

◆今月の主な内容◆

あなたの挑戦応援します

A-bizこの1年の軌跡…2

幼稚園児・保育園児を募集します…7

ホームステイにってきました…8

汗と笑顔が輝く 体育大会

泉小中学校の体育大会は、小学1年生から中学3年生までの児童生徒が2チームに分かれて競い合います。どちらのチームからも、「ガンバレ!!!」という大きな声援が響いていました。

10
2013

応援 します！

A-biz この1年の軌跡

エービズ
A-biz (熱海市チャレンジ応援センター) は、団体や集団を支援する従来型の産業行政ではなく、事業者の皆さんの売り上げにつながる支援をする新しい取り組みです。今回は、昨年の開設から1年経ったA-bizの1年間について紹介します。

A-biz (熱海市チャレンジ応援センター) は、熱海市と熱海商工会議所が連携し、熱海市役所産業振興室を窓口にして平成24年10月から本格始動した事業です。

A-bizでは、従来型の財務・金融中心の支援から大きく舵を切り、売上増加や新事業など、新たな取り組みに挑戦しようとする市内の事業者を知恵と工夫、情報とネットワークを駆使して支援しています。運営

A-bizって何なの？

に当たっては、「行列ができる産業支援機関」として豊富な実績があり、全国的なモデルとなっている富士市産業支援センター (f-Biz) と連携し、運営指導などを受けながら行っています。

「売上増加に向けて事業者の皆さんと一緒に考え、コストをかけずに知恵を出す。そして結果を出す」ことにこだわり、「売上を伸ばしたい」「新しいことを始めたい」「何かに挑戦したい」などの思いを持った事業者の皆さんと一緒にとことん考えます。

A-biz の周知

プレオープンセミナー

24年
6月

商店街勉強会の開催

7月

A-biz メンバーの f-Biz への短期研修
相談業務のノウハウ習得

8月

A-biz 本格始動！

オープンセミナーの開催

10月



ワークショップの開催 テーマ「強み」

11月



ワークショップの開催 テーマ「ターゲット」

12月

ワークショップの開催 テーマ「連携」

25年
1月

個別相談の充実

A-biz フェイスブック開設

4月

ミニ勉強会

6月

出張ワークショップ開催
(熱海商工会議所青年部)

9月

セミナーの開催

10月

ワークショップの開催

11月27日
予定

今後も成果を出すことに こだわります！

あなたの 挑戦



A-biz (熱海市チャレンジ応援センター)スタッフ

これまでのA-bizの動き

A-bizは、本格始動から9月で丸1年となり(2ページ参照)、現在熱海市産業振興室職員4人と熱海商工会議所職員1人の計5人のスタッフで運営しています。

主な業務は、挑戦意欲を持った事業者の皆さんからの相談業務であり、これまでに24事業者(延べ72件)のさまざまな相談業務を行ってきました。

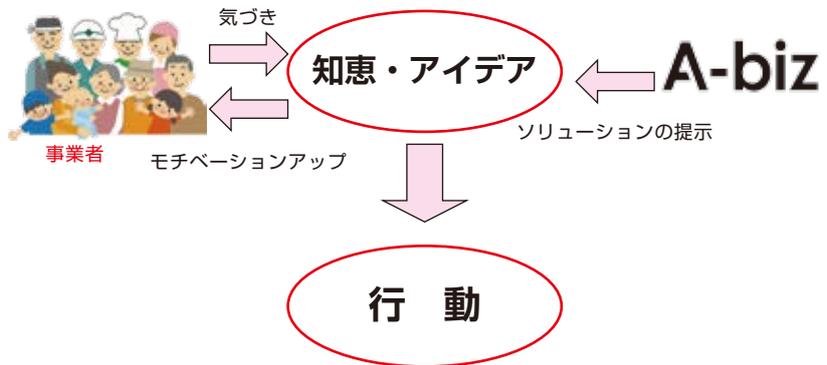
そのような相談業務と並行して、平成24年度は「A-bizの周知期間」と位置づけ、「プレオープンセミナー」、「商店街勉強会」を開催し、10月の本格始動後は、事業者の皆さんのステップアップや課題解決に直結する売り上げ増加のポイントを学ぶ「ワークショップ」を3回にわたって開催してきました。

平成25年度に入り、これまで熱海市ホームページから行ってきた情報発信に加え、「熱海市役所 産業振興 A-biz」のアカウント名でフェイスブックページを開設しました。SNSの特徴を活用し、チャレンジする事業者の紹介やトレンドの研究など事業者の皆さんにとって役に立つ最新の情報を提供しています。

また、主な業務である挑戦意欲を持った事業者の皆さんからの相談業

A-biz 相談業務の流れ

- Step 1 A-biz に相談
- Step 2 一緒に知恵・アイデアを出し合う



- Step 3 事業者の意識の変化、売り上げ増加
販路拡大、企業の活性化

さらなる挑戦者を生み出す

熱海市の活性化へ

A-biz 相談業務の流れ

務をさらに充実させ、引き続き知恵やアイデアを出し合いながら売り上げ増加策などを考えています。

A-bizの主な業務は、相談業務です。熱海市内の挑戦意欲のある事業者の皆さんからの

- ・ 売り上げを伸ばしたい
- ・ 会社で新たに何か挑戦したい
- ・ コストをかけずに、
新しい商品売り出したい
- ・ 自分の事業の強みを見つけない

などの相談に対し、相談者の目線に立った個別支援、売上増加に向けた具体的な提案を行っています。また、相談内容に応じた支援機関との連携、

CASE-1 大正8(1919)年創業93年の老舗油店 サトウ椿 株式会社の場合

課題

椿油は現在、石けんの原料や化粧品として販売をしているが、食用としての使用方法を拡大して売上アップを図りたい！

A-biz に相談

そもそも椿油が食べられることは知られているのか？知ってもらうにはどのように売り出すのが効果的だろうか？

提案

油を使った料理の代表格「天ぷら」を揚げる専用油として椿油を売り出したらどうか？商品発表の際に市内天ぷら専門店に協力を要請し、試食会および期間限定メニューの提案！

結果

テレビ番組、新聞などでも取り上げられ、問い合わせが殺到！社長の佐藤さんは現在も、椿油を使った新商品開発や料理レシピの考案など、新たな挑戦を継続中！



天ぷら油を研究するスタッフ



開発した天ぷら専用油



サトウ椿 株式会社
社長 佐藤 秀幸 さん

佐藤社長から一言

食品としての椿油の販売拡大を考える中で、何でもやってみようという気持ちから A-biz のセミナーに参加し、個別相談をしました。A-biz スタッフは、私の相談に対し自分のことのように非常に親身になってくれ、行政がここまでやるのかという感じでした。私たち事業者は、「市役所は敷居が高い」と思いがちですが、A-biz はそのようなことはなく、親切な対応をしてくれます。悩んでいる事業者の皆さんは、気軽な気持ちでまず相談してみることでと思います。

支援制度の紹介を行い、相談者の利便性を図っています。これは、運営指導をしていただいている、富士市産業支援センターの相談業務を中心とした「人」による支援スタイルを参考にしています。

具体的な A-biz の相談業務は、事業者の皆さんが挑戦意欲を持って A-biz を訪れていただくことから始まります(3ページ図参照)。

この相談に対しスタッフは、事業者の皆さんと知恵やアイデアを出し合い、「ソリューション(業務上の問題点や課題を解決するための手段)」を一緒に見つけ出すことで、「気づき」や「モチベーションアップ」による行動につなげていきます。意識の変化や売り上げの増加、販路の拡大により個店が活性化することで、熱海市全体の活性化をもたらすとともに、さらなる挑戦者を生み出していきたくと考えています。

今までいくつか結果が出てきている事業者があります。その中から今回は、老舗油店「サトウ椿株式会社」と、仲見世通り商店街と来宮駅前にあるパン屋さん「株式会社久遠」を紹介します。両社とも挑戦意欲を持ちながらもその方策を模索していた時に A-biz の扉をたたき、スタッフと一緒にさまざまな考えを巡らせながら結果を出し、さらなる挑戦を続けています。

CASE-2 熱海駅前仲見世通り商店街と来宮駅前にあるパン屋さん 株式会社 久遠くおんの場合

課題

来宮神社と連携し、神社で祈祷した麦こがしを使った商品を、より付加価値のある商品として売り出すにはどうしたらよいだろうか？

A-biz に相談

期間限定販売やターゲットを絞ることでプレミアム感が増すのではないか？

提案

来宮神社参拝客をターゲットに、参拝目的にあわせた期間限定土産として商品化することを提案し、販売中の「天狗ラスク」をシリーズ化

結果

来宮神社参拝客お土産として大人気に！店主の武山社長は、自らのお店だけにとどまらず、近隣のお店を巻き込んで「地域活性」を視野に入れた来宮神社との新たな連携企画に挑戦中！



株式会社 久遠
社長 武山 陽司 さん（一番右）と
来宮神社との連携企画メンバー



A-bizと打ち合わせする武山社長



シリーズ化した天狗ラスク

武山社長から一言

初めは商売をしたことのない市の職員にアドバイスができるのかと思いましたが、実際は親身になってもらい、お客様目線からのいろいろな意見で販売拡大の手段を一緒に考えることができました。A-biz からは自分だけでは気づけなかったアイデアをもらいました。A-biz の行う業務は、補助金的支援ではなく、「知恵と共有感」で「やる気」を後押ししてくれるような新しい形の支援だと思います。地道な取り組みですが、それがいずれ街の活性化や魅力のある街づくりにつながっていくと思います。

問い合わせ、相談申し込み

産業振興室 ☎ 0557(86)6204

相談時間 午前9時～午後5時

(相談を希望の場合は、
事前に電話で予約してください)

Facebook による情報もご覧ください。
<http://www.facebook.com/atami.Abiz>



熱海市は「挑戦する事業者」を応援します。これは、「挑戦する事業者」の挑戦がほかの事業者に連鎖することで大きな動きになり、熱海市の活性化、熱海市の魅力アップにつながっていくと考えているからです。A-bizはとにかく皆さんと一緒にとことん考えます。「挑戦する事業者」の皆さん、まずはA-bizにご連絡ください！

熱海市の人事行政運営状況

市では毎年、人事行政の運営状況を市民の皆さんに公表し、公平性・透明性の確保に努めています。ここでは、市の職員数や給与の状況、勤務時間などについてお知らせします。

問い合わせ 人事研修室 ☎0557(86)6037

I 熱海市人事行政の運営等の状況の概要

1. 職員数に関する状況

部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

※△はマイナスを表します。

部門	区分	職員数（人）		対前年増減数	主な増減理由
		平成24年	平成25年		
一般行政部門		288	270	△18	機構改革に伴う移行 分掌事務の合理化等による退職不補充
特別行政部門		160	165	5	機構改革に伴う移行
公営企業等会計部門		66	66	0	
合計		514	501	△13	特別職(市長・副市長)を除く全職員

2. 給与の状況（平成25年4月1日現在）

① 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額※
一般行政職	42.3歳	339,800円	408,000円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当などの諸手当の額を合計したものです。

② 期末手当・勤勉手当および退職手当の状況

期末・勤勉手当支給率		
期末手当	2.60月分	
勤勉手当	1.35月分	
退職手当支給率	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	23.03月分	28.7875月分
勤続25年	32.83月分	38.955月分
勤続35年	46.55月分	55.86月分
最高限度額	55.86月分	55.86月分

③ 特別職の報酬等の状況

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	748,000円	3.85月分
副市長	629,000円	
議長	465,000円	3.95月分
副議長	425,000円	
議員	390,000円	

④ 特記事項

退職手当条例の改正に伴い、平成25年4月1日から退職手当の支給率が改定されました(勤続35年 勧奨・定年 平成24年:59.28月→平成25年度:55.86月)。また、職員数については、平成25年度の機構改革などの実施に伴い、平成25年4月1日から501人(市長・副市長除く)体制となりました。

3. 勤務時間そのほかの勤務条件の状況

① 一般職員の勤務時間の状況（平成25年4月1日現在）

勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
7時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

② 年次有給休暇の使用状況（平成24年）

一人当たり平均使用日数	7.3日
-------------	------

4. 分限および懲戒処分の状況（平成24年度）

分限 処分者数	降任	免職	休職	降給	合計
	0人	0人	14人	0人	14人

懲戒 処分者数	戒告	減給	停職	免職	合計
	0人	1人	0人	0人	1人

II 熱海市公平委員会の業務の状況（平成24年度）

- 1 勤勉条件に関する措置の要求の状況 0件
- 2 不利益処分に関する不服申立て状況 0件

詳しい内容は熱海市ホームページで公表しています。

平成26年度 幼稚園児・保育園児を募集します



幼稚園 問い合わせ 教育保育推進室 ☎0557(86)6553

- ご案内**
- 対象：平成20年4月2日(5歳児)～平成23年4月1日生まれ(3歳児)
 - 受付期間：11月1日(金)～11月29日(金)午前9時～午後4時 ※土・日・祝を除く
 - 受付場所：各園に直接お申し込みください
 - 保育料：月額5,000円(そのほかに学級費・給食実施園は給食費などが必要となります。)
※保育内容など詳細は各園にお問い合わせください

市立幼稚園一覧

園名	定員	所在地・電話番号	園の特色
網代幼稚園	3歳児20人、4歳児35人、5歳児35人	網代201 ☎0557(68)0429	小学校との併設の利点を生かし、幼小連携のとれたアットホームな幼稚園
多賀幼稚園	3歳児20人、4歳児35人、5歳児35人	下多賀918-1 ☎0557(68)1768	広々とした園舎・園庭があり、大人数での育ち合いが沢山ある幼稚園
上多賀幼稚園	3歳児20人、4歳児35人、5歳児35人	上多賀730-2 ☎0557(67)2722	オープン式の園舎と広い園庭に大きなプール、のびのび遊べる楽しい幼稚園
緑ガ丘幼稚園	3歳児20人、4歳児35人、5歳児35人	緑ガ丘町18-2 ☎0557(82)0083	裏山の長い滑り台や、広い2階建て園舎が特色の自然に囲まれた幼稚園
伊豆山幼稚園	3歳児20人、4歳児35人、5歳児35人	伊豆山711 ☎0557(80)5269	同一の建物に小学校と併設し、幼小の交流が盛んな幼稚園
泉幼稚園	3歳児20人、4歳児20人、5歳児20人	泉52-1 ☎0465(62)6431	豊かな自然と温かな地域に恵まれ、木のぬくもりを感じるログハウスの幼稚園

保育園 問い合わせ 子育て支援室 ☎0557(86)6352

- 入園基準**
- 子どもの保護者のいずれもが下記の事情により保育することができないと認められる場合であって、かつ同居の親族その他の人が子どもを保育することができないと認められる場合
- ①居宅外または居宅内で家事以外の労働をしている
 - ②母親が妊娠中または出産後間がない
 - ③保護者の疾病やけが、または障がいがある
 - ④長期にわたり疾病や心身に障がいのある同居の親族を、常に看護・介護している
 - ⑤火災などの災害にあってその復旧にあたっている

- 申し込み**
- 受付期間：12月2日(月)～12月13日(金)午前8時30分～午後5時15分 ※土・日を除く
 - 受付場所：福祉センター2階 子育て支援室
 - その他：11月下旬から子育て支援室にて入園案内および申込書を配布します。保育園や児童の年齢によって募集人数は異なり、申し込み多数の場合はご希望に添えない場合があります。また、現在入園中で来年度も引き続き同じ保育園に通園を希望する場合(中央保育園に入園中で栄光熱海中央保育園を希望する場合を含む)は、園を経由して申し込みを受け付けます。

認可保育園一覧

保育園名	設置	定員	所在地	受入年齢	通常保育時間	延長保育	休日保育
多賀保育園	私立	60	上多賀934-16	6カ月～	7:00～18:00	～19:00	有り
富士保育園	私立	60	東海岸町7-13	10カ月～	7:00～18:00	～20:00	有り
※栄光熱海中央保育園	私立	80	上宿町4-19	57日～	7:00～18:00	～20:00	有り
小嵐保育園	市立	120	桜町13-4	10カ月～	7:30～18:00	—	—
和田木保育園	市立	90	下多賀173-1	10カ月～	7:30～18:00	—	—
初島保育園	市立	20	初島217-3	10カ月～	8:30～16:00	—	—

※中央保育園は、平成26年度から民営化します。上記一覧は平成26年度の内容です。



オーストラリア&中国・じゅかい珠海市へ ホームステイにいつてきました

熱海市では国際感覚豊かな人材を育成するため、中学生の海外体験を応援する補助事業を行っています。今年も4人の中学生がホームステイを体験しました。



オーストラリアでのスクール体験
前列右から3番目が青山さん

小嵐中学校 2年 青山 実樹
私はオーストラリアで特に楽しかったのは、ホームステイと小学校での文化紹介でした。

ホームステイ先では色々なお話をしました。私が上手く英語で伝えることができなくても、にっこりしながら聞いてくれました。休日はミニゴルフや動物園に行きました。ホストファミリーはどんな時でも優しく、私が寂しくて泣いてしまった時も慰

めてくれました。

小学校での文化紹介では、折り紙や紙風船・あて字などをしました。名前を漢字で書いてあげるという簡単なことが、実際にやってみると名前を聞きとれず、5回以上聞き返してやっと名前がわかった子もいました。最後に、参加していた女の子が「サンキュー」と言いながらハグをしてくれました。驚きましたが、とてもうれしかったです。

小嵐中学校 3年 宮下 七海

今回のホームステイは自分にとって、大きな経験となりました。不安はありましたが、ホストファミリーともすぐに打ち解けることができました。楽しく過ごすことができました。

私はホームステイ先で世界遺産である富士山の話をしようと決めていました。日本から持ってきた富士山のパンフレットを見せたり絵を描いてあげると、いつか富士山に登りたいと言っていました。

珠海市は海が見える綺麗な街で、



ホストファミリーがいろいろな所へ連れて行ってくれました。言葉が通じない時は、絵を描いたりすることで分かってもらうことができました。これで終わりではなく、手紙のやりとりなどをしていきたいです。

多賀中学校 2年 後藤 広輝

僕が中国へ行って良かったと思うことは、2つあります。

1つ目は、珠海で食べた料理です。お米は日本米と違いパサパサしていて、そのまま食べるには少し口に合わなかったけれど、炒飯はとてもおいしかったです。日本米は日本食に合うように作られていて、中国米は中華料理に合うように作られていることがわかりました。

2つ目は、ホストファミリーが初めて会った僕を笑顔で迎えてくれたことです。最初は不安でしたが、英語で優しく話しかけてくれ、行きたい場所にも連れて行ってくれました。このホームステイは一生の宝物です。いつか陳昊君に会いたいです。



(上)珠海市にて 左から宮下さん、浅野さん、後藤くん
(下)ホストファミリーと対面

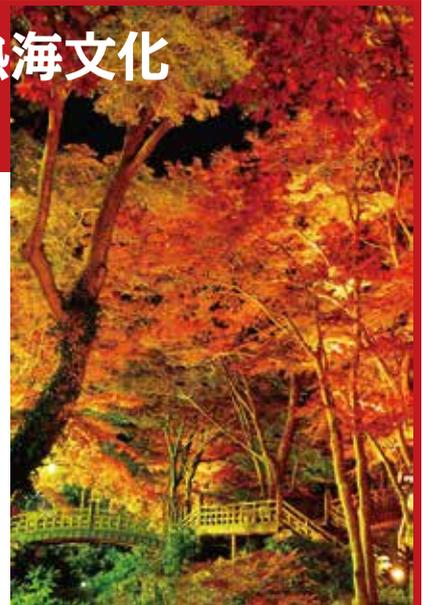
熱海中学校 3年 浅野 幸

ホームステイ先では身の回りのことを自分で管理しなければなりません。言葉が伝わらない人同士のコミュニケーションは想像以上に困難でした。不安になっていた私にホストファミリーは本当に親切にしてくれました。特に中学生のソルビアは私に「私たちは友達なんだから、そんなに気にしなくていいんだよ」と、優しい言葉をかけてくれ、国境を越えた心を許せる友達をつくれたことを、うれしく思います。

さらに中国のいろいろな文化を学ばせてもらいました。中華料理はどれもおいしく、中国のおかゆ、スープ、葉野菜の調理方法など日本と違った風味を味わうことができました。隣国でも、築いてきた時代によって知恵や常識も違ったものになっていくのだと実感できました。

中国での経験を忘れることなく、自分の支えとして生かしていきたいです。ありがとうございました。

2013年あたみの秋は“文化とグルメ”をコンセプトに
誘客の充実を図ります



文化

- ・熱海アートフェスティバル2013【MOA美術館】～12月24日(火)
- ・熱海写真俳句 展示会【起雲閣】10月29日(火)・31日(木)
- ・ミート・ザ・アート【泉公園】11月9日(土)・10日(日)
- ・第4回 多賀網代文化展【起雲閣】11月16日(土)～17日(日)
- ・熱海梅園もみじまつり【熱海梅園】11月16日(土)～12月8日(日)
- ・もみじまつり アートクラフトフェスティバル【熱海梅園】
11月22日(金)～24日(日)

グルメ

- ・ながはま特設市【長浜海浜公園】
10月26日(土)・27日(日)、11月2日(土)～4日(月祝)・
23日(土祝)・24日(日)、12月7日(土)・8日(日)
- ・第3回 おさかなフェスティバル【熱海港海釣り施設】
11月2日(土)・3日(日)



- ・網代ひもの祭り【大縄公園】
11月9日(土)・10日(日)、12月7日(土)・8日(日)
- ・網代かつちゃくれ浜市【網代港埋立地】11月24日(日)
- ・南熱海 お宿グルメフェスタ【長浜海浜公園】
11月30日(土)・12月1日(日)
- ・あじろ日曜浜市【網代港】毎月第2日曜日
- ・日曜朝市【渚小公園】毎月第2・4日曜日



問い合わせ 観光推進室 ☎0557(86)6195

今月の俳句・短歌

(熱海俳句人協会・熱海歌人協会)

吟行の名月かくす雲無情

深澤 睦子(林ガ丘町)

草紅葉傘傾げ合い通りけり

甲能 末子(清水町)

山里の朝風そよぐ蕎麦の花

伊藤 青子(昭和町)

出産に立ち合いて

甥はウガンダへ

潔きかな単身赴任す

白井 君代(下多賀)

「トンボさん」

声を掛けたらUターン

私の指に止まって行きぬ

佐藤 益子(桜町)

賑やかな

サルサに合わせ踊る輪に

店主も交じるカフェ・ロカの宵

佐藤 たかし(伊豆山)

市長メッセージ 74

2020年東京オリンピック

熱海市長 齊藤 栄



2020年のオリンピックとパラリンピックが東京で開催されることが決定しました。日本中を元気にさせる、久々に明るい話題です。

前回の東京オリンピックが開催されたのが昭和39年、私が生まれた翌年です。夢の超特急「東海道新幹線」も開通しました。当時の新聞(地元紙)を図書館で調べてみると、「世界的観光地」観光客も3倍に、「着々進む都市計画」などの見出しが躍ります。実際に、熱海駅前の再開発、海岸部の埋め立てなどの大型公共事業が行われ、大規模ホテルが続々と建設されました。またその頃、熱海市の人口そして宿泊客数ともそのピークを迎えました。熱海市はまさに、戦後の高度経済成長期にあわせて大きな発展を遂げたのです。

一方で予想外ではありませんが、新聞紙面には「オリンピック不景気」という見出しも載っていました。オリンピックの期間中に限っては予想したほど外国人は来熱せず、国内観光客も大きく落ち込んだようです。このことは、次期東京オリンピックの際にも頭に入れておく必要があります。

熱海市はこれまで明治中頃から大正にかけて、そしてこの昭和の高度経済成長期の二度大きく発展しました。そして現在、第3の成長期を作らなければならぬ時期にきています。東京オリンピックが開催される7年後の2020年をそのひとつの目標年として、海外誘客に力を入れるとともに、戦後整備してきたインフラ(社会資本)のリニューアルを進め、熱海の新生を進めてまいります。



11月8日は

いい歯の日～歯の健康について～

液の中に入り込んで全身に悪影響
歯周病菌が唾液や食べ物、血
ないのは「歯周病」です。
ん！特に気を付けなくてはなら
しかしこれだけではありませ
てしまいます。

お口の健康が体の健康につな
がることをご存じですか？
歯を失いよく噛むことができ
なくなると、満腹感が得られず
食べ過ぎてしまい、肥満・メタボ
リックシンドロームになりやす
くなります。また、噛む刺激が脳に
伝わらなくなり、アルツハイ
マー型認知症になりやすくな
ります。さらに、歯で体のバラン
スが保てなくなり、頭痛・肩こり
腰痛が起きます。そして、食べ
物の種類が制限され、栄養が偏
してしまいます。

**健康のもとはお口にありませ
歯周病予防は万病予防！**

◆歯周病ってなに？◆
…歯を失う原因の第一位
歯周病菌(歯垢(プラーク)に住
着く菌)が、歯茎に炎症を起し、
やがて歯茎の膜や歯の根元の骨を
破壊してしまうことで、最後には
歯が抜けてしまう怖い病気です。
歯磨き不足や生活習慣(間食が多い
食べ物をよく噛まない・ストレス
が多い・喫煙など)による歯垢の増加
が原因となっています。

を与え、がん・心内膜炎・動脈
硬化・狭心症・心筋梗塞・脳血
管疾患・肺炎・手足の指の壊死、
糖尿病、骨粗しょう症の悪化、
そして妊娠中の人は胎児の低
体重・早産をまねくのです。
中高年の8割以上がかかって
いる歯周病。定期的なお口のケ
アが必要です！

10・11月は歯周疾患検診月間です

10年に1度の
チャンス

熱海市では毎年10・11月(2カ月間)に、歯周疾患検診を
実施しています。今年度40・50・60・70歳の方が対象です。
ぜひこの機会に歯科医院へお出かけください。

◆検診期間◆ 平成25年10月1日(火)～11月30日(土)

◆検診内容◆ ①歯周病、う歯(虫歯)などお口の中の状況をチェック

②自分にあつたお口のお手入れ方法がわかります

検診が受けられる歯科医院は受診券の裏に記載されています。

詳細は同封文書をご覧ください。

健診を受ける、
運動をする、色々な
教室に参加で
ポイントGET!



各教室65歳以上の方が対象です。申し
込みは窓口または電話でお願いします。募
集人数を超えた場合は抽選を行います。

② 燃焼系チェアエクササイズ

椅子に座って行うストレッチや筋
トレを中心としたエクササイズで
気になる脂肪を燃焼させましょう。
週1回、全4回(11月29日、12月6日・
13日・20日)の教室です。

時 間：午後1時30分～3時30分

場 所：南熱海支所

募集人数：20人

申込期限：11月21日(木)

③ はじめてのヨガ

ヨガを基礎から学べる教室です。
ヨガ初体験の人でも気軽に参加でき
る、週1回、全3回(12月4日・11日・
18日)の教室です。

時 間：午後1時30分～3時30分

場 所：南熱海マリンホール

募集人数：20人

申込期限：11月27日(水)

健康

づくり

健康づくり室

☎0557(86)6294

参加者募集

生涯骨太！ カルシウムアップ料理教室

大人も、子どもも、お年寄りも、それぞれ
の年代にあった食事があります。どの年代
にも不足しがちなのがカルシウムです。

牛乳・乳製品を使ったメニューで、バラン
スよい食事を心がけましょう！

日時：11月15日(金)

午前10時～午後1時30分

会場：いきいきプラザ 4階調理実習室

内容：ミニ講座

「骨粗しょう症を予防するために」

牛乳・乳製品を使った調理実習

参加費：800円(当日徴収)

持ち物：エプロン、手ふきタオル

三角巾(大きなハンカチ)

募集人数：30人(定員になり次第締切)

申込方法：電話または窓口で受け付け

申込締切：11月11日(月)

主催：はつらつキッチン

(熱海市健康づくり食生活推進協議会)



～11月の母子保健～

子どもの相談・健診（※個別通知あり）

- ◆乳幼児相談
就学前のお子さん対象
5日(火)・19日(火)
午前9時30分～11時30分
いきいきプラザ 2階
 - ◆1歳のはみがき教室
1歳のお子さん対象 ※
19日(火)
1回目:午前10時～
2回目:午前11時～
いきいきプラザ 2階
 - ◆4カ月児健診
平成25年7月生まれ対象
医療機関
 - ◆7～8カ月児相談
平成25年3月生まれ対象 ※
5日(火) 午後1時～3時受付
いきいきプラザ 2階
 - ◆10カ月児健診
平成25年1月生まれ対象
医療機関
 - ◆1歳6カ月児健診
平成24年4月・5月生まれ対象 ※
21日(木) 午後1時～2時受付
いきいきプラザ 2階
 - ◆3歳児健診
平成22年9月・10月生まれ対象 ※
20日(水) 午後1時～2時受付
いきいきプラザ 2階
- 両親学級(要予約)
- ◆両親学級②
妊娠中の栄養・食事について
7日(木)
午前10時～午後1時30分
いきいきプラザ 4階
 - ◆両親学級③
沐浴実習、オムツのあて方・着替え等
14日(木)
午後1時30分～4時
いきいきプラザ 4階

高齢者のインフルエンザ予防接種のお知らせ

- 対象者**：①65歳以上の人(接種日に65歳以上)
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいをする人は、対象となる場合があります。
- 期間・回数**：10月15日(火)～12月28日(土)の間に1回
- 接種費用**：自己負担金1,500円(実費徴収)
- 接種方法**：希望者は、実施医療機関に電話予約し、保険証など年齢と住所の確認できるものをお持ちください。

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関	
相磯クリニック ☎0557(68)4836	アオキクリニック ☎0557(81)7285
熱海ちとせ病院 ☎0465(63)5881	熱海所記念病院 ☎0557(82)3000
熱海よしまクリニック ☎0557(85)7300	魚住内科医院 ☎0557(68)5201
内田耳鼻咽喉科 ☎0557(81)3313	小澤医院 ☎0557(81)5757
河西内科循環器科クリニック ☎0557(83)7830	国際医療福祉大学熱海病院 ☎0557(81)9171
小暮医院 ☎0557(83)3737	鈴木医院 ☎0557(81)2632
多田医院 ☎0557(81)2720	谷口外科医院 ☎0557(82)6101
野澤内科小児科医院 ☎0557(82)2952	のぎき整形外科医院 ☎0557(81)1171
梅園ヘルスクリニック ☎0557(84)0471	服部医院 ☎0557(68)0050
三田村医院 ☎0557(68)0143	南あたみ第一病院 ☎0557(68)2218
安井医院 ☎0557(81)0501	ライフケア診療所 ☎0557(82)7628
渡辺耳鼻咽喉科クリニック ☎0557(81)6396	初島診療所 ☎0557(67)1423

11・12月の ^{ほん} ^{こう} 健幸チャレンジ 対象プログラム

① ノルディックウォーク入門

専用の杖(ポール)を使って、身体への負担を減らしながら歩く全2回の教室です。日程は①②から選んでください。
※ポールのレンタルを希望される人は実費500円(2回分)を負担ください。

④ 11月19日・26日

時間：午後1時30分～3時30分
場所：いきいきプラザ
募集人数：20人
申込期限：11月12日(火)

⑤ 12月3日・10日

時間：午後1時30分～3時30分
場所：南熱海支所
募集人数：20人
申込期限：11月26日(火)

エイズ検査および肝炎検査(要予約)

- ◆エイズ検査・肝炎検査
20日(水) 午前9時～11時15分
熱海保健所 一般健康相談室
- ◆夜間エイズ検査(迅速検査)
5日(火) 午後5時～7時45分
東部保健所(沼津市高島本町)

休日救急当番医

当日の当番医を火災・救急テレホンサービス
☎0557(81)9911でご案内しています。

浄化槽の使用には定期的な維持管理が必要です

東部健康福祉センター ☎055(920)2135

浄化槽は水中の微生物の働きを利用して汚水を浄化するものです。つまり微生物が汚水の中の汚物を食べ、きれいな水だけを残します。

微生物は、空気を好まないものと、空気がないと弱ってしまうものがいて、定期的な点検を怠ると汚水の浄化に影響が出ます。

浄化槽の維持管理の目安は以下のとおりですので、定期的な維持管理をお願いします。

◆清掃 1年に1回以上

◆法定検査 1年に1回(県で指定した静岡県生活科学検査センターに依頼して実施)

◆保守点検 おおむね1年に3～4回(種類によって異なります)

「環状道路で空中散歩」の開催

三島市都市整備課 ☎055(983)2763
函南町建設課 ☎055(979)8115

このイベントは東駿河湾環状道路の開通記念イベントとして開催されます。開通後には歩くことのできないこの道路を、爽やかな秋空の下、ウォーキングしませんか。

日時：11月17日(日)※少雨決行
午前9時～午後2時

受付場所：東駿河湾環状道路
大場・函南IC(三島南高校東側)

実施区間：三島塚原IC～函南
塚原IC(高架部)

申込方法：参加費無料、申し込み不要。午前8時30分より受け付け開始(受付は午前11時に締め切ります)。

その他：○駐車場はありませんので、徒歩または公共交通機関を利用してください。○詳しくはお問い合わせください。

第63回 熱海市民文化祭の日程

今年も恒例となりました市民文化祭を各会場で開催します。文化の秋、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

行事	日時	会場
手工芸展	10月27日(日)12:00～16:00 28日(月)9:00～15:00	起雲閣 ギャラリー
山草展	11月1日(金)9:30～16:00 2日(土)9:30～15:00	起雲閣 音楽サロン
レクダンス大会	11月2日(土)12:00～16:00	南熱海 マリナーホール
フラダンス発表会	11月3日(日)10:30～15:00	南熱海 マリナーホール
書道展	11月2日(土)9:00～16:00 3日(日)9:00～15:00	起雲閣 ギャラリー
美術展	11月4日(月)9:00～17:00 5日(火)9:00～16:00	起雲閣 ギャラリー
俳句大会	11月4日(月)11:00～15:30	いきいきプラザ 多目的会議室
短歌大会	11月6日(水)12:30～16:00	いきいきプラザ 多目的会議室
押花展	11月7日(木)12:00～16:00 8日(金)9:00～15:00	起雲閣 ギャラリー
華道展	11月9日(土)12:00～16:00 10日(日)9:00～15:00	起雲閣 ギャラリー
お茶会	11月10日(日)10:00～14:30	起雲閣 和室
音楽発表会	11月10日(日)13:00～15:30	起雲閣 音楽サロン
民謡発表会	11月13日(水)11:00～16:00	南熱海 マリナーホール
社交ダンスフェスタ	11月13日(水)10:00～14:00	いきいきプラザ 多目的会議室

問い合わせ:文化交流室 ☎0557(86)6234

熱海市立中央公民館「市民教室」 講師募集

中央公民館では、市民が気軽に参加できる個性豊かな教室を企画し講師になっていただける人を募集します。

応募資格 20歳以上の人(居住地、資格などは問いません)

内容 広く市民を対象とし、公共の福祉を害しない内容

開講期間 平成26年5月～平成27年3月で公民館開館時間内

回数・謝金 1教室あたり年間最大6回程度、1回あたり2時間以内
謝金は予算の範囲内で支給(交通費は支給せず)

説明会 日時：①11月10日(日)午前10時

②11月13日(水)午後1時

場所：いきいきプラザ6階視聴覚室

※①②いずれかの説明会に本人もしくは代理人が必ず出席してください(出席できない場合は、原則応募不可)。

応募方法 説明会で配布する企画書に必要事項を記入し、平成25年11月25日(月)までに、中央公民館事務室(市役所第2庁舎内)へ提出してください(郵送可)。

問い合わせ:中央公民館 ☎0557(86)6577

統計情報



8月末の人口

人口	39,171人	世帯数	21,435世帯
男	17,716人	人口前月比	△36人
女	21,455人		

8月のごみ量

可燃ごみ	約1,872ト	人口1人1日排出量	
その他	約346ト	熱海市	約1,826g
合計	約2,218ト	全国	約975g
対前年比	97.7%	全国は23年度平均データ	

お知らせ

ジェネリック医薬品 差額通知について

保険年金室 ☎0557(86)6268

熱海市国民健康保険（国保）で診療を受け、調剤された医薬品をジェネリック医薬品に変更すると、薬代の自己負担額を軽減できる可能性がある人に差額通知を11月に送付します。主に軽減効果の大きい人を対象にしており、国保加入者全員に通知するものではありません。ジェネリック医薬品をご使用いただくことで、ご自身や熱海市国保財政の負担が軽減されます。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

市営住宅(抽選住宅)入居者募集

建築住宅室 ☎0557(86)6423

市営住宅の入居申込受付と抽選会を行います。

対象住宅：笹良ヶ台市営住宅

申込資格：同居の親族があり、市内在住または在勤者(中学生以下の子どもがいる世帯は、市外でも可)。そのほか収入などの基準があります。

※単身入居の募集はありません。

申込期間：10月21日(月)

～11月21日(木)

抽選会日：11月28日(木)

※申込者に後日、詳細をお知らせします。

申込方法：印鑑を持参の上、窓口でお申し込みください。

下記の部分はお店・企業の広告枠です。



11月11日から17日は 税を考える週間です

熱海税務署 ☎0557(81)3515

◆税の作品展

期間：11月9日(土)～24日(日)

場所：マックスバリュ熱海店

内容：「税の標語」「作文・習字・ポスター」作品展示

◆年末調整・青色申告決算説明会

日時：11月19日(火)

【法人および個人の源泉徴収義務者】

午前10時～正午

【個人の青色申告者】

午後1時30分～3時30分

場所：起雲閣音楽サロン

※公共交通機関をご利用ください。

◆無料税務相談

日時：11月14日(木)

午後1時～3時

場所：起雲閣鶯(うぐいす)の間

相談員：東海税理士会熱海支部会員

◆記帳・帳簿などの保存制度

対象者の変更

「個人の白色申告者」の全ての人が、平成26年1月より、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務の記帳・帳簿など保存制度の対象者となります。

マンション管理セミナー& 無料相談会の開催

建築住宅室 ☎0557(86)6425

静岡県・熱海市・NPO法人静岡県マンション管理士会の主催により、生活や良好なコミュニティづくり、施設の維持管理などに関するセミナーと無料相談会を開催します。

日時：11月30日(土)

午後1時30分～4時30分

場所：起雲閣ギャラリー

※申し込みは不要。会場へ直接ご来場ください。

普通救命講習受講者募集

消防署救急係 ☎0557(86)6631

市民、市内企業、団体を対象に心肺蘇生法やAEDの取り扱いなどの救命講習会を実施します。大切な命を守るため救急手当を身につけましょう。

講習日：11月17日(日)

場所：福祉センター大広間

時間：午前9時30分～12時30分

対象：中学生以上の市内在住・在勤・在学者

定員：30人(先着)

※詳細はお問い合わせください。

文化の日作品展の開催

熱海伊豆海の郷 ☎0557(80)5566

熱海伊豆海の郷を会場として、地域交流を目的とした「文化の日作品展」が開催されます。

日ごろ地域や施設において文化的な創作活動をしている皆さんの作品を展示し、地域の皆さんとの交流を図り、身近な地域福祉のネットワークづくりに役立てていくことを目的に開催されますので、皆さんお誘いあわせの上、ご来場ください。

日時：11月2日(土)～5日(火)

午前10時～午後4時

場所：熱海伊豆海の郷(伊豆山

717-1)1階地域交流室ほか

海辺のあたまマルシェ 開催

～クラフト&ファーマーズマーケット～

伊豆半島で活躍する作家の手工芸品や、地場の野菜・魚などが購入できるマーケットを開催。浜焼きや音楽イベントなども楽しめます。

日にち：11月9日(土)

時間：午前11時～午後6時

場所：銀座通り

問い合わせ：熱海市観光協会 ☎0557(85)2222



思い出

第7回

「わが学舎よ、永遠なれ」

杉山 誠一さん

(熱海中 昭和46年度卒)

熱海中学校と小嵐中学校は平成26年4月1日に統合し新生熱海中学校としてスタートします。ここでは、12回にわたり両中学校の思い出を振り返ります。



今年5月、私たち熱海中学校昭和46年度卒業生は、3年ぶりに同窓会を開催した。そのきっかけは、中学校統合による新校舎建設に伴い校舎が取り壊しになることから、思い出詰まった学舎をしっかりと眼に焼き付けておきたいという思いからであった。

当日は快晴。熱海駅に集合した私たちは、通学路である桃山の坂道を当時を懐かしみながら歩いて学校へと向かった。到着すると、現北川校長先生と塩見教頭先生が温かく出迎えてくださり、休日にもかかわらず校内を案内してくださった。感謝感激！真っすぐに続く廊下を進み教室に入ると、当時のことが懐かしくよみがえる。

思えば昭和46年、私たちが3年生の夏休みに、皆で汗だくになりながら旧木造校舎から机や椅子を運んで引っ越し、それから約半年間、先生や仲間と共に学び、楽しい時間を過ごした学舎である。

教室の窓から外の景色を眺める。部活動や運動会で汗を流したグラウンドも、移転したばかりの頃は石ころだらけであった。体育の時間といえばスコップや手押し車を手に作業ばかりしていたように記憶している。

私たちの卒業後に開設された資料館に入ると、歴代校長の写真や卒業生から寄贈された展示品が数多く並べられており、母校の歴史と伝統の重みを感じつつ芳名帳に記させていただいた。

最後に音楽室に移動すると、同級生の一人がピアノの前に座り、おもむろに校歌を弾き始めた。その演奏に合わせ、「大海ひろら東にひらけ、いで湯ゆたけき我らの熱海」と大きな声で合唱した。すると皆の顔がああの頃の顔に……。40年前にタイムスリップした瞬間だった。

その後の宴で酌み交わした酒が、また格別だったことは言うまでもない。

図書館へ行こう!

熱海市立図書館

(熱海市上宿町14-20 ☎0557(86)6591)

休館日・ブックバスの予定は15ページをご覧ください。

お勧めの新作

〔北の街物語〕

一般書

内田 康夫／中央公論新社



浅見光彦シリーズ最新刊。

「妖精像」の盗難と河川敷の他殺体。2つの事件には、ある共通する4桁の数字が絡んでいた――。

浅見光彦が、地元・北区を駆けめぐる!

〔はなはなはらのしっぽちゃん〕

児童書

ふくだはるみ さく・え／文芸社



とても元気なきつねのぼうや「しっぽちゃん」がおばあちゃんと留守番をしていると、自分の名前を呼ぶママの声が聞こえた。しかしママはでかけたはず。不思議に思ったしっぽちゃんはママを捜すために外へと飛び出していくのだが……。

親子の心のつながりをあたたかく描いた絵本。

第二小プール市民割引券

大人 310円 → 150円
 高齢者 210円 → 100円
 中高生 210円 → 100円
 小学生 100円 → 50円

※1枚につき1人割引

有効期限：平成25年12月28日

第二小プール市民割引券

大人 310円 → 150円
 高齢者 210円 → 100円
 中高生 210円 → 100円
 小学生 100円 → 50円

※1枚につき1人割引

有効期限：平成25年12月28日

第二小プール市民割引券

大人 310円 → 150円
 高齢者 210円 → 100円
 中高生 210円 → 100円
 小学生 100円 → 50円

※1枚につき1人割引

有効期限：平成25年12月28日

第二小プール市民割引券

大人 310円 → 150円
 高齢者 210円 → 100円
 中高生 210円 → 100円
 小学生 100円 → 50円

※1枚につき1人割引

有効期限：平成25年12月28日

第二小学校

屋内プールで健康づくり!!

第二小学校のプールを一般の皆さんに開放しています。屋内温水プールなので、天候に左右されず、年間を通して楽しめます。また、源泉100%の温泉もあるので、心も体もリフレッシュ!

「ダイエットをはじめてみようかな?」「もっと体力をつけたい!」という皆さん、第二小学校屋内プールで健康づくりをはじめてみませんか?

問い合わせ スポーツ推進室 ☎0557(86)6604

利用料金

	市民	市民以外
大人	310円	460円
高齢者(65歳以上) 中学生・高校生	210円	310円
小学生	100円	150円

※未就学児は入館できません。小学1～3年生までは、保護者の付き添いが必要です。お得な回数券、月間パスポートもあります!

開放時間(総入れ替え制)

①12:30～14:00	休館日：毎週月曜日および 年末年始(12/29～1/3) ※学校開校日は③と④のみの 開放となります。
②14:30～16:00	
③16:30～18:00	
④19:00～20:30	

場所

熱海市桜町3-20、第二小学校体育館棟1階
 駐車場は数台分のみ有り。

納期のお知らせ 10月31日(木)

- 市民税・県民税 第3期
 - 別荘等所有税 第3期
 - 国民健康保険税 第4期
【納税室】0557(86)6164～7
 - 介護保険料 第4期
【介護保険室】0557(86)6282
 - 後期高齢者医療保険料 第3期
【保険年金室】0557(86)6257
- 納付には、便利な口座振替をご利用ください。

消防ひろば 開催

熱海観光港芝生広場において、皆さんの防火意識の高揚と理解を深めていただくため、「消防ひろば」を開催します。



◆体験コーナー

はしご車・消防車の試乗、放水体験など

◆お楽しみコーナー

風船、消防車と綱引き、ミニ消防車など

【問い合わせ】 予防室 ☎0557(86)6621

11/3(日)
9:30～11:30
※小雨決行



熱海市メールマガジン <http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/> 広報あたまラジオ放送 FM熱海湯河原79.6MHz

広報あたまは再生紙を使用しています。