

精神保健福祉総合相談（こころの健康相談）

～精神科医師による無料の相談会～

下記のようなことで悩んでいませんか？

- 眠れない・気分が落ち込んでいる
- 対人関係がうまくいかない
- こころの病気のこと
- ひきこもりのこと
- アルコール等の薬物依存のこと

静岡県熱海保健所では、事前予約制で月 1 回、年間12回の精神科医師による定期相談を実施しています。自分のこと、家族のこと、身近な人のこと、この機会に相談してみませんか？

※中学生以下の相談については、対応できない場合がありますのでご注意ください。



【相談日】 令和 7 年 4 月 17 日（木） 令和 7 年 10 月 15 日（水）
令和 7 年 5 月 21 日（水） 令和 7 年 11 月 7 日（金）
令和 7 年 6 月 18 日（水） 令和 7 年 12 月 18 日（木）
令和 7 年 7 月 4 日（金） 令和 8 年 1 月 21 日（水）
令和 7 年 8 月 21 日（木） 令和 8 年 2 月 19 日（木）
令和 7 年 9 月 5 日（金） 令和 8 年 3 月 6 日（金）

【時 間】 午後 1 時 30 分から 3 時 30 分まで（1 件あたり 30 分程度）

【場 所】 静岡県熱海総合庁舎（熱海市水口町13-15）

【予約制】 相談を希望される方は、**相談日の10日前まで**にご予約ください。事前に保健師から相談内容を確認させていただきます。
※精神保健福祉担当保健師が不在の場合には、当所からご連絡いたします。

- 
- 会場に出向くことが困難な場合には、状況により、出張相談や家庭訪問を行う場合もあります。
 - 精神保健福祉担当保健師による相談は、平日午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで、随時受付しております。

【問合せ先】 静岡県熱海保健所 総務福祉課
住 所 熱海市水口町13-15（静岡県熱海総合庁舎 1 階）
電話番号 0557-82-9120