

祝
賞受賞
闘賞
熱海富士関



写真提供：共同通信社

10
2023

広報 **At**  **mi** あたま

広報あたま No.800 令和5年10月10日発行



熱海市ホームページ
<https://www.city.atami.lg.jp>

◆今月の主な内容◆

- 中学生海外研修体験記 …… 2
- 食品ロスを減らそう! …… 5
- 広報あたまの歩み …… 7

各記事に記載している7桁のページIDを市のHPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。ID 検索

令和6年度 幼稚園児・保育園児など入園のご案内

問い合わせ 教育保育推進室 ☎0557(86)6553 ①1001000・1001002

- ・幼稚園…小学校以降の教育の基礎を作るために幼児期の教育を行う施設
- ・保育所など
 - 保育園…就労や病気などにより家庭で保育ができない保護者に代わって保育する施設
 - 認定こども園…幼稚園と保育園の機能や特徴を併せ持った施設
 - 小規模保育事業所…0～2歳(令和6年4月1日時点)の子どもを対象に保育する施設

幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

対象：平成30年4月2日(5歳児)～令和3年4月1日生まれ(3歳児)
 受付期間：11月1日(水)～17日(金) 午前9時～午後4時(土日祝日を除く)
 MOAあたみ幼児学園は希望者多数の場合、抽選になりますので必ず下記日時に来園してください。
 受付場所：各園に直接お申し込みください。
 (伊豆山幼稚園に入園希望の場合は、教育保育推進室へご相談ください)



幼稚園	設置	所在地	電話番号	その他
多賀幼稚園	市立	下多賀918-1	☎0557(68)1768	—
泉幼稚園	市立	泉52-1	☎0465(62)6431	—
伊豆山幼稚園	市立	伊豆山711	—	令和4年度より休園中
認定こども園	設置	所在地	電話番号	入園抽選日時
MOAあたみ幼児学園	私立	海光町9-23	☎0557(84)2385	11月2日(木)10:00
あたみこども園	市立	桜町3-20	☎0557(82)1471	—

※教育内容など詳細は、各園にお問い合わせください

保育所など(保育園・認定こども園・小規模保育事業所)

受付期間：11月1日(水)～17日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)
 受付場所：市役所第3庁舎1階 教育保育推進室
 その他：10月中旬から教育保育推進室にて入園案内および申込書などを配布します(市ホームページからもダウンロードできます)。
 申し込み多数の場合はご希望に添えない場合があります。また、現在入園中で来年度も引き続き同じ保育園に通園を希望する場合は、園を経由して申込書などの配布・受け付けを行います。



保育園	設置	所在地	受入年齢	通常保育	延長保育	休日保育
多賀保育園	私立	上多賀934-16	6カ月～	7:00～18:00	～19:00	×
富士保育園	私立	東海岸町7-13	8カ月～	7:00～18:00	～20:00	×
栄光熱海中央保育園	私立	上宿町4-19	57日～	7:00～18:00	～20:00	○
和田木保育園	市立	下多賀173-1	10カ月～	7:15～18:15	～18:30	×
初島保育園	市立	初島217-3	10カ月～	8:00～16:00	×	×
認定こども園	設置	所在地	受入年齢	通常保育	延長保育	休日保育
MOAあたみ幼児学園	私立	海光町9-23	10カ月～	7:30～18:30	×	×
あたみこども園	市立	桜町3-20・13-4	10カ月～	7:15～18:15	～18:30	×
小規模保育事業所	設置	所在地	受入年齢	通常保育	延長保育	休日保育
あたみ・パンダの森ほいくえん	私立	西山町19-6	2カ月～	7:00～18:00	～19:00	×

※入園手続きや保育料などの詳細は、教育保育推進室へお問い合わせください

中学生 海外研修体験記



市では、国際感覚豊かな人材を育成するため、中学生の海外体験を応援する補助事業を行っています。
 コロナウイルス感染症拡大の影響に伴い、令和2年から事業を中止していましたが、4年ぶりに実施しました。
 今年は、オーストラリア、イギリスに3人の中学生がホームステイをして貴重な体験をしてきました。3人の思い出を紹介いたします。

熱海中学校2年 関戸 莉里

海外研修の思い出、正直不安でいっぱいでした。英語をほとんど話すことが出来ないし、シャイなので、ちゃんとコミュニケーションが取れるのだろうか・・・。
 滞在中は、メルボルン近郊のフェアヒルズハイスクールに通い、そこでは私のパディ



として、元気で明るい女の子と一緒に行動してくれました。最初にパディへプレゼントを渡すと、全身で喜んでくれて、私の拙い英語でも話を盛り上げ、とても話が弾みました。彼女のようには表現すると、周りの人たちはもっと幸せな気持ちになるのだと気付きました。彼女と出会い、オーストラリアの文化を学ぶと同時に、大切なことを肌で感じる事ができました。
 私はもっと勉強して、英語を話せるようになり、いつかまた海外へ行ってみたいと思いました。

多賀中学校1年 西島 恵美

初めての海外、初海外、初イギリス、初ホームステイ、とにかく不安だらけでした。
 学校に着き、初めてファミリーに会いました。ファミリーは、毎日おいしいご飯を作ってくれて、ビーチや公園などいろいろな所へ連れて行ってくれました。ある夜に「ジャパンナイト」というイベントがあり、私たちは日本の歌を2曲歌い、楽しく過ごしました。最終日、ファミリーはいつものように早く起き、食事の準備をして、最後の朝食を取りました。その後、私たちにランチを用意し、見送ってくれました。最後まで優しく素敵なファミリーでした。
 イギリスでは学ぶことがとても多かったのですが、もっと英語を勉強し話せるようになりたい、またこの素敵なファミリーに会いに行きたいです。そして、もっといろいろな事を学びたいです。

泉中学校2年 加瀬 木の葉

研修での思い出、1つ目は、人生初の飛行機に乗ったことです。1人で海外に行くのは不安もありましたが、機内から雲や太陽、陸地を見た時不安な気持ちが減って、だんだんわくわくしてきました。
 2つ目は、ホストファミリーとの生活です。ご飯を食べたり、夜にカードゲームをしたり楽しく過ごすことができました。また、会話が分かる



らない時や、体調が悪かった時に、やさしく対応してくれたので安心して過ごすことができました。すごく感謝しています。
 3つ目は、学校についてです。先生と英語で話したり、伝えたり理解するのが難しかったです。
 私はこの研修で、英語をもっと勉強して、世界中の人とコミュニケーションを取れるようになりたいと思いました。



問い合わせ 文化交流室
 ☎0557(86)6231
 ①10012313

11月・12月は「滞納整理強化月間」です

問い合わせ 納税室 納付相談 ☎0557(86)6165～6171 □座振替 ☎0557(86)6164

税金は私たちが安心して暮らし、さまざまな行政サービスを受けるための大切な財源です。市税の滞納は納期限内に納税している皆さんと公平性を欠くことになり、さらには市の財政を圧迫し、住民サービスに支障を来すこととなります。納付が困難な場合は、**1人で悩まず、放置せず、早めの相談**をお願いします。

■強化月間中の主な取り組み

対象者の**財産調査**を行い、財産のある人には債権などの差し押さえを積極的に実施します。また、必要に応じ滞納整理の専門機関である「静岡地方税滞納整理機構」へ移管を行います。

□座振替


市税の納付には「□座振替」が便利です！

□座振替(自動払込)なら、指定口座から自動的に納めることができます。

【申込方法】下記2種類から選べます

- 市内金融機関窓口
通帳と通帳印を持参すること
- 「ハガキ型申込書」を郵送
お手元がない場合はお問い合わせください

キャッシュレス決済

 (eLマーク)がある納付書は、「**地方税お支払サイト**」や「**スマホ決済アプリ**」が利用できます。地方税のお支払いが簡単に24時間365日、いつでもどこでも手軽にできます！**クレジットカード払い、インターネットバンキング**も利用できます。詳しくは、「**地方税お支払サイト**」をご覧ください。



地方税お支払サイト

食品ロスを減らそう！

問い合わせ 生活環境室 ☎0557(86)6272 ①1006264

食品ロスって？…本来は食べられるのに捨てられてしまう食品のこと

日本では、小売店の売残りや飲食店での食べ残しに加え規格外製品の廃棄、家庭での食べ残しや使いきれないなどの理由で廃棄してしまう「食品ロス」が、**年間約523万トン**(令和3年度推計値)発生しています。これは1人1日あたりお茶碗約1杯分の食料が捨てられている計算です。食品ロスによる問題は、単なる食料・ごみの問題だけではありません。



ごみを燃やすことで、地球温暖化が進んでまいります。



食べたくても食べられない人が、世界にも日本にもたくさんいます。



動物、植物…大切な【いのち】をもらっています。



食べ物にはたくさんの人が関わっています。

食品ロスを減らすために、毎日できることはたくさん！

- ☆食べ残さない
 - ☆食べきれない量を買わない・作らない
 - ☆アレンジ料理で使い切る
 - ☆賞味期限・消費期限をチェック
- など、たくさんあります。

まずは、できることから始めてみましょう！

※情報協力：静岡県地球温暖化防止活動推進センター

「賞味期限」と「消費期限」の違いを知っていますか？



★一度開けた食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。



熱海消防からのお知らせです

～火災予防について～

住宅防火

いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない**
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない**
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない**
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く**

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する**
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する**
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する**
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく**
- 5 お年寄りや身体の不自由な人などは、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく**
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う**

FDMA 消防庁
Fire and Disaster Management Agency
https://www.fdma.go.jp/

問い合わせ
予防室 ☎0557(86)6622 ①1003801

歩み続けて800号 広報あたみの歩み

今月号で、広報あたみは800号を迎えました。今回は、2015年(平成27年)6月の700号から799号までの抜粋記事と共に、市と広報あたみの歩みを振り返ります。

問い合わせ 広報室 ☎0557(86)6070

2015(平成27)年

7月(701号) 子育て応援サイト“ママフレ”デビュー

2016(平成28)年

4月(710号) 市営中央町駐車場オープン

12月(718号) 熱海駅リニューアル



2016年12月号表紙
熱海駅リニューアル



2017年3月号
熱海温泉誌刊行

2017(平成29)年

3月(721号) 市制施行80周年記念“熱海温泉誌”刊行

5月(723号) 母子健康包括支援センター“すくすく”開設
長浜海浜公園に大型複合遊具 設置

9月(727号) 池田満寿夫記念館開館10周年
文豪尾崎紅葉生誕150周年記念事業開催

11月(729号) A-biz(市チャレンジ応援センター)に全国公募から山崎浩平チーフ就任

2018(平成30)年

1月(731号) 図書館内で森村誠一文庫 除幕式

4月(734号) 上多賀幼稚園 閉園

11月(741号) 12月から電子図書館サービス開始



2017年5月号
長浜海浜公園大型複合遊具設置



2020年4月号
南熱海支所・
消防署南熱海出張所 新設

2019(平成31・令和元年)

2月(744号) 市立姫の沢自然の家 閉所

5月(747号) 初島診療所へ約37年勤務した医師谷口先生退任

10月(752号) 市民室窓口に番号案内表示システム導入



2019年10月号
市民室窓口に番号案内
表示システム導入



2021年5月号
故橋田壽賀子先生に
名誉市民称号贈呈

2020(令和2)年

4月(758号) 南熱海支所・消防署南熱海出張所 新設

6月(760号) 姫の沢公園ビジターセンターオープン

7月(761号) あたみこども園(幼保連携型認定こども園)開設

2021(令和3)年

4月(770号) 網代小学校 閉校

5月(771号) 故橋田壽賀子先生に名誉市民称号贈呈

2022(令和4)年

2月(780号) 中央公民館が優良公民館等静岡県教育長表彰を受賞

7月(785号) 発災から1年

9月(787号) 市公式LINE メルマガ配信開始

10月(788号) A-suppo(市チャレンジ応援センター)新体制スタート

2023(令和5)年

4月(794号) 重層的支援体制整備事業スタート

9月(799号) 災害対策基本法第63条第1項に基づく警戒区域解除

過去の広報あたみ
(バックナンバー)は
こちらから▶



熱海市の人事行政運営状況

問い合わせ 人事研修室 ☎0557(86)6036 ⑩1001672

市では毎年、人事行政の運営状況を市民の皆さんに公表し、公平性・透明性の確保に努めています。ここでは、市の職員数や給与の状況、勤務時間などについてお知らせします。

I 熱海市人事行政の運営等の状況の概要

1. 職員数に関する状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

※△はマイナスを表します

部門	職員数(人)		対前年増減数	主な増減理由
	令和4年	令和5年		
市長部局等	348	351	3	欠員補充など
教育部門	63	60	△3	欠員不補充
消防部門	89	89	0	
合計	500	500	0	特別職を除き、再任用職員を含む

2. 給与の状況(令和5年4月1日現在)

①職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額※
一般行政職	42.3歳	329,914円	417,253円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当などの諸手当の額を合計したものです

②期末手当・勤勉手当および退職手当の状況

期末・勤勉手当支給率		
期末手当	2.40月分	
勤勉手当	2.00月分	
退職手当支給率	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

③特別職の報酬等の状況

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	748,000円	4.40月分
副市長	629,000円	
教育長	561,000円	4.40月分
議長	465,000円	
副議長	425,000円	
議員	390,000円	

④特記事項

令和4年人事院勧告を踏まえ、下記の対応を行いました。
ボーナスを4.30月から4.40月に0.10月分引き上げ

3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

①一般職員の勤務時間の状況(令和5年4月1日現在)

勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

②年次有給休暇の使用状況(令和4年度)

一人当たり平均使用日数	9.6日
-------------	------

4. 分限および懲戒処分の状況(令和4年度)

分限処分数(人)	降任	免職	休職	降給	合計
	0	0	13	0	13

懲戒処分数(人)	戒告	減給	停職	免職	合計
	0	0	2	0	2

II 熱海市公平委員会の業務の状況(令和4年度)

- 1 勤労条件に関する措置の要求の状況 0件
- 2 不利益処分に関する不服申立て状況 0件

詳しい内容は市ホームページで公表しています▶



熱海富士関 祝敢闘賞受賞



令和4年12月
伊勢ヶ濱部屋にて撮影



9月24日パブリックビューイング
(市福祉センター)

5場所ぶりに再入幕を果たした熱海富士関は、大相撲9月場所では落ち着いた取り組みで白星を重ね、優勝争いを繰り広げました。

熱海富士後援会は、熱海から国技館へ応援の声を届けようと、千秋楽の9月24日に市福祉センターでパブリックビューイングを開催しました。当日は、およそ120人が応援に駆け付け、熱海富士関に熱いエールを送りました。

惜しくも優勝は逃しましたが、初の敢闘賞を受賞しました。1日1日の取り組みに丁寧に向き合う姿と、取り組み後の花道で見せる笑顔が故郷熱海に元気を届けてくれました。

【熱海富士関プロフィール】
熱海市立第一小学校、熱海中学校、学校法人沼津学園飛龍高等学校(沼津市)出身。
令和2年11月初土俵
令和3年3月場所所々新入幕
令和4年11月場所所々新入幕
令和5年9月場所所々再入幕

問い合わせ)スポーツ推進室
☎05557(86)6604

熱海芸妓衆 市内介護施設で「華の舞」披露

熱海芸妓約20人が、敬老の日である9月18日に熱海伊豆海の郷、葵の園・熱海、姫の沢荘を訪問し、『華の舞』を披露しました。見学者からは、演目のリズムに合わせた手拍子や、歌を口ずさむ声も聞こえ、演目終了後には感動の声が上がりました。



問い合わせ 観光推進室 ☎0557(86)6195

住民票・印鑑証明 など

☎1005558

マイナンバーカードがあれば、

朝も、昼も、夜も、コンビニで取得できます!

6:30
23:00

6:30
23:00

*取得可能時間 6:30~23:00

*詳細は、市ホームページをご覧ください
問い合わせ
市民室 ☎0557(86)6254

詳細



熱海市総合防災訓練 実施

9月10日に市内各所で住民参加型の訓練が実施されました。メイン会場の第二小学校では、ライフライン復旧訓練やペット同行避難についての説明などが行われました。会場では、市メールマガジンなどの登録のお手伝いに熱海高校生も参加してくれました。



全国女子中学生硬式野球選手権大会優勝報告

県内唯一の中学生女子硬式野球チームに所属する、熱海中学校在籍の首藤琴美さんと國原成実さんが、7月末から神奈川県で開かれた「第9回全国女子中学生硬式野球選手権大会」で優勝し、市長へ報告に来庁しました。首藤さんは打者として、國原さんは守備でチームに貢献しました。



全日本中学校陸上競技選手権大会出場報告

8月22日に愛媛県で開催された全日本大会に出場した泉中学校在籍の高坂優乃選手が、市長へ報告に来庁しました。大会では女子共通800mに出場し、惜しくも目標タイムには届きませんでしたが、緊張せず楽しく走れたと報告しました。



■ 静岡～上海線の運航が再開！ ■

3月のソウル(仁川)線の運航再開に続き、9月24日(日)から、およそ3年7カ月ぶりとなる上海線の運航が再開しました。
※詳しい運航ダイヤやその他路線など、詳細は富士山静岡空港ホームページをご覧ください



運航日	静岡 ⇒ 上海(浦東)	運航日	上海(浦東) ⇒ 静岡
日・金	14:20 ⇒ 16:35	日・金	10:10 ⇒ 13:25

■ 空港利用に係る補助制度 ■

▶ ビジネスサポートキャンペーン(企業向け)

出張などで富士山静岡空港を利用すると対象になる、キャッシュバックキャンペーンを実施しています。**熱海市の企業は、合計最大10,000円のキャッシュバック**を受けることができます。

▶ 富士山静岡空港活用促進地域連携事業

一定の条件のもと、組合・協議会などの団体による空港利用および宿泊にかかる費用の一部を負担します。

※詳細およびその他の補助制度については「富士山静岡空港活用促進協議会ホームページ」をご覧ください

問い合わせ
静岡県空港振興課 ☎054(221)2777

富士山静岡空港
サポーターズクラブ
公式LINE ▶▶▶



富士山静岡空港
ホームページ▶▶▶



富士山静岡空港
利用促進協議会
ホームページ▶▶▶



リーダーシップ
LeaderShip

たよりになる

明るい! みんなを照らす

太陽のような船長

クラスの
良い所

1. 意見が言える
2. 鬼ごっこが強い
3. やさしい

初島学校 5年1組 3人 担任 鈴木 悠太 先生

図書館からのお知らせ

新着図書を紹介

電子図書館のコンテンツが増えました

雑誌 180タイトル

『ESSE』『じゃらん』『男の隠れ家』『ディズニーファン』『エル・グルメ』など
バックナンバーもあります!

児童向け調べ学習図書 50点

『きょうはこんな日365』『なぜなににはかせの理科クイズ』『世界のチョウ大図鑑』など

電子図書館の利用には、図書館の利用者カード番号とパスワードが必要となります。利用者カードの発行や、パスワード登録をしていない人は、カウンターでの手続きが必要となります。



蔵書点検およびシステム更新のため図書館は休館します

11月9日(木)
～30日(木)

☆休館に伴い貸出冊数が20冊になります(10月26日(木)～11月8日(水)貸出分のみ)

休館中も電子図書館は利用できます

電子図書館はこちら▶



イベント情報

- 「あたま図書館くらぶ」10月21日(土) 午前10時30分～11時30分
- 「おはなし会」10月7日(土)、21日(土) 午後2時30分～3時

問い合わせ 熱海市立図書館 ☎0557(86)6591

図書館
ホームページ ▶



図書館公式
ツイッター ▶



学級及目標にこめたる
思いは...

桃山小5-1

自分の良さを見つけ、
自信を持つ。
自分から行動する。

自分で考える。
友達と協力する。
友達を大切にする。

5年1組は...
にぎやかに楽しいです。
授業中、ベランダのさくの上を
リカゴ通りず。

桃山小学校 5年1組 10人 担任 杉山 聡子 先生

お知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金
 子育て支援室 ☎0557(86)6352
 ID1013042

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の対象とならない子育て世帯に対し、給付金(対象児童1人あたり3万5千円)を支給します。高校生相当の児童のみを養育する人、公務員の人などは申請が必要です。対象と思われる人で申請書が届いていない場合は、ご連絡ください。なお、令和5年8月分の児童手当および特別児童扶養手当の受給者(公務員を除く)は、既に支給しています。

対象児童: 平成17年4月2日(障害児の場合、平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに出生した児童
申請期限: 令和6年2月29日(木)
 ※令和6年2月中に出生した児童などを養育する人は、令和6年3月15日(金)

こども医療費受給者証更新
 子育て支援室 ☎0557(86)6352
 ID1000970

高校3年生までを対象に、医療費助成を行っています。10月1日より利用できるこども医療費受給者証を送付しましたので、届かない場合はお問い合わせください。なお、保険証や保護者などに変更のある人、出生・転入により助成の手続きをしていない人は、窓口で手続きをしてください。

※新型コロナウイルス感染症などの影響により変更が生じる場合があります



ジェネリック医薬品差額通知
 保険年金室 ☎0557(86)6268
 ID1000671

市の国民健康保険証で診療を受けた人の中で、7月に調剤された薬をジェネリック医薬品に変更すると、薬の自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる人を対象に、差額通知を10月中旬に送付します。ジェネリック医薬品への変更を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

生活支援給付金
 生活保護室 ☎0557(86)6333
 ID1013079

電力・ガス・食品などの価格高騰による負担増を踏まえ、令和5年度住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円の支給をしています。確認書および申請書の提出期限が11月17日(金)となっていますのでご注意ください。
 ※詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください

出張コミカレ in 熱海
 静岡県コミュニティづくり推進協議会 ☎054(251)3585
 ID1014663

地域活動をしている人や始めてみたい人、地域活動のコツを無料で学んでみませんか。
日: 11月11日(土)・12日(日)
場所: 市役所第3庁舎1階
内容: コミュニティ基礎講座や企画書作成など
定員: 30人(先着順)

下記の部分は、お店・企業の広告枠です。



10ギガインターネット

申込好評受付中!

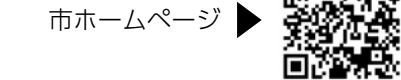
www.ikctv.com
 詳細はWebサイトをご覧ください

株式会社伊豆急ケーブルネットワーク ☎0120-730-129
 本社: 熱海市上宿町9-5



狂犬病予防注射
 生活環境室 ☎0557(86)6273
 ID1000825

今年度の狂犬病予防注射は済みましたか。済んでいない場合は、近くの動物病院で接種できるので動物病院へご相談ください。動物病院で接種すると、注射済証明書が発行されます。そちらをご持参の上、生活環境室、南熱海支所、泉支所のいずれかで、注射済票交付の手続きを行ってください。(発行手数料: 1頭に付き550円)
 ※詳細は市ホームページをご確認ください



高齢者インフルエンザ予防接種
 健康づくり室 ☎0557(86)6292
 ID1001081

熱海市・湯河原町の指定医療機関での予防接種の一部費用を助成します。(1回のみ)
実施期間: 10月15日(日)～12月28日(木)
対象: 熱海市に住民登録のある65歳以上の人、60歳～64歳の熱海市に住民登録のある人で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害(身障1級)のある人
自己負担金: 1,500円(生活保護世帯は無料)
持ち物: 身分証明書(年齢や住所がわかるもの)
 ※詳細は市ホームページをご確認ください

熱海市の情報などを配信している『熱海市メールマガジン・熱海市LINE』の登録をお願いします。広報あたまの放送内容や防災情報など受け取る情報をカテゴリーから選べます。



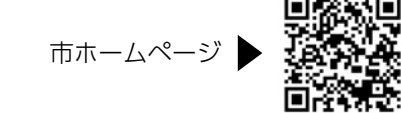
ブロック塀などの耐震改修補助制度
 建築住宅室 ☎0557(86)6423
 ID1000927

道路に面し、地震発生時に倒壊の恐れのある危険なブロック塀の撤去事業や、安全なフェンスなどに造り替えるための改善事業に補助をしています。

■危険なブロック塀の撤去補助割合: 事業費の1/2
補助限度額: 10万円

■撤去後に軽量のフェンスなどを設置する場合
補助割合: 事業費の1/2
補助限度額: 25万円

※対象となる条件など詳細はお問い合わせください。また、予算上限に到達次第応募を締め切りますので早めの申請をお願いします



「女性の権利ホットライン」強化週間
 市民協働推進室 ☎0557(86)6073
 ID1004839

夫、パートナーからの暴力やストーカーなど女性の権利でお困りの人はお電話ください。
日時: 11月15日(水)～21日(火)
 午前8時30分～午後7時
 ※土日午前10時～午後5時
その他: 強化週間以外でも平日午前8時30分～午後5時15分まで、電話にて相談を受け付けています。
☎0570(070)810
 (ゼロナナゼロのホットライン)
主催: 静岡地方法務局、県人権擁護委員連合会
 ※詳細はお問い合わせください

秋の作品展
 熱海税務署 ☎0557(81)3515(代表)

11月11日(土)から17日(金)は「税を考える週間」です。市内の児童・生徒の皆さんから応募のあった税に関する作品展示を行います。
期間: 11月19日(日)～28日(火)
会場: マックスバリュ熱海店
内容: 「税の標語」「作文・習字・ポスター」の作品展示
 ※詳細はお問い合わせください

健康教室
 ～健康度まるごとチェック編～
 健康づくり室 ☎0557(86)6295
 ID1014639

インボディ測定や健診・食事の内容などから自分の健康状態を知り、今日からできる運動を学ぶ教室を無料で開催します。
日時: 11月30日(木)
 午前10時～正午
場所: 福祉センター3階
対象者: 市内在住者
申込方法: 電話・窓口
 ※詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください

司法書士による権利擁護相談会
 社会福祉協議会 ☎0557(86)6339

司法書士による成年後見制度や相続、遺言などに関し無料相談会を開催します。
日時: 11月7日(火)
 午後1時30分～4時30分
場所: 福祉センター2階
定員: 6組(先着順、定数に到達次第受付終了)
 ※詳細はお問い合わせください

国指定史跡
江戸城石垣石丁場跡の見学会
 文化交流室 ☎0557(86)6234
 ID1014671

日本で唯一、「慶長」の年号が残る国指定史跡を学芸員が解説する無料見学会を開催します。
日時: 11月18日(土) 予約制
 午前10時～正午
参加条件: 登山や山城など、足場の悪い急傾斜地を歩き慣れた人
申込期限: 11月9日(木)
 ※詳細はお問い合わせください

巡回交通事故相談
 市民協働推進室 ☎0557(86)6073
 ID1012901

交通事故でお困りの人へ、県交通事故相談所相談員が解決に向けてアドバイスをします。当日は交通事故証明書、診断書など事故関係書類があればご持参ください。
日時: 11月8日(水) 予約制
 午前10時～午後3時
場所: 市役所第1庁舎3階
内容: 賠償額の計算、自動車賠償責任保険への請求、示談の進め方、事故の過失割合など
申込期限: 11月6日(月)
 ※詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください

10月は里親月間
 子育て支援室 ☎0557(86)6353
 ID1001020

子どもたちは、温かい家庭生活を提供してくれる里親を求めています。
問合せ: 東部児童相談所 ☎055(920)2085、子育て支援室
 ※詳細は市ホームページをご確認ください

統計情報		8月末の人口		8月のごみ量				
人口	人口	34,111人	世帯数	20,910世帯	可燃ごみ	約1,663ト	人口1人1日排出量	
	男	15,503人	人口前月比	62人減	その他	約333ト	熱海市	約1,888㌔
	女	18,608人			合計	約1,996ト	全国	約890㌔
					対前年比	99.4%	全国は令和3年度平均データ	

マークの説明

- 施設休館日
- ☒☒ 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
- ☒☒ 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
- ☒☒ 熱海海釣り施設休業日 ☎ 0557(85)8600
- ☒☒ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
- ☒☒ 第二小プール休館日 ☎ 0557(81)9558

- 市民相談 市民相談室 ☎ 0557(86)6073
- 行 行政相談 13:00～15:00
- 法 法律相談(予約制) 13:00～16:00
- 建 建築相談(予約制) 13:00～16:00
- 人 人権よろず相談 13:00～16:00
- 交 交通事故相談(予約制) 10:00～15:00
- 不 不動産相談 13:00～15:00
- 公 公証人相談(予約制) 13:00～15:00

- 障がい福祉関係相談 障がい福祉室 ☎ 0557(86)6335
- 身 身体障がい者相談会 9:30～11:30
- 知 知的障がい者相談会 10:30～12:00
- 障 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
- 回 身体障がい者「何でも相談」 13:00～15:00

11月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
7日(火)	いとう漁協網代支所駐車場	13:45～14:15
	和田木町内会防災倉庫前	14:30～15:00
	南熱海支所	15:15～15:45
1日(水)	桃山小学校	12:50～13:20
	熱海中学校	14:20～14:50
	伊豆山中央バス停横	15:10～15:40
2日(木)	泉小中学校	13:00～13:30
	泉支所	14:00～14:30
	ネオ・サミット湯河原	14:50～15:20
22日(水)	熱海市役所前	12:10～13:00
	七尾団地集会場	13:45～14:15
	伊豆山小学校	14:30～15:30
8日(木)	フレンズ南熱海	13:45～14:15
	多賀中学校	14:45～15:15
	第二小学校	12:30～13:30
30日(木)	下多賀神社	14:00～14:30
	上多賀会館	14:45～15:15
	緑ヶ丘公園	13:45～14:15
24日(金)	相の原団地バス停止駐車場	14:45～15:15
	大浜海浜公園	10:00～10:50
26日(日)	大縄公園	11:00～11:30

- 【各種電話番号】
- ◇市役所(代表) ☎ 0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎ 0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎ 0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎ 0557(82)1153
- ◇南熱海マリンホール ☎ 0557(68)4778

- 火災情報・救急当番医の情報は 火災・救急テレホンサービス ☎ 0557(81)9911
- 学校・家庭・心の問題などの相談は ふれあい電話相談 ☎ 0557(81)8080
- 契約トラブルやその他消費生活の相談は 消費生活相談窓口 ☎ 0557(86)6197
- 同報無線が聞き取りにくい場合は 同報無線音声再生サービス ☎ 0557(86)6066
- ※放送後24時間以内に限る

	各種相談日	施設休館日
1(水)	行 熱海芸術祭(市内各所)※12月17日まで	☒☒
2(木)	法	☒☒
3(金)	文化の日 第13回熱海おさかなフェスティバル (親水公園イベント広場ほか)※5日まで ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※5日まで	☒☒
4(土)	●おはなし会(図書館)14:30～15:00	
5(日)	消防ひろば(渚小公園)9:30～11:30	
6(月)		☒☒
7(火)	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30	
	◆おっぱい相談(いきいきプラザ)9:30～11:00	
	◆7～8カ月児相談(いきいきプラザ)9:30～11:00	
	●南熱海子育て支援センターアイアイ「冬の過ごし方(ナースのお話)&音あそび」(南熱海マリンホール)10:00～11:00※要予約(5組まで)	
8(水)	交	☒☒
9(木)	法	☒☒
10(金)	●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「外あそび」 (長浜海浜公園)10:00～11:30※要予約(10組まで)	☒☒
	●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「歯科相談」 (多賀保育園)10:00～11:30※要予約(10組まで)	
	第37回熱海梅園もみじまつり(熱海梅園)※12月3日まで (もみじライトアップ)16:30～21:00	
11(土)	日韓グルメフェア2023 in 熱海(熱海梅園内韓国庭園・中央広場など)11:00～17:00※12日まで(12日は16:00まで) 網代温泉ひもの祭り(網代大縄公園)11:00～15:00※12日まで(12日は10:00～15:00)	☒☒
12(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00	☒☒
13(月)	人知	☒☒
14(火)	にこにこサロン「おたのしみ会」(親子ふれあいサロン)10:30～ ◆両親学級②(いきいきプラザ)13:30～16:00	☒☒
15(水)	行 ◆1歳6カ月児健診(いきいきプラザ)13:00～14:00受付	☒☒
16(木)	法	☒☒
17(金)	●熱海子育て支援センター「なかよしランド&10・11月お誕生日会」(栄光熱海中央保育園)10:00～11:00	☒☒
18(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※19日まで	☒☒
19(日)	秋季熱海海上花火大会(熱海湾)20:20～20:40	☒☒
20(月)		☒☒
21(火)	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30	☒☒
	◆1歳はみがき教室(いきいきプラザ)10:00～11:00～	☒☒
	●読み聞かせ(南熱海マリンホール)10:00～10:30	☒☒
22(水)		☒☒
23(木)	勤労感謝の日	☒☒
24(金)	●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「親子ピクス」 (南熱海マリンホール)10:00～11:30※要予約(10組まで)	☒☒
25(土)		☒☒
26(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00	☒☒
27(月)	人障	☒☒
28(火)	不	☒☒
29(水)	◆両親学級③(いきいきプラザ)10:00～12:30	☒☒
30(木)		☒☒

■□は各種相談会の開催日です。また、☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

Vol.7 お野菜ましまし 健康レシピ

かぼちゃとひじきの和え物



固いかぼちゃも、電子レンジを使うことで、簡単に調理することができます。かぼちゃの皮には、果肉以上にビタミンAが含まれているため、皮ごとの調理がおすすめです。
紹介する和え物は、不足しがちなカルシウムを、この一品で上手に摂取することができます。特にごまは、手軽にカルシウムを摂取できる食材の1つです。
彩りが良く、食卓が明るくなる一品です。ぜひご家庭でお試してください！

- 【材料(作りやすい分量)】**
- かぼちゃ 1/8個
 - 枝豆(冷凍可) 80g(正味40g)
 - 乾燥ひじき 大さじ2(約6g)
 - ヨーグルト(無糖) 大さじ2
 - 白すりごま 大さじ1
 - しょうゆ 小さじ2
 - 砂糖 小さじ1


- 【作り方】**
- かぼちゃはワタと種を取り除き、ラップに包んで耐熱皿に乗せる。電子レンジで約5分(500w)加熱したら、一口大に切り、熱いうちにフォークなどであくを潰しておく。
※火傷に注意してください
 - ひじきは水で戻し、さっと茹でておく。
 - 枝豆は塩ゆで(分量外)し、さやから出しておく。(冷凍の場合は、解凍してさやから出す)
 - ボウルにAを入れ混ぜ、かぼちゃ、ひじき、枝豆を加えて和えたら完成。

栄養価(全量)	
エネルギー	362Kcal
たんぱく質	17.4g
脂質	12.0g
食塩相当量	2.2g
カルシウム	280mg

問い合わせ 健康づくり室 ☎ 0557(86)6295 ID 1013629

市長メッセージ

176



大躍進！熱海富士

熱海市長 齊藤 栄

熱海富士が大相撲の9月場所で優勝を争うという快挙を成し遂げました。惜しくも優勝は逃しましたが、敢闘賞を受賞されました。熱海富士は弱冠21歳。初土俵からわずか3年ですが、その成長ぶりには目を見張るものがあります。特にこの9月場所では、再入幕を果たしたばかりにもかかわらず、力強い相撲で勝ち星を重ねました。体もひと回り大きくなったようで、取り組みを通して、どんどん強くなっていったような気がします。恵まれた体格を持っているうえに、なにしろ稽古熱心。厳しい稽古を重ね、ひたむきに相撲に取り組んできた結果です。

優勝決定戦の当日、熱海富士後援会がパブリックビューイングを開催してくれました。会場となった福祉センターで、私も揃いのTシャツで「熱海富士」と書かれたタオルを振って応援しました。会場には入りきれないほどの約120人が集まり、その熱気たるや大変なもので、全員が「熱海富士の優勝」を願って心をひとつにしました。会場以外でも、多くの市民の皆さんがテレビの前で祈るような気持ちで応援したと思います。まさにオール熱海での応援です。

熱海に多くの元氣と感動をもたらしたこの9月場所で、熱海富士の名前は全国に知れ渡りました。これからも強い力士を目指して精進を重ね、益々活躍してくれるよう、心から応援しています！

第二小プール市民割引券

大人 320円 → 160円
 高齢者 210円 → 100円
 中高生 210円 → 100円
 小学生 100円 → 50円

※1枚につき1人割引

有効期限：令和5年10月1日～12月28日

第二小プール市民割引券

大人 320円 → 160円
 高齢者 210円 → 100円
 中高生 210円 → 100円
 小学生 100円 → 50円

※1枚につき1人割引

有効期限：令和5年10月1日～12月28日

第二小プール市民割引券

大人 320円 → 160円
 高齢者 210円 → 100円
 中高生 210円 → 100円
 小学生 100円 → 50円

※1枚につき1人割引

有効期限：令和5年10月1日～12月28日

第二小プール市民割引券

大人 320円 → 160円
 高齢者 210円 → 100円
 中高生 210円 → 100円
 小学生 100円 → 50円

※1枚につき1人割引

有効期限：令和5年10月1日～12月28日

第二小学校 屋内プールで健康づくり!!!

※第二小プール市民割引券の有効期間：令和5年10月1日～12月28日

第二小学校のプールを一般の皆さんに開放しています。屋内温水プールなので、天候に左右されず年間を通して楽しめます。

「ダイエットを始めてみようかな?」「もっと体力をつけたい!」という皆さん、第二小学校屋内プールで健康づくりを始めてみませんか!

利用料金

	市民	市民以外
大人	320円	480円
高齢者(65歳以上) 中学生・高校生	210円	320円
小学生	100円	160円
団体貸切	6,420円	9,630円
回数券	一般	3,200円
	高齢者(65歳以上) 中学生・高校生	2,100円
	小学生	1,000円

※未就学児は入館できません。小学1～3年生までは、保護者の付き添いが必要です。お得な回数券、月間パスポートもあります!また、本プールは子どもから大人まで幅広い年代の人が利用しています。プールでのルールを守り、安全に楽しく利用しましょう!

開放時間(総入れ替え制)

①12:30～14:00	休館日：毎週月曜日および 年末年始(12/29～1/3) ※学校開校日は③と④のみの 開放となります
②14:30～16:00	
③16:30～18:00	
④19:00～20:30	

場所

熱海市桜町3-20
第二小学校体育館棟1階 駐車場は数台分有り

問い合わせ

スポーツ推進室 ☎0557(86)6604
 屋内プール管理事務所 ☎0557(81)9558
 ①1004835

下記の部分は、お店・企業の広告枠です。

納期のお知らせ 10月31日(火)

■市民税・県民税(普通徴収) 第3期
 ■別荘等所有税 第3期
 ■国民健康保険税 第4期
 【納税室】☎0557(86)6164
 ■介護保険料 第4期
 【介護保険室】☎0557(86)6284
 ■後期高齢者医療保険料 第3期
 【保険年金室】☎0557(86)6257
 納付には、便利な口座振替をご利用ください。

重機も入らない、足場もかけられない、コストを抑えたい
 ローブアクセスを使用した小規模ピンポイント工事 高所のお困りご相談ください



高木剪定
枯れ木伐採



看板設置
点検



塗装・シーリング
付帯設置工事等



WWW.SKYHIGHROPE.COM

SKYHIGH

お問合せ TEL 0557-48-7785 MAIL yano.akihiro@skyhighrope.com

熱海市の各種情報はこちらから▼



熱海市Twitter
https://twitter.com/atamicity



熱海市Facebook
https://www.facebook.com/profile.php?id=100064452049621&ref=hl



熱海市Instagram
https://www.instagram.com/atami_official/



FM 熱海湯河原 (79.6MHz)
http://www.ciao796.com/index.php

発行：熱海市 / 編集：秘書広報課広報室 / 〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 ✉koho@city.atami.shizuoka.jp

広報あたまは再生紙を使用しています。