

# ♥♥熱海市 産後ケア事業♥♥

初めてお産したけど  
とても不安がいっぱい・・・

あかちゃんが泣き止まない  
すごくイライラする・・・



実家も遠い  
夫の帰りも遅い・・・

## \* 産後ケア事業って? \*

産科医療機関でショートステイ（宿泊）やデイケア（日帰り）を利用し、助産師や看護師から母子のケアや授乳指導、育児相談等が受けられる事業です。

## \* 利用できる方 \*

熱海市に住民登録のあるお母さんとその赤ちゃんで産後ケアを希望される方

※医療行為の必要な方は利用できません

※赤ちゃんのご兄弟のご利用は医療機関の都合上、お受けできません（桃太郎助産院では有料にて可）

## \* ケア内容 \*

- ・母体ケア（母体の健康状態、乳房の状態のチェックなど）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、哺乳力のチェックなど）
- ・育児相談、授乳相談、沐浴指導

## \* 対象月齢・利用期間 \*

	対象月齢（児）	利用時間	利用期間
ショートステイ （宿泊）	0～4ヵ月未満	利用施設によって違いますので、詳しくは健康づくり課まで お問い合わせください	最大4泊5日まで
デイケア （日帰り）	0～4ヵ月未満		最大2日間まで

## \* 利用料 \* ※ 費用の一部の自己負担金があります

・ショートステイ（宿泊） **1泊 500 円**

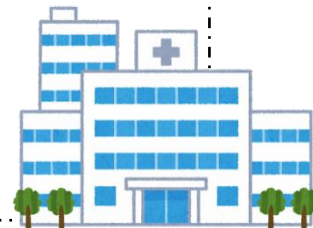
・デイケア（日帰り） **1日 500 円**

※ 市民税非課税世帯は自己負担金が免除されますので、申請の際にお申し出ください

※ケア開始後、利用泊数を変更した場合を含め、一度領収した利用者負担金については払い戻しができませんのでご承知ください。また、入所中に受診した場合の診療費、お母さんが使用した衛生材料費などは別途、費用が発生します

## \* 利用可能施設 \* (順天堂大学医学部附属静岡病院はショートステイのみです)

- ・上山レディースクリニック  
(住所：伊東市吉田573-3 代表電話番号：0557-45-8103 )
- ・小田原マタニティクリニック  
(住所：神奈川県小田原市城山2-1-5 代表電話番号：0465-35-1103 )
- ・順天堂大学医学部附属静岡病院  
(住所：伊豆の国市長岡1129番地 代表電話番号：055-948-3111 )
- ・桃太郎助産院  
(住所：伊豆市日向670-1 代表電話番号：0558-72-5262 )



## \* 利用方法 \*

### ①申し込み

利用を希望される方は熱海市健康づくり課窓口にて申請書の記入が必要になります。



### ②利用決定

申請書と面談に基づき審査をした後、決定通知書を送付します。

なお、医療機関の空きベッド等の都合でご希望の日に利用できない場合があります。



### ③利用開始

決定通知書をご確認の上、決定された日時に医療機関へお越しください。

※利用日程の変更又はキャンセルする場合は、利用日の前々日の17時までに健康づくり室へ必ずご連絡ください。できるだけお早めにご連絡いただけますと幸いです。



## \* 問い合わせ先 \*

熱海市役所 健康づくり課

電話：0557-86-6293

受付：月～金（祝日・年末年始除く）

8:30～17:15