

介護予防

体操インストラクター 養成講座 参加者募集!

からだを動かして健康に!

2026. **10.6** **火**

10:00 ~ 11:30

2026. **10.22** **木**

13:30 ~ 15:00

※いずれか1日受講



楽しくいきいきと地域で活動してみませんか?

参加費
無料

資格・経験
不要



会場：熱海市総合センター3F大広間
熱海市中央町1-26

内容：第1部 講座「地域活動について」
第2部 実技「楽しく体操!」

申込：下記申込フォームまたはお電話にて
申込ください

締切：9月25日(金)まで

定員：20名



お申込・お問合せ
熱海市社会福祉協議会

TEL 0557-86-6339

✉ cs-w-atami@po2.across.or.jp