



# 令和5年度



## 乳幼児相談

お友達づくりに遊びにきてね



対 象：就学前までのお子さんご家族

内 容：育児相談・栄養相談・身体測定

スタッフ：保健師・管理栄養士

## おっぱい相談



対 象：母乳育児にお悩みのママ

内 容：母乳育児の悩みをお受けします

スタッフ：助産師

持 ち 物：母子手帳

## たいようマーケット



対 象：妊婦さん・お子さんご家族

内 容：不要になったマタニティ用品やベビー用品をお預かりし、必要な方にお渡ししています。

用 品：洋服・ベビーカー・おもちゃ・絵本  
おむつ・抱っこ紐 など

お預かり：いきいきプラザ1階 健康づくり室  
平日8時30分から17時15分まで

※お洋服の受け取りは状態の良いものに限らせて頂きます。

日時は裏面をご確認ください。



**場 所:**いきいきプラザ2階

**時 間:**9時30分～11時30分※おっぱい相談は11時まで。

**料 金:**無料(予約は必要ありません)

**日 程:**乳幼児相談・たいようマーケットは同日開催。

おっぱい相談は○のついた日のみです。

4月	5月	6月	7月	8月	9月
④	②	⑥	④	①	⑤
25	16	20	18	15	19

10月	11月	12月	1月	2月	3月
③	⑦	⑤	⑨	⑥	⑤
17	21	19	23	20	19

**【お問い合わせ】**

**熱海市役所 健康づくり室**

平日 8時30分から17時15分

TEL : 0557-86-6293

メール : kenkozukuri@city.atami.shizuoka.jp