

2 2026

熱海市名誉市民 脚本家橋田壽賀子生誕100年記念特別展(起雲閣)



◆今月の主な内容◆

- 水道料金改定のお知らせ……………2
4月1日水曜日から
- 「ミックスペーパー」の回収が始まります！……………4
- 健康に関するお知らせ……………6

広報 **At**  **mi**
広報あたみ No.828 令和8年2月10日発行



熱海市ホームページ
<https://www.city.atami.lg.jp>

市営温泉のあるまち

市では、全国でも珍しく市営で温泉供給事業を運営しています。昭和11年に事業認可を受けて発足した町営温泉は、翌年に市制施行と同時に市営温泉として運営を開始しました。

当初は温泉を旅館へ効率よく供給することを目的に発足しましたが、現在は旅館や保養所などへ供給するとともに一般家庭にも供給しています。

市営温泉は、泉・熱海・南熱海地区で供給しています。随時、市営温泉の加入者を募集しています。

供給区域や加入金など、詳細は市ホームページを確認してください。



第4野中山湯

市営温泉の源泉は59(休止などを含む)あります。第4野中山湯は咲見町にある源泉で、令和5年度にタンクや揚湯管などの改修を行いました。揚湯設備により汲み上げた温泉を受給者の皆さんに供給しています。



▲市ホームページ
ID1005368

問い合わせ 上下水道・温泉料金お客様センター ☎0557(86)6485
水道温泉課 経営企画室 ☎0557(86)6484

水道料金改定のお知らせ

令和8年度(4月請求分)から水道料金を改定します。

問い合わせ 上下水道・温泉料金お客様センター ☎0557(86)6485
水道温泉課 経営企画室 ☎0557(86)6484

水道料金改定

人口減少などによる給水収益の減少や、施設の老朽化に伴う維持管理費・施設更新費の増加など、水道事業は大変厳しい状況が続いています。今後も安全強靱な水道施設の維持、安定した給水を行うための費用の確保を目的とし、令和8年度(4月請求分)から水道料金を改定します。



梅園配水池

山に囲まれた熱海特有の地形により、他地域より多くの配水池を設置しており、年間の維持管理費は膨大です。



老朽化した水道管

老朽化した水道管をそのままにすると水道管が破裂し、漏水や断水が発生する恐れがあります。

改定の内容

令和8年度から平均4%の料金改定をします。

今後も安全でおいしい水を皆さんにお届けするため、引き続き経営の効率化に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

【改定後料金表(一部抜粋)】

基本料金(2カ月)	(税込)			
	口径	基本水量	現在料金	令和8年4月請求分
	13mm	10㎡以下	2,886円	3,012円
	20mm	20㎡以下	6,018円	6,280円
25mm	30㎡以下	9,150円	9,548円	

※その他口径、超過料金など、詳細は市ホームページを確認してください



▲市ホームページ
ID1015001

くらしの ミニミニ情報

騙されないで! こんな手口が急増中です



何か疑問に思うこと、不安なことがありましたら、市消費生活相談窓口(☎0557-86-6197)へ気軽に相談してください。

警察官をかたった詐欺

警察を名乗る者から電話があり、「紙幣の番号を調べるため指定の口座に振り込むように」と言われた。

- ★警察官や検察官が、お金の振込指示をすることはありません。また、ビデオ通話で警察手帳を見せられても簡単に信用しないようにしましょう。
- ★相手の所属や名前などを確認して一旦電話を切り、自身で調べた警察署へ電話をかけ相談してください。



悪質通販サイト

美容効果のあるサプリメントが「定期縛りなし」と書いてあったため購入したが、1回限りではなく定期購入になっていた。

- ★「定期縛りなし」は「1回限り」ではなく「いつでも解約できる定期購入」の可能性があります。
- ★通信販売はクーリング・オフの対象ではないので注意しましょう。



ロマンス詐欺

マッチングアプリで知り合った相手から投資に誘われ、何度か入金した。出金を申し出たところ高額な保証金がかかると言われた後、連絡が取れなくなった。

- ★出会い系サイトやマッチングアプリなどで知り合った相手の指示で投資するのはやめましょう。
- ★投資先が金融商品取引業者として登録されている業者かは、金融庁ホームページで確認できます。



【消費者行政に関する市長メッセージ】

市ではこれからも、市民の皆様が安全、安心に暮らせる地域社会づくりを目指し、地域や関係者の皆様との連携を深めながら悪質商法を排除するとともに、消費者市民社会の実現に向け、消費者行政の分野からも力強く取り組んでいきます。

国民年金の学生納付特例制度(ガクトク)のお知らせ

Q: 学生納付特例制度(ガクトク)とは?

A: 学生期間中、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

大学(大学院)や短大などに在学する20歳以上の学生は、申請により国民年金保険料の納付義務が猶予されます。

また、猶予された保険料は10年以内であればさかのぼって納付することができます。

国民年金加入と保険料の案内▶



Q: 国民年金保険料の猶予期間は?

A: 1枚の申請書で申請できる猶予の期間は、4月から翌年の3月までの1年間です。

令和8年度については、令和8年4月から令和9年3月までとなります。

※令和8年4月以降に20歳になる人は、20歳の誕生日の前日が属する月からとなります

Q: 学生納付特例の申請方法は?

A: 学生納付特例申請書と学生証の写しなどを三島年金事務所(日本年金機構)、または保険年金室へ提出してください。

申請書は、日本年金機構のホームページまたは保険年金室で入手できます。

また、スマートフォンやパソコンで、マイナポータルを利用した電子申請もできます。

申請書ダウンロード▶



申請時の注意点

- ・前年所得がある場合、所得についての審査があります。
- ・申請書提出時点から2年1カ月前までさかのぼって申請できますが、それ以前の期間は申請できません。
- ※令和8年度学生納付特例の申請受付開始は、**4月1日(水)**以降です。現在猶予を受けていて、在学予定期間が終了していない人は、4月に届くハガキで申請してください



マイナポータルから学生納付特例申請ができます

スマートフォン、マイナンバーカード、学生証があれば、いつでもどこでも申請できます。処理状況も申請結果も確認できます。

マイナポータルとねんきんネットがつながるともっと便利!

- ・マイナポータルとねんきんネットをつなぐと、対象の人にお知らせが届き、簡単に電子申請ができます。



▲マイナポータル電子申請

【学生納付特例の更新】

翌年度以降も在学予定の人へお知らせを送付

【免除・納付猶予の案内】

該当する見込みの人へお知らせを送付

- ・免除や猶予の承認を受けた期間や、さかのぼって納められる保険料を確認できます。
- ・最新の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算などもできます。
- ・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の電子データの受け取りもできます。

必要最低限の入力で電子申請が可能に!



問い合わせ 保険年金室 ☎0557(86)6260 ①1000652 三島年金事務所 ☎055(973)1166

4月1日
水曜日

「ミックスペーパー」の回収が始まります!

問い合わせ 環境センター管理室 ☎0557(82)1153 ①1017978

ダンボール・新聞紙以外の**汚れていない紙類**です。ダンボールや新聞紙は、これまで通り「古紙・古布の日」に出してください。

1

ミックスペーパーって何?

＜一般的なもの＞



新聞折り込みチラシ



本・雑誌・カタログ・パンフレット



牛乳パック



封筒



紙箱・菓子箱

こんなものも回収できます



紙パック(アルミ付)



ラップやアルミホイルの外箱(刃付)や芯



ホチキス針や金具の付いた紙



ティッシュの外箱や窓あき封筒(フィルム付)

回収できないもの

～汚れや臭いのついているもの～



食べ物汚れが付着



洗剤の匂いが付着



使用済みのティッシュなど

※「可燃ごみ」に出してください

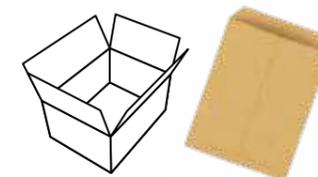
2

出し方

毎週水曜日に、普段使用するごみステーションへ下記の方法でひとまとめにして出してください。



紙袋や広報紙などで自作した回収袋に入れる



紙箱や封筒に入れる ※ダンボールを除く



ひもなどで縛る



透明または半透明のビニール袋に入れる ※市の指定袋は使用しない

Check



4月1日から、水曜日はミックスペーパーのみ回収します。可燃ごみは、現在の「月・水・金」から「月・金」の週2回収集となり、**水曜日は可燃ごみを収集しません**ので注意してください。その他の収集(回収)日は変わりません。



健康に関するお知らせ

～毎年3月は、あなたの身体を見つめ直す機会に～

3月
第2木曜日

世界腎臓デー「知ろう、防ごう、慢性腎臓病！」

ID1016821

慢性腎臓病は、日本人の8人に1人がかかる国民病といわれます。初期は、自覚症状がないことが特徴ですが、放置したまま重症化すると透析になる場合もあります。日本人の透析の主な原因疾患は、「糖尿病」です。糖尿病を放置せず、病状を良好に保つことが慢性腎臓病の悪化・重症化を防ぎます。今回は、糖尿病治療に活用するためのツールを紹介します。



【糖尿病連携手帳(まもじん手帳)】

まもじん手帳が市民の皆さんの腎臓を守ります！

糖尿病連携手帳(新名称: JADEC連携手帳)を知っていますか?

- ・糖尿病の治療情報を管理する手帳
- ・患者さん本人が自分の状態を把握できる
- ・かかりつけ医、眼科、歯科での診療や薬局、保健センターでの相談時など、患者に関わる医療専門職が治療経過を情報共有できる

どのような場面にも「まもじん」を！

市で考案したキャラクターである腎臓の守り神「まもじん」を貼付したオリジナルの手帳を作成しました。市内かかりつけ医師が必要と判断した患者さんを対象に配布中です。このオリジナルの糖尿病連携手帳を活用して医療関係機関同士が連携を図り、市民の皆さんの腎臓を守ります！どのような場面でも「まもじん」と一緒に出掛け、関わる全ての医療専門職に提示してください。

3月1日(日)
～8日(日)

女性の健康づくり週間

ID1016497

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように国が定めた週間です！熱海市は、乳がんによる死亡率が高く、女性の検診(乳がん・子宮頸がん)の受診率が低い傾向にあります。女性の健康づくり週間の期間に合わせ、女性の健康維持・増進のために、がんの早期発見およびがん予防のために必要な情報を届けるためのイベントを企画しましたので、ぜひ参加してください。

がん予防フェア開催！～参加者募集～

定員70名
要予約！

日時：3月3日(火)午後1時30分～4時30分(受付午後1時)
会場：いきいきプラザ7階

～第1部～
がん予防講演会
(午後1時30分～3時)

演題「女性のがんについて
～早期発見・早期治療の必要性～」
講師：聖隷健康診断センター
医学博士 吉田 雅行先生



～第2部～
各種健康器具測定体験会
(午後3時～4時30分)

※測定体験会のみ参加はできません。また、混雑状況によって全て測定できない場合があります
▶ベジチェック ▶乳がん視触診体験
▶血管年齢 ▶肺年齢測定 ほか





第82回熱海梅園梅まつり・第16回あたま桜糸川桜まつり

1月10日、梅園中央広場で梅まつり・桜まつりのオープニングイベントが開催されました。今年、早咲きの梅の開花が早く、式典会場では紅白の梅に囲まれながら熱海芸妓による舞が披露されたり、ミス大島・椿の女王と恒例の梅と椿の交換などが行われました。また、イベント広場では熱海屋台ばやし笛伶會によるパフォーマンスも行われ賑わいました。

あたま桜糸川桜まつり(糸川遊歩道)▶
※一部画像を加工しています



二十歳の気持ちを表す漢字「^{とこわか}常若」

令和8年二十歳の集い

1月11日、二十歳の集いがMOA美術館能楽堂で行われました。プロゴルファー渡邊彩香さんや熱海富士関からの祝い動画が流されるなど、たくさんの祝福に包まれました。式典当日は、日本列島に強い寒波が襲来しかなりの冷え込みでしたが、集まった二十歳の皆さんは未来に向けた覚悟と希望に溢れて、級友や恩師との温かい時間を過ごしました。



多賀Aチーム



あたま・消防警察タッグチーム



区間賞受賞者

第22回 熱海市民駅伝競走大会

1月24日、冷たい強風が吹く中、午前9時30分に旧網代小学校前をスタートし、市役所第1庁舎前までの6区14.2kmを18チームが駆け抜けました。町内会等の部は、多賀Aチームが50分06秒、一般の部は、あたま・消防警察タッグチームが50分37秒で優勝を果たしました。



熱海富士関 祝 敢闘賞受賞



1月25日パブリックビューイング
(市福祉センター)



熱海富士後援会
(伊勢ヶ濱部屋)



熱海富士後援会
(熱海商工会議所内)

【熱海富士関プロフィール】
熱海市立第二小学校、熱海市立熱海中学校、
学校法人沼津学園飛龍高等学校(沼津市)出身
令和2年11月初土俵
令和3年3月場所での新十両
令和4年11月場所での新入幕
令和5年9月場所での再入幕
令和6年5月場所 東前頭筆頭
■最高位 令和6年5月場所 東前頭筆頭
■受賞歴 敢闘賞2回
【問い合わせ】スポーツ推進室
☎0557(86)6604

1月11日に初日を迎えた大相撲一月場所での熱海富士関は、3日目から驚異の9連勝を果たし、12勝3敗という見事な成績を残しました。優勝に絡む活躍に熱海富士後援会・熱海商工会議所内は、熱海から国技館へ応援の声を届けようと、千秋楽の1月25日に市福祉センターでパブリックビューイングを開催しました。当日は、およそ150人が応援に駆け付け、熱海富士関に力いっぱいのエールを送りました。惜しくも優勝は逃しましたが、大関安青錦を前にしても気合十分の取り組みを見せてくれました。また、3回目の敢闘賞も受賞しました。今場所は前に出ることを意識していたという熱海富士関。取り組み中の真剣な表情や、取り組み後の花道へ戻り、時折見せる満面の笑顔などを楽しみに、これからも地元熱海から応援の声を届けていきたいと思います。



令和8年消防出初式

1月7日、親水公園レインボーデッキでは市消防職員や消防団員が一堂に会し、熱海消防出初式が行われました。式典では、消防職団員や永年地域消防活動に貢献している人の表彰などが行われました。その後、銀座通りで徒歩部隊や消防車両などが行進する観閲パレード、ムーンテラスで一斉放水が実施されました。



熱海市名誉市民 脚本家橋田壽賀子生誕100年記念特別展

1月10日、オープニングセレモニーが起雲閣で行われました。式典では、1983年放送開始されたドラマ「おしん」で幼少期のおしんを演じた小林綾子さんにもご挨拶をいただきました。会場には、代表作の年表や直筆原稿、お人柄に触れる写真やパネルが展示されています。特別展は2月23日まで開催されています。





図書館からのお知らせ



NEW BOOKS!

- 01 『沼津・三島・富士しあわせのランチ』B590/ヌマふじのくに倶楽部／著
出版／メイツユニバーサルコンテンツ
- 02 『手・指の痛み』493.6/ウタ歌島 大輔／著
出版／新星出版社
- 03 『転生したらスライムだった件 23』YF/フセ伏瀬／著 みつばー／イラスト
出版／マイクログマガジン社

気軽に参加してね!



▲申込フォーム

熱海市立図書館文学講演会開催について

日時：3月22日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
場所：図書館5階会議室
演題：「池波正太郎の思い出
～池波正太郎展をプロデュースした男が語る～」
講師：菊池 壮一 氏(元日比谷図書館文化館図書部門長)
定員：40人(要予約)
参加費：無料
申込期間：3月3日(火)～21日(土)
申込方法：窓口・申込フォーム
※詳細は図書館ホームページを確認してください

特集

- 3階「読んで、知って、応援しよう!」
～冬季オリンピック・WBC～
2月、3月にそれぞれ開催される冬季オリンピックとWBCについて、応援が楽しくなるような関連本を紹介しています。
期限：3月15日(日)まで
- 3・4階「歴史の本棚」
～見つけて! あなたの推し武将～
激動の時代を生きた「戦国武将」をテーマに、新たな魅力に迫る本を紹介しています。
期限：3月15日(日)まで

イベント

- あたま図書館くらぶ
日時：3月21日(土)
午前10時30分～11時30分
場所：図書館5階児童室
- おはなし会
日時：3月7日・21日(土)
午後2時30分～3時
場所：図書館5階児童室

日本や海外の昔話などが中心の「語り」の会を開催!

問い合わせ 図書館 ☎0557(86)6591

図書館ホームページ



図書館公式X



ミニミニ手話講座 vol.23

「聴導犬」とは、耳の聞こえない人や聞こえにくい人に「必要な音」を届ける頼もしいパートナーです。インターフォンや洗濯機のブザーなどを知らせ、火災報知器や緊急地震速報にも反応し、危険から身を守る手助けをします。日常から非常時まで幅広く活躍するのが聴導犬です。しかし、全国で52頭と非常に少なく、認知度も低いのが実情です(厚生労働省調べ)。耳の不自由な人の快適で安全な生活を支えてくれる聴導犬が増えることを願います。

【手話単語】「聴導犬」

片方の耳を指さす。



左手の4指を上から右手5指で挟み、右へスライドする。



両方の手のひらを前にして頭の上に置き、伸ばした4指を1回折り曲げる。



動画配信もしています。ぜひ参考にしてください!



▲市ホームページ

問い合わせ 障がい福祉室 ☎0557(86)6347 FAX 0557(86)6338 ①1017470

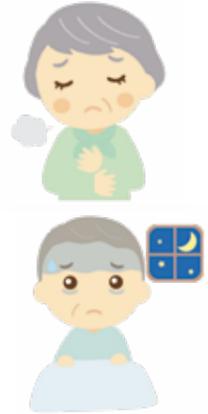
こころの健康



問い合わせ 障がい福祉室 ☎0557(86)6334 ①1017860

～高齢者の「眠れない」は、心のサインかも～

- 心の危機は「内科」や「整形外科」に現れる
近年の研究では、自ら命を絶つ高齢者の多くが、直前に精神科ではなく「かかりつけ医(内科・整形外科など)」を受診していたことが分かっています。「体の痛みが治らない」「眠れない」、これらは単なる老化ではなく、うつ病などの「心のSOS」が身体症状として現れている可能性があります。
- 「眠れていますか？」が命を救う
高齢者のうつ病は「悲しい」という感情より、不眠や食欲不振として現れるのが特徴です。「年のせい」と見過ごさず、**不眠が2週間続く場合は要注意**です。周囲からの「眠れていますか？」という声掛けが、支援への第一歩。一人で抱え込まず、まずは相談してください。



【相談窓口】 静岡県こころの電話
家族・支援者からの相談も受け付けています。
電話：055(922)5562
受付時間：月～金曜日 午前8時30分～11時45分/午後1時～4時30分
祝日・年末年始は休み

初心者大歓迎!

手話奉仕員養成講座 受講生募集!

ユーモアのある先生(ろう者)のお話がとても楽しかった

手話の歴史って興味深い



日程：【実技】4月8日(水)～令和9年2月3日(水) 全40回
毎週水曜日 午後7時～9時
※5月と8月の第1週目は木曜日に開講
【講義】6月6日(土)、12月5日(土) 全2回
午前10時～午後4時

場所：市役所第1庁舎4階
対象：15歳以上の市民(市に通勤・通学している人を含む)
条件：インターネットに接続してスマートフォン・パソコンなどで動画の視聴ができる人
受講料：テキスト代4,290円および動画視聴料1,760円
定員：10人程度(先着順 定員になり次第締め切り)
募集期間：3月1日(日)～31日(火)まで
申込方法：申込フォーム(下記URLまたは右記二次元コード)
<https://logoform.jp/form/3Rhu/838659>



▲申込フォーム

問い合わせ 障がい福祉室 ☎0557(86)6347 FAX0557(86)6338 ①1005229

お知らせ

自衛官の募集

自衛隊伊東地域事務所
☎0557(37)9632

ID1005766

年齢は、いずれも令和8年4月1日現在です。

【一般幹部候補生】

将来自衛隊の中核を担うことを期待されたコースです。陸上・海上・航空自衛隊の幹部候補生学校に入校し、1年後に幹部に昇任、部隊において各職域の専門的リーダーとして活躍します。

資格：22歳以上26歳未満の大学卒業または見込みの人、28歳未満の修士課程修了者または見込みの人

受付期間：3月上旬～4月中旬

試験日：4月下旬

【一般曹候補生】

各部隊の中核となる陸上・海上・航空曹自衛官を養成するコースです。入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任します。

資格：18歳以上33歳未満の人

受付期間：3月上旬～5月上旬

試験日：5月下旬

その他：自衛官候補生については、年間を通じて受け付けています。

※詳細はインターネットで「静岡地本」を検索してください

出張年金相談

保険年金室☎0557(86)6260

ID1004282

三島年金事務所による、出張年金相談を開催します。利用の際には予約(3月2日(月)から予約開始)が必要となりますので、基礎年金番号を用意し保険年金室まで連絡してください。

※年金受給額の試算や制度の詳細は、三島年金事務所(☎055-973-1166)に問い合わせてください

日時：4月15日(水)

午前10時～正午、
午後1時～2時30分

場所：市役所第1庁舎4階

内容：受給・請求に関する相談

多子世帯就学支援事業

子育て支援室☎0557(86)6352

ID1009787

多子世帯を対象に小学校入学時のランドセル、学校指定用品の購入費用の一部を助成しています。

対象児童：22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童などを2人以上養育する多子世帯で、そのうちの2人目以降の平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの児童

助成金額：

対象児童1人につき5万円まで

申請方法：申請書に領収書(原本)を添付※領収書(原本)は、購入者氏名、領収年月日、店名、品目、領収印が確認できるもの

申請期限：3月31日(火)

※詳細は市ホームページを確認するか問い合わせてください

ジェネリック医薬品差額通知

保険年金室☎0557(86)6256

ID1000671

市の国民健康保険で診療を受けた人の中で、11月に調剤された薬をジェネリック医薬品に変更した場合、薬の自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる人を対象に、差額通知を2月中旬に送付します。ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は医師・薬剤師に相談してください。

認知症カフェ

長寿支援室☎0557(86)6337

ID1007865

認知症の人への対応や予防について学んだり、参加者が気軽に楽しく交流する場所です。今回は、音楽を使った認知症予防講座やオカリナ演奏や、認知症予防体操などを無料で行います(予約不要)。

日時：3月18日(水)

午後1時30分～3時30分

場所：ナースの森 熱海

※詳細は問い合わせてください

子どもの転出に伴う 子ども医療費受給者証の更新

子育て支援室☎0557(86)6352

ID1000970

高校3年生までを対象に、医療費助成を行っています。学業の関係で、子どものみ転出する場合には、再度申請をすることで受給者証の交付対象となることがありますので、子育て支援室まで事前に問い合わせてください。

児童手当に係る確認書の提出

子育て支援室☎0557(86)6352

ID1016272

現在、児童手当を受けていて、対象児童が3人以上いる人で多子加算の算定対象となる子(親の経済的負担がある18歳年度末を経過した後22歳年度末までの子)がいる人は、手当額が増額になる場合があります。令和8年4月以降、就学などにより新たに多子加算の算定対象となる子を養育している人は、**3月31日(火)までに**手続きをしてください。現時点で多子加算の算定対象となる子を養育しているが、まだ手続きをしていない人は早めに手続きをお願いします。※詳細は問い合わせてください

普通救命講習受講者募集

救急係☎0557(86)6605

ID1000523

令和7年度定例普通救命講習を無料で開催します。

日時：3月8日(日)

午前9時30分～午後0時30分

場所：南熱海支所4階

内容：心肺蘇生法とAED取り扱い

対象者：市内在住・在勤・在学の

中学生以上

定員：30人(先着順)

申込期間：

2月15日(日)～3月1日(日)

※申し込みなど詳細は市ホームページを確認するか問い合わせてください

熱海市の情報などを配信している『熱海市メールマガジン』の登録をお願いします。広報あたまの放送内容や防災情報など受け取る情報をカテゴリーから選べます。



PC・スマホ



フィーチャー
フォン
(ガラケー)



LINE

INFORMATION

熱海の歴史を変える挑戦！ 第5回文化財講演会

文化交流室☎0557(86)6234

ID1017864

日時：3月14日(土)午後2時

場所：いきいきプラザ6階

演題：中世の美濃と伊豆権現

内容：美濃国(岐阜県)にあった東大寺荘園の史料に残る伊豆権現(伊豆神社)など

講師：市教育委員会 栗木 崇

定員：50人

参加費：無料

申込期限：3月4日(水)

申込方法：申込フォーム



市ホームページ▶
申込フォーム▶



多子世帯放課後児童クラブ 利用料助成制度

子育て支援室☎0557(86)6352

ID1009788

下記対象児童の放課後児童クラブ利用料を助成しています。

対象児童：22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童などを2人以上養育する多子世帯で、市内の小学校へ通学する1年生から6年生のうち、放課後児童クラブへ通所している2人目以降の児童

助成金額：1人年額6万円まで※年度途中に入所または退所した場合の限度額は、1カ月あたり5千円に通所した月数を乗じた額

申請方法：申請書に放課後児童クラブ利用料支払証明書を添付

申請期限：3月31日(火)

※詳細は問い合わせてください

物価高対応子育て応援手当

子育て支援室☎0557(86)6352

ID1017836

令和7年11月21日に閣議決定された『「強い経済」を実現する経済総合対策』において、子育て世帯を対象に0歳から高校3年生までの児童1人当たり2万円を支給します。市から児童手当を受給している人は、申請不要で応援手当を受け取れますが、次のいずれかに該当する人は、申請が必要となりますので、忘れずに手続きをしてください。①対象児童を養育し、熱海市に住民登録がある公務員 ②令和7年10月1日以後令和8年3月31日までに離婚などにより新たに児童手当の受給者となった人 ※申請方法や申請期限など詳細は市ホームページを確認するか問い合わせてください

観光施設バリアフリー化 促進支援事業費補助金意向調査

観光推進室☎0557(86)6195

ID1017873

令和8年度より、高齢者、障がいのある人など、誰もが安心して旅行を楽しめる観光地域づくりを推進するため、観光事業者が実施するバリアフリー化改修工事に対する補助を実施予定です。補助金の利用を希望する場合は、事前の意向調査へ協力してください。

対象者：旅行者が毎年一定数訪れている観光施設の事業者
※詳細は市ホームページを確認するか問い合わせてください

市ホームページ▶



申込フォーム▶



市ホームページ▶



申込フォーム▶



軽自動車税種別割

課税室☎0557(86)6146

●**廃車・名義変更などの手続きを忘れずに** ID1000779・1000780
軽自動車税種別割は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車・名義変更などの手続きは、3月末までに済ませてください。3月は混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

車種区分	取扱窓口
125cc以下の原動機付自転車、特定小型原動機付自転車、小型特殊自動車、50cc以下のミニカー	税務課課税室☎0557(86)6146 南熱海支所☎0557(68)2151 泉支所☎0465(62)2335
125cc超250cc以下の二輪の軽自動車 250ccを超える二輪の小型自動車	静岡運輸支局沼津自動車検査登録事務所☎050(5540)2051
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会静岡事務所 沼津支所☎050(3816)1778

●125cc超二輪車の税止め手続き

市内で使用していた二輪車(125cc超)の廃車・名義変更手続きをした場合は、下記提出書類を課税室に提出してください。提出がない場合は軽自動車税の課税が続いてしまうため、仲介業者などに手続きを依頼する場合も含め、提出漏れがないよう注意してください。

提出書類：運輸支局に提出した軽自動車税申告書の写し、
または新車検証および旧車検証の写し

提出方法：窓口、郵便またはFAX0557(86)6173

●軽自動車税種別割の減免申請 ID1000781

障がいのある人が所有するなど一定の要件に該当し、納期限までに課税室に申請すると、軽自動車税の減免を受けることができます。

統計情報



12月末の人口

人口 32,757人
男 14,941人
女 17,816人

世帯数 20,751世帯
人口前月比 27人減

12月のごみ量

可燃ごみ 約1,617^ト
その他 約278^ト
合計 約1,895^ト
対前年比 101%

人口1人1日排出量 約1,866^g
熱海市 約851^g
全国は令和5年度平均データ

3月 March

マークの説明

- 施設休館日
 ☒☒ 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
 ☒☒ 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
 ☒☒ 熱海海釣り施設休業日 ☎ 0557(85)8600
 ☒☒ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
 ☒☒ 第二小プール休館日 ☎ 0557(81)9558

- 市民相談 市民相談室 ☎ 0557(86)6073
 行政相談 13:00～15:00
 法律相談(予約制) 13:00～16:00
 建築相談(予約制) 13:00～16:00
 人権よろず相談 13:00～16:00
 公証人相談(予約制) 13:00～15:00

- 障がい福祉関係相談 障がい福祉室 ☎ 0557(86)6335
 身体障がい者相談会 9:30～11:30
 知的障がい者相談会 10:30～12:00
 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
 身体障がい者「何でも相談」13:00～15:00

3月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
3日(火) 17日(火)	いとろ漁協網代支所駐車場 和田木町内会防災倉庫前 南熱海支所	13:45～14:15 14:30～15:00 15:15～15:45
4日(水) 18日(水)	桃山小学校(熱海中) 伊豆山中央バス停横 ゆとりあの郷	12:45～13:15 13:40～14:10 15:00～15:30
5日(木) 19日(木)	泉小中学校 泉支所 ネオ・サミット湯河原	13:00～13:20 14:00～14:30 14:50～15:20
6日(金) 20日(金)	熱海市役所前 中銀12号館(伊豆山) 七尾団地11号棟前駐車場 伊豆山小学校	12:00～12:40 13:10～13:40 13:50～14:20 14:40～15:45
11日(水) 25日(水)	フレンズ南熱海 多賀中学校	13:45～14:15 14:30～15:00
12日(木) 26日(木)	第二小学校 下多賀神社 上多賀会館	12:30～13:25 14:00～14:30 14:45～15:15
13日(金) 27日(金)	緑ガ丘公園 相の原団地バス停上駐車場	13:45～14:15 14:45～15:15
8日(日) 22日(日)	旧網代小学校 海光園 自然郷フォレストカフェ	9:30～10:00 10:30～11:00 11:30～12:00

- 【各種電話番号】
 ◇市役所(代表) ☎0557(86)6000
 ◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
 ◇泉支所 ☎0465(62)2335
 ◇エコ・プラント姫の沢 ☎0557(82)1153
 ◇南熱海マリンホール ☎0557(68)4778

- 火災情報・救急当番医の情報は
 火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911
 ■学校・家庭・心の問題などの相談は
 ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080
 ■契約トラブルやその他消費生活の相談は
 消費生活相談窓口 ☎0557(86)6197
 ■同報無線が聞き取りにくい場合は
 同報無線音声再生サービス ☎0557(86)6066
 ※放送後24時間以内に限る

各種相談日	施設休館日
1(日)	第82回熱海梅園梅まつり(熱海梅園)※8日まで 初島漁師の丼合戦(初島)※8日まで 澤田政廣記念美術館オープンカフェ10:00～15:00
2(月)	☒☒☒
3(火)	☒ ◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆おっばい相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆1歳はみがき教室(いきいきプラザ)10:00～ ◆南熱海子育て支援センターアイアイ「おひなさま飾りをつくろう」 (南熱海マリンホール)10:00～11:00※要予約(5組まで)
4(水)	☒ ◆1歳6カ月児健診(いきいきプラザ)13:00～14:00受付 ☒☒☒
5(木)	☒ ◆2歳6カ月児歯科相談(いきいきプラザ)9:30～10:30受付 ☒☒☒
6(金)	●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「リズムあそびと子育て講演会」(南熱海マリンホール)10:00～11:30※要予約(10組まで)
7(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※8日まで 澤田政廣記念美術館オープンカフェ10:00～15:00※8日まで ●おはなし会(図書館)14:30～15:00
8(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00
9(月)	☒☒☒☒☒
10(火)	
11(水)	☒☒☒☒
12(木)	☒☒☒☒
13(金)	●にこにこサロン「おはなし音楽会～春のこもれびコンサート～」 (親子ふれあいサロン)10:00～10:30 ●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「お別れ会・手形とり」 (南熱海マリンホール)10:00～11:30※要予約(10組まで)
14(土)	
15(日)	
16(月)	☒☒☒☒☒
17(火)	☒ ◆7～8カ月児相談(いきいきプラザ)9:30～11:00 ◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆おっばい相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆読み聞かせ(南熱海マリンホール)10:00～10:30
18(水)	●にこにこサロン「ぼんぼん&ゆずります」(親子ふれあいサロン) 10:30～11:00 ☒☒☒☒☒
19(木)	●熱海子育て支援センター「子育て支援ミニ運動会」(栄光熱海中央保育園)10:00～11:00 ☒☒☒☒
20(金)	春分の日 ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※22日まで
21(土)	●あたま図書館くらぶ(図書館)10:30～11:30 ●おはなし会(図書館)14:30～15:00
22(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00 文学講演会(図書館)14:00～15:30
23(月)	☒☒☒☒☒
24(火)	
25(水)	☒☒☒☒☒
26(木)	☒☒☒☒☒
27(金)	☒☒☒☒☒
28(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※29日まで
29(日)	
30(月)	☒☒☒☒☒
31(火)	

■□は各種相談会の開催日です。また、☒☒☒☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。



冷めてもふわふわ！ 味噌なすのおやき

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6295 ID1013629

おやきは、縄文時代から伝わる長野県の郷土料理です。米の代わりとして先人の食を支えてきました。地域や家庭によって材料や作り方は異なり、バリエーションが豊富であることも魅力の1つとされています。

栄養バランスが良く、手に持って食べやすいことから、おやつにもおすすめの1品です。カボチャの煮物やきんぴらごぼうなど、残りがちなおかずを具材として活用しても美味しく食べられます。ぜひお試しください！

【作り方】

- ボウルにAを入れ混ぜ、サラダ油大さじ1を加える。生地のかたさが耳たぶくらいになるよう、ぬるま湯を加えてこね、常温で1時間ほど寝かせる。
※べたつきが残る場合は、薄力粉を少し足す
- ナスは1cm角に切り、長ネギは細かく刻む。耐熱容器に入れ、ごま油をなじませたら、ラップをして電子レンジ500wで3分加熱する。Bを加え混ぜ、ラップをせずに2分加熱する。再度よく混ぜ、冷ましておく。
※フライパンで加熱調理しても良い
- 必要に応じて打ち粉を使用しながら、生地を4等分にし、具を包んだら円盤形に整える。
- フライパンにサラダ油を少量敷き、3を並べる。両面に焼き色が付いたら、水を入れ、蓋をして弱火で10分蒸し焼きにする。十分に火が通ったら完成。



【材料(4個分)】

- ＜おやきの生地＞
 ・薄力粉……………150g
 ・ベーキングパウダー……………小さじ1
 ・砂糖……………小さじ1
 ・塩……………少々
 ・サラダ油……………大さじ1
 ・ぬるま湯……………70～100ml
 ・サラダ油……………少量
 ・水……………100ml
 ＜味噌なす＞
 ・ナス……………1本
 ・長ネギ……………1/2本
 ・ごま油……………小さじ1/2
 ・味噌……………大さじ1
 ・みりん……………小さじ1

栄養価(1個あたり)

エネルギー	198Kcal
たんぱく質	4.5g
脂質	1.7g
食塩相当量	1.1g

レシピの感想を聞かせてください

こんなレシピが知りたい！など、リクエストや皆さんのおすすめ野菜メニューもお待ちします。



市では誰かと共に食事をする「共食」を、「0(ゼロ)のつく日はみんなでご飯！」をキーワードに毎月10日・20日・30日を「共食の日」として推進しています。家族や友人、みんなで囲む食卓にもう1品！野菜料理を増やしませんか？



市長メッセージ 201



二十歳の皆さんに贈る言葉
 熱海市長 齊藤 栄

今年もまたMOA美術館能楽堂で「二十歳の集い」が開催されました。私も市長になって20年目となり、20年と言う時間を共に過ごしてきたことに思いをはせて、二つのメッセージを贈りました。

一つ目は「社会は自分達の手で変えられる」ということです。私は二十歳の時に大学三年生の夏休みを使い、海外研修で東欧の旧チェコスロバキアに行きました。当時は社会主義国で国民の自由は大きく制限されていました。その11年後に、民主化や分離独立を経たスロバキアを目の当たりにし、社会は変えることができるのだと強く思うようになりました。

二つ目は「どんなことでも10年やり続ければ実現する」ということです。私が市長に就任した当時、熱海市の財政赤字は過去最大、宿泊客数は過去最低という状況でした。しかし、市民をはじめとする多くの方々の協力を得て、厳しい行財政改革によって赤字を10年で解消し、「意外と熱海」プロモーションなどを仕掛けて、約10年で熱海のイメージを若者にも人気の温泉地に変えることができました。また、現在活躍中のゴルフの渡邊彩香プロや大相撲の熱海富士関も、「自分は将来プロになる」と目標を立ててから、その舞台に立つまでに約10年を費やしています。

二十歳を迎えた皆さんにはこれから未来をつくる時間があります。努力を重ね、人生の主人公として夢や目標を実現していきましょう。「未来をつくるのはあなた」です。

消防団員募集中！

～地域を守る消防団～

消防団員は、自分の仕事を持ちながら、火災だけではなく、台風や大雨による災害が発生した時には「**自分たちのまちは自分たちで守る**」という郷土愛の精神により、消防署と協力し、熱海市民・観光客の皆さんの生命・身体・財産を守っています！



消防団とは？

普段は自分の仕事をしながら、災害があった時に現場へ駆け付け、活動する非常勤の地方公務員です。地域住民を災害から守り、被害を軽減することを大きな任務とし、将来にわたり地域防災力の中核として欠くことのできない団体です。

入団資格(令和8年1月現在)

市内に居住する人
年齢18歳以上45歳未満の健康な人
※大学生や専門学校生も入団可

消防団員の身分および処遇

消防団員は、非常勤の地方公務員です。消防活動・訓練などに対して報酬が支給されます。

活動に必用な制服・活動服一式が支給されます。

公務災害補償条例に基づく補償制度があります。

5年以上の活動で、退職報償金が支給されます。

「熱海市消防団応援の店」登録事業所において、割引や優遇サービスの提供を受けることができます。

事業者の皆さんへ

県では、消防団認定事業所の事業税を軽減する制度を導入しています。消防団員を雇用などしている事業所に対して、事業税額の2分の1(上限100万円)が控除される制度があります。

入団申込・問い合わせ

消防総務課総務室

☎0557(86)6614

①10000558



納期のお知らせ 3月2日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第4期
 - 国民健康保険税 第8期
【納税室】☎0557(86)6164
 - 介護保険料 第6期
【介護保険室】☎0557(86)6284
 - 後期高齢者医療保険料 第7期
【保険年金室】☎0557(86)6257
- 納付には、便利な口座振替を利用してください。

熱海市の各種情報はこちらから▼



熱海市X
<https://twitter.com/atamicity>



熱海市Facebook
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064452049621&ref=hl>



熱海市Instagram
https://www.instagram.com/atami_official/



FM熱海湯河原 (79.6MHz)
<http://www.ciao796.com/index.php>

発行：熱海市／編集：秘書広報課広報室／〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 ✉koho@city.atami.lg.jp

広報あたまは再生紙を使用しています。



市公式LINE

メッセージは届いていますか？

広報室 ☎0557(86)6070 ①1012955

LINEで市からのメッセージを受け取るには、お友達追加だけでは受信ができません！お友達登録しているのに市からメッセージが届かない人は、「変更」とメッセージを送信してみてください。市からURLが送られてきますので、URLを選択し受信カテゴリーの設定登録をしましょう♪