令和７年度　秋季市民教室申込書

**④**

ＮＯ.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 80代90代になっても元気に過ごそう！ヨガを取り入れた健康リズム体操 | 住所 | 〒413-  熱海市 | | |
| 氏名 | ふりがな | | |
|  | | |
| 電話 |  | 年齢 |  |
| メール |  | 受講歴 | * 初めて * 受講歴あり |

※要チェック⇒　□　マスコミ取材やホームページ・SNS掲載　承諾します。

□　定員を越えた場合は抽選となります。（抽選日10/2）　　承諾します。

**80代90代になっても元気に過ごそう！ヨガを取り入れた健康リズム体操**

**講師　塩谷　陽向思　氏　（ベストセレクトヨガ熱海代表）**

日　程　　**10/23　10/30　11/6　11/13　11/20　11/27** 【木曜日】　計６回

会　場　　中央公民館　４階和室（10/30,11/13,11/20）

総合福祉センター　６階体育室（10/23,11/13,11/20）

時間　　13:30～14:30

受講費　　3,000円　（後日、郵送する納付書でお支払いください）

教材費 　なし

定 員 　 15人　※定員を越えた場合は抽選となります。（抽選日10/2）

＜ご注意＞ ※ 市内に居所のある人、または在勤・在学者であればどなたでも受講できます。なお、市外在住の人は定員に余裕のある場合にのみ受講できます。

※ 一旦納入された受講料の返還はいたしません。  
 ※ 詳細については、参加が決定次第案内文書を送付させていただきます。

**《問合せ・申し込み先》**

**熱海市教育委員会 生涯学習課**

**〒413－8550　熱海市中央町1－1　第3庁舎1階**

**TEL：(0557)86－6578　　FAX：(0557)86－6606**

**E-mail：kominkan@city.atami.lg.jp**