

広報 **Atami**

広報あたま No.665 7月 10日発行

◆今月の主な内容◆

- 健康診査の結果から健康状態を知るう……………2
- 平成24～26年度の介護保険料が決まりました……………4
- 熱海市情報公開条例
および個人情報保護条例に基づく運用状況の公表……………6

幻想的なほたるの乱舞

熱海梅園「ほたる観賞の夕べ」は、園内を流れる初川清流に群舞するゲンジボタルを観賞する毎年恒例の人気行事です。平日にもかかわらず、多くの人々が来園し、ほたるの乱舞に大歓声を上げていました！

7

2012

健康診査の結果から健康状態を知ろう



見方のポイント

- 三つの視点から健診結果をみてみましょう。
- 一・適正(標準)範囲ですか？
適正とされている範囲の中に入っているか、どうかをみます。
- 二・適正(標準)範囲のどこに位置していますか？
適正範囲はある程度幅がありますが、範囲内でもその上限や下限に近ければ、超えてしまうことも容易に予想されます。
- 三・昨年の結果と比較して、悪くなっていますか？
単年の値だけでなく、過去2〜3年分の値をみてみましょう。



肥満の度合いは？

BMI(体格指数)や腹囲などでみます。BMIは身長と体重から計算する国際的に行われている方法です。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

	低体重	標準	肥満
BMI	18.5未満	18.5～24.9	25.0以上

腹囲	標準	要注意・要治療
男性	85cm未満	85cm以上
女性	90cm未満	90cm以上



血管の老化や動脈硬化は進んでいませんか？

血圧や血液中のHDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪などでみます。高血圧が長く続くと、血管が弾力性を失い動脈硬化が進行します。

(mmHg)	適正	要注意	要治療
収縮期血圧	130未満	130～139	140以上
拡張期血圧	85未満	85～89	90以上

LDLコレステロールは増えすぎると血管に障害を起こすため「悪玉コレステロール」と呼ばれ、増えすぎたLDLコレステロールを回収するHDLコレステロールは「善玉コレステロール」と呼ばれています。

(mg/dl)	適正	要注意	要治療
中性脂肪	150未満	150～299	300以上
HDLコレステロール	40以上	35～39	35未満
LDLコレステロール	120未満	120～139	140以上

健診を毎年受けて、活用していますか？
健診結果をもらったとき、「異常の判定がなくて、すべて正常だったから良かった。」と思って終わりにしていませんか？
異常判定の有無だけでなく、健診データをいくつかの視点からみることで、さまざまな改善すべきことが分かります。





糖尿病の疑いはないですか？

尿中の糖の有無、空腹時血糖（血液中のブドウ糖の量）または HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）でみます。HbA1c とは、血液中のブドウ糖と赤血球に含まれるたんぱく質であるヘモグロビンが結合したものです。血糖状態を知る上で重要な数値のひとつです。過去1～2カ月間の血糖値の状態を知ることができ、空腹時血糖よりも正確な血糖状態が分かります。

	適正	要注意	要治療
空腹時血糖(mg/dl)	100 未満	100～125	126 以上
HbA1c(%)	5.2 未満	5.2～6.0	6.1 以上



肝臓の働きは正常ですか？

血液中の AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP などの量でみます。AST・ALT はともにアミノ酸の合成に必要な酵素で、肝臓の細胞の中に多く含まれています。また、γ-GTP はたんぱく質の分解に必要な酵素の一種で、腎臓やすい臓、肝臓の細胞に含まれています。肝細胞が破壊されると血液中に出てきます。原因は、肥満による脂肪肝、お酒の飲みすぎなどが考えられます。

(IU/L)	適正	要注意	要治療
AST(GOT)	31 未満	31～60	61 以上
ALT(GPT)	31 未満	31～60	61 以上
γ-GTP	51 未満	51～100	101 以上



腎臓や尿管・膀胱の働きは？

尿中のたんぱく質の有無、血液中のクレアチニン、尿酸などの量でみます。

クレアチニンとはアミノ酸の一種で、たんぱく質の燃えかすともいわれています。本来は腎臓でろ過されて尿として排泄されますが、腎臓の機能が低下すると、血液中にたまったままになります。身体に必要なたんぱく質が尿に出たり、不要な燃えかすが血液中にたまってしているのは、腎臓の働きが低下している状態です。

(mg/dl)	適正	要注意	要治療
クレアチニン 男性	1.0 以下	1.01～1.29	1.3 以上
クレアチニン 女性	0.8 未満	0.8～0.99	1.0 以上
尿酸	7.0 未満	7.0～7.9	8.0 以上

いかがでしたか？
要治療になっている項目はありませんでしたか？要治療になっているところは必ずかかりつけ医に相談してください。
要注意が複数ある人は、生活習慣を改善しましょう。
また、まだ健診を受けていない人は、ぜひ健診を受けてください。（詳しい受診方法は、広報あたま5月号をご覧ください。）

実をいうと熱海市の健診受診率は高くありません。車検を受けずに車に乗る人はいないのに、身体のメンテナンスはどつして後回しにしてしまっているのでしょうか？故障をしても、車と違って身体は取り替えがきまません。忙しいといわず、ぜひ時間をつくって受診してください。
全国的に健診の受診率が高い地域は統計的に「がん」の発見率も高く、脳血管疾患など生活習慣病の発症が

抑えられるため、平均寿命が長い傾向にあります。
熱海市は、最も受診してもらいたい働き盛り（40歳～59歳）の世代でみると16%程度しか受診されていないのが現状です。
ぜひ今年こそ自分の明日の健康のために、大切な家族のためにも健診を受けましょう。
かかりつけ医のほかにも、市民の皆さんの健康についてのご相談は、健康

づくり室の保健師・栄養士にお気軽にご相談ください。



問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6294

介護保険は「予防」と「安心」で暮らしを支える。

わたしたちの 介護保険

わかりやすい利用の手引き



65歳以上の人の介護保険料は、皆さんが利用する介護サービスにかかる費用がまかなえるよう算出された「基準額」をもとに決定します。

熱海市では、前年の所得などに応じた負担になるように、この「基準額」を中心に8段階（特例を含めると9段階）に設定しています。

熱海市の平成24～26年度の介護保険料の基準額(第4段階の額)

年額51,600円(月額4,300円)

静岡県平均：月額 4,714円 全国平均：月額 4,972円

所得段階	対象となる人	保険料の調整率	保険料(年額)
第1段階	生活保護を受けている人または世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人	基準額×0.50	25,800円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.50	25,800円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階以外の人	基準額×0.75	38,700円
第4段階 (特例)	世帯の誰かが市民税課税者で本人は非課税者で、前年の合計所得+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.95	49,000円
第4段階	世帯の誰かが市民税課税者で本人は市民税が非課税者で、上記の人以外の人	基準額	51,600円
第5段階	本人が市民税課税者で前年の合計所得金額が190万円未満の人	基準額×1.25	64,500円
第6段階	本人が市民税課税者で前年の合計所得金額が190万円以上300万円未満の人	基準額×1.50	77,400円
第7段階	本人が市民税課税者で前年の合計所得金額が300万円以上500万円未満の人	基準額×1.60	82,500円
第8段階	本人が市民税課税者で前年の合計所得金額が500万円以上の人	基準額×1.70	87,700円

65歳以上の人の

平成24～26年度の介護保険料が決まりました

問い合わせ 介護保険室 ☎0557(86)92002

65歳以上の人の介護保険料の納め方

年金が年額 **18万円未満**の人

年金が年額 **18万円以上**の人

納付書で各自納めます！

年金から差し引かれます！

これを「普通徴収」といいます。
普通徴収は、熱海市から納付書が届きますので、納期限までに指定の場所で納めてください。

これを「特別徴収」といいます。
特別徴収は、年金の定期支払い（年6回）のときに、介護保険料があらかじめ差し引かれます。

納付書で納める場所

- ① 市役所本庁1階指定金融機関窓
口（ロビー横）

納付書で納めます。

増額になった場合は、当初の特別徴収を継続したまま増額した分を納付書で納めます。

- ・介護保険料が減額になった
- ・年金が一時差止めになったなど

また、年度途中で介護保険料が増額になった場合は、当初の特別徴収を継続したまま増額した分を納付書で納めます。

本来、年金から差し引かれる特別徴収の人でも、次の場合、約6カ月～1年の間は納付書で納めます。（口座振替もできます。）その後、特別徴収に切り替ります。

- ・年度途中で65歳になった（初めて介護保険料を納める人）
- ・年度途中で年金の受給が始まった
- ・年度途中で、ほかの市区町村から転入した

便利な口座振替

- ② 市役所1階保険課介護保険室窓口
- ③ 市役所南熱海支所・泉支所・伊豆山出張所の各窓口
- ④ 取扱金融機関窓口。なお、うちよ銀行（郵便局）は別途手数料が掛かります。

忙しい人や、外出が困難な人などは、口座振替が便利です。口座振替は、あらかじめ手続きが必要で、す。なお、口座振替の開始は、通常、申込日の翌月からになります。

手続きについて

- ① 介護保険料の納入通知書、通帳、印鑑を用意してください。
- ② 口座振替の申込書に必要な事項を記入してください。（申込書は、市役所や取扱金融機関にあります。）
- ③ 口座振替の申込書を、口座振替する金融機関の窓口へ、直接提出してください。

問い合わせ 介護保険室

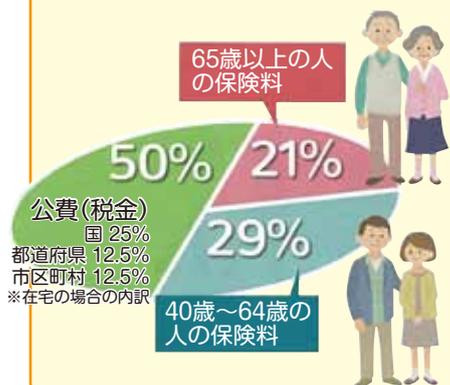
☎ 0557(86)6282

取扱金融機関

静岡銀行、スルガ銀行、静岡中央銀行、三島信用金庫、あいら伊豆農協、静岡県信漁連、静岡県労働金庫、うちよ銀行の本店、各支店・出張所など

40歳～64歳の人の保険料

40歳～64歳の人（第2号被保険者）の保険料は、加入している医療保険の算定方式を基本として決まります。40歳以上の皆さんが納める介護保険料は、国や自治体の負担金などとともに、介護保険を健全に運営するための大切な財源となります。



熱海市情報公開条例

問い合わせ: 財政室 ☎0557(86)6031

および個人情報保護条例に基づく運用状況の公表

平成23年度において、熱海市情報公開条例および個人情報保護条例に基づいて開示請求された公文書と開示・不開示の状況についてお知らせします。

情報公開制度とは

情報公開制度は、市民の皆さんに市が保有する公文書の開示を請求する権利を保障し、市に公文書の開示を義務付ける制度です。

具体的には、市民の皆さんは請求によって市が保有する公文書の閲覧やその写しの交付を受けることができます。

個人情報保護制度とは

個人情報保護制度は、市が市民などの個人情報を適正に取り扱うためのルールを定めるとともに、市が管理する個人情報の開示などを請求する権利を保障することにより、市民の皆さんの権利利益を保護し、信頼される市政の実現を図っていくため定められた制度です。

公文書に対するの開示請求(熱海市情報公開条例によるもの)

請求対象の公文書	担当課	件数	決定の内容	不開示の理由
住居表示に関する文書	総務課	2	一部開示	個人情報に該当
固定資産鑑定評価書	課税課	1	一部開示	個人情報に該当
業務委託に関する文書	課税課	1	一部開示	不存在および個人情報に該当
業務委託に関する文書	観光課	1	一部開示	法人等事業情報に該当
道路改良工事設計書	建設課	1	一部開示	個人情報および法人等事業情報に該当
共同住宅新築工事に係る説明会議事録	まちづくり課	1	一部開示	個人情報に該当
都市計画審議会議事録	まちづくり課	1	全部開示	
宅地造成工事許可台帳	まちづくり課	2	全部開示	
宅地造成工事許可台帳・概要図面・検査済証・風致地区内行為に関する受理書・植栽計画図面	まちづくり課	1	一部開示	個人情報および法人等事業情報に該当
熱海市まちづくり条例の規定による書面	まちづくり課	2	一部開示	個人情報および法人等事業情報に該当
多賀中学校擁壁の安全確認資料	学校教育課	1	全部開示	
防火対象物台帳のスプリンクラー設備代替区画図面一式	消防総務課	1	全部開示	
スキューバダイビング事故者の救急取扱書	消防総務課	1	一部開示	個人情報に該当

実施機関が保有する本人の個人情報の開示請求(熱海市個人情報保護条例によるもの)

請求対象の公文書	担当課	件数	決定の内容	不開示の理由
熱海市職員採用資格試験結果	行政経営課	1	全部開示	

みんなの広場紹介

～ 美容と健康に太極拳!! メンバー募集中です～

活動紹介コーナー

私たちは、太極拳の市民教室を受講した卒業生の団体です。中高年の健康維持、生涯現役を目指して活動しています。

見学歓迎なので、ぜひ一度見に来てください。メンバーの最高齢は85歳なんですよ!

◆練習日: 金曜日 午前10時～11時30分 南熱海マリンホール
午後1時～2時30分 YMCA(上宿町19-22)

◆連絡先: 西村勇二郎 ☎080-5213-1230



ZOOMUP ATAMI



広報担当者が、市内各所を取材しました。
あなたが、あなたの知っている人がいるかも・・・。
ここに掲載しきれない写真は、熱海市ホームページ「広報取材日記」で公開しています。

夜間の幻想的なステンドグラスの美

▶ 澤田政廣記念美術館 6月8日(金)

「このステンドグラスの下で手をつなぐと、いつまでも幸せになれる。」と、近年カップルの間で人気の澤田政廣記念美術館のステンドグラス「飛天」が、熱海梅園のほたる観賞の夕べにあわせ、3日間限定で夜間公開されました。夜の「飛天」は、日中とは違った格別な美しさでした。



おとうさんとあそぼう

▶ いきいきプラザ 6月24日(日)

熱海子育て支援センターでは、日ごろ忙しくてなかなか子どもと遊ぶ時間がないというお父さんのために、父の日にちなんで「おとうさんとあそぼう！」を開催しました。

14組の家族が参加して、親子体操や玉入れならぬ紅白ぺったんゲーム、お父さんへのプレゼント作りなど、みんなで楽しく過ごしました。



市長メッセージ ▲61

熱海市長 齊藤 栄



最近、うれしかったことがあります。
「伊豆山を面白くする実行委員会」の総会に来賓として出席した際のことでした。その会の一人のメンバーが私に、ぜひ提案したいことがあるというのです。その内容はこうでした。「自分たちは、市の助成金制度に手を挙げ、伊豆山に市民の視線からの観光看板を新たに設置したが、それが期待に応えるものだったかどうかの評価が欲しかった。また、一緒に審査を受け、合格した他の団体と横の連携を取り、お互いの事業の良い点などを学びたかった。」というものです。

その事業は「観光まちづくり事業費補助金事業」という名で、地域の自主的なまちづくり活動を市が助成するものです。私は単に市から補助金を得られればいいという発想ではなく、地域にとって助成をいかに実りのあるものにするかを考え、かつ本気で取り組んでいるその姿勢に感銘を受けました。

一方、この提案を後日文書で受け取った担当職員の対応も的確なもので、「市として事業実施後の検証を徹底し、参加団体相互の交流を促すなど、この補助事業が市民の皆様にさらに有効に活用していただけるよう改善を図ってまいります。」との回答を返しています。

まちづくりに取り組む市民の皆様、そして市役所職員の意識は、ここ数年で確実に変わってきた気がします。今後もこのような地域主体の「観光まちづくり」の取り組みが進んでいくことを期待します。



学級目標 5海パワーで ステップアップ



ぼくたち、わたしたち海組は、とても実彦真あふれるクラスです。時には、調子にのって、おこられることもあるけれど、やるべきことは、きちんとやっています。運動が大好きで、明るく、元気で、楽しいクラスです。



大きな声で、名前をよんで、あいさつができます。

朝、運動場を5周、夕飯を計り、走ります。毎日、自己記録に挑戦しています。

休み時間には、みんなで楽しく遊ぶ絵画をしています。



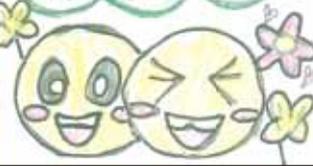
今、家、子成場のいんぴを、協力して一生けんめい、やっています。

第一小学校 5年海組 24人 担任：五十嵐香織先生

団結スマイル

思いやり 助け合い 譲り合い

ぼくたち、わたしたちのクラスは、元気がとれません。でも、教室でケンカしたり、めんどくさいことがあるけど、みんな協力して、いんぴを一生けんめい、やっています。運動が大好きで、明るく、元気で、楽しいクラスです。



第一小学校 5年空組 24人 担任：大城剛先生



第二小学校 5年1組 30人 担任：内田真貴先生

学級目標

クラスを一言で言うと？

なにかよし あげな
 元気おまる
 チームワーク あそび
 協力 ゆな
 おもしろい いっき
 おもしろたのしい あすか
 よく食べる あいこ
 あかるい
 みほ
 仲間 ゆうま
 仲よし そう士

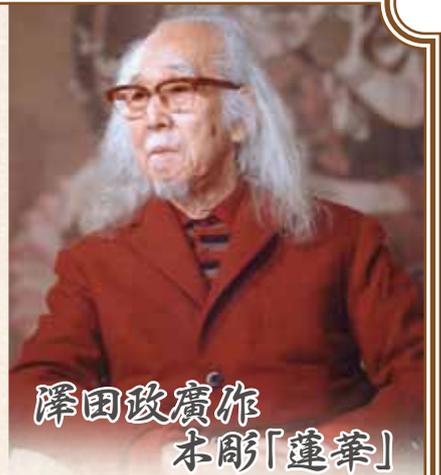
にきやか こうい
 協力はな
 元気おすけ
 おもしろい
 おもしろい
 楽しい はるか
 協力 けいた
 仲良し にいな
 仲良し あらた
 かまばる あいカ
 チームワーク しゅうい
 勇気 れんた
 おもしろい そうと

うなかり たいき 元気 楽しさ一番 みほ たくみ
 楽しい りな 元気 おり 協力 とうや
 楽しい つよし

第二小学校 5年2組 29人 担任：幾田早紀先生

5年2組はとっても明るくみんな笑顔
 キラキラのクラスです。元気がいいの
 29名だから運動大好き音楽だいすき！
 でも一番のいいところは、となりの子少しはなれた
 場所にいる子だれでも
 みんなみんな仲よし
 なてころです。
 学級目標です

強くやさしく
 頼もしく



澤田政廣作
木彫「蓮華」

今回は、澤田政廣記念美術館が所蔵する澤田先生最晩年の作品の一つ、木彫「蓮華」をご紹介します。

この「蓮華」は、満89歳の時の作品です。昭和58年の第15回日展に出品されました。作品の裏側、ちょうど像の腰のあたりに「九十翁政廣作」と銘が彫られています。美術館では、この作品の裏側の様子も鑑賞できますので、ご来館の際はぜひ、ご覧ください。

ところで、この「蓮華」という作品、一見すると、いかにも仏像そのものという感じがします。しかし、よく観ると、実は少し不思議な仏像です。変な言い方ですが、仏像であって仏像っぽくないのです。では、いったいどこが仏像っぽくないのでしょうか。その不思議な点を少しご説明します。

仏像といっても、おおまかに分けて、如来像、菩薩像、仁王像、明王像など多

種多様です。その中で、この「蓮華」のように六臂(ろくひ)の腕(うで)の仏像では、どのようなものがあげられるのでしょうか。代表的な仏像では、「如意輪観音像」と「愛染明王」があげられます。

しかし、ここから疑問です。もし「蓮華」が如意輪観音像ならば、その手には、如意宝珠という桃の実のような形をした珠を持つ姿であらわされなくてはなりません。また、もし「蓮華」が愛染明王で

《連載》
文化の香りを
訪ねて
第4回

あるならば、ふつうは憤怒相と呼ばれる恐ろしい形相であらわされなければなりません。しかし「蓮華」のそのお顔は、むしろ高貴で凛々しい青年を思わせるお顔です。ほかにもいくつかあげられますが、これらの矛盾をどのように考えたらよいのでしょうか。ヒントは、次に紹介する澤田先生ご自身の言葉にあります。

「私は、今の時代を背景とした作家的態度で仏像をつくりたいと思うんです。

宗教家としてではなく、近代の心がにじんだ仏像、言い換えれば過去と自分の勉強した近代と、次の時代までつながっていく仏像をつくりたい。そんな野望を持っていらっしゃるんですよ。」

このように「蓮華」は、近代の美の教養によってつくられた現代の仏像であるといえます。

「私は思うのですが、芸術も宗教も一つだった。それが分かれた。美しい心を求めて行くのが宗教で技術を使い美しい物を創造して行くのが芸術です。もとは一つだったと思いますね。だから心が大切です。美しい心がね。」

澤田先生のメッセージが、美術館を訪れる一人でも多くの方の心に届くことを願って止みません。



木彫「蓮華」

今回は、重要文化財旧日向別邸ブルーノ・タウト「熱海の家」を紹介し

今月の俳句・短歌

(熱海俳句人協会・熱海歌人協会)

山の背の綿菓子いくつ雲の峰

藤間 ツル(昭和町)

青田風盆地の真ん中独り占め

石和みち枝(昭和町)

紫陽花の揺れて残りの雨を受く

生沼 貴女(昭和町)

夢にも出でこぬ

亡夫と連れ立ちて

花咲く春の山歩きをする

城山うめ子(春日町)

鶯は

鳴きて居所知らせをり

目をつぶり聞く春告げ鳥よ

池田ヒデ子(緑ヶ丘町)

山の間に

霧のただよう朝あけに

車のライト畑中を行く

杉田 光江(湯河原)

おすすめ 健康レシピ

お野菜プラスワンで健康食卓

マリネとは、魚介類・肉類・野菜などを、酢・レモン汁・油・塩などを加えた汁に漬け込む料理のことをいいます。市販のものもありますが、家庭で作ると酸味や油・塩分の調整が出来るので、おすすめです。

今回は、イカと夏野菜を使いました。イカは、タウリンが豊富で、コレステロール・血圧・血糖・肝機能などを正常に整える作用があるといわれています。さっぱりとしたサラダ感覚の一皿で、夏バテを防止しましょう！

【材 料】(4人分)

イカ	2はい	※調味料	マスタード	小さじ1
たまねぎ	1/2個		オリーブ油	大さじ2
パプリカ	1/2個		レモン汁	1個分
きゅうり	1本		酢	大さじ1
トマト	1個		塩	小さじ1/2
バジル	(あれば飾り用) 1枝		こしょう	少々

【1人分の栄養価】

エネルギー 160Kcal たんぱく質 14.9g
脂質 7.4g ビタミンC 60mg 塩分相当量 1.5g

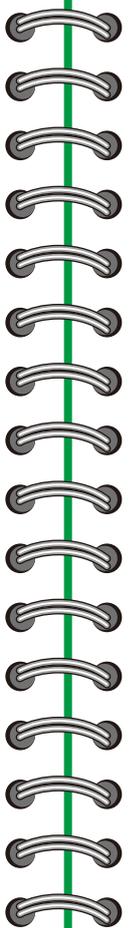


今月のメニュー

「トースターでイカと野菜のマリネ」

【作り方】

- ①たまねぎと種を取ったパプリカは薄切り、きゅうりは板すりし斜め薄切り、トマトは角切りにする。
- ②イカは内臓を取り、洗って皮をむき、輪切りにする。(冷凍の場合は、食べやすい大きさに切る。)
- ③トースターを温め、トレーにアルミホイルを敷き、②のイカを並べて2~3分焼く。
- ④※の調味料の材料を混ぜて、マリネドレッシングを作る。
- ⑤野菜にドレッシングを半量かけて、③の温かいイカをのせたら、もう半量かける。
- ⑥粗熱が取れたら30分ほど冷蔵庫で冷やし出来上がり。



防犯 通信

自分自身のため。
そして大切な人のために。

薬物乱用は、「ダメ。ゼッタイ。」

麻薬・覚せい剤などの薬物乱用をめぐる事件が相次いでいます。乱用とは、目的や方法を誤って薬物を使うことです。覚せい剤などの違法な薬物は、たとえ1回だけの使用でも「乱用」になり、法令で「犯罪」とされています。薬物乱用は、自分の心身をボロボロにするだけでなく、自分の将来を、そして大切な人たちとの関係をも台無しにしてしまいます。自分自身のため、そして大切な人のために、薬物を拒絶する強い意志をもちましょう。



薬物を乱用すると、急性中毒で死亡することもあり、その薬理作用から幻覚や妄想といった精神障害に陥り、殺人・放火などの凶悪な犯罪や自殺を図ることがあります。また、

熱海市役所防災室 ☎0557(86)6445
熱海警察 署 ☎0557(85)0110



一口メモ ~夜外出するときは~

夕暮れから夜間の外出が気持ちのよい季節を迎えています。

皆さんは、自発光式反射材をご存知ですか？腕や足、また鞆などの荷物に付けることができ、自らを光らせ周りに自分の存在を知らせることにより、交通事故を未然に防ぐことができます。



夕暮れから夜間の外出時には、ぜひ自発光式反射材をお供にしてみたいかごでしょうか？

薬物の購入資金を得るため、強盗・窃盗を犯すようになります。たった一度の過ちが、ズルズルと悪の道にはまってしまい、刑務所に何度も入り、あなたの家庭や財産を失うこととなります。大麻はタバコではなく、あなたの人生を狂わす薬物です。近年では「合法ハーブ」などとして販売されている脱法ドラッグの使用は、けいれんを起し死亡する事例もあり、非常に危険です。脱法ドラッグに手を出さないことが大切です。

児童扶養手当の現況届

子育て支援室 ☎0557(86)6351

児童扶養手当は父親または母親のいない児童の父親または母親、両親に代わって児童を養育している人に対して支給される手当です。

現在の受給者には、現況届のお知らせを7月中に送付します。8月1日現在の家庭の状況および受給者、扶養義務者の所得状況などの現況届を子育て支援室窓口へ**8月31日まで**に提出してください。現況届は、手当てを継続して受けるための大切な届けです。忘れずに手続きをしてください。

また、受給していない人で対象になる場合は、子育て支援室にお問い合わせください。

児童手当の現況届の提出はお済みですか？

子育て支援室 ☎0557(86)6351

4月から子ども手当制度から児童手当制度に変更になりました。

児童手当を受給している人は、受給者の所得状況および子どもの養育状況などを確認するため、6月末までに「児童手当現況届」の提出することになっています。

6月上旬に送付した児童手当の現況届が未提出の場合、6月分以降の児童手当が受給できませんので、提出していない人は、早急に提出をお願いします。

ひとり親家庭出張個別相談会

子育て支援室 ☎0557(86)6351

母子家庭等就業・自立支援センターによるひとり親家庭の生活・就業・法律の相談会を行います。

職業紹介や求職登録、弁護士による親権や養育費などの相談ができます。

開催日：8月27日(月)

午前9時30分～午後4時

場所：いきいきプラザ7階

参加料：無料(託児あり。要予約)

申込先：母子家庭等就業・自立センター ☎054(254)1191まで

※当日受付可。予約優先となります。詳細は、電話でお問い合わせください。

静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験

下水道課施設室 ☎0557(86)6526

静岡県内で公共下水道に接続する排水設備工事を行う工事店には、静岡県下水道協会に登録された責任技術者の専属が義務付けられています。下水道排水設備工事責任技術者の資格を取得したい人は下記により受験してください。

受験願書配布：熱海市役所下水道課窓口にて配布

受験資格：20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する者

受験申込期間：7月17日(火)～27日(金)

試験日：10月17日(水)

受験手数料：4,000円

試験会場：東部地区（沼津卸商社センター）

※受験に関する講習会も有。(参加任意)詳細は静岡県下水道協会 ☎054(355)2500、または、熱海市下水道課までお問い合わせください。

8月21日は「県民の日」協賛イベント開催

企画室 ☎0557(86)6074

明治9年8月21日に静岡県と浜松県が統合されて現在の静岡県が生まれたことを記念して、静岡県では県の誕生日8月21日を「県民の日」に制定し、各種イベントを開催します。

熱海市でも、県民の日を記念して、**8月21日(火)**下記文化施設の入館料を静岡県民に限り無料にします。

※県民であることが確認できるもの(運転免許証など)を必ず提示してください。

施設：伊豆山郷土資料館・澤田政廣記念美術館・起雲閣(館内の喫茶室「やすらぎ」のドリンク割引券付)

また、8月1日～30日まで熱海市立図書館では静岡県に関する資料の特集コーナーを設置します。



5月の統計情報

5月の主要生活物資価格調査表 (単位：円)

品名	規格	市平均	前月差	県平均
米	国産こしひかり 5kg	2,243	92	2,079
みそ	1kg袋入り	273	-13	288
砂糖	上白1kg袋入り	203	-3	193
しょうゆ	こいくち特級1㍓	278	0	264
食用油	キャノーラ油1kg	350	23	316
鶏卵	Lサイズ10個	189	2	189
ガソリン	レギュラー 1㍓	158	-3	154

※価格は税込みの価格です。

市民相談係 ☎0557(86)6201

5月のごみ量 環境センター ☎0557(82)1153

可燃ごみ 約1,689トン ★人口1人1日排出量★
 その他 約307トン 熱海市 約1,634㍓
 合計 約1,996トン 全国 約976㍓
 (対前年比 105.1%) 全国は22年度平均データ

5月末日の人口

人口 39,407人
 男 17,907人
 女 21,500人
 世帯数 21,355世帯
 人口前月比 -56人

市民室 ☎0557(86)6254

メールマガジン購読



<http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/>

お知らせ

熱海市職員採用資格試験

人事室 ☎0557(86)6036

熱海市では、平成25年4月1日採用予定の職員採用資格試験を、次のとおり行います。

職種：一般事務(短大卒・高校卒)・幼稚園教諭・消防

募集人員：各職種若干名

第一次試験日：9月16日(日)

申込書：8月1日(水)以降人事室および市ホームページで交付します。※郵送請求も可能です。

申込期間：8月22日(水)～31日(金) (土・日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

※人事室窓口を受験者本人が持参してください。

静岡県警察官募集

熱海警察署 ☎0557(85)0110

平成25年4月1日採用予定者を募集します。

試験区分：警察官A(大卒・大卒見込み)、警察官B(高校卒程度)

申込期間：7月17日(火)

～8月3日(金)

一次試験日：9月16日(日)

採用説明会を開催します

日時：7月28日(土)午前10時30分

会場：熱海警察署

※申込書は熱海警察署などで配布します。お問い合わせください。

自衛官募集

自衛隊伊東地域事務所 ☎0557(37)9632

1. 航空学生

海上・航空自衛隊の幹部パイロットを6年間で養成するコースです。約3年後には事業用操縦士の国家資格が取得可能です。

資格：18歳～20歳までの高校卒業または見込みの人(平成25年4月1日現在)

申込期間：8月1日(水)

～9月7日(金)

試験日：9月22日(土)

2. 一般曹候補生・自衛官候補生

自衛隊の約71種類からなるい



ずれかの仕事につき、それぞれに応じた国家免許取得のチャンスがあります。

資格：18歳～26歳の人(平成25年4月1日現在)

申込期間：8月1日(水)

～9月7日(金)

試験日：9月17日(月) (一般曹候補生および自衛官候補生の男子) 9月23日(日) (自衛官候補生の女子)

詳しくは

静岡地本

初級陶芸教室受講者募集

姫の沢自然の家 ☎0557(83)5301

姫の沢第二陶芸センターでは、初級陶芸教室を開催します。この機会に陶芸を始めてみませんか。

開講日：毎月第1・3 火曜日、

毎月第2・4 水・木・土曜日

申込期間：8月4日(土)～11日(土)

開催期間：9月～1月

開講回数：月2回

定員：各クラス12人(先着順)

受講費：5,000円(制作時別途諸経費掛かります。)

※電話または窓口でお申し込みください。また、無料体験教室もあります。詳しくは、お問い合わせください。



源実朝をしのぶ仲秋の名月伊豆山歌会開催および短歌募集

文化交流室 ☎0557(86)6233

仲秋の名月に歌人将軍として知られる源実朝をしのび、歌会を開催します。

開催日時：9月30日(日)

○歌会：起雲閣にて午後1時から

○献歌：伊豆山神社にて 午後6時30分から

短歌の募集

現代歌壇を代表する歌人を招いて行う歌会の短歌を募集します。

○選者：佐佐木幸綱先生ほか3人

○郵送による投稿

投稿期限：8月24日(金)

投稿先：〒413-8550熱海市中央町1-1文化交流課「伊豆山歌会」係

○当日投稿

受付時間：正午～午後1時

場所：起雲閣音楽サロン

※投稿に関しては、規定がありますので、お問い合わせください。

しずおか子育て優待カード事業推進キャンペーン

静岡県健康福祉部 ☎054(221)3546

地域、企業、行政が一体となって、子育て家庭を支援する気運を一層高めることを目的に、キャンペーンを実施します。

期間：8月16日(木)

～9月15日(土)

応募資格：静岡県民で、キャンペーン期間中に、異なる3つの事業協賛店舗などで合計2,000円以上のお買い物をした人。

応募方法：協賛店舗および県内市町窓口のキャンペーンリーフレットにある応募用紙にレシート(領収書)を添付し、郵便で応募してください。抽選で賞品をプレゼントします。詳しくは静岡県ホームページをご覧ください。

精霊祭供物の収集

環境センター ☎0557(82)1153

お盆の行事に合わせ精霊祭供物の収集を実施します。

指定場所へ**午前8時30分まで**に出してください。

収集日：8月16日(木)

収集場所：



市内中心部	
糸川	糸川橋、上宿橋、第一小学校入口の橋
初川	初川橋、水口橋、社宮神橋
和田川	和田川橋、染殿橋、小嵐橋
南熱海地区	
上多賀	プール前
下多賀	池田港入口
和田木	水神川の汐留橋
網代	漁協製氷の前、南町船着場
	旧魚市場、宮町会館、宮崎江川崎、丁場堤防入口、旭町防災倉庫前

密着!

がんばる職員 Vol.4 課税課資産税係 村木 職員

広報スタッフが、活躍する市の職員をクローズアップ!

熱海市の課税課資産税係は、9人のスタッフで市内の土地や家屋にかかる固定資産税・都市計画税の課税業務を行っています。スタッフは土地と家屋の担当に分かれて業務をしており、今回は家屋の担当をしている村木職員を追いながら業務を紹介していきます!

熱海市の歳入の約6割を占める市税収入。この市税には固定資産税・都市計画税、市民税、市たばこ税などがあります。この市税収入の約6割を占める固定資産税・都市計画税の課税業務を担当しているのが資産税係です。

固定資産税は毎年1月1日現在で土地、家屋、償却資産を所有している人にかかる税金で、課税の基礎となるのが評価額です。今回は家屋の評価額を決める新築家屋の調査に同行しました。

家屋の評価は、その家と同一のものを新築する場合の建築費を出します。これを再建築価格といますが、これは建築資材に国が示した点数が付けられていて、これを積み上げることで求められます。全国一律の基準で行っており、地域によっての違いはありません。

調査内容は、新築された家屋にお邪魔して、どんな材料がどれだけ使用されているか? どのような設備がどのくらい付いているか?などを現地で確認し、市役所に戻ってから積算します。

求めた再建築価格に家屋の建築経過年数の補正をすることで評価額が決まります。家屋調査は年間1人あたり約30件担当します。



★村木職員から★

4月に納税通知書の発送をして、今年度の課税の業務がひと段落すると、来年度の課税に向けて、夏の時期に新築の家屋調査を集中的に行います。夏の時期は、1月から7月までに新築された家屋が対象です。1件当たり1時間ぐらいの調査ですので、対象の方はご協力をお願いします。

資産税係では、ほかにもこんな仕事をしています!

- 土地や家屋の評価証明書等の発行
- 固定資産税・都市計画税納税通知書の発送
- 土地、家屋、償却資産課税台帳の管理
- 土地の評価

図書館へ行こう!

熱海市立図書館

熱海市上宿町14-20 ☎0557(86)6591
休館日・ブックバスの予定は15ページをご覧ください。

お勧めの新作

〔エス〕

鈴木 光司/角川書店

一般書



(C) 角川書店

映像制作会社に勤める安藤孝則は、ネット上に公開されたとある映像を解析することに。その映像とは、男が自身の自殺を中継した衝撃の映像だった。その日から孝則の周囲では奇妙なことが起こり始める! 今、"S"の呪い。

〔りんごぼうや〕

ディック・ブルーナ/福音館書店

児童書



ぼくには羽も足もないから、どこにも行けないよ、と悲しむりんごぼうや。可哀想に思った風見鶏は、みんなが寝静まった夜中、りんごを背に乗せ空高く冒険へ連れ出します。

8月30日まで夏休みの課題図書・

推薦図書コーナーを開設しています

【場所】 図書館5階児童室 特集コーナー

※1人1冊1週間までの貸し出し

8月 August

マークの説明

■施設休館日

☒☒ 図書館休館日 ☎0557(86)6591

☒☒ 起雲閣休館日 ☎0557(86)3101

☒☒ マリンスパ休館日 ☎0557(86)2020

■市民相談 市民相談室 ☎0557(86)6073

行政相談 13:00～15:00

法律相談(予約制) 13:00～16:00

消費生活相談 13:00～16:00

建築相談(予約制) 13:00～16:00

人権よろず相談 13:00～16:00

交通事故相談(予約制) 10:00～15:00

■福祉関係相談 福祉センター ☎0557(86)6335

身体障害者相談会 9:30～11:30

知的障害者相談会 10:30～12:00

精神障害者憩いの場「ぶらむ」 13:00～16:00

障害者就労支援相談 10:30～12:00

身体障害者「何でも相談」 13:00～15:00

精神障害者相談会 10:00～12:00

■福祉関係相談

熱海健康福祉センター ☎0557(82)9120

こころの健康相談(予約制) 13:30～15:00

■乳幼児相談 いきいきプラザ ☎0557(86)6294

乳幼児相談 9:30～11:30

8月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
7日(火)	網代小学校	13:15～14:15
21日(火)	大縄公園	14:45～15:30
	海光園	13:00～13:30
1日(水)	スルガケアサービス	13:45～14:15
15日(水)	上多賀会館	14:30～15:00
	多賀小学校	15:15～16:00
2日(木)	泉小中学校	13:00～13:35
16日(木)	泉支所※	13:50～14:20
	桃山小学校	15:10～16:00
3日(金)	伊豆山中央バス停横	10:00～10:30
17日(金)	マルコシ酒店横駐車場	10:45～11:15
	七尾団地集会場	13:15～13:45
	伊豆海の郷前	14:00～14:45
	伊豆山小学校	15:00～16:00
8日(水)	ひばりヶ丘団地下駐車場	10:30～11:20
22日(水)	相の原団地バス停上駐車場	13:30～14:00
	緑が丘公園	14:20～14:50
	第一小学校体育館横駐車場	15:10～16:00

※2日の泉支所ステーションに限り巡回を中止させていただきます。

◇市役所(代表) ☎0557(86)6000

◇南熱海支所 ☎0557(68)2151

◇泉支所 ☎0465(62)2335

◇伊豆山出張所 ☎0557(80)2427

◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153

◇火葬場 ☎0557(81)2473

◇南熱海マリホール ☎0557(68)4778

■火災情報・救急当番医の情報は

火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911

■学校・家庭・心の問題などの相談は

ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080

各種相談日

施設休館日

1(水)	行	あたまビールフェスティバル(渚親水公園) 15:00～21:00※4日まで ●南熱海子育て支援センター「プール開放」(多賀保育園) 10:00～12:00※8月末までの月～金	☒☒
2(木)	法	●両親学級①(いきいきプラザ) 13:30～16:15	
3(金)		伊豆山温泉納涼海上花火大会(伊豆山海岸) 20:20～20:50 ●熱海子育て支援センター「サマーフェスティバル」(いきいきプラザ) 10:00～11:30	
4(土)		初島・熱海間団体競泳大会(初島～サンビーチ) 12:00～ ●おはなし会(図書館) 14:30～15:00	
5(日)		熱海海上花火大会(熱海湾) 20:20～20:50	
6(月)	消		☒☒
7(火)	乳	●熱海子育て支援センター「プールあそび」(中央保育園) 10:00～11:00 ●7～8カ月児相談(いきいきプラザ) 13:00～15:00	
8(水)	心	熱海海上花火大会(熱海湾) 20:20～20:50	☒☒
9(木)	法	●製本教室(図書館) 9:30～15:00 ●2歳児歯科健診(いきいきプラザ) 13:00～14:00	
10(金)		カーナイデー ●ここにこサロン「おたのしみ会」(親子ふれあいサロン) 10:30～11:00	
11(土)		●朗読会(図書館) 13:30～14:10	
12(日)		日曜朝市(渚小公園) 7:00～11:00	
13(月)	消 人 知		☒☒
14(火)		網代温泉ふるさと祭り(大縄公園) ※15日まで	
15(水)	行		☒☒
16(木)		百八体流灯祭(多賀湾) 19:30～ 伊豆多賀海上花火大会(多賀湾) 20:15～20:30 網代温泉海上花火大会(網代湾) 20:30～20:50 ●エイズ検査・肝炎検査※予約制(熱海保健所) 9:00～11:15 ●製本教室(図書館) 9:30～15:00	
17(金)			
18(土)		●おはなし会(図書館) 14:30～15:00	
19(日)		熱海海上花火大会(熱海湾) 20:20～20:50	
20(月)	消 精 心	カーナイデー 伊豆山温泉さざえ祭り&花火大会(伊豆山海岸) 18:00～21:30※21日まで	☒☒
21(火)	建 乳	静岡県 県民の日※12ページをご覧ください	
22(水)		●すこやか健康診査(いきいきプラザ) 13:00～14:00	☒☒
23(木)	法	●製本教室(図書館) 9:30～15:00 ●両親学級②(いきいきプラザ) 10:00～14:00	
24(金)		●南熱海子育て支援センター「茶屋間屋ショーゴ人形しばい」(多賀保育園) 10:00～11:00 ●ぴよぴよ教室(いきいきプラザ) 10:00～12:00 ●ここにこサロン「おたのしみ会」(親子ふれあいサロン) 10:30～11:00	
25(土)		熱海海上花火大会(熱海湾) 20:20～20:50	
26(日)		日曜朝市(渚小公園) 7:00～11:00 熱海海上花火大会(熱海湾) 20:20～20:50	
27(月)	消 人 障 何		☒☒
28(火)			
29(水)		●両親学級③(いきいきプラザ) 13:30～16:00	☒☒
30(木)		カーナイデー ●2歳6カ月児健康診査(いきいきプラザ) 9:30～10:30 ●製本教室(図書館) 9:30～15:00	
31(金)			☒☒

■□は各種相談会の開催日です。また、☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

熱中症を予防しましょう



夏には、どこでも誰にでも起こり得る「熱中症」。子どもや高齢者だけでなく、若くても、健康な人でも注意が必要です。

●対策1 睡眠と栄養は予防の基本！！

朝食では汗で失われやすいミネラルや水分を含んだ野菜やフルーツをたっぷり摂りましょう。

●対策2 「多すぎる水の補給のみ」も問題！！

運動時は塩分やミネラル分が補給できるスポーツドリンクなどを飲みましょう。多量の水のみの補給は体の中の塩分バランスを崩し、こむら返りなどが起こります。

●対策3 日常生活で起こる熱中症の約半数は室内で起こる！！

室温が上がったら「これくらいは大丈夫」と我慢せず、窓を開けたり、クーラーや扇風機を上手に利用しましょう。温度計での室温管理や、喉が渴かなくても、こまめに水分を補給しましょう。

●対策4 ビールの飲みすぎは禁物！！

真夏の野外バーベキューなどの場で飲むビール・アルコール飲料はおいしいですが、利尿作用によって脱水を進行させます。炎天下での飲酒には注意しましょう。また、炎天下で長時間過ごさない工夫も必要です。

以下の熱中症が疑われる症状が出た場合は

- めまい・失神 ■筋肉痛・筋肉の硬直 ■大量の汗
- 頭痛・気分の不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感 ■意識障害・けいれん ■体温の上昇 など



涼しい場所へ移動させ、衣服をゆるめて体を冷やす。
(わきの下、足の付け根などを冷やすのが有効)

意識がありますか？

ある

ない

水分・塩分を
補給させてください。

それでも症状が改善しない場合は…

できる

できない

自力での水分摂取は
できますか？

医療機関へ搬送する。

119番通報で救急車を要請する。

下記の部分はお店・企業の広告枠です。

納期のお知らせ

8月31日(金)

- 市民税・県民税 第2期
 - 別荘等所有税 第2期
 - 国民健康保険税 第2期
 - 【収納課】0557(86)6163
 - 介護保険料 第3期
 - 【介護保険室】0557(86)6285
 - 後期高齢者医療保険料 第1期
 - 【保険年金室】0557(86)6257
- 納付には、便利な口座振替をご利用ください。



救急/労災指定病院

熱海所記念病院

受付時間:8:30~12:00/13:30~16:30
休診日:日曜日/土曜午後

診療科目
内科・内科(消化器)・内科(循環器)・内科(呼吸器)・内科(糖尿病)・内科(血液)
神経内科・小児科・外科・外科(消化器)・外科(乳腺)・呼吸器外科・整形外科
脳神経外科・麻酔科・皮膚科・泌尿器科・ペインクリニック外科・リハビリテーション科

当院は静岡県唯一の『ガンマナイフ・パーフェクション』設置施設です。

ガンマナイフ 熱海 検索

正面駐車場83台駐車可能/熱海駅~病院間 送迎バス有

〒413-0022 静岡県熱海市昭和町20-20
TEL:0557-82-3000 FAX:0557-81-0362



熱海市ホームページ <http://www.city.atami.shizuoka.jp/> 広報あたまラジオ放送 F M熱海湯河原 79.6MHz

広報あたまは再生紙を使用しています。