令和７年度　春季市民教室申込書

**⑨**

ＮＯ.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 健康リズム体操＆椅子を使ったストレッチ | 住所 | 〒413-熱海市　 |
| 氏名 | ふりがな |
|  |
| 電話 |  | 年齢 |  |
| 駐車場利用について | 有　　・　　無 | ※駐車場に限りがありますので、　公共交通機関の利用や乗り合わせでの来場にご協力ください。 |

※要チェック⇒　□　マスコミ取材やホームページ・SNS掲載　承諾します。

□　定員を越えた場合は抽選となります。（抽選日4/14）　　承諾します。

**80代90代になっても元気に歩こう！健康リズム体操＆椅子を使ったストレッチ**

**講師　塩谷　陽向思　氏　（指導歴28年以上・ヨガインストラクター育成講師）**

日　程　　**5/14　5/21　5/28　6/4　6/11　6/18** 【水曜日】　計６回

会　場　　泉公民館　２階ホール

時間　　13:30～14:20

受講費　　3,000円　（後日、郵送する納付書でお支払いください）

教材費 　なし

定 員 　 20人　※定員を越えた場合は抽選となります。（抽選日4/14）

＜ご注意＞ ※ 市内に居所のある人、または在勤・在学者であればどなたでも受講できます。

なお、市外在住の人は定員に余裕のある場合にのみ受講できます。

※ 一旦納入された受講料の返還はいたしません。
 ※ 詳細については、参加が決定次第案内文書を送付させていただきます。

**《問合せ・申し込み先》**

**熱海市教育委員会 生涯学習課**

**〒413－8550　熱海市中央町1－1　第3庁舎1階**

**TEL：(0557)86－6578　　FAX：(0557)86－6606**

**E-mail：kominkan@city.atami.lg.jp**