

5 2023



起雲閣表門（薬医門）竣工式

◆今月の主な内容◆

- 小山臨海公園の指定管理者が変わりました…… 2
- 4月から市役所の組織が一部変わりました…… 4
- 熱海市職員採用試験…… 16

広報 **Atami** あたま **mi**

広報あたま No.795 令和5年5月10日発行



熱海市ホームページ
<https://www.city.atami.lg.jp>

各記事に記載している7桁のページIDを市のHPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。



検索

小山臨海公園の指定管理者が変わりました

問い合わせ 計画室 ☎0557(86)6242 ①1002034

4月から

指定管理者：シンコースポーツ・熱海市体育協会・atamistaグループ



- ✓ トレーニングマシンリニューアル
- ✓ 中ホール(音楽ホール)リニューアル
- ✓ 施設空き状況が確認できるHP開設
- ✓ SNS公式アカウント開設
- ✓ 教室事業の拡充で健康づくりを応援



イベント情報やお得な情報をいち早くGET!

↓ SNS公式アカウントはこちら ↓



LINE @901bzskf

@atami_oyamapark



小山臨海公園ホームページ
https://oyama-seasidepark.com

スポーツ・健康づくり教室のご案内

東京大学教授石井直方氏と共同開発した
～独自の運動プログラム～



石井直方氏
理学博士で、身体運動科学・筋生理学・トレーニング科学が専門。少ない運動量で大きな効果を得る「スロートレーニング」の第一人者。



すこやかキッズ体操

子どもの体力および運動能力を伸ばすための体操です。動物のまね動作や走る、跳ぶ、投げるなどの基礎的動作に遊びの要素を加え楽しく行います。マットやとび箱などを使った運動にも挑戦します。

生活筋力向上
ゆっくりプログラム

毎週水曜日 19:30～



日常生活を送るうえで必要な筋力＝「生活筋力」の向上を目指すために、石井氏が考案されたスロートレーニングを取り入れ、参加者の体力レベルに合わせた運動プログラムを提供します。



ザ・サーキット

音楽に合わせて、筋力トレーニングと有酸素運動(エアロビクス)を交互に繰り返すプログラムです。運動不足解消や生活習慣病予防、筋力強化にも効果的です。初めての人でも楽しくからだを動かすことができます!

都度払い制教室 ※参加するには初回に利用者登録が必要となります

申込方法：事前予約(窓口・電話)
その他：対象18歳以上 定員先着各20人 参加料は当日現金払い(回数券販売有)

教室名	指導内容	曜日	時間
高齢者筋トレ	元気で長生きするために筋力向上・認知機能低下予防などを目的とした運動を行います。	月	13:00～14:00
ZUMBA	ラテン系のリズムでパーティーのような雰囲気を楽しみ脂肪燃焼効果も期待できます。	月	19:00～19:45
マットサイエンス	ヨガとピラティスを組み合わせ体幹を鍛えます。姿勢改善・健康増進を目指します。	月	20:00～20:45
健康教室	姿勢を整え、身体の不調緩和を目指すストレッチ&自重負荷の筋トレを行います。	火	9:30～10:30
青空ヨーガ	呼吸を深めていく優しいヨーガです。天気の良い日は芝生広場で行います。	火	11:00～12:00
ストレッチヨガ(月額制)	筋肉をほぐして関節の可動域を広げると共に、身体の不調を整えます。	火	14:00～15:00
ウォーキングエアロ	「歩く」からいろいろな動きの中でからだをほぐしていく、優しいエアロビクスです。	水	10:30～11:30
転倒予防教室	基礎体力・バランス能力を向上させるため、筋力トレーニング・ストレッチを行います。	木	13:00～14:00
ストレッチ教室	からだ全体のストレッチをゆっくり行い、凝り固まった筋肉を緩めていきます。	金	10:45～11:30
チューブトレーニング	チューブを用いてトレーニングを行い、コンディションを整えていきます。	金	18:45～19:30
ストレッチポール教室	円柱型のポールを使って伸ばしにくい筋肉をほぐし、柔軟性を高めていきます。	金	19:45～20:30

定期制教室(1期間10～12回)

申込方法：①専用申込用紙を窓口へ提出 ②ホームページの専用申し込みフォームを利用
その他：定員到達次第締切 参加料は初回に一括払い 申し込みが3人以下の場合は中止

教室名	対象	指導内容	曜日	時間
卓球(初級)	18歳以上	初心者を対象に基礎練習を行います。基礎体力向上を目指します。	火	9:15～10:45
卓球(中・上級)	18歳以上	経験者を対象に基礎および応用練習を行い、技の習得を目指します。	火	11:00～12:30
生きイキ体操フラ	18歳以上	80年代の曲に合わせて、足腰のケガ予防、□□体操を取り入れたフラダンスです。	木	10:00～11:00
すこやかキッズ体操	年少～年長 小学1～4年生	子どもの体力および運動能力を伸ばすため、基礎的動作に遊びの要素を加え楽しく行います。マットやとび箱などの器具を使って、いろいろな技にもチャレンジしていきます。	金	15:30～16:30 16:45～17:45
ジュニアバドミントン	小学生	初心者を対象に基本動作の習得やラリーができるようになることを目的とします。	水	18:00～19:00
美ママケア&エクササイズ(初回のみ、4/26)	未就園児とその保護者	ママのからだケアや子どもとスキンシップを図りながら、楽しくからだを動かします。	第2水	13:30～14:30
硬式キッズテニス	4～6歳	初心者を対象に基礎練習を行います。運動能力の向上を目指します。	木	16:15～17:15
硬式ジュニアテニス	小学生	初心者を対象に基礎練習を行います。ステップアップを目指します。	木	17:30～18:30
大人硬式テニス	18歳以上	基礎練習から始め、ラリーができるようになることを目的とします。	火	19:00～20:30
硬式シニアテニス	50歳以上	基礎練習を行いながら、楽しく運動不足解消を目指します。	水	10:30～12:00
硬式レディーステニス	18歳以上女性	初・中級者を対象に基礎練習および、試合形式での練習を行います。	水	13:00～14:30

教室内容や申し込みに関することは下記までお問い合わせください。

小山臨海公園 南熱海マリンホール 代表団体：シンコースポーツ(株) ☎0557(68)4778

4月から市役所の組織が一部変わりました

問い合わせ 企画室 ☎0557(8)6075
⑩1001545

伊豆山土石流災害からの復旧・復興事業と、被災者皆さんの生活再建支援にそれぞれ対応する部署を設置しました。
また、自治体DX(*)の推進を図る専門部署を設置することにより、市民、市内事業者皆さんの利便性向上と市役所内における事務の合理化、効率化を図ります。
(*)DX：デジタルトランスフォーメーション：デジタル技術を用いた変革



主な変更点

【新設】

- ・DX推進室
- ・土地訟務管理室
- ・復興調整室
- ・被災者支援室

【統合分割など変更】

- ・広報室 (広報情報室から変更)
- ・建築住宅室 (建築室と住宅室を統合)
- ・水道温泉課工務室
- ・水道温泉課施設室 (工務施設室を分割)

【所属部署変更】

- ・通信指令室 (消防本部から消防署へ)

■部署一覧 (◆は新設部署です ◎は統合・分割部署です ●所属変更)

部	課	室	電話番号 (市外局番0557)	主な業務
観光建設部	都市整備課	総務用地室	86-6415	都市整備に関する企画・調整、道路台帳整備、国土調査
		都市整備室	86-6405	道路・橋梁・河川・海岸・港湾などの維持管理
	公園緑地課	◆復興調整室	86-6409	伊豆山復興基本計画・伊豆山復興まちづくり計画の推進
		維持管理室	86-6240	公園緑地の維持管理、市営駐車場の整備・維持管理、緑化保全・推進
		計画室	86-6242	公園緑地の計画、市営駐車場の計画
健康福祉部	長寿介護課	長寿総務室	86-6323	地域福祉、総合福祉センターの維持管理、日赤、民生委員、児童委員、保護司会
		長寿支援室	86-6337	高齢者福祉、介護予防・日常生活支援総合事業、包括的支援事業
		介護保険室	86-6286	介護保険事業の運営
		◆被災者支援室	86-6212	伊豆山土石流災害被災者生活再建支援業務
	社会福祉課	子育て支援室	86-6352	少子化対策、児童福祉、子育て支援、親子ふれあいサロン
		障がい福祉室	86-6347	障がい者自立支援
		生活保護室	86-6331	生活保護、婦人相談
	健康づくり課	健康づくり室	86-6296	健康づくりの推進、疾病予防、健康診査、母子保健
		新型コロナウイルスワクチン接種対策室	81-1115	新型コロナウイルスワクチン予防接種事務
		スポーツ推進室	86-6604	スポーツ推進、健康維持スポーツ活動、市民グラウンド・学校施設の貸出
公営企業部	水道温泉課	経営企画室	86-6484	水道・温泉の経営企画、各営業所
		◎施設室	86-6502	水道・温泉の施設維持管理
		◎工務室	86-6506	水道・温泉の工務管理
	下水道課	経営企画室	86-6523	下水道の経営企画
		施設室	86-6526	下水道施設の維持管理、浄水管理センター
消防本部	消防総務課	総務室	86-6615	消防本部の管理、消防団事務
		予防室	86-6622	火災予防、危険物取扱関連
	消防署	●通信指令室	86-6623	通信指令など(警防係・救急係・救助係)
教育委員会	学校教育課	教育保育推進室	86-6581	教育委員会の会務、教育政策、幼稚園・保育所・認定こども園に関する事務
		総務管理室	86-6565	小中学校の転入学、学校施設管理、設備用品の整備、学校給食、学籍、奨学金
		教職員指導室	86-6561	教職員人事・服務・研修・指導、教科書選定、学習指導要領、就学指導
	生涯学習課	社会教育室	86-6573	生涯学習、公民館、青少年健全育成、PTA
		文化交流室	86-6234	文化振興、文化財の指定、埋蔵文化財、異文化相互理解、文化施設などの維持管理・活用
		歴史資料管理室	48-7100	市史などの編さん、歴史・文化資料の管理
	図書館	管理室	86-6591	図書館の管理運営、ブックバス
外局	会計課	出納管理室	86-6464	現金出納および保管、決算調製、指定金融機関
	議会事務局	総務室	86-6644	市議会の運営、議会庶務
	監査委員事務局		86-6681	監査委員の事務補助
	選挙管理委員会事務局	総務室	86-6670	選挙管理委員会の事務
	農業委員会事務局	総務室	86-6690	農業委員会の事務

■部署一覧 (◆は新設部署です ◎は統合・分割部署です)

部	課	室	電話番号 (市外局番0557)	主な業務	
経営企画部	企画財政課	企画室	86-6075	政策立案、総合調整、政策評価、行政組織	
		財政室	86-6113	予算編成、議会对応、地方交付税事務	
		◆DX推進室	86-6094	DX推進事業、情報システム管理、統計調査	
	秘書広報課	秘書室	86-6063	市長・副市長の秘書、都市交流・提携、褒章・表彰	
		◎広報室	86-6070	広報、メディアとの連絡調整	
		人事研修室	86-6036	人事研修、福利厚生、定員管理	
	総務課	法務文書室	86-6033	政策法務、例規審査、個人情報保護、情報公開	
		総務検査室	86-6097	契約入札、住居表示、工事検査	
		公共資産マネジメント室	86-6663	庁舎建設、庁舎施設、設備・備品管理	
市民生活部	市民生活課	市民室	86-6254	戸籍、住民基本台帳、パスポートの受付業務、印鑑登録、火葬場・霊柩車の使用許可	
		保険年金室	86-6256	国民健康保険事業、後期高齢者医療保険事業、国民年金	
	協働環境課	市民協働推進室	86-6201	広聴、町内会・NPO支援、市民相談、男女共同参画、消費者行政	
		生活環境室	86-6273	環境保全の意識啓発、環境企画、畜犬登録、公害の防止	
		環境センター	82-1153	廃棄物収集、焼却および処理	
	税務課	課税室	86-6142	市税の賦課、所得証明、評価証明	
		納税室	86-6164	納税意識啓発、市税徴収・滞納整理、納税証明	
	危機管理課	危機管理室	86-6308	市民安全、防災、自主防災会	
	観光建設部	観光経済課	観光推進室	86-6195	観光施策の企画推進、交流・移住の促進、諸外国との経済交流
			DMO設立準備室	86-6194	観光地域づくり法人の設立準備業務
メディアプロモーション戦略室			86-6192	メディアプロモーション事業	
産業振興室			86-6204	商工業振興、企業誘致、投資促進、雇用対策	
まちづくり課		農林水産室	86-6215	農林水産業振興、鳥獣対策、農・林道維持管理、農業委員会	
		都市計画室	86-6383	都市計画、土地利用、屋外広告物、宅地造成許可	
		◎建築住宅室	86-6423	市営住宅、建築基準法に関する受付業務	
		◆土地訟務管理室	86-6357	伊豆山土石流災害に係る訴訟事務	

今年こそ、禁煙！ なくそう、受動喫煙！！

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6296 ID1001075

01 5月31日は「世界禁煙デー」

WHO(世界保健機関)により、5月31日は「世界禁煙デー」と定められています。喫煙には、がん、脳卒中、虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や結核などの呼吸器疾患、糖尿病(2型)、歯周病、そして新型コロナウイルス感染症の重症化リスクなど、命を脅かす危険がたくさんあります。



02 受けてみませんか？「禁煙治療」

禁煙外来など医師の指導や禁煙補助薬の力を借りて、無理なく禁煙にチャレンジしてみませんか？

◆禁煙外来とは？

医療機関にある禁煙の専門外来です。カウンセリングや生活指導、禁煙補助薬(ニコチンガム・ニコチンパッチ・内服薬)による治療が受けられます。35歳未満の人は、喫煙の本数や年数によらず健康保険が適用されます。35歳以上の人も、一定の条件(*)を満たすと健康保険が適用されます。

ただし、保険適用による禁煙治療は、1年1回だけとなります。

(※)次の①～④全て該当すること：①ただちに禁煙しようと考えている ②ニコチン依存症のスクリーニングテストで5点以上 ③プリンクマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上 ④禁煙治療を受けることに文書で同意する

◆健康保険を使った「標準禁煙治療」では、次のような治療が12週間5回のプログラムで行われます。

1. ニコチン依存度の判定(問診など)
2. 呼気一酸化炭素濃度測定(吐く息がタバコによりどのくらい汚れているか検査する)
3. ニコチン依存度に合わせた処方
4. 禁煙を楽にできるためのコツのアドバイスや、カウンセリング



03 受動喫煙のない社会を！



「受動喫煙」とは、喫煙者の周りの喫煙しない人が自分の意思とは関係なく、タバコの先から出る煙(副流煙)やタバコを吸っている人が吐く煙を吸ってしまうことを言います。

副流煙は主流煙よりも、2～4倍の有害物質が含まれています。タバコの煙は換気扇や空気清浄機では十分に除去できず、タバコを吸った後の服やカーテンにも有害物質が付着しています。

日本国内では、年間約1万5千人が受動喫煙による健康被害で亡くなっています。

受動喫煙によって起きている健康被害の例

脳卒中
(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)

虚血性心疾患
(狭心症・心筋梗塞)



肺がん

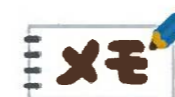
乳幼児突然死症候群
(SIDS)



ひとりひとりができること ゼロカーボン アクション30

市では、2050年を目途に二酸化炭素排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。脱炭素社会の実現のためには、一人ひとりのライフスタイルの転換が必要です。そこで今回は、くらしの脱炭素化のために環境省が提唱している「ゼロカーボンアクション30」を紹介します。

皆さんもできることから始めてみましょう！



ゼロカーボンアクションとは…各地で異常気象が発生する中、気候変動という地球規模の課題の解決に向けて、日本は、「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」(2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすること)を目指しています。

エネルギーを節約・転換しよう! <ol style="list-style-type: none"> 1 再エネ電気への切り替え 2 クールビズ・ウォームビズ 3 節電 4 節水 5 省エネ家電の導入 6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取ろう 7 消費エネルギーの見える化 	太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう! <ol style="list-style-type: none"> 8 太陽光パネルの設置 9 ZEH(ゼッチ) 10 省エネリフォーム 窓や壁等の断熱リフォーム 11 蓄電池(車載の蓄電池) ・省エネ給湯器の導入・設置 12 暮らしに木を取り入れる 13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択 14 働き方の工夫 	CO2の少ない交通手段を選ぼう! <ol style="list-style-type: none"> 15 スマートムーブ 16 ゼロカーボン・ドライブ 	食口をなくそう! <ol style="list-style-type: none"> 17 食事を食べ残さない 18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫 19 旬の食材、地元の食材でつくった葉食を取り入れた健康な食生活 20 自宅でコンポスト
サステナブルなファッションを! <ol style="list-style-type: none"> 21 今持っている服を長く大切に着る 22 長く着られる服をじっくり選ぶ 23 環境に配慮した服を選ぶ 	3R(リデュース、リユース、リサイクル) <ol style="list-style-type: none"> 24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う 25 修理や修繕をする 26 フリマ・シェアリング 27 ゴミの分別処理 	CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう! <ol style="list-style-type: none"> 28 脱炭素型の製品・サービスの選択 29 個人のESG投資 	環境保全活動に積極的に参加しよう! <ol style="list-style-type: none"> 30 植林やゴミ拾い等の活動

地球温暖化対策アプリ「クルポ」



県では、皆さんにより身近に積極的に楽しみながら温室効果ガスの削減に取り組んでいただけるよう、地球温暖化対策アプリ「クルポ」を活用し、県民運動「ふじのくにCOOLチャレンジ」を展開しています。環境にやさしい行動に応じてポイントが獲得でき、抽選により商品がもらえます。

アプリのダウンロードはこちらから▼



「クルポ」について詳しくはこちらから▼



問い合わせ 生活環境室 ☎0557(86)6271

STEP1 まずはアプリをダウンロード!

STEP2 脱炭素アクションをしよう!

STEP3 その場でQRコードを読み取ってポイントGET!

STEP4 30ポイントたったら抽選に参!



熱海まち歩きガイドの会

名所や史跡を歩き、四季折々の熱海の風情や催事、歴史などを説明します。熱海駅や来宮駅を起点として市内を2時間ほどで巡る観光コースで、個人旅行会社からも利用があります。市が主催するまち歩きガイド養成講座(7月から開始予定)で現在参加者募集中を修了した人で構成されています。

年会費：1,000円
電話：090(1950)6632
メール：info@atamimachiaruki.net
HP：https://atamimachiaruki.net

湯～遊～バス ボランティアガイドの会



年会費：2,000円
電話：0557(85)0381

株式会社東海バスが運行する「熱海市内名所めぐり湯～遊～バス」にガイドとして添乗し、バス停周辺の観光スポットや歴史、各種イベント情報など、熱海の魅力を楽しみながら、りやすく案内しています。
乗車時間は1周約45分のコースを3周、約3時間です。市内在住の70歳半ばまでの人で、バスとマイクの好きな人、連絡お待ちしています。

熱海SGG・ インターナショナルクラブ



Instagram

年会費：1,000円
メール：info@atamisgg.com
HP：https://www.atamisgg.com
Instagram：atami_sgg_internationalclub

SGGは、日本語で「善意通訳の会」と言い、日本政府観光局の全国的組織になります。熱海SGGは、いきいきプラザ(中央公民館)や市内各所にて、熱海在住の外国人や外国人観光客の人々と、さまざまな国の言語・食文化などを学び合うといった交流活動を行います。具体的な活動内容はホームページをご覧ください。

観光ボランティア募集!

まちを盛り上げたい人へ

熱海には欠かせない、観光ボランティア団体を紹介します。おもてなしの最前線でも活躍してみませんか?
問い合わせ 観光推進室 ☎0557(86)6195

6月から年に1度の健康診査が始まります

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6294 ID1001071

◆あたま国保特定健診 ◆フレイル健診

検査結果から生活習慣病発症の危険を発見できます。目には見えない体の調子を把握して、自分の体調を知りましょう。

5月下旬に届く「健康診査受診券在中」と書いてある青い封筒を開封してください。

◆がん検診など

検診ごとの「病気」や「がん」の有無を調べます。再検査や精密検査になったら、必ず受診しましょう。放置すると進行してしまいます。



お得情報!

69歳以下(年度年齢)の人に耳よりな情報!

健康診査を受診すると、さまざまな商品がGETできるチャンス!
もれなくGET! 抽選でGET!

詳細は、受診券が入った青色の封筒(5月下旬対象者へ送付予定)に同封の「あたま健康GET!GET!大作戦」をご確認ください。

トピックス

各種健康診査について詳しくはこちら!



- ①20～25歳(年度年齢)の子宮頸がん検診が**無料**に!
昨年度未受診者に限ります。
- ②検診車のネット予約は24時間可能!
今までどおり電話予約も可能です。
- ③人間ドックの助成始めました! **【先着100名】**
対象は40～74歳のあたま国保特定健診対象者です。
- ④がん検診、フレイル健診の一部を助成できます!
事前に助成要件などはお問い合わせください。

新熱海市県議会議員の紹介



静岡県議会議員選挙は、藤曲敬宏氏が無投票で3回目の当選を果たしました。任期は、令和9年4月30日までの4年間です。

ふじまがり
藤曲 敬宏

- 年齢：56歳
- 所属党派(会派)：自由民主党(自民改革会議)
- 住所：熱海市水口町
- 職業：藤曲観光商事有限会社取締役



幼稚園の体験保育を行っています

市の公立幼稚園・認定こども園では、来年度入園を考えているお子さん(令和2年4月2日生まれから令和3年4月1日生まれのお子さん)を対象に『体験保育』を行っています。ぜひ、遊びに来てください。

体験保育へ行くこと

- ◆園の雰囲気がわかります。
- ◆幼稚園・認定こども園ならではの遊びの楽しさが感じられます。
- ◆親子の絆が深まります。
- ◆先生や在園児と触れ合えます。
- ◆子ども同士や保護者同士が関わったり、話をしたり、輪が広がります。

多賀幼稚園 ☎0557-68-1768	
5月16日(火)	13:15~ 幼稚園で遊びましょう
6月20日(火)	10:00~ 幼稚園で遊びましょう
10月24日(火)	10:00~ 幼稚園で遊びましょう
11月14日(火)	10:00~ 幼稚園で遊びましょう
1月18日(木)	13:30~ 令和6年度入園対象児一日入園
2月21日(水)	10:00~ 幼稚園で遊びましょう

泉幼稚園 ☎0465-62-6431	
5月19日(金)	13:15~ 幼稚園で遊びましょう
7月7日(金)	9:15~ 幼稚園で遊びましょう
10月12日(木)	9:15~ 運動会に参加しましょう
10月24日(火)	9:15~ 幼稚園で遊びましょう
11月17日(金)	9:15~ 幼稚園で遊びましょう
1月16日(火)	13:30~ 令和6年度入園対象児一日入園
2月15日(木)	9:15~ 幼稚園で遊びましょう

あたまこども園(幼児部) ☎0557-82-1471	
10月26日(木)	10:00~ こども園で遊びましょう
11月22日(水)	10:00~ こども園で遊びましょう
2月15日(木)	10:00~ 令和6年度入園対象児説明会

感染症予防対策などにより、日程を変更する場合があります。体験保育を希望される場合は、事前に各幼稚園にご連絡ください。



図書館からのお知らせ

新着図書を紹介

- タイトル『75歳からの生き方ノート』
楠木 新/著 出版/小学館 159.7/クス
- タイトル『空飛ぶスパゲッティ・モンスター教ガイドブック』
FSM研究会/著 出版/自由国民社 160.4/ソラ
- タイトル『猫柄図鑑 にゃんこの柄のすべてがわかる』
山根明弘/監修 出版/日本文芸社 645.7/ネコ
- タイトル『ぼくちの震災日記』
佐々木ひとみ/作 本郷けい子/絵
出版/新日本出版社 K913/サ



特集コーナー

テーマ「すこやか健康特集」
場所：4階
期間：6月29日(木)まで
生活習慣を改善し、すこやかな毎日を過ごしませんか？病気の予防や健康的な習慣など、日々の健康に関する本を集めています。

イベント情報

- あたま図書館くらぶ
開催日：5月20日(土)
時間：午前10時30分~11時30分
- おはなし会
開催日：5月6日(土)、20日(土)
時間：午後2時30分~3時

問い合わせ 熱海市立図書館 ☎0557(86)6591

図書館ホームページ



図書館公式ツイッター



熱海市ふるさとハローワーク

三島公共職業安定所の協力により熱海市ふるさとハローワークを開設しています。無料で職業相談や求人情報の提供を行っていますので、ぜひご利用ください。

業務内容

- ・職業相談、紹介、職業訓練などの就職支援情報の提供
- ・労働市場に関する情報提供
- ・求人検索機能による求人情報の提供

求人検索システムを5台設置し、県東部地区、小田原市、箱根町、湯河原町、真鶴町を中心に、全国の求人情報を提供しています。職種・就業場所・就業形態・就業時間など条件をタッチパネルで選択することで、希望の求人を検索・閲覧・印刷できます。

場所

・県熱海総合庁舎2階(水口町13-15)
※専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

利用可能時間

- ・平日午前9時30分~午後5時
- ※土日祝祭日、年末年始は除く

その他

・雇用保険の業務などについてはハローワーク三島をご利用ください。

問い合わせ

・熱海市ふるさとハローワーク
☎0557(82)8655

熱海市ふるさとハローワークホームページ



ハローワーク三島ホームページ



県熱海総合庁舎2階ハローワーク入口
不安なことは相談員がサポートします

お知らせ

普通救命講習受講者募集

救急係 ☎0557(86)6605
ID1000523

令和5年度定例普通救命講習を無料で開催します。

日時：①6月19日(月)
②7月9日(日)
午前9時30分～午後0時30分
場所：①初島小中学校体育館
②南熱海支所 4階

申込期限：
①5月22日(月)～6月5日(月)
②6月18日(日)～7月2日(日)
内容：心肺蘇生法とAED取り扱い
対象者：市内在住・在勤・在学の中学生以上
定員：30人(先着順)

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更

健康づくり室 ☎0557(86)6292
ID1013639

新型コロナウイルス感染症は、5月8日から季節性インフルエンザなどと同じ「5類感染症」になりました。それに伴い、医療機関を受診した際の検査料や薬代など自己負担が発生します。また、感染した人や同居家族などの一定期間の外出自粛要請がなくなります。しかし、感染力は変わりません。感染した場合には、マスクの着用や人混みを避けるなどの対応をお願いします。登校や出勤については、学校や会社の指示に従ってください。
※詳細はお問い合わせください

※感染症の影響により変更が生じる場合があります

膝痛・腰痛を楽にする教室(腰編)

長寿支援室 ☎0557(86)6337
ID1004190

腰の疾患による痛みを和らげるために、身体の正しい動かし方やセルフケアの方法を学ぶ教室を開催します。

日にち：7月6・13・20・27日
8月3・10日
(いずれも木曜)

時間：初回午前9時45分～11時
場所：福祉センター3階
対象者：65歳以上の市民で腰の疾患による痛みが原因で動きに制限がかかっている人(脊柱管狭窄症、腰椎圧迫骨折など)
定員：15人(多数の場合は抽選)
参加費：1,000円(6回分)
申込期限：6月23日(金)
申込方法：窓口・電話

巡回行政相談

市民相談室 ☎0557(86)6073
ID1004730

毎日の生活の中で国などの仕事について「制度や運用に要望や疑問、質問がある」などの問題を解決するお手伝いをします。
開催日：6月7日(水)
時間：①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
場所：①南熱海支所
②網代公民館
定期開催日：毎月第1・3水曜
時間：午後1時～3時
場所：市役所第1庁舎3階
※行政相談委員は中森つた子氏、山田義正氏です

下記の部分は、お店・企業の広告枠です。

伊豆介護センター熱海
介護相談 ケアプラン作成 ホームヘルプサービス
フルース熱海
デイサービス
TEL 86-0022
〒413-0035 熱海市緑が丘町9番7号

10ギガインターネット
IKO
熱海市は4月よりサービス提供開始
詳細はWebサイトをご覧ください www.ikotv.com
株式会社伊豆急ケーブルネットワーク
本社：熱海市上宿町9-5 ☎0120-730-129

マイナポイント申込期限延長

企画室 ☎0557(86)6081
ID1009434

マイナポイント申込期限が5月末から9月末へ、4カ月延長になりました。スマホやパソコンなどから申し込むことができます。操作に不安がある人は、市役所、南熱海支所、泉支所にて支援を行っていますのでご利用ください。
※ポイントの付与を5月末で終了するキャッシュレス決済サービスもありますので、ご注意ください
対象者：マイナンバーカードの申請を令和5年2月末までにした人、または持っている人
支援受付時間：午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分

いきいき脳活セミナー

長寿支援室 ☎0557(86)6337
ID1004190

タブレットを活用した脳トレーニングプログラムによる認知症予防教室を開催します。また、食事、口腔ケアに関する認知症の予防方法を学びます。
日時：6月5・12・19・26日
7月3・10日
(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
場所：福祉センター5階
対象者：65歳以上の市民
参加費：1,000円(6回分)
定員：15人(多数の場合は抽選)
申込期限：5月24日(水)
申込方法：窓口・電話

熱海市の情報などを配信している『熱海市メールマガジン・熱海市LINE』の登録をお願いします。広報あたみの放送内容や防災情報など受け取る情報をカテゴリから選べます。



INFORMATION

犬の飼い主のマナー

生活環境室 ☎0557(86)6273
ID1000824

犬の放し飼いやリードをつけずに散歩することは禁止です。周りの人たちは、放し飼いの犬がいることを怖がる場合もあります。必ず鎖や綱で繋ぐか、柵やケージの中で飼いましょう。飼い主としてのマナーを再確認してください。
※詳細は市ホームページをご確認ください

出張年金相談

保険年金室 ☎0557(86)6260
ID1004282

三島年金事務所による、出張年金相談を開催します。予約(6月1日から予約開始)が必要ですので、基礎年金番号を用意し、保険年金室までご連絡ください。
日時：7月19日(水)
午前10時～正午、
午後1時～午後2時30分
場所：市役所第1庁舎4階

新型コロナワクチン集団接種

新型コロナウィルスワクチン接種対策室
☎0557(81)1115
ID1009713

新型コロナワクチン集団接種を実施します。
日にち：①6月4日(日)
②7月2日(日)
会場：泉公民館(泉支所2階)
対象者：65歳以上の人・基礎疾患のある人や医療従事者などで申請をし令和5年度春開始の接種券が届いている人
予約開始：①5月15日(月)
②6月5日(月)
いずれも午前9時から
予約方法：電話・市ホームページ

認知症サポーター養成講座

長寿支援室 ☎0557(86)6337
ID1013658

認知症サポーター養成講座を無料で開催します。地域で認知症の人を支えたい人や、認知症について知りたい人などぜひ参加してください。
日時：6月28日(水)
午後2時～3時30分(予約制)
場所：福祉センター3階
申込期限：6月27日(火)
申込方法：窓口・電話

特設人権よろず相談所の開設

市民相談室 ☎0557(86)6073
ID1004311

人権擁護委員法施行を記念し、6月に各市町村で特設人権相談所を開設します。「虐待」「いじめ」「DV」などで悩みの人の相談に無料で応じます(予約不要)。
開催日：6月1日(木)
時間：午前10時～午後4時
場所：市役所第1庁舎3階

女性の健康づくり講座

健康づくり室 ☎0557(86)6294
ID1013570

女性の健康づくりを応援する講座を2回開催します。
日時：6月23日(金)、7月21日(金)※両日内容は同じ、いずれも午後6時～7時30分
場所：起雲閣2階ギャラリー
講師：伊藤美佐緒氏
(健康運動指導士)
定員：各回40人(先着順)
申込方法：電話・申込フォーム



まち歩きガイド養成講座(初級)

観光推進室 ☎0557(86)6195
ID1001801

観光に来た人に熱海の歴史や文化、温泉の魅力などを伝える講座(全8回)を開催します。
実施期間：7月8・29日・8月5日・9月9・30日・10月21・28日・11月11日いずれも土曜
場所：市役所第1庁舎4階
定員：20人(多数の場合は抽選)
申込期限：6月23日(金)
申込方法：窓口・メール
kanko@city.atami.shizuoka.jp
※詳細はホームページをご覧ください

ひとり親家庭等医療費助成

子育て支援室 ☎0557(86)6351
ID1000971

ひとり親家庭等医療費助成制度は、前年所得税が非課税の母子および父子家庭が対象となる制度です。現在、受給者証をお持ちの人は、更新のお知らせを送付しますので、手続きを行ってください。
また、現在受給者証をお持ちでない人で対象と思われる場合はお問い合わせください。

熱海市指定金融機関派出所の営業時間変更

出納管理室 ☎0557(86)6461
ID1000723

7月1日から市指定金融機関派出所(市役所第1庁舎1階)の営業時間が、昼休業に伴い変更となります。
営業時間：午前9時～正午、
午後1時～3時
(土・祝日を除く)
※正午～午後1時は、派出所の横の会計課で受け付けします

統計情報



3月末の人口		3月のごみ量	
人口	34,301人	可燃ごみ	約1,512ト
男	15,550人	その他	約368ト
女	18,751人	合計	約1,880ト
	世帯数 20,927世帯	対前年比	105.0%
	人口前月比 21人増	人口1人1日排出量	熱海市 約1,768g
		全国	約901g
			全国は令和2年度平均データ

6月 June

マークの説明

- 施設休館日
- ☒ 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
- ☒ 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
- ☒ 熱海海釣り施設休業日 ☎ 0557(85)8600
- ☒ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
- ☒ 第二小プール休館日 ☎ 0557(81)9558
- 市民相談 市民相談室 ☎ 0557(86)6073
- 行 行政相談 13:00～15:00
- 法 法律相談(予約制) 13:00～16:00
- 建 建築相談(予約制) 13:00～16:00
- 人 人権よらず相談 13:00～16:00
- 公 公証人相談(予約制) 13:00～15:00
- 障がい福祉関係相談 障がい福祉室 ☎0557(86)6335
- 身 身体障がい者相談会 9:30～11:30
- 知 知的障がい者相談会 10:30～12:00
- 障 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
- 回 身体障がい者「何でも相談」13:00～15:00

6月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
6日(火)	いとう漁協網代支所駐車場	13:45-14:15
20日(火)	和田木町内会防災倉庫前	14:30-15:00
	南熱海支所	15:15-15:45
7日(水)	桃山小学校	12:50-13:20
21日(水)	熱海中学校	14:20-14:50
	伊豆山中央バス停横	15:10-15:40
1日(木)	泉小中学校	13:00-13:30
15日(木)	泉支所	14:00-14:30
	ネオ・サミット湯河原	14:50-15:20
2日(金)	熱海市役所前	12:10-13:00
16日(金)	七尾団地集会場	13:45-14:15
	伊豆山小学校	14:30-15:30
14日(水)	フレンズ南熱海	13:45-14:15
28日(水)	多賀中学校	14:45-15:15
8日(木)	第二小学校	12:30-13:30
22日(木)	下多賀神社	14:00-14:30
	上多賀会館	14:45-15:15
9日(金)	緑が丘公園	13:45-14:15
23日(金)	相の原団地バス停上駐車場	14:45-15:15
11日(土)	長浜海浜公園	10:00-10:50
25日(土)	大縄公園	11:00-11:30

【各種電話番号】

- ◇市役所(代表) ☎0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153
- ◇南熱海マリンホール ☎0557(68)4778

- 火災情報・救急当番医の情報は 火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911
 - 学校・家庭・心の問題などの相談は ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080
 - 契約トラブルやその他消費生活の相談は 消費生活相談窓口 ☎0557(86)6197
 - 同報無線が聞き取りにくい場合は 同報無線音声再生サービス ☎0557(86)6066
- ※放送後24時間以内に限る

各種相談日

1(木)	人法	ATAMIジャカラндаフェスティバル2023※6月18日まで ジャカラндаライトアップ 18:00～22:00(ジャカラнда遊歩道) ブーゲンビリアライトアップ 18:00～23:00(糸川遊歩道) 熱海梅園初川清流ほたる観賞の夕べ(熱海梅園)19:00～21:00 ※6月11日まで	☒☒
2(金)		献血(熱海市役所)9:30～12:00、13:15～16:00	
3(土)		ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※4日まで ●おはなし会(図書館)14:30～15:00	
4(日)		春季熱海海上花火大会(熱海湾)20:20～20:40	☒☒午後
5(月)	身		☒☒
6(火)	公	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆おっばい相談(いきいきプラザ)9:30～11:00 ◆7～8カ月児相談(いきいきプラザ)9:30～11:00 ●南熱海子育て支援センターアイアイ「とりわけレシビ(離乳食)&音あそび」(南熱海マリンホール)10:00～11:00 ※要予約(5組まで)	
7(水)		巡回行政相談 (南熱海支所)10:00～11:30(網代公民館)13:30～15:00	☒☒
8(木)	法	◆2歳6カ月児歯科相談(いきいきプラザ)9:30～10:30受付	☒☒
9(金)		●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「親子ビスク」 (南熱海マリンホール)10:00～11:30※要予約(10組まで)	
10(土)			
11(日)		日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00	
12(月)	人知		☒☒
13(火)			
14(水)		おたのしみ会&マジックショー(親子ふれあいサロン)10:30～	☒☒
15(木)		◆両親学級③(いきいきプラザ)10:00～12:30	☒☒
16(金)			
17(土)		ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※18日まで ●あたま図書館くらぶ(図書館)10:30～11:30 ●おはなし会(図書館)14:30～15:00	
18(日)			
19(月)			☒☒
20(火)	理	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆1歳はみがき教室(いきいきプラザ)10:00～11:00～ ●読み聞かせ(南熱海マリンホール)10:00～10:30	☒☒
21(水)	行	◆びよびよ教室(いきいきプラザ)10:00～12:00	☒☒
22(木)	法		☒☒
23(金)		●熱海子育て支援センター「なかよしランド」 (栄光熱海中央保育園)10:00～11:00 ●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「七夕祭り製作」 (南熱海マリンホール)10:00～11:30※要予約(10組まで)	☒☒
24(土)			
25(日)		日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00	
26(月)	人障		☒☒
27(火)			
28(水)		◆3歳児健診(いきいきプラザ)13:00～14:00受付	☒☒
29(木)			☒☒
30(金)			☒☒

施設休館日

■□は各種相談会の開催日です。また、☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

Vol.2 お野菜ましまし 健康レシビ

アスパラガスときのこのマリネ



5月中旬～6月頃に旬を迎えるアスパラガス。旬の野菜は、栄養価が高いため旬の時期を狙って食べるのがオススメです。きのこは、通年を通して価格が安定しているの使いやすい食材です。

また、野菜には食物繊維やカリウムが含まれるので、減塩を手助けする効果も期待できます。「野菜マシマシ!きのこマシマシ!」の一品をぜひお試しください。

【材料(作りやすい分量)】

- ・玉ねぎ 1/4個
- ・アスパラガス 4本
- ・えのき 半株
- ・しめじ 半株
- ・舞茸 半株
- ・オリーブオイル 大さじ1/2

(マリネ液)

- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・酢 大さじ3
- ・砂糖 小さじ2
- ・塩こしょう 小さじ1

できあがり全量(2～3人分)	
エネルギー	309Kcal
たんぱく質	6.6g
脂質	21.7g
食塩相当量	3.0g

【作り方】

1. 玉ねぎは薄切り、アスパラガスとえのきは3～4cm程の食べやすい大きさに切ります。その他のきのこはほぐしておきます。アスパラガスは皮をピーラーで1～2筋むいておくと味が染みやすくなります。
2. フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎとアスパラガスを入れ、玉ねぎがしんなりするまで炒めたらきのこを入れてさらに炒めます。
3. きのがしんなりしたら火を止め、容器に移して粗熱をとります。
4. 分量の調味料を合わせてマリネ液を作ります。
5. マリネ液を3.に注ぎ入れて味が馴染むまで置いたら完成です。

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6295 ①0103629

警戒区域の解除

熱海市長 齊藤 栄



171



4月の中旬、伊豆山土石流災害の被災者の皆様を対象に説明会を開きました。法律に基づいて、立入り禁止としていた警戒区域の解除が大きなテーマです。

この3月に国の直轄事業による砂防ダムが完成し、5月末には静岡県による源頭部の不安定土砂の撤去が見込まれることから、本年9月1日を警戒区域の解除予定日として設定しました。これにより、9月から、被災地域への帰還が可能になります。

しかしながら、警戒区域が解除になっても、帰還を望まれるすべての方がすぐに帰れるわけではありません。居住するには、電気、ガス、上下水道といったライフラインの整備が必要ですが、修繕をすれば戻ることのできる家のライフライン整備率は、9月1日で約7割にとどまります。また、住むために必要な自宅の補修などを各自で行っていたり、必要がありま。

市は、被災者の皆様のさまざまな声を踏まえ、生活再建を後押しするための各種の支援策を用意いたしました。例えば、引越しや自宅の修繕などで発生する費用の助成や、住宅再建のための借り入れに対する利子助成などです。

4月から、総合窓口として「被災者支援室」を新たに設けました。一日も早く、ひとりでも多くの皆様に住み慣れた伊豆山の地へ戻っていただけるように、あるいは、新たな生活がスタートできるように、市は全力を挙げて取り組んでまいります。



令和6年4月1日採用

熱海市職員採用試験


申込受付期間 5月31日(水)～6月14日(水)

第一次試験 7月9日(日)

募集職種

一般事務(大学卒)、社会教育主事(大学卒)、土木技術(大学卒・短大卒)、建築技術(大学卒・短大卒)、
機械技術(大学卒・短大卒)、水道技能(社会人経験者)、幼稚園教諭・保育士、保健師

※一般事務(短大卒・高校卒)、土木技術(高校卒)、消防士は8月頃に別途募集します

問い合わせ 人事研修室 ☎0557(86)6036  1001635

市ホーム
ページ▼



納期のお知らせ

5月31日(水)

■自動車税種別割

【熱海財務事務所課税室】 ☎0557(82)9061

■軽自動車税種別割

【熱海市役所納税室】 ☎0557(86)6164

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

高齢者移動支援セミナーを開催します

運転ボランティア養成セミナーを開催します。

日時：6月16・23・30日(いずれも金曜午後)

場所：福祉センター

対象：市内在住でおおむね75歳以下の人

3回全てに参加できる人

普通運転免許を有する人

申込・問合先：長寿支援室 ☎0557(86)6325

※詳細はホームページをご覧ください

市ホーム
ページ▼



熱海市の各種情報はこちらから▼



熱海市Twitter
<https://twitter.com/atamicity>



熱海市Facebook
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064452049621&ref=hl>



熱海市Instagram
https://www.instagram.com/atami_official/



FM熱海湯河原 (79.6MHz)
<http://www.ciao796.com/index.php>

発行：熱海市／編集：秘書広報課広報室／〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070

✉ koho@city.atami.shizuoka.jp

広報あたまは再生紙を使用しています。