

熱海を飛び出し舞台は世界へ！

昨年、全国中学校水泳競技大会男子400mフリーリレー、男子400mメドレーリレーに出場した元多賀中学校水泳部の4人。令和元年度体育協会章を受章しました。
上から杉本くん、黒川くん、時枝くん、清水くん。



◆今月の主な内容◆
今こそ地域の力を！～元気の秘訣はボランティア～…6
救急医療情報キットを更新しましょう！……………7

7 2019



さとう ななみ
佐藤 七海さん バレーボール

熱海中学校卒業、私立富士見高等学校（静岡県）3年

全国高等学校総合体育大会2019 出場決定
第71回全日本バレーボール高等学校選手権大会
（春高バレー）ベスト16

- ①ずっと憧れていた春高バレーに出場し、ベスト16に入ることができました。1年生の時に立てなかったオレンジコートでプレーするという、良い経験ができました。一緒に辛いことを乗り越えた仲間という時が一番楽しいです。
- ②何か嫌なことがあっても、身体を動かして汗をかくことで忘れられたり、リフレッシュできることだと思います。
- ③今後もインターハイ、春高といった全国大会に出場し全国でもしっかり戦える選手になることが目標です。県大会を勝ち抜き、7月24日から28日まで宮崎県で開催されるインターハイへの出場が決まりました。応援よろしくお願いします。



うみの みあ
海野 海亜さん チアリーディング

多賀中学校卒業、私立箕面自由学園高等学校（大阪府）2年

平成30年度熱海市体育協会 優秀選手章受賞
関西選手権大会2019高等学校の部 優勝、総合優勝
JAPANCUP2019 日本選手権大会 出場権獲得

- ①目標としている先輩方に教えてもらったことを自分が後輩に教え、先輩として初めて5月のアジア大会で出場した高校生チームの中で1番になるという目標を達成しました。この大会を通して自分自身もチーム全体も成長することができました。
- ②達成感を得たり、感動を伝えられたり、自分自身が強くなり、成長できることです。また、見ている人にも笑顔と勇気を与えられる素敵なことが魅力です。
- ③JAPANCUP9連覇、10連覇という、まだチームが成し遂げてないことを達成します。大学でもチアリーディングを続けたいと思っています。市民の皆さん！日本一になります！応援よろしくお願いします。



令和元年度熱海市体育協会章 表彰者

7月5日に第67回熱海市スポーツ祭開会式兼令和元年度NPO法人熱海市体育協会章表彰式が行われました。

体育功労章

- ・加藤 勝則（剣道）
- ・石川 吉則（バスケットボール）・福島 泰邦（卓球）

優秀選手章

- ・星子 早希（卓球）・菊地 蓮（剣道）
- ・杉本 碧波（水泳）・細野 ひなた（剣道）

優秀団体章

平成30年度
多賀中学校水泳チーム

- ・杉本 碧波
- ・黒川 晴斗
- ・時枝 芽映
- ・清水 堅介



熱海市スポーツ選手派遣奨励金 スポーツ選手育成強化補助金

市では、スポーツ選手を応援するため、全国大会、国際競技大会出場時の奨励金の交付を行っています。また熱海市体育協会では、18歳以下の選手の全国、東海大会への出場、静岡県東部外への遠征に伴う交通費、宿泊費などの補助をしています。

昨年度は今回紹介した佐藤和奏さんをはじめ、14人にこの制度を通して活動を支援しました。今後も引き続き、より多くの選手の活動を支援していきます。制度についての詳細はスポーツ推進室にお問い合わせください。

熱海を飛び出し 舞台は世界へ！

～スポーツで輝く若きアスリートたち～

スポーツ推進室 ☎0557(86)6604 FAX:0557(86)6297
メール:sports@city.atami.shizuoka.jp

スポーツの祭典である東京2020オリンピック・パラリンピックまであと1年。今回は、スポーツの世界で勝負している熱海市出身の中高生の皆さんにインタビューをしました。

自らが身体を動かす『する』以外にも『みる』、『ささえる』こともスポーツの大事な要素です。身体を動かすことが苦手な人も、まずは頑張る選手を応援することからスポーツに触れてみませんか。

選手に質問 ①昨年度の大会の感想を教えてください。②スポーツの魅力とは？③今後の目標は？



すずき めぐみ
鈴木 芽吹さん 陸上競技

泉中学校卒業、私立佐久長聖高等学校（長野県）3年

第34回U-20日本陸上競技選手権大会 クロスカントリー競技男子8km 5位
全国高等学校総合体育大会2018(5000m) 11位
全国高校駅伝2018 5区(3km) 4位

- ①京都市で開催された全国高校駅伝は応援してくださる方々が多く走っていてとても楽しかったです。一昨年優勝したときの喜びは忘れられません。以前、熱海市代表として出場したしずおか市町対抗駅伝は、駅伝に参加できる数少ない機会だったので、毎年楽しみにしていました。
- ②何度も全国大会に出場し、全国各地に行くことで多くの友人ができたり、たくさんの方々と喜びを共有できることです。
- ③全国高校駅伝優勝と1区(10km)区間賞です。また、箱根駅伝で活躍したいです。



さとう わかな
佐藤 和奏さん 柔道

多賀中学校3年

第40回全国少年少女柔道優勝大会実戦の部 優勝

- ①山梨県大会では周囲から勝てないと思われていた形で長年目標としている選手に勝ち、法形の部で優勝することができました。
- ②対戦相手と何度も戦ううちに、友達になり、互いに技や精神力を高め合っていることです。柔道は知名度が低く、空手と同じだと言われることもありますが、空手とは異なる武道です。市民のみなさんが柔道に興味を持ってもらえたらうれしいです。
- ③今年は中学生の部で最後の年なので、全国少年少女柔道優勝大会で法形の部と実戦の部の両方で優勝し、小中学生から一人選ばれる最優秀選手賞を受賞することが目標です。



東京2020オリンピックの聖火ランナーになりませんか？

聖火ランナーは全国の都道府県とプレゼンティングパートナー4社が募集しています。応募方法などについては東京2020公式ウェブサイトをご覧ください。

詳細は [東京2020公式ウェブサイト](#) [オリンピック聖火リレーページ](#) [検索](#)

秋季市民教室 始まります！

なにかを始める「きっかけ」を提供する教室です。市内に居所のある人、または在勤・在学者であればどなたでも受講できます。

- 【申込方法】 ①窓口 平日の午前9時から午後5時までの間に生涯学習課(第3庁舎1階)にある申込書に必要事項をご記入のうえ提出してください。
②郵送・FAX 申込書をお送りしますので下記までお問い合わせください。
なお、申込書は市ホームページ(1004565)からもダウンロードできます。
③メール 講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、下記アドレスへメールしてください。

【申込締切】 9月13日(金) 午後5時

【受講料】 各教室4,000円 お支払いは、納付書払いです。別途、教材代などがかかる場合があります。

- 【その他】 〇希望者が多数の講座は、抽選となります。また、少人数しか集まらない講座は、開講しない場合があります。
〇結果につきましては、9月20日以降、順次ハガキでご連絡します。
〇市外在住の人は、定員に余裕がある場合に受講できます。
〇実施日・時間帯・会場などは、都合により変更になる場合があります。

【問い合わせ】 生涯学習課(中央公民館) ☎0557(86)6578 FAX:0557(86)6606
メール:kominkan@city.atami.shizuoka.jp

会場	教室名	講師	日程				曜日時間	募集人数	学習内容など
中央公民館	手足ツボ健康法	川久保恵子	10/3	10/17	11/7	11/21	木	15人	手足をもむことで自然治癒力を働かせ、健康を自己管理する方法を学びます。講師は、柴田家庭健康術足心道本部2級指導員。教材費 1,200 円。
			12/5	12/19	1/9	1/16	13:30~15:30		
	整理収納のコツ~片付けたくなる!~	西山久美子	10/8	10/29	11/12	11/26	火	15人	書類から防災備蓄まで、リバウンドしない空間づくりを目指します。講師は、整理収納アドバイザー、防災備蓄収納1級プランナー。教材費 500 円。
			12/10	12/17	1/14	1/28	10:00~12:00		
	『大草原の小さな家』で英会話	栗田えりか	10/2	10/16	11/6	11/20	水	15人	『大草原の小さな家』を題材に、映画を鑑賞しながら、英語を楽しみます。講師は、児童英語塾講師を10年経験しています。
			12/4	12/18	1/8	1/22	10:00~12:00		

落書きは犯罪です！

落書きは、まちの美観を損ねるばかりでなく、不快感や恐怖心を抱かせるものです。観光に訪れた皆さんに不快な思いをさせることとなり、その結果、まちのイメージダウンに繋がります。また、治安のバロメーターでもあり、地域の治安を悪化させる原因にもなります。

落書きをされた場合は、刑法・民法それぞれの法律の処罰の対象になりますので、警察に被害届けを出しましょう。

生活環境室 ☎0557(86)6273 1004580

今年で20回！しずおか市町対抗駅伝にも注目！

～熱海市代表としてタスキを繋いだ選手を紹介します～

選手に質問 ①昨年度の大会の感想を教えてください。②スポーツの魅力とは？③今後の目標は？

かとう 加藤 佳怜 さん 泉中学校3年

- ①昨年は1区を走りました。中学・高校区間で周りはほとんどが高校生だったので、前日までは緊張すると思っていましたが、当日は全く緊張せず、自分の走りができました。
②記録が伸びたり、体力だけではなく精神面でも成長が感じられることです。
③中体連で県大会に出場することです。



さかもと 坂本 悠真 さん 熱海中学校3年

- ①昨年は7区を走りました。目標を達成し前回大会と同じ区間を走って、22秒早めることができました。
②自己ベストを出したり、目標を達成すると嬉しいです。
③中体連の県大会や東海大会に出場したいです。市内の中学校に陸上部はありませんが、陸上競技を頑張っている選手がいるので、応援してください。



あきよし 秋吉 星弥 さん 加藤学園高等学校3年

- ①初めて5区を走らせていただきましたが、ペースが掴めず、ただ走ったという感じになってしまいました。強弱のある走りをしたいです。
②出会いがあることです。陸上をやっていないと出会えなかった方々がいます。特に指導者の方には大切に育てていただいたので、今があります。
③今年は5000mで14分台を出すこと、県高校駅伝優勝をすることです。フォームを修正しスピードをつけたいです。



熱海市代表選手を募集します！



第20回記念しずおか市町対抗駅伝
日程…11月30日(土)
対象者…小学4年生以上の市内在住・在勤の人。熱海市内の中学を卒業した高校生以上の人。保護者が市内在住の高校生。
熱海市代表チーム強化練習を行います！
9月から毎週木曜日午後7時から1時間半の練習を多賀中学校グラウンドにて行います。雨天などにより日程が変更となる場合がありますので、参加希望の人はスポーツ推進室まで電話・FAXまたはメール(2ページ参照)でお問い合わせください。

前回大会での熱海市代表チーム最終12区(一般男子)を務めた大石真裕選手ゴールの瞬間。大勢の応援団の待つ草薙陸上競技場に飛び込んだ瞬間、多くの声援が沸き起こりました。

陸上競技教室

7・8月の毎週木曜日に多賀中学校グラウンドで小・中・高校生を対象とした陸上競技教室を開催しています。※8月15日と雨天の場合はお休みです。

熱海市スポーツ祭兼記録会

各部門ごとに中距離の記録計測、各学年男女ごとに表彰を行います。

8月8日(木) 小学校1～4年生の部

8月22日(木) 小学校5・6年、中学校、高校、一般の部
申し込み・詳細はお問い合わせください。

大会の詳細は しずおか市町対抗駅伝

検索

1004754

★ご存知ですか？救急医療情報キット★

救急医療情報キットは緊急時に救急隊員が、病気の有無やかかりつけ医、内服薬などの情報を迅速に入手し、医療現場で役立たせるために設置するものです。

市では住民登録のある65歳以上の人や障害者手帳をお持ちの人、市内に別荘をお持ちの概ね60歳以上の人などを対象に、1世帯に1つ、救急医療情報キットを無償で配布しています。冷蔵庫の中または目につきやすい場所に保管してください。

救急医療情報キットの内容の一例

必要事項を記入した「救急医療情報シート」や「医療と介護についての希望書」、病院でもらう「薬剤提供書」、保険証のコピー、診察券のコピー、ご本人の写真など。

★医療・介護についての希望を加えましょう★

命に関わる大きな病気やケガをした場合、約70%の人が医療やケアなどの選択を自分で決めたり、人に伝えたりすることができないと言われています。「もしもの時」に備えてかかりつけ医や、医療と介護についての自分の希望などを記録に残したものを救急医療情報キットに加えましょう。

★だいたいノートと一緒に活用★

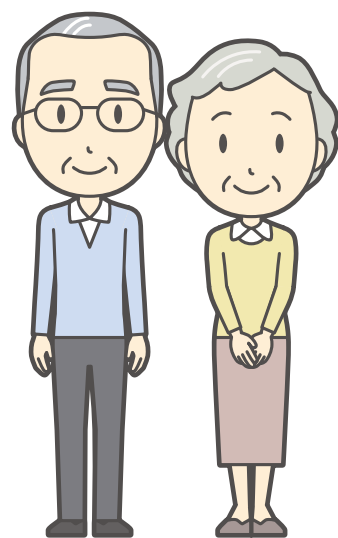


だいたいノートは市オリジナルの終活ノートです。P8～9の医療と介護の希望のページをコピーし、救急医療情報キットに入れておきましょう！

だいたいノートは長寿支援室、南熱海支所、泉支所、高齢者相談センターで無料配布しています。

年に1回以上の見直しが必要！

身体や病気の状態が変わると医療と介護の希望や、飲んでいる薬なども変わります。年1回以上は救急医療情報キットとだいたいノートを見直し、情報を更新しましょう。



いざという
ときの備え！

救急医療情報キットを 更新しましょう！

大切なあなたの
医療情報！



問い合わせ 長寿支援室 ☎ 0557(86)6337
ID 1001190

パワー

今こそ地域の力を！！

～元気の秘訣はボランティア！～



利用会員 生沼さん

一人暮らしで、このサービスは大変助かります。草むしりなどお願いしています。皆さん優しく、面倒見の良い人たちです。



協力会員 椎野さん・山田さん

皆さんの喜ぶ顔が、元気の源です。地域の人たちが支えあうサービスです。お互いに元気になるしましょう！！

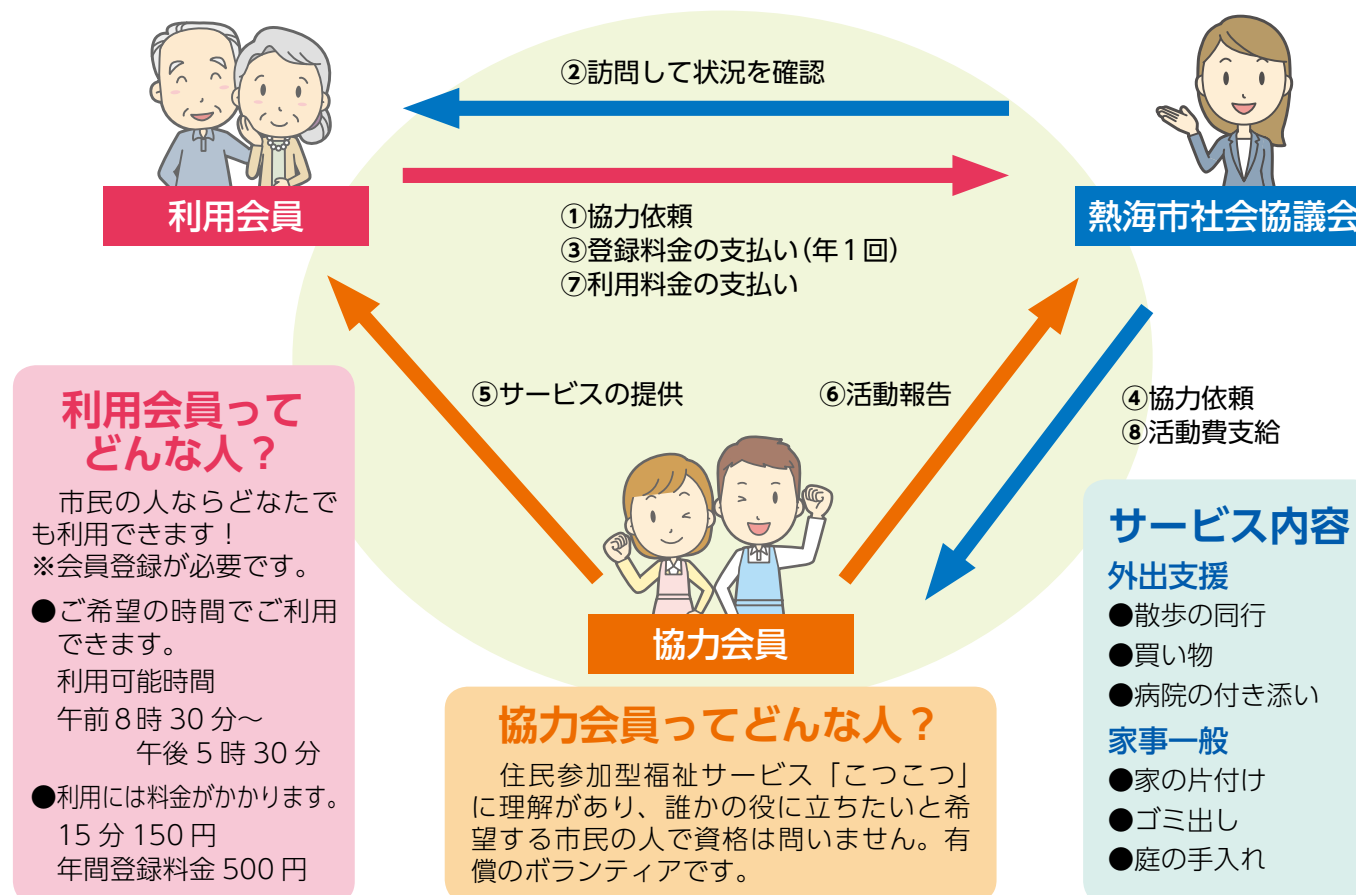
住民参加型福祉サービス「こつこつ」

利用会員（サービスを受けたい人）と協力会員（できる範囲でサービスを提供する人）同士が困ったときに助け合う住民参加型福祉サービスで、市民の皆さんの参加と協力によって行われる会員制の有償ボランティア活動です。

協力会員募集！

随時ボランティアを募集しています。興味のある人はぜひ、お問い合わせください。お待ちしております。

住民参加型福祉サービス「こつこつ」のしくみ



問い合わせ 熱海市社会福祉協議会 ☎ 0557(86)6340

熱海市情報公開条例
および熱海市個人情報保護条例に基づく運用状況の公表

平成30年度において、熱海市情報公開条例および熱海市個人情報保護条例に基づいて開示請求された公文書の開示・不開示の状況についてお知らせします。

情報公開制度とは

情報公開制度とは、市民の皆さんに市が保有する公文書の開示を請求する権利を保障し、市に公文書の開示を義務付ける制度です。

具体的には、市民の皆さんは請求によって市が保有する公文書の閲覧やその写しの交付を受けることができます。

個人情報保護制度とは

個人情報保護制度とは、市が市民などの個人情報を適正に取り扱うためのルールを定めるとともに、市が管理する個人情報の開示などを請求する権利を保障することにより、市民の皆さんの権利利益を保護し、信頼される市政の実現を図っていくため定められた制度です。

公文書に対しての開示請求（熱海市情報公開条例によるもの）

実施機関	開示請求件数	処 理			主なもの
		全部開示決定	部分開示決定	不開示決定	
経営企画部	8	1	6	1	住居表示一覧表・台帳、不動産売買契約書
市民生活部	5	5			固定資産税路線価図、土地評価基準取扱準則
観光建設部	7	3	4		金入り設定書、収支報告書、開発事業事前協議書
健康福祉部	2	2			協定書、覚書
公営企業部	4	4			金入り設計書
消防本部	10	3	7		火災原因判定書、消防用設備等検査済証
教育委員会	2	2			金入り設定書、金抜き設計書
選挙管理委員会	1	1			選挙収支報告書
合計	39	21	17	1	

備考 公文書の開示請求のあった実施機関のみ記載

実施機関が保有する本人の個人情報の開示請求（熱海市個人情報保護条例によるもの）

実施機関	開示請求件数	処 理			主なもの
		全部開示決定	部分開示決定	不開示決定	
市民生活部	3	2	1		戸籍請求書、住民票請求書、家屋再建築費評価点計算書
健康福祉部	3		3		主治医意見書、介護認定調査関係資料
合計	6	2	4		

備考 保有する個人情報の開示請求のあった実施機関のみ記載

問い合わせ：法務文書室 ☎ 0557(86)6134
ID 1004593

正しく飼えてますか？
あなたの大切なペット



ペットにもマナーを

犬や猫といったペットを飼うことは、動物の命を預かることであり、非常に大きな責任を伴うことです。飼い主としての責任を十分に自覚し、正しい飼い方をしましょう。

ペットは家族の一員です。最後まで責任をもって飼いましょう！！

愛情を持って飼うようにし、動物の健康と安全を守りましょう。



散歩中のフンは

犬を散歩に連れて行くときはビニール袋を持っていき、フンを必ず持ち帰り始末をしてください。おしっこも人の家、玄関先などでさせないようにするのは当然のマナーです。



犬を放さないで

市条例により犬の放し飼いは禁止されています。飼い主の知らない間に、よそでいたずらをしたり、人に危害を加えているかもしれません。また、散歩のときも、きちんとリードを付けてください。



猫は室内飼育を

放し飼いの猫は近所の庭を汚したり、自由な交配により野良猫を増やすこととなり、結果的に地域の人たちに迷惑をかけることにもなります。また、交通事故に遭う心配もあります。猫は室内で飼うようにしましょう。



絶対に捨てないで

犬や猫を捨てることは法律で禁止されています。捨てられた犬や猫が生き残れる確率は低く、万一生き残ってもその多くは野犬や野良猫になって周囲に迷惑をかける存在になってしまいます。「誰かが拾ってくれるかも」などというのは甘い考えです。途中で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。

問い合わせ 生活環境室 ☎ 0557(86)6273 ID 1006788

迷惑・悪質電話防止装置（トビラフォン）設置募集！

1.募集対象者

- ①市民（1世帯につき1台）
 - ②65歳以上の高齢者がいる家庭
 - ③自宅の固定電話が番号表示サービス（ナンバーディスプレイなど）を利用している人、または、今回の機器（トビラフォン）設置までに番号表示サービスを利用開始できる人
 - ④今回の使用に対し、アンケートに協力できる人
- ※①～④まですべてに当てはまる人が対象となります。

2.機器設置期間

令和2年3月31日（火）まで
※申し込みのあった人から随時機器を発送します。

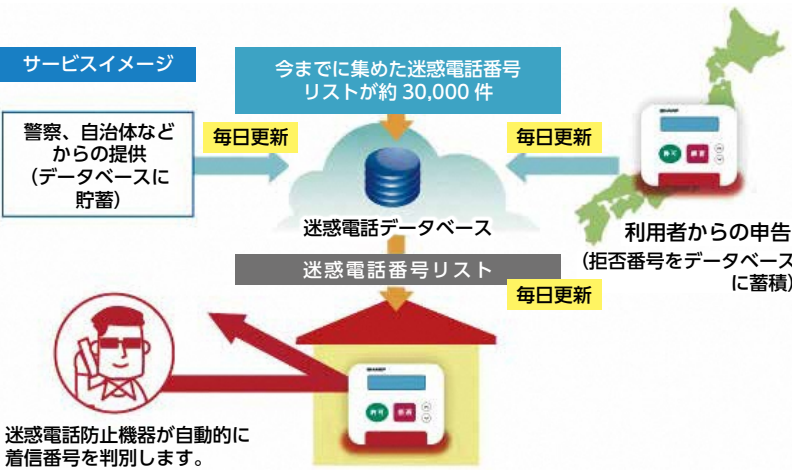
3.費用

機器代金・トビラフォン月額利用料は無料。
無料期間は令和2年3月31日までです。（市の事業終了後も機器の月額利用料を支払うことにより、継続して利用できます。）

4.申込方法

市役所第1庁舎市民ロビー、福祉事務所、南熱海支所、泉支所に配架してあるパンフレット裏面の「設置申込書」に必要事項を記入し、市民協働推進室まで直接持参、郵送またはFAXにて申し込み。詳細は、パンフレットをご覧ください。

市では、悪質業者などの消費者被害を未然に防止をするため、家庭の電話機に、迷惑電話防止機器（トビラフォン）の設置希望者を募集しています。ぜひ、お申し込みください。



警察、自治体、トビラフォン利用者からの提供により蓄積されていく迷惑電話番号リストを、日々トビラフォンに送信し、最新の状態に置くことで、未知の迷惑電話を判断することができます。

問い合わせ 市民協働推進室 ☎ 0557(86)6191 ID 1006765



災害時に備えて

6月19日、赤十字奉仕団による減災セミナーが行われました。セミナーでは、減災について学ぶ座学と、レジ袋を使った三角巾や簡易オムツ、ハンカチを使った傷の手当て、新聞紙を利用したスリッパの作り方など、災害時の対応方法を学びました。



4年間お疲れさまでした！

もりもと かなめ
森本 要 前副市長が、4年の任期（平成27年7月1日～令和元年6月30日）を終え、経済産業省へ帰任しました。市役所への登庁が最後となる6月28日には、多くの市職員、市議会議員、市民の皆さんに見送られ市役所をあとにしました。

皆さん、ご自分の健康を維持するために、何かやれていることがありますか？自分はいくつか続けていることがあります。

まず、週に1回程度「マリンスパあたま」で行われている運動コースに通っています。有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせた約1時間のコースで、真冬でも汗びっしょりになり、気分転換に最適です。かれこれ10年以上通っています。また、朝は15分くらいの体操、寝る前はストレッチを欠かしません。加えて、最近はヨガの教室にも通い始めました。これだけ書くと何だか健康オタクのようですが、良い仕事をするためにも健康であることが基本ですので、無理をせず楽しみながらやっています。

運動に加えて、食べることに眠ることも重要です。自分は食べる時には、食べることに集中するようにしています。もちろんテレビはつけません。簡単に言えば味わって食べるということです。そうすることで、食べたものがしっかりと自分の血肉になる気がするのです。眠ることに關しては、枕や布団は、自分の体に合ったものを選ぶようにしています。睡眠時間は短めですが、質の良い睡眠がとれていると思います。

そして、健康診断を受け、健康管理に役立っています。人それぞれ体の状態や興味があることが違います。ぜひご自身に合った方法を見つけ、健康を維持してください。

私の健康法

熱海市長 齊藤 栄

市長メッセージ

133



初夏を感じる ジャカランダ

6月8日、ジャカランダ遊歩道にてジャカランダフェスティバルのオープニングセレモニーが行われました。記念コンサートとしてバイオリニストの大迫淳英おおさこうじゅんえいさんの演奏が行われ、見頃のジャカランダとともに来場者は楽しみました。



花火上手にできるよ！

6月12日、和田木保育園にて花火教室、火災による避難訓練が開催されました。園児たちは、花火の楽しさや火の危険さを学びました。



アメリカに行ってきます！

6月18日、アメリカ合衆国ウエストバージニア州で開催される世界スカウトジャンボリー大会に、熱海高校1年生の桑田幸明くわた ゆめさんが選拔され市長報告を行いました。桑田さんは「青春を謳歌してきます。」と笑顔で市長にあいさつをしました。

ジェネリック医薬品差額通知について
保険年金室 ☎0557(86)6268
ID 1000671

熱海市国民健康保険（国保）で診療を受け、調剤された医薬品をジェネリック医薬品に変更すると、薬代の自己負担額を軽減できる可能性がある人に、差額通知を発送しました。主に、軽減効果の大きい人を対象にしており、国保加入者全員に通知するものではありません。

ジェネリック医薬品を使用することで、ご自身や市の国保財政の負担が軽減されます。ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

児童扶養手当の現況届

子育て支援室 ☎0557(86)6351
ID 1000968

児童扶養手当は、父子家庭や母子家庭などで児童を養育し、一定の要件を満たした人に対して支給される手当てです。

現在受給している人には、現況届のお知らせを7月中に送付します。8月1日現在の家庭の状況および受給者、扶養義務者（同居している両親など）の所得状況など現況の届け出を8月30日（金）までに忘れずに行ってください。

また、現在受給していない人で対象となると思われる場合は、お問い合わせください。

下記の部分は、お店・企業の広告枠です。



伊豆介護センター熱海
介護相談 ケアプラン作成
フルース熱海
デイサービス

※熱海市内でも訪問介護サービス利用できます

☎ **86-0022**

〒413-0035 熱海市緑ガ丘町9番7号

●JR来宮駅より車で約5分
●伊豆箱根バス西山バス停下車 徒歩約3分



世界から称賛され続ける美しい半島づくりにご協力ください

都市計画室 ☎0557(86)6383
ID 1001393

市では「屋外広告物（看板）対策」として、伊豆半島に約2,200件存在する「基準に合っていない」「申請されていない」野立て看板を東京五輪までに0件にする取り組みを静岡県・伊豆半島の各市町と協力して行っています。

この取り組みは、看板を設置している人をはじめ、これから設置しようと考えている人など皆さんの協力が必要となります。

美しい景観づくりのため、ご協力をお願いします。

防球ネットの設置

マリンスパあたみ
☎0557(86)2020

熱海海浜公園の指定管理者が今年度からS T I熱海海浜公園グループに変わり、自主事業の一つとして「多目的広場」の道路側に防球ネットを設置しました。ボール遊びも安心してできますので、ご活用ください。

※公園内では事故やケガに十分注意して安全にご利用ください。



いきいき脳活セミナー

長寿支援室 ☎0557(86)6336
ID 1004190

タブレットを活用した脳トレーニングプログラムを実施する認知症予防教室です。食事、口腔ケアに関する認知症の予防方法も学びます。

日時：9月24日、10月1日、8日、15日、22日、29日（いずれも火曜日）午前10時～11時30分

場所：南熱海マリンホール 2階 第2・3会議室

対象：65歳以上の市民

定員：20人（多数の場合は抽選）

参加費：1,000円（全6回分）

申込期限：9月13日（金）

膝痛・腰痛を楽にする教室

長寿支援室 ☎0557(86)6336
ID 1004190

筋力をつけて膝と腰の痛みを和らげる教室です。膝痛・腰痛の予防にも効果的です。

日時：8月29日、9月5日、12日、19日、26日、10月3日（いずれも木曜日）午前10時～11時30分

場所：総合福祉センター3階

対象：椅子から床への移動がスムーズにできる、65歳以上の市民

定員：20人（多数の場合は抽選）

参加費：1,000円（全6回分）

申込期限：8月21日（水）

下田海上保安部からのお知らせ

いよいよ海水浴シーズン到来です。飲酒後の遊泳は絶対にしない、子どもから目を離さないなど、事故にあわないよう十分注意してください。

「男性料理教室」開催します！

健康づくり室 ☎0557(86)6295 ID 1005460

日時：8月21日（水）午前10時～午後2時

内容：調理実習“パングラタン”・ランチ交流会

会場：いきいきプラザ4階

参加費：1,000円※8月16日（金）以降のキャンセルはキャンセル料がかかります。

定員：30人

持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込期限：8月16日（金）

自衛官募集

自衛隊伊東地域事務所
☎0557(37)9632

【一般曹候補生・自衛官候補生】

自衛隊の約71種類からなるいずれかの仕事に就き、それぞれに応じた国家免許取得のチャンスがあります。

資格：18歳～32歳（令和2年4月1日現在）の男女

試験日：

○一般曹候補生 9月20日（金）～22日（日）のうち1日

○自衛官候補生 年間を通じて実施

申込期限：9月6日（金）

【航空学生】

海上・航空自衛隊の幹部パイロットを6年間で養成するコースです。約3年後には事業用操縦士の国家資格が取得可能です。

資格：

海上自衛隊 18歳～23歳

航空自衛隊 18歳～21歳（令和2年4月1日現在）までの高校卒業（見込み）の人

試験日：9月16日（月祝）

申込期限：9月6日（金）

介護・認知症相談カフェの開催

社会福祉法人海光会海光園
☎0557(67)1971

介護についての疑問や相談、認知症についての相談など専門スタッフが応えます。これからのことについてお茶を飲みながら話ませんか？

日時：8月9日（金）午前10時～正午

場所：JA あいら伊豆 下多賀支店

対象：どなたでも参加可

参加費：無料 **申込：**不要

※詳細はお問い合わせください。

【親子で参加！デッサン教室】

日時：8月6日（火）午前9時～11時

場所：澤田政廣記念美術館

内容：文化勲章彫刻家、澤田政廣の作品を親子でデッサンする教室です。

定員：10組（先着順）

費用：入館料が必要。大人320円、中高生210円、小学生無料。
※市民割引あり。※持ち物などはお問い合わせください。

申込・問い合わせ 澤田政廣記念美術館 ☎0557(81)9211 ID 1005556



【古代体験～勾玉作り～】

日時：8月8日（木）午前9時30分～11時30分

場所：いきいきプラザ7階 多目的会議室

内容：古代より権力の象徴やお守りとして身につけられてきた勾玉を、やすりなどで削って作成します。

対象：市内在住・在勤者（小学3年生以下は保護者同伴）

定員：30人（応募多数の場合は抽選、子ども、初参加者優先）

参加費：500円（材料費・保険料）

申込締切：7月23日（火）

申込・問い合わせ 文化交流室 ☎0557(86)6234 ID 1001223



7月の「青少年の非行・被害防止強調月間」

社会教育室 ☎0557(86)6573 ID 1005015

違法・有害な情報へのアクセスやSNSを使った犯罪に青少年が巻き込まれる事件の増加から、県では毎年7月を「青少年の非行・被害防止強調月間」と定めており、市では、県内一斉夏季少年補導・立入調査活動を実施します。未来を担う青少年の健やかな成長を、社会全体で見守っていきましょう。

海上保安官採用試験の実施

下田海上保安部管理課 ☎0558(23)0118

海上保安庁では、海上保安大学校学生および海上保安学校学生の採用試験を実施します。

申込期間：

【海上保安学校】 郵送・持参 7月16日（火）～18日（木）

インターネット 7月16日（火）～25日（木）

【海上保安大学校】 郵送・持参 8月22日（木）～26日（月）

インターネット 8月22日（木）～9月2日（月）

第1次試験日：海上保安学校 9月22日（日）

海上保安大学校 10月26日（土）27日（日）の2日間

統計情報



5月末の人口

人口 36,865人
男 16,691人
女 20,174人

5月のごみ量

可燃ごみ 約1,781ト
その他 約352ト
合計 約2,133ト
対前年比 107.1%

人口1人1日排出量
熱海市 約1,867g
全国 約925g
全国は29年度平均データ

マークの説明

■施設休館日

- ☒☒ 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
- ☒☒ 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
- ☒☒ 熱海海釣り施設休業日 ☎ 0557(85)8600
- ☒☒ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
- ☒☒ 第二小プール休館日 ☎ 0557(81)9558

■市民相談 市民相談室 ☎ 0557(86)6073

- ☒ 行政相談 13:00 ～ 15:00
- ☒ 法律相談 (予約制) 13:00 ～ 16:00
- ☒ 消費生活相談 13:00 ～ 16:00
- ☒ 建築相談 (予約制) 13:00 ～ 16:00
- ☒ 人権よろず相談 13:00 ～ 16:00
- ☒ 交通事故相談 (予約制) 10:00 ～ 15:00
- ☒ 不動産相談 13:00 ～ 15:00
- ☒ 公証人相談 13:00 ～ 15:00

■障害福祉関係相談 障がい福祉室 ☎0557(86)6335

- ☒ 身体障がい者相談会 9:30 ～ 11:30
- ☒ 知的障がい者相談会 10:30 ～ 12:00
- ☒ 障がい者就労支援相談 10:30 ～ 12:00
- ☒ 身体障がい者「何でも相談」13:00 ～ 15:00

■福祉関係相談

- 熱海健康福祉センター ☎ 0557(82)9120
- ☒ こころの健康相談(予約制) 13:30 ～ 15:00

8月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
6日(火)	網代小学校	13:15 ～ 14:15
20日(火)	大縄公園	14:45 ～ 15:30
7日(水)	上多賀会館	14:10 ～ 14:55
21日(水)	多賀小学校	15:15 ～ 16:00
1日(木)	ネオサミット湯河原	10:30 ～ 11:00
15日(木)	泉小中学校 泉支所	8月は巡回なし 13:50 ～ 14:20
	桃山小学校	8月は巡回なし
2日(金)	伊豆山中央バス停横	9:50 ～ 10:20
16日(金)	マルコシ酒店横駐車場 七尾団地集会場 伊豆海の郷前 伊豆山小学校	10:35 ～ 11:05 13:15 ～ 13:45 14:00 ～ 14:45 15:00 ～ 16:00
13日(火)	第二小学校	12:30 ～ 13:30
27日(火)	ひばりヶ丘地下駐車場	10:00 ～ 10:50
14日(水)	第一小学校	8月は巡回なし
28日(水)	緑ガ丘公園 相の原団地バス停上駐車場	14:00 ～ 14:35 15:05 ～ 15:40
	多賀中学校正面玄関前 熱海中学校	8月は巡回なし 8月は巡回なし

- ◇市役所 (代表) ☎ 0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎ 0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎ 0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎ 0557(82)1153
- ◇南熱海マリンホール ☎ 0557(68)4778
- 火災情報・救急当番医の情報は
火災・救急テレホンサービス ☎ 0557(81)9911
- 学校・家庭・心の問題などの相談は
ふれあい電話相談 ☎ 0557(81)8080
- 契約のトラブルやその他の消費生活の相談は
消費生活相談窓口 ☎ 0557(86)6197

各種相談日			施設休館日
1 (木)	☒☒	あたまビール祭り(親水公園)17:00～21:00 ※4日まで サンビーチウォーターパーク(熱海サンビーチ) 10:00～16:00 ※9月1日まで 海水浴場開設(各海水浴場)※9月1日まで ◆2歳児歯科健診(いきいきプラザ)13:00～14:00	
2 (金)			
3 (土)		●おはなし会(図書館)14:30～15:00	
4 (日)		初島・熱海間団体競泳大会(初島～熱海サンビーチ)12:00～	
5 (月)	☒	夏季熱海海上花火大会(熱海湾)20:20～20:50	☒☒☒☒☒
6 (火)	☒☒	●0歳児サークルアイアイ(南熱海マリンホール)10:00～11:00 ◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆7～8カ月児相談(いきいきプラザ)13:00～15:00 ●夜間エイズ検査※予約制(東部保健所)17:00～19:45	
7 (水)	☒		☒☒
8 (木)	☒	夏季熱海海上花火大会(熱海湾)20:20～20:50	☒☒
9 (金)		◆両親学級③(いきいきプラザ)10:00～12:00	
10 (土)			
11 (日)		山の日 日曜朝市(渚小公園)7:00～10:00	
12 (月)		振替休日 伊豆多賀ビールフェスタ(長浜海浜公園)17:00～21:00 伊豆多賀海上花火大会(多賀湾)20:20～20:40	☒☒☒☒
13 (火)			
14 (水)		網代温泉ふるさと祭り(大縄公園)19:00～21:00 ※15日まで	☒☒
15 (木)	☒	●エイズ検査・肝炎検査※予約制(熱海保健所)9:00～11:15	
16 (金)		納涼芸妓まつり(熱海芸妓見番歌舞練場)17:00～20:30 ※17日まで 伊豆多賀ビールフェスタ(長浜海浜公園)17:00～21:00 伊豆多賀百八体流灯祭(多賀湾)19:30～ 網代温泉海上花火大会(網代湾)20:30～20:50	
17 (土)		●おはなし会(図書館)14:30～15:00	
18 (日)		夏季熱海海上花火大会(熱海湾)20:20～20:50	☒☒☒
19 (月)	☒		☒☒☒☒☒
20 (火)	☒	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆おっぱい相談(いきいきプラザ)10:00～12:00 ◆1歳歯磨き教室(いきいきプラザ)10:00～11:00～	
21 (水)	☒	能楽教室・体験・講座と鑑賞-(MOA美術館能楽堂)10:30～15:20 ◆3歳児健診(いきいきプラザ)13:00～14:00	☒☒
22 (木)	☒	●熱海子育て支援センター「なかよしプール」 (栄光熱海中央保育園)10:00～11:00	
23 (金)		夏季熱海海上花火大会(熱海湾)20:20～20:50 ◆びびよ教室(いきいきプラザ)10:00～12:00	☒☒☒
24 (土)			
25 (日)		日曜朝市(渚小公園)7:00～10:00 伊豆山温泉さざえ祭り(伊豆山海岸)18:00～21:30 ※27日まで 伊豆山温泉納涼海上花火大会(伊豆山海岸)20:45～21:00 ※27日まで	☒☒☒☒
26 (月)	☒☒☒		☒☒☒☒
27 (火)	☒		
28 (水)			☒☒
29 (木)			
30 (金)		夏季熱海海上花火大会(熱海湾)20:20～20:50	☒☒☒
31 (土)			

■□は各種相談会の開催日です。また、☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

各地区の地域サロンをご紹介します「あたま地域サロン探訪」と知ると面白い熱海の歴史をご紹介します「あたま歴史こぼれ話」を連載しています。

あたま地域サロン探訪

熱海中央サロン

地区・場所 熱海市中央地区・福祉センター5階「きらら」

開催頻度 第1・3月曜日

平均参加人数 10～15人

開催時間 午前10時～正午

参加費 1,500円(年間)

前半30分は、音楽に合わせて軽い体操を実施します。男性会員が、女性会員に麻雀を教えたり、トランプを行うなど皆で楽しんでいます。

今年からは、バス旅行なども皆で企画し、一泊旅行を実施しました。笑い声の絶えないサロンです。



フレッシュサロン熱海

地区・場所 熱海市中央地区・福祉センター5階「きらら」

開催頻度 毎週木・金曜日

平均参加人数 15～20人

開催時間 午前10時～11時30分

参加費 500円(1回)

社会福祉協議会のスタッフを派遣し介護予防体操教室を開催しています。曜日・時間帯によりスタッフが変わり、さまざまな体操を行っています。「高い医療費を払うよりワンコインで健康」をスローガンに、皆で毎週楽しく体を動かす気持ちの良い汗を流しています。



問い合わせ

熱海市社会福祉協議会

☎0557(86)6340

あたま歴史こぼれ話

第三話 海水浴は病氣治療？

「熱海の海水浴場は早く開かれた！」

西洋式の「海水浴」を日本に広めたのは幕末に西洋医学を学んだ医師たちといわれ、その一人、初代陸軍医総監の松本順は、明治18年(1885)、大磯に日本初の本格的な海水浴場を開設しました。

当時、海水浴はレジャーというより病氣治療や健康増進が目的で、熱海にも大磯に次ぐ早い時期に、海水浴場が開かれました。

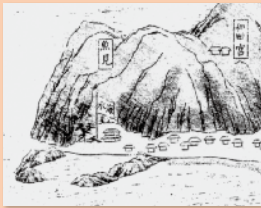
明治20年(1887)の絵地図『豆州熱海全図』を見ると、すでに横磯(ビーライン入口交差点付近)と魚見崎の2カ所の海岸に「海水浴」と書かれた旗が立ち、そこに波除けの囲いが築かれています。

また、日本にきたフランス人画家ビゴーも横磯の海水浴場を描いており、その中には手拭いを被っている人や水加減を調べているような人もいて、まるで入浴でもしているかのようです。

熱海温泉案内の役割を果たした『熱海鉱泉誌』(明治26年改正版)にも「海



海水浴場 熱海 ビゴー画
(『トバエ』15号 明治20年9月15日)
問い合わせ 歴史資料管理室
☎0557(86)6575



「豆州熱海全図」(熱海市立図書館蔵)部分図 上は横磯 下は魚見崎

水浴」という項目があります。そこには、「海水浴適當の者すなわち日常生活計上、身を役し心を勞する者、都会にありて新鮮の空氣に乏しくかつ運動不十分の者、例えば、激務ある官吏及び会社員、日課に苦しめらるる学生などと記され、海水浴がこれらの人々に有効であると説いています。

ところで、ここに書かれたような症状、現代にも共通していると思いませんか？明治の世も多忙でストレスの多い社会だったのかもしれないね。



プレミアム付商品券販売!

今年 10 月の消費税率の引き上げに伴い、消費に与える影響を緩和するとともに市内の消費を喚起することを目的として、市内の店舗で使用できるプレミアム付商品券の販売を実施します。

プレミアム付商品券とは？

1 枚 500 円の商品券を 10 枚綴りで 1 セット。1 セット (5,000 円分) を 4,000 円で販売します。1 人 5 セットまで購入可能で、25,000 円分の商品券を 20,000 円で購入できます。



プレミアム付商品券購入対象者

扶養外市民税非課税者

平成 31 年 1 月 1 日に熱海市に住民登録があり令和元年度市民税非課税の人。市民税課税者に扶養されている人は対象外。

3 歳未満児子育て世帯主

令和元年 6 月 1 日に熱海市に住民登録がある 3 歳未満の児童が属する世帯の世帯主および 6 月 2 日から 9 月 30 日までに出生した児童の世帯の世帯主。

熱海市の独自販売の対象者

左記の対象者以外で熱海市に住民登録のある人の世帯の世帯主。5,000 人限定。超えた場合は抽選で決定。

プレミアム付商品券を購入する人は、市が交付する「購入引換券」が必要です。

令和 2 年 1 月 31 日まで
購入引換券の交付申請受付
7 月中旬に対象者全員に
申請書送付。9 月から購入
引換券の交付開始。
受付：福祉事務所内特設窓口ほか

購入引換券の交付申請は不要
9 月に対象者全員に購入引
換券を交付。

7 月 22 日から 8 月 20 日まで
購入引換券の交付申請受付
8 月下旬に抽選を行い、9
月に購入引換券を交付。
受付：福祉事務所内特設窓口ほか

プレミアム付商品券の販売・使用期間

販売期間：9 月 24 日～令和 2 年 2 月 28 日 ⇒ 市役所（福祉事務所内特設窓口）などで販売します。

使用期間：10 月 1 日～令和 2 年 2 月 28 日 ⇒ 市内のプレミアム付商品券取扱事業者として登録した店舗などで使用できます。（現在、登録店舗募集中）

問い合わせ 産業振興室 ☎ 0557(86)6222 ID 1006807

納期のお知らせ

7 月 31 日(水)

- 固定資産税・都市計画税 第 2 期
- 国民健康保険税 第 1 期
- 【納税室】 ☎ 0557(86)6164

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

8 月 21 日は県民の日！

入館料割引のお知らせ



企画室 ☎ 0557(86)6081

日 時：8 月 21 日(水) 各施設の開館時間内

対象施設：池田満寿夫・佐藤陽子創作の家 (☎ 0557(81)3258)
澤田政廣記念美術館 (☎ 0557(81)9211)

その他：県民であることを証明できるもの（運転免許証、市民施設利用証など）を提示してください。

メールマガジンの
登録はこちらへ→



●熱海市メールマガジンにご登録ください。消防・防災情報や市からの各種情報をメールでお知らせします。

●広報あたまラジオ放送 FM 熱海湯河原 79.6MHz

(広報あたまは再生紙を使用しています。)