

3
2026



3月場所
熱海富士関
小結昇進！

1月場所 敢闘賞受賞(画像提供：日本相撲協会)



熱海富士関 伊豆山小学校へ激励訪問

◆今月の主な内容◆

- 令和8年度市民大学・春季市民教室受講生募集……………2
- 熱海市スポーツ少年団に参加しませんか？……………4
- 第36回市民アンケート調査結果報告……………8



広報あたま No.829 令和8年3月10日発行



熱海市ホームページ
<https://www.city.atami.lg.jp>

春季市民教室

受講生募集

中央公民館(いきいきプラザ)



▲市民教室の詳細
ID1017995

- ①美姿勢のための骨盤体操・リセット運動(6回) 講師 柳田 貴子 氏 (日本カイロプラクティック連合会正会員)

美しい姿勢は、健康に影響を及ぼします。この教室では、姿勢をきれいにするために「関節」「筋肉」にアプローチをし、関節の可動域を改善し、姿勢のクセをリセットする運動を行っています。

定員10人 受講料3,000円 教材費なし
【日時】5/27 6/3 6/10 6/24 7/1 7/8 (水曜日)午後7時30分～8時30分
- ②パティック染めの会「ラフレシア」(6回) 講師 岩崎 幼凱 氏 (パティックペインティング師範)

パティックは、ろうけつ染め(模様部分を溶かした蠟で染まらないように染色する伝統的な染色法)の一種です。楽しみながら、花や風景などを描きます。世界の異文化に触れてみましょう。

定員15人 受講料3,000円 教材費1,000円(6回分)
【日時】5/20 6/17 7/1 7/15 7/29 8/5 (水曜日)午後1時～3時
- ③日常のお茶を楽しむ(5回) 講師 伊藤 琢磨 氏 (日本茶インストラクター)

普段何気なく飲んでいるお茶ですが、わずかな時間と気配りで数段おいしくなります。講師が淹れる厳選のお茶で、ぜひ実感してみてください。また、お茶による健康効果を分かりやすくお話しします。

定員12人 受講料2,500円 教材費4,000円 (お茶・菓子・テキスト代5回分)
【日時】5/19 5/26 6/2 6/9 6/16 (火曜日)午後2時～3時30分
- ④食こそ健康の源。一品入魂(4回) 講師 内山 栄二 氏 (ふじのくに食の都づくり仕事人、しずおか食の仕事人Medi-chef)

旬の味覚と、栄養バランスを整え、免疫力UPとアンチエイジング!もてなしの茶の湯の心とともにお伝えします!!

定員10人 受講料2,000円 教材費7,500円 (調理用材料費4回分)
【日時】5/20 6/24 7/8 7/15 (水曜日)午前10時～午後1時
- ⑤歩いて分かる熱海の魅力!春のまち歩き教室(4回) 講師 熱海まち歩きガイドの会

熱海の名所や史跡を歩き、熱海の自然や催事・歴史・地理などを学ぶことができます。出歩くのが億劫な人、興味があっても「1人では…」と尻込みをされている人、熱海のまちを私たちと一緒に歩いてリフレッシュしませんか?

定員20人 受講料2,000円 教材費なし (コースにより交通費自己負担)
【日時】5/12 5/19 5/26 6/2 (火曜日)午前10時～11時30分
- ⑥シニア向けスマホ教室～分かりやすいアプリ講座～(4回) 講師 小倉 高代 氏 (あたまデジタルスクール代表)

LINE(ライン)の基本操作を中心に、カメラの撮り方・二次元コードの読み込みなどスマホの便利機能を学びます。

各定員8人 受講料2,000円 教材費なし
【日時】5/13 5/20 5/27 6/3 (水曜日)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時
- ⑦野外スケッチ(3回) 講師 大谷 まや 氏 (日本画家)

初心者を対象に、市内3カ所のスポットを描きます。描く時のポイント、彩色のコツ、コンパクトな画材選びなど学びます。さあ、レッツスケッチ!

定員8人 受講料3,000円 教材費1,500円(3回分)
【日時】5/13 6/10 6/24 ※雨天などで中止となった場合の予備日 7/1 7/8 (水曜日)午前10時～午後3時(休憩:正午～午後1時)
- ⑧英語で楽しむカラオケ&エクササイズ(3回) 講師 金崎 桐子 氏 (中学校英語教員免許保持・子育てアドバイザー)

英語?話せなくても大丈夫!カラオケで洋楽を歌えばあなたは主役!6曲チャレンジし、流行りの曲に乗せて簡単なエクササイズを行います。若返りと2度目の青春のお手伝いをさせていただきます。仲間を作り楽しみましょう。

定員20人 受講料1,500円 教材費600円(3回分)
【日時】5/2 5/16 5/23 (土曜日)午前10時～11時30分

⑨基本から学ぶ健康太極拳(6回) 講師 森野 光晴 氏 (日本致柔拳社代表)

健康法の太極拳は1925年上海で陳微明によって始められ、素晴らしい効果を上げました。その太極拳を分かりやすく学びます。

定員20人 受講料3,000円 教材費なし
【日時】5/14 5/21 5/28 6/4 6/11 6/18 (木曜日)午後2時～3時30分

⑩シニア向けスマホ教室～分かりやすいアプリ講座～(4回) 講師 小倉 高代 氏 (あたまデジタルスクール代表)

LINE(ライン)の基本操作を中心に、カメラの撮り方・二次元コードの読み込みなどスマホの便利機能を学びます。

定員8人 受講料2,000円 教材費なし
【日時】6/10 6/17 6/24 7/1 (水曜日)午前10時～11時30分

⑪おてがるカリンバ講座(6回) 講師 寺田 潤子 氏 (おてがるカリンバ協会 OKSベーシック認定講師)

カリンバは、「親指ピアノ」や「ハンドオルゴール」とも呼ばれ、オルゴールのような優しく温かい音色が特徴の楽器です。親指を使って脳トレ効果も。癒しの音でアンサンブルを楽しみましょう♪

定員5人 受講料3,000円 カリンバ貸出料500円(1回)
【日時】5/14 5/28 6/11 6/25 7/9 7/23 (木曜日)午後1時30分～3時

受講料 各教室記載のとおり ※納付書を送付するので、各講座初回までに納付してください。納付後の参加辞退による返金はできません

申込方法 ①窓口で申し込み:生涯学習課(第3庁舎1階)にある申込書に記入し提出してください。
②郵送・FAX・メール:申込書は、市ホームページでダウンロードできます。講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し下記へ送ってください。(⑥⑩スマホ教室の申し込みは、希望時間・スマホ機種名・スマホ歴も明記)



▲申込フォーム

③申込フォーム:右記二次元コードから申し込みください。
※定員を超える場合は抽選(開催1カ月前)。定員に満たない場合は当日まで受付可
■少人数しか集まらない講座は、開講しない場合があります。 ■市外在住の人は、定員に余裕がある場合に受講できます。
■実施日・時間帯・会場などは、都合により変更になる場合があります。

〒413-8550 熱海市中央町1-1 生涯学習課 社会教育室

TEL 0557(86)6578 FAX 0557(86)6606 E-mail kominkan@city.atami.lg.jp

その他

問い合わせ

市民大学

受講生募集



▲市民大学の詳細
ID1017918

講座1 災害を知り、備える

防災講座の2年目。新たな講師とテーマです。身近な事例を取り上げ、日頃からの安全を考えます。

【実施日】 第2金曜日	講師	演題(仮)
5/8	小山 真人 氏(静岡大学名誉教授)	富士山の生い立ちと火山防災対策の現状
6/12	小山 真人 氏(静岡大学名誉教授)	伊豆半島の生い立ちと伊豆東部火山群の防災対策
7/10	岩田 孝仁 氏(静岡大学防災総合センター 客員教授)	様々な災害に対し“想像力の欠如に陥らない防災”を考える
9/11	原田 賢治 氏(静岡大学防災総合センター 准教授)	二つの津波想定と津波防災地域づくり
10/9	藤井 聡 氏(気象庁委嘱気象防災アドバイザー、気象予報士)	新しい気象情報と避難行動～危険な場所から全員避難～
11/13	市川 幹人 氏(静岡新聞社御前崎支局長)	浜岡原発問題
1/8	秋津 賢太 氏(国際医療福祉大学熱海病院 診療放射線技師)	災害拠点病院とDMATについて
2/12	大山 正晃 氏(熱海市自主防災会連合会会長)	熱海市における自主防災会活動について

講座2 いにしえをあげわう「源氏物語」

源氏物語の原文を、みんなで音読し、大和言葉の美しさを耳から味わった後、文化、生活様式を含め学んでいきます。昨年度に引き続いての講座ですが、どなたでも新たに受講できます。

【講師】谷萩 礼子 氏(古典講座「萩の会」主宰、桜蔭学園元教師、毎日新聞文化センター講師)
【実施日】5/7 6/4 7/2 9/3 10/1 11/5 1/7 2/4 第1木曜日

講座3 世界の動き、3点考察(源、現状、展望)

2年目のトランプ政権、相互関税に米司法が「待った」、ウクライナ戦争も続きます。華々しく外交デビューの高市首相、しかし日中関係が急速冷却、日米とも多難です。どうなる今年の世界?源から多角的に見ていきます。

【講師】麻生 雅一郎 氏(ジャーナリスト、元読売新聞記者)
【実施日】5/12 6/9 7/14 9/8 10/13 11/10 1/12 2/9 第2火曜日

講座4 ヴァイオリン、楽器の300年の魅力と謎を解き明かします

8回にわたり、演奏も交えながらヴァイオリンの楽器や音楽の300年の歴史に触れ、技術、楽器の構造、その音の魅力と謎を解き明かします。最終回は起雲閣でコンサートをお楽しみいただきます。

【講師】沼田 園子 氏(ヴァイオリニスト 東京芸術大学講師、洗足学園音楽大学客員教授)
【実施日】5/13 6/24 7/15 9/9 10/14 11/11 1/20 2/18 水曜日※2月のみ木曜日

講座5 人生100年時代の設計図 いつでも受講可能な録画配信講座も実施!

人生100年時代に老いとうどう向き合い、どう生きるかを考えます。生命と時間、地球環境、老化と病氣、介護と住まい、科学技術とAIなど、多様な視点から人生後半を見つめます。第一線で活躍されてきた7名の講師とともに、自分らしく生き抜くための「設計図」を描きましょう。

【実施日】 第3火曜日	講師	演題(仮)
5/19	中村 桂子 氏(JT生命誌研究館名誉館長)	生きものとしての時を紡ぐ～生命誌の視点から～
6/16	本川 達雄 氏(東京科学大学名誉教授)	「生命の時間」と老いの生き方①
7/21	本川 達雄 氏(東京科学大学名誉教授)	「生命の時間」と老いの生き方②
9/15	水谷 広 氏(社会地球化学研究所主任研究員)	地球の歴史から見た命のつながり
10/20	坂巻 壽 氏(都立駒込病院名誉院長)	臨床医学から見る老化と病氣
11/17	時田 佳代子 氏(社会福祉法人小田原福祉会潤生園理事長)	人生の最期まで自分らしく生き抜くには～真の介護サービスの活用～
1/19	本間 郁子 氏(公益財団法人Uビジョン研究所理事長)	60歳から考える老後の人生設計～多様な老人ホームと選び方～
2/16	諏訪 基 氏(国立研究法人産業技術総合研究所名誉リサーチャー)	人生100年時代を支えるこれからの科学技術とAIの深化への期待と課題

録画配信講座 講座5「人生100年時代の設計図」

講座配信方法 対面式で行われる講義を録画し、2～3週間後を目途に「YouTube」上で一定期間、受講生限定で公開します。メールで送信されたURLから、お使いのパソコンやタブレット、スマートフォンで見ることができます。



▲市民大学録画配信

定員 各40人 ※録画配信は定員なし **会場** いきいきプラザ(中央公民館) **時間** 午後1時30分～3時

受講料 各講座年間4,000円 ※納付書を送付するので、納期限までに納付してください。納付後の参加辞退は返金できません
【録画配信受講料】講座5「人生100年時代の設計図」:4,000円(全8回)

申込方法 ①窓口で申し込み:生涯学習課(第3庁舎1階)にある申込書に記入し提出してください。
②郵送・FAX・メール:申込書は、市ホームページからダウンロードできます。講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し下記へ送ってください。
③申込フォーム:右記二次元コードから申し込みください。
※録画配信受講希望者は、メールアドレスを記入。対面希望者も録画配信受講が可能(講座5のみ)
※定員を超える場合は抽選(開催1カ月前)。定員に満たない場合は当日まで受付可



▲申込フォーム

問い合わせ 〒413-8550 熱海市中央町1-1 生涯学習課 社会教育室
TEL 0557(86)6578 FAX 0557(86)6606 E-mail kominkan@city.atami.lg.jp

野球

網代ジュニア
ファイターズ



連絡先：海野☎090(7918)4946
日時：(土)午前9時～正午
(希望者は午後4時まで)
(日・祝)午前9時～午後4時
(月に1～2回休み)
場所：多賀小学校
会費：入会金なし
年会費19,000円
対象：市内全域・小学生



野球

熱海
少年野球クラブ



連絡先：金坂☎090(7699)3389
日時：(土・日・祝)午前9時～午後5時
場所：第一小学校
会費：入会金なし
月会費3,000円(兄弟割引あり)
対象：市内全域・小学生

バスケットボール

熱海
トリッキーズ



連絡先：山口☎090(8952)5763
日時：(月・木)午後7時～9時
第2・第4(日)午前9時～午後4時
場所：(月・日)第一小学校
(木)第二小学校
会費：入会金なし
月会費1～2年生 500円
3～6年生 1,000円
年父母会費 3,000円(1家庭)
対象：市内全域・小学生



剣道

伊豆山
剣道学園



連絡先：関☎080(3686)0623
日時：(火・金)午後7時～9時
※初心者は午後8時まで
場所：伊豆山小学校
会費：入会金なし
月会費2,000円(兄弟割引あり)
対象：市内全域・幼児～成人



チアダンス

INFINITY
DANCE
STUDIO
(インフィニティ
ダンススタジオ)



連絡先：前田☎080(3077)0050
日時：(日)午前9時10分～10時
場所：多賀小学校
会費：入会金1,500円
月会費4,000円
対象：市内全域・3歳～成人



剣道

熱海剣道
十心会



連絡先：小出☎090(1986)5855
日時：(月・水)午後7時30分～9時
場所：福祉センター6階 体育室
会費：入会金なし
月会費2,000円
対象：市内全域・幼児(年長)～成人



熱海市スポーツ少年団に参加しませんか？

各スポーツ少年団では一年を通じて団員を募集しています。
活動内容に少しでも興味があれば、お子さんと一緒に見学から始めてみませんか？
見学や入団を希望する人は各団(連絡先)へ直接連絡をお願いします。

問い合わせ スポーツ推進室☎0557(86)6604

空手

極真会館
山口道場



連絡先：吉田☎090(7691)4002
日時：(月・火・土)午後7時30分～9時
場所：(月・土)南熱海マリンホール武道場
(火)福祉センター6階 体育室
会費：入会金5,000円
月会費5,000円(親子兄弟割引あり)
※入会時：防具4,000円～/道着8,000円～
対象：市内全域・幼児(年中)～成人



た い ど う 躰 道

熱海市躰道



連絡先：大川☎0557(67)4519
日時：(火)午後6時～7時30分
(土)午前9時30分～11時30分
場所：南熱海マリンホール武道場
会費：月会費2,500円、入会金3,000円
月後援会費3,000円(1家庭)
対象：市内全域・幼児～成人



水 泳

泳龍塾



連絡先：上野☎090(3304)5043
日時：(日)午前11時30分～午後0時30分
午後6時～7時
場所：第二小学校屋内プール
会費：月会費2,000円
年会費3,000円(保険料など含む)
対象：市内全域・小学生～中学生



バレーボール

クローバーズ



連絡先：三枝☎090(8470)4170
日時：(月)午後7時～9時
(土)午前9時～午後5時
場所：(月)南熱海マリンホール
(土)第二小学校
会費：入会金なし
月会費2,000円
月父母会費2,000円
対象：市内全域・小学生



バレーボール

A☆
Sparkles
(エースパークルズ)



連絡先：馬場☎090(5393)7317
日時：(月・木)午後7時～9時
場所：(月)熱海中学校
(木)第一小学校
会費：入会金2,000円
月会費2,000円
対象：市内全域・小学生



令和8年度 熱海市税・保険料 納期一覧表

税目 納期限	固定資産税・ 都市計画税	軽自動車税	市民税・県民税・ 森林環境税 (普通徴収)	別荘等所有税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料
令和8年 4月30日(木)	第1期 (全期前納)					第1期	
6月1日(月)		全期					
6月30日(火)			第1期 (全期前納)	第1期 (全期前納)		第2期	
7月31日(金)	第2期				第1期 (全期前納)		
8月31日(月)			第2期	第2期	第2期	第3期	第1期
9月30日(水)					第3期		第2期
11月2日(月)			第3期	第3期	第4期	第4期	第3期
11月30日(月)					第5期		第4期
12月25日(金)					第6期	第5期	
令和9年 1月4日(月)							第5期
1月12日(火)	第3期						
2月1日(月)			第4期	第4期	第7期		第6期
3月1日(月)	第4期				第8期	第6期	第7期
3月31日(水)							第8期

◎納付には、便利な口座振替(自動払込)制度を利用してください。

【口座振替に関するお問い合わせは】

★税金 納税室 ☎0557(86)6164
 ★介護保険料 介護保険室 ☎0557(86)6284
 ★後期高齢者医療保険料 保険年金室 ☎0557(86)6257

狂犬病から犬と人を守るために

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

問い合わせ 生活環境室 ☎0557(86)6273 ①1000825



👉 飼い犬の登録は飼い主の義務です

👉 狂犬病予防注射の接種は1年に1回

生後91日以上の犬は、登録が義務付けられています。市内で犬を飼い始めた人は、登録手続きを行い、鑑札の交付を受けてください。登録手数料は1頭につき、3,000円です。



生後91日以上の犬は、狂犬病予防注射が毎年義務付けられ、注射は動物病院で受けることができます。接種後に発行される注射済証明書を持参し、生活環境室、南熱海支所、泉支所のいずれかで、注射済票交付手続きを行ってください。発行手数料は1頭につき、550円です。



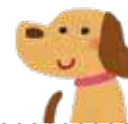
令和8年度狂犬病予防集合注射日程 ※雨天の場合は中止します

実施日	実施時間	実施場所
4月4日(土)	午前9時～9時45分	泉公園(泉字塩坪70-2)
	午前10時30分～11時15分	心象めぐみ会共同作業所駐車場(伊豆山340-1)
4月11日(土)	午前9時～11時30分	南熱海支所地下駐車場(下多賀525-1)

■当日の持ち物

【登録済の場合】現金3,700円、お知らせはがき(3月下旬頃発送予定)、愛犬カード

【新規登録の場合】現金6,700円、犬の種類や生年月日などが確認できるもの



市税の納付は「手間なし！心配なし！安心！」口座引き落としにしませんか？

申込手続き 取扱金融機関の窓口にて、預(貯)金通帳と、通帳印を持参し手続きしてください。申込用紙は、市内取扱金融機関の窓口、市役所第1庁舎1階の税務課および各支所にて用意しています。

取扱金融機関 ○静岡銀行 ○スルガ銀行 ○静岡中央銀行 ○三島信用金庫
 ○富士伊豆農業協同組合 ○静岡県労働金庫
 ○東日本信用漁業協同組合連合会 ○ゆうちょ銀行

引き落としできる税目 ○市民税・県民税・森林環境税(普通徴収) ○固定資産税・都市計画税
 ○軽自動車税 ○国民健康保険税 ○別荘等所有税

引き落としできる料金 ○市営住宅使用料 ○後期高齢者医療保険料 ○介護保険料
 ○上下水道使用料、温泉使用料
 ○保育園給食費、こども園給食費、幼稚園給食費



「eLマーク」がある市税納付書なら
 地方税お支払サイトやスマホ決済アプリが利用できます！

- 地方税の支払いが簡単便利に！
- 24時間365日、スマートフォンやパソコンでいつでもどこでも手軽に納付できます！
- クレジットカード払い、インターネットバンキング、ダイレクト納付の他、各種スマホ決済アプリから直接支払いができます！

対象税目 ○市民税・県民税・森林環境税(普通徴収) ○固定資産税・都市計画税 ○軽自動車税
 ○国民健康保険税 ○別荘等所有税

納付方法や対応するスマホ決済アプリなどについては、地方税お支払サイトを確認してください。

▶ <https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

地方税の納付は
eL-QRで
 簡単キャッシュレス

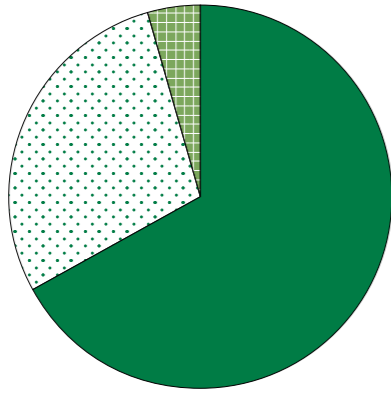


※QRコードは
 (株)デンソーウェーブ
 の登録商標です

詳細はこちら→

多文化共生について

日本人住民と外国人住民の交流の場の設置が必要だと思うかどうか質問しました。

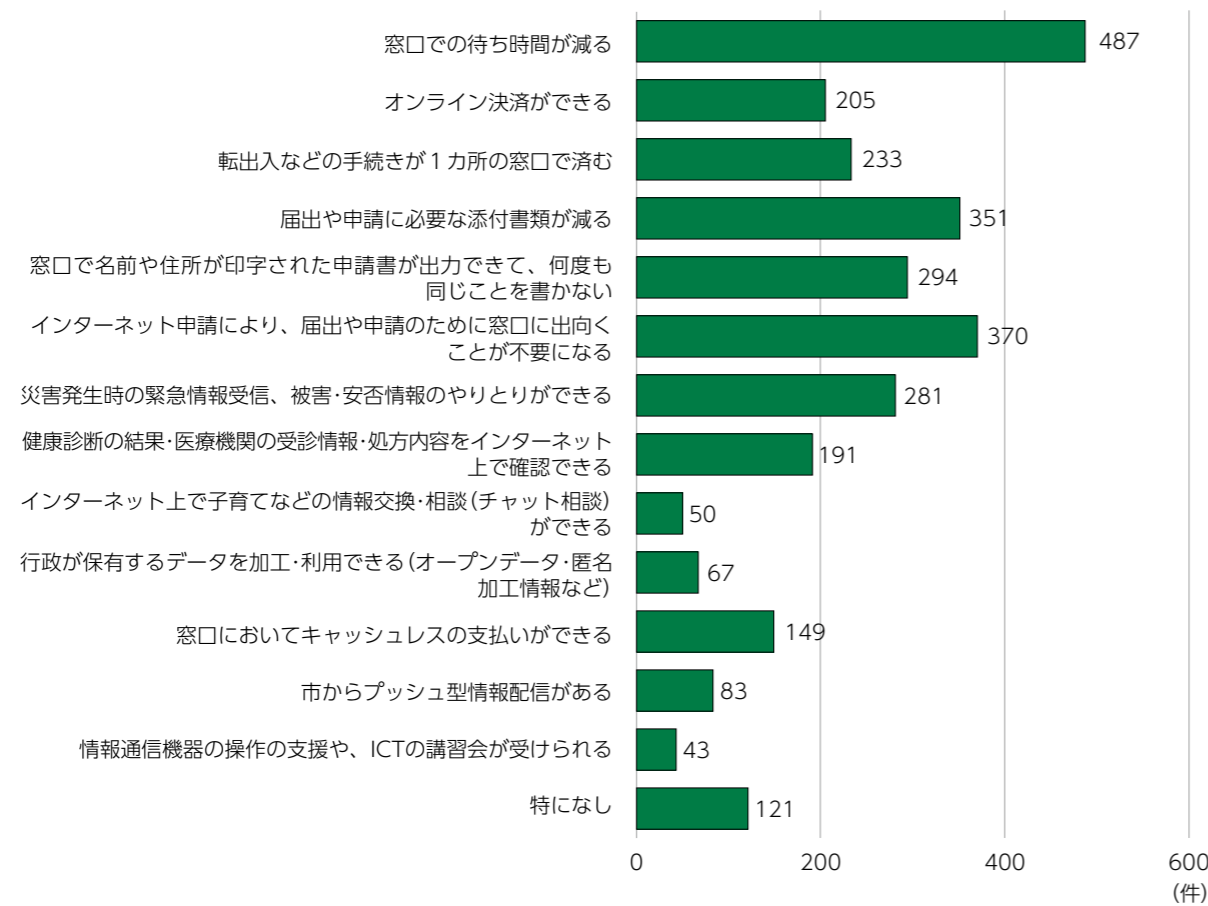


回答	人数	割合
必要	578人	67.0%
必要ない	248人	28.7%
無回答	37人	4.3%

「必要」と答えた人は67.0%で、「必要ない」と答えた人の28.7%を上回っています。令和8年度の多文化共生アクションプラン策定において、交流の場の設置や交流の方法について検討を進めていきます。

自治体 DX 推進について

DX(またはデジタル)によって行政手続きや行政サービスがどう変わることを期待するかについて質問しました。(複数回答)



「窓口での待ち時間が減る」ことや「届出や申請のために窓口に出向くことが不要になる」ことなどを期待するご意見を多くいただきました。行政手続きの利便性向上のために、今後も自治体DXの推進に取り組んでいきます。

第36回 市民アンケート調査結果報告

問い合わせ 市民協働推進室 ☎0557(86)6191 ①1017997

市民の皆さんの生活実感や市政に対する意見・要望などを調査し、行政を進めるうえでの参考資料とするため、平成元年から毎年「市民アンケート」を実施しています。今年度もアンケートへご協力いただき、ありがとうございました。今回は、その結果の中から抜粋したものをお知らせします。集計は小数第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

基本設計 市内在住の18歳以上の人を男女別、年代別、地域別に分けて、無作為に2,000人を抽出。8月8日から29日にかけて実施。

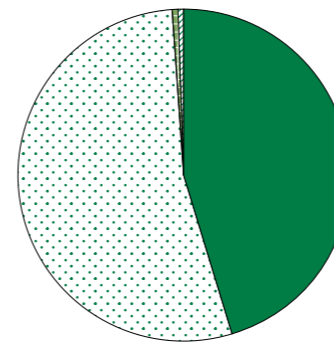
回答件数 863件(郵送667件、インターネット196件)

※詳しい調査結果は、市ホームページを確認してください

基本的事項について

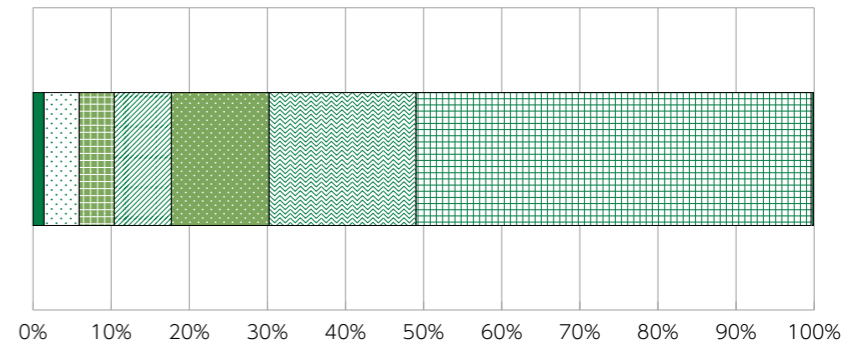
アンケートに回答してくれた皆さんの性別および年齢は以下のとおりです。

性別



性別	人数	割合
男	392人	45.4%
女	461人	53.4%
回答しない	7人	0.8%
無回答	3人	0.3%

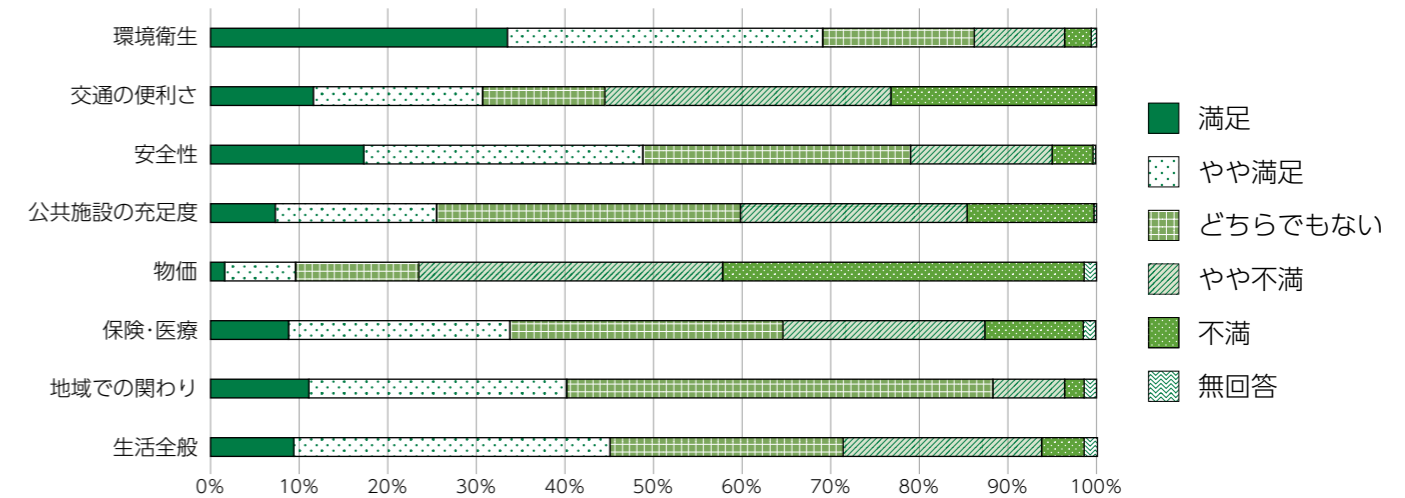
年齢



年齢	人数	割合
10歳代	12人	1.4%
20歳代	39人	4.5%
30歳代	39人	4.5%
40歳代	63人	7.3%
50歳代	108人	12.5%
60歳代	162人	18.8%
70歳以上	437人	50.6%
無回答	3人	0.3%

生活実感について

日常感じている生活実感について、項目ごとの「満足度」という形で質問しました。



「満足」と「やや満足」を合わせた満足度は、1番高い環境衛生で69.1%となっていますが、1番低い物価では9.6%と項目によってばらつきがあります。生活全般については45.1%と昨年度の39.5%より5.6ポイント増加しました。



図書館からのお知らせ



NEW BOOKS!

- 01 『わたしが戦場にいる』 Y904/コデ 小手鞠 るい/著 出版/偕成社
- 02 『ひのえうまに生まれて』 387.9/サカ 酒井 順子/著 出版/新潮社
- 03 『戦国めし、南蛮メシ』 383.8/エン 遠藤 雅司/著 伊川 健二/監修 出版/亜紀書房

移動図書館 令和8年度運行日程について

4月から移動図書館「かもめ号」のステーションおよび運行日程が一部変更となります。詳細は、広報あたま15ページのカレンダーまたは図書館ホームページを確認してください。



特集

3・4階「春のスタートブック」

生活環境が変化したり、何か新しいことに挑戦したくなる春にぴったりの新生活や資格、趣味に関する本を紹介しします。期間：3月17日(火)～4月23日(木)

5階「お出かけしよう」

ぽかぽか陽気の春に、思わずお出掛けしたくなるような一冊を集めました。期限：4月23日(木)まで

イベント

おはなし会

日時：4月4日(土) 午後2時30分～3時
場所：図書館5階児童室

おはなし会 スペシャル

日時：4月18日(土) 午後2時～3時
場所：図書館5階会議室

気軽に参加してね!



問い合わせ 図書館 ☎0557(86)6591

図書館 ホームページ



図書館公式X



ミニミニ手話講座 vol.24

ミニミニ手話講座を通して、少しずつでも手話が身近なものになってきたでしょうか。市では、毎年4月から手話奉仕員養成講座を開講しています。この講座は声なしで進められ、まさに手話のシャワーを浴びながら会話力を身に付けていきます。手話でのコミュニケーションを学べる講座にチャレンジしてみませんか？現在、令和8年度の受講生募集中です。皆さんの参加をお待ちしています。



▲手話奉仕員養成講座

【手話単語】「チャレンジ・挑戦する」

握りこぶしにした両手の親指を立て、胸の前で片方を少し上に構える。



下に構えた握りこぶしを上げ、もう一方に素早くつける。



動画配信もしています。ぜひ参考にしてください!



▲動画配信

問い合わせ 障がい福祉室 ☎0557(86)6347 FAX 0557(86)6338 ①1017470



グリーンスローモビリティ実証実験

1月下旬から2月上旬にかけて、熱海観光局では、株式会社エイチ・アイ・エスと連携し、環境配慮型の低速電動車両「グリーンスローモビリティ」を活用した新たな観光体験の実証実験を実施しました。熱海の坂も快適に移動し、各観光エリアをつなぐ新しい観光の可能性を探る取り組みです。



節分祭

2月3日、市内各神社で節分の豆まきが行われました。中でも、伊豆山神社、来宮神社、今宮神社には1月場所で活躍した熱海富士関が登場し、多くの人が集まりました。会場では、熱海富士関の活躍にあやかろうと、人々は大きく手をあげアピールし福を受け取ろうと熱気に溢れました。



熱海富士後援会 (熱海商工会議所内)



熱海富士後援会 (伊勢ヶ濱部屋)



アスクラロ沼津 中山氏CRO就任報告

2月6日、パートナーシップ協定を締結しているサッカーチーム「アスクラロ沼津」を運営しているアスクラロスルガ株式会社高島取締役社長は、昨年9月に退任した中山前監督が、クラブリレーションズオフィサー(CRO)に就任したことを市長へ報告しました。中山氏は今後、ファンやサポーター、行政機関、スポンサーなどとの関係強化や地域活動を通じて、クラブのサポートに尽力すると熱く語りました。

チアリーディング世界選手権大会 優勝・日本代表選出報告

2月16日、昨年12月に群馬県で開催されたチアリーディング世界選手権大会で優勝を果たした小松星良選手、中山桃花選手・菜々花選手が市長へ報告しました。また、小松海亜選手・星良選手は、今年開催予定の世界大会へ日本代表として選出されたことを報告しました。




お知らせ

子育て支援駐車場フリーパスの対象者拡大および申請受付
 子育て支援室 ☎0557(86)6352
 ID1001019

子育て中の保護者がサンビーチや渚小公園などを気軽に利用できるよう、付近の一部市営駐車場が1日1回に限り4時間無料となるフリーパスを交付します。今まで対象児童の年齢制限が3歳までとなっていたが、令和8年度より6歳までの未就学児へと拡大します。ぜひ利用してください。
対象者：
 6歳までの未就学児の保護者
申請開始日：3月27日(金)
申請方法：窓口・市ホームページ
必要書類：保護者名義の車検証の写し(フリーパスは1世帯につき1枚)
対象市営駐車場：東駐車場、第2親水公園駐車場、和田浜駐車場
 ※詳細は問い合わせてください


固定資産税価格等縦覧帳簿の縦覧
 課税室 ☎0557(86)6148
 ID1007809

令和8年度固定資産税価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。※縦覧期間中無料で名寄せ交付
縦覧日時：
 4月1日(水)～30日(木)
 午前8時30分～午後5時15分
 ※土日・祝日を除く
場所：窓口
内容：納税者が自己の固定資産評価額が適正かどうかを判断できるよう、他の土地や家屋の評価額と比較するための制度
対象者：市の固定資産税納税者(同一世帯の親族・納税管理人など代理権を有する人を含む)
持ち物：対象者により異なるため問い合わせてください

市ホームページ ▶ 

熱海市消費生活センターについて
 消費生活相談窓口 ☎0557(86)6197
 ID1000946

令和8年4月1日から「熱海市消費生活相談窓口」が「熱海市消費生活センター」に改称します。消費者からの相談を専門の相談員が受け付け、市民皆さんの安心安全のために、引き続き相談対応に取り組めます。訪問販売や通信販売のトラブルなど、気軽に相談してください。
日時：月～金曜日(祝日を除く)
 午前9時～正午、午後1時～4時
 ※上記時間でも相談員が不在の場合も、事前に電話してください
場所：市役所第1庁舎3階
対象：市内在住
 ※詳細は問い合わせください

市ホームページ ▶ 

都市計画公聴会 都市計画室 ☎0557(86)6389 ID1018072・1017990

都市計画案を作成する際に、広く皆さんの意見を伺うため公聴会を下記のとおり開催します。
 ※公述の申し立てがない場合、公聴会は中止となります。公述の方法など詳細は市ホームページを確認するか問い合わせください

日時：4月17日(金)午後1時30分
場所：市役所第1庁舎4階
内容：熱海国際観光温泉文化都市建設計画火葬場の変更
■都市計画原案の閲覧について■
閲覧場所：窓口・市ホームページ
閲覧期間：3月19日(木)～30日(月)
公述申立書提出締切：
 3月30日(月)午後5時15分必着

日時：4月23日(木)午後2時
場所：市役所第1庁舎4階
内容：熱海国際観光温泉文化都市建設計画用途地域の変更・防火地域及び準防火地域の変更
■都市計画原案の閲覧について■
閲覧場所：窓口・市ホームページ
閲覧期間：4月7日(火)～15日(水)
公述申立書提出締切：
 4月15日(水)午後5時15分必着


下記の部分は、お店・企業の広告枠です。



クラシオン熱海
 デイサービス
 (一日型)クラシオンカフェ熱海
 (半日型)クラシオンデポルテ熱海
 グループホーム
 住宅型有料老人ホーム
 「デポルテ」とはスペイン語で「スポーツ」の意
 株式会社 伊豆介護センター
 TEL 67-2360
 熱海市下多賀804-2

スポーツ安全保険
 静岡県スポーツ協会 ☎054(265)6464

安心して活動するためにスポーツ安全保険に入りませんか。スポーツ、文化、ボランティア、地域、レクリエーション活動などにおける不慮の事故に備える保険です。
 ※詳細は下記ホームページを確認してください

スポーツ安全協会
 ホームページ ▶ 

熱海市の情報などを配信している『熱海市メールマガジン』の登録をお願いします。広報あたみの放送内容や防災情報など受け取る情報をカテゴリーから選べます。



PC・スマホ



フィーチャーフォン(ガラケー)



LINE

INFORMATION

熱海市火葬場(葬儀式場)供用再開 市民室 ☎0557(86)6254 ID1000962

令和6年台風10号の影響による土砂災害に伴い、令和6年8月から供用を停止していた火葬場(葬儀式場)の復旧工事および安全確認を完了させ、令和8年4月早期に供用を再開することとなりました。供用再開日や利用方法の詳細は、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。



▲市ホームページ

こども誰でも通園制度開始 教育保育推進室 ☎0557(86)6552 ID1017988

保育所などに通っていない0歳6カ月から満3歳未満のこどもを対象に、月10時間の範囲内で、保護者の就労要件などを問わず、保育所などへ通園できる新たな制度が始まります。

開始時期：令和8年4月

場所：保育所、認定こども園など

※利用するためには事前に認定を受ける必要があります。利用方法など詳細は市ホームページを確認するか問い合わせください



▲市ホームページ

統計情報



1月末の人口		1月のごみ量	
人口	32,702人	可燃ごみ	約1,460トン
男	14,908人	世帯数	20,720世帯
女	17,794人	人口前月比	55人減
		その他	約276トン
		合計	約1,736トン
		対前年比	103%
		人口1人1日排出量	熱海市 約1,712g
			全国 約851g
			全国は令和5年度平均データ

令和9年

二十歳の集い開催 および運営スタッフ募集

問い合わせ 社会教育室 ☎0557(86)6573 ID1017448

令和9年二十歳の集いを下記のとおり開催します。開催にあたり運営スタッフを募集します。

日時：令和9年1月10日(日) 開式 午前10時(予定)

会場：MOA美術館「能楽堂」(予定)

対象者：平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

その他：熱海市に住民登録がある人には、案内状を9月下旬頃に送付予定です。市外に転出した人も参加できるので、問い合わせください。

運営スタッフ募集

応募条件：おおむね土曜日に開催される会議(6月～12月に月1回程度)に出席できる対象者
 ※市外在住の人も応募できます。交通費支給は要相談

募集人数：5人程度(応募多数の場合は出身中学、男女比などを考慮し選考)

募集締切：4月17日(金)

応募方法：下記応募フォーム



令和8年運営スタッフ



運営スタッフ会議

4月 April

マークの説明

- 施設休館日
 ☒☒図書館休館日 ☎0557(86)6591
 ☒☒起雲閣休館日 ☎0557(86)3101
 ☒☒熱海海釣り施設休業日 ☎0557(85)8600
 ☒☒マリンスパ休館日 ☎0557(86)2020
 ☒☒第二小プール休館日 ☎0557(81)9558

- 市民相談 市民相談室 ☎0557(86)6073
 行政相談 13:00~15:00
 法律相談(予約制) 13:00~16:00
 建築相談(予約制) 13:00~16:00
 人権よろず相談 13:00~16:00
 公証人相談(予約制) 13:00~15:00

- 障がい福祉関係相談 障がい福祉室 ☎0557(86)6335
 身体障がい者相談会 9:30~11:30
 知的障がい者相談会 10:30~12:00
 障がい者就労支援相談 10:30~12:00
 身体障がい者「何でも相談」13:00~15:00

4月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
7日(火) 21日(火)	渚小公園 和田木町内会防災倉庫前 南熱海支所	12:00~12:30 14:00~14:30 14:45~15:15
1日(水) 15日(水)	桃山小学校(熱海中) 伊豆山中央バス停横 ゆとりあの郷	12:45~13:15 13:40~14:10 15:00~15:30
2日(木) 16日(木)	泉小中学校 泉支所 ネオ・サミット湯河原	13:00~13:20 14:00~14:30 14:50~15:20
3日(金) 17日(金)	熱海市役所 中銀12号館(伊豆山) 七尾団地11号棟前駐車場 伊豆山小学校	12:00~12:40 13:10~13:40 13:50~14:05 14:20~15:30
8日(水) 22日(水)	フレンズ南熱海 多賀中学校	13:45~14:15 14:30~15:00
9日(木) 23日(木)	第二小学校 下多賀神社 上多賀会館	12:30~13:25 14:00~14:30 14:45~15:15
10日(金) 24日(金)	緑ガ丘公園 相の原団地バス停上駐車場	13:45~14:15 14:45~15:15
12日(日) 26日(日)	旧網代小学校 海光園 自然郷フォレストカフェ	9:30~10:00 10:30~11:00 11:30~12:00

- 【各種電話番号】
 ◇市役所(代表) ☎0557(86)6000
 ◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
 ◇泉支所 ☎0465(62)2335
 ◇エコ・プラント姫の沢 ☎0557(82)1153
 ◇南熱海マリンホール ☎0557(68)4778

- 火災情報・救急当番医の情報は
 火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911
 ■学校・家庭・心の問題などの相談は
 ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080
 ■契約トラブルやその他消費生活の相談は
 消費生活相談窓口 ☎0557(86)6197
 ■同報無線が聞き取りにくい場合は
 同報無線音声再生サービス ☎0557(86)6066
 ※放送後24時間以内に限る

	各種相談日	施設休館日
1(水)	行 熱海桜まつり(熱海城)※5日まで	☒☒
2(木)	法	☒☒
3(金)		
4(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00~15:00※5日まで ●おはなし会(図書館)14:30~15:00	
5(日)		
6(月)	團	☒☒☒
7(火)	公 ●南熱海子育て支援センターアイアイ「おともだちになろう」 (南熱海マリンホール)10:00~11:00※要予約(5組まで)	
8(水)		☒☒
9(木)	法 明水神社例大祭(明水神社)10:00 ◆2歳児歯科健診(いきいきプラザ)13:00~14:00受付	☒☒
10(金)	●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「はじめてのご挨拶」 (南熱海マリンホール)10:00~11:30※要予約(10組まで)	
11(土)		
12(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00~9:00	
13(月)	人知	☒☒☒
14(火)	伊豆山神社例大祭(伊豆山神社)※16日まで ◆7~8カ月児相談(いきいきプラザ)9:30~11:00 ◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30~11:30 ◆おっぱい相談(いきいきプラザ)9:30~11:30 ◆1歳はみがき教室(いきいきプラザ)10:00~	
15(水)	行	☒☒☒
16(木)	◆3歳児健診(いきいきプラザ)9:00~10:00受付	☒☒
17(金)		
18(土)	姫の沢公園花まつりつつじ・こいのぼりまつり(姫の沢公園) ※5月6日まで ●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「歯科相談」 (多賀こども園)10:00~11:30※要予約(10組まで) ●おはなし会スペシャル(図書館)14:00~15:00	
19(日)		
20(月)		☒☒☒
21(火)	建 ●読み聞かせ(南熱海マリンホール)10:00~10:30	
22(水)	●熱海子育て支援センター「ふんわりベビーマッサージ①」 (栄光熱海中央保育園)10:00~11:00 ◆ぴよぴよ教室(いきいきプラザ)10:00~12:00	☒☒
23(木)	法	☒☒
24(金)	●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「こいのぼり作り」 (南熱海マリンホール)10:00~11:30※要予約(10組まで)	☒☒
25(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00~15:00※26日まで ◆パパマクラス(いきいきプラザ)10:00~12:00	
26(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00~9:00 春季熱海海上花火大会(熱海湾)20:20~20:40	☒☒午後
27(月)	人障 何 ●にこにこサロン「えほんぼけっと〜はらぺこあおむし〜」 (親子ふれあいサロン)10:00~10:30	☒☒☒
28(火)		
29(水)	昭和の日	☒☒
30(木)		☒☒

■□は各種相談会の開催日です。また、☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。



【材料(2人分)】

- 高野豆腐 2枚
- 鶏ひき肉 40g
- 玉ネギ 1/4個
- シイタケ 2枚
- 小松菜 80g
- 片栗粉 小さじ1
- 塩 少々
- 牛乳 300ml
- 水 50ml
- めんつゆ(3倍濃縮) 小さじ1
- 味噌 小さじ2
- すりごま 大さじ1

栄養価(1人あたり)

エネルギー	294Kcal
たんぱく質	20.1g
脂質	17.1g
カルシウム	411mg
食塩相当量	1.3g

市では誰かと共に食事をする「共食」を、「0(ゼロ)のつく日はみんなでご飯!」をキーワードに毎月10日・20日・30日を「共食の日」として推進しています。家族や友人、みんなでご飯卓にもう1品! 野菜料理を増やしませんか?

1日に必要なカルシウム量が1/2以上取れる! 高野豆腐の肉詰めミルク煮

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6295 ID1013629

カルシウムが不足していませんか? 成人1人当たりが1日に必要なカルシウムの量は、650mg~800mgです。

カルシウムは、乳製品、野菜類、大豆製品などさまざまな食材に含まれていますが、中でも乳製品は、体内へのカルシウムの吸収率が高く、含有量も多いため、効率よく摂取することができます。また、青魚やきのこと類に含まれる「ビタミンD」と一緒に摂取することでカルシウムの吸収が促進されます。

高野豆腐は、製造過程で栄養素が凝縮され、カルシウムも多く、たんぱく質やミネラルも豊富に含まれています。

今回のレシピは、1日に必要なカルシウムの1/2以上を摂取できます。ぜひ、お試しください!

【作り方】

- 高野豆腐はぬるま湯で戻し、水気を切る。三角型の2つに切り、切った面にポケット状の切れ目を入れる。
- 玉ネギ、シイタケはみじん切りにする。小松菜は2cm幅に切る。Aは混ぜ合わせておく。
- ポウルに、鶏ひき肉、玉ネギ、シイタケ、片栗粉、塩を加えて混ぜたら、4等分にし、高野豆腐のポケットに詰める。
- 鍋に牛乳、Aを入れ加熱し、煮立ったら高野豆腐、小松菜の順に入れる。落とし蓋をし、弱火で10分ほど煮含める。肉に火が通ったら、すりごまを加え軽く混ぜ、器に盛り完成。

健康レシピの連載は、今月で最終回となります

来月以降は市ホームページに掲載します。過去のレシピも公開中のため、ぜひ確認してください!



レシピの感想を聞かせてください

こんなレシピが知りたい! など、リクエストや皆さんのおすすめ野菜メニューもお待ちしています。



新たな観光基本計画

熱海市長 齊藤 栄



熱海市は今、新たな観光基本計画を策定中です。観光基本計画は、観光振興の大きな方針を中長期的な視点で定めるものです。最初の基本計画が2007年に策定され、今回が三度目です。2030年を目標とした今回の計画は、これまでとは一線を画したものとなる見込みです。

まず、目指すべき方向として「温泉リゾート熱海」を掲げました。これまで熱海市は「温泉観光地」という言葉を使ってきましたが、これからはより質の高い、世界に通用する一流リゾートを目指そうとするものです。これは簡単なことではなく、時間もかかります。景観も含めたさまざまなインフラ整備をはじめ、提供するサービスのレベルも上げていかなければなりません。昨年スタートさせた宿泊税や熱海観光局を活用しながら、まずはその基礎を作っていくたいと考えています。

また、「観光と市民生活との調和」を重点テーマの一つとしました。これは、渋滞対策などのいわゆるオーバーツーリズムを防ぐといったことにとどまりません。観光振興による恩恵を市民の皆様が実感できるようにすることで、市民満足度が向上し、ひいては市民一人ひとりが自らのまち熱海に対する誇りを持つようになることを目指しています。

難易度が非常に高い計画ではありますが、計画が策定された後、新年度からその実現に向け、オール熱海で力を合わせて取り組んでまいります。



可燃ごみの収集日は月曜日・金曜日

ミックスペーパーの回収日は水曜日になります！

問い合わせ 環境センター管理室 ☎0557(82)1153 ①1017978

広報あたま 2月号などでお知らせをしているとおり、4月1日(水)から毎週水曜日にミックスペーパーの回収を行います。これに伴い、これまで月・水・金の週3回収集していた可燃ごみは、月・金の週2回収集へと変わります。**4月1日以降(4月1日も含む)水曜日に可燃ごみは収集しませんので、注意してください。**

※カン・金属類や古紙・古布類の資源、その他の収集(回収日)は変更ありません

参考

ミックスペーパーとは、ダンボール、新聞紙以外の汚れていない紙類です。主なものとして、菓子の箱、チラシ、本、雑誌類、メモ用紙などです。

○ こんなものも回収できます



紙パック (アルミ付)



ラップやアルミホイルの外箱(刃付)や芯



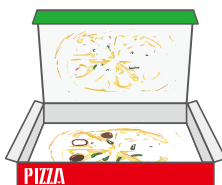
ホチキス針や金具の付いた紙



ティッシュの外箱や窓あき封筒(フィルム付)

✕ 回収できないもの

～汚れや臭いのついているもの～



食べ物汚れが付着



洗剤の匂いが付着



使用済みのティッシュなど

※「可燃ごみ」に出してください

出し方

毎週水曜日に、紙袋、紙箱に入れる、ひもで縛るなど飛散しないよう工夫し、普段使用するごみステーションへ出してください。

納期のお知らせ 3月31日(火)

■後期高齢者医療保険料 第8期
【保険年金室】 ☎0557(86)6257

納付には、便利な口座振替を利用してください。

「熱海市雑がみ回収箱プロジェクト」による



トイレットペーパー寄贈式
回収箱プロジェクトで集められた雑がみから再生したトイレットペーパーの寄贈式を、2月20日にあたまこども園で実施し、2,000ロールを市内幼稚園、保育園などへ寄贈しました。
生活環境室 ☎0557(86)6273

熱海市の各種情報はこちらから▼



熱海市X
<https://twitter.com/atamicity>



熱海市Facebook
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064452049621&ref=hl>



熱海市Instagram
https://www.instagram.com/atami_official/



FM熱海湯河原 (79.6MHz)
<http://www.ciao796.com/index.php>