・25	8・22	13・27	10・24	14・28	14・28	
25	多賀	海光園		10:30～11:00													
26	多賀	自然郷フォレストカフェ		11:30～12:00													

※日程は、都合により変更になることがあります。
※本館で借りた本、CD、DVDもブックバスで返却可能です。また、ブックバスで借りた本は本館でも返却できます。
※ブックバスでも予約・リクエストは受け付けております。
※台風・大雨・雪等の際は、巡回できない場合がありますのでご了承下さい。
※「多賀小学校グラウンド」「第一小学校」のステーションは一般の方のご利用はできません。
※令和9年1月26日(火)～2月3日(水)は蔵書点検のため、点検期間中は巡回しません。

スマートフォンのカメラで、右の二次元コードにかざすと、画面にメッセージが表示されます。そのメッセージをタップすれば、熱海市立図書館のホームページが簡単に表示されます。カメラのシャッターボタンは押しません。



熱海市立図書館ホームページ

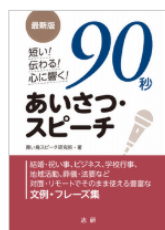
詳細はこちらから確認できます。



熱海市立電子図書館

電子図書館でできる、「大人の学び」

大人の学びなおし



短い伝わる!心に響く190秒あいさつ・スピーチ
青い鳥スピーチ研究所 著



現代病「集中できない」を知力に変える
佐々木 俊尚 著



社会人なら知っておきたい ニュースに出る キーワードが すっきりわかる本
池上 彰 著



ずい検索 賢い人は「調べ方」で差をつける
江尻 俊章 著



人生に必要な教養は 中学校教科書です
池上 彰 著



電子図書館では、「大人の学びなおし」と題して、暮らしに役立つ実用書から教養を深める一冊まで幅広く資料を紹介しています。いつでも・どこでも利用できる電子図書館で「学びの時間」を楽しんでみませんか。



電子図書館へのアクセス方法

パソコン表示



スマートフォン表示



ログイン

利用者ID

パスワード

ログインする

電子図書館には、利用者ID（利用者カードの8桁の数字）とパスワードを入力するとログインすることができます。

利用者カードをお持ちでない方やパスワードを設定されていない方は、図書館カウンターで登録することができます。

熱海市立図書館



熱海市立電子図書館



住所 〒413-0018 熱海市上宿町14-20
MAIL library@city.atami.lg.jp
図書館ホームページ <http://atamacitylibrary.jp/>



小山臨海公園

指定管理者:シンコースポーツ・熱海市体育協会・atamistaグループ



指定管理SNS公式アカウント開設しました!



@901bzskf

イベント情報やお得な情報をいち早くGET!



@atami_oyamapark

フィットネス教室

対象:18歳以上 定員:先着各20人 支払方法:都度払い制、当日現金支払い(回数券販売有)

教室名	指導内容	曜日	時間
高齢者筋トレ	元気で長生きするために筋力向上・認知機能低下予防等を目的とした運動を行います。	月	13:00~14:00
ZUMBA	ラテン系のリズムでパーティーのような雰囲気を楽しみ脂肪燃焼効果も期待できます。	月	19:00~19:45
マットサイエンス	ヨガとピラティスを組み合わせ体幹を鍛えます。姿勢改善・健康増進を目指します。	月	20:00~20:45
ストレッチヨガ教室	筋肉をほぐして関節の可動域を広げると共に、体の不調を整えます。	火	14:00~15:00
健康体操	椅子での体操やタオル・ボールを使い日常の転倒予防の筋力をつけます。	水	9:15~10:00
ウォーキングエアロ	「歩く」から色々な動きの中でカラダをほぐしていく、やさしいエアロビクスです。	水	10:30~11:30
ZUMBA/キックボクシングシェイプ	ZUMBAとキックボクシング両方楽しめます。脂肪燃焼効果や筋トレにも効果があります。	水	19:00~19:45
チューブトレーニング/ ストレッチポール教室	チューブを用いてトレーニングを行い、コンディションを整えていきます。	水	20:00~20:45
ボールピラティス	骨格や筋肉を呼吸とボールで整え、いつまでも健康でいられるよう体のメンテナンスをしていきます。	木	10:00~10:45
足のエクササイズ	いくつになっても自力で歩き続けるための足のエクササイズ。突起のついた半球型ツールをカトや足指で踏みながら足全体の感覚を目覚めさせ、機能向上を目指します。	木	11:00~11:45
ザ・サーキット	DVDを使ったバーチャルフィットネスを新しく開催致します。時間内ならいつでもご利用できます。利用する前に受付にお越しください。	金	9:30~12:00
楽しいフラダンス	様々なハワイアンリズムにのせて体を動かします。	土	11:00~12:00

※フィットネス教室に参加するには初回時、利用者登録が必要となります。

2026年度 第1期(4～7月)各種スポーツ教室

大人スポーツ教室 対象:18歳以上

教室名	指導内容	曜日	時間
卓球教室	初心者から経験者までそれぞれのレベルに合わせ、プレーの向上を目指します。	火	9:30～11:30

カルチャー教室

教室名	指導内容	曜日	時間
気ままに書と絵	見本を見ながら描きます。筆ペンで一言添え、自由に楽しみ笑顔になれる書と絵を行います。	水	10:15～11:15

大人・子供テニス教室

教室名	対象	指導内容	曜日	時間
硬式シニアテニス(初級)	50歳以上	初級者を対象に基礎練習及び試合進行の仕方の練習を行います。	月	10:30～12:00
大人硬式テニス	18歳以上	基礎練習から始め、ラリーができるようになることを目的とします。	火	19:00～20:30
硬式シニアテニス(中級)	50歳以上	基礎練習を行いながら、ラリー及び試合が出来る方を対象に練習を行います。	水	10:30～12:00
硬式シニアテニス(初級)	50歳以上	初級者を対象に基礎練習及び試合進行の仕方の練習を行います。	水	13:00～14:30
硬式テニス(初級・中級)	中学生以上	基本の振り返りから試合の進め方、ポジショニングを学習します。	金	19:00～20:30
ジュニアテニス(初中級)	小学生	小学生を対象に基礎練習を行います。運動能力の向上を目指します。	水	17:30～18:30
ジュニアテニス(初級)	幼稚園年長～小学生	幼稚園年長～小学生を対象に、遊びを交えボールに慣れるところからスタートする初心者向け教室です。	土	16:30～17:30

申込方法

専用申込用紙に必要事項をご記入のうえ、直接受付窓口にてお申込みください。
ホームページからもお申込みいただけます。

【注意事項】

- 参加料金は、初回参加時に一括払いにてお支払いください。
 - 教室開始後の返金は致しませんので予めご了承ください。
 - 申込みが3名以下の場合は中止とさせていただきます。
 - 雨天時など休講になる場合もございます。
 - 体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。
 - お申込み後のキャンセルは必ずご連絡ください。
 - 参加料金は施設利用料、傷害保険料込みです。
 - ご不明な点は下記連絡先までお問合せください。
- ホームページのご確認お願いいたします。

小山臨海公園
ホームページ



小山臨海公園 南熱海マリンホール

TEL/FAX:0557-68-4778 (開場時間 9:00～21:00)

<https://oyama-seasidepark.com/>

指定管理者:シンコースポーツ・熱海市体育協会・atamistaグループ

姫の沢公園

ビジターセンター内
多目的会議室など貸出
施設もあります！



4月

曜日	イベント	対象	概要
18日～ 5月6日	土～水 花まつり 「つつじ・こいのぼりまつり」	どなたでも	約160匹の鯉のぼりが空を泳ぎ、およそ60,000株のつつじが見頃を迎えます。2日～5日は地元で活躍のバンド、和太鼓、ダンス等のステージ演奏を開催予定。その他軽食屋台、駅弁販売、スポーツ広場無料解放（3日：ミニ電車乗車体験）等イベント盛沢山。

6月

曜日	イベント	対象	概要
13日～ 14日	土～日 梅雨のアジサイ しおり作り	どなたでも	カラフルなアジサイの押し花をフィルムに挟んで自分だけのしおりを作ろう！
28日	日 バスボム作り	どなたでも	発泡入浴剤の制作体験 可愛く作って楽しく使えます！（要予約）

7月

曜日	イベント	対象	概要
5日(予定)	日 昆虫観察会	どなたでも	姫の沢公園に棲む昆虫たちを探して観察！ 専門家と一緒にだから知れる、触れる、楽しめる！ (要予約・日程は変更の可能性あり)
18日～ 8月11日	土～火 夏の工作コーナー	どなたでも	工作コーナーにうちわとキャンドルライトが登場！ 涼しいビジターセンター内で夏を満喫しよう！
18日～ 8月23日	土～日 園内デジタル ラリー	どなたでも	姫の沢公園のスポットを巡るデジタルラリー スマートフォンを片手に冒険に出かけよう！

8月

曜日	イベント	対象	概要
1日～ 2日	土～日 ふれあい ビートルランド	どなたでも	カブト虫やクワガタ虫たちと触れ合える特設ブース！ 人気の昆虫が集まります！
12日～ 14日	水～金 日替わり 工作コーナー	どなたでも	夏休みの工作にもおすすめの、 3日間毎日変わる工作コーナー！ ビジターセンターで快適に工作体験！
15日～ 16日	土～日 夏のお楽しみ ワークショップ	どなたでも	楽しみながら思い出に残るワークショップを開催！ 詳しくはお問い合わせください。（要予約）

※イベント内容や予約に関することは下記までお問い合わせください。



姫の沢公園HP

お問合せ先

姫の沢公園指定管理者 姫の沢公園パートナーズ

住所 熱海市伊豆山字姫の沢1164-1

電話 0557-83-5301 FAX 0557-85-2974

熱海海浜公園

子どもの教室

子ども水泳教室	毎週 月・水・金曜日	16:10~	17:10~
	毎週 土曜日	10:30~	
子どもの体操教室	毎週 土曜日	13:00~	14:00~
キッズダンス	毎週 火曜日	16:10~	17:10~

大人の教室

大人水泳教室	毎週 月・水・金曜日	初級 14:00~ 中級・上級 15:00~	
らくらくヨガ	毎週 火曜日 水曜日	10:05~ 11:10~	11:10~ 13:00~
ZUMBA	毎週 火曜日	13:30~	水曜日 10:05~
DISCO WORLD	毎週 水曜日	14:05~	18:00~
ピラティス・ストレッチ	毎週 水曜日	15:05~	
健康づくり教室	毎週 金曜日	12:30~	

イベント

5/4(月・祝)

移動動物園

・場所 多目的広場 ・対象 どなたでも

5/22(金)~5/24(日)

日本マスタース水泳短水路大会

・場所 マリンスパあたみ ・対象 18歳以上

5/23(土)(予定)

オリンピックメダリストによる模範泳&サイン会

・場所 25m競泳プール ・対象 どなたでも

5/24(日)(予定)

鮪の解体ショー

・場所 2F特設会場 ・対象 どなたでも

お問い合わせ

STI熱海海浜公園グループ

マリンスパあたみ 電話 86-2020



熱海市民の方
大人 560円!!
小人 300円!!

熱海市文化団体連合会 加盟団体募集

熱海市文化団体連合会（市文連）は、文化芸術を愛好する文化団体の集まりです。各団体ごとの活動の他に総合発表会や秋の文化祭などで日頃の成果を発表したり、文化講演会などの事業をおこなっています。市内で活動している文化団体でご関心のある団体はご連絡ください。

加盟団体名	代表者	電話	加盟団体名	代表者	電話
書道連盟	船橋 松湖	0557-81-6886	山草会	那須田 美紀子	090-2420-2044
歌人協会	岡田 吉彦	090-6173-9552	ボールルーム・ダンス協会	岡部 昭子	0557-68-0391
華道連盟	服部 一秀	080-6926-3838	フラダンス連盟	古木 美代子	090-4869-8100
茶道連盟	休会中		レクリエーションダンス連盟	平澤 君江	090-7042-4885
音楽連盟	杉本 真理子	080-1392-7664	詩吟・詩舞連盟	寺田 嶺山	0557-68-3453
手工芸協会	土屋 雅子	0557-81-4469	楽友協会	石田 有美	090-5418-1812

★詳細については事務局にご連絡ください。各団体の活動内容については、上記表の代表者にお尋ねください。

熱海市文化団体連合会 総合発表会

展示部門

令和8年6月13日（土）・14日（日）

起雲閣 ギャラリー 書道、華道、短歌、山草、手工芸

発表部門

令和8年6月13日（土）

いきいきプラザ 7階 ボールルームダンス・フラダンス
レクリエーションダンス

令和8年6月14日（日）

起雲閣 音楽サロン 音楽発表、詩吟・詩舞

市文連事務局 ☎ 090-7856-8816

化が進む時代にあっても制作工程のすべてを手作業にこだわったことが大きな特長。一枚ごとに異なる窯変の表情と精巧なつくりから「美術タイル」とも呼ばれ、洋館や町家、喫茶店、銭湯など、さまざまな建物を彩り、やがては皇室関連の建物にも用いられた。

起雲閣のサンルーム。床のタイルの唯一無二のデザインが来訪者を楽しませる

「熱海起雲閣手ぬぐい」

「熱海」の文字を、モザイク模様で贅沢に全面にあしらった手ぬぐい。温泉やサウナ、海辺の散策のおともにも。まち歩きやハイキングなど、さまざまな場面で気軽に使える。手ぬぐいは印刷ではなく、染出しをしているため、それぞれの商品に若干の判ズレが発生する。それがまた、同じものが存在しない起雲閣のタイルのように、味を感じさせる。

販売価格 1600円(税込)

「熱海マグネット 缶バッジ」

かつて存在した、起雲閣別館で『人間失格』を執筆した太宰治をはじめ、熱海にゆかりのある文豪や作品の登場人物を缶バッジにどこか親しみを持てる、熱海にゆかりの人物たちを自宅に持ち帰えられる。裏がマグネットになっているので、冷蔵庫や自宅のドアに貼り付けて使用できる。

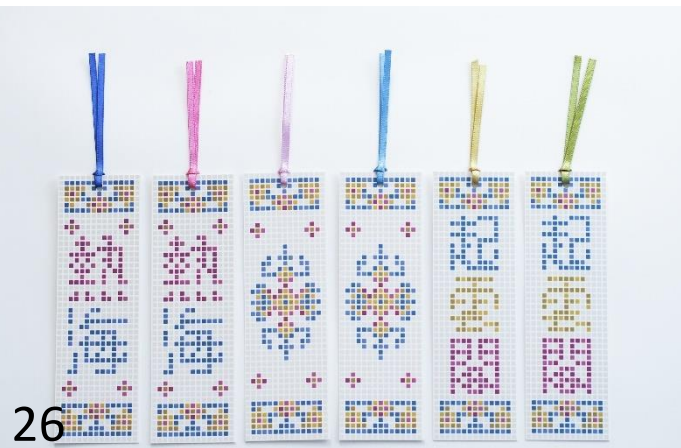
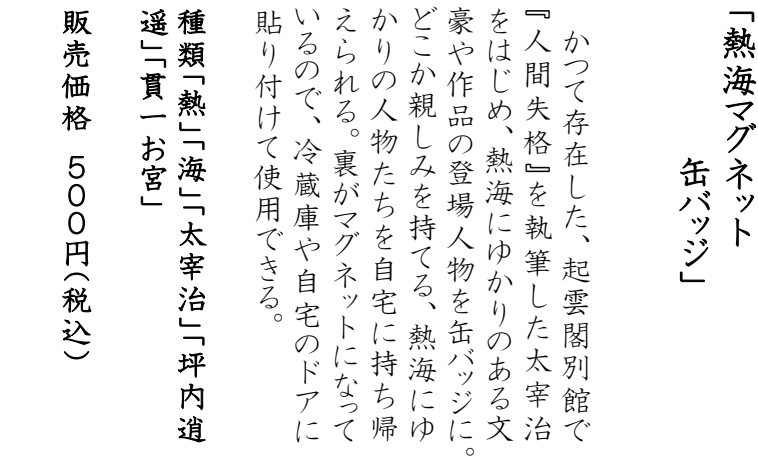
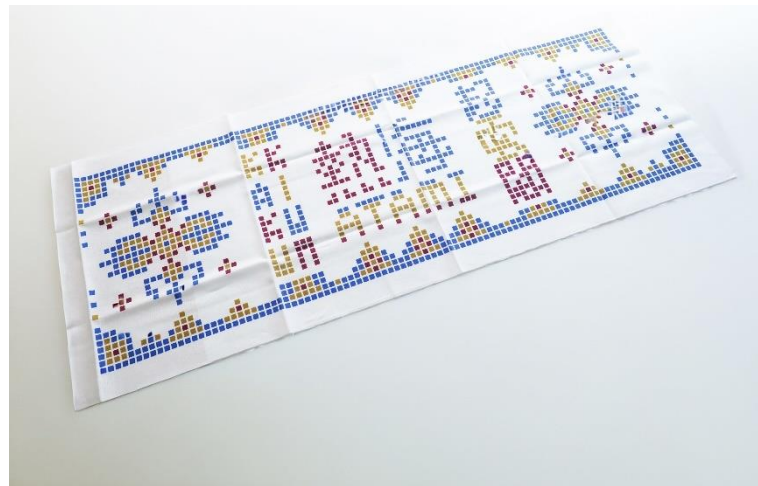
種類「熱」「海」「太宰治」「坪内逍遙」「貫一お宮」

販売価格 500円(税込)

「熱海起雲閣しおり」

旅館時代に、太宰治や三島由紀夫など、多くの文豪に愛された起雲閣。起雲閣で、熱海ゆかりの本を読んではいかがだろうか。文庫本サイズに収まるしおりは、表面にこだわりの隠されている。表面には、まるで起雲閣のタイルがあるようなツヤと質感が出るように特殊加工されている。旅と本の組み合わせが好きな方へ、旅のおともに、ピッタリの一品となっている。

販売価格 400円(税込)



熱海の新定番!?

新おみやげが登場

カラフルなモザイク模様が特徴的な、起雲閣オリジナルおみやげが新登場! (お問合せ 86-3101 起雲閣)



起雲閣のレトロタイルが おみやげに登場

起雲閣のおみやげに、ここでしか手に入らない3種のおみやげが加わった。モチーフには、起雲閣のサンルーム床にある、モザイクタイルが使用されている。カラフルなタイル模様で、やさしさを感ずるデザインが特徴となっている。

起雲閣の思い出だけに、帰ってほしいという思いから、起雲閣で一番印象に残る場所を考え、幅広い世代のお客様からの反応が大きい、サンルームのタイル模様をデザインのテーマに制作した。

制作したおみやげは、「熱海起雲閣手ぬぐい」、「熱海マグネット缶バッジ」、「熱海起雲閣しおり」の3種。それぞれのおみやげに「熱海」と入っているのも、熱海ファンからすると、心をくすぐられるポイント。日本屈指の温泉地「熱海」としてのブランドがあるからこそ、このデザインが成立するのかもしれない。

起雲閣では、2月19日から販売を開始。手みやげに、いつものお菓子もいけれど、熱海の文化財おみやげはいかがだろうか。

幻のタイル

「泰山(たいざん)タイル」

起雲閣サンルームに存在する、タイルは、泰山タイルという今は制作されていない貴重なタイル。その唯一無二のデザインから、タイル業界では、根強い人気を誇っている。

泰山タイルは、大正から昭和にかけて広く用いられた京都市生まれの装飾タイル。1917(大正6)年に池田泰山が創設した泰山製陶所で制作された。清水焼を基礎とし、機械



サンルームに敷き詰められたタイルは、すべて職人による手作業でつくられ、並べられたもの。



施設名	住所・電話	開館状況	一般入館料	市民、団体等料金	備考
熱海市指定有形文化財 起雲閣 Kiunkaku	昭和町4-2 86-3101	休館日 水曜日 (祝日の場合は開館) 12月26日~31日休館 9:00-17:00 (入館締切16:30)	大人610円 中高生360円 小学生以下 無料	大人 460円 中高生240円 小学生以下 無料	旧内田別邸と旧根津別邸からなる熱海市指定有形文化財です。大正・昭和期の浪漫薫る名邸をご覧ください。
熱海市立 澤田政廣記念美術館 Sawada Seiko Memorial Museum	梅園町9-46 81-9211	休館日 月曜日 (祝日の場合は開館) 9:00-16:30	大人 380円 中高生250円 小学生以下 無料	大人 250円 中高生120円 小学生以下 無料	熱海市名誉市民、文化勲章受章芸術家であった澤田政廣の彫刻をはじめとした詩情あふれる創作の数々をご覧ください。エントランスのステンドグラスも必見です。
熱海市立 伊豆山郷土資料館 IZUSAN KYOUDO Museum (IZUSAN Folk Museum)	伊豆山708-2 80-4252	休館日 水曜日 (祝日の場合は開館、翌日休館) 9:00-16:00	大人 180円 中高生120円 小学生以下 無料	大人 120円 中高生 80円 小学生以下 無料	銅造走湯権現立像(県指定文化財)をはじめ、源氏ゆかりの伊豆山の至宝の数々が収蔵されています。
池田満寿夫・佐藤陽子 創作の家 Sosaku-no-ie (House of Artists)	海光町10-24 81-3258	休館日 火曜日 (祝日の場合は開館) 9:00-16:30 (入館締切16:00)	大人 360円 中高生240円 小学生以下 無料	大人 240円 中高生120円 小学生以下 無料	世界的な芸術家二人がともに暮らした愛と創作の日常を展示品の数々から垣間見ることができます。
ブルーノ・タウト 熱海の家 旧日向家熱海別邸 Atami Hyuga Villa	春日町8-37 81-2747	土・日・水・祝日のみ開館 (★市HP予約制) ①9:00-②11:00- ③13:00-④15:00-	大人 1,000円 中高生700円 小学生以下 無料	大人 750円 中高生550円 小学生以下 無料	国指定重要文化財。日本で唯一現存するタウトの建造物です。ドイツ人建築家タウトが表現した日本の美をご覧ください。
池田満寿夫記念館 Ikeda Masuo Museum	下多賀 1130-1 68-3258	土・日・月・祝日のみ開館 9:00-16:30 (入館締切16:00)	大人 610円 中高生 360円 小学生以下 無料	大人 490円 中高生240円 小学生以下 無料	マルチ・アーティスト池田満寿夫が晩年に力を注いだ陶芸作品をはじめ、書、版画、絵画などをご覧ください。
中山晋平記念館 Nakayama Shinpei Memorial Hall	熱海梅園内 85-1933	休館日 木曜日 10:00-15:30 ※梅まつり期間は無休 16:00まで開館	無料	無料	昭和を代表する大衆作曲家、中山晋平の別荘です。住まいだけでなく愛用のピアノ、楽譜などもご覧いただけます。
杉本苑子旧居 彩苑 Saien (Sugimoto Sonoko's House)	西熱海町二丁目12-3 86-6234	日曜日のみ開館 10:00-16:00	無料	無料	女流小説家の第一人者であり、熱海市名誉市民、文化勲章受章の杉本苑子先生ゆかりの資料館です。
佐佐木信綱旧居 凌寒荘 Ryokanso (Sasaki Nobutsuna's House)	西山町12-18 81-4433	土・日曜日のみ開館 10:00-16:00	無料	無料	日本有数の歌人、佐佐木信綱が亡くなるまでの晩年を過ごした家です。信綱の没後、洋画家、宮本三郎が別荘兼アトリエとしても使用していました。
坪内逍遙旧居 双柿舎 Soshisha (Tsubouchi Shoyo's House)	水口町11-17 86-6232	土・日曜日のみ開館 10:00-16:00	無料	無料	日本の文学、演劇、教育の近代化に多大な貢献をした偉大な明治の文豪、坪内逍遙の私邸です。

ハッシュタグ
をつけて投稿
しよう！！

熱海市の生涯学習情報発信中！

熱海市教育委員会 生涯学習課【公式】

SNS ソーシャルメディア



生涯学習課インスタグラム



SNSでは、生涯学習課が行っている各種イベントや文化施設などの情報を定期的に更新しています！

熱海市生涯学習課

市民教室



生涯学習課フェイスブック



さらに！あなたも生涯学習課SNSをフォローしてタグ付けして投稿しませんか？熱海市の生涯学習活動を盛り上げる一員になってください！

生涯学習のしおり # 人材バンク

ホームページ

生涯学習課 ホームページ



市民教室や市民大学、サークル活動など生涯学習のお知らせを掲載中！



イベントカレンダー

生涯学習

春

夏

出

かけよう♪

参

加しよう♪

※イベント・教室の予約・申込詳細については、照会ページをご覧ください

4月

曜日	イベント	場所	対象	照会ページ
4日 土	おはなし会	図書館	幼児・児童	P18
14日 火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児相談参加者	P18
18日 土	おはなし会	図書館	幼児・児童	P18

5月

曜日	イベント	場所	対象	照会ページ
2日 土	おはなし会	図書館	未就学児～大人	P18
	市民教室「英語で楽しむカラオケ & エクササイズ」開講（全3回）	いきいきプラザ	どなたでも	P7
7日 木	市民大学「いにしえをあじわう「源氏物語」」開講（全8回）	いきいきプラザ	どなたでも	P5
8日 金	市民大学「災害を知り、備える」開講（全8回）	いきいきプラザ	どなたでも	P4
12日 火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児相談参加者	P18
	市民教室「歩いて分かる熱海の魅力！春のまち歩き教室」開講（全4回）	市内各所	どなたでも	P7
	市民大学「世界の動き3点考察（源、現状、展望）」開講（全8回）	いきいきプラザ	どなたでも	P5
13日 水	市民教室「シニア向けスマホ教室～分かりやすいアプリ講座～」開講（全4回）	いきいきプラザ	どなたでも	P7
	市民教室「野外スケッチ」開講（全3回）	市内各所	どなたでも	P7
	市民大学「ヴァイオリン、楽器の300年の魅力と謎を解き明かします」開講（全8回）	いきいきプラザ	どなたでも	P5
14日 木	市民教室「基本から学ぶ健康太極拳」開講（全6回）	泉公民館	どなたでも	P7
	市民教室「おてがるカリンバ講座」開講（全6回）	網代公民館	どなたでも	P7
16日 土	おはなし会	図書館	幼児・児童	P18
	あたま図書館くらぶ	図書館	子どもから大人まで	P18
19日 火	市民教室「日常のお茶を楽しむ」開講（全5回）	いきいきプラザ	どなたでも	P6
	市民大学「人生100年時代の設計図」開講（全8回）	いきいきプラザ	どなたでも	P5



生涯学習

R8.5月～R8.6月

イベントカレンダー

5月

曜日	イベント	場所	対象	照会ページ
20日 水	市民教室「バティック染めの会「ラフレッシュ」」開講(全6回)	いきいきプラザ	どなたでも	P6
	市民教室「食こそ健康の源。一品入魂」開講(全4回)	いきいきプラザ	どなたでも	P6
	膝痛・腰痛を楽にする教室	福祉センター	膝の疾患により動きに制限がある65歳以上の熱海市民	P11
27日 水	市民教室「美姿勢のための骨盤体操・リセット運動」開講(全6回)	いきいきプラザ	どなたでも	P6
	膝痛・腰痛を楽にする教室	福祉センター	膝の疾患により動きに制限がある65歳以上の熱海市民	P11
28日 木	第55回熱海さつき展(6月1日まで)	起雲閣音楽サロン	どなたでも	
30日 土	熱海の歴史を変える挑戦 Ver.2.0 第1回文化財講演会	いきいきプラザ	どなたでも	

6月

曜日	イベント	場所	対象	照会ページ
3日 水	膝痛・腰痛を楽にする教室	福祉センター	膝の疾患により動きに制限がある65歳以上の熱海市民	P11
	クッキングセミナー	いきいきプラザ	市民および在勤・居住者	P12
6日 土	おはなし会	図書館	幼児・児童	P18
9日 火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児相談参加者	P18
	シニアカフェ	いきいきプラザ	要予約	P14
10日 水	膝痛・腰痛を楽にする教室	福祉センター	膝の疾患により動きに制限がある65歳以上の熱海市民	P11
	市民教室「シニア向けスマホ教室～分かりやすいアプリ講座～」開講(全4回)	泉公民館	どなたでも	P7
17日 水	膝痛・腰痛を楽にする教室	福祉センター	膝の疾患により動きに制限がある65歳以上の熱海市民	P11
20日 土	おはなし会	図書館	幼児・児童	P18
24日 水	膝痛・腰痛を楽にする教室	福祉センター	膝の疾患により動きに制限がある65歳以上の熱海市民	P11
28日 日	熱海の歴史を変える挑戦 Ver.2.0 第2回文化財講演会	いきいきプラザ	どなたでも	

※イベント・教室の予約・申込詳細については、照会ページまた二次元コードをご覧ください

イベント カレンダー

観光イベントは
こちらへ市役所イベントは
こちらへ

7月

	曜日	イベント	場所	対象	照会 ページ
1日	水	クッキングセミナー	いきいきプラザ	市民および在勤・ 居住者	P12
4日	土	おはなし会	図書館	幼児・児童	P18
7日	火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児相談参 加者	P18
18日	土	おはなし会	図書館	幼児・児童	P18
29日	水	読書感想画教室	図書館	市内居住の小学生	P18

8月

	曜日	イベント	場所	対象	照会 ページ
1日	土	おはなし会	図書館	幼児・児童	P18
4日	火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児相談参 加者	P18
		第79回初島・熱海間団体競泳大会	初島港～ 熱海サンビーチ	泳ぎに自信がある人 で構成するチーム	P15
7日	金	読書感想画教室	図書館	市内居住の小学生	P18

9月

	曜日	イベント	場所	対象	照会 ページ
5日	土	おはなし会	図書館	幼児・児童	P18
8日	火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児相談参 加者	P18
14日	月	生涯骨太！料理教室	いきいきプラザ	市民および在勤・ 居住者	P13
19日	土	おはなし会	図書館	幼児・児童	P18



DIVERSITY&INCLUSION

～多様性と共に生きる～



今回の表紙になっている生涯学習体験「AIまんが教室」で使用したAIツールで生涯学習課のオリジナル漫画を作ってみました。

ここまで読んでいただいた皆さんもぜひしおりを活用していただき、何か新しいことにチャレンジしてみてください!

編集・発行
〒413-8550
熱海市中央町1番1号
熱海市教育委員会 生涯学習課
電話：0557-86-6573
FAX：0557-86-6606

各内容の詳細については、各ページのタブに記載の電話番号
にお問い合わせください。

市ホームページからもしおりをご覧ください。

令和8年4月1日発行

