

2 2025



第21回 熱海市民駅伝競走大会



◆今月の主な内容◆

- 公民館・福祉センター
- インターネット予約受付が始まりました！…… 2
- 紙ごみは大切な資源！…………… 3
- 水道料金・下水道使用料改定のお知らせ …… 4



熱海市ホームページ
<https://www.city.atami.lg.jp>

広報 **Atami** あたみ

広報あたみ No.816 令和7年2月10日発行

適切な分別でごみを減らそう！

紙ごみは大切な資源！



▲市ホームページ

市では、各ごみステーションにおいて、**月2回古紙、古布の回収**を行っています。段ボールや新聞紙などはもちろん、その他の紙ごみについても資源となるものがあります。燃えるごみにせず、積極的に市の資源回収に出すようお願いいたします。回収日は、市ホームページなどで確認してください。



ごみステーションでも「紙ごみ」を資源として回収しています！
「古紙・古布」の回収日に出しましょう♪

■紙ごみ(コピー用紙、カレンダー、ノート、ティッシュ箱、菓子箱など)

プラスチックフィルムや金属類など紙以外の部分は取り除き、紙袋(紙と同じ素材)などに入れる。



ティッシュや菓子などの空き箱

メモ用紙、チラシ、パンフレットなど

■ダンボール、牛乳パック、新聞紙、雑誌、チラシ など

紐などでほどけないように縛る。



紙袋にまとめれば、細かい紙ごみも散らばりません。

注意

紙コップ、カップラーメンの容器など防水加工されたものは、**可燃ごみ**として出してください。



改めて「ごみ分別・出し方のパンフレット」や市ホームページにより適切な分別によるごみの排出をお願いします。



ごみ分別・出し方パンフレット▶

注目! 雑がみ事業

「雑がみ事業」では、市役所第1庁舎ロビー、市総合福祉センター2階、南熱海マリンホール玄関に回収ボックスを設置し定期的に回収を行っています。

この事業で回収した資源は、トイレットペーパーに再生され、市内保育園・幼稚園・小中学校・福祉施設へ寄贈されています。令和5年度には1,400ロールが贈られました。皆さんの積極的な協力をお願いします。

なお、回収できる紙の種類などは、市ホームページを確認するか、下記までお問い合わせください。



▲市ホームページ



問い合わせ 紙ごみの回収(収集) 環境センター ☎0557(82)1153
雑がみ事業 生活環境室 ☎0557(86)6272

公民館・福祉センター インターネット予約受付が 始まりました！

問い合わせ 社会教育室 ☎0557(86)6578 ID1016626

いつでも
どこでも
予約可能

予約から支払い
までできる！



■公共施設予約システムからできること

空き状況の照会

利用者登録をすれば
予約・支払状況も
確認可能

予約申請

中央公民館のみ
抽選申込も可能

キャッシュレス決済

・クレジットカード
・コンビニ
・コード



↑予約システム画面
(スマートフォン使用時)

■アクセス方法

・右記の二次元コードの読み込み
・市ホームページのトップページ
下部(便利ショートカット)の
アイコンをクリック

【予約システムURL】
<https://k4.p-kashikan.jp/atami-city/index.php>



■利用方法

予約をする際には、「**利用者登録**」が必要です。

詳しい手順や操作マニュアルなどは、右記の二次元コードより確認してください。

操作に困ったら利用希望施設に問い合わせてください。



■対象施設・問い合わせ先

対象施設名	担当窓口	連絡先
中央公民館	生涯学習課社会教育室	☎0557(86)6578
網代公民館	生涯学習課歴史資料管理室	☎0557(48)7100
泉公民館	泉支所	☎0465(62)2335
総合福祉センター	長寿介護課長寿総務室	☎0557(86)6323

水道料金など(※)の納期・請求額はこれまでの「隔月検針・毎月請求」から、令和7年4月検針分より「隔月検針・隔月請求」に変更します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※変更に伴う新たな手続きなどはありません

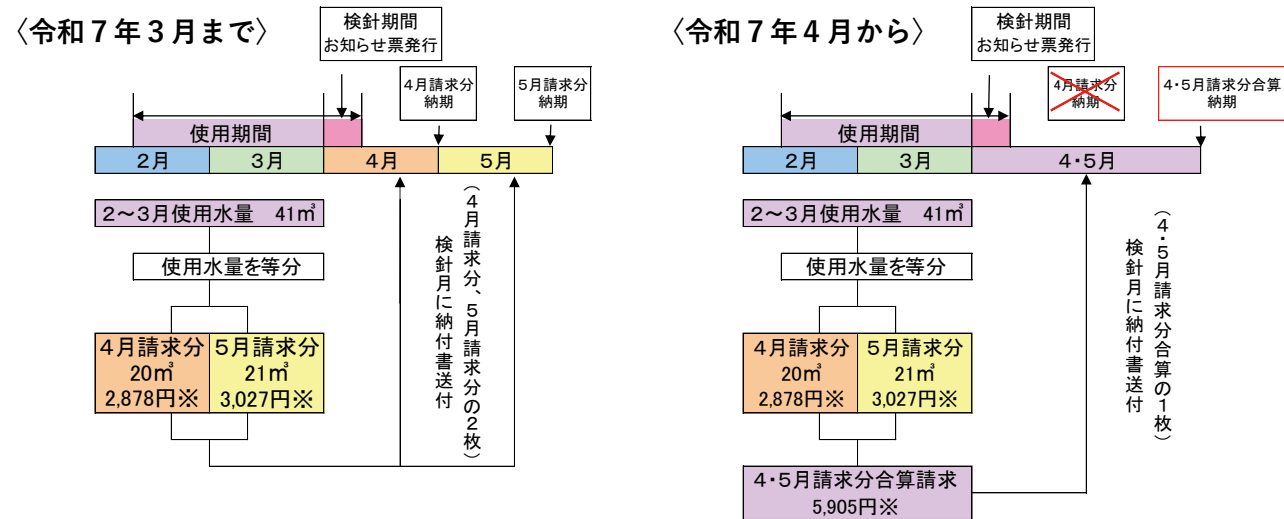
(※)「水道料金など」…水道料金、下水道使用料、温泉料金、初島下水処理施設使用料

変更目的

指定金融機関窓口における水道料金等収納手数料の有料化をはじめ、今後も費用の増加が見込まれるため、これまでの毎月(請求額は1カ月分)から2カ月ごと(請求額は2カ月分)に変更することで、費用を節減するとともに、今後の水道料金などの改定率への影響を抑えることを目的としています。

検針月と請求書

2カ月ごとに検針を行い、請求は検針した月に2カ月分の金額をまとめて行います。納期限は、検針月の翌月末日(月末日が土日・祝日に当たる場合は翌営業日)となります。



※参考例として、旧熱海地区の令和6年度における20mm口径の水道料金額を記載しています

市営温泉のあるまち

市では、全国でも珍しく市営で温泉供給事業を運営しています。昭和11年に事業認可を受けて発足した町営温泉は、翌年に市制施行と同時に市営温泉として運営を開始しました。当初は温泉を旅館へ効率よく供給することを目的に発足しましたが、現在は旅館や保養所などへ供給するとともに一般家庭にも供給しています。供給区域や加入金など、詳細は市ホームページを確認してください。



▲詳細はこちら
(市ホームページ)
ID1005368



〔第4野中山湯〕

問い合わせ 上下水道・温泉料金お客様センター ☎0557(86)6485
水道温泉課 経営企画室 ☎0557(86)6484
下水道課 経営企画室 ☎0557(86)6523

水道料金・下水道使用料の改定

人口減少などによる収益の減少や施設の老朽化に伴う維持管理費、施設更新費の増加など、事業経営は大変厳しい状況にあります。今後も安全・強靱な施設を維持し、安定した事業運営を行うために令和7年(4月請求分)より水道料金および下水道使用料を改定します。

引き続き、経営の効率化に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

改定時期

令和7年4月請求分より



◀和田山第3配水池
(令和7年1月完成)



老朽化対策(更正工事)後の
下水道管▶

皆さんの安心で快適な生活を守るため、計画的に施設の更新を行っています。

改定内容

■水道料金

令和7年度：平均5%、令和8年度：平均4%の料金改定を行います。

【改定後料金表(一部抜粋)】

基本料金 (1カ月)	口径	基本水量	現在料金	令和7年4月 請求分から	令和8年4月 請求分から
	13mm	10㎡以下	1,380円	1,443円	1,506円
	20mm	20㎡以下	2,878円	3,009円	3,140円
	25mm	30㎡以下	4,376円	4,575円	4,774円

※その他口径、超過料金など詳細は市ホームページを確認してください

(税込)
水道料金の
詳細はこちら▼
(市ホームページ)



ID1015001

■下水道使用料

令和7年度に平均11%の使用料改定を行います。

【改定後料金表】

区 分		現在使用料	新使用料
一般汚水	基本水量 (10㎡以下)	2,827円	3,137円
	10㎡超～20㎡ (1㎡につき)	26円	29円
	20㎡超～300㎡ (1㎡につき)	147円	162円
	300㎡超～1,000㎡ (1㎡につき)	160円	177円
	1,000㎡超～ (1㎡につき)	174円	194円
温泉汚水	1㎡につき	97円	108円

下水道使用料の
詳細はこちら▼
(市ホームページ)



ID1016434

小山臨海公園・南熱海マリンホール



国道135号と多賀湾に面した南熱海地区の中央に位置する公園です。公園内には多目的広場、テニスコート、南熱海マリンホールなどの公園施設を備えています。

【施設利用時間】午前9時～午後9時(受け付けは午後8時30分まで) **当日利用もできます!!**

多目的広場 少年野球、ソフトボール、グラウンドゴルフなど多目的に利用できます。

テニスコート 砂混じり人工芝：通称オムニコートが6面、内4面はナイターでの利用もできます。

小山臨海公園

芝生広場

トレーニングルーム 海を見ながらトレーニング！新規会員登録中(登録無料)

中ホール 【最大250席】控室(2部屋)、音響設備、プロジェクター、コンサートピアノ1台 ※FreeWi-Fi 設置有

スポーツホール バスケットボールコート...2面
バレーボールコート...3面
パドミントンコート...6面
フットサル、卓球、その他レクリエーション

武道場 【柔道、剣道、空手、銃道、ダンスなど】
面積：255㎡
広さ：15m×17m
天井高：3.8m

和室 会議、教室、講習会、控室として
【12.5畳と10畳の和室】

会議室(第1.2.3) 海見える会議室
【各部屋】(長机6台、椅子12脚を常備) ※飲食可能、FreeWi-Fi設置有

～ 教室紹介 ～ みなさんの健康をサポート

- 屋外..... テニスコート
【硬式テニス教室】 初級・中級・ナイターなどクラス分け有
【硬式子どもテニス教室】 キッズ・ジュニア
- 屋内..... マリンホール
【卓球教室】
【カルチャー教室】 美文字教室
【フィットネス】 ヨガ、ZUMBA、健康体操、ストレッチなど

日程などの詳細は、ホームページを確認するか、南熱海マリンホールへ問い合わせてください。



■問い合わせ

テニスコート管理棟事務所
〒413-0102 下多賀541-9
☎0557(68)3506

南熱海マリンホール
〒413-0102 下多賀541-12
☎0557(68)4778



国民年金 学生納付特例制度のお知らせ

◆学生納付特例制度(ガクトク)とは

学生期間中、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校などに在学する20歳以上の学生は、申請により国民年金保険料の納付義務を猶予することができます。

また、猶予された保険料は10年以内であれば、さかのぼって納付することができます。

※令和7年度の学生納付特例の申請受付開始は4月1日(火)以降です

(現在猶予を受けている人は、3月に届くはがきで申請してください)



◆国民年金保険料の猶予期間

1枚の申請書で申請できる猶予の期間は、4月から翌年3月までの1年間です。令和7年度については、令和7年4月から令和8年3月までとなります。

※令和7年4月以降に20歳になる人は、20歳の誕生日の前日が属する月からとなります

◆学生納付特例の申請方法

学生納付特例申請書と学生証の写しなどを三島年金事務所(日本年金機構)または保険年金室へ提出してください。申請書は、日本年金機構のホームページまたは保険年金室で入手できます。

また、スマートフォンやパソコンで、マイナポータルを利用した電子申請もできます。

◆申請時の注意点

- ・前年所得がある場合、所得についての審査があります。
- ・申請書提出時点から2年1カ月前までさかのぼって申請できますが、それ以前の期間は申請できません。

詳細(対象校、添付書類など)・電子申請方法については日本年金機構ホームページを確認してください。



年金 学生免除

検索

マイナポータルから学生納付特例申請ができます

スマートフォン、マイナンバーカード、学生証があればいつでもどこでも申請できます。処理状況や申請結果も確認できます。

マイナポータルとねんきんネットがつながるともっと便利！

- ・マイナポータルとねんきんネットをつなぐと、対象の人に知らせが届き、簡単に電子申請できます。



マイナポータル
電子申請は
◀こちら



【学生納付特例の更新】

翌年度以降も在学予定の人へお知らせを送付

【免除・納付猶予の案内】

該当する見込みの人へお知らせを送付

**必要最低限の入力で
電子申請が可能に！**

- ・免除や猶予の承認を受けた期間や、さかのぼって納められる保険料を確認できます。
- ・最新の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算などもできます。
- ・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の電子データの受け取りもできます。

問い合わせ 保険年金室 ☎0557(86)6260 ①1000652
三島年金事務所 ☎055(973)1166



令和7年二十歳の集い

1月12日、二十歳の集いがMOA美術館能楽堂で行われました。
今年は式典の終盤に、実行委員会発案で初試みとして抽選会が行われました。熱海の再発見と活性化を目的に市内企業より協賛を募り、熱海ブランドの品や家電など豪華記念品が提供されました。当選者が発表されると大きな歓声が上がり、会場は盛り上がりました。



実行委員の皆さん



振舞われたつきたてのお餅



AJIRO MUSUBI 餅つき&書き初め祭り

1月11日、AJIRO MUSUBI(旧網代小学校)では、地域活性化に取り組む有志と協力し餅つきが行われました。コミュニティースペースになっているむすび食堂では、書道の先生を招いて書き初め体験や書道パフォーマンスが行われました。来場者は、つきたてのお餅や書道パフォーマンスを楽しみました。



令和7年消防出初式

1月7日、熱海親水公園レインボーデッキで熱海消防出初式が行われ、消防職団員や地域消防活動に貢献している人の表彰などが行われました。その後、銀座通りで消防団員や消防車両などが行進する観閲パレードを実施し、ムーンテラスでは一斉放水が行われました。



こころの健康

問い合わせ 障がい福祉室 ☎0557(86)6334 ⑩1016616

あなたの身近にこんな人はいませんか。



- 感情が不安定になる
- 投げやりな態度が目立つ
- 身なりに構わなくなる
- さまざまな身体的不調を訴える
- 不眠がちになる
- 交際が減り、引きこもりがちになる
- 仕事の業績が急に落ち、職場を休みがちになる

自殺の危険性が高い人は、言葉や行動でこのような「警告サイン」を発することが分かっています。

もしも、警告サインに気付いたら…

自殺の警告サインを発する人がいたら、無理に自殺の話題を避ける必要はありません。徹底して相手の聞き役に回ることが、自殺したい気持ちを踏みとどまらせることにつながります。
ぜひ次の「TALKの原則」を参考にしてみてください。

TALKの原則

- Tell**………相手を心配していることを言葉にして伝える
- Ask**………誠実な態度で、自殺についてはっきりと相手に尋ねる
- Listen**………徹底的に聞き役に回り、相手の絶望的な気持ちを真剣に聴く
- Keep safe**……相手の安全を確保する
決して一人にせず、医療機関につなげる



くらしのミニミニ情報

こんな手口に気を付けて！

問い合わせ 市民協働推進室 ☎0557(86)6191 ⑩1013355

①点検商法にご用心



全国的に給湯器の点検に関するトラブルが急増！
無料で点検だけのつもりが、高額な新しいものと交換してしまった…
★不意に訪れ点検を勧めてくる事業者に注意し、簡単に家に入れないようにしましょう
★その場で即決せず、まず家族などに相談しましょう
★クーリング・オフができる場合もあります

②悪質な通信販売詐欺



欲しかった商品を安く売っているサイトがあったため購入し、代金を支払ったが、商品が届かず業者とも連絡がとれなくなってしまった…
★希少品・ブランド品が通常より安い、返品返金などについての記載がないなどは、悪質通販サイトの特徴です
★通信販売はクーリング・オフの対象ではないので注意しましょう

③SNS投資詐欺



SNSのダイレクトメッセージで「必ず儲かる」と投資に誘われ、何度か入金した後、出金を申し出たが、高額な引出手数料がかかると言われてしまった…
★「確実に」「絶対に」儲かる、といった話は警戒してください
★投資先が金融商品取引業者として登録されている業者かどうか、金融庁ホームページで確認できます

～消費者行政に関する市長メッセージ～

詐欺に注意してください ⚠

市ではこれからも、市民の皆様が安全、安心に暮らせる地域社会づくりを目指し、地域や関係者の皆様との連携を深めながら悪質商法を排除するとともに、消費者市民社会の実現に向け、消費者行政の分野からも力強く取り組んでいきます。

何か疑問に思うこと、不安なことがありましたら、
市消費生活相談窓口 ☎0557(86)6197まで、気軽に相談してください。



図書館からのお知らせ

【休館のお知らせ】

期間：3月11日(火)～20日(木)

蔵書点検のため上記期間中は、仮設窓口の開設およびブックバスの運行は行いません。

新着図書を紹介

『いのちの波止場』 F / ミナ
南 杏子 / 著 出版 / 幻冬舎

『そういうゲーム』 726.6 / ヨシ
ヨシタケ シンスケ / 著
出版 / KADOKAWA



図書館ホームページ特集

●からだも心もあたたかくなる本
内容：寒い冬に読むと、からだも心もあたたかくなるような1冊をさまざまなジャンルから紹介しています。特集コーナーから予約をして借りることができます。

期限：2月28日(金)まで

イベント

●おはなし会
日時：3月1日・15日(土)
午後2時30分～3時
場所：多賀文庫(下多賀901-1)

問い合わせ 図書館 ☎0557(86)6591

図書館
ホームページ



図書館公式X



ミニミニ手話講座 vol.11

手話の拍手は、手を打ち鳴らし拍手をする代わりに、両手をあげ手首を回転させて、ひらひらと動かします。日本では以前、通常の拍手と同様に手をたたく動作でしたが、1991(平成2)年に「世界ろう者会議」が東京で開催され、各国が用いる「ひらひら拍手」が注目されたのをきっかけに国内に広がったそうです。

2025年11月には「東京2025デフリンピック大会」が開催されます。「ひらひら拍手」でデフアスリートの応援をよろしくお願いします。

【手話単語】「素晴らしい / 拍手」

「素晴らしい」

右手の甲を上になく指の根元を曲げ、その手を鼻の下あたりから右に引きます。



「拍手」

両手をあげ、手首を回転させてひらひらと動かします。



問い合わせ 障がい福祉室 ☎0557(86)6347

令和7年度



手話奉仕員養成講座 受講生募集!!

問い合わせ 障がい福祉室 ☎0557(86)6347 ID1005229

手話で伝えあう楽しさを知り、手話で日常会話ができることを目標とした初心者向けの講座です。興味のある人は、ぜひ問い合わせてください。また、令和6年度から新カリキュラムになりました。以前受講された人も再チャレンジしてみませんか？

記

◆ 日 程：【実技】4月16日(水)～令和8年2月4日(水) 毎週水曜日(全40回)
午後7時～9時

【講義】6月7日(土)、12月6日(土) (全2回)
午前10時～午後4時

- ◆ 場 所：市役所第1庁舎4階会議室
- ◆ 対 象：15歳以上の市民(市に通勤・通学している人を含む)
- ◆ 条 件：インターネットに接続してスマートフォン・パソコンなどで動画の視聴ができる人
- ◆ 受講費用：テキスト代4,290円および動画視聴料1,760円
- ◆ 定 員：10人程度(先着順※定員になり次第締め切り)
- ◆ 申込期限：3月31日(月)
- ◆ 申込方法：①申込フォーム(下記のURLまたは右記二次元コードから)
<https://logoform.jp/form/3Rhu/838659>
②申込用紙に記入の上、窓口またはFAX
- ◆ 申 込 先：障がい福祉室 ☎0557(86)6347 FAX0557(86)6338

申込フォーム▼



手話を学びコミュニケーション
が楽しくなりました

ろう者の先生の体
験談や、手話の歴史
が興味深かったです



お知らせ

第54回 逍遙忌記念祭
文化交流室 ☎0557(86)6232
ID1001220

わが国の演劇や文学の近代化に偉大な足跡を残した坪内逍遙先生の功績を称えとともに、「熱海町歌(現 熱海市歌)」の作詞など熱海の発展に力を注いだ先生の遺徳を偲ぶための記念祭を開催します。
日時：2月28日(金)午後1時
場所：起雲閣
内容：早稲田大学名誉教授 宗像和重氏の講演など
参加費：無料
主催：熱海市、早稲田大学坪内博士記念演劇博物館、熱海稲門会
その他：参加者専用駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください。

暮らしの便利帳最新版発行 広報室 ☎0557(86)6070 ID1014029

行政情報・防災情報・地域情報をまとめた「熱海市暮らしの便利帳 #わたしの熱海2025」を株式会社サイネックスとの官民協働により発行しました。
印刷・製本・配布にかかる経費は、広告料でまかなわれています。
2月から配布員が、市内全戸へ順次配布します。配布の際に費用を請求したり、個人情報を聞いたりすることはありません。転入者には市民生活課窓口で配布します。※市ホームページでは電子書籍版を公開しています



多子世帯放課後児童クラブ利用料助成制度 子育て支援室 ☎0557(86)6351 ID1009788

下記対象児童が放課後児童クラブを利用する際の利用料を助成しています。
対象児童：高校生以下の児童を3人以上養育する多子世帯で、市内の小学校へ通学する1年生から6年生のうち、放課後児童クラブへ通所している3番目以降の児童
助成金：1人年額6万円まで※年度途中に入所または退所した場合の限度額は、1カ月あたり5千円に通所した月数を乗じた額です
申請方法：申請書に放課後児童クラブ利用料支払証明書を添付し、**3月31日(月)までに**子育て支援室へ提出

R7.3/1～

住民票・印鑑登録証明書などの手数料を減額します

ID1005558

マイナンバーカードを持っている人におすすめです!!

マイナンバーカード

コンビニ交付で 100円引き!

住民票:200円 印鑑証明:200円 戸籍:350円
戸籍附票:100円 課税・所得証明:100円

*発行可能時間：午前6時30分～午後11時
*詳細は、市ホームページを確認してください



熱海市の情報などを配信している『熱海市メールマガジン・熱海市LINE』の登録をお願いします。広報あたみの放送内容や防災情報など受け取る情報をカテゴリーから選べます。



市メール
マガジン



市公式
LINE

INFORMATION

**子どもの転出に伴う
子ども医療費受給者証の更新**
子育て支援室 ☎0557(86)6351
ID1000970

高校3年生までを対象に、医療費助成を行っています。学業の関係で、子どものみ転出する場合には、再度申請をすることで受給者証の交付対象となることがありますので、子育て支援室まで事前に問い合わせてください。

司法書士による権利擁護相談会
社会福祉協議会 ☎0557(86)6339

司法書士による成年後見制度や相続、遺言などに関する無料相談会を開催します。
日時：3月4日(火)
午後1時30分～4時30分
場所：福祉センター2階
定員：6組(先着順、定数に到達次第受付終了)
※詳細は問い合わせてください

就労支援個別相談会
産業振興室 ☎0557(86)6203
ID1016589

地域若者サポートステーションによる就労支援個別相談会を無料で開催します。
日時：3月7日(金)
午前10時～午後4時
場所：市役所 第1庁舎1階
内容：就職活動に関する個別相談、各種セミナーの案内
対象者：無職で15～49歳の人
※予約不要のため、当日直接会場に来てください。詳細は、市ホームページを確認するか、しずおか東部若者サポートステーション ☎055(943)6641まで問い合わせてください

普通救命講習受講者募集
救急係 ☎0557(86)6605
ID1000523

令和6年度定例普通救命講習を無料で開催します。
日時：3月9日(日)
午前9時30分～午後0時30分
場所：南熱海支所4階
申込期間：
2月16日(日)～3月2日(日)
内容：心肺蘇生法とAED取り扱い
対象者：市内在住・在勤・在学の中学生以上
定員：30人(先着順)
※申し込みなど詳細は市ホームページを確認するか問い合わせてください

出張年金相談
保険年金室 ☎0557(86)6260
ID1004282

三島年金事務所による、出張年金相談を開催します。年金の受給に関する相談や、年金請求の手続きなどがありましたら利用してください。なお、利用の際には予約(3月3日(月)から予約開始)が必要となりますので、基礎年金番号を用意し保険年金室まで連絡してください。
日時：4月16日(水)
午前10時～正午、
午後1時～2時30分
場所：市役所第1庁舎4階
内容：受給・請求に関する相談

軽自動車税種別割 課税室 ☎0557(86)6146

●**廃車・名義変更などの手続きを忘れずに** ID1000779・1000780
軽自動車税種別割は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車・名義変更などの手続きは3月末までに済ませてください。3月は混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

車種区分	取扱窓口
125cc以下の原動機付自転車、特定小型原動機付自転車、小型特殊自動車、50cc以下のミニカー	税務課課税室 ☎0557(86)6146 南熱海支所 ☎0557(68)2151 泉支所 ☎0465(62)2335
125cc超250cc以下の二輪の軽自動車 250ccを超える二輪の小型自動車	静岡運輸支局沼津自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2051
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会静岡事務所 沼津支所 ☎050(3816)1778

●**125cc超二輪車の税止め手続きについて**
市内で使用していた二輪車(125cc超)の廃車・名義変更手続きをした場合は、下記提出書類を課税室に提出してください。提出しない場合は軽自動車税の課税が続いてしまうため、仲介業者などに手続きを依頼する場合も含め、提出漏れがないよう注意してください。
提出書類：運輸支局に提出した軽自動車税申告書の写し、
または新車検証および旧車検証の写し
提出方法：窓口、郵便またはFAX0557(86)6173

●**軽自動車税種別割の減免申請** ID1000781
障がいのある人が所有するなど一定の要件に該当し、納期限までに課税室に申請すると、軽自動車税の減免を受けることができます。

統計情報	12月末の人口			12月のごみ量		
	人口	世帯数	人口前月比	可燃ごみ	人口1人1日排出量	その他
	33,290人	20,781世帯	7人増	約1,568トン	約1,811g	約301トン
	男 15,135人 女 18,155人			約1,869トン	全国 約890g	合計 約1,869トン
				対前年比 100.4%	全国は令和4年度平均データ	

マークの説明

- 施設休館日
- ☒☒ 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
- ☒☒☒ 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
- ☒☒☒ 熱海港海釣り施設休業日 ☎ 0557(85)8600
- ☒☒☒ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
- ☒☒☒ 第二小プール休館日 ☎ 0557(81)9558
- 市民相談 市民相談室 ☎ 0557(86)6073
- ☒ 行政相談 13:00～15:00
- ☒ 法律相談(予約制) 13:00～16:00
- ☒ 建築相談(予約制) 13:00～16:00
- ☒ 人権よろず相談 13:00～16:00
- ☒ 公証人相談(予約制) 13:00～15:00

- 障がい福祉関係相談 障がい福祉室 ☎ 0557(86)6335
- ☒ 身体障がい者相談会 9:30～11:30
- ☒ 知的障がい者相談会 10:30～12:00
- ☒ 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
- ☒ 身体障がい者「何でも相談」 13:00～15:00

3月のブックバスかもめ号		
実施日	ステーション	時間
21日(金)	熱海市役所前	12:10～13:00
	七尾団地集会場	13:45～14:15
	伊豆山小学校	14:30～15:45
26日(水)	フレンズ南熱海	13:45～14:15
	多賀中学校	14:45～15:15
27日(木)	第二小学校	12:30～13:30
	下多賀神社	14:00～14:30
	上多賀会館	14:45～15:15
28日(金)	緑ガ丘公園	13:45～14:15
	相の原団地バス停下駐車場	14:45～15:15
23日(日)	長浜海浜公園	10:00～10:50
	海光園	11:00～11:30

- 【各種電話番号】
- ◇市役所(代表) ☎ 0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎ 0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎ 0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎ 0557(82)1153
- ◇南熱海マリンホール ☎ 0557(68)4778

- 火災情報・救急当番医の情報は
火災・救急テレホンサービス ☎ 0557(81)9911
- 学校・家庭・心の問題などの相談は
ふれあい電話相談 ☎ 0557(81)8080
- 契約トラブルやその他消費生活の相談は
消費生活相談窓口 ☎ 0557(86)6197
- 同報無線が聞き取りにくい場合は
同報無線音声再生サービス ☎ 0557(86)6066
- ※放送後24時間以内に限る

各種相談日		施設休館日
1(土)	第81回熱海梅園梅まつり(熱海梅園)※2日まで 初島漁師の丼合戦(初島)11:00～15:00頃※9日まで 澤田政廣記念美術館オープンカフェ10:00～15:00※2日まで ●おはなし会(多賀文庫)14:30～15:00	
2(日)		
3(月)	☒	☒☒☒
4(火)	◆おっぱい相談(いきいきプラザ)9:30～11:00 ◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆1歳はみがき教室(いきいきプラザ)10:00～・11:00～ ●南熱海子育て支援センターアイアイ「親子でふれあいあそび」 (南熱海マリンホール)10:00～11:00※要予約(5組まで)	
5(水)	◆1歳6カ月児健診(いきいきプラザ)13:00～14:00受付	☒☒☒
6(木)	◆2歳6カ月児歯科相談(いきいきプラザ)9:30～10:30受付	☒☒☒
7(金)	●南熱海子育て支援センターマリキッズ「リズムあそびと子育て 講演会」(南熱海マリンホール)10:00～11:00※要予約(10組まで)	
8(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※9日まで	
9(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00	
10(月)	☒☒☒	☒☒☒
11(火)		☒☒☒
12(水)		☒☒☒☒
13(木)	☒	☒☒☒☒
14(金)	●南熱海子育て支援センターマリキッズ「お別れ会・手形とり」 (南熱海マリンホール)10:00～11:00※要予約(10組まで)	☒☒☒
15(土)	●おはなし会(多賀文庫)14:30～15:00	☒☒☒
16(日)		☒☒☒
17(月)		☒☒☒☒
18(火)	◆7～8カ月児相談(いきいきプラザ)9:30～11:00 ◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ●読み聞かせ(南熱海マリンホール)10:00～10:30 ●熱海子育て支援センター「おたのしみ会&2・3月お誕生会」 (栄光熱海中央保育園)10:00～11:00	☒☒☒
19(水)	☒	☒☒☒☒☒
20(木)	春分の日	☒☒☒
21(金)	●にこにこサロン「親子コンサート～春がやってくるよ音楽会～」 (親子ふれあいサロン)10:00～10:30	
22(土)	熱海城桜まつり(熱海城)※4月6日まで ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※23日まで	
23(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00 熱海海上花火大会(熱海湾)20:20～20:40	☒☒☒午後
24(月)	☒☒☒	☒☒☒☒
25(火)	☒	
26(水)		☒☒☒
27(木)	☒	
28(金)		
29(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※30日まで	
30(日)		
31(月)		☒☒☒☒

■□は各種相談会の開催日です。また、☒☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。



【材料(2個分)】

- ・切り餅…………… 1個
- ・水…………… 150ml
- ・薄力粉…………… 50g
- ・豚ひき肉…………… 60g
- ・タマネギ…………… 1/4個
- ・レタス…………… 2～3枚(80g)
- ・ミニトマト…………… 4個
- ・チーズ…………… 適宜
- ・油…………… 適宜
- ・ケチャップ…………… 大さじ1
- ・中濃ソース…………… 大さじ1/2
- ・顆粒コンソメ…………… 小さじ1/2
- ・カレー粉…………… 小さじ1/4
- ・砂糖…………… ひとつまみ
- ・ブラックペッパー…………… 適宜

栄養価(1個あたり)	
エネルギー	282Kcal
たんぱく質	10.4g
脂質	8.4g
食塩相当量	1.1g

お餅で作る！もちもちタコス

問い合わせ 健康づくり室☎0557(86)6295 ID1013629

正月に余ったお餅を活用した、かみごたえのあるレシピを紹介します。皆さんは日頃、かむことを意識していますか？国の調査によると、戦前は1食あたり約1,420回そしゃくしていたのに対し、現代は1食あたり約620回と、半分以上に減少しています。よくかむことは肥満やがんの予防、歯の病気予防など、さまざまなメリットがあることが明らかになっています。食材を大きく切ったり、弾力がある食品を選ぶなどして、かむ回数を増やしていきましょう。

【作り方】

1. タマネギはみじん切り、レタスは細切り、ミニトマトは半分に切る。
2. 耐熱容器にお餅と水100mlを入れラップをかけ、電子レンジ600wで5分加熱する。残りの水を加え、泡立て器でよく混ぜたら、薄力粉を加えさらに混ぜる。
※お餅の塊が残る場合もそのまま調理してよい
3. フライパンに油を引き、2の半量を丸形になるように流し入れ、淵に焼き色が付いたら返し、両面焼く。同様に、もう1枚作り、お皿に取り出す。
4. 同じフライパンでひき肉とタマネギを炒める。肉に火が通ったらAを加え、汁気がなくなるまで炒める。
5. 焼いた生地に具材を盛り付け、2つに折り包む。

レシピの感想を聞かせてください

こんなレシピが知りたい！(火を使わないレシピが知りたい！)など、リクエストもお待ちしています。



令和3年度から行ってきた糸川遊歩道の景観整備事業が今年の3月末に完成します。今回の整備事業のポイントはライトアップによる光の演出です。

前回の糸川の整備事業は15年ほど前に行いました。さまざまな樹木が植えられていたのをあたみ桜に統一することで、あたみ桜の名所として生まれ変わったのはご存じの通りです。遊歩道沿いには明るさを抑えたライトを配置したのですが、今回時代に合わせて、いわゆるインスタ映えする照明に変えました。

具体的には、川の欄干に多数のLEDライトを配置し、あたみ桜、ブーゲンビリアの開花の季節、あるいは花の無い時期に合わせ、色合いを単色、複数色、色が流れるパターンなどに変えることができます。また、開花した花を照らすライトも、欄干のLEDライトと連動して色を変化させることができます。

さらに、ドラゴン橋にシンボルオブジェ「未来の輪」を設置しました。今後、スマホで記念写真などが撮れるようフォトスタンドを設置し、SNSなどで情報発信されることにより、多くの方に注目される場所になることを期待しています。

糸川のライトアップで「夜の賑わい創出」を狙っています。コロナ禍後、昼間のお客様はだいぶ回復したものの、夜の飲食店などは厳しい状況が続いています。このライトアップを契機に、糸川周辺の飲食店等への誘客の取り組みを、事業者や地域の皆さんと企画、実行してまいります。

糸川のライトアップ

熱海市長 齊藤 栄

市長メッセージ

190



消防団員 募集中!



～地域を守る消防団～

消防団員は、自分の仕事を持ちながら、火災だけではなく、台風や大雨による災害が発生した時には「**自分たちの街は自分で守る**」という郷土愛の精神により、消防署と協力し、熱海市民・観光客の皆さんの生命・身体・財産を守っています!

消防団とは

普段は自分の仕事をしながら、災害があった時に現場へ駆け付け、活動する非常勤の地方公務員です。地域住民を災害から守り、被害を軽減することを大きな任務とし、将来にわたり地域防災力の中核として欠くことのできない団体です。

入団資格

市内に居住する人
年齢18歳以上45歳未満の健康な人
※大学生や専門学校生も入団可

消防団員の身分および処遇

消防団員は、非常勤の地方公務員です。消防活動・訓練などに対して報酬が支給されます。
活動に必用な制服・活動服一式が支給されます。
公務災害補償条例に基づく補償制度があります。
5年以上の活動で、退職報償金が支給されます。

事業者の皆さんへ

県では、消防団認定事業所の事業税を軽減する制度を導入しています。消防団員を雇用などしている事業所に対して、事業税額の2分の1(上限100万円)が控除される制度があります。

入団申込・問い合わせ

消防総務課総務室
☎0557(86)6614
ID 1000558



納期のお知らせ 2月28日(金)

■固定資産税・都市計画税	第4期
■国民健康保険税	第8期
【納税室】☎0557(86)6164	
■介護保険料	第6期
【介護保険室】☎0557(86)6284	
■後期高齢者医療保険料	第7期
【保険年金室】☎0557(86)6257	
納付には、便利な口座振替を利用してください。	

市メルマガのメールアドレスが変わります

広報室☎0557(86)6070

4月1日(火)から、市メルマガのアドレス(ドメイン)が変わります。迷惑メール対策で受信設定をしている人は、あらかじめ下記新アドレスの受信許可設定をお願いします。設定方法は、各キャリア(docomo、au、SoftBankなど)で確認してください。

【新アドレス(4月1日～)】@city.atami.lg.jp

熱海市の各種情報はこちらから▼



熱海市X
<https://twitter.com/atamicity>



熱海市Facebook
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064452049621&ref=hl>



熱海市Instagram
https://www.instagram.com/atami_official/



FM 熱海湯河原 (79.6MHz)
<http://www.ciao796.com/index.php>

発行：熱海市／編集：秘書広報課広報室／〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 ✉koho@city.atami.shizuoka.jp

広報あたまは再生紙を使用しています。