広報 Atomi あたみ

広報あたみ No.679　9月 10日発行

◆今月の主な内容◆

生き活き人～住み慣れた地域ではつらつと‥‥2
ニュースポーツふれあいフェスタ‥‥‥‥‥‥‥6
学級自慢（多賀小・網代小・伊豆山小）‥‥‥‥‥‥‥8

みんなに水かけちゃうぞ！

今年は残暑が大変厳しい中、暦の上では「処暑」の８月23日、多賀保育園の園児たちがプールあそびで暑さを吹き飛ばしていました。

9
2013

敬老の日記念特集

生き活き人～住み慣れた地域ではつらつと

本市の人口は、平成25年3月末現在で総数39，287人。65歳以上の老年人口は15，978人（40・67％）、15歳から64歳までの生産年齢人口は20，353人（51・81％）、0歳から14歳までの年少人口は2，956人（7・52％）となっています。

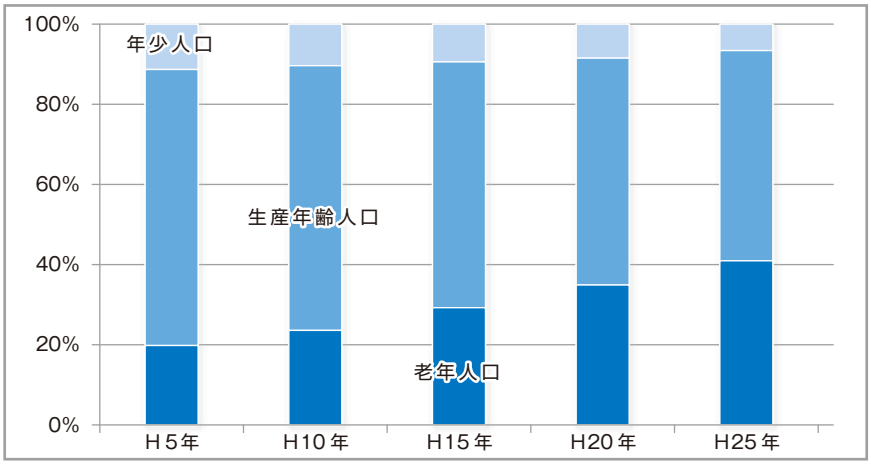
また、熱海市の人口構造の推移を見ると、急速に高齢化が進んでおり、平成5年3月には19・92％だった高齢化率は、平成25年3月には40・67％となり、この20年で急速に高齢化が進んでいる状況にあります。

このような中で、高齢者の皆さんには、これまでの知恵や経験を生かして、豊かで活力のある地域社会となるように、積極的に地域で活躍することが望まれています。

また、住み慣れた地域ではつらつと暮らすことは、誰もが願うことでもあると思います。今回の特集では、地域ではつらつと生活している人を『生き活き人』として、紹介します。

舞踊の道に精進しながら、ご自分の経験を敬老大会の運営などに生かしている人、朝の体操や散歩など健康づくりを意識した生活が習慣化している人、シルバー人材センターの会員として小学校などで子供たちとのコミュニケーションを心の糧に働いている人など、まさに皆さん『生き活き人』です。

あなたも、『生き活き人』の仲間入りをしませんか!?



熱海市の人口構造の推移　（各年3月末の住民基本台帳人口）

〝芸は一生磨くもの〟いくつになっても目標をもって努力を怠らない姿勢

花柳（はなやぎ） 秀太良（ひでたろう） さん　熱海市清水町在住
（本名：杉田咲枝さん）

幼少のころより日本舞踊を始め、現在も
自宅の稽古場でお弟子さんを指導
市の敬老大会の演目や施設慰問において
長年にわたり舞踊を披露
平成 18 年、文化功労章受章

熱海市では、秋季に2日間にわたり敬老大会を熱海後楽園ホテルにて開催しています。この敬老大会のステージ演目にご協力いただき、今年で33回目のご出演となる花柳秀太良さんに、〝生き活き人〟の秘訣を伺ってみました。

お会いしてまず驚かされるのは、そのキリッとした姿勢のよさと、指先までピンと神経の通ったその立ち居振る舞い。年齢を全く感じさせません。

秀太良さんは、小さい頃、体が弱いことを克服するために日本舞踊を始めました。15歳で人に教えたことをきっかけに、芸の道を精進したいとの思いで、昭和27年より花柳輔秀（すけひで）師の内弟子となり本格的修行を始めて以来、60年以上経過した今も現役でお弟子さんに稽古をつけています。「特別な運動はしていないけれど、やはり踊りで身体を動かしているのが、健康の秘訣ではないかしら」と秀太良さんは言います。

お弟子さんに、師匠の秀太良さんがご活躍されている秘訣を伺うと、「人によって性格も踊りの器用・不器用も異なりますので、師匠はどう教えたらその人が早く向上できるかということに、普段から頭を使っておられるからだと思います」との答えが返ってきました。

還暦を機に、少しでも成長をしたいとの思いで、5年間東京に通って猛勉強され、国立劇場で幾度も発表をされたそうです。「いくつになっても、これで良しなんてことはないんですよ。〝芸は一生磨くもの〟というのが、私の信念なんです」と、ほほ笑みながら、それでいて凛（りん）とした態度で語っていました。

新たな目標として、今年の10月に、新歌舞伎座での公演を控えており、更に稽古に余念のない様子でした。

花柳さんもご出演する

熱海市敬老大会

問い合わせ：長寿総務室　☎0557(86)6321

開催日時：平成25年10月２日（水）　泉・伊豆山・南熱海地区にお住まいの人
３日（木）　旧熱海地区・初島にお住まいの人
９時30分受付、10時開始
開催場所：熱海後楽園ホテル　みさき館（和田浜南町10-１）　※送迎バス有
対 象 者：70歳以上の人（昭和19年４月１日以前の誕生日の人）
参 加 費：500円（弁当代金および休憩入浴代金を含みます）

毎朝の体操は習慣　習ったことは自宅でも続けています

川口 ハナ子 さん　熱海市西山町在住

健幸チャレンジ 100ポイント最速達成者
（平成25年6月18日達成）
昭和63年に市主催の健康大学に参加
以後、定期的に健康づくり教室に参加
平成25年4月11日より健幸チャレンジ中

川口さんは、今年度より熱海市健康づくり課が実施している健幸チャレンジに取り組み、最速で100ポイントを達成した〝生き活き人〟です。

初めて市の健康づくり教室に参加したのは昭和63年の健康大学講座で、それ以後定期的に健康づくりの教室に参加しています。4月から始めた健幸チャレンジは「気づいたらポイントがいっぱいになっていたという感じです。毎朝体操をしていますが、やらないと忘れ物をした感じになるんです」とご本人は言います。

現在、川口さんは「ひざ痛・腰痛を楽にする教室」に通い、教室で習ったことを家でも実践しており、姿勢もよくなり、痛みも軽減されたと実感しています。健幸チャレンジを始めてから、万歩計をつけるようになったので、今までバスに乗っていたところを、歩数を増やすために、意識して歩くようになったそうです。熱海は緑も豊富で、海の見える風景もあるので、散歩も楽しみながらできるのも魅力のようで、摘んできた野の草花を食卓に飾ったりして、生活を楽しんでいる様子です。

継続は力なりとも言いますが、習慣にする秘訣は、仕事をしていた時には空いている短い時間を使って体操したり、暑い日は長い距離を歩かないなど、無理をしないことが一番のようです。

川口さんが普段の生活で健康のために意識しているのは、うす味、3食食べる、早寝早起きなど、規則正しい生活です。朝の体操と同様に、習慣になっているため、「普通のことを意識しているだけですよ」とさらりと言っていました。

「友人も増えて楽しいですし、今後は、認知症の予防教室などもあれば、ぜひ参加してみたいですね」と、決意を新たにされていました。

川口さんも参加している
健幸（けんこう）チャレンジ

健診を受ける、運動をする、いろいろな教室に参加するなど、ポイントを貯めて、景品と健康を手に入れよう!!

問い合わせ：健康づくり室　☎0557(86)6294

熱海市内の65歳以上の人を対象に、健幸チャレンジを実施しています。
今年度は、健幸チャレンジへの参加申込期間を終了しましたが、申し込みされていない人でも、「セルフマッサージ教室」「からだの軸を鍛える教室」など、各種の教室には参加が可能です。
毎月「広報あたみ」の健康づくりページで紹介していますので、ぜひご参加ください。

子どもたちの笑顔と「ありがとう」が、私の心の栄養

多田 信夫 さん　熱海市伊豆山在住

熱海市シルバー人材センター副理事長
平成19年より、シルバー人材センターの会員となり、現職
現在は、主に桃山小学校の環境保全員として、週に２回程度勤務

多田さんは、現在、シルバー人材センターの会員として、桃山小学校の環境保全員や、市の文化施設である双柿舎（そうししゃ）の案内人として活躍されています。多田さんに〝生き活き人〟の秘訣について伺ってみました。

多田さんがシルバー人材センターで働くようになったきっかけは、60歳で勤めていた会社を退職してすぐに奥様を亡くされ、心が沈んでいた時に、知人の勧めでシルバー人材センターの会員となり、伊豆山小学校の環境保全員として働き始めたことでした。最初は、沈んだ気持ちのままで、草取りや校庭の掃除などをしていたものの、子どもたちの「こんにちは」「ありがとう」の声に、ずいぶんと元気をもらったそうです。

現在働く桃山小学校でも、登校時や休み時間に子どもたちがあいさつや感謝の言葉をかけてくれるので、出勤する日がとても楽しみになっているようで、「子どもたちの姿を見ながら、仕事ができる環境は、本当にいいものです」と、多田さんは目を細めて話していました。

そんな多田さんですが、大木を切ろうとして、はしごから落下し、大けがをしたという経験もあります。でも、子どもたちの笑顔が忘れられないとの思いから復活を決意しました。仕事を長く続けるコツは、やりたいという気持ちと身体のバランスをとることだと、このとき学んだそうです。「速さで比べたら若い人にかないませんが、丁寧で心のこもった仕事を心がけています。一生懸命、仕事に向き合っている姿を子どもたちに少しでも感じてもらえたらいいですね」とも語っていました。

これからも、シルバー人材センターの仲間たちと、ありがとうと言われるような、誠意と熱意のある仕事をしていきたいと語る笑顔が印象的でした。

多田さんも会員としてご活躍の

熱海市シルバー人材センター

問い合わせ：
シルバー人材センター
☎0557(81)9301

シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。

60歳以上の健康で働く意欲のある人で、「社会貢献がしたい」「様々な世代との交流をもちたい」など、積極的な社会参加を希望する皆さんの入会をお待ちしています。

詳しくは、シルバー人材センターへお問い合わせください。

※仕事を発注したいとお考えの皆さんも、ぜひご連絡ください。

「最近、運動不足で…」「気軽にできるスポーツはないかなぁ」という人に

必見!

ニュースポーツふれあいフェスタ 2013 秋

10/19（土）
10:00～15:00

場所:南熱海マリンホール
スポーツホール　武道場

10月は「ふじのくにスポーツ推進月間」

主催 ： 静岡県教育委員会
静岡県レクリエーション協会

「多くの種目を一度に体験できる」「親子で楽しめる」など、県内各地で開催し毎回好評の「ニュースポーツふれあいフェスタ」。記念すべき20回目の開催地は熱海市に決まりました。ぜひ、ご家族でご参加ください。

入場無料
※事前予約は必要ありません
体育館シューズをお持ちください
運動のできる服装でご参加ください

誰もが気軽に楽しめる ニュースポーツを体験しよう！

技術やルールが比較的簡単で、年齢や体力に関係なく、気軽に楽しむことを目的として考案されたのがニュースポーツ。当フェスタでは様々なタイプのニュースポーツに挑戦できます。

■ファミリーバトミントン（写真右）
シャトル（羽根）の付いたスポンジボールは滞空時間が長く、ラケットに当てやすいのが特徴。ノーバウンドで２打以内に相手のコートへ打ち返します。

■ダーツ（写真右中央）
手のひらサイズの矢を３本１組で投げ、得点を競います。

■スポーツチャンバラ（写真右下）
安全なエアーソフト剣を使用して戦います。

他にも、息を使って矢を放つ「スポーツ吹矢」や、やわらかいボールを使う「ソフトバレー」など、遊び感覚で始められるスポーツが体験できます。

幼児から高齢者まで、どなたでも楽しめる、それが“ニュースポーツ”なのです。

▲ファミリーバトミントン
◀ダーツ
▼スポーツチャンバラ

「どんなスポーツがあるの？」など、質問はこちらへ➡

問い合わせ先
スポーツ推進室　☎0557(86)6603

ZOOM UP ATAMI

Atami city office　since 1937

広報担当者が市内各所を取材しました

8月4日　第66回初島・熱海間団体競泳大会にて、2時間を切る好成績をおさめ、大会4連覇を達成した伊東高校水泳部

8月13日　生きがい活動「はつらつサロン」にて実施されたサマーショートボランティアの様子

8月18日　多賀地区で行われた「百八体かがり火」。幻想的なかがり火に包まれながら語らう人たち

今月の俳句・短歌

（熱海俳句人協会・熱海歌人協会）

八月の水飲むで其のその日来る
関野　星夜（伊豆の国市）

夕凪や杭となりきる鷺の陰
佐藤　住子（伊東市）

大寺の一炉ほどなる曼珠沙華
齊藤　昭代（下多賀）

届かぬか
亡夫あての文一通を
ポストの前に妻の見る夢
城山　うめ子（春日町）

明け六つの
空つき裂いて鳴る鐘に
駅への歩みゆるゆると行く
杉田　光江（湯河原町）

夜桜を
見た時落とししマフラーが
高台寺と吾を近づけくれる
池田　ヒデ子（緑ガ丘町）

市長メッセージ 73

大島旅行記

熱海市長　齊藤　栄

この夏は休暇をいただき、妻と大島に行ってきました。熱海から島影が望める大島ですが、一度ゆっくりと訪問したいと思っていました。高速ジェット船でわずか45分、船内は満席でした。

初日は三原山へ。三原山はこれまで何度も噴火を繰り返し、直近の噴火は昭和61年です。山頂から噴火口まで約1時間を馬に乗って登りました。馬の背から見る風景はいつもより視点が高いため、新鮮でとても開放感がありました。ガイドさんに手綱を引いてもらい、馬の背に揺られてゆっくりと進む中で、神経の疲れがすっと取れて行くような気がしました。日陰のない炎天下の中、何度か休憩を入れながら、やっと噴火口に到着。噴火口は直径約400メートル、深さ約250メートルの巨大なもので、溶岩の流れた跡を眺めながら、ジオパークの大地のパワーを満喫しました。

翌日は波浮港に。熱海にゆかりのある中山晋平が「波浮の港」を作曲しており、訪れてみたいと思っていたためです。波浮港はかつて漁港として大きく栄えた港町です。川端康成の「伊豆の踊子」は、波浮港を拠点に伊豆の各地で宴席の踊りを披露していた踊り子がモデルです。漁港を見守るように建つ神社、海水浴客、地元消防団による監視員。ゆったりとした島の時間が流れていました。

最終日はお土産を物色。地のものと言うことで特産の「あしたば」を使ったサブレを買いました。しかし熱海に戻ってきてびっくり！なんと製造元が熱海市内だったのです。ご縁が深いのですね。

多賀小学校　5年1組・5組・6組　29人　担任：坂本（さかもと）貢孝（つぐみち）先生

多賀小学校　5年2組・5組　30人　担任：吉田（よしだ）恵子（けいこ）先生

学級自慢

網代小学校　5年1組　4人　担任：大島（おおしま）　尋隆（ひろたか）　先生

伊豆山小学校　5年1組　16人　担任：水谷（みずたに）　光里（ひかり）　先生

健康づくり

健康づくり室
☎0557(86)6294

② からだの軸を鍛える教室

体を内側から鍛えてゴルフの飛距離を伸ばしましょう。熱海出身女子プロゴルファー渡辺彩香さんをサポートしている講師が指導します。週１回、全３回(10月29日、11月５日・12日)の教室です。

時間：午後１時30分～３時30分
場所：南熱海マリンホール
募集人数：20人
申込期限：10月22日(火)

③燃焼系チェアエクササイズ

椅子に座って行うストレッチや筋トレを中心としたエクササイズで気になる脂肪を燃焼させましょう。週１回、全４回(11月１日・８日・15日・22日)の教室です。

時間：午後１時30分～３時30分
場所：いきいきプラザ
募集人数：20人
申込期限：10月24日(木)

第26回

健康まつり

見て、聞いて、体験!!!
スタンプラリーで楽しく回ろう
★各種景品もプレゼント!

日時：平成25年10月27日(日)午前10時～午後2時
場所：熱海市役所 第３庁舎・いきいきプラザ
主催：熱海市健康まつり実行委員会

◆講演会

熱海市医師会、歯科医師会、薬剤師会による講演会
テーマ ～加齢に伴い気をつけたいこと～
時間：午前10時30分～12時
場所：第３庁舎 ３階 議場(旧図書館)

①「高齢者の脳卒中について」
講師 熱海市医師会 杉浦 誠 先生
②「噛み合わせと飲み込みについて」
講師 熱海市歯科医師会 土屋 元雄 先生
③「お薬手帳の上手な使い方について」
講師 熱海市薬剤師会 岡田 国一 先生

◆体験

●**足の健康チェック** (健康づくり推進委員連絡会)
足指力測定、偏平足チェック、健康歩道でウォーキング
足指体操の実践『自分の足と仲良くしよう!!』

●**骨密度測定** (熱海市健康づくり室)

●**手洗いを検証！！** (静岡県看護協会)
手洗い後の手に残る菌を検証[機械にて測定]
手の清潔を保つミニ講座

●**体力測定** (熱海市保険年金室)

●**ニュースポーツ体験** (熱海市スポーツ推進室)
ディスゲッター・ダーツ体験

●**乳がんモデルを触ってみよう！！**
(協力：国際医療福祉大学熱海病院・熱海所記念病院)

◆専門家になんでも相談

●**気軽によろず健康相談** (医師会)
～健康相談・血圧測定・もの忘れ相談～

●**歯科健康相談** (歯科医師会)
～あなたにあった歯磨き方法～

●**家庭の救急箱「お薬の相談」** (薬剤師会)
～健康豆知識、パネル展～

●**介護保険なんでも相談** (熱海市介護保険室)

◆クイズで学ぶ

●**食育クイズ、手作りおやつ試食**
(健康づくり食生活推進協議会)

●**結核予防クイズ、展示** (結核予防婦人会)

●**肝炎・エイズ予防・タバコに関する**
クイズや展示 (熱海健康福祉センター)

◆販売します！

●**軽食(赤飯・団子)、廃油せっけん販売**
(健康づくり食生活推進協議会)

●**バザー** (結核予防婦人会)

●**自然農法野菜販売** (ＭＯＡ自然農法の会)

●**手作りパン・飲み物販売** (陽光の園)

気軽に見て、聞いて、体験して、健康づくりに役立てよう！

～10月の母子保健～

子どもの相談・健診（※個別通知あり）

◆乳幼児相談
就学前のお子さん対象
１日(火)・15日(火)
午前９時30分～11時30分
いきいきプラザ ２階

◆ぴよぴよ教室
平成25年６月・７月生まれ対象 ※
18日(金)
午前９時30分～10時受付
いきいきプラザ ４階

◆１歳のはみがき教室
１歳のお子さん対象 ※
15日(火)
１回目：午前10時～
２回目：午前11時～
いきいきプラザ ２階

◆４カ月児健診
平成25年６月生まれ対象
医療機関

◆７～８カ月児相談
平成25年２月生まれ対象 ※
１日(火)　午後1時～３時受付
いきいきプラザ ２階

◆10カ月児健診
平成24年12月生まれ対象
医療機関

◆２歳児歯科健診
平成23年９月・10月生まれ対象 ※
10日(木)　午後１時～２時受付
いきいきプラザ ２階

◆２歳６か月児歯科相談
平成23年３月・４月生まれ対象 ※
24日(木)
午前９時30分～10時30分受付
いきいきプラザ ２階

両親学級(要予約)
◆両親学級①
妊娠中の過ごし方、妊婦歯科健診
31日(木)
午後１時30分～４時15分
いきいきプラザ ２階

エイズ検査および肝炎検査(要予約)

◆エイズ検査・肝炎検査
17日(木) 午前９時～11時15分
熱海保健所 一般健康相談室

◆夜間エイズ検査(迅速検査)
１日(火) 午後５時～７時45分
東部保健所(沼津市高島本町)

休日救急当番医
当日の当番医を火災・救急テレホンサービス
☎0557(81)9911でご案内しています。

10・11月の健幸（けんこう）チャレンジ

対象プログラム

各教室65歳以上の人が対象です。申し込みは窓口または電話でお願いします。募集人数を超えた場合は抽選を行います。

①はじめてのヨガ

ヨガを基礎から学べる教室です。ヨガ初体験の人でも気軽に参加できる週１回、全３回(10月30日、11月６日・13日)の教室です。

時間：午後１時30分～３時30分
場所：いきいきプラザ
募集人数：20人
申込期限：10月23日(水)

仲間と一緒に３カ月のチャレンジ！　主催：はつらつキッチン ほか

ふじ33（さんさん）プログラム教室

「ふ」普段の生活で
「じ」実行可能な
「３」３つの行動メニューを(運動・食生活・社会参加)
「３」３人組・３カ月で取り組む、
健康な生活を手に入れるための健康教室です

静岡県が考案した「ふじ33プログラム」は、より高い効果が得られる健康法として、今、静岡県がイチオシしている健康教室です。

県内のたくさんの市町で実施され、「仲間がいる」「取り組みやすい」「楽しい」「効果が表れた」など、参加者に大人気のプログラムです。この教室を、熱海市でも実施することになりました。

１．日程・内容
初回と最終日はプログラムを考案した静岡県の職員が指導にあたります

10月17日(木) ※全員参加	【開始式】 ○ 健康測定　身体計測・体力測定・インボディ測定など ○ 楽しい？学べる！ バイキングランチ
11月15日(金)	○ 骨密度測定 ○ 生涯骨太！ カルシウムアップの料理実習
12月９日(月)	○ 生活習慣病予防 ①(ミニ講座) ○ カロリーを抑えた料理の調理実習
26年 １月22日(水)	○ 生活習慣病予防 ②(ミニ講座) ○ 美味しい薄味料理の調理実習
２月12日(水) ※全員参加	【終了式】 ○ 健康度測定　身体計測・体力測定・インボディ測定など ○ 頑張った皆さんのためのランチ交流会

自由参加

時間・会場はいずれも　午前10時～午後２時　いきいきプラザ４階調理実習室

２．募集人数：30人(先着順)

３．参 加 費：各回800円(食事代として)
※全５回参加できる人は3,500円。詳細は問い合わせを

４．申込方法：10月11日(金)まで電話または窓口で
申し込みください

静岡県生きがいと健康づくりの
イメージキャラクター「ちゃっぴー」

国民健康保険被保険者証の更新

保険年金室☎0557(86)6268

10月１日から国民健康保険被保険者証が更新されます。

新しい保険証(うぐいす色)を発送いたしましたので、９月下旬になっても届かない場合は、保険年金室までお問い合わせください。

なお、有効期限の切れた保険証は10月以降に市役所保険年金室、各支所・出張所窓口にご返却ください。

また昨年に引き続き「ジェネリック医薬品希望カード」を同封させていただきましたので、積極的にご活用ください。

巡回行政相談の開催

市民相談室☎0557(86)6073

毎日の生活の中で「役所での事務手続きや申請方法が分からない」「行政の制度や運用に対する皆さんからの要望や疑問、苦情」などの問題を相談者と関係行政機関の間に立って、公正・中立の立場から解決するお手伝いをするのが行政相談制度です。

次の日程で行政相談委員が巡回相談を行います。

開催日：10月22日(火)

開催時間と場所：午前10時～11時30分　伊豆山浜会館・午後１時～２時30分　泉公民館

行政書士無料相談会

静岡県行政書士会熱海支部
☎0557(67)7505

行政書士は、依頼を受けて官公庁に提出する書類、その他権利義務または事実証明に関する書類の作成を行います。

このたび、静岡県行政書士会熱海支部では、無料相談所を開設し皆さんのご質問にお答えします。

日時：10月４日(金)
午前10時～午後３時

場所：いきいきプラザ
７階多目的会議室

※予約は不要です。直接会場へ、お越しください。

公益財団法人しずおか健康長寿財団からのお知らせ

〒420-0856　静岡市葵区駿府町１番70号　☎054(253)4221　http://www.sukoyaka.or.jp

第17回静岡県すこやか長寿祭美術展作品を募集します。出品作品は、静岡県立美術館に展示します。応募は、公益財団法人しずおか健康長寿財団まで(**応募期限**:10月31日(木)　当日消印有効)

応募資格:県内在住で昭和30年４月１日以前に生まれたアマチュアが創作した未発表作品

募集部門:日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真

出 品 料:1,000円(１人１点に限る)

そ の 他:申込用紙はホームページからダウンロードしていただくか電話連絡後に郵送いたします。

次世代との絆づくりを図るために第14回「熟年メッセージ」大会の作品を募集します。熟年世代の皆さんがこれまで培ってきた経験・知識を社会に向けたメッセージとして発信してみませんか？応募は、公益財団法人しずおか健康長寿財団まで(**応募期限**:10月31日(木)　当日消印有効)

応募対象者:県内在住でご自分を熟年と思う人(具体的な年齢制限なし)
グループ(２人～５人程度)での参加も可能

応募形式:文章…2,000文字以内(縦書きＡ４判400字原稿用紙使用)
文章以外…映像はビデオテープまたはＤＶＤ、音声はＣＤまたはＭＤでそれぞれ10分以内

静岡県労働委員会のあっせんをご利用ください

静岡県労働委員会では、解雇や賃金未払いなどの労使トラブルを解決するお手伝いとして、あっせんを実施しています。

あっせんでは、公益代表、労働者代表、使用者代表のあっせん員が、労使互いに合意できる点を探りながら、話し合いによる円満な解決を目指します。あっせんは、秘密厳守で無料です。

まずは、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ:静岡県労働委員会事務局調整審査課　☎054(221)2287

統計情報

７月末の人口

人　口	39,207 人		
男	17,739 人	世帯数	21,457世帯
女	21,468 人	人口前月比	15人

７月のごみ量

可燃ごみ	約1,823 ㌧	人口１人１日排出量	
その他	約 353 ㌧	熱海市	約1,790 ㌘
合　計	約2,176 ㌧	全　国	約 975 ㌘
対前年比	103.1 %	全国は23年度平均データ	

お知らせ

湯前神社秋季例大祭湯まつり

熱海温泉組合☎0557(81)2324

湯のまち熱海に湧出する泉脈が絶えることのないように、また熱海温泉がますます繁栄することを祈願して春と秋の２回、例大祭が行われています。

秋の例大祭期間中は、古式ゆかしい「献湯祭」や江戸城へお湯を運んだという故事を再現した「湯汲み道中パレード」などが行われます。

日にち：10月５日(土)・６日(日)
場所：湯前神社、熱海駅前間欠泉ほか
５日の内容：「湯汲み神事、湯汲み道中パレード、宮神輿・連合神輿渡御」
６日の内容：「献湯祭、ふれあい昔遊び、湯前福当て抽選会」

第49回熱海市社会福祉大会

長寿総務室☎0557(86)6324

熱海市では社会福祉の発展に功績のあった皆さんを顕彰すると共に、互いに支えあう地域福祉の推進を目的に熱海市社会福祉大会を開催します。

日時：10月31日(木)
午後２時30分～
会場：起雲閣　音楽サロン
【記念講演】演題「高齢者の防犯について(仮)」講師「熱海警察署岡田卓史署長」
【式典・表彰】熱海市社会福祉大会会長表彰・熱海市社会福祉協議会会長表彰ほか

池田満寿夫記念館「FUJIYAMA（富士山）」展　開催中

文化施設室☎0557(86)6231

富士山の世界文化遺産登録を記念して、生前発表されることなく満陽工房に残された作品もあわせ、約40点の富士山関連の作品を展示中です。現代のマルチアーティスト、池田満寿夫の手による多様な富士山の表現を、この機会にぜひご鑑賞ください。

しずおか子育て優待カードの複数枚交付について

子育て支援室☎0557(86)6352

子どもを同伴した保護者または妊娠中の人が、買物や飲食の際に協賛店舗・施設で提示すると、お店が定めた様々な「応援サービス」が受けられる「しずおか子育て優待カード」は、今まで原則として対象世帯に１枚のみの交付でしたが、複数枚交付できるようになりました。

ただしカードは子どもの人数ではなく、保護者の人数を基準としての交付です。

希望者のみの交付となりますので、交付を希望される場合は、お問い合わせください。

対象：18歳未満の子どもの保護者
交付場所：子育て支援室

平成26年　成人式の開催

社会教育室☎0557(86)6572

平成26年成人式を、次のとおり開催します。

日時：平成26年１月12日(日)
午前９時50分　受付開始
午前10時30分　開式
会場：ＭＯＡ美術館　能楽堂
対象者：平成５年４月２日～平成６年４月１日に生まれた人
※市外に転出された人も熱海市の成人式に参加できます。詳しくはお問い合わせください。

平成26年度県立沼津技術専門学校生徒募集！

沼津技術専門学校☎055(925)1071

高い就職率のテクノカレッジで技術・技能を身につけませんか？

募集科：機械技術科、情報技術科、電子技術科（各科とも２年制訓練）
申込期間：10月28日(月)
～11月14日(木)
試験日：11月22日(金)
対象：就職に意欲のあるおおむね30歳以下の人
定員：各20人
入校検定料：2,200円

熱海警察署からのお知らせ

静岡県内では高齢者の交通死亡事故が相次ぎ、今夏熱海市内でも発生しました。外出時には自発光式反射材を着用するなど、事故防止に努めましょう。

下記の部分はお店・企業の広告枠です。

明治・森永・グリコ乳業特約店

（乳飲料/180ml）　（はっ酵乳/100ml）　（はっ酵乳/85g）　（はっ酵乳/100ml）

健康は続けることから。だから　宅配でお届けします！
熱海市水口町11-38
TEL 0557-81-2120　FAX 0557-81-7291
富士牛乳株式会社

障がい者就職面接会の開催について

ハローワーク沼津・三島では、障がい者の就業の場の確保と雇用の促進を図るため、障がい者就職面接会を開催します。

日時：9月26日（木）　午後０時45分～午後３時
場所：キラメッセ沼津１階多目的ホール
内容：就職希望の障がい者と企業との個別相談・面接など
問い合わせ：ハローワーク三島　☎055(980)1302

中学校の思い出

第６回　「熱嵐戦」

中村 あや さん（旧姓 斧）
（小嵐中 平成４年度卒）

熱海中学校と小嵐中学校は平成２６年４月１日に統合し新生熱海中学校としてスタートします。ここでは、１２回にわたり両中学校の思い出を振り返ります。

中学校の思い出として真っ先に思い浮かぶのは、熱嵐戦とバスケットボール部のことです。思い返すと「中学校生活」=「部活」という感じでした。

当時、体育館を使えるのは２日に１度。バレー部と交代で使用していました。体育館で練習できない日は外練習です。「万里の長城」と呼ばれる長い階段を走ったり、地面がボコボコのコートでドリブルシュートをしたり、通称「小嵐虫」と呼ばれるブヨに何カ所も刺され、足や腕がパンパンに腫れるなど、決して良い環境ではなかったように思えます。ただその分、体育館で練習できる時間を大切だと思うことができ、集中して部活に取り組めたのかもしれません。そういった環境のせいにせず、どの部活も頑張っていたと思います。

そんな中、年２回の熱海中学校と小嵐中学校が戦う熱嵐戦は、運動部の中では一大イベントでした。

お互いの中学校を１回づつ会場として使う、今でいうホーム＆アウェイ方式です。市の大会や県内の大会など他にも試合はたくさんありましたが、応援の盛り上がり方、勝ち負けへのこだわり、一体感など、群を抜いてみんなの心に刻まれている試合なのではないかと思います。「昨日の敵は今日の友」まさにその言葉通り、熱海中学校の人と交流ができて、友達もたくさんできたのも、熱嵐戦のおかげだったと思います。

そんな特別な熱嵐戦も、小嵐中学校と熱海中学校の統合によってなくなってしまい、さびしい気持ちでいっぱいです。これからは新生熱海中学校と多賀中学校の対抗戦になるとのことですが、今まで多くの卒業生の心に深く刻まれた熱嵐戦のように、今後の生徒たちの間でも特別な戦いになっていくことを願っています。

図書館へ行こう!

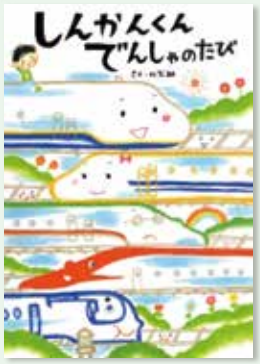
熱海市立図書館
熱海市上宿町14－20　☎0557(86)6591
休館日・ブックバスの予定は15ページをご覧ください。

お勧めの新刊

〔千両かんばん〕　一般書
山本一力／新潮社

秘伝の継承を目前にして親方を亡くし、仕事も失った看板職人･武市のもとに大店から依頼が舞い込んだ。しくじりを許されない重圧の中、天啓のように閃いた空前絶後の看板思案。だが、実現にはいくつもの壁が立ちふさがる……。知恵と情熱と腕いっぽんで挑む起死回生の大一番！働くすべての人に贈る痛快無比の長編時代小説。

〔しんかんくん でんしゃのたび〕　児童書
のぶみ［作］／あかね書房



しんかんくんは、かんたろうが大好き。そんなかんたろうは、電車が大好き。「ほんものを全部見てみたい」というので、しんかんくんははりきって、かんたろうを駅まで連れていきます。でも途中で迷子になったり、無理に地下鉄に入って体の模様がこすれちゃったり。

10月 October

マークの説明

■施設休館日
☒図 図書館休館日 ☎0557(86)6591
☒起 起雲閣休館日 ☎0557(86)3101
☒釣 熱海港海釣り施設休館日 ☎0557(85)8600

■市民相談　市民相談室 ☎ 0557(86)6073
行 行政相談 13:00 ～ 15:00
法 法律相談 (予約制) 13:00 ～ 16:00
消 消費生活相談 13:00 ～ 16:00
建 建築相談 (予約制) 13:00 ～ 16:00
人 人権よろず相談 13:00 ～ 16:00
交 交通事故相談 (予約制)10:00 ～ 15:00

■福祉関係相談　福祉センター ☎0557(86)6335
身 身体障がい者相談会　9:30 ～ 11:30
知 知的障がい者相談会 10:30 ～ 12:00
ぷ 精神障がい者憩いの場「ぷらむ」13:00 ～ 16:00
障 障がい者就労支援相談 10:30 ～ 12:00
何 身体障がい者「何でも相談」13:00 ～ 15:00
精 精神障がい者相談会 10:00 ～ 12:00
高 高次脳機能障がい相談 10:00 ～ 12:00

■福祉関係相談
熱海健康福祉センター ☎0557(82)9120
心 こころの健康相談 (予約制) 13:30 ～ 15:00

10 月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
1日㈫	網代小学校	13:15～14:15
15日㈫	大縄公園	14:45～15:30
2日㈬ 16日㈬	海光園	13:00～13:30
	スルガケアサービス	13:45～14:15
	上多賀会館	14:30～15:00
	多賀小学校	15:15～16:00
3日㈭ 17日㈭	泉小中学校	13:00～13:35
	泉支所	13:50～14:20
	桃山小学校	15:10～16:00
4日㈮ 18日㈮	伊豆山中央バス停横	10:00～10:30
	マルコシ酒店横駐車場	10:45～11:15
	七尾団地集会場	13:15～13:45
	伊豆海の郷前	14:00～14:45
	伊豆山小学校	15:00～16:00
8日㈫ 22日㈫	第二小学校	12:30～13:30
9日㈬ 23日㈬	ひばりヶ丘団地下駐車場	10:00～10:50
	第一小学校	13:00～13:40
	緑ガ丘公園	14:00～14:35
	相の原団地バス停上駐車場	15:00～15:35
10日㈭ 24日㈭	多賀中学校生徒正面玄関前	12:40～13:30

◇市役所 (代表) ☎0557(86)6000
◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
◇泉支所 ☎0465(62)2335
◇伊豆山出張所 ☎0557(80)2427
◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153
◇火葬場 ☎0557(81)2473
◇南熱海マリンホール ☎0557(68)4778

■火災情報・救急当番医の情報は
火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911
■学校・家庭・心の問題などの相談は
ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080

★マリンスパあたみは平成26年３月31日まで施設改修のため閉館しています。

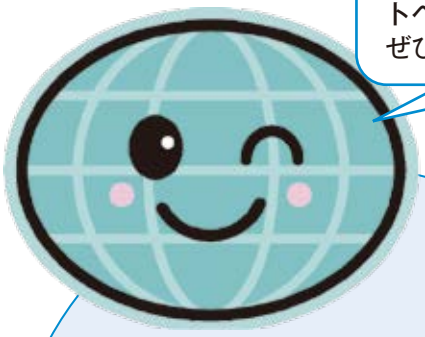
	各種相談日		施設休業日
1 ㈫	高		
2 ㈬	行		☒起
3 ㈭	法	●製本教室（図書館）9：30～15：00 ●にこにこサロン・熱海子育て支援センター・南熱海子育て支援センター「子育て合同運動会」（南熱海マリンホール）10：30～11：00	
4 ㈮			
5 ㈯		湯前神社秋季例大祭湯まつり（湯前神社）※６日まで 熱海湾ファンタスティッククルーズ（熱海港）16：30～17：30 ●おはなし会（図書館）14：30～15：00	
6 ㈰			
7 ㈪	消身		☒図
8 ㈫		●熱海子育て支援センター「ポリ袋で遊ぼう」（いきいきプラザ）10：00～11：30	
9 ㈬	心	●熱海子育て支援センター「ひこうきを飛ばして遊ぼう」（中央保育園）10：00～11：30	☒起
10 ㈭	法	●製本教室（図書館）9：30～15：00 ●献血（第二庁舎前）10：00～16：00	
11 ㈮			
12 ㈯		下多賀神社例大祭（下多賀神社）※13日まで ながはま特設市（長浜海浜公園内）9：00～15：00　※14日まで 熱海湾ファンタスティッククルーズ（熱海港）16：30～17：30 ※13日まで	
13 ㈰		日曜朝市（渚小公園）7：00～11：00 それ伊豆山伊勢海老磯まつり（伊豆山海岸）10：00～15：00　※14日まで	
14 ㈪		体育の日	☒図
15 ㈫	建		
16 ㈬	行		☒起 ☒釣
17 ㈭	心	●熱海子育て支援センター「自由あそび」（中央保育園）10：00～11：00	
18 ㈮			
19 ㈯		今宮神社例大祭（今宮神社）※20日まで 和田木神社例大祭（和田木神社）※20日まで 小山神明宮例大祭（小山神明宮）※20日まで 熱海湾ファンタスティッククルーズ（熱海港）16：30～17：30 ●おはなし会（図書館）14：30～15：00	
20 ㈰			
21 ㈪	消知 精ぷ		☒図
22 ㈫		●熱海子育て支援センター「ぬりえ遊び」（図書館）10：00～11：00	
23 ㈬			☒起
24 ㈭	法	●製本教室（図書館）9：30～15：00	
25 ㈮		●にこにこサロン「音楽会」（親子ふれあいサロン）10：30～11：00	☒図
26 ㈯		ながはま特設市（長浜海浜公園内）9：00～15：00　※27日まで 第２回スーパーカーフェスティバルin熱海（銀座商店街ほか）10：00～15：00　※27日まで　27日は10：00～14：00 熱海湾ファンタスティッククルーズ（熱海港）16：30～17：30 ●みんなの消費生活展（起雲閣）9：30～14：00	
27 ㈰		日曜朝市（渚小公園）7：00～11：00 ●市民文化祭　手工芸展（起雲閣）12：00～16：00　※28日まで　28日は9：00～15：00	
28 ㈪	消人 何精		☒図
29 ㈫			
30 ㈬			☒起
31 ㈭			

■□は各種相談会の開催日です。また、☒■は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

第38回 みんなの消費生活展開催!!

日にち：10月26日（土）
時　間：午前9時30分～午後2時
場　所：起雲閣

ご自宅で使用済み、洗浄済み、乾燥済みの1,000ml牛乳パック6枚（切り開いたもの）とトイレットペーパー1個を交換します。ぜひ、ご持参ください。



〈包丁研ぎ〉体験工房

１本２００円
先着１００本
（１人２本まで）

〈フリーマーケット〉ギャラリー

掘り出し物があるかも！

〈作品展示・販売〉音楽サロン

参加団体（11団体）
熱海消費問題研究会、熱海女性連絡会、熱海市環境衛生自治推進協会、熱海地球温暖化対策地域協議会、熱海MOA自然農法の会、沼津友の会熱海もより、熱海市消費生活モニター、熱海市消費生活相談員、一般財団法人関東電気保安協会、静岡県熱海財務事務所、熱海市下水道課

みんなの消費生活展運営委員会主催　問い合わせ：市民協働推進室　☎0557(86)6197

納期のお知らせ

９月30日(月)

■国民健康保険税　第3期
【納税室】☎0557(86)6164～7
■後期高齢者医療保険料　第2期
【保険年金室】☎0557(86)6257

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

補聴器の不満を解決します

『ピーピー言わない』『目立たない』

補聴器で特に不満の多い、ピーピー音(ハウリング)を大幅に減少し、超小型で目立たないタイプが好評です。お試し試聴もできますのでお気軽にご相談下さい。

毎月第３金曜日
午前１０時～
午前１１時３０分まで
市役所福祉センター
《４F・和室》にて
補聴器相談会実施中!
お気軽にご相談下さい

Wink　メガネのウインク　熱海店
マックスバリュ熱海2F　営業時間／AM10:00～PM8:00　TEL 0557-86-2072

熱海市メールマガジン　http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/　広報あたみラジオ放送ＦＭ熱海湯河原79.6MHz

広報あたみは再生紙を使用しています。

発行：熱海市／編集：秘書広報課広報情報室／〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 koho@city.atami.shizuoka.jp