

# 11

## 2025



### 泉幼稚園 さつまいもほり

#### ◆今月の主な内容◆

- シニアクラブで楽しく活動をしませんか？..... 3
- 令和8年度熱海市育英事業奨学金..... 6
- 年末・年始ごみ収集と搬入日程..... 16

広報 **Atami** あたみ

広報あたみ No.825 令和7年11月10日発行



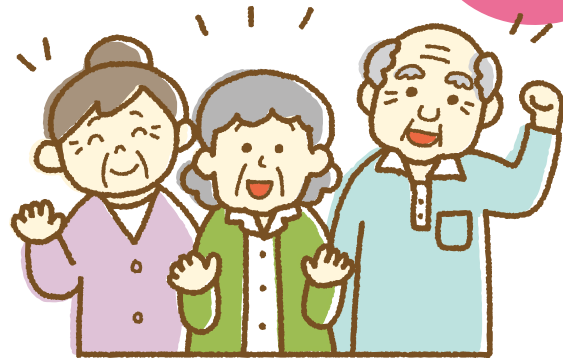
熱海市ホームページ  
<https://www.city.atami.lg.jp>

各記事に記載している7桁のページIDを市のHPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。

ID  検索



# シニアクラブで 楽しく活動を楽しませんか？



問い合わせ 長寿支援室 ☎0557(86)6316

シニアクラブは、地域で自主的に組織されたシニアの団体です。いつまでも健康で、元気に日々を過ごすために、多くの人と触れ合いながら活動してみませんか？新たなクラブ設立也大歓迎です！！

## 熱海市老人クラブ連合会(シニアクラブ熱海)

クラブ数：27 会員数：817人(令和7年4月現在) 対象：市内在住のおおむね60歳以上の人  
上手に年を重ねるためシニアクラブに参加して、人生100年時代を楽しく、生きがいを持って過ごしましょう！

### 食育講座



### 研修会



### eスポーツ体験会



## 各クラブの活動



**健康づくり活動**  
グラウンド・ゴルフ、  
ベタボード、輪投げ  
など



**仲間づくり**  
友愛訪問活動、ぬりえ、  
麻雀、カラオケなど

**生きがいづくり**  
講座・親睦会の開催、  
旅行など



**地域づくり**  
環境美化活動、  
ボランティア活動、  
児童との交流など



【加入に関する相談・申込先】市社会福祉協議会(シニアクラブ事務局) ☎0557(86)6339

## 終活支援事業「あんしん」 ID1007215

この事業は、1人暮らしで頼れる親族がいない65歳以上の人が、生前に協力葬儀社と火葬・納骨について契約を結ぶというものです。

契約後は、預託金をあらかじめ葬儀社に預け、万が一の際には市から葬儀社に連絡が入り、火葬・納骨を行います。



火葬・納骨をしてくれる  
人がいなくて不安

長寿支援室へ相談およ  
び申し込みをします。

相談



葬儀社と生前契約して  
費用を預けておきます。  
契約の際には、長寿支  
援室も立ち合い、登録  
カードを発行します。

契約・登録



登録カードを持ち歩くと、  
外出先でも登録者だと  
分かるので安心です。

老後も安心

**〈対象者〉** ①～④の項目をすべて満たす人  
①65歳以上の市民 ③頼れる親族がいない  
②1人暮らし ④契約能力がある

協力葬儀社(令和7年4月1日現在)

葬儀社名	住所	電話番号
セレモニアホール天国	春日町10-4	0557(82)1059
熱海葬祭	上多賀504-15	0557(67)7655
セレモハート	下多賀96	0557(67)4687

**〈預託金〉 基本プラン 288,400円(消費税込)**  
(死亡診断書受領、ご遺体の搬送、死亡届の提出、火葬、納骨)  
※申込者と葬儀社との契約のため、預託金について市は補償できません

### 登録者の声

Aさん「1人暮らしで家族も疎遠ですが、自分のことを誰かに任せられる安心感ができて助かりました。」

Bさん「事前に希望をしっかりと伝えられるので、自分らしい最後を迎えられそうです。」

Cさん「亡くなった後の手続きが簡単になるので、残された人たちの負担も減らせると思います。」

## 熱海だいたいノート ID1005841

市独自の終活ノートです。市内在住のおおむね65歳以上の人に無料で配布しています。

医療や介護の選択、葬儀の希望などを記入しておくことで、安心して人生を送るためのサポートになります。

配布場所：長寿支援室、南熱海支所、泉支所



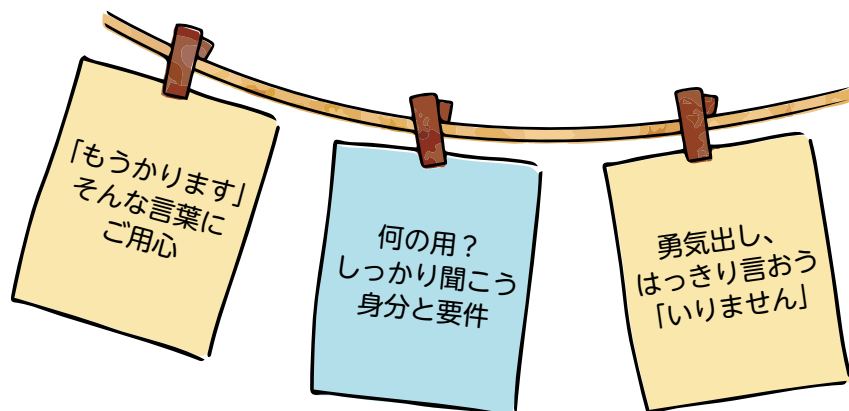
問い合わせ 長寿支援室 ☎0557(86)6337



# 12月は消費者被害防止月間

## 消費者被害を防ごう！

### ■ 悪質商法被害防止の心得



悪質商法による消費者被害は、相変わらず後を絶ちません。市では、特に高齢者を中心に、訪問販売・買取や詐欺電話による消費者被害の相談・情報が多く寄せられ、市の相談件数も年々増加傾向にあります。

年末の慌ただしい時期は、特に消費者トラブルに巻き込まれやすいので、十分に注意をしましょう。

市では、自分でできる対策として下記対策機器の購入に助成金を支給しています。



### ■ 熱海市悪質電話対策機器購入費助成金

【補助対象者】次のいずれにも当てはまる人

- 市民で65歳以上の高齢者がいる世帯
- 購入した機器を市内の住居に設置する人
- 市税などを滞納していない人

【対象機器】次の①・②のいずれかに該当する機能がある固定電話機、または固定電話機に接続可能な機器

- ①電話の着信時に通話の内容を録音することを相手に伝え、その内容を録音する機能
- ②悪質電話の着信を自動的に判別して通知または自動的に着信を拒否する機能

【助成費用】

悪質電話対策機器の購入または設置にかかった費用の3分の2以内で上限1万円（サービス加入のための費用や利用に関する費用を除き、千円未満の端数が生じた時はこれを切り捨てた金額）

申込方法などの詳細は、市ホームページを確認するか、市民協働推進室までお問い合わせください。



▲市ホームページ

### ■ 市消費生活相談窓口 ☎0557(86)6197



月～金曜日 午前9時～正午 / 午後1時～4時

消費者被害にあった時や何か疑問に思うこと、不安なことや気付いたことがありましたら、相談窓口まで気軽に相談してください。



## 野焼きは禁止されています



問い合わせ 生活環境室 ☎0557(86)6273 ID1000820

庭先や空き地などで物を燃やすことは、煙やにおい、灰の飛散によって近隣の生活環境に悪影響を及ぼすだけでなく、有害なダイオキシン類の発生原因にもなります。

国および県では、廃棄物の処理及び清掃に関する法律と静岡県生活環境の保全等に関する条例で、廃棄物の屋外焼却を一部の例外を除き禁止しています。悪質な事案については、**5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。**



### なぜ屋外焼却はいけないのか？

#### ●ダイオキシンの発生原因

屋外の焼却は、ダイオキシン(プラスチックやビニールなどを燃やした時に出る有害物質)と呼ばれる物質が燃焼する際に発生し、人体への悪影響も報告されています。ダイオキシンは800℃以上の燃焼では発生しないとされていますが、野焼きでは通常焼却温度が200～300℃程度にしかならないため、ダイオキシンが発生する恐れがあります。

#### ●生活環境の悪化

焼却時に発生する煙や臭気、飛散した灰により大気汚染や悪臭を引き起こすため周辺環境が悪化し、煙が目にしみる、においがする、洗濯物が干せないなど、住民の迷惑になります。



### 例外的に認められる場合

- ・国や地方公共団体が施設管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・震災、風水害、火災、凍霜害、その他の災害予防や応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却  
(例)災害時に発生した木くずなどの焼却、火災予防訓練
- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却  
(例)どんど焼き、寺院における塔婆の供養焼却
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

※例外に該当する行為であっても、むやみに焼却してよいということではありません。

周辺住民などから苦情が生じる場合には、指導の対象となります



### 雑草や剪定枝などの処分方法



燃えるごみの日に基準の大きさ(※)まで小さくして市指定のごみ袋に入れ、袋の口を十文字に結びごみステーションに出すか、エコ・プラント姫の沢へ自己搬入してください。

(※)基準の大きさ：長さ50cm、太さ直径10cm未満

**重要!**

廃棄物は正しく分別し、指定された収集日に出してください。事業所が廃棄物を処分する際は、エコ・プラント姫の沢へ自己搬入するか、廃棄物処理業者へ依頼し、適切に処分してください。







## 令和8年度熱海市育英事業奨学金 (特定資格取得型・貸与返還型)

高等学校・高等専門学校・大学・専門学校などに在学または来年4月に進学を希望し、下記事項に該当する学生を対象に奨学生を募集します。熱海市育英事業奨学金は、資格を取得し市内で働くことを目指す学生と、経済的理由により修学困難な学生に対し、学資金の一部を貸与する制度です。奨学金は、学生本人に貸与し、卒業後、学生本人が返還していくものです。

出願期間 12月1日(月) ～ 令和8年1月30日(金)

### 【募集要件】

#### 特定資格取得型

出願資格のうち、①～④の条件を満たす人で、幼稚園教諭・保育士・保健師もしくは看護師の資格を取得し、かつ、卒業後に市内においてその資格を活かし働くことを希望する人(ただし、行政保健師および行政看護師は除く)

#### 貸与返還型

出願資格の①～⑥すべての条件を満たす人

#### 【出願資格】

- ①父母(または家計支持者)が市内に住所を有する人
- ②高等学校・高等専門学校・大学などに在学または進学を希望している人
- ③提出する成績証明書などの全教科の評定平均が下記の基準以上であること
  - ▶高校進学者 原則3.0以上
  - ▶大学・専門学校進学者 原則3.3以上
- ④市税に未納がないこと
- ⑤経済的理由により修学が困難な人
- ⑥令和6年中の父母(または家計支持者)の所得合計が、下記基準所得額以下であること

#### 基準所得額

扶養する子どもの数	父母などの所得額合計
1人	300万円
2人	400万円
3人	500万円
4人	600万円

※世帯内に要介護3以上、障がい等級2級以上、6カ月以上の療養により医療費が高額となる人がある場合、所得額から100万円を差し引き基準所得額以下であれば出願可能

#### 【採用人数】

特定資格取得型	2人
貸与返還型	5人程度

### 【月額奨学金・入学一時金の額】

区分	月額奨学金	入学一時金
高等学校など	1万円以内	15万円以内
高等専門学校	2万円以内	15万円以内
大学・短大 専門学校など	4万5千円以内	50万円以内

※入学一時金のみのお貸与はできません

### 【奨学金の送金日】

- 1学期分：4月25日(入学一時金含む)
- 2学期分：9月25日
- 3学期分：1月25日

### 【奨学金の返還】

○返還期間：貸与期間の2倍の期間(ただし、貸与期間が2年以下の場合は5年とする)

○返還開始

**特定資格取得型** 卒業した日の翌月から開始

**貸与返還型** 卒業後1年据置期間後から開始

○返還方法：原則、年賦または半年賦返還

### 【返還金の免除】

**特定資格取得型** 取得した資格を活かし、市内で働く期間の返還金を免除する。

※詳細は、市ホームページに掲載の募集要項を参照

**貸与返還型** 卒業後1年以内に市内に住所を有し、5年を経過した時は、返還金の2分の1に相当する額を免除する。

### 【提出書類】

様式は、右記市ホームページから取得するか、学校教育課、各支所にて配布しています。

### 【提出先・問い合わせ】

学校教育課 総務管理室(第3庁舎1階)

☎0557(86)6565 ①1004257

申請書は、本人または保護者が直接窓口へ提出してください。



▲市ホームページ



# 静岡県東部消防長会東部地区消防大規模災害対応合同訓練

10月23日、桃山町救世会館で県東部7消防本部および8機関総勢111名が参加する、大規模災害対応合同訓練が実施されました。この訓練は、1,000人規模のイベント開催時に不審者による事件が発生し、約100人の負傷者が発生したことを想定したもので、熱海市消防本部が県消防相互応援協定に基づき東部地区6消防本部や隣接する湯河原町消防本部へ応援要請し、熱海警察署、医療機関などの各関係機関と連携の確認を行いました。



- 参加機関(静岡県東部7消防本部および8機関)
- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| ・駿東伊豆消防本部          | ・湯河原町消防本部       |
| ・富士山南東消防本部         | ・静岡県警察 熱海警察署    |
| ・御殿場市小山町広域行政組合消防本部 | ・国際医療福祉大学熱海病院   |
| ・下田消防本部            | ・熱海所記念病院        |
| ・富士宮市消防本部          | ・順天堂大学医学部附属静岡病院 |
| ・富士市消防本部           | ・宗教法人 世界救世教     |
| ・熱海市消防本部(開催地)      | ・株式会社 ニコー       |
|                    | ・株式会社 伊豆おはな     |



澤田政廣作品寄贈に伴う  
感謝状贈呈式

神奈川県大磯町在住の小泉正彦氏より澤田政廣作木彫「鹿屋野比売」の寄贈を受けたことに伴い、9月29日感謝状の贈呈を行いました。寄贈された木彫作品は、9月30日から澤田政廣記念美術館で展示公開されています。



ミックスペーパー回収事業試行開始

ゼロカーボンシティ宣言をしている当市では、その実現に向け「紙ごみ」を「ミックスペーパー」として積極的に分別回収し、可燃ごみの減量とミックスペーパーの資源化を図る取り組みを令和8年度から市内全域での実施に向け準備をしています。

そのモデル地区として網代地区と初島地区では、10月1日から毎週水曜日にミックスペーパー回収の試行を開始しました。



国民スポーツ大会出場を報告

10月7日、多賀中学校在籍の村木さんが「第79回国民スポーツ大会セーリング競技少年男子ILCA 6級」に出場したことを市長へ報告しました。中学3年生から高校3年生まで40人が参加した今大会では、高校生の選手が多い中、初出場の村木さんは第33位という結果を残しました。自分の思うような良いレース運びにはならなかったという村木さんに、市長は自信を持って今後も頑張ってもらいたいと激励しました。

## 令和7年度消防本部 新規採用職員実科査閲

4～9月までのおよそ6カ月に及ぶ県消防学校の初任科研修を修了した職員2名が、市消防本部に戻り9日間の実務・実科研修を受講しました。研修最終日の10月10日には、研修の効果測定として座学試験の他、消防長による実科査閲が来宮訓練場で行われました。



※2025年9月時点  
求人情報40社掲載

もしあた  
もし、私が熱海で働いたら

熱海市が運営する  
「プチ勤務」が見つかる  
求人サイト

「もしあた」  
公式サイト

QRコード

LINE公式アカウント  
はじめました♪

便利情報①  
熱海市で募集中の求人情報や新着求人情報が定期的に届きます♪

公式LINEに  
友だち登録すると...

便利情報②  
働きたい「場所」で探せる♪  
自宅の近くで、子どもの保育園の近くで、観光の中心地などで、市内の希望エリアで求人検索が可能です。

便利情報③  
働きたい「条件」で探せる♪  
働く時間の自由度が高く、自分のライフスタイルに合わせて、柔軟な働き方が実現できます。また、多様な現場を経験できるため、スキルアップや人脈づくりにもつながります。

便利情報④  
希望の「条件」で探せる♪  
「朝のプチ勤務」や「ひとり作業中心」、「平日のみOK」や「土日祝日のみOK」など仕事の特徴をキーワードで絞り込みできるので、自分の働き方にあった仕事を見つけることが可能です。

求人検索サイトをチェック  
オンラインで簡単応募OK!

もしあた 検索

一般財団法人熱海観光局 ☎0557 (29) 6434  
観光推進室 ☎0557 (86) 6195 ID 1016424

友だち追加募集中

QRコード



**NEW BOOKS**

01 『あやかしたち』 F/ハタ  
畠中 恵／著 出版／新潮社

02 『文豪の憂鬱な癖』 910.26/ブン  
朝霧 カフカ／監修 出版／三オブックス

03 『もっと知りたい小泉八雲』 930.2/ハン  
松村 一男ほか／著 小泉八雲記念館／監修  
出版／東京美術

**4 階企画展示**

△「熱海ゆかりの作家・表現者たち」

展示を2回に分けて、寄贈資料などから熱海にゆかりのある作家や表現者たちの軌跡や作品を紹介します。

【期間】  
第1回目：12月5日(金)～令和8年1月25日(日)  
第2回目：令和8年2月5日(木)～3月22日(日)

問い合わせ 図書館 ☎0557(86)6591

図書館  
ホームページ



図書館公式X



**特集**

△ 5 階 「絵本作家 鈴木まもる特集」

12月に開催される講演会の講師でもある絵本作家 鈴木まもる氏の本を紹介します。

期限：12月28日(日)まで

**イベント**

△ あたみ図書館くらぶ

日時：12月20日(土)  
午前10時30分～11時30分  
場所：図書館5階児童室

△ おはなし会 ★クリスマス会★

日時：12月6日(土)  
午後2時～3時  
場所：図書館5階会議室

△ おはなし会

日時：12月20日(土)  
午後2時30分～3時  
場所：図書館5階児童室

気軽に参加してね！

**第61回 熱海市社会福祉大会開催**

多年にわたる社会福祉の発展に功労のあった皆さんに感謝の意を表するとともに、今後の豊かな社会福祉実現に向け、熱海市社会福祉大会が10月21日に市役所で開催されました。

当日は、大会会長(市長ならびに社会福祉協議会会長から表彰状および感謝状、記念品の贈呈が行われました。

【問い合わせ】  
長寿総務室 ☎0557(86)6321

- 熱海市社会福祉大会会長表彰  
雲野 芳尚 氏 他7人
- 熱海市社会福祉大会会長感謝状  
内田 幸兵 氏 他6人
- 熱海市社会福祉協議会会長表彰  
根岸 正美 氏 他13人・1団体
- 熱海市社会福祉協議会会長感謝状  
熱海ガス株式会社 他4団体
- 静岡県共同募金会会長感謝状  
玉の湯ホテル 玉伸会

## 12月3日～9日は障害者週間

問い合わせ 障がい福祉室 ☎0557(86)6335 ID1003243

障害者基本法では、国際障害者デーである12月3日から9日までの1週間を「障害者週間」と定めています。国では「障害者基本計画」のなかで、障がいのある人もない人も分け隔てなく、一人ひとりの人格や個性を尊重し助け合う共生社会の実現を目指すとしています。

🌿 **相談窓口** 市では障がいのある人、障がい手帳や福祉制度・サービスの利用、生活での困りごと、社会参加や自立支援の相談窓口を設けています。利用は無料です。

	身体障がい相談	知的障がい相談	就労支援相談	身体障がい何でも相談
主 催	障害者生活支援センター なかいずりハ ☎0558(83)2195	相談支援センター いぶぎ ☎0557(52)3213	障害者就業・生活支援センター おおむろ ☎0557(53)5501	熱海市身体障害者福祉会 ☎0557(81)7811
会 場	福祉センター6階 活動室			福祉センター5階 身障コーナー
相談日	毎月1回実施 広報あたみ15ページのカレンダー欄を確認してください			

🌿 **地域活動支援センター事業**  
サポートセンターリリぶ ☎0557(82)5680 会場：熱海第一ビル2階 定休日：木・日曜日、祝祭日

主に精神について不安のある人を対象にサポートしています。憩いの場の提供や電話によるさまざまな問い合わせ(医療、福祉サービス、不安に思うことなど)について、本人だけでなく家族からの相談にも応じています。

## ミニミニ手話講座 vol.20

11月15日(土)に開幕する東京2025デフリンピックに向けて考案された「サインエール」を知っていますか？

応援といえば、声援や楽器など聴覚に届くものが一般的ですが、聞こえない・聞こえにくい人に届くように、手話をベースに創られたのがサインエールです。ひらひらと手を振る「ひらひら拍手」で、デファスリートを応援しましょう！



▲東京2025  
デフリンピック  
ホームページ

### 【手話単語】「行け！」

顔の横で両手をひらひらと早く動かす(手話の拍手と同じ)。

両手を勢いよく前に突き出す。



問い合わせ 障がい福祉室 ☎0557(86)6347 ID1017470



# お知らせ

**上級救命講習受講者募集**  
救急係☎0557(86)6605  
ID1000523

令和7年度上級普通救命講習を無料で開催します。  
**日時**：12月20日(土)、21日(日)  
いずれも午前9時～午後1時  
**場所**：市役所第1庁舎4階  
**内容**：心肺蘇生法・AED取り扱い・搬送法など  
**対象**：市内在住・在勤・在学の中学生以上の両日参加できる人  
**定員**：10人(先着順)  
**申込期間**：11月29日(土)～12月13日(土)  
※詳細は市ホームページを確認するか問い合わせてください

**熱海の歴史を変える挑戦！  
第4回文化財講演会の開催**  
文化交流室☎0557(86)6234  
ID1017587

江戸時代の新発見のお話です。  
**日時**：11月29日(土)  
午後2時～3時30分  
**場所**：いきいきプラザ6階  
**演題**：熱海の「チ」  
～江戸時代の「地誌」と「知識」～  
**講師**：市教育委員会 迎 茉奈  
**定員**：50人  
※定員に達しない場合は、当日参加も受け付けます  
**参加費**：無料  
**申込期限**：11月19日(水)  
**申込方法**：申込フォーム



市ホームページ▶ 申込フォーム▶

**「おせちづくり教室」参加者募集**  
健康づくり室☎0557(86)6295  
ID1005887

来年のお正月は、手づくりのおせち料理を準備してみませんか？  
**日時**：12月15日(月) 予約制  
午前10時～午後2時  
**場所**：いきいきプラザ4階  
**内容**：調理実習「伊達巻、高野豆腐の鼓煮」ほか、おせち料理数品  
**定員**：25人(定員到達時抽選)  
**参加費**：1,000円  
※12月12日(金)以降のキャンセルはキャンセル料がかかります  
**申込期限**：12月11日(木)  
**申込方法**：電話・窓口  
**主催**：熱海市健康づくり食生活推進協議会

**町内会への組回覧・配布物など  
市ホームページ掲載開始**  
市民協働推進室☎0557(86)6201  
ID1017570

市ホームページに、町内会などを通じて行っている、組回覧・配布物の掲載を始めました。過去の配布物が見たい場合や、家族が見れなかった場合など、どなたでも確認できます。市ホームページのトップページにある便利ショートカットの下記アイコンをクリックしてください。  
※冊子などの配布物は掲載できない場合があります



市ホームページ▶ 申込フォーム▶



▲便利ショートカットアイコン

**農業者年金**  
農業委員会事務局☎0557(86)6690  
ID1007285

積立方式による確定拠出型年金です。下記加入資格・要件に該当する人は、いつでも加入や脱退ができます。また、農業者年金の保険料の全額(生計を一にする配偶者などの分を含む)について、所得税の確定申告の際に社会保険料控除として所得金額から控除できます。  
**加入資格・要件**：20歳以上65歳未満の農業に従事する者(年間農業従事日数が60日以上)で国民年金第1号被保険者(国民年金保険料免除者を除く)  
※詳細は問い合わせてください

**自衛官募集**  
自衛隊伊東地域事務所  
☎0557(37)9632  
ID1005766

陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します。  
**待遇**：生徒期間中は月13万8千円の手当と賞与4.6カ月分支給  
**資格**：17歳未満の中学校卒業または、中学校卒業見込みの男子  
**申込期限**：令和8年1月15日(木)  
**1次試験**：令和8年1月24日(土) または25日(日)  
**2次試験**：令和8年2月12日(木)～15日(日)までの指定する1日  
**その他**：自衛官候補生については、年間を通じて受け付けています。  
※詳細は「静岡地本」を検索するか市ホームページを確認してください

熱海市の情報などを配信している『熱海市メールマガジン』の登録をお願いします。広報あたみの放送内容や防災情報など受け取る情報をカテゴリーから選べます。



PC・スマホ



フィーチャーフォン(ガラケー)



LINE

# INFORMATION

**認知症講演会**  
長寿支援室☎0557(86)6337  
ID1017629

認知症100人へのインタビューをまとめた書籍「認知症世界の歩き方」著者である寛 裕介氏による認知症講演会「認知症世界の歩き方～認知症の方が生きる世界を体験する～」を開催します。  
**日時**：12月18日(木) 要予約  
午前10時～11時30分  
**場所**：いきいきプラザ7階  
**定員**：50人(先着順)  
**参加費**：無料  
**申込方法**：電話・窓口・申込フォーム



市ホームページ▶ 申込フォーム▶

**児童虐待防止推進月間**  
子育て支援室☎0557(86)6353  
ID1001034

平成16年度に児童虐待防止法が施行されたことにより、11月は「児童虐待防止推進月間」として、集中的な広報・啓発活動が行われます。児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すことになります。地域全体で取り組むことで、発生防止や早期発見につながります。あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか？「もしかしたら」と感じたら、すぐに、市町村の家庭児童相談室の窓口や県の児童相談所などに連絡してください。あなたの一報で救われる子どももいます。児童相談所全国共通ダイヤル☎189(いちはやく)  
※詳細は市ホームページを確認するか問い合わせてください

**認知症サポーター養成講座**  
長寿支援室☎0557(86)6337  
ID1013658

認知症について正しく理解し、認知症の人への接し方などを学ぶ講座を無料で開催します。  
**日時**：11月28日(金) 要予約  
午後2時～3時30分  
**場所**：福祉センター3階  
**申込期限**：11月27日(木)  
**申込方法**：電話・窓口

**里親サロン**  
川奈臨海学園☎0557(45)0509  
ID1001020

東部里親会では、里親さんたちの交流や相談の場として、里親サロンを開催しています。里親に関心のある人の参加もお待ちしております。  
**日時**：12月9日(火)  
午後1時30分～4時  
**場所**：福祉センター3階

**エコ・プラント姫の沢  
計量器法定検査に係る搬入停止**  
環境センター管理室☎0557(82)1153  
ID1017663

計量器の法定検査を実施するため、**11月16日(日)終日**エコ・プラント姫の沢へのごみの搬入ができません。搬入再開は**11月17日(月)午前8時30分**からとなります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**個人事業税の納期限(第2期)**  
熱海財務事務所☎0557(82)9086

個人事業税の納期限(第2期)は12月1日(月)です。納期限までに納めましょう。

## 統計情報

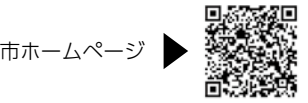


### 9月末の人口

人口	32,841人
男	14,966人
女	17,875人
世帯数	20,744世帯
人口前月比	81人減

### 9月のごみ量

可燃ごみ	約 1,484 <sup>ト</sup>	人口 1 人 1 日排出量	
その他	約 289 <sup>ト</sup>	熱海市	約 1,799 <sup>㌔</sup>
合 計	約 1,773 <sup>ト</sup>	全 国	約 851 <sup>㌔</sup>
対前年比	100.2%	全国は令和 5 年度平均データ	



市ホームページ▶

下記の部分は、お店・企業の広告枠です。

**クラシオン熱海**  
デイサービス  
(一日型)クラシオンカフェ熱海  
(半日型)クラシオンデポルテ熱海  
グループホーム  
住宅型有料老人ホーム  
「デポルテ」とはスペイン語で「スポーツ」の意  
有限会社 伊豆介護センター  
TEL 67-2360  
熱海市下多賀804-2

**熱海市民デー**  
毎週水曜日限定割引!!(繁忙期は除く)  
【入浴のみ】通常1,800円→**1,200円**  
【入浴+ランチ】通常2,800円→**2,000円**  
【入浴時間】要確認  
【ランチ時間】11:30～14:00  
※ご利用時には熱海市民の証明になるものをご提示ください。  
**KKRホテル熱海** TEL: 0557-85-2000  
住所: 熱海市春日町7-39



マークの説明

- 施設休館日
- ☒☒ 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
- ☒☒☒ 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
- ☒☒☒ 熱海港海釣り施設休業日 ☎ 0557(85)8600
- ☒☒☒ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
- ☒☒☒ 第二小プール休館日 ☎ 0557(81)9558

- 市民相談 市民相談室 ☎ 0557(86)6073
- ☒ 行政相談 13:00～15:00
- ☒ 法律相談(予約制) 13:00～16:00
- ☒ 建築相談(予約制) 13:00～16:00
- ☒ 人権よろず相談 13:00～16:00
- ☒ 公証人相談(予約制) 13:00～15:00

- 障がい福祉関係相談 障がい福祉室 ☎0557(86)6335
- ☒ 身体障がい者相談会 9:30～11:30
- ☒ 知的障がい者相談会 10:30～12:00
- ☒ 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
- ☒ 身体障がい者「何でも相談」13:00～15:00

12月のブックバスかもめ号		
実施日	ステーション	時間
2日(火) 16日(火)	いとう漁協網代支所駐車場 和田木町内会防災倉庫前 南熱海支所	13:45～14:15 14:30～15:00 15:15～15:45
3日(水) 17日(水)	桃山小学校(熱海中) 伊豆山中央バス停横 ゆとりあの郷	12:45～13:15 13:40～14:10 15:00～15:30
4日(木) 18日(木)	泉小中学校 泉支所 ネオ・サミット湯河原	13:00～13:20 14:00～14:30 14:50～15:20
5日(金) 19日(金)	熱海市役所前 中銀12号館(伊豆山) 七尾団地11号棟前駐車場 伊豆山小学校	12:00～12:40 13:10～13:40 13:50～14:20 14:40～15:45
10日(水) 24日(水)	フレンズ南熱海 多賀中学校	13:45～14:15 14:30～15:00
11日(木) 25日(木)	第二小学校 下多賀神社 上多賀会館	12:30～13:25 14:00～14:30 14:45～15:15
12日(金) 26日(金)	緑ガ丘公園 相の原団地バス停上駐車場	13:45～14:15 14:45～15:15
14日(日) 28日(日)	旧網代小学校 海光園 自然郷フォレストカフェ	9:30～10:00 10:30～11:00 11:30～12:00

- 【各種電話番号】
- ◇市役所(代表) ☎0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153
- ◇南熱海マリンホール ☎0557(68)4778

- 火災情報・救急当番医の情報は  
火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911
- 学校・家庭・心の問題などの相談は  
ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080
- 契約トラブルやその他消費生活の相談は  
消費生活相談窓口 ☎0557(86)6197
- 同報無線が聞き取りにくい場合は  
同報無線音声再生サービス ☎0557(86)6066
- ※放送後24時間以内に限る

各種相談日		施設休館日
1(月)	☒	第39回熱海梅園もみじまつり(熱海梅園)※7日まで(もみじライトアップ16:30～21:00)
2(火)	☒	◆7～8カ月児相談(いきいきプラザ)9:30～11:00 ◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆おっぱい相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ●南熱海子育て支援センターアイアイ「クリスマス飾りをつくろう」(南熱海マリンホール)10:00～11:00※要予約(5組まで)
3(水)	☒	
4(木)		◆2歳6カ月児歯科相談(いきいきプラザ)9:30～10:30受付
5(金)	☒	●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「英語であそぼう」(南熱海マリンホール)10:00～11:30※要予約(10組まで)
6(土)		第26回しずおか市町対抗駅伝10:00県庁本館前スタート ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※7日まで ●おはなし会「クリスマス会」(図書館)14:00～15:00
7(日)		熱海であそぼ花火であそぼピャガーデン!!(渚親水公園)15:00～21:00 忘年熱海海上花火大会(熱海湾)20:20～20:40
8(月)	☒☒	
9(火)		
10(水)		
11(木)	☒	◆3歳児健診(いきいきプラザ)9:00～10:00受付
12(金)		
13(土)		第50回網代温泉ひもの祭り(大縄公園)10:00～14:30※14日まで
14(日)		日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00 ●熱海市立図書館開館110周年記念第4回講演会(図書館)13:30～16:00
15(月)		
16(火)	☒	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆おっぱい相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆1歳はみがき教室(いきいきプラザ)10:00～ ●読み聞かせ(南熱海マリンホール)10:00～10:30
17(水)	☒	
18(木)		
19(金)		●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「クリスマス会」(南熱海マリンホール)10:00～11:30※要予約(10組まで) 熱海であそぼ花火であそぼピャガーデン!!(渚親水公園)15:00～21:00 忘年熱海海上花火大会(熱海湾)20:20～20:40
20(土)		ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※21日まで ●あたま図書館くらぶ(図書館)10:30～11:30 ●おはなし会(図書館)14:30～15:00
21(日)		
22(月)	☒☒	
23(火)		
24(水)		◆びびよ教室(いきいきプラザ)10:00～12:00
25(木)	☒	●熱海子育て支援センター・親子ふれあいサロン「合同クリスマス会」(栄光熱海中央保育園)10:00～11:00
26(金)		
27(土)		
28(日)		
29(月)		歳末協同朝市・抽選会(渚小公園)7:00～9:00
30(火)		
31(水)		

■□は各種相談会の開催日です。また、☒■は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。



# 包丁不要！すぐできる！ ブロッコリーと鶏ささみのナムル

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6295 ID1013629



## 【材料(2人分)】

- ・冷凍ブロッコリー……………60g
- ・鶏ささみ……………1本
- ・乾燥ワカメ……………2g
- ・水……………100ml
- ・顆粒中華だし……………小さじ1
- ・しょうゆ……………小さじ1/2
- ・ごま油……………小さじ1

## 栄養価(1人分あたり)

エネルギー	58Kcal
たんぱく質	6.5g
脂質	2.7g
食塩相当量	0.9g

市では誰かと共に食事をする「共食」を、「0(ゼロ)のつく日は家族(みんな)でご飯！」をキーワードに毎月10日・20日・30日を「共食の日」として推進しています。家族や友人、みんなでご囲い食卓にもう1品！野菜料理を増やしませんか？

冷凍野菜と生野菜は、栄養価に大差はありません。旬の時期の野菜を急速冷凍しているため、冷凍野菜の方が栄養価が高い場合もあります。下ごしらえ不要で、長期保存できるため、便利な食材です。

今回は、包丁不要で簡単に作れるレシピを紹介します。電子レンジ調理は、少量の調理がしやすいというメリットがあります。あと1品欲しい時に、ぜひお試しください！



## 【作り方】

1. 鶏ささみはフォークで筋を取り、軽く穴をあけておく。
2. 耐熱容器にAを入れ、ふんわりとラップをして600wで3～4分加熱したら、ざるに上げ、水気をしっかりと切る。  
※鶏ささみに火が通るまで、加熱してください
3. 冷めたら、鶏ささみを手でほぐす。
4. 調味料をボウルに入れ混ぜ、残りの食材をあえたら完成。

## レシピの感想を聞かせてください

こんなレシピが知りたい！など、リクエストや皆さんのおすすめ野菜メニューもお待ちしております。



## 市長メッセージ

199



## まち歩きガイド養成講座

熱海市長 齊藤 栄

先日、「令和7年度熱海まち歩きガイド養成講座」の閉講式で21名の方に修了証書をお渡ししました。この講座は今年で18年目となり、修了生は延べ331名となりました。

「まち歩きガイド養成講座」には特別な思い入れがあります。19年前の私が市長就任当時、熱海の観光は低迷。熱海は宿泊が目的の観光地で、まち歩きで熱海の魅力を体験するという発想はあまりありませんでした。自分は「歩いて楽しい観光地づくり」を掲げていたが、「坂道だらけの熱海をどう歩くというのだ」との声もありました。新たな観光施策を模索していたさなか、出張先の長崎で「長崎さるく」(さるく…ぶらぶら歩くの意味)の市民ボランティアガイドによる観光案内に強く感銘を受けました。「これだ！これを同じ坂のまち熱海でもやってみよう」とスタートさせたのが、この養成講座です。

今年度の4カ月の養成講座期間では、熱海の文化・歴史、温泉、伊豆半島ジオパーク、ユニバーサルマナーなどを学ぶとともに、実際のまち歩きガイドも体験します。また、受講者のバックグラウンドは本当に多彩です。熱海で生まれ育った方に加え、熱海に移住され、この土地のことをもっとよく知りたいとの動機の方も多います。

今は、スマートフォンで簡単に観光情報が手に入りますが、地元の方による観光案内はとても心に響きます。この養成講座の修了生が、熱海観光のさらなる活性化に力を貸していただけることを期待しています。



# 年末・年始 収集と搬入日程

問い合わせ 環境センター管理室 ☎0557(82)1153 ID1005082

## ■ 可燃ごみの収集

種別	地区	最終日	開始日
可燃ごみ	市内全域	12月29日(月)	1月5日(月)

## ■ 資源ごみの回収

種別	収集曜日	最終日	開始日
飲料カン	火	12/23	1/6
金属類	木	12/25	1/8
ビン・ガラス	月	12/22	1/5
セトモノ類	火	12/23	1/6
蛍光灯	水	12/24	1/7
乾電池	木	12/25	1/8
	金	12/26	1/9
ペットボトル	第2・4月	12/22	1/12
	第2・4火	12/23	1/13
	第2・4水	12/24	1/14
	第2・4木	12/25	1/8
	第2・4金	12/26	1/9

種別	収集曜日	最終日	開始日
発泡トレイ	第1・3月	12/15	1/5
	第1・3火	12/16	1/6
	第1・3水	12/17	1/7
	第1・3木	12/18	1/15
	第1・3金	12/19	1/16
古紙・新聞	第1・3月	12/15	1/5
雑誌・古布	第2・4月	12/22	1/12
ダンボール	第1・3火	12/16	1/6
紙パック	第1・3水	12/17	1/7
古着	第2・4水	12/24	1/14
	第1・3金	12/19	1/16
	第2・4金	12/26	1/9

## ■ エコ・プラント姫の沢への搬入 (令和8年1月1日(木)は搬入できません)

種別	最終日	開始日
可燃ごみ(有料)	12月31日(水) 8:30~12:00	1月2日(金) 12:00~16:00
飲料カン・金属類(資源ごみ)	12月28日(日) 12:00~16:00	1月4日(日) 12:00~16:00
粗大ごみ(有料)	12月26日(金) 8:30~16:00	1月7日(水) 8:30~16:00

- 年末の12月29日(月)・30日(火)【8:30~16:00】、31日(水)【8:30~12:00】、年始の1月2日(金)・3日(土)【12:00~16:00】は、可燃ごみのみの受け入れとなります。
- 粗大ごみの直接搬入は12月26日(金)までをお願いします。なお、直接搬入ができない場合の年内回収は12月24日(水)までとなります。ただし、年内の回収定量を超えた場合は、年始1月7日(水)からの回収となります。
- テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫・冷凍庫・衣類乾燥機およびパソコンは、市では処理できません。ごみの分別・出し方の冊子もしくは市ホームページを確認するか、環境センター管理室まで問い合わせてください。

### 納期のお知らせ 12月1日(月)

- 国民健康保険税 第5期 【納税室】 ☎0557(86)6164
- 後期高齢者医療保険料 第4期 【保険年金室】 ☎0557(86)6257

### 12月25日(木)

- 国民健康保険税 第6期 【納税室】 ☎0557(86)6164
  - 介護保険料 第5期 【介護保険室】 ☎0557(86)6284
- 納付には、便利な口座振替を利用してください。



### 市公式LINE 受信設定できていますか？

広報室 ☎0557(86)6070 ID1012955

LINEで市からのメッセージを受信するには、お友達追加だけでは受信できません。お友達追加をすると、市から受信設定のURLをメッセージで送りますので、そのURLから配信カテゴリを選択し登録を完了してください。「登録完了」のメッセージが届いたことを確認しましょう♪

熱海市の各種情報はこちらから▼



熱海市X  
<https://twitter.com/atamicity>



熱海市Facebook  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064452049621&ref=hl>



熱海市Instagram  
[https://www.instagram.com/atami\\_official/](https://www.instagram.com/atami_official/)



FM 熱海湯河原 (79.6MHz)  
<http://www.ciao796.com/index.php>

発行：熱海市／編集：秘書広報課広報室／〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 ✉ [koho@city.atami.lg.jp](mailto:koho@city.atami.lg.jp)

広報あたまは再生紙を使用しています。