

熱海市の生涯学習情報誌

生涯学習のしおり



Loving life

生涯×学び×始める

No.
67

2025 秋・冬

編集・発行
熱海市教育委員会 生涯学習課

表紙について

春に続いて秋の市民教室でも開講している「免疫力を上げる！地魚と野菜料理 茶の湯の心も伝えます！！」で撮影した写真です。講師の内山先生（ふじのくに食の都づくり仕事人336号）のもと、旬の地魚や野菜を使った健康的な料理を作って、食べて、片づけて、楽しく学ぶ教室です。秋の教室では秋の味からお正月に向けたお節料理を学びます。



生涯学習課では毎年、春と秋に市民教室を開催しております。内容はアート、料理、エクササイズ・体操、歴史・文学など、皆さんのニーズに応じられるようさまざまな教室をご用意しています。
何かを始めるきっかけや仲間づくりの初めの一步として市民教室を受講してみませんか？
皆様のご参加をお待ちしております。

特集

生涯学習イベントに参加してみませんか？.....

2

つな
がる

学
ぶ

集
う

市民大学録画配信受講者募集（過年度配信講座）	7
手話奉仕員養成講座受講生募集【予告】	9
教育系ボランティア人材登録者募集！	10
はつらつキッチン	11
熱海市民文化祭	12
熱海市文化団体連合会会員募集・百人一首大会	13
埋蔵文化財の取り扱いについて	14
スポーツイベント	15
市民団体による各種講座	16
図書館のお知らせ	18
小山臨海公園・姫の沢公園・熱海海浜公園	23
熱海市の生涯学習情報発信中	27
出かけよう♪参加しよう♪イベントカレンダー	28
メモ	



※人材バンク・サークル・公民館利用情報等については別冊で紹介しています。

生涯学習イベントに 参加してみませんか？

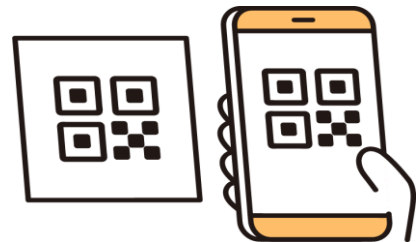
生涯学習課では、秋から冬にかけてもイベントが目白押しです🍁
皆さまのご参加をお待ちしております！



防災に興味のある方！

「災害国日本。知り、備え、つなぐ防災」
講座では、録画配信がいつでもオンライン
で視聴可能です。
途中からでもご参加いただけます！

⇒ 詳細は2ページへ



何かを始めたい方、勉強したい方！

秋の市民教室も様々な講座がたくさんあ
ります。何かを始めるきっかけづくりに最
適です！現在募集中のシニア向けスマホ
教室をピックアップしました。

⇒ 詳細は3ページへ



今年も開催！なわとび大会

生涯学習課が事務局を務める熱海市子連
主催のなわとび大会が今年で第50回を
迎えます。節目の大会で1位を目指して参
加してみませんか？

⇒ 詳細は4ページへ

文化施設のご案内

別荘・旅館と熱海の歴史とともに変遷し、そ
の文化を今に伝える「起雲閣」。ぜひ一度訪
れてみてください！

⇒ 詳細は5ページへ

災害国日本。 知り、備え、つなぐ防災

去年の能登半島地震・水害、東日本、阪神…。南海トラフは？
災害は「忘れたところにやってくる」ではありません。
常葉大学大学院の協力で基礎から専門分野へ、さらに防災の
最前線活動を学びます。

【実施日】 【講師】

5/9	池田 浩敬氏（常葉大学院環境防災研究科 教授）
6/13	八木 宏晃氏（静岡県危機対策課対策班 班長）
7/11	永野 海 氏（弁護士・ふじのくに防災士）
9/12	阿部 郁男氏（常葉大学副学長）
10/10	大久保 あかね氏（静岡県立大学教授）
11/14	河本 尋子氏（常葉大学院環境防災研究科長）
1/9	鈴木 まり子氏（はままつnanet事務局長）
2/13	大窪 愛 氏（防災キャスター）

【演題（仮）】

「津波からの避難と住宅の耐震化」
「静岡県の防災対策」
「生活再建のための知識を身につけよう」
「豪雨や津波からの避難と情報の活かし方を考える」
「熱海の観光と防災を考える」
「高齢者・障がい者等の災害福祉を考える」
「被災者支援コーディネーターの役割」
「防災報道～家庭の備え・家族を守る避難の呼びかけ」

【場 所】 いきいきプラザ6階 視聴覚室

【時 間】 午後1時30分～3時

定員40人 受講料4,000円（全8回）

※当日出席できない場合は、録画配信への変更ができます。

終了している講義でも、録画配信で受講できますので、
途中からの参加も **大歓迎です！**

講座の 配信方法

対面式で行われる講義を録画し、2週間後位を目途に「You Tube」上で一定期間、受講生限定で公開します。
メールにてURLをお送りしますので、お使いのパソコンやスマートフォンで見ることができます。

申込方法

- ①申込書に記入し、直接 生涯学習課（第3庁舎1階）へ提出してください。
- ②郵送・FAX・メール ※講座名（「災害国日本。知り、備え、つなぐ防災」を明記）、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し下記へ提出してください。
- ③申込フォーム（右記二次元コードから申込可能）



問 い 合 わ せ

〒413-8550 熱海市中央町1-1 社会教育室 ☎0557(86)6578

E-mail

kominkan@city.atami.lg.jp

F A X

0557(86)6606

秋季市民教室受講者募集!!

シニア向けスマホ教室

～ わかりやすいアプリ講座 ～



LINE（ライン）の基本操作を中心に、カメラの撮り方・二次元コードの読み込みなどスマホの便利機能を学べます！スマホをより便利に使いこなしてみませんか？

※全4回のステップアップ講座となりますので全日程参加できる方・申込時にスマートフォンをお持ちの方が対象です。

講師 小倉 高代 氏（あたみデジタルスクール代表）

【日時】

11/5 11/12 11/19 11/26 （水曜日）

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

【定員】8名

【受講料】2,000円

【場所】いきいきプラザ 6階 第1会議室



※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。抽選日は**10月15日(水)**です。

申込方法

- ①申込書に記入し、直接 生涯学習課（第3庁舎1階）へ提出してください。
- ②郵送・FAX・メール ※講座名（「シニア向けスマホ教室」を明記）、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し下記へ提出してください。
- ③申込フォーム（右記二次元コードから申込可能）



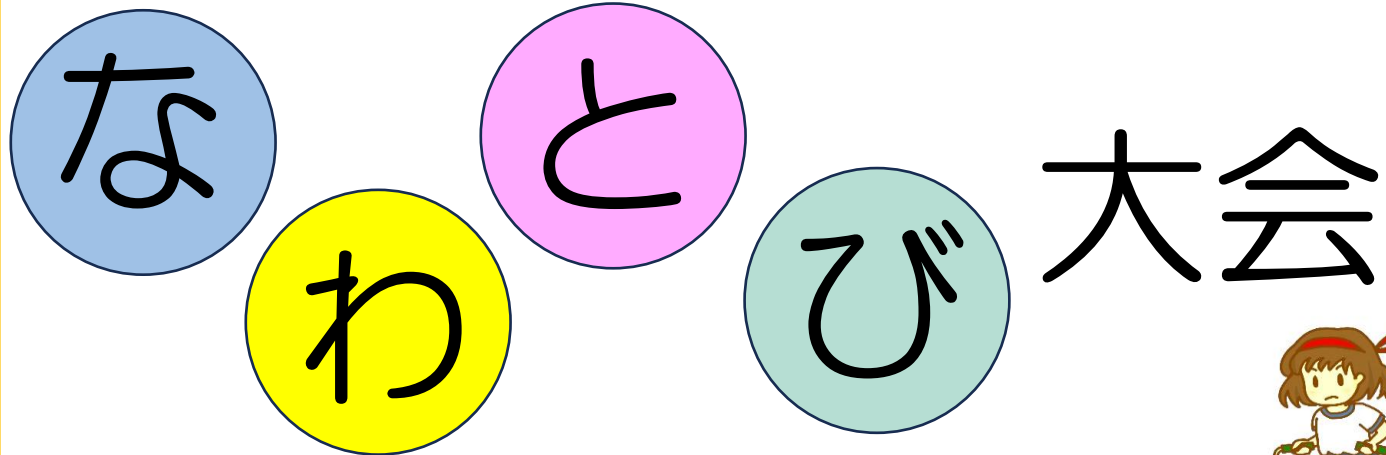
問い合わせ

〒413-8550 熱海市中央町1-1 社会教育室

☎0557(86)6578

祝第50回！

令和7年度 第50回



参加者募集【予告】



毎年開催している熱海市子連なわとび大会ですが今年で記念すべき第50回目をむかえます。昨年からコロナ禍以前の体制に戻して開催しており、観戦可能で全学年一斉に集合します。

活気に満ちた大会で1位を目指してみませんか？

【大会趣旨】なわとびを通じ、体力づくりの大切さ、耐久力、強い心身を養う

【対 象】市内在住小学生

【場 所】南熱海マリンホール（熱海市下多賀541-12）

【時 間】

12月13日（土）

受付：8時30分

集合：全員 8時45分

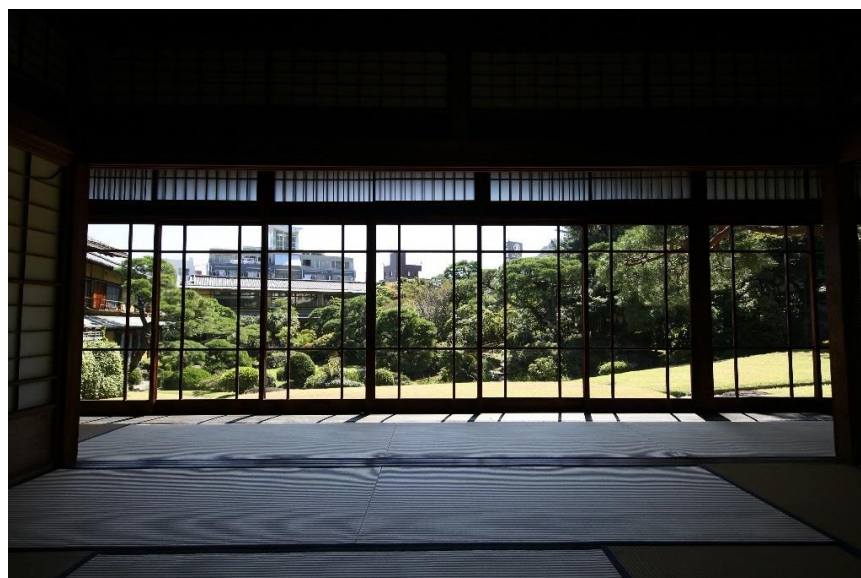
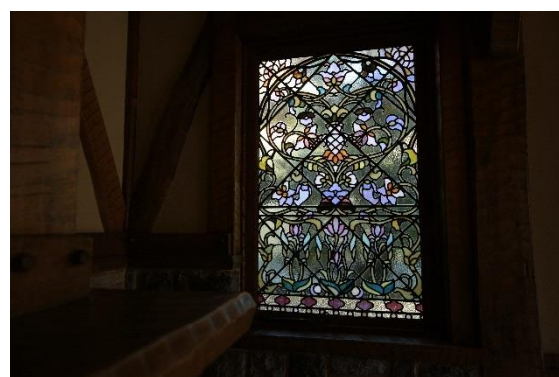
開会：8時50分

【競技時間】

学年	競技時間
1年生	9:00～
2年生	9:30～
3年生	10:00～
4年生	10:30～
5年生	11:00～
6年生	11:30～



詳細は10月上旬に市内各小学校に配布予定の募集チラシをご覧ください



別荘・旅館 熱海文化継承の地

熱海の時代とともに変遷する起雲閣

明治の頃に花開いた、熱海の別荘文化。現在の起雲閣の礎となる、最初の和館を造った内田信也は母の静養の地として、この場所に別荘を建てました。

その後、2代と所有者が変わるごとに、それぞれの趣向が加えられた建物が増築され、今の起雲閣のができました。

最後の所有者である、3代目桜井兵五郎は、旅館「起雲閣」を営み、当時熱海の高級旅館として営業。別荘に旅館と、熱海の時代の変遷を象徴する場として、その文化を今に伝えていきます。

開館時間

9:00～17:00（16:30 最終入館）

休館日

毎週水曜・12月26日～30日

※水曜が祝日の場合は開館

入館料

大人市民460円、中・高生市民240円

小学生以下無料



大相撲の文化と歴史

歴史ある大相撲の最新の動きに触れながら、熱海出身力士・熱海富士の活躍もご紹介します。横綱とは何かなどの項目を分かりやすく解説し、交流した力士の逸話について語ります。

『NHKG-Media大相撲中継』編集長の北出 幸一講師だからこそ語ることのできる力士の逸話や人柄、エピソードなど、興味深く、魅力的な内容となっています。

第5回講義には特別講師としてスペシャルゲストの春日山親方も登場！現役時代の話やこれからの相撲界のことなど、北出講師と対話形式で語っていただきました。

受講後は、相撲観戦がより一層楽しくなること間違いなし！

※この講座は、令和6年度に開講されたものですのでご承知おきください。



講師 北出 幸一 氏
(NHK会友、「NHKG-Media大相撲中継」編集長)



第5回講義後、受講生の皆さんと記念撮影

令和5年度 市民大学

録画配信にて
受講受付中！

「人生100年時代の設計図」

市HPにて講座
内容・講師紹介
申込→→→



“人生100年時代”と向き合うため、目前に迫った超 高齢化社会を悠々と乗り切る知恵を英知に富んだ講師陣が、心もからだも元気で健康な暮らしをするための秘訣を語ります。

※下記講座は、令和5年度に開講されたものですのでご承知おきください。



沖藤典子氏 (WABAS・副理事長)
「人口減少社会の家族と福祉」

急激な人口減少、婚姻率の低下と選択的夫婦別姓問題(民法750条)、こうした社会の変化に高齢者はどう対応し、若者をどう支援するのか。高齢者の意識と生き方についてお話します。



宮崎冴子氏 (WABAS・理事)
「元氣な地域(熱海)づくりに貢献しよう」

元氣な地域(熱海)づくりをめざす人にエールを！
何から始めるか？問題解決策は？等
など・・・受講して、「刺激のシャワー」を浴びよう！



木村民子氏 (WABAS・理事)
「大人も心が元気になる絵本
いろいろ」

『100歳までに読みたい100の絵本』(拙著)の中から、大人だから心に沁みる、味わい深い絵本を紹介します。



石田路子氏 (WABAS・理事)
「“孤立”しない“孤独”の覚悟
人生100年の備え」

人生100年時代を泰然と生きるため、「孤立」しない「孤独」の覚悟を決めましょう！



稲葉敬子氏 (WABAS・理事)
「“救急車”でなく“筋斗雲(きんとうん)”に乗るために」

あなたやあなたの周囲の方の人生を「終わり良ければすべてよし」にするために、必要なことは何？、ご一緒に考えてみませんか。



花和浩明師 (大本山總持寺)
「高齢社会を生きる知恵(人生100年時代をどう生きるか)」

人生100年時代を見据えて、ある女性の人生をヒントに、仏教的な視点から考察いたします。



北方美穂氏 (昭和薬科大学非常勤講師)
「なぜ、フィンランドは幸福度世界第1位？～人生のために学ぶ人たち～」

現地取材の写真を通して、フィンランドへのバーチャルな旅気分を満喫しながら、「人生のために学ぶ」って何だろう？と、一緒に考えてみませんか。



陶山秀夫氏 (熱海すやま眼科院長)
「人生100年のアンチエイジング～元気に長生き～」

平均寿命は男性81.47歳、女性87.57歳です。アンチエイジングの5本柱とは何でしょうか？アンチエイジングを実践・実行して、元気に長生きしてください！



手話奉仕員養成講座 受講生募集

手話で伝えあう楽しさを知り、手話で日常会話ができることを
目標とした初心者中心の講座です。

興味のある方は、
ぜひお問い合わせください。

【受講日程】(予定)

令和8年4月 8日(水)～
令和9年2月10日(水)

毎週水曜日 19:00～21:00

↑ 例外あり。都合により前後する日があります。

開講式+実技40回(入門・基礎)

6月6日(土)と12月5日(土)に
講義があります。

*日程は変更する場合があります。詳しくは
広報あたま2月号をご確認ください。



場 所 熱海市役所 第一庁舎4階
第1会議室

対 象 者 15歳以上の熱海市民
または熱海市に通勤・通学している人
インターネットに接続してスマホ・パソコン等で動画視聴できる人

受講費用 テキスト代4,290円および動画視聴料1,760円

定 員 10名程度(先着順)

申込期間 令和8年3月2日(月)～令和8年3月31日(火)まで
※定員になり次第終了

申込方法 詳しくは、広報あたま2月号をご確認ください。

お問合せ 熱海市役所 障がい福祉室 TEL 0557-86-6347
FAX 0557-86-6338

一生涯学習課人材バンク “教育系ボランティア人材” 登録者の募集を始めます！



**熱海市の子どもたちのために、
あなたの力が必要です**

熱海市では、1年に生まれる子どもが100人を切るなどの深刻な少子化と、子どもたちを支える地域の担い手不足が大きな課題となっています。

また、ライフスタイルの多様化により、家族や地域のつながりの形も変化している今、趣味やボランティアなどによる「新しい縁」が注目されています。

子どもの教育にかかわるボランティアを通して
人や地域とつながり、生きがいになるような活動
を始めてみませんか？

◆活動までの流れ、活動例

登録⇒ボランティア案内⇒承諾⇒活動

随時、要請のあったボランティアの案内を生涯学習課から登録者にご連絡します。

承諾をいただいた場合、活動いただきます。

※登録者の情報は一般には公開しません

【活動例】教育委員会がかかわる地域での体験学習や学習支援、イベントのサポート

◆募集要件※特技などは必要ありません！

- ・地域に貢献したい意志がある方
- ・子どもたちとの交流を楽しめる方
- ・心身ともに健康な方
- ・学校と地域や行政と協力して活動できる方
- ・政治・宗教・営利目的を持って活動しない方
- ・活動により知り得た個人情報に関する守秘義務を守ることができる方

◆申込方法、申込先※お申込後に内容確認のご連絡をします

①右記の二次元コードの回答フォーム

②下記の申込用紙を生涯学習課まで持参または送付（FAX・メール等）

熱海市教育委員会 生涯学習課 社会教育室（熱海市役所第三庁舎1階）

連絡先：0557-86-6572 FAX：0557-86-6606 E-mail:shakaikyoiku@city.atami.lg.jp



教育系ボランティア人材登録申込用紙

1.氏名			
2.職業等	※読み仮名		
3.住所	4.性別		
5.携帯電話	- -	6.生年月日	(西暦) 年 月 日
7.email	@		
8.活動希望	(地域)	(日時)	
10 備考			



熱海市健康づくり食生活推進協議会主催

はつらつキッチン 料理教室ご案内

私たちと一緒に楽しく料理をしませんか？
みなさんのご参加をお待ちしています。

おせち料理教室

【申込締切日】
12月11日(木)

令和7年12月15日(月)

今年のおせちは手作りに
挑戦してみませんか？

我が家の定番の1品が
増えるかも！



男性だけの料理教室なら
料理が苦手でも心配不要！
個人のスピードにあわせて
じっくり実習します。



男性料理教室

【申込締切日】
2月12日(木)

令和8年2月17日(火)

- ・ 時間 午前10時00分～午後2時00分
- ・ 場所 いきいきプラザ 4階 栄養指導室・調理実習室
- ・ 講師 熱海市健康づくり食生活推進協議会（はつらつキッチン）
- ・ 参加費 各教室により異なります。申し込みの際にご確認ください。
- ・ 募集人員 20人程度
- ・ 持ち物 エプロン、手拭き用タオル、三角巾（バンダナ等）
- ・ その他 申込み締め切り日以降のキャンセルは参加費をご負担いただきます。

【申込について】

各教室、開催日の1か月前
を目安に受付を開始します。

シニアカフェ

～参加した人が心も身体も健康になれるコミュニケーションの場です～

【開催日】令和8年1月22日(木)

【申込締切日】
1月15日(木)

【時間】10:00～13:00

【場所】いきいきプラザ4階 調理実習室

【定員】先着25名

【参加費】各回により異なります(※～500円程度)

軽食付き！

簡単な体操や、フレイル予防
のためのミニ講座、脳トレ等
を行います。新しいコミュニ
ティづくりにぜひ！

お集まりのみなさんで
一緒に「共食」を
楽しみましょう！



【問合せ・申込み】

熱海市健康づくり食生活推進協議会事務局（熱海市役所 健康づくり課）
電話（0557-86-6295）または窓口で承ります。

熱海市 市民文化祭

行 事	会 場	主 管 団 体
社交ダンスフェスタ	いきいきプラザ 多目的会議室	ボールルームダンス協会
山 草 展	起雲閣 音楽サロン	山草会
書 道 展	起雲閣 ギャラリー	書道連盟
華 道 展	起雲閣 音楽サロン	華道連盟
フラダンス発表会	南熱海 マリンホール	フラダンス連盟
手 工 芸 展	起雲閣 ギャラリー	手工芸協会
レクダンス発表会	南熱海 マリンホール	レクダンスクラブ
詩 吟 ・ 詩 舞 発表会	起雲閣 音楽サロン	詩 吟 連 盟
短 歌 会	いきいきプラザ 第一会議室	歌人協会
楽友協会発表会	起雲閣 音楽サロン	楽 友 協 会
お 茶 会	水口町 西紅亭	茶道連盟
音楽連盟発表会	起雲閣 音楽サロン	音 楽 連 盟

※各行事は主管団体や会場の都合等により日時、会場が変更になる場合がございます。

市文連事務局 ☎090-7856-8816

熱海市文化団体連合会 会員募集

熱海市文化団体連合会（市文連）は、文化芸術を愛好する文化団体の集まりです。各団体ごとに総合発表会や秋の文化祭などで日頃の成果を発表したり、講演会や百人一首大会などの事業をおこなっています。興味のある方は、是非、ご連絡ください。

団体名	代表者	電話	団体名	代表者	電話
書道連盟	船橋 松湖	0557-81-6886	山草会	那須田美紀子	090-2420-2044
歌人協会	岡田 吉彦	090-6173-9552	ボールルームダンス協会	岡部 昭子	0557-68-0391
華道連盟	服部 一秀	080-6926-3838	フラダンス連盟	古木美代子	090-4869-8100
茶道連盟	中澤 宗祥	0557-68-2947	レクリエーションダンス連盟	西田 正子	090-7191-6233
音楽連盟	杉本 真理子	080-1392-7664	詩吟・詩舞連盟	寺田 嶺山	0557-68-3453
手工芸協会	土屋 雅子	0557-81-4469	楽友協会	山田 充子	090-7856-8816

★各団体については、上記表の代表者にお尋ねください。

百人一首大会

市文連事務局 ☎090-7856-8816

内 容 日本古来よりの百人一首によるカルタ会です。
競技形式ではありませんので、気軽に参加してください。

主 催 熱海市文化団体連合会

日 時 令和8年1月25日（日） 午後1時～

会 場 総合福祉センター 3階 大広間



あなたの土地の文化財 埋蔵文化財の取り扱いについて

☆埋蔵文化財包蔵地とは

わたしたちが生活している場所には、地下に原始・古代の遺跡や江戸城の石丁場などが埋もれていることがあります。

これら地下にある遺物・遺構のすべてをまとめて「埋蔵文化財」といい、これを含む土地をさして「遺跡（埋蔵文化財包蔵地）」とよんでいます。

国で定めた『文化財保護法』という法律では、このような祖先の残してきた貴重な財産である「埋蔵文化財」を、郷土の歴史を正しく理解してもらうために、今後も守り続けることが、現代に生きるわたしたちの責任であると述べています。



☆どこが遺跡か

遺跡がどこにどのように広がっているかの大体の位置は、静岡県統合基盤地理情報管理システムでみることができます。詳細な情報は該当市町の教育委員会で確認することになっています。

また、埋蔵文化財包蔵地範囲外でも遺物・遺構などの埋蔵文化財を発見した場合は文化財保護法により届出する必要があります。

☆遺跡の近くで建築・工事計画があったら

埋蔵文化財包蔵地とされている土地でも実際に発掘調査をして地下の様子を調べたわけではありません。したがって、本当に地下に埋蔵文化財があるかどうか（試掘調査）、どの範囲や深さにどのような性格の埋蔵文化財があるのか（確認調査）を工事に先立って把握する作業が必要になります。

確認調査等で遺跡が発見された場合、遺跡が壊れないよう、盛土を行うなど工法の工夫を指導するなど、教育委員会では文化財の保護と工事への影響が最小限になるよう調整いたします。計画の変更にもかかわらず、やむをえず埋蔵文化財に影響を及ぼす場合には、詳細な発掘調査を行い、写真や図面など記録として保存しなければなりません。

スポーツ イベント

※日程は変更となる場合があります。



『秋季リズム体操教室』

- 内 容** 体力向上、健康増進を図り、手軽にできる体操教室です。
- 期 日** ①令和7年9月22日～11月17日
②令和7年9月25日～10月30日
- 会 場** ①南熱海マリンホール
(全て月曜日・全6回)
②熱海市総合福祉センター
(毎週木曜日・全6回)
- 対 象** 市民
- 受講料** 1,500円(保険料含む)
- ※申込受付は終了していますが、南熱海マリンホールのみ随時申込みを受け付けています。

『第26回静岡県市町対抗駅伝競走大会』



- 内 容** 県内の各市町の代表選手による市町対抗の駅伝です。
- 期 日** 令和7年12月6日(土)
- 会 場** 静岡県庁～草薙競技場(静岡市)
- 対 象** 熱海市内在住、在勤、在学、出身者や所縁のある小学生～大人まで
- ※出場者は選考会を経て決定します。

『第29回ジュニア・チャレンジスポーツ大会』

- 内 容** 3人1組によるリレー方式のマラソン大会です。
- 期 日** 令和7年12月14日(日)
- 会 場** 長浜海浜公園
- 対 象** 熱海市内小学生
- ※申込みの少ない部門は開催しない場合があります。

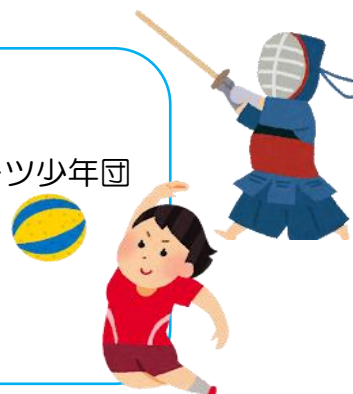


『第22回熱海市民駅伝競走大会』

- 内 容** 市民スポーツの振興及び交通安全の啓発を目的に実施する6区間の駅伝です。
- 期 日** 令和8年1月24日(土)(予定)
- 会 場** 旧網代小学校～JA下多賀支店～上多賀～金城館前～サンビーチ～熱海港公園～市役所
- 対 象** 熱海市に在住、在学又は勤務する者で構成するチーム

『スポーツ少年団スポーツ体験教室』

- 内 容** 未就学児をはじめ子どもたちが様々なスポーツ少年団の活動を体験できるイベントです。
- 期 日** 令和8年2月(予定)
- 会 場** 南熱海マリンホール・多目的広場
- 対 象** 年長児～小学6年生までの児童及び保護者



熱海市にお住いのみなさんへ！

〇〇。

各種講座のご紹介

熱海市の市民協働推進室は、日常生活に役立つ講座や教室を紹介しています。特技をもった方々から、色々な生活術を学びませんか！

原則として講師謝礼はいただいております。少人数の集まりでも遠慮なく承ります。質問や気になる講座がありましたら、市民協働推進室までご連絡ください。

熱海地域活動連絡会による講座

マイバッグ教室

不用になった傘の布地でマイバッグを作ります。軽くて水に強く、小さくたためて持ち歩くことができる買い物袋として便利に使えます。

所要時間：3～4時間

要材料費：200円程度



リサイクル教室

包装紙でコサージュを作ります。

不用になった包装紙も、きれいなバラの花に変身します。

所要時間：2～3時間

要材料費：200円程度



人権擁護委員による講座

人権講座

いつの時代も、どこの社会へ行っても係わる「人権」について一緒に考えてみませんか。

所要時間：1時間

熱海消費問題研究会による講座

固形廃油石けん作り(牛乳パック使用)

ご家庭にある廃油、処理に困っていませんか？
石けんにすると、頑固な泥汚れの上履きなど
ビックリするほど落ちるんです！

所要時間：1時間

要材料費

**ゴキブリ ほう酸団子作り**

今は1年中いるゴキブリ。ご家庭にある材料を
使って簡単に作れて、驚くほど効果バツグンの
防虫団子を作ってみませんか？

所要時間：1時間

要材料費

**消費生活講座**

講座内容

- 消費生活ってなあに？ 契約って？
- おどし・だましの悪徳商法、詐欺について。
- 食について（表示、添加物、糖分、塩分・・・）
- 環境について
（地球温暖化、水の大切さ
海洋汚染、プラスチックごみなど）
- SDGsと私たちの暮らし



上記の講座からおひとつ選んでください。

所要時間：1つの講座につき1～2時間

問合せ先

熱海市役所 市民生活部 地域協働課
市民協働推進室

電話：0557-86-6191

FAX：0557-86-6276

MAIL: shiminkyodo@city.atami.lg.jp

ご質問、ご連絡、
お待ちしております！

熱海市立図書館は今年、 開館110周年 を迎えます！

図書館では、開館110周年を記念し、9月から12月まで
毎月1回、講演会やイベントを開催いたします。
詳細は図書館ホームページなどでお知らせしますので
多くの人の参加をお待ちしています！

★ 第2回講演会 ★

講演名 熱海の鉄道史～人車鐵道にまつわる謎の解明と熱海駅の変遷～
講 師 森川 天喜氏（旅行・鉄道作家、ジャーナリスト）
開催日 令和7年10月19日（日）
時 間 午後2時00分～午後3時30分（午後1時30分開場）
定 員 40名（無料 先着申込制）※定員になり次第受付終了
会 場 熱海市立図書館 5階会議室
申 込 募集定員に達したため、受付終了しました。

★ 第3回講演会 ★

講演名 坪内逍遙と熱海
講 師 児玉 竜一氏（早稲田大学演劇博物館長）
開催日 令和7年11月16日（日）
時 間 午後2時00分～午後3時30分（午後1時30分開場）
定 員 40名（無料 先着申込制）※定員になり次第受付終了
会 場 熱海市立図書館 5階会議室
申 込 10月10日（金）以降、申込書を図書館窓口に直接提出、
または参加申込フォームから申込

★ 第4回講演会 ★

講演名 絵本と鳥の巣のふしぎー鳥の巣が教えてくれること
講 師 鈴木 まもる氏（絵本作家）
開催日 令和7年12月14日（日）
時 間 午後1時30分～午後4時00分（午後1時00分開場）
定 員 70名（無料 先着申込制）※定員になり次第受付終了
会 場 熱海市立図書館 5階会議室
申 込 11月1日（土）以降、申込書を図書館窓口に直接提出、
または参加申込フォームから申込

★ ブックスタート ★

- 内 容 赤ちゃんと保護者が、絵本を介してふれあう
時間を持つことを願い絵本などが入った
ブックスタートパックを手渡します。
- 開催日 10月7日(火) 11月4日(火) 12月2日(火)
1月13日(火) 2月3日(火) 3月3日(火)
- 時 間 午前9時30分～11時
- 会 場 いきいきプラザ 2階 集検ホール
- 対 象 7～8か月児相談時に実施



★ おはなし会 ★

- 内 容 熱海読み聞かせの会会員による絵本や紙芝居
の読み聞かせ、手遊びなどを行っています。
- 開催日 第1・第3土曜日
10月4日・18日(土) 11月1日・15日(土) 12月6日・20日(土)
1月17日(土) 2月7日・21日(土) 3月7日・21日(土)
- 時 間 午後2時30分～3時 ※12月6日は「クリスマス会」のため、午後2時00分から
- 会 場 熱海市立図書館 5階児童室
- 対 象 未就学児～大人(随時参加できます。)
- 参加費 無 料 ※読み聞かせに興味のある一般の方も随時参加できます。

★ あたみ図書館くらぶ ★

- 内 容 ブックトーク
毎月テーマに沿った「本」を何冊か紹介します。
- 開催日 10月18日(土) 11月15日(土) 12月20日(土) 1月17日(土)
2月21日(土) 3月21日(土)
- 時 間 午前10時30分～11時30分
- 会 場 熱海市立図書館 5階児童室
- 対 象 小学生(随時参加できます。)
- 参加費 無 料



図書館HP



熱海市立電子図書館



住所 〒413-0018 熱海市上宿町14-20
MAIL library@city.atami.lg.jp
図書館ホームページ <https://atamicitylibrary.jp>

いつでも
どこでも熱海市立電子図書館で
本を楽しもう！

熱海市立電子図書館では、パソコンやスマートフォンから
書籍や雑誌を閲覧・貸出ができます。
いつでも、どこでも自分の好きな時に読書を楽しみませんか？

電子図書館へのアクセス方法

パソコン表示

図書館開館ホームページから
「電子図書館」のアイコンをクリック

スマートフォン表示

図書館開館ホームページから
トップページ右上のアイコンを
クリック

「電子図書館」のアイコンをクリック

電子図書館の使い方

ログイン

利用者ID

パスワード

ログインする

① 電子図書館にログインする。

電子図書館には、利用者 ID（利用者カードの 8 桁の数字）とパスワードを入力するとログインすることができます。

利用者カードをお持ちでない方やパスワードを設定されていない方は、図書館カウンターで登録することができます。

熱海市立図書館 Atami City Library

検索ワード入力欄

文字の大きさ 大 中 小

背景と文字の色 黒 白 黄

ご利用ガイド

資料を探す

フリーワード検索

検索

+ 詳細検索

トップ

お知らせ

新着資料

ランキング

特集

マイページ

ログイン

利用者ID

パスワード

ログインする

電子図書館ご利用ガイドはこちら

お知らせ

2018年12月11日 電子書籍の予約連絡について

お知らせをもっと見る

新着資料

不調撃退!肩甲骨・骨盤ストレッチ (エイムック)

宮崎 裕樹 監修

権出版社

コンテンツタイプ: 電子書籍 (フィックス)

Windows Mac

iOS Android

予約する

(予約数: 2人)

ジャンルで探す

- 総記
- 哲学
- 歴史
- 社会科学
- 自然科学
- 技術・工学・工業
- 産業
- 芸術・美術
- 言語
- 文学
- 音楽・音声
- 児童

② 本を探す。

【資料を探す（フリーワード検索）】や【詳細検索】を入力すると本を探ことができます。

そのほかにも【ジャンルで探す】や【新着情報】から読みたい本を選ぶことができます。

③ 本を借りる、予約する。

読みたい本の **借りる** をクリックすると、資料を読むことができます。

借りたい本が貸出中の場合には、**予約する** をクリックすると、予約することができます。

④ マイページ

借りている本を読んだり、返却したりするには、電子図書館トップページにある【マイページ】をクリックすると、表示されます。

さらに、貸出期間の延長や予約している本の一覧もマイページで確認することができます。

借りている資料の一覧を見る

予約している資料の一覧を見る

借りている資料 1/3

あと2点借りることができます。

小さなアレンジメントの本 電子書籍版

坂口 美里子 著

ご利用期限日: 2019年1月19日

読む

返す

延長

予約している資料 1/3

あと2点予約することができます。

不調撃退!肩甲骨・骨盤ストレッチ (エイムック)

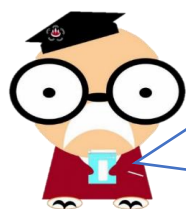
宮崎 裕樹 監修

予約日: 2019年1月5日

予約順位: 3 人目 / 3 人中

借りる

予約取消



郷土に関する資料や電子雑誌閲覧サービス（雑誌100タイトル以上!）など電子図書館だけで読める資料が多数あります。ぜひご覧ください!

熱海市立電子図書館



令和7年度 ブックバス 移動図書館（かもめ号） 日程表

ブックバス 移動図書館（かもめ号）

図書館

0557-866591

No	地区名	ステーション	曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	多賀	多賀小学校グラウンド①	第1・3 火	12:45～13:20	7・21	4・18	2・16	6・20	17	3・17
2	網代	いとう漁協網代支所駐車場		13:45～14:15						
3	多賀	和田木町内会防災倉庫前		14:30～15:00						
4	多賀	南熱海支所		15:15～15:45						
5	桃山	桃山小学校(熱海中)	第1・3 水	12:45～13:15	1・15	5・19	3・17	7・21	18	4・18
6	伊豆山	伊豆山中央バス停横		13:40～14:10						
7	西山	ゆとりあの郷		15:00～15:30						
8	泉	泉小中学校	第1・3 木	13:00～13:20	2・16	6・20	4・18	15	5・19	5・19
9	泉	泉支所		14:00～14:30						
10	泉	ネオ・サミット湯河原		14:50～15:20						
11	中央町		第1・3 金	12:00～12:40	3・17	7・21	5・19	16	6・20	6・20
12	伊豆山	中銀12号館(伊豆山)		13:10～13:40						
13	伊豆山	七尾団地11号棟前駐車場		13:50～14:20						
14	伊豆山	伊豆山小学校		14:40～15:45						
15	多賀	多賀小学校グラウンド②	第2・4 水	12:45～13:20	8・22	12・26	10・24	14	11・25	11・25
16	多賀	フレンズ南熱海		13:45～14:15						
17	多賀	多賀中学校		14:30～15:00						
18	小嵐	第二小学校	第2・4 木	12:30～13:25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26
19	多賀	下多賀神社		14:00～14:30						
20	多賀	上多賀会館		14:45～15:15						
21	西山	第一小学校	第2・4 金	12:35～13:05	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	13・27
22	緑ガ丘	緑ガ丘公園		13:45～14:15						
23	相の原	相の原団地バス停上駐車場		14:45～15:15						
24	網代	旧網代小学校	第2・4 日	9:30～10:00	12・26	9・23	14・28	11・25	8・22	8・22
25	多賀	海光園		10:30～11:00						
26	多賀	自然郷フォレストカフェ		11:30～12:00						

※日程は、都合により変更になることがあります。

※本館で借りた本、CD、DVDもブックバスで返却可能です。また、ブックバスで借りた本は本館でも返却できます。

※ブックバスでも予約・リクエストは受け付けております。

※台風・大雨・雪等の際は、巡回できない場合がありますのでご了承下さい。

※「多賀小学校グラウンド」「第一小学校」のステーションは一般の方のご利用はできません。

※令和8年1月28日(水)～2月4日(水)は蔵書点検のため、点検期間中は巡回しません。

スマートフォンのカメラで、右の二次元コードにかざすと、画面にメッセージが表示されます。そのメッセージをタップすれば、熱海市立図書館のホームページが簡単に表示されます。カメラのシャッターボタンは押しません。



熱海市立図書館ホームページ

二次元コードからも確認できます。



小山臨海公園

指定管理者:シンコースポーツ・熱海市体育協会・atamistaグループ



指定管理SNS公式アカウント開設しました!



@901bzskf

イベント情報やお得な情報をいち早くGET!



@atami_oyamapark

フィットネス教室

対象:18歳以上 定員:先着各20人 支払方法:都度払い制、当日現金支払い(回数券販売有)

教室名	指導内容	曜日	時間
ボールピラティス	骨格や筋肉を呼吸とボールで整え、いつまでも健康でいられるよう体のメンテナンスをしていきます。	月	10:00~10:45
高齢者筋トレ	元気で長生きするために筋力向上・認知機能低下予防等を目的とした運動を行います。	月	13:00~14:00
ZUMBA	ラテン系のリズムでパーティーのような雰囲気を楽しみ脂肪燃焼効果も期待できます。	月	19:00~19:45
マットサイエンス	ヨガとピラティスを組み合わせ体幹を鍛えます。姿勢改善・健康増進を目指します。	月	20:00~20:45
ストレッチヨガ教室	筋肉をほぐして関節の可動域を広げると共に、体の不調を整えます。	火	14:00~15:00
健康体操	椅子での体操やタオル・ボールを使い日常の転倒予防の筋力をつけます。	水	9:15~10:00
ウォーキングエアロ	「歩く」から色々な動きの中でカラダをほぐしていく、やさしいエアロビクスです。	水	10:30~11:30
ZUMBA/キックボクシングシェイプ	ZUMBAとキックボクシング両方楽しめます。脂肪燃焼効果や筋トレにも効果があります。	木	10:00~10:45
チューブトレーニング/ ストレッチポール教室	チューブを用いてトレーニングを行い、コンディションを整えていきます。	木	11:00~11:45
転倒予防教室	基礎体力・バランス能力を向上させるための筋力トレーニング・ストレッチを行います。	木	13:00~14:00
ザ・サーキット	音楽に合わせて楽しく筋力トレーニングを行い、生活習慣病予防に繋がっていきます。	金	9:45~10:45
ストレッチ教室	体全体のストレッチをゆっくり行い、凝り固まった筋肉を緩めていきます。	金	11:00~11:45
楽しいフラダンス	様々なハワイアンリズムにのせて体を動かします。	土	11:00~12:00

※フィットネス教室に参加するには初回時、利用者登録が必要となります。

2025年度 第2期(8～11月)各種スポーツ教室

大人スポーツ教室 対象:18歳以上

教室名	指導内容	曜日	時間
卓球教室	初心者から経験者までそれぞれのレベルに合わせ、プレーの向上を目指します。	火	9:30～11:30

カルチャー教室

教室名	指導内容	曜日	時間
気ままに書と絵	見本を見ながら描きます。筆ペンで一言添え、自由に楽しみ笑顔になれる書と絵を行います。	水	10:15～11:15

大人・子供テニス教室

教室名	対象	指導内容	曜日	時間
硬式シニアテニス(初級)	50歳以上	初級者を対象に基礎練習及び試合進行の仕方の練習を行います。	月	10:30～12:00
大人硬式テニス	18歳以上	基礎練習から始め、ラリーができるようになることを目的とします。	火	19:00～20:30
硬式シニアテニス(中級)	50歳以上	基礎練習を行いながら、ラリー及び試合が出来る方を対象に練習を行います。	水	10:30～12:00
硬式シニアテニス(初級)	50歳以上	初級者を対象に基礎練習及び試合進行の仕方の練習を行います。	水	13:00～14:30
ジュニアテニススクール	小学生高学年	小学生高学年を対象に、楽しく身体を動かし、基礎練習を行います。	水	17:30～18:30
硬式テニス(初級・中級)	中学生以上	基本の振り返りから試合の進め方、ポジショニングを学習します。	金	19:00～20:30
キッズテニススクール	小学生低学年	小学生低学年を対象に、楽しくテニスに触れ合い、楽しく身体を動かします。	土	17:30～18:30

申込方法

専用申込用紙に必要事項をご記入のうえ、直接受付窓口にてお申込みください。
ホームページからもお申込みいただけます。

【注意事項】

- 参加料金は、初回参加時に一括払いにてお支払いください。
 - 教室開始後の返金は致しませんので予めご了承ください。
 - 申込みが3名以下の場合は中止とさせていただきます。
 - 雨天時など休講になる場合もございます。
 - 体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。
 - お申込み後のキャンセルは必ずご連絡ください。
 - 参加料金は施設利用料、傷害保険料込みです。
 - ご不明な点は下記連絡先までお問合せください。
- ホームページのご確認をお願いいたします。

小山臨海公園
ホームページ



小山臨海公園 南熱海マリンホール

TEL/FAX:0557-68-4778 (開場時間 9:00～21:00)

<https://oyama-seasidepark.com/>

指定管理者:シンコースポーツ・熱海市体育協会・atamistaグループ

熱海海浜公園

子どもの教室

子ども水泳教室	毎週 月・水・金曜日	16:10~	17:10~
	毎週 土曜日	10:30~	
子どもの体操教室 倒立&バク転教室	毎週 土曜日	13:00~ 15:00~	14:00~
キッズダンス	毎週 火曜日	16:10~	17:10~

大人の教室

大人水泳教室	毎週 月・水・金曜日	初級 14:00~ 中級・上級 15:00~	
らくらくヨガ	毎週 火曜日 水曜日	10:05~ 11:10~	11:10~ 13:00~
ZUMBA	毎週 火曜日	14:00~	水曜日 10:05~
DISCO WORLD	毎週 水曜日	14:05~	18:00~
ピラティス・ストレッチ	毎週 水曜日	15:05~	
健康づくり教室	毎週 金曜日	12:30~	

イベント

10/25(土)	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー ショー
10/25(土),26(日)	ハロウィンイベント(予定)
12月下旬	クリスマスイベント(予定) 煩惱スイム!!(予定)
1/3(土),4(日)	新春イベント(予定)
3/15(日)	オリンピック(柴田亜衣さん)による水泳教室・水泳記録会

25

お問い合わせ

STI熱海海浜公園グループ

マリンスパあたみ 電話 86-2020



熱海市民の方
大人 560円!!
小人 300円!!

姫の沢公園

ビジターセンター内
多目的会議室など貸出
施設もあります！



10月

曜日	イベント	対象	概要
11日～12日	土～日	香り付き♪バスボム作り	どなたでも
			発泡入浴剤の製作体験 香り付きでかわいらしい入浴剤の飾りもあります (要予約)

11月

曜日	イベント	対象	概要
1日	土	スポーツフェスタ	どなたでも
			スポーツ広場を無料開放し、様々なスポーツ体験ができるイベントを開催します。
29日～30日	土～日	森のふれあい days	どなたでも
			様々な体験・アクティビティーを通して自然や動物との「ふれあい」ができる2日間です。

12月

曜日	イベント	対象	概要
6日	土	クリスマスリース作り	小学生
			公園で採取した自然素材などを利用した工作体験を予定しています。(材料費が必要です。)
14日	日	お正月飾り作り	小学生
			公園で採取した自然素材などを利用し、お正月飾りを作ります。(事前予約制、材料費が必要です。)

1月

曜日	イベント	対象	概要
4日～25日	日～日	お正月あそび	親子
			羽根つきやコマなど、昔ながらのお正月遊び遊具を無料貸し出します。

2月

曜日	イベント	対象	概要
23日	月・祝	冬を感じるワークショップ	どなたでも
			親子で楽しめるワークショップを開催！ 詳しくはお問合せください。(要予約)

3月

曜日	イベント	対象	概要
8日	日	そなえパークの日	どなたでも
			展示や体験イベントを通して防災について学び、日々の「そなえ」を考えるイベントです。

※イベント内容や予約に関することは下記までお問合せください。



姫の沢公園HP

お問合せ先

姫の沢公園指定管理者 姫の沢公園パートナーズ

住所 熱海市伊豆山字姫の沢1164-1

電話 0557-83-5301 FAX 0557-85-2974

ハッシュタグ
をつけて投稿
しよう！！

熱海市の生涯学習情報発信中！

熱海市教育委員会 生涯学習課【公式】

SNS ソーシャルメディア



生涯学習課インスタグラム



SNSでは、生涯学習課が行っている各種イベントや文化施設などの情報を定期的に更新しています！

熱海市生涯学習課

市民教室



生涯学習課フェイスブック



さらに！あなたも生涯学習課SNSをフォローしてタグ付けして投稿しませんか？熱海市の生涯学習活動を盛り上げる一員になってください！

人材バンク

生涯学習のしおり

ホームページ



生涯学習課 ホームページ



市民教室や市民大学、サークル活動など生涯学習のお知らせを掲載中！

イベントカレンダー

生涯学習

秋冬

R7.10月～R8.3月

出かけよう♪

参加しよう♪

※イベント・教室の予約・申込詳細については、照会ページまたは二次元コードをご覧ください

10月

曜日	イベント	場所	対象	照会ページ
4日 土	おはなし会	図書館	未就学児～大人	19
	熱海の歴史を変える挑戦！ 第3回文化財講演会	いきいきプラザ	一般市民	
7日 火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児	19
18日 土	あたま図書館くらぶ	図書館	小学生	19
	おはなし会	図書館	未就学児～大人	19
19日 日	熱海市立図書館開館110周年記念 第2回講演会	図書館	どなたでも	18
24日 金	ATAMI ART EXPO 2025 (10/26まで)	起雲閣	一般市民	
26日 日	健康まつり	いきいきプラザ	どなたでも	

11月

曜日	イベント	場所	対象	照会ページ
1日 土	おはなし会	図書館	未就学児～大人	18
	熱海市民文化祭 山草展 (11/2まで)	起雲閣 音楽サロン	どなたでも	12
2日 日	熱海市民文化祭 書道展 (11/3まで)	起雲閣 ギャラリー	どなたでも	12
3日 月	熱海市民文化祭 華道展 (11/4まで)	起雲閣 音楽サロン	どなたでも	12
4日 火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児	19
7日 金	熱海市民文化祭 手工芸展 (11/8まで)	起雲閣 ギャラリー	どなたでも	12
9日 日	熱海市民文化祭 詩吟詩舞	起雲閣 音楽サロン	どなたでも	12
15日 土	あたま図書館くらぶ	図書館	小学生	19
	おはなし会	図書館	未就学児～大人	19
16日 日	熱海市立図書館開館110周年記念 第3回講演会	図書館	どなたでも	18
	熱海市民文化祭 楽友協会	起雲閣 音楽サロン	どなたでも	12
24日 月	熱海市民文化祭 音楽連盟	起雲閣 音楽サロン	どなたでも	12
28日 金	未来音楽祭 (11/30まで)	起雲閣 音楽サロン	どなたでも	
29日 土	熱海の歴史を変える挑戦！ 第4回文化財講演会	いきいきプラザ	一般市民	
30日 日	館内メンテナンスによる休館 (いきいきプラザ)	いきいきプラザ		



生涯学習

イベントカレンダー

12月

曜日	イベント	場所	対象	照会 ページ
2日 火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児	19
6日 土	第26回静岡州市町対抗駅伝競走大会	静岡県庁～草薙競技場	市内在住、在勤、出身者の小学生～大人まで（選考会を経て決定）	15
	おはなし会（クリスマス会）	図書館	未就学児～大人	19
13日 土	第50回市子連なわとび大会	南熱海マリンホール	市内小学生	4
14日 日	熱海市立図書館開館110周年記念第4回講演会	図書館	どなたでも	18
	第29回ジュニア・チャレンジスポーツ大会	長浜海浜公園	小学生3人で構成するチーム（要エントリー）	15
15日 月	おせち料理教室	いきいきプラザ	市民および在勤・居住者	11
20日 土	あたみ図書館くらぶ	図書館	小学生	19
	おはなし会	図書館	未就学児～大人	19

1月

曜日	イベント	場所	対象	照会 ページ
10日 土	橋田壽賀子展（2/23まで）	起雲閣 企画展示室	どなたでも	
13日 火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児	19
17日 土	あたみ図書館くらぶ	図書館	小学生	19
	おはなし会	図書館	未就学児～大人	19
22日 木	シニアカフェ	いきいきプラザ	要予約	11
24日 土	熱海の歴史を変える挑戦！第5回文化財講演会	いきいきプラザ	一般市民	
	第22回熱海市民駅伝競走大会	旧網代小学校～市役所	熱海に在住、在学または勤務するもので構成するチーム（要エントリー）	15

2月

曜日	イベント	場所	対象	照会 ページ
3日 火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児	19
7日 土	おはなし会	図書館	未就学児～大人	19
17日 火	男性料理教室	いきいきプラザ	市民および在勤・居住者	11
21日 土	あたみ図書館くらぶ	図書館	小学生	19
	おはなし会	図書館	未就学児～大人	19

3月

曜日	イベント	場所	対象	照会 ページ
3日 火	ブックスタート	いきいきプラザ	7～8か月児	19
7日 土	おはなし会	図書館	未就学児～大人	19
21日 土	あたみ図書館くらぶ	図書館	小学生	19
	おはなし会	図書館	未就学児～大人	19

※イベント・教室の予約・申込詳細については、照会ページまたは二次元コードをご覧ください



memo

やりたいことや、連絡先のメモにご使用ください



～ 社会教育室職員のつぶやき ～

2025.10.1

最近、体重の増加が止まりません。運動不足もあってか、服がきつくなってきました…。股関節を整えると下半身太りにいいと聞いたので、動画や雑誌を参考にさっそく始めます！あとは、歩き方や座る姿勢にも気を付けたいと思います。ちょっとずつでも継続することが大事で、三日坊主も気が付いたらまた1から始めれば良いと誰かが言っていました。無理なく続けたいです。（よ）

久しぶりに病院にかかる怪我をしました。病气や怪我をすると心身の健康の大切さを再認識します。市民教室では、体操や運動系の教室はいつも人気があり、参加される皆さんの健康に対する意識の高さが窺えます。幾つになっても、楽しみながら、自分の好きなことや興味のあることを続けたり、新しいことを始めるには、やはり「健康第一」だなあと痛感しています。（ユ）

今回より、生涯学習のしおりの編集を担当させていただくことになりましたTです。社会教育室で仕事をしていると、「生涯学習のしおりの新しいのは出た？」と尋ねてくる方が多く、しおりの発行を楽しみにしてくださる方の多さに驚いています。そんな、期待に応えられるよう歴代の編集者の方々のように見やすく、わくわくするようなしおりを手掛けていきたいと思います！少しでも多くの方にしおりを手にとっていただき、新たな出会いや挑戦の第一歩として活用してもらえることを願っています。

家庭教育支援を担当しております5年目のYです。最近驚いたことは、全国の100歳以上の高齢者が9万9000人余りで増え続けているということです。では、熱海市の100歳以上は何人だと思いますか？
...51人(R7.8月末時点)！人生はまだまだこれからですね。しおりを通して皆さまの人生が、より長くより楽しいものになりますように★

DIVERSITY&INCLUSION

～ 多様性と共に生きる～

編集・発行
〒413-8550
熱海市中央町1番1号
熱海市教育委員会 生涯学習課
電話：0557-86-6573
FAX：0557-86-6606

各内容の詳細については、各ページのタブに記載の電話番号
にお問い合わせください。

市ホームページからもしおりをご覧ください。

令和7年10月1日発行

