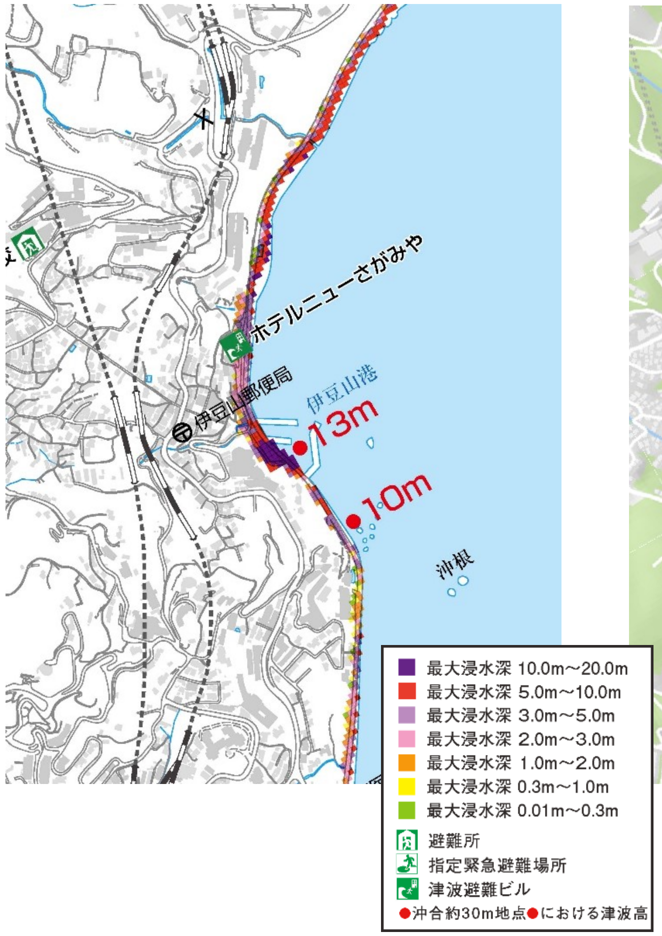
巨大地震・津波が発生したら･･･

手順❹　巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなるか確認

地震･･･巨大地震の時には「震度5強」以上の揺れが来ます。

津波･･･ ① 自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」？
② 揺れてから「どのくらいの時間で」津波が来るのか？
をマップで確認しよう！

＜津波浸水想定区域＞
熱海市津波ハザードマップより



＜津波到達時間＞
静岡県第4次地震被害想定より

手順❺　「どこに」、「いつまでに」避難すればいいか確認し、記入

津波が来る場合
「津波到達時間」までに、たどり着くことができる「避難先」に避難します。
「到達時間」と「避難先」を、**「わたしの避難計画」に書こう！**

津波が来ない場合
地区で決められている「避難先（集合場所）」に一旦集合します。
「避難先（集合場所）」を、**「わたしの避難計画」に書こう！**
※避難先が分からない場合は熱海市HPや熱海市防災ガイドブックで確認

静岡県・熱海市　令和4年10月作成

山折り

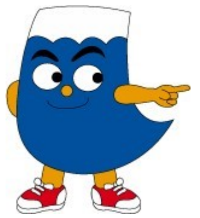
熱海市　伊豆山地区
わたしの避難計画　作成ガイド

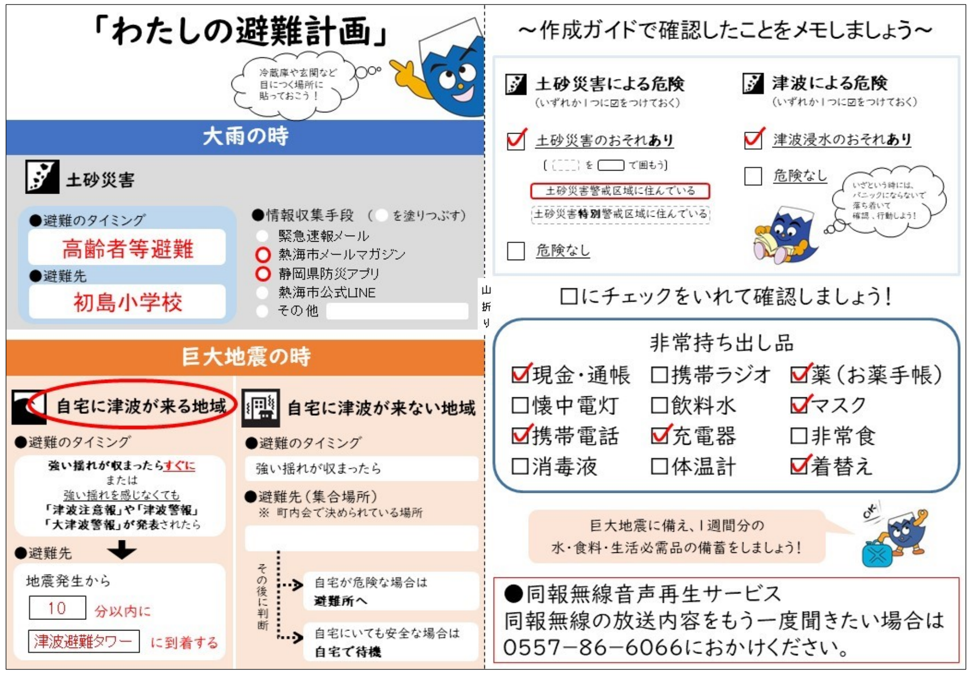
＜目次＞

手順❶　家族で避難に時間がかかる人がいるか確認　P1
土砂災害 大雨
手順❷　ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入　P2
手順❸　避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入　P3
津波 地震
手順❹　巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなるか確認　P4
手順❺　「どこに」、「いつまでに」避難すればいいか確認し、記入

＜見本＞

ガイドに沿って
これをつくっていくよ！





手順❶　家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

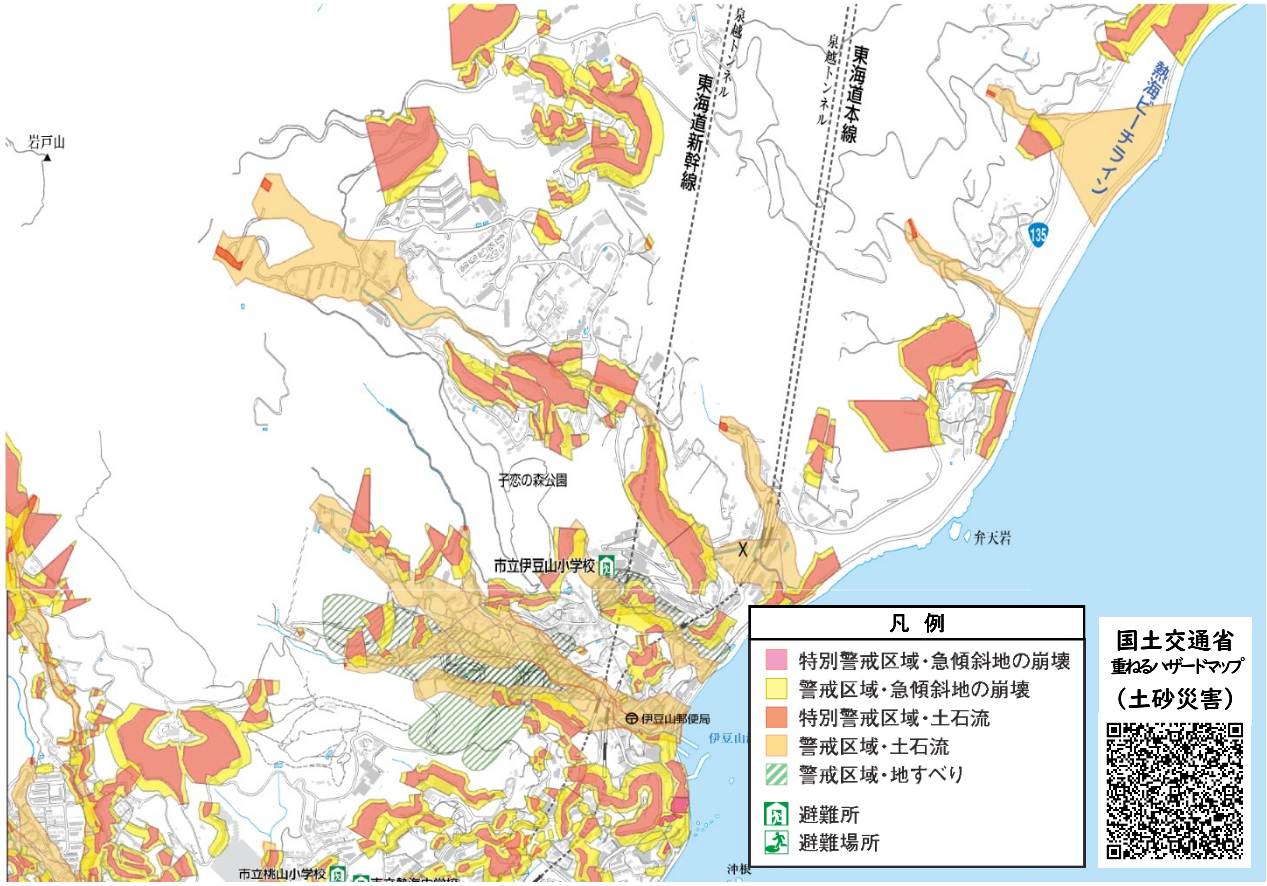
- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

大雨の時（土砂災害）

手順❷　ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

㋐ 自宅の位置を確認しましょう



※出典：熱海市防災ガイドマップ

見えにくい場合は「熱海市防災ガイドマップ」もしくは
国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

㋑ 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

○警戒区域・土石流／急傾斜地の崩壊／地すべり

それぞれ土石流、急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）、地すべりのおそれのある地域

- 警戒区域・急傾斜地の崩壊
- 警戒区域・土石流
- 警戒区域・地すべり

○特別警戒区域・土石流／急傾斜地の崩壊

土石流または急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）が発生した際に建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある地域

- 特別警戒区域・急傾斜地の崩壊
- 特別警戒区域・土石流

手順❸　避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

㋐ 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

自宅は土砂災害による危険がある地域ですか？
（警戒区域・急傾斜地の崩壊／土石流／地すべり
特別警戒区域・急傾斜地の崩壊／土石流）

- いいえ → 周囲に崩れる可能性のある崖等はありますか？
  - いいえ → ●避難のタイミング　－　●避難先　自宅に留まる
  - はい → 家族で避難に時間がかかる人はいますか？
- はい → 家族で避難に時間がかかる人はいますか？

家族で避難に時間がかかる人はいますか？

- はい → 安全な場所に住んでいて頼れる親戚や知人はいますか？
  - はい → ●避難のタイミング　「高齢者等避難」が発令されたら　●避難先　親戚・知人宅 ※1
  - いいえ → ●避難のタイミング　「高齢者等避難」が発令されたら　●避難先　・伊豆山小学校　・ホテル・旅館　・その他
- いいえ → 安全な場所に住んでいて頼れる親戚や知人はいますか？
  - はい → ●避難のタイミング　「避難指示」が発令されたら　●避難先　親戚・知人宅 ※1
  - いいえ → ●避難のタイミング　「避難指示」が発令されたら　●避難先　・伊豆山小学校　・ホテル・旅館　・その他

※1　親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。
※2　水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しましょう。

㋑ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。	熱海市の情報をLINEで受け取ることができます。	避難情報やハザードマップが確認できます。	土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。
熱海市 メールマガジン	熱海市 公式LINE	静岡県 防災アプリ	気象庁キキクル（土砂災害）

2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！　静岡県防災アプリ　検索