



巨大地震・津波が発生したら…

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなるか確認



地震…巨大地震の時には「震度5強」以上の揺れが来ます。

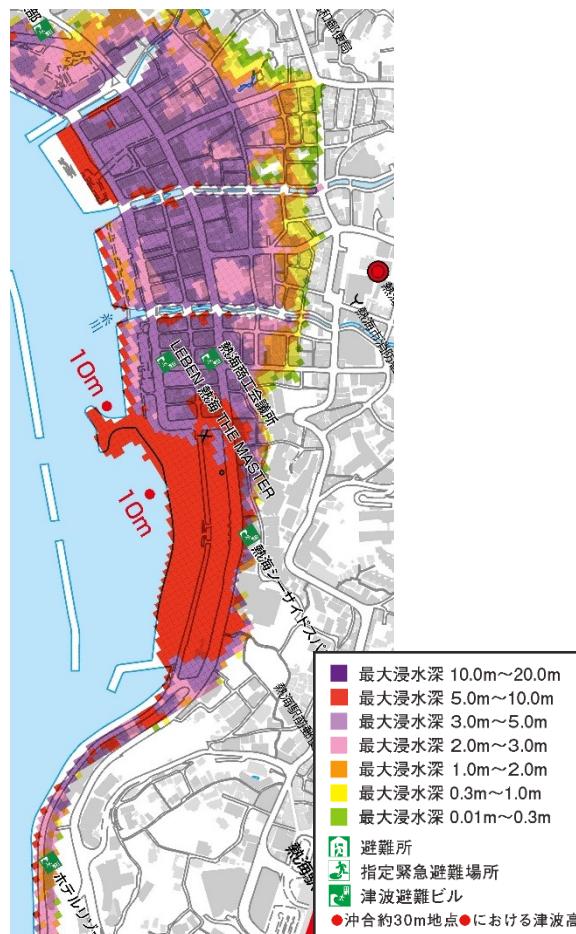


- 津波**… ① 自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」?
- ② 揺れてから「どのくらいの時間で」津波が来るのか?
をマップで確認しよう!



<津波浸水想定区域>

熱海市津波ハザードマップより



<津波到達時間>

静岡県第4次地震被害想定より



手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいいか確認し、記入

津波が来る場合

「津波到達時間」までに、たどり着くことができる「避難先」に避難します。
「到達時間」と「避難先」を、「わたしの避難計画」に書こう！

津波が来ない場合

地区で決められている「避難先（集合場所）」に一旦集合します。
「避難先（集合場所）」を、「わたしの避難計画」に書こう！

※避難先が分からない場合は熱海市HPや熱海市防災ガイドブックで確認

熱海市 中部地区

わたしの避難計画 作成ガイド

<目次>

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

土砂災害
大雨

手順② ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

津波
地震

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなるか確認

手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいいか確認し、記入

<見本>

「わたしの避難計画」		～作成ガイドで確認したことをメモしましょう～
大雨の時 <input checked="" type="checkbox"/> 土砂災害		<input checked="" type="checkbox"/> 津波による危険 (いずれか1つに印をつけておく)
巨大地震の時 <input checked="" type="checkbox"/> 自宅に津波が来る地域		<input checked="" type="checkbox"/> 土砂災害のおそれあり (□を□で塗ろう) 土砂災害警戒区域に住んでいる 土砂災害特別警戒区域に住んでいる
自宅に津波が来ない地域 <input type="checkbox"/> 避難のタイミング 強い揺れが収まらすぐには または 強い揺れを感じなくても 「津波注意報」や「津波警報」 「大津波警報」が発表されたら		<input checked="" type="checkbox"/> 津波による危険 (いずれか1つに印をつけておく)
避難先 地震発生から 10 分以内に 津波避難タワー に到着する		<input checked="" type="checkbox"/> 危険なし
非常持ち出し品 <input checked="" type="checkbox"/> 現金・通帳 <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話		
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 飲料水 <input checked="" type="checkbox"/> 充電器		
<input checked="" type="checkbox"/> 薬(お薬手帳) <input checked="" type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> 体温計 <input checked="" type="checkbox"/> 着替え		
巨大地震に備え、1週間分の 水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！		
●同報無線音声再生サービス 同報無線の放送内容をもう一度聞きたい場合は 0557-86-6066におかけください。		

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

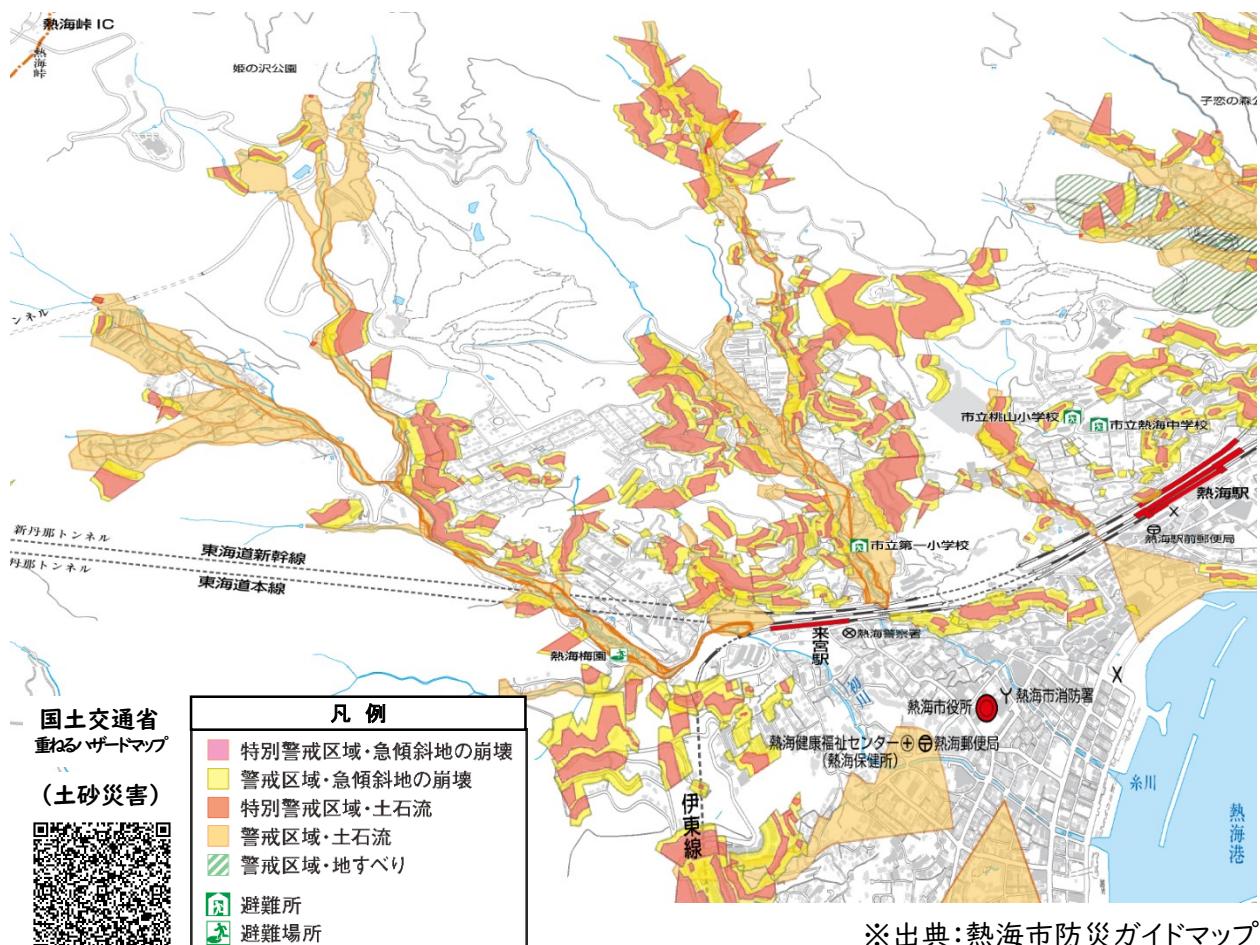
- ・ 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- ・ 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

大雨の時(土砂災害)

手順② ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

ア 自宅の位置を確認しましょう



※出典:熱海市防災ガイドマップ

見えにくい場合は「熱海市防災ガイドマップ」もしくは
国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

イ 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

○警戒区域・土石流／急傾斜地の崩壊／地すべり

それぞれ土石流、急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)、
地すべりのおそれのある地域

- 警戒区域・急傾斜地の崩壊
- 警戒区域・土石流
- 警戒区域・地すべり

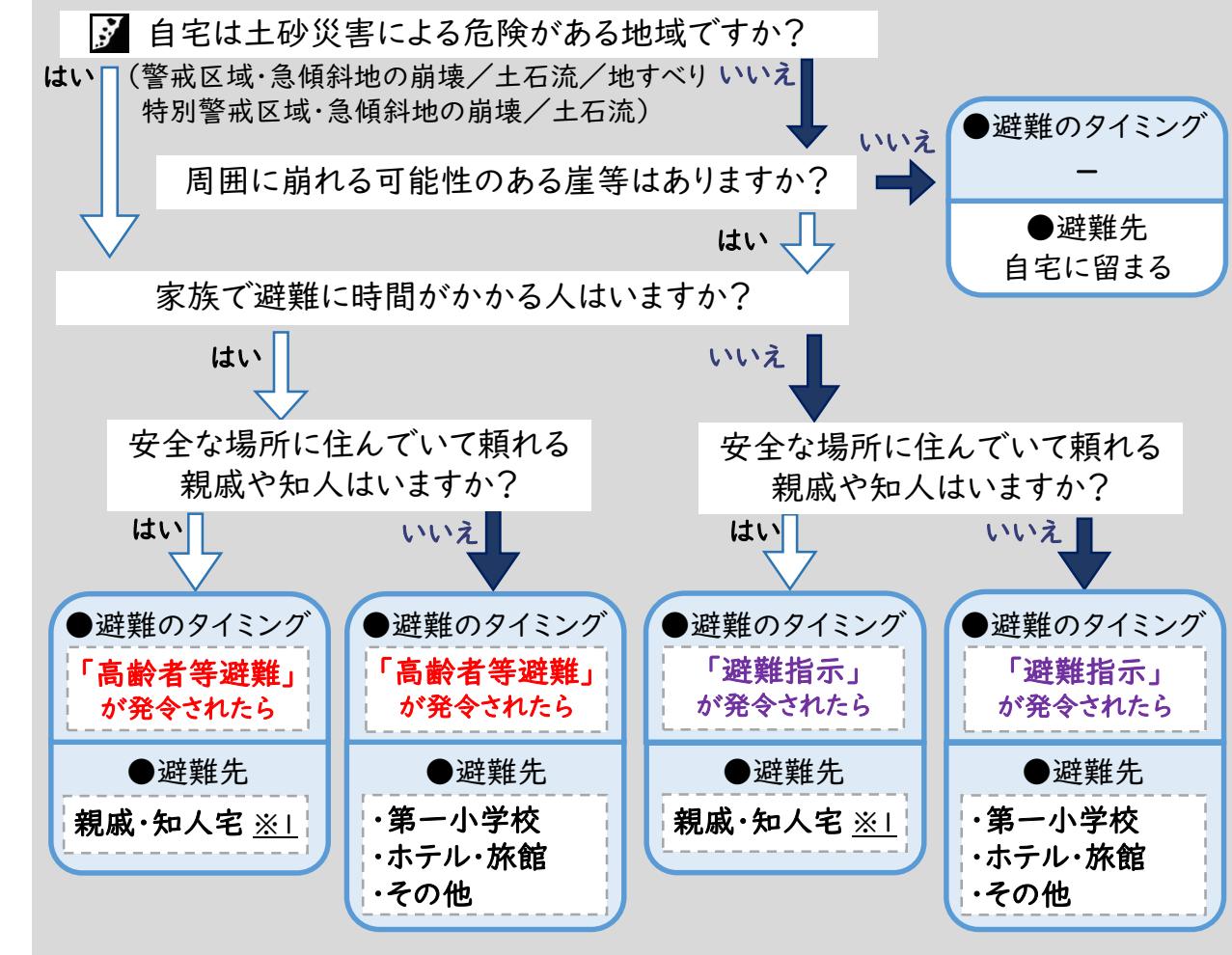
○特別警戒区域・土石流／急傾斜地の崩壊

土石流または急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)が発生し
た際に建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著
しい危害が生じるおそれのある地域

- 特別警戒区域・急傾斜地の崩壊
- 特別警戒区域・土石流

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。

※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しましょう。

イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

熱海市
メールマガジン



熱海市の情報をLINEで受け取ることができます。

熱海市
公式LINE



避難情報やハザードマップが確認できます。

静岡県
防災アプリ



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

気象庁キクル
(土砂災害)



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

検索