8
2024

◆今月の主な内容◆

秋季市民教室受講生募集 …… 2
救急かけはし・医療情報キット …… 5
新エネルギー関連機器設置費の補助制度 …… 10

広報あたみ No.810　令和6年8月9日発行

熱海市ホームページ
https://www.city.atami.lg.jp

各記事に記載している7桁のページIDを市のHPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。ID　検索

秋季 市民教室 受講生募集

令和6年度

Citizen's Classroom

魅力ある多種多様な教室

中央公民館（いきいきプラザ）

①百人一首に見る紫式部と同時代の歌人たち（6回）
講師　大河内 恭仁子 氏（鶴岡工業高等専門学校名誉教授）

「百人一首」の中の紫式部と同時代の歌人たちの和歌を解釈し、歴史的背景について学びます。百人一首の歌を覚え、かるたなどで遊んでみましょう。

【日時】10/1・15・29、11/12・26、12/3（火曜日）
午前10時～正午
定員12人　受講料3,000円　教材費なし

②今こそ人生を語ろう！自分史の書き方講座（6回）
講師　小林 昇 氏（編集者・元文藝春秋勤務）

自分の体験をお子さんやお孫さんに残しませんか？書いていただいた文章を、皆さんで輪読しながら進めます。文章の書き方から目次の作り方、本にまとめるまで、自分の歴史を書いてみましょう。

【日時】10/4・18、11/1・15・29、12/6（金曜日）
午後1時30分～3時30分
定員10人　受講料3,000円　教材費1,000円

③投資の基本を含めたお金の知識（働き世代向け）（6回）
講師　鈴木 勉 氏（2級FP技能士・宅地建物取引士）

物価上昇・年金などの経済的不安が高まる中、それらを解消するためのお金に関する知識を投資の基本も含め学びます。

【日時】10/3・10・17・24・31、11/7（木曜日）
午後7時～8時
定員10人　受講料3,000円　教材費なし

④キッズとパパママの英語で遊ぼう！（3回）
講師　金﨑 桐子 氏（中学英語教員免許保持・子育てアドバイザー）

英語の歌、ダンス、ゲーム、また会話を通して親子のラブラブタイムを楽しみましょう。

【日時】10/18、11/22、12/20（金曜日）
午前10時～11時
定員 未就園児親子10組　受講料1,500円　教材費500円

⑤免疫力と心を高める！地魚と野菜料理（4回）
講師　内山 栄二 氏（ふじのくに食の都づくり仕事人336号）

丁寧に魚のさばき方、野菜の調理を指導、体も心も明るく元気になる講座です!!

【日時】10/2・23、11/20、12/18（水曜日）
午前10時～午後1時
定員10人　受講料2,000円　教材費5,600円

⑥歩いて分かる熱海の魅力！熱海まち歩き教室！（4回）
講師　熱海まち歩きガイドの会

熱海の名所や史跡を歩き、熱海の風情や催事・歴史・地理などを学ぶことができます。

【日時】10/8・22、11/5・19（火曜日）
午前10時～正午
定員20人　受講料2,000円
教材費なし（コースにより交通費自己負担）

⑦シニア向けスマホ教室～分かりやすいアプリ講座～（4回）
※スマホ＝スマートフォン
講師　小倉 高代 氏（あたみデジタルスクール代表）

LINE（ライン）の基本操作を中心に、カメラの撮り方・二次元コードの読み込みなどスマホの便利機能を学びます。

【日時】10/2・9・16・23（水曜日）　①午前10時～11時30分　②午後1時30分～3時
各定員8人　受講料2,000円　教材費なし

⑧高齢者のためのスマホトラブル対策講座（1回）
講師　小倉 高代 氏（あたみデジタルスクール代表）

スマホやインターネットを安全に利用するために、トラブルを未然に防ぐ対策やトラブル回避のコツなどを学びます。
※スマホ操作の教室ではありません

【日時】11/13（水曜日）　①午前10時～11時30分　②午後1時30分～3時
各定員15人　受講料1,000円　教材費なし

⑨楽しくわかる「熱海の歴史」講座（6回）
講師　北川 幹夫 氏（歴史資料管理室研究員）

「広報あたみ」に連載（令和元年～4年度）された『あたみ歴史こぼれ話』（全47話）を、執筆者である講師が関連資料を織りまぜて時代順に解説します。さらに「こぼれ話」では触れていない事柄も取り上げ、熱海の歴史の流れがわかるような講座を目指します。熱海の歴史を学んでみませんか。

【日時】10/12・26、11/9・23、12/7・21（土曜日）　午後1時30分～3時
定員25人　受講料1,000円　教材費なし

⑩鉛筆で描き表現するデッサン教室（5回）
講師　田中 俊光 氏（T'sアートスクール講師）

鉛筆で描く風景、静物、人物画を初心者にも分かりやすく指導いたします。

【日時】10/9・23、11/6・20、12/4（水曜日）　午前9時30分～11時30分
定員10人　受講料2,500円　教材費1,000円

▲市ホームページ

泉公民館

⑪どうする！？ウクレレ（6回）
講師　高橋 和香 氏（ウクレレインストラクター）

苦手な譜面も学びつつ、おしゃれで楽しいウクレレを弾きましょう。経験およびジャンルは不問。「熱海市歌」やクリスマスソングを中心にレッスンします。

【日時】10/7・21、11/4・18、12/2・16（月曜日）　午後1時30分～3時30分
定員10人　受講料3,000円
教材費500円、ウクレレ貸出料500円（1回）

⑫野外でスケッチ体験（2回）
講師　大谷 まや 氏（日本画家）

初心者を対象に泉地区のスポットを選び、描く時のポイント、彩色のコツ、そしてコンパクトな画材選びをします。
レッツ！スケッチ!!

【日時】10/5・6（土・日曜日）　午前10時～午後3時
定員10人　受講料2,000円　教材費1,000円

網代公民館

⑬カラオケで楽しむアメリカンポップス♪（1回）
講師　金﨑 桐子 氏（中学英語教員免許保持・子育てアドバイザー）

シニア世代に大好評の懐かしのアメリカンポップスを英語を使いながら楽しく歌います。また、音楽にのせて筋トレもできる一石二鳥の講座です。

【日時】10/4（金曜日）　午前10時～11時
定員15人　受講料500円　教材費500円

申込方法
①直接　生涯学習課（第3庁舎1階）にある申込書に記入し提出してください。
②郵送・ＦＡＸ・メール　申込書は、市ホームページでダウンロードまたはお問い合わせください。講座名（スマホ教室お申し込みの人は、希望時間・スマホ機種名・スマホ歴を明記）、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し下記アドレスへ送信してください。
③申込フォーム（右記二次元コードから）
※定員を超える場合は抽選（開催日1カ月前）。定員に満たない場合は当日まで受付可

申込フォームはこちら▶

受講料
各教室記載のとおり　納付書を送付するので、各講座初回までに納付してください。
※納付後の参加辞退による返金はできません

その他
■少人数しか集まらない講座は、開講しない場合があります。
■実施日・時間帯・会場などは、都合により変更になる場合があります。
■市外在住の人は、定員に余裕がある場合に受講できます。
■市営中央町駐車場利用者は、無料処理をします。

問い合わせ
〒413-8550 熱海市中央町1-1　生涯学習課 社会教育室
TEL 0557(86)6578　FAX 0557(86)6606　E-mail kominkan@city.atami.shizuoka.jp

令和6年 全国家計構造調査 実施のお知らせ

【実施主体】 総務省統計局・静岡県・熱海市

【調査対象】 国の基準により抽出された一部地域・世帯

【調査期間】 令和6年10月から11月（2カ月間）

【実施方法】
◇8月から準備調査のため統計調査員が、対象調査区を巡回し、各世帯へ訪問・チラシの配布を行います。
◇9月中旬から統計調査員が調査対象となった世帯を訪問し、調査票を配布します。
※統計調査員は常に調査員証を携帯しています

【回答方法】
◇インターネット
◇郵送（簡易調査のみ）
◇調査員の訪問による調査票回収

【調査項目】 家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関すること

【秘密保護】 個人情報は、統計法に基づき厳重に保護されます。

【調査結果】 社会保障や福祉政策の検討に利用されます。

統計調査への
ご理解とご協力を
お願いします。

問い合わせ　DX推進室☎0557(86)6094　Ⓓ1016167

１年に１回は内容の見直しをしましょう！
まだ利用していない人は登録や設置をしませんか？

救急かけはし　救急医療情報キット

問い合わせ　長寿支援室☎0557(86)6337

救急かけはし

ID1013051

＊登録者数：1,242人(令和６年６月現在)
＊令和５年度の１年間に延べ33人の情報が救急搬送時に利用されました

自分の健康情報を事前に登録することで、「国際医療福祉大学熱海病院」または「熱海所記念病院」に救急搬送される際に、救急隊員と受け入れ先の病院が健康情報を共有できるシステムが「**救急かけはし**」です。

〈救急かけはしの対象者〉
・市内在住または働いている、おおむね65歳以上の人
・健康に不安のある人　など
※住民票の有無は問いません

〈事前登録の方法〉
①登録についての同意書と登録用紙を記入
②長寿支援室、高齢者相談センター、担当ケアマネジャーのいずれかに提出

〈登録内容の変更方法〉
長寿支援室または登録用紙の提出先に、変更内容を連絡してください。
※登録内容について確認したい場合は、長寿支援室までお問い合わせください

①健康情報を事前登録

②市内での救急搬送時に登録情報を確認

③受け入れ先の病院が登録情報を確認し、スムーズな治療につなげる

同意書と登録用紙は、長寿支援室または市ホームページから取得できます。
市ホームページ▶

救急医療情報キット

ID1001190

緊急時に健康情報や緊急連絡先などを迅速に入手し、救急医療現場で活用するために自宅の冷蔵庫に設置するものです。

〈保存するもの〉
・救急医療情報シート
・医療と介護についての希望書
※この２点はキットの中に入っています。必要事項を記入しましょう

市内に在住のおおむね65歳以上の人を対象に配布しています。お気軽にお申し出ください。
※住民票の有無は問いません

〈配布場所〉
・長寿支援室
・南熱海支所
・泉支所

※救急かけはしは、熱海消防が救急搬送した場合に利用可能です。湯河原消防の管轄である泉地区の場合は、救急医療情報キットなどにより情報の確認をします

お口の健康は全身の健康につながっている！

問い合わせ　健康づくり室☎0557(86)6294
ID1011666

みなさんは、歯や口の中の状態が全身に影響があることを知っていますか？

歯や口の中の状態は、食べることや話すことなどの機能だけでなく、全身の機能にも影響しています。歯周病になると、原因となる菌が血流に入り、炎症反応を引き起こし、血栓の生成に関わるといわれています。さらに、歯周病菌が放出する物質が血管の内側を傷つけ、循環器疾患になりやすくなる可能性も報告されています。なお、喫煙したり糖尿病を未治療のままでいると、歯周病を悪化させてしまいます。

また、歯の数が減ってしまうと、硬いものをうまく噛んで食べることができず栄養状態が悪くなり、体重が落ちる、見た目に自信がなくなって人と会う機会が減る、生活の質が下がってしまう、といったことにもつながります。

このように、口のトラブルを放置してしまうと、全身にさまざまな不調をきたしてしまいます。

歯や口の中の健康は下記のような全身の健康につながります！

◆認知症予防　◆介護予防　◆血糖値の改善
◆心筋梗塞や脳梗塞の予防　◆死亡率の低下(寿命の延長)

毎日のブラッシングやフッ化物を使用したお手入れ、**年に１度は定期的な受診が大切**です。
自分の口の中の状態を振り返り、正しくケアをすることで全身の健康を手に入れましょう！

歯周病検診

◎歯周病検診　今年度のトピックス◎
20歳・30歳の人も対象になりました！

今年度も9月から歯周病検診を実施します！
対象の人には、８月下旬に受診券ハガキを送付しますので、確認してください。

歯周病は**「サイレントキラー」**と呼ばれ、自覚症状に気付きにくく、気付いた時には症状が悪化しているといった怖い病気です。近頃では、30歳以下で歯周病を発症する「若年性歯周病」も増えてきています。どの世代の人でも、ぜひこの機会に受診し、口の状態をチェックしてください。

対象者：20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の人(年度末年齢)
検診期間：9月～12月
検診費用：450円(70歳は無料)

熱海市立第二小学校　5年1組　19人　担任　植松（うえまつ）　仁（ひとし）　先生

熱海市立第二小学校　5年2組　20人　担任　長谷川（はせがわ）　梨奈（りな）　先生

熱海市立第一小学校　5年海組　31人　担任　五十嵐（いがらし）　香織（かおり）　先生

熱海市立桃山小学校　5年1組　9人　担任　向畑（むこうはた）　公博（きみひろ）　先生

令和３年７月熱海市伊豆山土石流災害犠牲者追悼式

発災日である７月３日、災害による犠牲者を追悼するとともに、伊豆山地区の復興･安寧を願い、伊豆山小学校体育館で追悼式を行いました。式典終了後は、午後３時まで一般献花も受け付けました。

５年間お疲れさまでした

金井慎一郎副市長が、６月末に退任されました。最後の登庁日になった６月28日には、市職員や市議会議員など多くの皆さんに見送られ市役所をあとにしました。

▶熱海サンビーチ

◀長浜海水浴場

海開き　夏本番！

７月６日、熱海サンビーチ･長浜海水浴場･網代温泉海水浴場の３カ所で海水浴場が開設されました。開設日当日は少し雲の多い空でしたが、海水浴を待ちわびた人々が今年の海を満喫していました。

夜を焦がす　熱海夏祭り

７月13日の津島神社例大祭（中野地区）を皮切りに、14~16日來宮神社例大祭（熱海地区）、17･18日初木神社例大祭（初島地区）、19~21日阿治古神社例大祭（網代地区）、28･29日多賀神社例大祭と市内各所でお祭りが開催され、太鼓やお囃子が賑やかに響きました。

市内で一番規模の大きい「熱海こがし祭り山車コンクール」は第56回を迎え、装飾や木彫りの山車が23台参加しました。連休中だったこともあり、多くの人で賑わいました。

【初木神社例大祭】

【來宮神社例大祭】

【阿治古神社例大祭】

新エネルギー関連機器設置費の補助制度

問い合わせ　生活環境室☎0557(86)6273　ID1000810

市では、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、地球温暖化防止の一環である省エネルギー設備の普及やエネルギーの有効利用を推進するため、市内の住宅(一部店舗なども含む)に地球温暖化対策機器を設置する者に、設置費の一部を補助します。
※予算に達した時点で受け付けを終了します

①新エネルギー機器設置費補助金

補　助　対　象　設　備	補助金額	補　助　対　象　者
太陽光発電システム(合計出力10kW未満)	80,000円	・市に住民登録のある者、熱海市別荘等所有税条例に規定する別荘などを所有する個人 ・市内に自ら所有し、かつ居住する住宅に新エネルギー機器を設置している者 ・市税などを滞納していない者
家庭用蓄電池システム	80,000円	
家庭用燃料電池システム	80,000円	
太陽熱利用システム	50,000円	
電気自動車等充給電設備(V２H)	50,000円	
CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	30,000円	
エネルギー管理システム(HEMS)	10,000円	

②ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス推進事業費補助金

補助金額	補　助　対　象　者
1戸につき 700,000円	・市内に自らが所有し、かつ居住するため、補助対象住宅を新築または購入する者 ・国または県のZEH補助金の申請をし、補助金確定年度内に本市補助金を申請する者 ・申請時に市に住民登録のある者 ・市税などを滞納していない者

③次世代自動車導入促進事業費補助金

補助金額	補　助　対　象　者
1台につき 50,000円	・自家用として次世代自動車(電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、燃料電池自動車)の新車を購入する契約をし、補助金の交付を受けようとする年度中に、購入した自動車を初度登録する個人または法人など ・申請時に市に住民登録のある者または市内に主たる事業所を有する法人など ・市税などを滞納していない者

④創エネ・畜エネ機器導入事業費補助金

補助対象設備	補助金額	補　助　対　象　者
太陽光発電 システム	出力1kW当たり 40,000円 (上限100万円)	・市内に建物を有する法人など(会社法に規定する大会社以外) ・補助対象設備のいずれも新規に導入する者、ただし、既にいずれかを導入している場合は、未導入のものを導入する者 ・市税などを滞納していない者 ・国および他の地方公共団体の補助金の交付を受けていない者
蓄電池 システム	蓄電容量1kW当たり 30,000円 (上限30万円)	

⑤電気自動車充電設備設置費補助金

補助対象設備	補助金額	補　助　対　象　者
急速充電設備	補助対象経費の １／２ (上限30万円)	・補助対象設備を購入し、市内の集合住宅または商業施設などに設置した個人または法人など ※補助対象設備の購入費用を負担し、所有していること ・分譲集合住宅で補助対象設備を設置することについて、管理組合の決議が必要となるときは、当該決議を得ている者 ・市税などを滞納していない者
普通充電設備	補助対象経費の １／２ (上限10万円)	

⑥事業者向け省エネ診断補助金

補助金額	補　助　対　象　者
上限20,000円	・市内に事業所を有して事業活動を行う者で省エネ診断を受診した者 ・市税などを滞納していない者

図書館からのお知らせ

新着図書の紹介

『了巷説百物語』　F /キヨ
京極 夏彦／著　出版／KADOKAWA

『七夕伝説の謎を解く』　386.1 /カツ
勝俣 隆／著　出版／大修館書店

『みんなが知りたい!ファンタジーのすべて』
K 901 /ミ
「ファンタジーのすべて」 編集室／著
出版／メイツユニバーサルコンテンツ

『おふくさんのきもだめし』　E /ハ
服部 美法／ぶん　え　出版／大日本図書

特集

●さいごまで読める…？こわ～いはなし
内 容：暑い夏が涼しくなるような読みたくなる怖い話を集めました。
期 限：８月31日(土)まで

イベント

●あたみ図書館くらぶ
日 時：９月21日(土)
午前10時30分～11時30分
場 所：図書館５階児童室

●おはなし会
日 時：９月７日(土)･21日(土)
午後２時30分～３時
場 所：図書館５階会議室･児童室

問い合わせ　熱海市立図書館☎0557(86)6591

図書館ホームページ

図書館公式X

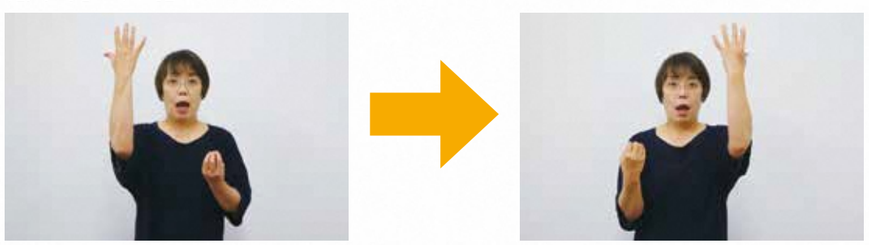
ミニミニ手話講座 vol.５

夏の夜空を彩る打ち上げ花火。熱海は一年を通して迫力ある打ち上げ花火を楽しめますね。花火といっても種類はさまざまです。手話では、形や質感、動きなどの特徴をうまく捉えて伝える「CL表現」があります。

例えば、線香花火なら、指先で花火を持ち、反対の手で火花がはじける様子を表すことで、線香花火のイメージを伝えます。表現を工夫して、きれいな花火を伝える手話を楽しんでください。

【手話単語】「打ち上げ花火」

軽く握った手を交互に上へ「パッ」と開いて、花火が次々と打ち上がる様子を表現します。□形は手を開くタイミングに合わせて「パッ」「パッ」と開き、その後、空高く打ち上がった花火を見上げ、指さしをします。



問い合わせ　障がい福祉室☎0557(86)6347

熱海市の情報などを配信している『熱海市メールマガジン・熱海市LINE』の登録をお願いします。広報あたみの放送内容や防災情報など受け取る情報をカテゴリーから選べます。

市メールマガジン　市公式LINE

お知らせ INFORMATION

ものわすれカフェ
長寿支援室☎0557(86)6337
ID1007865

認知症についてのミニ講座や体操、歓談を無料で行います(事前申込不要、個別相談可)。
主催：熱海所記念病院
日時：９月10日(火)
午後２時～４時
場所：南熱海支所４階
※詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください

第73回源実朝を偲ぶ仲秋の名月伊豆山歌会
文化交流室☎0557(86)6231
ID1001208

仲秋の名月に、歌人将軍源実朝を偲ぶ歌会を開催します。当日も短歌の投稿を午後１時～２時まで受け付けます。(１人２首以内)
日時：９月17日(火)
午後２時15分～
場所：ハートピア熱海
講師：三枝 浩樹 氏
演題：「実朝について」
十五夜祭は、午後６時30分から伊豆山神社にて開催します。
※詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください

「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金(調整給付金)
納税室☎0557(86)6164
ID1016053

定額減税の対象者で、定額減税可能額が定額減税前の「令和６年分推計所得税額または令和６年度分個人住民税所得割額」を上回り、減税しきれないと見込まれる人に対し、その差額を「調整給付金」として給付します。対象者には、確認書を順次送付していますので10月31日(木)までに申請してください。
※詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください

みんなの消費生活展 フリーマーケット出店者募集
市民協働推進室☎0557(86)6191
ID1012902

「みんなの消費生活展」のフリーマーケット出店者を募集します。
日時：10月５日(土)
午前９時30分～午後３時
場所：市役所第３庁舎前駐車場
(雨天時福祉センター３階)
申込期間：９月２日(月)
～５日(木)
※詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください

膝痛・腰痛を楽にする教室(膝・股関節編)
長寿支援室☎0557(86)6337
ID1004190

膝や股関節の疾患による痛みを和らげるため、身体の正しい動かし方などを学ぶ教室を開催します。
日時：10月３日・10日・17日
24日・31日、令和７年３月６日
(いずれも木曜)
午前９時45分～11時30分
場所：福祉センター３階
対象者：65歳以上の市民で膝・股関節の疾患による痛みが原因で動きに制限がかかっている人(変形性膝関節症、人工関節を挿入しているなど)
定員：15人(多数の場合は抽選)
参加費：1,000円(6回分)
申込期限：９月20日(金)
申込方法：電話・窓口
※詳細はお問い合わせください

不動産のなんでも相談会
(公社)静岡県宅地建物取引業協会
東部支部☎055(925)2211

不動産のなんでも相談会を無料で開催します。
開催日：９月24日(火)
時間：午前10時～正午、
午後１時30分～３時
場所：熱海商工会議所２階

自衛官の募集
自衛隊伊東地域事務所
☎0557(37)9632
ID1005766

防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生を募集します。
資格：令和７年４月１日現在、18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込含)、高専３年次修了者(見込含)
【防衛大学校学生】
受付期限：10月17日(木)
試験日：11月２日(土)
【防衛医科大学校医学科学生】
受付期限：10月９日(水)
試験日： 10月19日(土)
【防衛医科大学校看護学科学生】
受付期限：10月２日(水)
試験日：10月12日(土)
※自衛官候補生(男女)は、年間を通じて受け付けしています

９月１日(日)～10月31日(木)は行政相談月間
市民相談室☎0557(86)6073

国の行政や機関に対する意見や要望、質問などの相談に応じます。
相談日時：毎月第１、第３水曜日
午後１時～３時(祝日は除く)
場所：市役所第１庁舎３階
※行政相談委員は中森つた子氏、山田義正氏です(予約不要)

出張年金相談
保険年金室☎0557(86)6260
ID1004282

三島年金事務所による、出張年金相談を開催します。利用の際には、予約(９月２日(月)から予約開始)が必要です。基礎年金番号を用意し、保険年金室まで連絡してください。
日時：10月16日(水)
午前10時～正午、
午後１時～２時30分
場所：市役所第１庁舎４階

救急の日のイベント
消防署救急係☎0557(86)6605
ID1014496

救急の日のイベントを開催します。
日時：９月10日(火)
午後１時～３時
場所：国際医療福祉大学熱海病院
地下１階
内容：
第一部 救急医療について
第二部 応急手当に関すること
※詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください

令和７年度静岡県立工科短期大学校推薦入試募集
沼津キャンパス☎055(925)1073

技術者を育成する工科短期大学校の推薦入試を行います。
試験日：10月12日(土)
会場：静岡キャンパス(清水区楠)
出願期間：９月18日(水)
～10月２日(水)
静岡県立工科短期大学校ホームページ

水道・温泉メーター取り替え
工務室☎0557(86)6506
ID1004953(水道)
ID1005374(温泉)

各家庭の有効期限満了に近づいている水道メーターは、令和７年２月末までの間に市が委託する熱海管工事工業協同組合が取り替えを行います。作業中は断水などのご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。
○作業従事者は名札・腕章着用
○費用の負担なし
※詳細はお問い合わせください

認知症サポーター養成講座
長寿支援室☎0557(86)6337
ID1013658

地域で認知症の人を支えたい人や、認知症について知りたい人などぜひ参加してください。
日時：９月26日(木) 予約制
午後２時～３時30分
場所：南熱海支所４階
内容：認知症の症状、認知症の人への接し方など
参加費：無料
申込期限：９月25日(水)
申込方法：電話・窓口・申込フォーム
※詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください
申込フォーム

「生涯骨太料理教室」参加者募集
健康づくり室☎0557(86)6295
ID1005683

乳製品を活用したカルシウムたっぷりのメニューを実習しませんか。
主催：熱海市健康づくり食生活推進協議会
日時：９月12日(木)
午前10時～午後２時
場所：いきいきプラザ４階
内容：骨密度測定、調理実習「鶏の甘辛炒めヨーグルトタルタルソース」ほか数品
定員：25人(定員到達時抽選)
参加費：1,000円
※９月９日(月)以降のキャンセルはキャンセル料がかかります
申込期限：９月６日(金)
申込方法：電話・窓口
※詳細はお問い合わせください

多子世帯就学支援事業
子育て支援室☎0557(86)6351
ID1009787

下記対象児童が小学校に入学する際に必要なランドセルや、小学校指定用品購入費用の一部を助成します。(助成を受ける保護者が令和６年度に購入した物が対象)
対象児童：高校生以下の児童を３人以上養育する多子世帯で、令和７年４月に小学校に入学する３番目以降の児童
助成金：１人につき３万円まで
申請方法：申請書に領収書(原本)を添付※領収書(原本)は、購入者氏名、領収年月日、店名、品目、領収印が確認できるもの
申請期限：
令和７年３月31日(月)まで
※詳細はお問い合わせください

マリンホール各種教室参加者募集
南熱海マリンホール☎0557(68)4778

健康増進のためのヨガ、卓球、テニス、各種フィットネス教室の第２期参加者を随時募集しています。
申込方法：電話・窓口・申込フォーム
※各種教室の内容や時間などの詳細についてはホームページをご確認いただくか、南熱海マリンホールにお問合わせください
南熱海マリンホールホームページ　申込フォーム

個人事業税の納期限(第１期)
熱海財務事務所☎0557(82)9086

個人事業税の納期限(第１期)は９月２日(月)です。納期限までに納めましょう。

統計情報

6月末の人口

人　口	33,556 人		
男	15,230 人	世帯数	20,852 世帯
女	18,326 人	人口前月比	29 人減

6月のごみ量

可燃ごみ	約 1,486ﾄﾝ	人口１人１日排出量	
その他	約 285ﾄﾝ	熱海市	約 1,759ｸﾞﾗﾑ
合　計	約 1,771ﾄﾝ	全　国	約 890ｸﾞﾗﾑ
対前年比	99.9％	全国は令和４年度平均データ	

9月 September

マークの説明

■施設休館日
☒図 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
☒起 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
☒釣 熱海海釣り施設休業日 ☎ 0557(85)8600
☒マ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
☒プ 第二小プール休館日 ☎ 0557(81)9558

■市民相談　市民相談室 ☎ 0557(86)6073
行 行政相談 13:00～15:00
法 法律相談(予約制) 13:00～16:00
建 建築相談(予約制) 13:00～16:00
人 人権よろず相談 13:00～16:00
公 公証人相談(予約制) 13:00～15:00

■障がい福祉関係相談 障がい福祉室 ☎0557(86)6335
身 身体障がい者相談会 9:30～11:30
知 知的障がい者相談会 10:30～12:00
障 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
何 身体障がい者「何でも相談」13:00～15:00

9月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
3日(火) 17日(火)	いとう漁協網代支所駐車場	13:45 ～ 14:15
	和田木町内会防災倉庫前	14:30 ～ 15:00
	南熱海支所	15:15 ～ 15:45
4日(水) 18日(水)	ゆとりあの郷	10:00 ～ 10:30
	桃山小学校	12:50 ～ 13:20
	熱海中学校	14:20 ～ 14:50
	伊豆山中央バス停横	15:10 ～ 15:40
5日(木) 19日(木)	泉小中学校	13:00 ～ 13:30
	泉支所	14:00 ～ 14:30
	ネオ・サミット湯河原	14:50 ～ 15:20
6日(金) 20日(金)	熱海市役所前	12:10 ～ 13:00
	七尾団地集会場	13:45 ～ 14:15
	伊豆山小学校	14:30 ～ 15:45
11日(水) 25日(水)	フレンズ南熱海	13:45 ～ 14:15
	多賀中学校	14:45 ～ 15:15
12日(木) 26日(木)	第二小学校	12:30 ～ 13:30
	下多賀神社	14:00 ～ 14:30
	上多賀会館	14:45 ～ 15:15
13日(金)	緑ガ丘公園	13:45 ～ 14:15
27日(金)	相の原団地バス停上駐車場	14:45 ～ 15:15
8日(日)	長浜海浜公園	10:00 ～ 10:50
22日(日)	海光園	11:00 ～ 11:30

【各種電話番号】
◇市役所(代表)　☎0557(86)6000
◇南熱海支所　☎0557(68)2151
◇泉支所　☎0465(62)2335
◇エコプラント姫の沢　☎0557(82)1153
◇南熱海マリンホール　☎0557(68)4778

■火災情報・救急当番医の情報は
火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911
■学校・家庭・心の問題などの相談は
ふれあい電話相談　☎0557(81)8080
■契約トラブルやその他消費生活の相談は
消費生活相談窓口　☎0557(86)6197
■同報無線が聞き取りにくい場合は
同報無線音声再生サービス　☎0557(86)6066
※放送後24時間以内に限る

	各種相談日		施設休館日
1(日)		**令和６年度 静岡県・熱海市・伊東市総合防災訓練**	
2(月)	身		☒図 ☒プ
3(火)	公	◆おっぱい相談（いきいきプラザ）9:30～11:00 ◆7～8カ月児相談（いきいきプラザ）9:30～11:00 ◆乳幼児相談（いきいきプラザ）9:30～11:30 ●にこにこサロン「0歳からの親子交通教室」（親子ふれあいサロン）10:00～10:30 ●南熱海子育て支援センターアイアイ「とりわけレシピ（離乳食）」（南熱海マリンホール）10:00～11:00※要予約(5組まで)	
4(水)	行		☒起
5(木)	法		☒マ
6(金)			
7(土)		●おはなし会（図書館）14:30～15:00	
8(日)		**日曜朝市**（渚小公園）7:00～9:00	
9(月)	人知		☒図 ☒プ
10(火)			
11(水)		◆両親学級②（いきいきプラザ）13:30～16:00	☒起
12(木)	法	◆２歳6カ月児歯科相談（いきいきプラザ）9:30～10:30受付	☒マ
13(金)		●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「プレゼント作り（敬老の日）」（南熱海マリンホール）10:00～11:00※要予約（10組まで）	
14(土)		**ながはま特設市**（長浜海浜公園）9:00～15:00※16日まで	
15(日)			
16(月)		敬老の日 **熱海であそぼ花火であそぼビヤガーデン!!**（渚親水公園）15:00～21:00 **秋季熱海海上花火大会**（熱海湾）20:20～20:40	☒図 ☒プ ☒釣午後
17(火)	建	◆乳幼児相談（いきいきプラザ）9:30～11:30 ◆1歳はみがき教室（いきいきプラザ）10:00～・11:00～ ●読み聞かせ（南熱海マリンホール）10:00～10:30	☒プ
18(水)	行	◆1歳6カ月児健診（いきいきプラザ）13:00～14:00受付	☒起 ☒プ ☒釣
19(木)			☒プ ☒マ
20(金)		●にこにこサロン「親子コンサート～森の小さな音楽会～」（親子ふれあいサロン）10:00～10:30	☒プ
21(土)		**ながはま特設市**（長浜海浜公園）9:00～15:00※23日まで ●あたみ図書館くらぶ（図書館）10:30～11:30 ●おはなし会（図書館）14:30～15:00	☒プ
22(日)		秋分の日 **日曜朝市**（渚小公園）7:00～9:00	☒プ
23(月)		振替休日	☒図 ☒プ
24(火)		●熱海子育て支援センター「なかよしランド&８・9月お誕生日会」（栄光熱海中央保育園）10:00～11:00	
25(水)			☒起
26(木)	法	◆両親学級③（いきいきプラザ）10:00～12:30	☒マ
27(金)		●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「親子で音あそび」（南熱海マリンホール）10:00～11:00※要予約(10組まで)	☒図
28(土)			
29(日)			
30(月)	障何		☒図 ☒プ

■□は各種相談会の開催日です。また、☒■は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

お野菜ましまし 健康レシピ Vol.17

夏野菜の焼き春巻き

問い合わせ　健康づくり室☎0557(86)6295　ID1013629

夏野菜には、身体の調子を調えるビタミンなど、夏を元気に過ごすための栄養素が豊富に含まれています。水分やカリウムも多く含まれており、摂取することで水分を補いつつ、熱のこもった身体をクールダウンさせることができます。
油で揚げずに作るため、ヘルシーに仕上がります。香辛料を加えることで、減塩でも美味しく召し上がれます。おかずにも、おやつにも、おつまみにもピッタリの１品です。ぜひご家庭でお試しください！

【材料(10本分)】
A
・トウモロコシ…… １本
・オクラ…… ５本
・ミニトマト…… ５個
・カレー粉…… 小さじ２
・マヨネーズ…… 小さじ２
・塩…… ひとつまみ
・ブラックペッパー…… 適宜
・春巻きの皮…… 10枚
・片栗粉…… 小さじ１
・水…… 小さじ１

【作り方】
1．トウモロコシとオクラをゆでる。

2．トウモロコシの実を包丁でそぎ落とす。オクラは薄切りにする。ミニトマトは４等分にする。

3．ボウルに材料Aをすべて入れ混ぜたら、のり付け用の水溶き片栗粉を作り、春巻きの皮で具を包む。

4．フライパンで油をひかずに３を焼く。両面に焼き色がついたら完成。
※トースターで焼いても良い

栄養価(１人分)※２本分になります

エネルギー	133Kcal
たんぱく質	3.7ｇ
脂　質	2.5ｇ
食塩相当量	0.4ｇ

市長メッセージ 185

AJIRO MUSUBI（あじろ むすび）

熱海市長　齊藤　栄

先日、AJIRO MUSUBI（あじろむすび）のオープニングセレモニーがありました。旧網代小学校は子どもの数の減少により、令和3年3月をもって147年の歴史を閉じましたが、地域住民の皆さんの要望を受け、地域の活性化と住民の皆さんの交流の場として再生・活用することとしました。これまで、校舎の1・2階や食堂をオフィスや交流スペースとして、体育館を地域防災コミュニティセンターとするための改修を行ってきました。

セレモニー会場となった1階の食堂はコミュニティスペースとして明るく開かれた空間で、子ども広場やカフェもあり自由に人と集える場となっています。2階は事業者の活動に使われることを想定しており、オフィススペースは既にいくつかの企業による入居が決まり、コワーキングスペースは、網代を拠点に新たなビジネスを生み出す場としての活用が予定されているようです。

セレモニーでは、AJIRO MUSUBIの運営団体である「あじろ家守舎」が今後の事業展開の概要を説明するとともに、この事業を応援しようとする企業やサポーター、地元町内会長や住民の皆さんが多数出席し、ここを拠点にして網代の活性化を今まさに加速しようという熱気にあふれていました。

地域の皆様には、ぜひ地域内外の方との交流の場としてご活用いただくとともに、網代を含めた南熱海のまちづくりにも積極的に関わっていただきたいと思います。

令和7年4月1日採用

熱海市職員採用試験【B日程】

詳細はこちら▼
(市ホームページ)

受付期間 8月16日(金)～29日(木) ※電子申請のため24時間受付可

一次試験 9月7日(土)～14日(土) ※全国の会場で受験可
※消防士の体力検査は9月15日(日)に実施

募集職種 一般事務(短大卒･高校卒)、学芸員Ⅰ、土木技術、
機械技術(高校卒)、幼稚園教諭･保育士(社会人経験者)、消防士

問い合わせ　人事研修室☎0557(86)6036　ID1012298

納期のお知らせ

9月2日(月)

■市県税･森林環境税(普通徴収) 第2期
■別荘等所有税 第2期
■国民健康保険税 第2期
【納税室】☎0557(86)6164
■介護保険料 第3期
【介護保険室】☎0557(86)6284
■後期高齢者医療保険料 第1期
【保険年金室】☎0557(86)6257
納付には、便利な口座振替をご利用ください。

熱海市地域公共交通計画を策定しました

問い合わせ　都市計画室☎0557(86)6382

市の公共交通の現状、課題をとらえ、これからの公共交通のあり方として基本方針･目標や、それらを推進･達成するための事業などについて定めています。

詳細はこちら▲
(市ホームページ)

熱海市の各種情報はこちらから▼

熱海市X
https://twitter.com/atamicity

熱海市Facebook
https://www.facebook.com/profile.php?id=100064452049621&ref=hl

熱海市Instagram
https://www.instagram.com/atami_official/

FM熱海湯河原（79.6MHz）
http://www.ciao796.com/index.php

発行：熱海市／編集：秘書広報課広報室／〒413-8550 熱海市中央町1-1☎0557(86)6070　koho@city.atami.shizuoka.jp

広報あたみは再生紙を使用しています。