広報 あたみ Atami
広報あたみ No.667　9月10日発行

19万人の観光客を魅了

夏恒例の熱海海上花火大会。今年は7月、8月合計で7回開催され、訪れた観光客は延べ19万人。たくさんの観光客を魅了しました。
写真は8月26日最終日の花火を渚小公園で撮影しました。

9
2012

敬老の日
記念特集

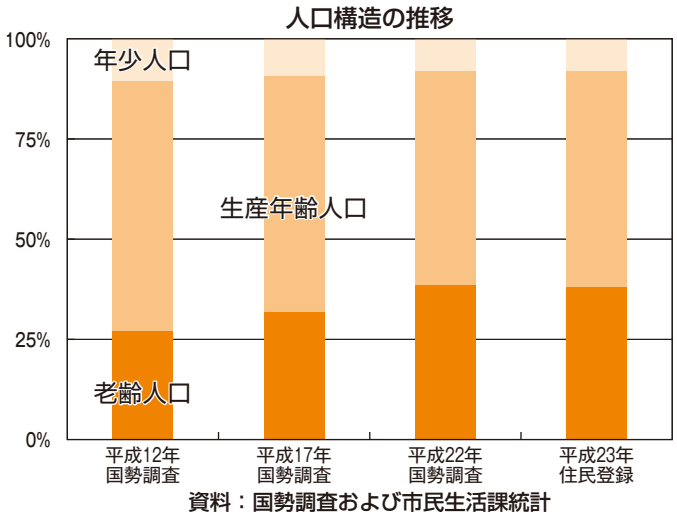
健康で生きがいを持ち
安心して暮らしていくために

問い合わせ　高齢者福祉室☎0557(86)6336

日本の総人口は平成23年10月1日現在、1億2，780万人。65歳以上の高齢者人口は、過去最高の2，975万人（前年2，925万人）で、総人口に占める割合（高齢化率）は23・3％（前年23・0％）です。

熱海市の高齢化は？

熱海市の人口構造の推移を見ると急速に高齢化が進んでおり、平成23年3月末の時点で高齢化率は、38・1％を超えました。



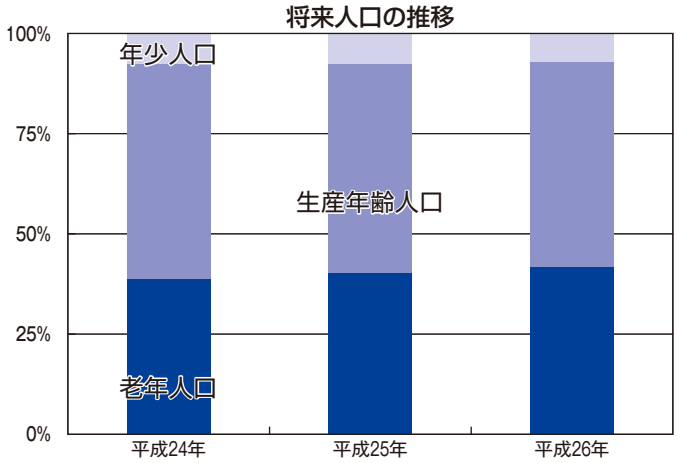
資料：国勢調査および市民生活課統計

熱海市の将来人口の推計値は？

熱海市の総人口が減少していく中で、生産年齢人口と年少人口は、人数・全体に占める割合ともに減少傾向にあります。

その一方で老年人口は人数・全体に占める割合ともに増える傾向にあり、平成26年度には市民の約42％が高齢者となる見込みです。

また、核家族化の拡大により、ひとり暮らし高齢者世帯を含む高齢者のみの世帯が占める割合も増加しています。この傾向は、いわゆる団塊の世代が高齢者の仲間入りをする平成27年以降も増加していくものと思われます。その一方で生産年齢人口と年少人口、熱海市の総人口の減少が今後も続いていく状況です。



資料：熱海市第５期介護保険事業将来人口推計値

老年人口：65歳以上
生産年齢人口：15歳～64歳
年少人口：0歳～14歳

高齢者のいる世帯の状況

（単位：世帯）

総世帯数	高齢者（65歳以上）のいる世帯				
		子らとの同居世帯	ひとり暮らし世帯	夫婦のみ世帯	その他の高齢者のみ世帯
21,708	10,972	3,670	4,825	2,270	207

資料：平成23年度高齢者福祉行政の基礎調査

このような少子高齢化と人口減少社会において、誰もが住み慣れた地域で、いつまでも健康で生きがいを持ち、安心して暮らしていくためには、市民と行政と事業者などが連携して社会福祉の充実に取り組んでいく必要があります。

熱海市では、高齢者自身の生きがいづくりと社会参加を図るため、老人クラブやシルバー人材センターへの加入を勧めています。

次のページから、この熱海市社会福祉協議会と熱海市シルバー人材センターの活動などを紹介します。

高齢者の親睦の場「熱海市老人クラブ連合会」

老人クラブでは、高齢者相互の親睦を深め、健康づくりやレクリエーション活動などに取り組み、地域との連携を図ることを目的として、現在42団体（会員数1，870人）が活動しています。4ページへ

自らの経験や知識を生かす「熱海市シルバー人材センター」

シルバー人材センター事業は、高齢者の社会参加、健康増進、生きがいの確保を目的に昭和60年3月に設立され、現在約330人が清掃や配達、書類整理などの業務に従事しています。5ページへ

いつまでも、はつらつと

熱海市老人クラブ連合会

☎0557(86)6339

熱海市老人クラブ連合会は、今年で創立50周年を迎えました。「心とからだの健康づくり」「高齢者が相互に支え合う友愛」「生活と地域を豊かにする楽しいクラブ」をモットーに活動しています。

―新年初顔合わせ会―

老人クラブ会員が集まり、毎年「新年初顔合わせ会」を市内のホテル・旅館で開催しています。今年は女性会員が「熱海音頭」と「伊豆おけさ」を踊りました。皆さん月2回の練習を重ね、浴衣に手拭いを持ち頭に黄色の花をつけて踊りました。

―老人スポーツ大会―

健康づくりと親睦を目的に、毎年6月に南熱海マリンホールで開催しています。今年で40回目を数えました。今年の競技は、スプーン競争やパン食い競争、メデシンボールなど9種目を行いました。

―グラウンドゴルフ大会―

会員の健康増進や交流を図ることを目的に年2回、姫の沢スポーツ広場で開催しています。和気あいあいとプレーを楽しんでいます。

熱海市内には42の単位老人クラブがあり、それぞれも活動しています。ぜひ、一緒に活動しましょう。

加入の申し込み・問い合わせ

市老連事務局熱海市社会福祉協議会

☎0557(86)6339

わたしたちにおまかせください

熱海市シルバー人材センター

☎0557(81)9301

シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。家庭・企業・自治体などから、さまざまな仕事を受けています。「ちょっと人手が欲しい」と思ったら、まず熱海市シルバー人材センターへご相談ください。

― 受注できる仕事 ―

◆**屋外清掃・除草作業**■公園・境内・駐車場・広場・一般家庭の庭などの清掃や除草

◆**屋内清掃作業**■寮・マンション・事務所・アパート・別荘などの清掃

◆**植木剪定作業**■植木の刈り込み・剪定

◆**荷造り・処分作業**■引っ越しの荷造りや粗大ごみの処分

◆**建物・駐車場・屋外施設管理**■会館・寮・保養所・ビル・マンションや駐車場などの管理

◆**毛筆・筆耕**■賞状・宛名・席札など

◆**福祉・家事援助**■高齢者の話し相手・洗濯・掃除・買い物代行や食事の支度など

※料金は、仕事によって異なります。

NEW 子育て支援を始めました

近くに子育ての手伝いをしてもらえる家族のいない人、共働きで忙しく手助けが必要な人、第2のおばあちゃんに預けてみませんか？不安や悩みの相談に応じたり、子育ての知恵も教えたりします。

料金■1時間825円～※交通費実費

― 利用方法 ―

①申し込み
電話でお申し込みください。

②会員選定
登録会員の中から地域・能力などを考慮して適切な会員を選びます。

③会員紹介
会員とセンター職員が一緒にお伺いして、顔合わせをします。

④就業
契約以外の仕事は出来ません。延長や仕事内容の変更などは、センターにご連絡ください。

⑤支払い
請求書をセンターからお客様に郵送します。銀行振込でお支払いください。会員との直接的な金銭の受け渡しは行いません。

会員募集

60歳以上の健康で働く意欲のある人。社会貢献がしたい！さまざまな世代との交流を持ちたい！など積極的に社会参加をしたいと思っている皆さんの入会をお待ちしています。

まずはシルバー人材センターにお電話ください。

☎0557(81)9301

《連載》

文化の香りを訪ねて

第６回

佐佐木信綱　旧居「凌寒荘」

凌寒荘は、西山町の静かな住宅地にひっそりと佇んでいます。

国文学者で「万葉集」の研究者として優れた業績を遺し、昭和12年に最初の文化勲章を受章した佐佐木信綱は、昭和19年から昭和38年に91歳で亡くなるまでここで暮らしていました。

凌寒荘の由来は、庭の梅の木を見た友人の徳富蘇峰が中国の文章家王安石の詩の一節「数枝の梅が寒を凌いで自ずから花開いている」から名付けられました。室内には、佐佐木信綱の著書や生前を偲ぶ写真などが展示してあります。

佐佐木信綱は、短歌の機関誌「心の花」を創刊し、多くの門人の育成・指導にあたるなど、歌人としても活躍しました。凌寒荘の門脇には、処女歌集「思草」から「願はくはわれ春風に身をなして憂ある人の門をとはばや」の歌が刻まれています。

万葉集に詠われた草木が数多く植えられた庭は、生前の佐佐木信綱をよく知る凌寒会の会員により、土・日曜日に一般開放されています。

また、佐佐木信綱は、自らの研究や創作活動だけでなく、熱海中学校の校歌の作詞ほか、「源実朝を偲ぶ仲秋の名月伊豆山歌会」の創設に関わるなど熱海の教育や文化の発展に多大な貢献をしています。

鎌倉幕府第三代将軍の源実朝は、26年の短い生涯の中で、二所詣で伊豆山神社を八度参拝しています。歌人将軍と呼ばれた彼が、その道中に詠ったと言われる十国峠にある歌碑「箱根路をわが越えくれば伊豆の海や沖の小島に波の寄る見ゆ」や湯前神社の歌碑「都より巽にあたり出湯あり名はあづま路の熱海といふ」は有名です。なお、彼の家集である「金槐和歌集」の定家所伝本を発見したのは、佐佐木信綱です。

「源実朝を偲ぶ仲秋の名月伊豆山歌会」は、今年で61回目を迎え、９月30日（日）に開催されます。起雲閣での短歌大会には、全国から多くの短歌の投稿があり、著名な選者による講評や入選者の表彰などが行われます。夜には、伊豆山神社において荘厳な雰囲気の中で献歌や神事などが行われ、好天に恵まれれば伊豆山神社から眺める名月の風情は格別なものです。

次回は、陶芸家、版画家、小説家など多岐にわたる分野で活躍した池田満寿夫氏と国際的ヴァイオリニスト佐藤陽子氏の住居兼アトリエであった創作の家を紹介します。

伊豆山歌会の様子

今月の俳句・短歌

（熱海俳句人協会・熱海歌人協会）

水上に影を映さず燕去る
南部　照子（和田町）

蜻蛉の横顔ばかり見せ過ぐ
藤本　喜久（伊豆山）

つつましき小菊夫咲かせて山の家
加藤　律子（緑ヶ丘町）

砂利の間に雑草はびこる日だまりの線路つたいて猫わたりゆく
杉田　伸江（紅葉が丘町）

寝返りのままならぬ我の伏す窓に時々上がる音なき花火
伊藤　惇子（湯河原町）

白絣似合える人に逢いし夜の祭囃子が近づきぬ夏
豊島　美智子（梅園町）

毎月19日は食育の日

おすすめ健康レシピ

旬の食材プラスワンで健康食卓

新米が恋しい季節になりました。今回は、家にある古米でも美味しく食べられる「炊き込みさつまいもピラフ」を紹介します。さつまいもは、食物繊維やビタミンCが豊富です。いも類のビタミンCは、でんぷんに守られているので、加熱しても壊れにくい性質があります。

日焼けした肌の回復のためにも、ビタミンCを補給しましょう。

今月のメニュー
「炊き込みさつまいもピラフ」

【材　料】（４人分）

さつまいも	小１本
米	２合
玉ねぎ	１/２個
にんじん	１/３本
コーン（缶詰）	大さじ４
ウィンナー	４本
バター	１０ｇ
水	３１０cc
牛乳	大さじ４
酒	大さじ２
塩	小さじ１/２
こしょう	少々
パセリ（あれば飾り用）	少々

【作り方】

①米は洗ってざるに上げる。コーンは水気をきる。玉ねぎ・にんじんは5mm角切り、ウィンナーは小口切りにする。さつまいもは1cm角に切り、水にさらしておく。

②鍋にバターを熱し、玉ねぎ・にんじん・ウィンナーを1分炒める。米とコーンを加えて、さらに1分炒める。

③②を炊飯器の内釜に入れ、水・牛乳・酒を加える。塩・こしょうで調味し、①のさつまいもの水気をきって入れ、普通に炊く。

④器に盛り付けて、パセリを飾り出来上がり。

【1人分の栄養価】

エネルギー	４４５Kcal	たんぱく質	８．１ｇ
脂質	６．１ｇ	食塩相当量	１．１ｇ

防犯・災通信

熱海市役所防災室☎０５５７(86)６４４５
熱海警察署☎０５５７(85)０１１０

平成24年上半期犯罪発生状況

防犯の基本はカギかけから！

平成24年上半期、熱海警察署管内の刑法犯認知件数は277件で、前年同期に比べ51件（約23％）増加しました。罪種別では、全体の8割を占める窃盗犯が222件（前年同期比68件増）と激増し、詐欺などの知能犯が11件（11件減）、暴行・傷害などの粗暴犯が9件（11件減）の順になっています。

― 手口別！ ―

・万引き38件（５件減）・器物損壊25件（３件増）
・置引き20件（７件増）・オートバイ盗13件（５件増）
・車上ねらい13件（６件増）

★万引きで検挙された成人のうち65歳以上の高齢者は68％を占めています。

★器物損壊・オートバイ盗は下多賀地区、車上ねらいは上多賀地区で多発しています。

「秋の全国交通安全運動」実施！

9月21日（金）～30日（日）

この運動は、自らの交通安全に関する意識を高め、交通ルールの順守と交通マナーの実践に努めることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とするものです。

二日酔い運転に注意！

飲酒をした翌日の朝に、飲酒運転で摘発されるケースが増加しています。

実験では、日本酒を二合飲むと血液中のアルコール濃度が平常に戻るまでに約7時間かかるというデータがあります。このような事態を起こさないためにも、日ごろから飲酒をする際には、『トリプル2』の実践に心掛けましょう。

トリプル２の実践

【二日酔い運転防止対策】

1　2次会の禁止
2　飲酒は2時間まで
3　飲酒は22時（午後10時）まで

多賀小学校　5年1組　36人　担任：中村貴代先生

多賀小学校　5年2組　35人　担任：高橋雪山先生

学級自慢

網代小学校　5年1組　8人　担任：小宮山（こみやま）洋史（ひろし）先生

伊豆山小学校　5年1組　14人　担任：本田（ほんだ）幸男（ゆきお）先生

創ろう 新しい自分を！

学級の自慢

一つ。いつもみんな笑顔で明るくて元気なこと。
二つ。男女仲良し。休み時間になるといつも運動場でみんないっしょに遊びます。
三つ。健康なこと。学校をほとんど休みません。二学期も欠席ゼロの日が七十一回ありました。

今がんばっていること

先生もびっくりしています。
五年生になって、朝運動が始まりました。六年生といっしょに陸トレをやった後四分間走をします。これを毎日続けています。
そして、大きな声ではきりとした声であいさつ返事をすることです。このことは、先生がとてもさびしく指どうしてくれます。授業でも全員が自分の考えを発表できるようになりました。
二学期は、音楽発表会があります。自まんの歌声をもっともっとレベルアップしたいです。

ZOOM UP ATAMI

広報担当者が、市内各所を取材しました。
あなたが、あなたの知っている人がいるかも・・・。
ここに掲載しきれない写真は、熱海市ホームページ「広報取材日記」で公開しています。

大会３連覇達成！

初島・熱海間　8月4日（土）

初島港から約 12 ㎞先の熱海サンビーチを３人１組のチームで目指す第 65 回初島・熱海間団体競泳大会が開催され 30 チームが参加しました。

３年連続で大会に出場し、見事３連覇を成し遂げた伊東高校水泳部メンバーの１人、多賀中学校出身の鈴木君は「地元ということで、泳ぐ前からたくさんの人が自分ことを応援してくれて、とても力になった。３連覇することが目標だったので、とてもうれしい」と喜びを語ってくれました。

多賀地区 夏の風物詩

多賀湾　8月16日（木）

多賀地区で昔から行われている夏の風物詩「百八体流灯祭」が今年も行われました。

全長約３ km の海岸線に 270 基余のかがり火がたかれ、紅く染まった海面を灯ろうが漂い、多賀湾は幻想の世界に包まれました。

かがり火が燃え尽きるころ、色とりどりの花火が打ち上げられ、多賀の夜空を彩りました。

市長メッセージ▲63

市長室の移転

熱海市長　齊藤　栄

8月上旬に文化会館の耐震補強工事が完成し、第三庁舎として市長室を仮移転しました。第三庁舎は御用邸跡という由緒正しい場所です。御用邸は明治21年（諸説あり）の建設で、当時を偲ぶものは今となっては写真のみとなっていますが、現在の市役所の敷地には実に多くの歴史が刻まれています。

今回の仮移転で、市長室から見える景色は大きく変わりました。これまでは本館の６階から熱海港と初島を望むことができましたが、今は１階の高さから中庭の駐車場と、老朽化した本館の裏側が見えるだけです。現在の市庁舎は、戦後の熱海大火で消失した後の昭和28年に竣工し、今年で築59年。ご存知のように大変老朽化しています。改めてその外壁を眺めていると「ここまで本当によく頑張って熱海市政を支えてくれたなあ」との思いを強くします。

一連の市庁舎整備は平成26年度当初の完成予定です。整備は財政上の制約から分庁化という方式を採用しました。文化会館など耐震補強の可能な建物は補強して引き続き活用し、どうしても補強に耐えない建物のみ、新たに建て替えるというものです。新たな市議会議場は文化会館内の旧図書館の閲覧室を改修したもの、その傍聴席の座席は旧観光会館の座席を再利用したものといったように色々と工夫して建設費用をできるだけ抑える努力をしています。再来年の完成に向けて遅延が無いようしっかりと進めていきます。

第37回 みんなの消費生活展開催!!

開催日時:10月27日(土)
午前9時30分～午後2時
開催場所:起雲閣

〈フリーマーケット〉
ギャラリー

掘り出し物があるかも！

〈包丁研ぎ〉
体験工房

1本300円
先着100本
（1人2本まで）

洗浄、乾燥させて切り開いた**1,000ml牛乳パック6枚とトイレットペーパー1個(1人3個まで)**を交換します。
ぜひお持ちください！

〈作品展示・販売〉音楽サロン

参加団体（12団体）
熱海消費問題研究会、熱海女性連絡会、熱海市環境衛生自治推進協会、熱海地球温暖化対策地域協議会、熱海MOA自然農法の会、沼津友の会熱海もより、チーム里庭、熱海市消費生活モニター、熱海市消費生活相談員、一般財団法人関東電気保安協会、静岡県熱海財務事務所、熱海市下水道課

みんなの消費生活展運営委員会主催　問い合わせ■市民相談係　☎0557（86）6201

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症とは、骨量が減って骨折しやすくなった状態のことです。骨粗しょう症になると、転んで手をついたなどの、ちょっとした衝撃が骨折につながってしまいます。

骨粗しょう症を予防するためには、自分の骨量がどの程度かを知り、生活習慣を改善することが必要です。定期的な骨粗しょう症検診をおすすめします。

対象者：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
受診期間：10月1日（月）～10月31日（水）
検査内容：手のレントゲン撮影
費用：370円
※5月下旬に郵送した市民健康診査受診券をそのまま使用してください。

歯周疾患検診

歯周病は「歯肉炎・歯周炎」の総称で、歯ぐきの腫れや出血が起こり、やがては歯を支えている骨が破壊されて歯を失ってしまう病気です。歯を失ってしまう前に、ぜひ、この機会を利用し検診を受けて、毎日の歯磨き方法を見直してみませんか?

対象者：40歳、50歳、60歳、70歳の男女
受診期間：10月1日（月）～11月30日（金）
検査内容：口腔内の診察
費用：450円

※歯周疾患検診の受診券は9月下旬に郵送します。

問い合わせ　健康づくり室　☎0557（86）6294

湯前神社湯まつり

熱海温泉組合☎0557(81)2324

湯のまち熱海に湧出する泉脈が絶えることのないように、また熱海温泉がますます繁栄することを祈願して春と秋の２回、例大祭が行われています。

今回の秋の例大祭期間中は、古式ゆかしい「献湯祭」や江戸城へお湯を運んだという故事を再現した「湯汲み道中パレード」などが行われます。

日にち：10月６日(土)・７日(日)
内容：６日「湯汲み神事、湯汲み道中パレード、神輿渡御」７日「献湯祭、ふれあい昔遊び、湯前福当て抽選会」
場所：湯前神社、熱海駅前間欠泉ほか

科学と技術のひろばの開催

伊豆総合高校☎0558(72)3322

「ものづくり」の魅力や夢を伝え、エコや環境を意識した取り組みを知ってもらうための展示会を開催します。参加は無料です。

日時：10月27日(土)午前10時30分～午後３時30分
場所：三島商工会議所(三島市一番町2-29)
内容：**【研究展示ブース】**伊豆総合高校、沼津工業高校、神奈川工科大学の各専門学科の研究展示と学科紹介のほか、中学生の作品も展示します。**【体験教室】**家電の解体(当日受付)、ＬＥＤ消しゴム製作(先着200人)ほか
対象：小中学生(親子での参加も可能)

個別労働紛争解決制度のご案内

静岡労働局☎054(252)1212

静岡労働局では、労働に関するさまざまなトラブルの解決を手助けするため、「総合労働相談コーナー」を設置し、労働相談を行うほか、静岡労働局長による「助言・指導」、紛争調整委員会による「あっせん」などのご案内を行っています。

詳しくは、静岡労働局総務部企画室総合労働相談コーナー(054-252-1212)または最寄の労働基準監督署内の総合労働相談コーナーへお問い合わせください。

第2回熱海おさかなフェスティバル

熱海温泉を訪れる観光客や市民、つり愛好家の皆さんを対象に、熱海おさかなフェスティバルを開催します。熱海の海で釣って、作って、焼いて、食べて楽しんでください。

日時：10月13日(土)・14日(日)　午前９時～午後３時(小雨決行)
場所：熱海港海釣り施設、ナナハン岸壁周辺

主なイベント　※イベント当日、海釣り施設駐車場は「無料」です。

- 無料釣り教室（18歳以上の女性）予約制　13日のみ　午前･午後　各20人
- 船釣り体験（有料　予約制）最少催行人数5人
- 遊覧船ゆーみん無料クルーズ　各日先着100人
- ひものづくり体験　有料　各日先着15人
- 多賀産わかめのみそ汁　先着300人　無料

問い合わせ　熱海市観光協会　☎0557(85)2222

宝くじの助成金で祭典用具を購入

財団法人自治総合センターが行う平成24年度宝くじ助成を受けて、新宿町内会は祭典用具の購入を行いました。

▲新宿町内会

7月の統計情報

7月の主要生活物資価格調査表　（単位：円）

品　名	規　格	市平均	前月差	県平均
米	国産こしひかり 5kg	2,253	27	2,123
み　そ	1kg袋入り	241	0	286
砂　糖	上白1kg袋入り	203	−3	193
しょうゆ	こいくち特級1ﾘｯﾄﾙ	284	0	259
食用油	キャノーラ油1kg	372	17	318
鶏　卵	Ｌサイズ10個	187	0	184
ガソリン	レギュラー　1ﾘｯﾄﾙ	146	−6	139

※価格は税込みの価格です。

市民相談係☎0557(86)6201

7月のごみ量　環境センター☎0557(82)1153

可燃ごみ	約1,748ﾄﾝ	★人口１人１日排出量★	
その他	約 363ﾄﾝ	熱海市	約1,717ｸﾞﾗﾑ
合　計	約2,111ﾄﾝ	全　国	約 976ｸﾞﾗﾑ
（対前年比 101％）		全国は22年度平均データ	

7月末日の人口

人　口	39,661人
男	17,971人
女	21,690人
世帯数	21,511世帯
人口前月比	＋317人

市民室☎0557(86)6254

メールマガジン購読

http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/

※住民基本台帳法等の改正により「7月末日の人口」から従前の外国人登録者数を含んだ人数および世帯数です。

お知らせ

国民健康保険被保険者証の更新

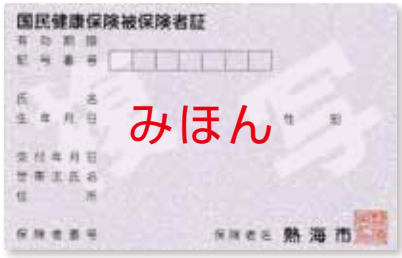
保険年金室☎0557(86)6258

10月１日から国民健康保険被保険者証が更新されます。

新しい保険証(ふじ色)を発送いたしましたので、９月下旬になっても届かない場合は、保険年金室までお問い合わせください。

なお、有効期限の切れた保険証は10月以降に市役所保険年金室、各支所・出張所窓口に必ずお返しください。

また昨年に引き続き「ジェネリック医薬品希望カード」を同封させていただきますので、積極的にご活用ください。



国民年金保険料の納付期限延長

保険年金室☎0557(86)6261

本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。なおご自身の年金記録については、ねんきんネット（http://www.nenkin.go.jp）でご確認ください。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル0570-011-050にお電話いただくか、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、ご利用いただけない場合があります。

成人式の開催

社会教育室☎0557(86)6573

平成25年成人式を、次のとおり開催します。

日時：平成25年１月13日(日)
午前９時50分　受付開始
午前10時30分　開式

場所：ＭＯＡ美術館　能楽堂

対象者：平成４年４月２日～平成５年４月１日に生まれた人

※市外に転出された人も熱海市の成人式に参加することができます。詳しくはお問い合わせください。

第48回熱海市社会福祉大会

高齢者福祉室☎0557(86)6322

熱海市では社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰するとともに、互いに支えあう地域福祉の推進を目的に熱海市社会福祉大会を開催します。

日時：10月30日(火)
午後２時30分～

場所：起雲閣「音楽サロン」

内容：**【記念講演】**演題「あなたも今日からゲートキーパー　～命の門番になるのは・あなたです～」講師「田中節春　静岡県東部傾聴ボランティアネットワーク委員」**【式典・表彰】**熱海市社会福祉大会会長表彰・熱海市社会福祉協議会会長表彰ほか

行政書士無料相談会

静岡県行政書士会熱海支部
☎0557(83)5593

行政書士は、依頼を受けて官公庁に提出する書類その他権利義務または事実証明に関する書類の作成を行います。

この度、静岡県行政書士会熱海支部では、無料相談所を開設し皆さんのご質問にお答えします。

日時：10月５日(金)
午前10時～午後３時

場所：いきいきプラザ
７階多目的会議室

※予約は不要です。直接会場へお越しください。

お菓子づくり教室

健康づくり室☎0557(86)6294

はつらつキッチンでは、お菓子づくり教室を開催します。

小さなお子さんのためや、突然のお客様にも、さっと作れる簡単なお菓子を実習します。

日時：10月16日(火)
午前10時～午後０時30分

場所：いきいきプラザ4階調理実習室

内容：安心、安全でおいしい！簡単手作りお菓子！「りんごのケーキ」ほか一品

参加費：500円

定員：30人

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、手ふきタオル

申込期限：10月11日(木)

※電話または窓口でお申し込みください。

看護師等再就業相談

静岡県ナースセンター東部支所
☎055(920)2088

看護職の資格を持ち、現在就業していない人に、現場経験を持つ看護職が再就職のご相談に応じます。相談費用は無料です。

日時：10月23日(火)
午前10時～午後２時

場所：いきいきプラザ２階

自衛官募集

自衛隊伊東地域事務所☎0557(37)9632

看護学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生を募集します。

資格：【看護学生】18歳～23歳【防衛大学校学生(前期)･防衛医科大学校学生】18歳～20歳※いずれも高校卒業または卒業見込みの人で、年齢は平成25年4月1日現在

受付：10月1日(月)まで

試験日：【看護学生】10月20日(土)【防衛大学校学生(前期)】11月10日(土)･11日(日)の両日【防衛医科大学校学生】10月27日(土)･28日(日)の両日

詳しくは自衛隊伊東地域事務所にお問い合わせください。

密着！

がんばる職員

Vol.6 防災室防災係 大石 職員

広報スタッフが、活躍する市の職員をクローズアップ！

熱海市の防災室は、部長職である防災監を含め5人のスタッフと臨時職員3人で、危機管理業務や交通安全・防犯・暴力追放の啓発運動などの業務を行っています。今回は防災室でがんばる大石職員を追いながら業務を紹介していきます。

防災室では、市民の皆さんの安全・安心を確保する業務を担当していますが、この業務は非常に幅広いものです。

防災室の業務の中で、皆さんにすぐにイメージされるのが地震災害などに対する災害時と平常時の防災業務です。

災害時の防災業務で最重要事項は、中枢を担う災害対策本部を機能させることです。熱海市では、大規模災害時に市職員全員が災害対応にあたりますので、毎年全職員の役割を決めた職員配備体制を防災室で作成しています。

平常時の防災業務では、防災に関する会議の開催、防災計画・ハザードマップ作成、自主防災会支援、地震・津波対策、防災訓練等を行っています。中でも防災訓練は小さなものを含めると数え切れない回数を行っており、最も大きな防災訓練が９月第一日曜日に実施している総合防災訓練です。

一方で防災業務とは性質を異にした業務として、交通安全・防犯・暴力追放などの市民安全業務も防災室では担当しています。これらも皆さんの生命に関わる重要な業務です。そのため防災室では、熱海警察署、交通指導員、各事業所の皆さんと連携し、街頭指導やストップマークの設置、交通教室、広報誌の発行・配布など啓発活動を日ごろから実施しています。

★大石職員から★

危機管理業務や市民安全業務の総合調整などは、やりがいのある仕事であり、皆さんの協力が不可欠です。

県下一を誇る自主防災会の皆さんをはじめ、毎朝子どもたちの事故防止に努めていただいている交通指導員の皆さんやそのほか協力していただいている関係機関の皆さんに日ごろからとても感謝をしています。今後ともご協力をお願いします。

秋の全国交通安全運動（９月21日(金)～30日(日)）

●過積載・飲酒防止、シートベルト着用広報の実施
９月24日(月)10時～12時、来宮駅前

●あたみから広げよう安全運転の輪
９月29日(土)11時～12時、長浜海浜公園

問い合わせ　防災室　☎0557(86)6445

図書館へ行こう！

熱海市立図書館

熱海市上宿町14－20　☎0557(86)6591
休館日・ブックバスの予定は15ページをご覧ください。

お勧めの新刊

〔楽園のカンヴァス〕　一般書
原田　マハ／新潮社

ニューヨーク近代美術館（ＭｏＭＡ）の学芸員ティム・ブラウンは、スイスの大邸宅でありえない絵を目にしていた。ルソーの名作『夢』とほとんど同じ構図、同じタッチ。持ち主の富豪は真贋を正しく判定した者に作品を譲ると告げる。好敵手（ライバル）は日本人研究者、早川織絵。リミットは七日間――。カンヴァスに塗り籠められた真実に迫る渾身の長編！

カウンターボランティアを募集！

図書館では、本の貸出・返却、図書配架、図書の案内などを行っていただけるカウンターボランティアを募集します。

募集対象は、18歳以上70歳未満でパソコンの基本操作ができ、熱海市に住民登録のある人です。

一緒により魅力的な図書館にしていきませんか？

活　動　日：図書館の開館日
活動単位：次の①か②の１日４時間単位で従事してください。
① 9:00～13:00
② 13:00～17:00
募集期間：９月15日（土）～10月16日（火）

※詳しい募集要項等については、図書館へお問い合わせください。

10月 October

マークの説明

■施設休館日
☒図 図書館休館日 ☎0557(86)6591
☒起 起雲閣休館日 ☎0557(86)3101
☒マ マリンスパ休館日 ☎0557(86)2020

■市民相談　市民相談室 ☎ 0557(86)6073
行 行政相談 13:00 ～ 15:00
法 法律相談（予約制）13:00 ～ 16:00
消 消費生活相談 13:00 ～ 16:00
建 建築相談（予約制）13:00 ～ 16:00
人 人権よろず相談 13:00 ～ 16:00
交 交通事故相談（予約制）10:00 ～ 15:00

■福祉関係相談　福祉センター ☎0557(86)6335
身 身体障害者相談会 9:30 ～ 11:30
知 知的障害者相談会 10:30 ～ 12:00
ぶ 精神障害者憩いの場「ぷらむ」13:00 ～ 16:00
障 障害者就労支援相談 10:30 ～ 12:00
何 身体障害者「何でも相談」13:00 ～ 15:00
精 精神障害者相談会 10:00 ～ 12:00

■福祉関係相談
熱海健康福祉センター ☎0557(82)9120
心 こころの健康相談（予約制）13:30 ～ 15:00

■乳幼児相談　いきいきプラザ ☎0557(86)6294
乳 乳幼児相談 9:30 ～ 11:30

10月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
2日(火)	網代小学校	13:15～14:15
16日(火)	大縄公園	14:45～15:30
3日(水)	海光園	13:00～13:30
17日(水)	スルガケアサービス	13:45～14:15
	上多賀会館	14:30～15:00
	多賀小学校	15:15～16:00
4日(木)	泉小中学校	13:00～13:35
18日(木)	泉支所	13:50～14:20
	桃山小学校	15:10～16:00
5日(金)	伊豆山中央バス停横	10:00～10:30
19日(金)	マルコシ酒店横駐車場	10:45～11:15
	七尾団地集会場	13:15～13:45
	伊豆海の郷前	14:00～14:45
	伊豆山小学校	15:00～16:00
10日(水)	ひばりヶ丘団地下駐車場	10:30～11:20
24日(水)	相の原団地バス停上駐車場	13:30～14:00
	緑ガ丘公園	14:20～14:50
	第一小学校体育館横駐車場	15:10～16:00
11日(木) 25日(木)	多賀中学校	12:40～13:30

◇市役所（代表）☎0557(86)6000
◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
◇泉支所 ☎0465(62)2335
◇伊豆山出張所 ☎0557(80)2427
◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153
◇火葬場 ☎0557(81)2473
◇南熱海マリンホール ☎0557(68)4778

■火災情報・救急当番医の情報は
火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911
■学校・家庭・心の問題などの相談は
ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080

	各種相談日		施設休館日
1 (月)	消 身	アタミステリー紀行（市内全域） ※12月15日まで	☒図 ☒マ
2 (火)	乳	●7～8カ月児相談（いきいきプラザ）13：00～15：00	☒マ
3 (水)	行	●熱海子育て支援センター「空き地であそぼう」（大湯間歇泉前）10：00～11：30 ●新 敬老大会（熱海後楽園ホテルみさき館）10：00～ ※4日まで	☒起 ☒マ
4 (木)	法	●製本教室（図書館）9:30～15:00 ●南熱海子育て支援センター「運動あそび」（多賀保育園）10:00～11:00	☒マ
5 (金)			☒マ
6 (土)		湯前神社秋季例大祭湯まつり（湯前神社） ※7日まで ながはま特設市（長浜海浜公園内）9：00～15：00 ※8日まで 第1回パフォーマンス&ワンチケット市場（渚親水公園ほか）12：00～※7日まで、7日は10：00～ 熱海湾ファンタスティッククルーズ（熱海港）16：30～17：30※7日まで ●おはなし会（図書館）14：30～15：00	
7 (日)		秋のそれ伊豆山伊勢海老磯まつり（伊豆山海岸）10：00～15：00 ※8日まで	
8 (月)		体育の日	☒図
9 (火)			
10 (水)	心	カーナイデー ●熱海子育て支援センター「ごっこあそびをたのしもう」（いきいきプラザ）10：00～11：30	☒起
11 (木)	法	●製本教室（図書館）9：30～15：00 ●2歳児歯科健診（いきいきプラザ）13：00～14：00	☒マ
12 (金)		●にこにこサロン「おたのしみ会」（親子ふれあいサロン）10：30～11：00	
13 (土)		下多賀神社例大祭（下多賀神社） ※14日まで 熱海湾ファンタスティッククルーズ（熱海港）16：30～17：30 ●朗読会（図書館）13：30～14：10	
14 (日)		日曜朝市（渚小公園）7：00～11：00	
15 (月)	消 知 精 ぶ		☒図
16 (火)	建 乳	●熱海子育て支援センター「園庭であそぼう」（中央保育園）10：00～11：30	
17 (水)	行		☒起
18 (木)		●エイズ検査・肝炎検査※予約制（熱海保健所）9：00～11：15 ●製本教室（図書館）9：30～15：00	☒マ
19 (金)		今宮神社例大祭（今宮神社） ※20日まで ●熱海子育て支援センター「自由あそび」（中央保育園）10:00～11:00 ●ぴよぴよ教室（いきいきプラザ）10：00～12：00	
20 (土)		カーナイデー 和田木神社例大祭（和田木神社）※21日まで 小山神明宮例大祭（小山神明宮）※21日まで ながはま特設市（長浜海浜公園内）9：00～15：00 ※21日まで 熱海湾ファンタスティッククルーズ（熱海港）16：30～17：30 ●おはなし会（図書館）14：30～15：00	
21 (日)			
22 (月)	消 人 障 何		☒図
23 (火)			
24 (水)		●熱海子育て支援センター「いもほり」（大湯間歇泉前）10:00～11:30	☒起
25 (木)	法	●2歳6カ月児歯科相談（いきいきプラザ）9：30～10：30 ●製本教室（図書館）9：30～15：00	☒マ
26 (金)		●製本教室作品展（図書館）9：30～15：00 ※28日まで（28日のみ15：30まで） ●にこにこサロン「音楽会」（親子ふれあいサロン）10：30～11：00	
27 (土)		熱海湾ファンタスティッククルーズ（熱海港）16：30～17：30 ●みんなの消費生活展（起雲閣）9：30～14：00	
28 (日)		日曜朝市（渚小公園）7：00～11：00	
29 (月)	消	湯めまちをどり「華の舞」秋季特別公演（芸妓見番歌舞練場）11:00～	☒図
30 (火)		カーナイデー ●熱海子育て支援センター「ぬりえあそび」（図書館）10：00～11：00	
31 (水)			☒起

■□は各種相談会の開催日です。また、☒■は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

一般社団法人 静岡県理学療法士会 社会局

第10回 公開講座

『タバコと肺・心臓・脳の病気とのつながり』

～理学療法による治療と予防～

日時 10月27日(土)
場所 いきいきプラザ

タバコによる健康被害やその予防法
運動による治療法の紹介など
わかりやすく、すぐ実践できる
「なるほどシンポジウム」を行います

プログラム
12:30~13:00 開場・受付
13:00~13:10 開会あいさつ
13:10~15:10 シンポジウム
15:10~15:20 閉会あいさつ
15:20~16:20 リハビリ相談

参加無料

イメージキャラクター禁煙わんこ

講師
肺（呼吸器） 増田芳之 静岡県立静岡がんセンター
心臓（循環器）北野桂介 医療法人社団宏和会岡村記念病院
脳（脳血管） 花城久子 医療法人財団百葉の会湖山病院

理学療法士の リハビリなんでも相談コーナー（15:20 ～ 16:20）

歩くと息苦しくなる、心臓の病気があるけど運動していいの？
生活習慣病って言われたんだけど、体重が減らない･･･、最近、腰が重くて･･･、五十肩の体操は？
効果的なウォーキング方法は？家族にリハビリを受けさせたい、などなどお気軽にご相談ください。
経験豊富な理学療法士が個別に対応いたします！

問い合わせ
静岡県理学療法士会 公開講座事務局
三島社会保険病院リハビリテーションセンター 石月
TEL 055(975)3031 FAX 055(973)3647
MAIL：sm@shizuoka-pt.com

後援：熱海市、一般社団法人熱海市医師会、熱海市歯科医師会、静岡県看護協会熱海・伊東地区支部、熱海市薬剤師会
株式会社エフエム熱海湯河原、株式会社伊豆急ケーブルネットワーク、伊豆毎日新聞、伊豆新聞本社・熱海新聞

納期のお知らせ

10月31日(水)

■市民税・県民税		第３期
■別荘等所有税		第３期
■国民健康保険税		第４期
	【収納課】	0557(86)6163
■介護保険料		第４期
	【介護保険室】	0557(86)6282
■後期高齢者医療保険料		第３期
	【保険年金室】	0557(86)6257

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

下記の部分はお店・企業の広告枠です。

受付時間：8:30～12:00/13:30～16:30
休診日：日曜祝日/土曜午後

診療科目
内科・内科（消化器）・内科（循環器）・内科（呼吸器）・内科（糖尿病）・内科（血液）
神経内科・小児科・外科・外科（消化器）・外科（乳腺）・呼吸器外科・整形外科
脳神経外科・麻酔科・皮膚科・泌尿器科・ペインクリニック外科・リハビリテーション科

当院は静岡県唯一の『ガンマナイフ・パーフェクション』設置施設です。

ガンマナイフ 熱海 検索

正面駐車場83台駐車可能/熱海駅～病院間 送迎バス有

救急/労災指定病院
熱海所記念病院
〒413-0022 静岡県熱海市昭和町20-20
TEL：0557-82-3000 FAX：0557-81-0362

熱海市ホームページ http://www.city.atami.shizuoka.jp/ 広報あたみラジオ放送ＦＭ熱海湯河原 79.6MHz
広報あたみは再生紙を使用しています。

発行：熱海市／編集：総務課広報広聴室／〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 ✉ koho@city.atami.shizuoka.jp