

◆今月の主な内容◆

- 6月は食育月間！…………… 2
- 年に1度の健診で健康づくり！…………… 3
- 市民対象！エキストラ登録しませんか？…… 4

親子でつくる「令和」

6月の食育月間に合わせて
6月15日(土)に「親子で手作り
ピザを作ってみよう」を開催します。
詳しくは

熱海市 食育体験ツアー



5
2019

年に1度の健診で健康づくり！

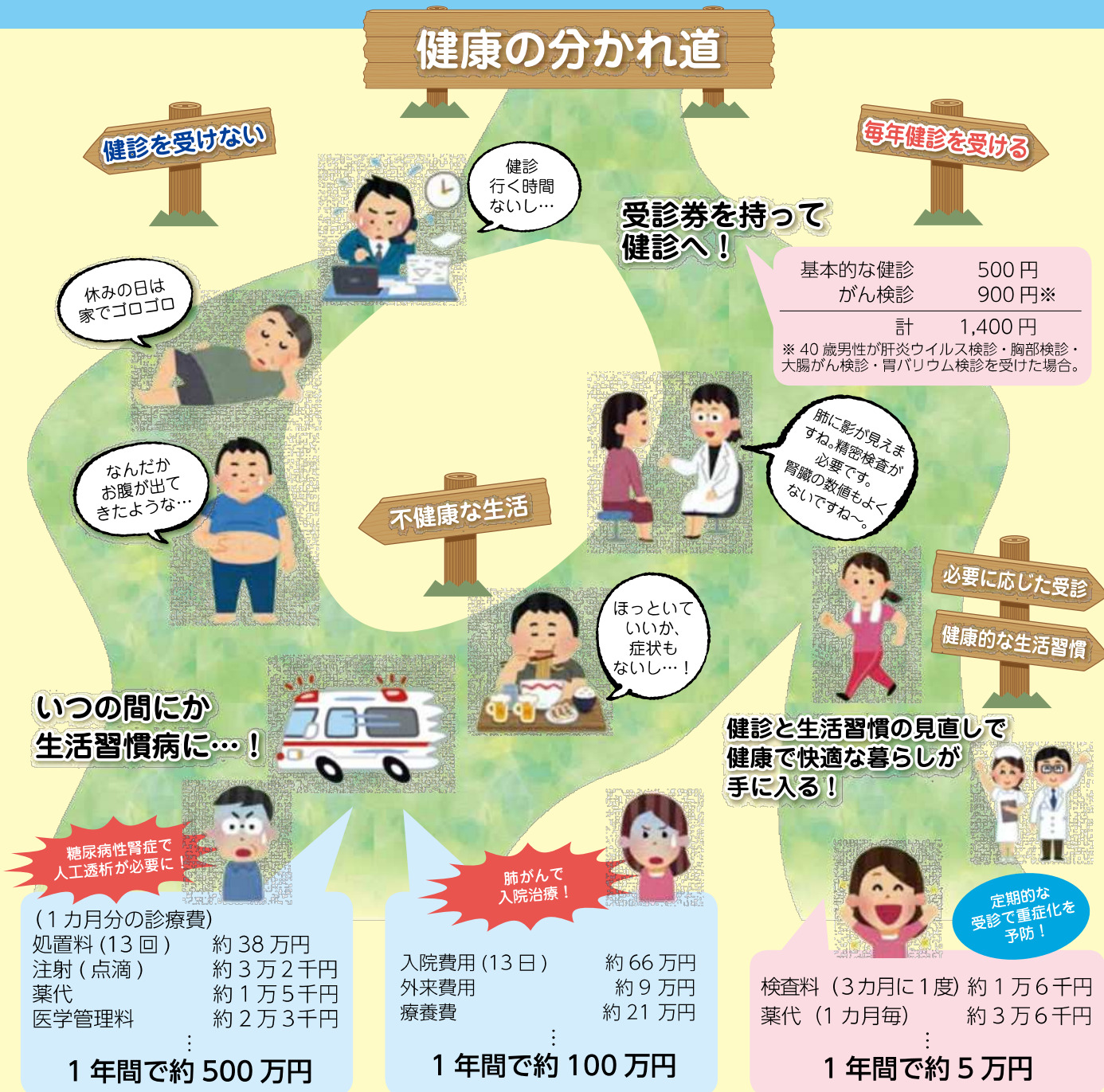
各種健診が6月から始まります。対象の人には5月下旬に受診券がお手元に届きます。

健診をきっかけに生活習慣を改善して健康で快適な生活を送りましょう！

問い合わせ 健康づくり室 ☎ 0557(86)6296 ⑩ 1001071

健診を受ける？ 受けない？ あなたはどちらを選びますか

健康の分かれ道



未来の健康のために、今できることは何か！

熱海市国民健康保険加入者のうち毎年 7 割の人が特定健診を受けていません。もしこのまま健診を受けず、生活習慣病などが重症化すると治療や検査に多くの時間と医療費が必要になります。年に 1 度の健診で自分の健康状態を見直しましょう！

熱海市国民健康保険または静岡県後期高齢者医療保険に加入している人へ

人間ドックなど基本的な健診（特定健康診査・健康診査）と同様の内容で健診を受けた場合、健診結果を提出することで健診費用の一部が戻る場合がありますのでお問い合わせください。

6 月は食育月間！ ～食育の課題をデータから考える～

問い合わせ 健康づくり室 ☎ 0557(86)6295 ⑩ 1006646

市の目指す食育のスローガンは「**あたみ市民はたべることがみんな大好き～食事の習慣が身に付くのは家庭からシニアライフの食を支えるのは活気ある地域から～**」です。現在の食育に関するグラフから食育の課題を見てみましょう。

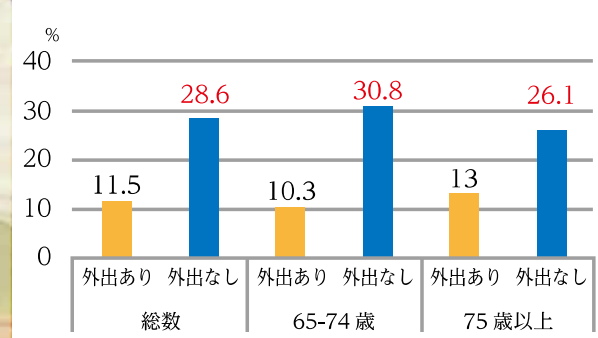
食・運動・社会参加をしよう！～高齢者の健康ポイント～

積極的に活動して、いつまでも健康で元気に暮らしましょう。

男性は外出する人ほど栄養状態がよい！？

「週に 1 回以上は外出をしている人」と「外出をしていない人」を比較したところ、男性において外出していない人は低栄養傾向にありました。
※低栄養傾向：BMI（体格指数）20 以下

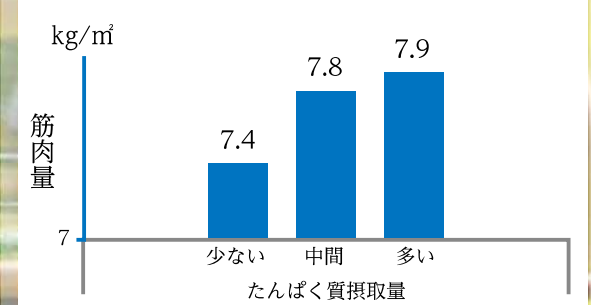
週 1 回以上の外出の有無別、低栄養傾向の割合（男性）



たんぱく質摂取量が多いと筋肉量が多い！？

たんぱく質摂取量が多い順から「多い」「中間」「少ない」の 3 グループに分けたところ、「多い」は筋肉量を示す骨格筋指数（筋肉量）が高いという結果が出ました。

たんぱく質摂取量別骨格筋指数の平均値（男性）



※女性にも同じ傾向が見られます。

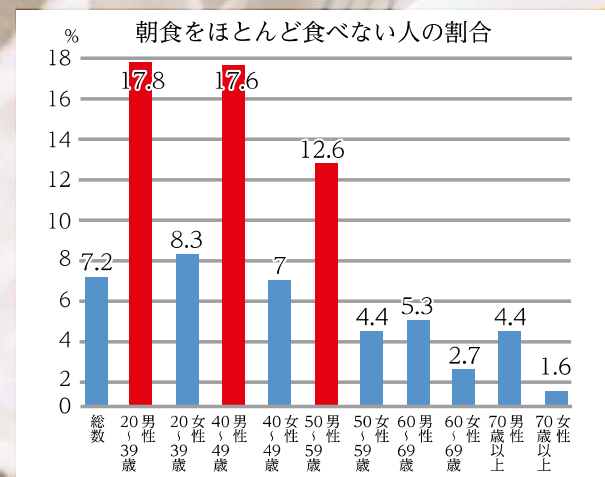
平成 29 年国民健康栄養調査によって初めて、高齢者筋肉量や生活の様子についての把握が行われました。

朝食を食べる習慣をつけよう！～若い世代の食育ポイント～

朝食を食べないと栄養素の不足や肥満になりやすい体型になることが懸念されます。

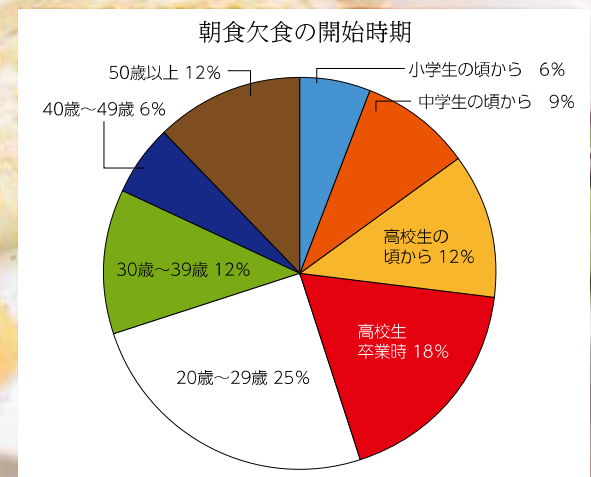
朝食を欠食する人は働き世代の男性に多い！

「朝食をほとんど食べない」と回答した人は全体で 7.2%。そのうち特に男性の働き世代で高い傾向がみられました。



朝食欠食の開始時期は 10～20 歳代から

朝食を食べなくなった時期を調査したところ「20～29 歳」が 25% と最も多く、次に「高校を卒業した頃から」が 18.4% と多く出ました。



平成 29 年の食育に関する意識調査では、朝食の欠食率のほか朝食を食べなくなった時期が調査されました。

熱海の！ ボランティアでまちを盛り上げたい人へ！ 観光ボランティア募集！

熱海には欠かせない、観光ボランティアの会をご紹介します。
おもてなしの最前線であなたも活躍してみませんか！

団体名	熱海まち歩きガイドの会	団体名	湯～遊～バスボランティアガイドの会
活動内容	名所や史跡を歩き、四季折々の熱海の風情や催事、歴史などを説明します。熱海駅や来宮駅を起点として市内を2時間ほどで巡る観光コースです。個人旅行会社からも利用があります。	活動内容	(株)伊豆東海バスが運行する「熱海市内名所めぐり湯～遊～バス」にガイドとして添乗し、バス停周辺の観光スポットや歴史、各種イベント情報など、熱海の魅力を楽しく分かりやすく案内しています。
その他情報	市が主催するまち歩きガイド養成講座を修了した人で活動しています。7月から講座が開始され現在参加者募集中です。熱海と一緒に歩いてくれる人を募集しています。 年会費：1,000円	その他情報	乗車時間は1周約40分のコースを3周、約3時間です。市内在住の70歳半ばまでの人でバスとマイクの好きな人、連絡お待ちしています。 年会費：2,000円
問い合わせ	事務局 ☎ 080(4069)4141 HP http://atamimachiaruki.net	問い合わせ	ボランティアガイドの会 (伊豆東海バス熱海事業所内) ☎ 0557(85)0381
			

団体名	Atami ジオネットワーク	団体名	熱海ガイドクラブ
活動内容	熱海の自然や温泉、太古から続く大地の成り立ちなどを案内します。グループ、団体客も対応します。活動エリアは伊豆半島、神奈川県西部のジオエリアです。	活動内容	外国人観光客に外国語で観光案内を行っています。毎週土・日曜日午前10時30分から午後2時30分まで熱海駅ラスカ観光案内所の横の「May I help you?」デスクで旅のお手伝いもしています。前もって要請があれば随時観光ガイドも引き受けています。
その他情報	伊豆ジオパーク推進協議会のジオガイド養成講座を修了した人を中心に活動しています。ジオツアーガイド、熱海のジオポイントの紹介講座などを実施しています。 会費：無料	その他情報	月1回の定例会あり（第1日曜日午後3時いきいきプラザ）。 年会費：3,000円
問い合わせ	石川彰 ☎ 080(1557)5659 メール akira.ishikawa2@gmail.com	問い合わせ	松田 ☎ 090(5006)6019
			

市民対象！ 【急募】 エキストラ登録しませんか？

市では、テレビや映画などの撮影を積極的に支援しています。現在も市民の皆さんのご協力により、数多くの撮影を受け入れることができていますが、撮影に参加するエキストラが不足しています。エキストラに興味がある人に向けてエキストラ募集情報を発信する「エキストラ登録制度」を始めましたので、広く募集します。

問い合わせ メディアプロモーション戦略室 ☎ 0557(86)6192

エキストラ登録制度の流れ

エキストラに興味があれば登録メールを市に送信

登録後、市からエキストラの募集に関する情報のメールを随時送信

エキストラの募集内容に興味があればメールで参加を表明

選考結果をメールでお知らせ



撮影に参加！

エキストラ募集情報を受け取るには、メールでの登録が必要です

【登録資格】 市民で撮影情報などの秘密をしっかりと守れる人であれば、どなたでも登録できます。
※未成年でも登録はできますが、撮影時にいくつかの条件が発生する場合があります。

【エキストラの内容】 募集内容によって異なりますので、登録後に送信されるメールでご確認ください。

【注意事項】 原則、日当などの謝礼はありません。

【登録方法】 本文に氏名、年齢、性別、連絡先を入力し、メディアプロモーション戦略室までメールを送信してください。

【登録先メールアドレス】 atamiad@city.atami.shizuoka.jp (メディアプロモーション戦略室)

【登録メールの例】

件名：市民エキストラ登録について
本文：市民エキストラに登録します
【氏名】 ○○ △△
【年齢】 ○歳
【性別】 ○
【連絡先】 0000-00-0000

ご登録をお願いします！

こちらの2次元バーコードからもメールが送信できます。



ブロック塀の改善に対する 補助制度を拡充しました

強度不足や老朽化が著しいブロック塀などは大規模な地震の際に倒壊しやすく、多くの二次災害をもたらします。市では市民の安全を守るため、道路に面し倒壊の恐れのある危険ブロック塀などの撤去費や安全な塀に造り替える改善費を補助してきました。
今年度から『3年間』、撤去に関して補助限度額などを引き上げ、さらに撤去後の軽量のフェンスなどの設置費についても補助対象を拡充します。

問い合わせ 住宅室 ☎ 0557(86)6424 ① 1000927

ブロック塀が倒れると…

津波などからの迅速な避難の妨げ



倒壊によりけがをする危険



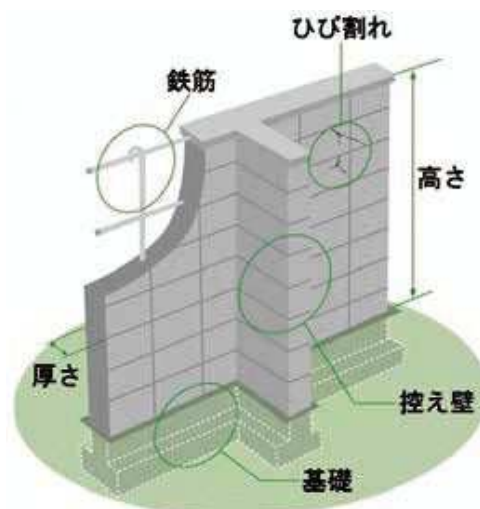
緊急車両の通行の妨げ



ブロック塀の点検ポイント

以下の項目を点検し、1つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

- ☐ 塀の高さは地盤から2m以下か
- ☐ コンクリートの基礎があるか
また基礎の根入れ深さは30cm以上か
- ☐ 塀の長さ3.2m以下ごとに、40cm以上突出した控え壁があるか
- ☐ 塀に傾き、ひび割れはないか
- ☐ 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されているか



危険なブロック塀は、補助制度を活用し改善してください。

市では木造住宅などの耐震改修に対する補助も行っています。詳細はお問い合わせください。

補助の内容

■危険ブロック塀を撤去する場合

地震発生時に倒壊し、または転倒する危険性のある道路などに面したブロック塀などを撤去する事業

補助限度額

10万円

補助割合

1/2

補助金交付要綱の内容：ブロック塀などを撤去する経費の額と基準額20,000円/mに撤去するブロック塀などの長さを乗じて得た額とを比較して、いずれか少ない額とし、1敷地につき30万円を限度とする。

■撤去後に軽量のフェンスなどを設置する場合

地震発生時に倒壊し、または転倒する危険性のある道路などに面したブロック塀などを安全な塀に改善する事業

補助限度額

25万円

補助割合

1/2

補助対象

緊急輸送道路沿い

補助金交付要綱の内容：ブロック塀などを改善する経費と基準額38,400円/mに改善するブロック塀などの長さを乗じて得た額とを比較して、いずれか少ない額の4/5以内の額とし、1敷地につき40万円を限度とする。

→ 30万円

→ 10/10

拡充

→ 40万円

→ 4/5

拡充

→ 道路沿い



THE
Mt. FUJI-ATAMI
FILM FESTIVAL

第2回
熱海国際映画祭 2019

6月28日(金)～7月1日(月)



熱海国際映画祭が今年も6月下旬から開催されます。「才能に光を！」のキャッチフレーズの下、新しい才能を発掘し支援する熱海国際映画祭は、国内外の大型作品を招待上映する「インビテーション部門」、国内外の新人監督作品や自主製作品の応募の中から選ばれた長編・短編作品を上映し審査する「インターナショナルコンペティション部門」、そしてテーマを設け新旧の優れた作品を特集する「企画上映部門」の3部門から構成されます。

●オープニングセレモニー

日時：6月28日(金)午後4時30分～

場所：熱海後楽園ホテル

内容：ミニコンサート、映画出演者舞台挨拶、オープニング映画上映など

●映画上映およびイベント

日時：6月28日(金)～6月30日(日)時間未定(作品募集により決定)

場所：ホテルサンミ俱樂部、熱海ニューフジヤホテル、熱海商工会議所ほか

●グランプリ映画上映会

日時：7月1日(月)午後1時～

場所：ホテルサンミ俱樂部

※映画鑑賞にはチケットが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

熱海国際映画祭 検索

問い合わせ 観光推進室 ☎ 0557(86)6370 ① 1005224



幼稚園の体験保育を行っています

市の公立幼稚園では、来年度入園を考えているお子さん（平成28年4月2日生まれから平成29年4月1日生まれのお子さん）を対象に『体験保育』を行っています。ぜひ、遊びに来てください。

体験保育へ
行くと♪

- ◆幼稚園の雰囲気が分かります。
- ◆親子の絆が深まります。
- ◆子ども同士や保護者同士が関わったり、話をしたり、輪が広がります。
- ◆幼稚園ならではの遊びの楽しさが感じられます。
- ◆教師や在園児と触れ合えます。

多賀幼稚園 ☎ 0557(68)1768		
5月30日(木)	10:00～	ホールで遊びましょう
6月26日(水)	10:00～	園庭で遊びましょう
10月10日(木)	10:00～	運動会 競走をしましょう
11月13日(水)	10:00～	秋の遊びをしましょう
1月16日(木)	13:30～	令和2年度入園対象児 一日入園
2月21日(金)	10:00～	令和2年度入園対象児 発表会見学

泉幼稚園 ☎ 0465(62)6431		
6月19日(水)	9:30～	幼稚園で遊びましょう
7月10日(水)	9:30～	幼稚園で遊びましょう
10月5日(土)	9:00～	運動会に参加しましょう
10月29日(火)	9:30～	幼稚園で遊びましょう
11月27日(水)	9:30～	幼稚園で遊びましょう
1月16日(木)	13:30～	令和2年度入園対象児 一日入園
2月18日(火)	9:30～	令和2年度入園対象児 発表会参観

伊豆山幼稚園 ☎ 0557(80)5269		
6月12日(水)	10:00～	幼稚園児と一緒に 遊びましょう
7月10日(水)	10:00～	幼稚園児と一緒に 遊びましょう
10月2日(水)	10:00～	運動会の種目に 挑戦しましょう
11月7日(木)	10:00～	幼稚園児と一緒に 遊びましょう
12月12日(木)	10:00～	幼稚園児と一緒に 遊びましょう
1月16日(木)	13:30～	令和2年度入園対象児 一日入園
2月20日(木)	10:00～	令和2年度入園対象児 発表会参観

緑ガ丘幼稚園 ☎ 0557(82)0083		
6月7日(金)	13:30～	ホールで遊びましょう
9月6日(金)	10:00～	園庭で遊びましょう
10月11日(金)	10:00～	幼稚園児と一緒に 遊びましょう

※令和2年4月に認定こども園へ移行するため、11月以降については決定次第お知らせします。

体験保育を希望する人は事前に各幼稚園にご連絡ください！幼稚園のことや幼稚園生活について聞いてみたいこと、また悩んでいることなどなんでも声を掛けてみてください。



新熱海市県議会議員の紹介

静岡県議会議員選挙は、藤曲敬宏氏が無投票で2回目の当選を果たしました。任期は令和5年4月30日までの4年間です。

ふじまがり たかひろ
藤曲 敬宏

■年 齢…52歳 ■所属党派(会派)…自由民主党(自由改革会議)
■住 所…熱海市水口町 ■職 業…会社役員

赤ちゃんの時から あなたに寄り添う図書館！

～セカンドブックを始めました～

問い合わせ：図書館 ☎ 0557(86)6591

図書館では、子どもたちの自発的な読書活動を支援しています。一人ひとりの赤ちゃんに絵本を手渡すブックスタートをはじめ、さらに子どもたちが本に親しんでもらえるよう、新1年生に本をプレゼントするセカンドブックを始めました。赤ちゃんから大人まで、各世代に寄り添う図書館です。ぜひご利用ください。

未就学児・小学生に！

読み聞かせ

毎月（P15カレンダー参照）に未就学児とその家族が本に親しんでいただけよう、絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊びなどを行っています。また、小学生を対象としたあたま図書館くらぶではブックトークなども行っています。

お母さん・お父さんに！

ブックコッココーナー

5階児童室では、子育ての悩みや子育ての楽しみ方など子育ての情報を集めた、「ブックコッコ」コーナーを設置しています。

赤ちゃんに！

絵本をプレゼント！ブックスタート

ブックスタートは、7～8カ月児を対象に絵本2冊をプレゼントしています。平成15年より始めたブックスタートは絵本を介して赤ちゃんの保護者が心安らぐひとときを過ごすことを応援するものです。絵本2冊を7～8カ月児相談の際にプレゼントしています。

中学生・高校生に！

「Dream Book」コーナー

中高生をはじめとするYA（ヤングアダルト）世代におすすめする本を3階「Dream Book」コーナーにて紹介しています。また、4月から学習や職業に関する漫画を集めた「知ろう！学ぼう！楽しい読書」コーナーも4階に拡充しました。

ツイッターもやってるよー

(@atami_library)
図書館の旬な情報をリアルタイムで提供

電子図書館もご利用してね！

図書館キャラクター 坪さん

熱海市立図書館 検索

小学生に！

新セカンドブック開始！

今年度から成長の節目である新小学1年生を対象に、本を1冊プレゼントするセカンドブックをスタートしました。プレゼントする本は、絵本や物語、科学の本や詩など子どもたちの読書に対する理解や関心が高まるような本です。10冊のうちから一冊を選んでいただきます。

教室のお知らせ♪

膝痛・腰痛を楽にする教室 (膝関節・股関節編)

関節疾患による膝や股関節の痛みを和らげるために、身体の正しい動かし方やセルフケアの方法を学ぶ教室です。

日時：6月13日・20日・27日、7月4日・11日・18日(いずれも木曜日)午前10時～11時30分

場所：福祉センター3階

対象者：65歳以上の市民で膝や股関節の痛みが原因で動きに制限がかかっている人(変形性膝関節症、人工関節挿入など)

定員：10人(多数の場合は抽選)

参加費：1,000円(6回分) **申込期限**：6月5日(水)
長寿支援室 ☎0557(86)6336 ID1004190

いきいき 脳活セミナー



タブレット型ノートパソコンを活用したプログラムで脳の活性化を図り、認知症予防に取り組む教室です。

日時：6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日(いずれも火曜日)午前10時～11時30分

場所：福祉センター6階

(7月9日のみ福祉センター3階)

対象者：65歳以上の市民

定員：20人(多数の場合は抽選)

参加費：1,000円(6回分)

申込期限：5月27日(月)

長寿支援室 ☎0557(86)6336 ID1004190

水泳教室



児童が健康で安全な生活を営むために必要な、正しい泳ぎ方の指導と水難事故防止を図ることを目的としている水泳教室です。

期間：6月3日・10日・17日・24日(いずれも月曜日、地区ごとに分けて実施)

対象：小学校2・3年で泳げない児童(水の中に顔を入れられ、水泳練習が可能な健康状態であること)

参加料：1回あたり100円

申込方法：申込書に記入のうえスポーツ推進室に提出

申込締切：5月31日(金)

スポーツ推進室 ☎0557(86)6604 ID1001143

皆様のご参加をお待ちしています！



キラキラの1年生！

4月4日、市内小中学校で入学式が行われました。第二小学校では、一人ひとりに教科書が手渡され、呼ばれた生徒は元気よく返事をしました。



広報担当者が市内各所を取材してきました



初島を背に…

3月30日、37年5カ月にわたって島民、観光客の健康を支えた初島診療所の医師谷口恒義さんが退任しました。また、4月3日には、市外の高校に進学する田中千尋さんが初島を旅立ちました。2人は多くの島民たちに見送られ別れを惜しましました。



新しい芝生の上で！

4月7日、姫の沢公園スポーツ広場の改修工事が完了しリニューアルオープンをしました。オープニングセレモニーやサッカー教室が行われ、子供たちは新しい芝生の上で元気に走り回りサッカーを楽しみました。

5月1日から新元号「令和」が始まりました。令和の出典は万葉集で、「梅の宴」で詠まれた和歌の前に置かれた漢文の序文から文字が取られたそうです。梅を市の花としている熱海市にとって、ご縁のある元号と感じています。

さて、新たな時代に向けて将来を展望する際に、これまでの平成の30年間を総括することはとても重要です。平成時代は熱海にとってどんな時代だったのか？一言で言えば、少子高齢化が大きく進展するなかで、税収は減少する半面、必要な経費が大きく増大しました。具体的には、30年で人口は23%減少しながら、高齢化率(65歳以上)は約3倍の46.7%に、市税収入はピーク時より30%も減少しているにもかかわらず、医療・介護などに必要な経費が約5倍にも膨れ上がっています。

この数字だけを見ると、今後とても暗い未来が予想されますが、この状況を打破するのが昨年度に掲げた「熱海2030ビジョン」です。令和元年度は、観光に要する費用を観光のお客様から求めようとする方策の検討、住民が主体となった生活支援サービス、地域活動の担い手を育成する仕組みづくりなどから始めていきます。

人口減少社会であっても、経済の持続的発展と豊かな市民の暮らしを実現させる仕組みを、この「令和時代」のスタートとともに作ってまいります。市民の皆様のご理解とご協力をよりしくお願いいたします。

令和の時代を迎えて

熱海市長 齊藤 栄

市長メッセージ

131



お知らせ

出張年金相談
保険年金室 ☎0557(86)6260
ID 1004282

三島年金事務所による、出張年金相談を開催します。年金の受給に関する相談や年金請求のお手続きなどがありましたらご利用ください。6月3日から予約開始です。
日時：7月2日(火)午前10時～正午 午後1時～2時30分（要予約）
場所：市役所第1庁舎4階

里親サロン
川奈臨海学園 ☎0557(45)0509

東部里親会では、里親さんたちの交流の場、相談の場として、里親サロンを開催しています。里親に関心のある人の参加もお待ちしております。
日時：6月2日(日)、令和2年2月2日(日)午後1時30分～4時
場所：いきいきプラザ6階
 その他、伊東市、伊豆市、下田市など各地で開催予定です。

特設人権相談所の開設
市民相談室 ☎0557(86)6073
ID 1004311

人権擁護委員法の施行を記念し、6月に各市町村で特設人権相談所を開設しています。
 市では、6月3日(月)午前10時から午後4時まで、市役所第1庁舎3階に特設人権相談所を開設し、人権問題などの相談を行います（予約不要）。
 相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

下記の部分は、お店・企業の広告枠です。



伊豆介護センター熱海
 介護相談 ケアプラン作成
フリース熱海
 デイサービス

※熱海市内でも 訪問介護サービス 利用できます

☎ **86-0022**

〒413-0035 熱海市緑が丘町9番7号

●JR来宮駅より車で約5分
 ●伊豆箱根バス西山バス停下車 徒歩約3分



第35回熱海市文化団体連合会 総合発表会
文化交流室 ☎0557(86)6234

熱海市文化団体連合会では、日ごろの成果を披露するために総合発表会を開催します。
 皆さんのご来場をお待ちしています。
【展示部門】
日時：6月21日(金)～22日(土) 午前9時30分～午後4時
場所：起雲閣ギャラリー
【発表部門】
日時：6月22日(土) 午後1時～
・民謡&詩吟詩舞&音楽
場所：起雲閣音楽サロン
・ボールルームダンス&フラダンス&レクダンス
場所：いきいきプラザ7階

児童扶養手当の手当て額の改定
子育て支援室 ☎0557(86)6352
ID 1000968

児童扶養手当は全国消費者物価指数に合わせて支給額が変更となる物価スライド制を導入しています。
 それに伴い、平成31年4月分から手当額が改定されました。
 なお、支払額が変更されるのは、8月支払い分(4月分～7月分)からとなります。
全部支給：
 月額42,500円→42,910円
一部支給額：
 月額42,490円～10,030円→42,900円～10,120円
 ※詳細はお問い合わせください。

普通救命講習の受講者募集
消防署救急係 ☎0557(86)6605
ID 1000523

市民、市内企業、団体を対象に心肺蘇生法やAEDの取り扱いなどの救命講習会を実施します。
 突然のけがや病気に備えて、家庭や職場で応急手当や救命措置を行えるよう丁寧に指導しますので、ぜひご参加ください。
講習日・場所：
 5月22日(水) 市役所第1庁舎4階
 6月16日(日) 泉公民館2階
 6月24日(月) 初島小中学校
時間：午前9時30分～12時30分
対象：中学生以上の市内在住・在勤・在学者
定員：各30人(先着)
 ※申込方法・期限など詳細はお問い合わせください。

巡回行政相談
市民相談室 ☎0557(86)6073
ID 1004310

毎日の生活の中で「役所での事務手続きや申請方法の仕方」、「行政の制度や運用に対する皆さんからの要望や疑問、苦情」などの問題を公正・中立の立場から解決するお手伝いをするのが行政相談制度です。
 次の日程で行政相談員が巡回相談を行います。
開催日：6月19日(水)
開催時間と場所：
 午前10時～11時30分 上多賀会館
 午後1時30分～3時 網代公民館
 ※詳細はお問い合わせください。

南熱海和太鼓祭りの開催
 網代おやじの会 間 ☎090(3477)8191

県内外の和太鼓団体が6チーム出演し、それぞれ地域の文化・風土・伝統など特色を生かした和太鼓が演奏されます。また、終日楽しめるよう芝生広場にはフードコートを設置します。ぜひご来場ください。
 ※入場無料、駐車場あり。
日時：5月27日(日) 正午～午後3時30分
場所：南熱海マリンホール

INFORMATION

停電発生時の情報提供
 東京電力カスタマーセンター ☎ 0120(995)007(無料) 03(6375)9803(有料)

風水害により停電が発生し、ご不便をおかけしてしまうこともあります。東京電力パワーグリッドのホームページまたはTEPCO公式スマートフォンアプリ「TEPCO速報」にて、停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしております。
 また、FM熱海湯河原でも停電情報を発信しています。なお、切れて垂れ下がっている電線には、絶対に触らないでください。

その他の注意点などは、

後期高齢者医療保険料の均等割軽減特例の見直し
 〈後期高齢者医療について〉保険年金室 ☎ 0557(86)6257
 〈介護保険について〉介護保険室 ☎ 0557(86)6281
 〈年金生活者支援給付金について〉ねんきんダイヤル ☎ 0570(05)1165

後期高齢者医療保険料の均等割について、世代間の負担の公平を図る観点などから軽減措置の特例が見直され、これまで9割軽減となっていた人は、今年度8割軽減に変わります。
 なお、後期高齢者医療保険料を年金からの天引き（特別徴収）で納めている場合、天引き額への影響は10月からです。

(例) 年金収入80万円以下の人

平成30年度	平成31年度(令和元年度)
9割軽減 年額 4,000 円 (月平均334円納付) 保険料の納付額(1割)	8割軽減 年額 8,000 円 (月平均667円納付) 保険料の納付額(2割)

介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者の人への保険料の負担軽減が強化されます。所得の低い年金受給者の人へは、今年10月から、年金生活者支援給付金(基準月額5,000円)の制度が始まります。

●介護保険料軽減は、課税者が同居している場合は対象外となります。
 ●老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間などにより異なり、基本的に10、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振り込みます。

統計情報



3月末の人口			3月のごみ量		
人口	36,848人		可燃ごみ	約1,633 ^ト	人口1人1日排出量
男	16,663人	世帯数	約406 ^ト		熱海市 約1,785 [㌉]
女	20,185人	人口前月比	約2039 ^ト		全国 約920 [㌉]
			対前年比	96.1%	全国は29年度平均データ

マークの説明

■施設休館日

☒☒ 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
 ☒☒☒ 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
 ☒☒☒ 熱海海釣り施設休業日 ☎ 0557(85)8600
 ☒☒☒ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
 ☒☒☒ 第二小プール休館日☎ 0557(81)9558

■市民相談 市民相談室 ☎ 0557(86)6073

📍 行政相談 13:00 ～ 15:00

📍 法律相談（予約制）13:00 ～ 16:00

📍 建築相談（予約制）13:00 ～ 16:00

📍 人権よろず相談 13:00 ～ 16:00

📍 交通事故相談（予約制）10:00 ～ 15:00

📍 不動産相談 13:00 ～ 15:00

📍 公証人相談（予約制）13:00 ～ 15:00

■障害福祉関係相談 障がい福祉室 ☎0557(86)6335

📍 身体障がい者相談会 9:30 ～ 11:30

📍 知的障がい者相談会 10:30 ～ 12:00

📍 障がい者就労支援相談 10:30 ～ 12:00

📍 身体障がい者「何でも相談」13:00 ～ 15:00

6月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
4日(火)	網代小学校	13:15 ～ 14:15
18日(火)	大縄公園	14:45 ～ 15:30
5日(水)	上多賀会館	14:10 ～ 14:55
19日(水)	多賀小学校	15:15 ～ 16:00
	ネオサミット湯河原	10:30 ～ 11:00
6日(木)	泉小中学校	13:00 ～ 13:35
20日(木)	泉支所	13:50 ～ 14:20
	桃山小学校	15:10 ～ 16:00
	伊豆山中央バス停横	9:50 ～ 10:20
	マルコシ酒店横駐車場	10:35 ～ 11:05
7日(金)	七尾団地集会場	13:15 ～ 13:45
21日(金)	伊豆海の郷前	14:00 ～ 14:45
	伊豆山小学校	15:00 ～ 16:00
11日(火)	第二小学校	12:30 ～ 13:30
25日(火)	ひばりヶ丘地下駐車場	10:00 ～ 10:50
12日(水)	第一小学校	13:00 ～ 13:40
26日(水)	緑ガ丘公園	14:00 ～ 14:35
	相の原団地バス停上駐車場	15:05 ～ 15:40
13日(木)	多賀小学校グラウンド※	10:15 ～ 10:30
27日(木)	多賀中学校正面玄関前	12:40 ～ 13:30
14日(金)	熱海中学校	12:40 ～ 13:30
28日(金)		

※多賀小学校グラウンドステーションは一般の人はご利用できません。(多賀小学校生徒のみ)

◇市役所（代表）☎ 0557(86)6000
 ◇南熱海支所 ☎ 0557(68)2151
 ◇泉支所 ☎ 0465(62)2335
 ◇エコプラント姫の沢 ☎ 0557(82)1153
 ◇南熱海マリンホール ☎ 0557(68)4778
 ■火災情報・救急当番医の情報は
 火災・救急テレホンサービス ☎ 0557(81)9911
 ■学校・家庭・心の問題などの相談は
 ふれあい電話相談 ☎ 0557(81)8080
 ■契約のトラブルやその他消費生活の相談は
 消費生活相談窓口 ☎ 0557(86)6197

各種相談日		施設休館日
1 (土)	ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00 ※ 2 日まで 熱海梅園初川清流ほたる鑑賞の夕べ(熱海梅園)※ 9 日まで ●おはなし会(図書館)14:30～15:00	
2 (日)	土砂災害・全国防災訓練(伊豆山地区)9:00～12:00	
3 (月)	📍	☒☒☒
4 (火)	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆7～8 カ月児相談(いきいきプラザ)13:00～15:00 ●0 歳児サークルアイアイ(南熱海マリンホール)10:00～11:00 ●夜間エイズ検査※予約制(東部保健所)17:00～19:45	
5 (水)		☒☒☒
6 (木)	◆2 歳児歯科健診(いきいきプラザ)13:00～14:00	☒☒☒
7 (金)	◆両親学級③(いきいきプラザ)10:00～12:00	
8 (土)	ATAMI ジャカランダフェスティバル 2019（ジャカランダ遊歩道）※ 23 日まで あたみで熱気球体験(熱海サンビーチ)8:00～12:00 ※ 9 日まで	
9 (日)	日曜朝市(渚小公園)7:00～10:00	
10 (月)	◆歯のみがき方教室(多賀保育園)9:45～11:00	☒☒☒
11 (火)		
12 (水)	●にこにこサロン「ゆずります」(親子ふれあいサロン)9:30～12:00	☒☒☒
13 (木)		☒☒☒
14 (金)		
15 (土)	あたみで熱気球体験(熱海サンビーチ)8:00～12:00 ※ 16 日まで ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00 ※ 16 日まで ●おはなし会(図書館)14:30～15:00	
16 (日)	春季熱海海上花火大会(熱海湾)20:20 ～ 20:45	☒☒☒
17 (月)	●夜間エイズ検査※予約制(東部保健所)17:00～19:45	☒☒☒
18 (火)	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆おっぱい相談(いきいきプラザ)10:00～11:30 ◆1 歳歯磨き教室(いきいきプラザ)10:00～・11:00～ ●読み聞かせ(南熱海マリンホール)11:00～11:30	
19 (水)	●看護師のおはなし＆お楽しみ会(栄光熱海中央保育園)10:00～11:00 ◆3 歳児健診(いきいきプラザ)13:00～14:00	☒☒☒
20 (木)	●エイズ検査・肝炎検査※予約制(熱海保健所)9:00～11:15	☒☒☒
21 (金)	◆びよびよ教室(いきいきプラザ)9:30～10:00	
22 (土)	あたみ図書館くらぶ（図書館）10:30～11:30	
23 (日)	日曜朝市(渚小公園)7:00～10:00	
24 (月)	📍	☒☒☒
25 (火)	●海あそび(長浜海浜公園)10:00～11:00	
26 (水)		☒☒☒
27 (木)		☒☒☒
28 (金)	●E Q 絵本講座(福祉センター)10:30～11:00	☒☒☒
29 (土)	春季熱海海上花火大会(熱海湾)20:20 ～ 20:45	☒☒☒
30 (日)		

■□は各種相談会の開催日です。また、☒■は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

今月号から各地区の地域サロンを紹介する「あたみ地域サロン探訪」と熱海の知ると面白い歴史をご紹介します「あたみ歴史こぼれ話」を連載します。



社協スタッフ派遣による体操、レクリエーションを実施しています。
 手芸やクリスマス会など季節の催しのほかに、年に2回、地域の子どもたちと会員との世代を超えた交流の場として、隣接する網代小学校の児童や町内会長などと一緒に給食を食べる共食会を開いています。

地区・場所 網代地区・旧網代幼稚園
 開催頻度 第1・3月曜日
 平均参加人数 10 ～ 15 人
 開催時間 午前10時～11時30分
 参加費 200 円（1 回）

網代いきいきサロン

あたみ地域サロン探訪



網代フレッシュサロン

地区・場所 網代地区・網代公民館
 開催頻度 毎週水曜日
 平均参加人数 20 ～ 25 人
 開催時間 午前10時～11時30分
 参加費 500 円（1 回）

社協スタッフ派遣によるさまざまな体操を実施しています。市内でも長く続いている地域サロンのひとつで、100 歳になっても自分の足で歩くを目標に、運動に特化したサロンです。最近では運動のなかに脳トレーニングの要素を入れて、認知症予防も意識しています。お揃いのTシャツを作ったり、会員で旅行を企画するなど楽しいサロンを心掛けています。

問い合わせ
 熱海市社会福祉協議会
 ☎0557(86)6340

あたみ歴史こぼれ話

第一話

熱海の景色は

素晴らしー！

～江戸時代には『豆州熱海十景』が出版された～

昔から熱海温泉（大湯）は、万病に効く「霊泉」（霊験のある温泉）といわれ、多くの湯治客を集めていましたが、実は景色の美しい景勝地としても有名でした。

元禄16 年（1703）、江戸で『豆州熱海十景』という本が出版されました。作者は「藤原某」。序文に「熱海に十景のながめがあると伝え聞いておもむいたが、眺望の素晴らしさはとても表現できないくらいだ」と記しています。

十景の題とは、熱海湯煙、都松晴嵐、せびょうさんか、おおしまきはん、にきのうらあきのき、わだらくがん、聖廟山花、大島帰帆、山寺晚鐘、錦浦秋月、和田落雁、走湯丹葉、はしまよるのあめ、ひがねほせつ、初島夜雨、日金暮雪というものです。

このうち、「都松」は、昔天神山にあった松で、平安時代に京都東光寺の僧善祐が密通した罪で熱海に流された際、都のことが忘れられず、一本の松を植え、都を偲んだという伝承にちな



「豆州熱海十景」都松晴嵐

問い合わせ 歴史資料管理室 ☎0557(86)6575

経済センサス基礎調査は、我が国の事業所・企業の基本的構造を明らかにするとともに、各種統計調査の母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。

この調査では調査員が6月から令和2年3月にかけて、全国全ての民営事業所の活動状態を外観などから把握するとともに、新たに把握した事業所には調査票を配布することとしています。調査員がうかがった際にはご協力をお願いいたします。

日本の未来のために、
とても大切な調査があります。

問い合わせ広報情報室 ☎ 0557(8)6094
ID 1006651



ラグビーワールドカップ 2019™ 大会チケット 第3次一般販売（先着）& 公式リセールサービス開始！

5月18日(土)からラグビーワールドカップ2019™(※)の大会チケット第3次一般販売（先着）が開始されます。静岡会場（小笠山総合運動公園エコパスタジアム）は日本代表戦のほか、南アフリカ代表戦、オーストラリア代表戦などの世界の強豪チームの試合も開催されます。

第3次一般販売（先着）【受付期間】2019年5月18日(土)午後6時～

また、5月31日(金)午後6時からラグビーワールドカップ2019™の大会チケット公式リセールサービスが開始されます。リセールサービスとは、チケットを購入後、チケットを定価で第3者に販売することができるオンラインサービスです。なお、この大会では、公式リセールサービス以外での転売を禁止しています。

詳細は

(※) TMとはトレードマーク。大会名を表記する際に使用する。

納期のお知らせ

5月31日(金)

■自動車税【熱海財務事務所課税課】

☎ 0557(82)9061

■軽自動車税【熱海市役所納税室】

☎ 0557(86)6165

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

消費税軽減税率制度等説明会 熱海税務署 ☎ 0557(81)3529

10月1日から消費税および地方消費税の引き上げと同時に軽減税率制度の実施に伴い、事業者（一般の人を含む）の人を対象に軽減税率制度などの説明会を行います。

日時：5月28日(火)、6月19日(水)、7月19日(金)、
8月28日(水)、9月12日(木)

午前10時～11時、午後2時～3時

場所：熱海税務署4階大会議室

メールマガジンの
登録はこちらへ→



●熱海市メールマガジンにご登録ください。消防・防災情報や市からの各種情報をメールでお知らせします。

●広報あたまラジオ放送 FM熱海湯河原 79.6MHz

(広報あたまは再生紙を使用しています。)