

# 第2次 いのち支える 熱海市

## 4 取組目標一覧

施策	取組指標	現状 (令和3年度)	目標 (令和9年度)	関係部署
熱海いのち支える会議の設置	定期会議の開催回数	1回	2回	長寿総務室
自殺予防週間及び自殺対策強化月間における普及啓発	啓発事業の開催回数	1回	2回	障がい福祉室
	広報あたまへの啓発記事の掲載回数	1回	1回	
介護支援専門員等に対する普及啓発	介護支援専門員等に対する研修会での普及啓発の実施	0回	1回	介護保険室 長寿支援室
ゲートキーパーの養成	ゲートキーパー養成研修の開催	0回	市職員1回	長寿総務室
			外郭団体1回以上	
ICTを活用した自殺対策の強化	自殺対策ホームページの更新	1回	1回以上	長寿総務室
居場所づくりとの連動による高齢者への支援	地域サロンの数	28か所	32か所	長寿支援室
生活習慣病の早期発見と重症化予防の支援	特定健康診査の受診率	33.6%	第3期熱海市 データヘルス 計画に準ずる 数値とする	健康づくり室 保険年金室
	特定保健指導の実施率	積極的支援 16.4% 動機付け支援 22.9%		
生徒指導研修の実施	生徒指導研修会の開催回数	3回	3回	教職員指導室
教職員研修(いじめ防止研修)の実施	教職員に対する人権・いじめに関する研修の開催回数	0回	1回	教職員指導室
情報教育の推進	教職員に対する情報モラル指導に係る研修の開催回数	2回	2回	教職員指導室
いのちの講座の実施	開催回数	1校	4校	教職員指導室
SOSの出し方に関する教育の実施	開催回数	—	小学校2校	教職員指導室
		—	中学校1校	教職員指導室
職域連携推進事業	ストレス対処法やうつ病に関する研修会の開催回数	0回	新規実施	産業振興室
労働法セミナーの開催	自殺対策の内容を含んだ労働法セミナーの開催回数	0回	新規実施	産業振興室

(編集) 熱海市 健康福祉部 長寿介護課 長寿総務室  
 〒413-8550 静岡県熱海市中央町1番1号  
 電話 0557-86-6000(代表) FAX 0557-86-6264  
<http://www.city.atami.shizuoka.jp/>

# 自殺総合対策計画

～誰も自殺に追い込まれることのない 熱海 の実現を目指して～

令和5年度～令和9年度



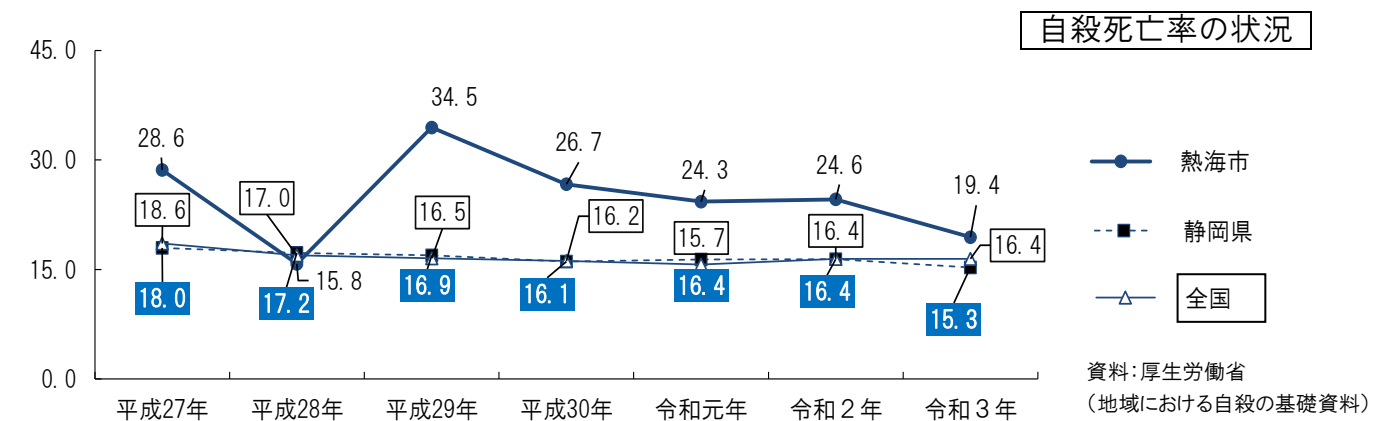
## 1 計画策定の趣旨

我が国の自殺者数の年次推移は減少傾向にありますが、自殺死亡率(人口10万人当たりの自殺による死亡率)は、主要先進7か国の中で最も高く、自殺者数は毎年2万人を超えて推移しており、社会的な問題となっています。

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して自殺対策を総合的かつ効果的に推進するため、平成28年に自殺対策基本法が改正され、自殺対策が「生きることの包括的な支援」として実施されるべきこと等を基本理念に明記するとともに、全ての都道府県及び市町村が「都道府県自殺対策計画」または「市町村自殺対策計画」を策定することとなりました。

本市においても、平成30年3月に「いのち支える 熱海市自殺総合対策計画」を策定し、自殺対策に取り組み、自殺者数は減少傾向にありますが、自殺死亡率は国や県の率よりも依然高い状況であります。そのため、引き続き、熱海市全体で自殺対策を総合的かつ効果的に推進するため、現行の計画を総合的に見直し、誰も自殺に追い込まれることのない熱海の実現を目指して、第2次「いのち支える 熱海市自殺総合対策計画」を策定しました。

## 2 熱海市の自殺の現状



令和3年の熱海市の自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数を示す指標)は19.4で、減少傾向ではあるものの、静岡県や全国の自殺死亡率を上回っています。

### 3 施策の体系

目指す姿

## 誰も自殺に追い込まれることのない 熱海 の実現

基本認識

(1)自殺は、その多くが追い込まれた末の死である

(2)年間自殺者数は減少傾向にあるが、非常事態はいまだ続いている

(3)新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえた対策の推進

(4)地域レベルの実践的な取組をPDCAサイクルを通じて推進する

基本方針

(1)生きることの包括的な支援として推進

(2)関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開

(3)対応の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動

(4)実践と啓発を両輪として推進

(5)関係者の役割の明確化と関係者による連携・協働の推進

(6)自殺者等の名誉及び生活の平穏へ配慮

施策の推進

2 市民一人ひとりの気づきと見守りを促す  
【主な施策】自殺予防週間及び自殺対策強化月間における普及啓発

3 自殺総合対策の推進に資する調査研究等を推進する  
【主な施策】自殺に関する統計資料等に関する分析

4 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る  
【主な施策】ゲートキーパーの養成

5 心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する  
【主な施策】心の健康に関する相談先の周知

6 適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする  
【主な施策】精神保健福祉総合相談との連携

7 社会全体の自殺リスクを低下させる  
【主な施策】重層的支援体制の整備  
生活困窮者、失業者等への支援の充実

1  
まると熱海で推進する自殺対策  
【熱海いのち支える会議】

8 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ  
【主な施策】自殺未遂者の相談支援体制の整備

9 遺された人への支援を充実する  
【主な施策】学校・職場等における事後対応と2次的被害の防止

10 子ども・若者の自殺対策を更に推進する  
【主な施策】SOSの出し方に関する教育の推進  
教職員研修（いじめ防止研修）の実施

11 勤務問題による自殺対策を更に推進する  
【主な施策】職場におけるメンタルヘルス対策の推進

12 被災者の自殺リスクを低下させる  
【主な施策】災害発生後のフェーズに合わせた支援