

熱海メモリーズカフェ (認知症カフェ) 開催のお知らせ

— 運動と音楽で認知症予防！ —

今年度2回目

日時：2024年3月12日（火）

時間：14：00～16：00

場所：起雲閣2階ギャラリー

熱海市昭和町4-2

内容：音楽を用いた運動とその効果

手話歌で認知症予防

料金：無料 人数：先着30名まで

【申し込み方法】

携帯 090-7595-5000松野
までご連絡ください。

繋がりにくい場合は、折り返し
ご連絡させていただきます



主催：熱海メモリーズ

共催：熱海市長寿介護課 長寿支援室

熱海所記念病院 リハビリテーション科

注) 専用の駐車場は
ありませんので
公共交通機関に
てご来場くださ
い。