

# 5

## 2022

広報 **Atami** あたま

広報あたま No.783 令和4年5月10日発行

### ◆今月の主な内容◆

- そうだ健診、受けよう。…………… 2
- 「投票所入場券」と「期日前投票宣誓書」が1つになります… 6
- 幼稚園の体験保育を行っています …… 11



@姫の沢公園

各記事に記載している7桁のページID<sup>①</sup>を市のHPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。ID

# はじめよう、禁煙。 ふせごう、受動喫煙。

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6296 ID1001075

## ◆毎年 5月31日は「世界禁煙デー」です◆

WHO（世界保健機関）により、5月31日は「世界禁煙デー」と定められています。タバコに含まれる化学物質は約5,300種類あり、その内60種類以上は発がん性物質です。喫煙には、がん、脳卒中、虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）や結核などの呼吸器疾患、糖尿病（2型）、歯周病、そして新型コロナウイルス感染症を発症した場合、喫煙をしない人より重症化する可能性が高いなど、命を脅かすたくさんのリスクがあります。あなたの大切な命を守るために“禁煙”で病気のリスクを少しでも減らしてみませんか？

今から禁煙しても病気の  
リスクは減らせるの？

### 「減らせます!」

禁煙を続けることで数日後には歩行が楽になり、1年後には肺機能が改善します。さらに、5～9年後には肺がんのリスクが低下することが分かっています。

### “禁煙外来” を活用しよう!

日本の“禁煙外来”は、7～8割の人が治療終了時点で禁煙に成功しているといわれています。



たばこと健康に関する情報ページ  
(厚労省HP)



禁煙外来・禁煙支援薬局名簿  
(県HP)



禁煙チャレンジ  
(市HP)



## “受動喫煙”によってタバコを吸わない人も健康被害



“受動喫煙”とは、喫煙者の周りのタバコを吸わない人が自分の意思とは関係なく、タバコの先から出る煙（副流煙）やタバコを吸っている人が吐く煙を吸ってしまうことをいいます。

副流煙は主流煙よりも、2～4倍の有害物質が含まれています。タバコの煙は換気扇や空気清浄機では十分に除去できず、タバコを吸った後の服やカーテンにも有害物質が付着しています。日本国内では、年間約1万5千人が受動喫煙による健康被害で亡くなっています。

### 受動喫煙による健康被害

脳卒中  
(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)

虚血性心疾患  
(狭心症・心筋梗塞)

肺がん

乳幼児突然死  
症候群 (SIDS)

# そ う だ 健 診 け よ う 。 受 診 け よ う 。

問い合わせ  
健康づくり室 ☎0557(86)6294  
ID1001071

市の各種健康診査（あたま国保特定健診・フレイル健診・がん検診など）は、例年どおり6月から開始します。

今年の健診は、多くの皆さんに自分や家族のために健診を受けていただけるよう、一味違った内容となっています。

健康の秘訣は、1年に1度健診を受けて健康チェックをすることです。毎年受けている人も、まだ受けたことがない人も、この機会に自分の健康をチェックしてみませんか？

## ★今年のトピック★

### ①受診券が2枚に!

がん検診等  
受診券  
あたみ国保特定健診  
またはフレイル健診  
受診券  
1枚ずつに分かれています。

### ② 20～25歳の 女性限定! 子宮頸がん検診が 無料に!

※昨年度  
未受診者に  
限ります



### ③検診車の ネット予約開始!

※今までどおり、電話でも  
予約は可能です

予約は先着順  
なので、  
お早めに。



### ■指定医療機関以外でがん検診を希望する人 健康診査を人間ドック・職場の健診などで受ける人へ

申請していただくと、検査費用の一部が戻る可能性があります。詳細は、健康づくり課にお問い合わせください。  
※がん検診は、受診前に申請が必要です

5月下旬に届く  
「健康診査受診券在中」  
と書いてある  
青い封筒を開封  
してくださいね。



### ■働き盛りの受診は更にお得!

健康診査受診率が低い69歳未満の人に耳よりの情報。健康診査を受診し、自身の体の状態を把握して健康をGET!健康診査を受診して申請すると、対象の人から抽選で、お菓子や干物などの熱海ブランドA-PLUS認定品がGETできます。詳細は、5月下旬までに送付予定の青色の封筒に同封の「あたま健康GET!GET!大作戦」をご確認ください。

各種健診の  
期間や費用など、  
詳細については  
青色の封筒にある  
「健診のしおり」  
または  
市ホームページで  
確認してください。

市HPは  
こちら↓



## 食育ピクトグラムチャレンジレシピ

## Let's! 共食



じゃがいも生地のピザ

いま旬の野菜をたっぷり使ったおかずピザ。  
みんなでシェアして食べると共食にもぴったり!  
具材はお好みでアレンジしても美味しいです。



### 【材 料】

新じゃが……………中1~2個    コーン……………15g  
 新たまねぎ……………1/2個    ピザ用チーズ……………30g程度  
 プチトマト……………5~6個    ケチャップ……………大さじ4  
 アスパラガス……………3本    オリーブオイル……………大さじ1  
 スライスベーコン……………2~3枚    小麦粉……………大さじ2  
 ※フライパンの大きさや食材の大きさによって量を調整してください

### 【作り方】

- 1 じゃがいもを細切りにして、小麦粉をまがして和えておきます。
- 2 フライパンを中火にかけ、オリーブオイルを入れます。
- 3 細切りにしたじゃがいもをフライパンに敷き詰めるように並べます。
- 4 じゃがいも生地をヘラ等で押し付けながら焦げ目がつくように両面を焼きます。
- 5 生地にケチャップを塗り、食べやすい大きさに切った具材とチーズをのせ、蓋をして蒸し焼きにします。
- 6 すべての具材に火が通ったら完成!

## 6月は食育月間 毎月19日は食育の日

### 食育とSDGsの関係

SDGs (Sustainable Development Goals) は、社会・経済・環境の3側面から捉えることのできる17のゴールを統合的に解決することを目指す。「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標のことです。SDGsの目標には、飢餓や生産消費の課題など食育と関係が深い目標も設定されています。

## わたしたちができる食育

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6295 ①0102570

### はじめよう! 食育

農林水産省は、わたしたちでもできる食育の取り組みをわかりやすく伝えるために「食育ピクトグラム」を作成しました。SDGs 目標達成のための「食育」と考えると少し難しいですが、イラストを参考に、わたしたちができる食育を少しずつ取り組むことで目標達成の一助になります。今回は、1つ目「みんなで楽しく食べよう」についてご紹介します。



### 共食とは

誰かと一緒に食事をすること



### 共食をするとうつコケ

- 共食が多い人や孤食が少ない人は、そうでない人と比較して
- 朝食欠食が少ない
- 食事時間が規則正しい
- 野菜や果物の摂取が多い
- インスタント食品やファーストフード、清涼飲料水の摂取が少ない
- 主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べている
- 多様な食品を食べている
- 健康的な食生活や規則正しい生活などに良い影響があると報告されています。

### 共食推進の口言葉

「のんびりは家族でいっしょに」

独居世帯の増加や家族の生活スタイルが多様化したことにより、家族で食卓を囲む時間が取れないことも多くなりました。市では月に数回、0のつく日だけでも時間を合わせて食卓が囲めるようにとの思いを込めて共食を推進しています。

コロナ禍を経て大人数での積極的な会食の制限をはじめ、食事の間は、会話を控えるなど食事の間も感染症と上手に付き合う必要があります。しかし、共食は、私たちの生活をより良くする効果が期待されています。家族や仲間と会話を楽しみながら食べる食事は心も体も元気にします。共食は、今後も感染症対策を講じた上で大切にしていきたい機会です。

### 食育コラム掲載スタート!



毎月19日の「食育の日」に食育ピクトグラム12項目について、情報を公開します。コラムやレシピを掲載予定! ホームページをご覧ください。



## 就業相談会を開催します

県しずおかジョブステーションの雇用推進コーディネーターが、就職に関する悩みや不安を抱える人へカウンセリングを行い、意識改革や求人情報の提供による個別支援を実施します。

問い合わせ 長寿支援室 ☎0557(86)6337 ①011280

日 時 6月22日(水)・8月24日(水)・10月26日(水)・12月27日(火)・2月21日(火)

午後1時~5時

総合福祉センター5階 個別カウンセリング、求人情報の提供など

申込先 電話(予約制) しずおかジョブステーション ☎090(4654)7276



私たちに相談してください



# 第2期 熱海市スポーツ推進計画 を策定しました

スポーツ推進室 ☎0557(86)6603 ①1006318

スポーツ推進における基本的な考え方や重点的に取り組む施策を示す「熱海市スポーツ推進計画」が令和3年度に終期を迎えたことから、令和4年度以降の新たな計画として、「第2期熱海市スポーツ推進計画」を策定しました。計画書は、市ホームページで公開していますので是非ご覧ください。

## 【概要】

- ◇この計画はスポーツ基本法第10条に規定されている地方スポーツ推進計画に該当するものです。
- ◇策定にあたり、国の「スポーツ基本計画」および「静岡県スポーツ推進計画」を参酌し、市の実情に即したスポーツに関する施策の推進計画として策定しました。
- ◇上位計画である「第5次熱海市総合計画」に対応するスポーツに関する具体的な取り組みを示した個別計画として位置づけます。

## 【主要施策】

- ◇ライフステージに応じた生涯スポーツの推進
- ◇障がい者スポーツの推進
- ◇スポーツをする場の充実
- ◇スポーツの魅力発信
- ◇スポーツ大会などの誘致
- ◇競技力向上への取り組み
- ◇スポーツ関連団体 連携と支援
- ◇スポーツ推進を図る人材の育成・確保
- ◇スポーツを通じた地域活性化
- ◇情報発信の充実

【計画期間】 ◇令和4年度から令和13年度まで（10年間）



# 第2期 熱海市スポーツ推進計画(概要版)

市民一人ひとりがスポーツに親しめる まち あたみ

する ～スポーツを楽しむ～	みる ～スポーツを感じる～	ささえる ～スポーツでつながる～
<b>【指標】</b> ◇市民のスポーツ実施率(週1回以上) 57% ⇒ 65% ◇学校施設使用者登録数 67団体 ⇒ 67団体 <b>ライフステージに応じた生涯スポーツの推進</b> ●幼児期の取り組み ●児童・生徒期の取り組み ●成人期の取り組み ●高齢期の取り組み <b>障がい者スポーツの推進</b> ●障がい者スポーツの普及促進 ●障がいのない方への理解促進 他 <b>スポーツをする場の充実</b> ●スポーツ施設の整備 ●身近なスポーツ施設などの活用 ●使用しやすい施設運営 他	<b>【指標】</b> ◇トップアスリートなどによるイベント開催数 1件 ⇒ 2件 ◇スポーツ選手派遣奨励金交付件数 3件 ⇒ 10件 <b>スポーツの魅力発信</b> ●見たくなるきっかけづくり ●地域特性の活用 ●新しいスポーツの活用 <b>スポーツ大会などの誘致</b> ●全国大会等の誘致 ●トップレベルのスポーツイベントなどの開催 <b>競技力向上への取り組み</b> ●全国大会出場選手への支援 ●スポーツ表彰の実施 ●トップアスリートなどとの連携	<b>【指標】</b> ◇スポーツ少年団指導者登録数 26人 ⇒ 30人 ◇体育祭開催地区数 12地区 ⇒ 12地区 <b>スポーツ関連団体連携と支援</b> ●体育協会との協働 ●スポーツ少年団活動支援 他 <b>スポーツ推進を図る人材の育成・確保</b> ●スポーツ推進委員の育成 ●指導者の人材確保と活用 他 <b>スポーツを通じた地域活性化</b> ●地域で行われる取り組みの支援 ●スポーツを通じた連携 他 <b>情報発信の充実</b> ●情報の収集・発信 ●安全・安心なスポーツ活動のための情報提供 他

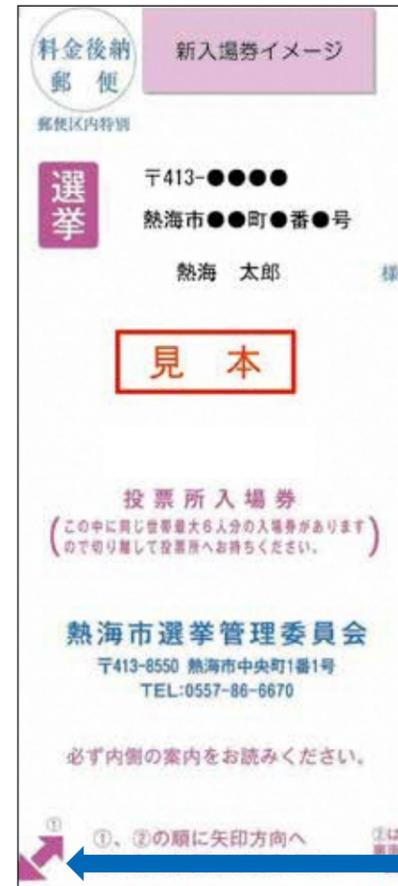
# 「投票所入場券」と「期日前投票宣誓書」が1つになります

市では、次回の選挙から投票所入場券の様式を以下のとおり変更します。

新しい投票所入場券には、「期日前投票宣誓書（兼請求書）」が印刷されています。この「期日前投票宣誓書（兼請求書）」をご自宅で事前に記入していただくことで、期日前投票を円滑に行うことができます。

## 入場券

- 【これまで】 同一世帯ごと最大4人まで記載した「**圧着式はがき**」
- 【これから】 同一世帯ごと最大6人まで記載した「**圧着式封書**」  
(三つ折りのシールタイプ)



- 1通あたり、同じ世帯内で**最大6人分**の入場券が入ります。  
※世帯内で対象者が6人を超える場合は、2通届きます
- 丁寧に開いて、中にある**個人ごとの入場券を切り離して**投票時にお持ちください。
- 入場券の**裏面**には、期日前投票を行うときに必要な**宣誓書**が印字されています。  
⇒**期日前投票を行うときは、前もって記入**してからお出かけいただくと、より円滑に投票できます。
- 大きさは、たて：23cm・よこ：10cmの縦長。
- 圧着式**で、3つ折の用紙を特殊な糊で貼り合わせています。  
⇒下の角(左右両方)から丁寧にはがすよう開いてください。  
※水に濡れた時は、よく乾かしてからはがしてください



30cm

23cm

新入場券（裏面・イメージ）

投票日に投票する場合は、記入する必要はありません。期日前投票 宣誓書及び投票用紙交付請求書

ふりがな  
氏名  
生年月日 年 月 日  
居住市  
選挙人名簿 選挙区  
※該当する番号に○をつけてください

1 仕事・学業・その他 5 住所移動  
2 外出・旅行・レジャー 6 天災・悪天候  
3 病気・出産・歩行困難

私は、選挙の当日上記事由に該当する見込みなので、以上の記載が真実に相違ないことを宣誓し、併せて投票用紙を請求します。

令和4年 月 日 熱海市選挙管理委員会委員長 様

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎0557(86)6670

# 市民後見人養成講座受講生を募集します!

認知症や知的・精神障がいにより判断能力に不安がある人に対し、同じ地域で暮らす市民が福祉サービスの契約や財産管理などを行う「市民後見人」を養成します。地域貢献や社会参加に興味がある皆さんの参加をお待ちしています!

## 講座日程【全9回 時間は変更となる場合があります】

- ① 7月9日(土) 午前9時 ~ 午後3時
- ② 8月6日(土) 午前10時 ~ 午後4時20分
- ③ 9月3日(土) 午前10時30分 ~ 午後2時30分
- ④ 10月8日(土) 午前10時 ~ 午後4時40分
- ⑤ 11月5日(土) 午前10時 ~ 午後3時
- ⑥ 12月10日(土) 午前10時30分 ~ 午後4時40分
- ⑦ 1月14日(土) 午前10時 ~ 午後4時20分
- ⑧ 2月4日(土) 午後1時 ~ 午後4時
- ⑨ 3月11日(土) 午前10時30分 ~ 午後3時30分



**会場** 総合福祉センター

**内容** 成年後見制度全般、関係する法律や制度など

**募集人数** 20人

**対象者** 市民後見人の活動に興味があり、講座の全日程に参加できる市民

**参加費** 無料 (テキストは自己負担にて購入していただきます)

**申込方法** 熱海市社会福祉協議会にお問い合わせください。申込用紙をお渡しします。

**申込期限** 6月30日(木)

※申込者が5人に満たない際は中止になる場合があります



イメージキャラクター  
こう犬くん

## 成年後見制度とは

認知症・知的障がい・精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な人の、財産管理や金融機関との取り引き、日常生活での契約や支払いなどを支援する制度です。

支援する人を「成年後見人」と呼びます。(※)

今回の講座では後見人を行うために必要な制度などについて学びます。

(※)本人の判断能力によって保佐人、補助人と呼ばれる場合もあります

成年後見に関する相談を受け付けています

問い合わせ 熱海市成年後見センター(熱海市社会福祉協議会)

☎0557(86)6339

# 令和4年度 まち歩きガイド養成講座 【初級】

熱海のまちを歩きながら、観光のお客様に歴史や文化、温泉の魅力などを伝える“まち歩きガイド”の養成講座を開催いたします。

※新型コロナウイルスの影響により、日程、会場が変更となる場合があります

**期 間** 7月2日(土)から11月19日(土)まで

**会 場** 市役所 第1庁舎 4階

**内 容** 熱海の歴史や観光資源などに関する講義や実地研修【全8回】

※実地研修時に交通費が必要な場合は各自負担となります

詳細は  
こちら  
(市HP)



	日程	講座内容
第1回	7月2日(土) 9:45~12:15	開講式 講 義 熱海の歴史・観光資源①
第2回	7月23日(土) 9:45~11:45	講 義 熱海の歴史・観光資源②
第3回	8月6日(土) 9:45~11:45	講 義 「LGBT対応マナー」講座
第4回	9月10日(土) 9:45~11:45	講 義 「3級ユニバーサルマナー」講座 ※受講希望者を一般公募
第5回	10月1日(土) 9:45~11:45	講 義 温泉講話
第6回	10月22日(土) 9:45~11:45	実地研修 まち歩きガイド体験① (熱海七湯ほか)
第7回	11月5日(土) 9:45~15:30	講 義 伊豆半島ジオパークについて ※講義のみ受講希望者を一般公募 実地研修 熱海のジオサイト巡り
第8回	11月19日(土) 9:45~12:45	実地研修 まち歩きガイド体験②(梅園ほか) 閉講式

※日程、時間、会場、講座内容は変更する場合があります

※講座出席回数が4回に満たない場合は、「修了証書」は授与されません

## 申し込み

■**申込期限**：6月24日(金)

■**申込方法**：電話、Eメール又は市役所観光経済課窓口(第1庁舎3階)にて、住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスをお知らせいただき、お申し込みください。

■**定 員**：20人(申込者多数の場合は、抽選となります。)

担 当 観光推進室

電 話 0557(86)6195

E-mail kanko@city.atami.shizuoka.jp

⑩1001801

# 幼稚園の体験保育を行っています

熱海市の公立幼稚園・認定こども園では、来年度入園を考えているお子さん（平成31年4月2日生まれから令和2年4月1日生まれのお子さん）を対象に『体験保育』を行っています。ぜひ、遊びに来てください。

体験保育へ  
行くと♪

- ◆園の雰囲気わかります。
- ◆幼稚園・認定こども園ならではの遊びの楽しさが感じられます。
- ◆親子の絆が深まります。
- ◆教師や在園児と触れ合えます。
- ◆子ども同士や保護者同士がかかわったり、話をしたり、輪が広がります。

多賀幼稚園 ☎0557-68-1768		
5月19日(木)	13:15~	幼稚園で遊びましょう
6月23日(木)	13:15~	幼稚園で遊びましょう
10月20日(木)	13:15~	幼稚園で遊びましょう
11月9日(水)	13:15~	幼稚園で遊びましょう
1月18日(水)	13:30~	令和5年度入園対象児一日入園
2月21日(火)	13:15~	幼稚園で遊びましょう

泉幼稚園 ☎0465-62-6431		
5月11日(水)	13:15~	幼稚園で遊びましょう
7月7日(木)	13:15~	幼稚園で遊びましょう
10月21日(金)	13:15~	幼稚園で遊びましょう
11月18日(金)	13:15~	幼稚園で遊びましょう
1月18日(水)	13:30~	令和5年度入園対象児一日入園
2月15日(水)	13:15~	幼稚園で遊びましょう

あたみこども園(幼児部) ☎0557-82-1471		
10月27日(木)	10:00~	こども園で遊びましょう
11月22日(火)	10:00~	こども園で遊びましょう
2月15日(水)	10:00~	令和5年度入園対象児説明会

新型コロナウイルス感染症予防対策の都合により日程を変更する場合があります。体験保育を希望される人は、事前に各幼稚園にご連絡ください。



## 熱海市名誉市民 脚本家 橋田壽賀子 一周忌 特別展 開催中!

昨年ご逝去された橋田先生を偲び、起雲閣で特別展を開催しています。橋田先生の自筆脚本原稿などを5月23日まで展示しています。見学には、入館料が必要です。



## あじろ温泉海上花火大会

4月9日網代湾で花火大会が行われ、大縄公園や沿道では観光客や市民の皆さんが、色鮮やかな花火を楽しみました。4月16日には春季熱海海上花火大会も行われ、春の夜空に大輪の花が咲きました。

### 第三十七話 知られざる網代会談 〜幕末外交史の舞台裏〜

慶応2年（1866）5月17日、軍艦キエンIIシヤン号に乗ったフランス公使ロッシユが網代湾にやってきました。

彼は熱海の温泉で療養するため網代の名主・岡本善左衛門の屋敷を宿舎に借り受け、20日余り逗留したのです。その間、同行した婦人と連日のように船遊びに出かけたり、部下を率いて散歩し下多賀神社境内で射撃を楽しんだりしました。また、熱海温泉を取り寄せて熱心に入湯し、毎晩酒宴を催して管弦を鳴らし、婦人も一緒に夜中まで大声で歌を歌ったといわれています。

西洋人の服装は網代村の人々の好奇の的となりました。特にフランス婦人の丸く広がったスカートや髪型、靴などは注目を集め、この婦人の姿を一目見ようと、終日物見高い村人が垣根越しに詰めかけ、ついには隣村からも見物人が押しかけるほどでした。

ロッシユが網代に滞在して1週間が過ぎた5月24日、イタリヤの海軍中佐アルミニオンが軍艦マジエンタ号に乗って網代の入り江に入ってきました。



「解体新書」(熱海市立図書館蔵)

持ち去られたのは人体解剖図のある「序図」4冊で、上の写真は持ち去られなかった本編4冊です。右の「巻之一」(巻の一) 下方に「津田」の蔵書印が見られます。

歴史資料管理室 ☎0557(48)7100

た。彼は本国からイタリヤと日本の条約締結の任務を受け、その仲介を幕府に影響力をもっていたロッシユに依頼しようとしてきたのでした。

その日の夜、アルミニオンと会食したロッシユは彼の申し出を快諾し、支援を約束しました。そして日本との交渉に役立つフランス公使館付書記官カシオン（「日仏修好通商条約」締結時（1858年）の通訳官で老中・奉行とも顔見知り）をイタリヤと日本の交渉に派遣して、7月には条約締結を成功へと導きました。

ところで、アルミニオンが網代に來た翌日、ある事件が起きていました。上陸したイタリヤの水兵たちが和木川の河口半三郎の家に寄留していた医師・津田文明の留守宅に上がり込み、「解体新書」の一部や脇差などを勝手に持ち去って（代わりに金貨3個を置いていったという）しまったのです。

参考「熱海市史」、「イタリヤ使節の幕末見聞記他



## 激励メッセージ（日の丸の旗）受領報告

伊豆山土石流災害で被災した市を激励しようと、千葉県柏市の渡邊祐輝さん（12歳）が緊急消防援助隊として熱海市に派遣された1都6県（17消防本部）などを訪問し、消防隊員の激励メッセージを集めてくれました。メッセージを書き込んだ日の丸の旗は4月上旬に市に届けられ、消防長から市長へ報告を行った後、市役所第1庁舎1階ロビーに掲示されました。

※ 「あたみ歴史こぼれ話」のさらに詳しい内容は市ホームページ(☎1009091)に掲載しています



# お知らせ

**出張年金相談**  
 保険年金室 ☎0557(86)6260  
 ID1004282

三島年金事務所による、出張年金相談を開催します。ご利用の際には予約(6月1日から予約開始)が必要です。基礎年金番号をご用意のうえ、保険年金室までご連絡ください。

**日時:** 7月19日(火)  
 午前10時~正午、  
 午後1時~2時30分  
**場所:** 市役所第1庁舎4階  
 ※詳細はお問い合わせください

**地域密着型サービス事業者募集**  
 介護保険室 ☎0557(86)6281  
 ID1005786

第8期熱海市介護保険事業計画に基づき「(看護)小規模多機能型居宅介護」の地域密着型サービス事業者の募集をします。応募要件など詳細は、ホームページまたは窓口でご確認ください。  
**申込期限:** 7月29日(金)

**母子家庭等医療費助成**  
 子育て支援室 ☎0557(86)6351  
 ID1000971

前年所得税が非課税の母子および父子家庭が対象となる制度です。現在、受給者証をお持ちの方は、更新のお知らせを送付しますので、手続きを行ってください。また、現在受給者証をお持ちでない人で対象と思われる場合はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症などの影響により変更が生じる場合があります



**特設人権よろず相談所の開設**  
 市民相談室 ☎0557(86)6073  
 ID1004534

人権擁護委員法の施行を記念し6月に各市町村で特設人権相談所を開設しています。「虐待」「いじめ」「DV」などでお悩みの人の相談に応じます(予約不要)。

**開催日:** 6月1日(水)  
**時間:** 午前10時~午後3時  
**場所:** 市役所第1庁舎3階  
 午前は女性相談員、午後は男性相談員がお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

**巡回行政相談**  
 市民相談室 ☎0557(86)6073  
 ID1004730

毎日の生活の中で国などの仕事について「制度や運用に要望や疑問、質問がある」などの問題を相談者と関係行政機関の間に立って、公正・中立の立場から、身近な「窓口」になるのが行政相談委員です(予約不要)。

**[南熱海地区]**  
**日時:** 6月15日(水)  
 ①午前10時~11時30分  
 ②午後1時30分~3時  
**場所:** ①南熱海支所  
 ②上多賀会館

**[定期開催]**  
**日時:** 毎月第1・3水曜  
 午後1時~3時  
**場所:** 市役所第1庁舎3階  
 ※行政相談委員は中森つた子氏、山田義正氏です

**「男性料理教室」参加者募集**  
 健康づくり室 ☎0557(86)6295  
 ID1005460

男性のための料理教室を実施します。料理が苦手な人も、はじめて参加する人も是非お申し込みください。

**日時:** 6月29日(水)  
 午前10時~午後2時  
**場所:** いきいきプラザ4階  
**定員:** 15人(定員到達時抽選)  
**参加費:** 1,000円  
 ※6月24日以降のキャンセルはキャンセル料がかかります  
**申込期限:** 6月23日(木)  
**申込方法:** 窓口・電話  
**主催:** 熱海市健康づくり食生活推進協議会

**普通救命講習受講者募集**  
 消防署救急係 ☎0557(86)6605  
 ID1000523

令和4年度定例普通救命講習を開催します。

**日時:** ①6月18日(土)  
 ②6月29日(水)  
 ③7月9日(土)  
 午前9時30分~午後0時30分  
**場所:** ①南熱海支所4階  
 ②初島小中学校体育館  
 ③市役所第1庁舎4階  
**申込期間:** ①5月29日~6月11日  
 ②6月9日~22日  
 ③6月19日~7月2日  
**内容:** 心肺蘇生法とAED取り扱い  
**対象者:** 市内在住・在勤・在学の中学生以上  
**定員:** 15人(先着順)

**膝痛・腰痛を楽にする教室(腰編)**  
 長寿支援室 ☎0557(86)6337  
 ID1004190

腰の疾患による痛みを和らげるために、身体の正しい動かし方やセルフケアの方法を学ぶ教室を開催します。

**日時:** 7月6日・13日・20日  
 27日・8月3日・10日  
 (いずれも水曜)  
**初回:** 午前9時45分~11時  
**場所:** 総合福祉センター6階  
**対象者:** 65歳以上の市民で腰の疾患による痛みが原因で動きに制限がかかっている人(脊柱管狭窄症、腰椎圧迫骨折など)  
**定員:** 10人(多数の場合は抽選)  
**参加費:** 1,000円(6回分)  
**申込期限:** 6月27日(月)  
**申込方法:** 窓口・電話

**都市計画道路変更に係る説明会開催**  
 都市計画室 ☎0557(86)6382  
 ID1012573

都市計画道路の宮脇片山線、風越藪ノ内線、温泉通り水口線および初川遊歩道2号線の4路線について、これまで市民説明会やパブリックコメントなどを行ってきました。今後、都市計画手続を行うに当たり、都市計画道路の変更に係る説明会を以下のとおり開催します。※事前申込みは不要です

**【第1回】**  
**日時:** 5月30日(月)午後7時~  
 (開場:午後6時30分)  
**場所:** 南熱海支所  
**【第2回】**  
**日時:** 5月31日(火)午後7時~  
 (開場:午後6時30分)  
**場所:** 市役所第1庁舎4階

**木造住宅耐震改修ブロック塀改修に対する補助制度**  
 住宅室 ☎0557(86)6424  
 ID1000927

昭和56年5月31日以前に建築(着工)された木造住宅の耐震診断事業および耐震改修事業に補助を以下のとおり実施しています。

**補助の内容**  
**■わが家の専門家診断**  
 無料診断  
**■木造住宅耐震改修(耐震評点1.0未満の木造住宅)**  
**補助限度額** 100~120万円  
**補助割合** 10/10  
 また、道路に面し倒壊の恐れのある危険なブロック塀の撤去費や、安全なフェンスなどに切り替えるための改善費に対する補助を以下のとおり実施しています。

**補助の内容**  
**■危険なブロック塀の撤去**  
 地震発生時に倒壊、または転倒する危険性のある道路などに面したブロック塀などを撤去する場合  
**補助限度額** 10万円  
**補助割合** 1/2

**■撤去後に軽量なフェンスなどを設置する場合**  
 地震発生時に倒壊、または転倒する危険性のある道路などに面したブロック塀などを安全なフェンスなどに改善する場合  
**補助限度額** 25万円  
**補助割合** 1/2  
 詳細はお問い合わせください。また、予算上限に到達しだい応募締め切りとなりますので、お早めの申請をお願いします。

市ホームページ ▶

# INFORMATION

**赤十字健康生活支援講習**  
 長寿総務室 ☎0557(86)6322

地域における高齢者支援の必要性を理解し、支援者の心構えなどを学びます。参加費は無料です。

**日時:** 5月30日(月)  
 午前10時~11時30分  
**場所:** 総合福祉センター3階  
**内容:** 地域における高齢者支援  
**対象者:** 市内在住者  
**定員:** 15人(先着順)  
**申込方法:** 電話  
**申込期限:** 5月25日(水)

**赤十字運動月間**  
 日赤熱海市地区 ☎0557(86)6322

毎年5月は、ノーベル平和賞を受賞した赤十字創始者アンリー・デュナンの誕生日にちなみ、赤十字運動月間としています。県支部では、自治会や赤十字奉仕団の皆さんのご支援をいただき、活動資金のご協力をお願いしています。

**いきいき脳活セミナー**  
 長寿支援室 ☎0557(86)6337  
 ID1004190

タブレットを活用した脳トレーニングプログラムによる認知症予防教室を開催します。また、食事、口腔ケアに関する認知症の予防方法を学びます。

**日時:** 6月7・14・21・28日  
 7月5・12日  
 (いずれも火曜)  
 午前10時~11時30分  
**場所:** 総合福祉センター5階  
**対象者:** 65歳以上の市民  
**参加費:** 1,000円(6回分)  
**定員:** 15人(多数の場合は抽選)  
**申込期限:** 5月30日(月)  
**申込方法:** 窓口・電話

下記の部分は、お店・企業の広告枠です。

**テレワーク対応リフォーム補助制度**  
 静岡県住まいづくり課 ☎054(221)3084

県は、テレワークを始めとした「新しい生活様式」に対応した既存住宅の改修に助成します。

**申請者:** 対象工事を実施する居住者または居住予定者の個人  
**助成額:** リフォーム費用の1/2、上限35万円(1,000円未満切捨て)  
**申込期限:** 11月30日(水)  
 ※静岡県の事業について広報です

統計情報		3月末の人口		3月のごみ量			
	人口	34,973人	世帯数	21,106世帯	可燃ごみ	約1,384ト	
	男	15,843人	人口前月比	47人減	その他	約407ト	
	女	19,130人			合計	約1,791ト	
					対前年比	95.9%	
						人口1人1日排出量	
						熱海市	約1,652g
						全国	約918g
						全国は令和元年度平均データ	





令和5年4月1日採用

## 熱海市職員採用試験

**申込受付期間** 6月3日(金)～17日(金)

**第一次試験** 7月10日(日)

### 募集職種

一般事務(大学卒・大学院卒・社会人経験者)、土木技術(大学卒・短大卒)、建築技術(大学卒・短大卒)、  
機械技術(大学卒・短大卒)、水道技能(社会人経験者)、幼稚園教諭・保育士、保健師、栄養士

※一般事務(短大・高校卒)、土木技術(高校卒)、消防士は8月頃に別途募集します

問い合わせ 人事研修室 ☎0557(86)6037 ①1001635

### 納期のお知らせ 5月31日(火)

■自動車税種別割  
【熱海財務事務所課税課】☎0557(82)9061

■軽自動車税種別割  
【熱海市役所納税室】☎0557(86)6165

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

### 新型コロナワクチン接種を希望する人へ

接種希望の人は早めにご予約をお願いします。  
接種できる医療機関や時間は、市ホームページでご  
確認いただくか、コロナワクチンコールセンター  
050(5211)6071 にお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種  
に関する情報 (市ホームページ)



熱海市の各種情報はこちらから▼



熱海市ホームページ  
<https://www.city.atami.lg.jp/index.html>



熱海市Twitter  
<https://twitter.com/atamicity>



熱海市Instagram  
[https://www.instagram.com/atami\\_official/](https://www.instagram.com/atami_official/)



広報あたまバックナンバー  
<https://www.city.atami.lg.jp/shisei/koho/1001429/index.html>



FM 熱海湯河原(79.6MHz)  
<http://www.ciao796.com/index.php>