

認知症カフェ開催の お知らせ

認知症予防はいつから始めても遅くはありません！



日時／毎月第1・3金曜日

時間／14:00~16:00

場所／熱海メモリーズカフェ

(下記地図及び住所参照)

料金／1回300円 (お飲みもの代)

【プログラム】

認知症予防について

音楽の効果、運動の効果、

手話歌、運動の実践

懐かしの歌にまつわるお話や談話

各種お悩み事相談等



初回、本人確認の出来るものをご持参ください。

ご用意はありますが、室内履きをご持参ください。

専用駐車場はございませんので公共交通機関および近隣の駐車場をご利用ください。

主催：熱海メモリーズ

所在地：熱海市和田浜南町3-37

ベネフィスマンション内

連絡先：090-7595-5000 松野