

物忘れが心配な方やご家族を対象に認知症についての講演、歓談、相談を中心に実施します。
その他、興味がある方はどなたでも参加可能です。

＼個別相談はスタッフまでお声掛けください！／

2024年 **火**
9月10日
14:00~16:00
南熱海支所4階会議室

申込み不要

お気軽にご参加ください

多数のご来場があった場合には、入室を制限することがございますのでご了承ください。

14:00 - 14:15 開会あいさつ
14:15 - 14:45 講座
14:45 - 15:00 歓談
15:00 - 15:30 コグニサイズ
15:30 - 16:00 お知らせ・アンケート・閉会

スリッパ等の
室内履きを
ご持参ください

ものわすれカフェ



熱海所記念病院 作業療法士 鈴木紗織 深澤咲子

楽しく始める認知症予防体操 ~Let's シングニサイズ~

【体操】

認知症って治るの？ 怖いの？
~そもそも認知症って何？~というお話~

【講座】

伊東市民病院 認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 亀山幸子

お問合せ：熱海市役所長寿支援室 ☎0557-86-6337

主催：医療法人社団伊豆七海会 熱海所記念病院 リハビリテーション科

共催：熱海市役所長寿支援室・熱海高齢者相談センター

※当日は、感染対策の為、不織布マスクの着用をお願いします。また、来場時の手指消毒にご協力ください。発熱・風邪症状がある方の参加はご遠慮ください。

※当日、撮影した写真や動画・録音した音声を広報活動に使用させて頂く場合がございますのでご承知おきください。個人が特定されぬよう十分配慮いたします。