

広報 **At** **mi** あたま

広報あたま No.693 11月 10日発行

◆今月の主な内容◆

- 所信表明「新生熱海の実現」
熱海市長 齊藤 栄……………2
- 税金は納期限内に納めましょう……………6
- 児童虐待は社会全体で
解決すべき問題です……………8

いざり火?それとも音符の連なり?

ドイツの建築家ブルーノ・タウトが日本に残した唯一の建築物「旧日向別邸」で、初の夜間開放となる観月会が催されました。地下の社交室といわれる部屋には、数十個とつるされた裸電球の一部の灯りが再現され、訪れた人の想像をかき立てました。

11
2014

所信表明

新生熱海の実現



観光・商業振興とともに、福祉と教育の充実した新しい熱海づくり

平成26年9月25日に開かれた熱海市議会9月定例会本会議の冒頭、熱海市長就任三期目を迎えた齊藤市長が、今後4年間の市政の基本的な方針を所信表明として述べました。

はじめに

今回の熱海市長選挙においては、二期8年の齊藤市政の実績に対する評価と、今後4年間のビジョンに対する期待をいただき、当選させていただいたものと感じております。選挙結果を踏まえ、これまでの市政運営に自信を持つと同時に、市長としてその責任の重さに、改めて身の引き締まる思いであります。

なぜ、海、山、温泉に恵まれ、首都圏に近接した熱海市が、過去50年間にわたり、残念ながら衰退の道を辿ってきたのか？私は、政治にその要因があると考えています。そして、なぜ、私が三度市長に選ばれたのか？私に対して、「しがらみのない公平な政治を行ってほしい」という市民の大きな期待があるからだと感じます。今後とも、市民の皆様の期待に応えるべく、しがらみのない政治、公平な政治を貫いてまいります。

齊藤市政の二期8年

齊藤市政の二期8年をふり返れば、それは新たな挑戦の連続でありました。「財政危機宣言」を契機とした市政の徹底した情報公開に始まり、「営業する市役所」を掲げた、行政によるメディア広報まで、これまでの熱海市役所の常識を打ち破る施策に次々と取り組んでまいりました。また、職員の給与削減や学校の統廃合など、政治家として嫌われることも厭わず、決して逃げることなく、市政の課題に真直面から取り組んでまいりました。二期8年の間、来る日も来る日も新たな課題との闘いでした。そしてこの8年間、一日も休まずに闘い続けてまいりました。

一期目は「財政再建」が市政の最重要課題でした。「財政危機宣言」をスタートに、「まず、市役所自らが身を削る」の方針の下、職員数や職員給与費の削減などを行った後、各種公共料金の改正やゴミ処理の有

所信表明 新生熱海の実現

料化など市民の皆様には様々なご負担をしていただき、市の財政再建に全力で取り組んでまいりました。その結果、数十年来の市政の課題であった新庁舎や新生熱海中学校などの大型建設プロジェクトを完成させながら、同時に、市民の皆様さんの赤字である不良債務を8割以上減らし、市民の皆様さんの貯金である基金残高を約25億円増やすことができました。

なお、本来条例に基づき支給する市長の退職手当につきましては、まず、トップ自らが財政再建に取り組む意気込みや不転の覚悟を市民の皆様や職員に示す必要があることから、一期末及び二期末においては例外的に受け取りを辞退するとともに、市長給与の大幅な削減も行ってまいりました。また、5年間にわたる行財政改革プランの終了した平成24年度に、19年ぶりに市長の給与月額を15%削減いたしました。二期8年で市財政の健全化が大きく進み、財政の危機的状況から脱したことから、三期末においては通常どおり、市長の退職手当を受け取ることにいたします。

二期目は市民の皆様におかけしたご負担を少しずつお返しすべく、「元氣な経済」と「豊かな暮らし」の実現に力を注いでまいりました。「元氣な経済」では、市民の皆様のご協力のもと、テレビ番組などの

誘致やロケ支援によるシティプロモーション活動や、官民連携した熱海ブランドの発信、また、梅・あたま桜・ジャカラランダの整備とそれらを活用した市内回遊の仕組みづくりの実現などにより、平成25年において、宿泊客は前年対比7・4%増加する効果を生むことが出来ました。

「豊かな暮らし」では、中学3年生までの入院・通院医療費の完全無料化や学童保育の開設・拡充、民設民営による中央保育園の完成、子育て支援センターなどの拡充による子育て世代への支援、また、湯楽YOU楽（ゆらゆら）体操の普及や膝痛・腰痛予防対策教室の実施、がん検診車の導入など、介護予防・働き世代への健康づくり増進など市民福祉の向上に寄与することが出来ま

「新生熱海」の実現

熱海は今、上げ潮にあります。財政再建からスタートし、大型建設プロジェクトの完成、若者を中心とした来遊客増、新たな民間投資案件の着工など、熱海は着実に良い方向に向かっています。しかし、ここで少しでも気を緩めれば、熱海はすぐに元に戻ります。そして全国の多くの自治体と同じように長期的に衰退してゆく可能性があります。その意

味で熱海は今、正念場を迎えているといえます。齊藤市政の三期末は、これまでの一期末、二期末の単なる延長ではありません。変わりつつある熱海をさらに加速させ、圧倒的な熱海、平成における温泉観光地の横綱としての熱海をつくってまいります。

同時に観光・商業振興で稼いだ原資を活用して、これまで以上に福祉や教育などを充実させ、市民の皆様暮らしの豊かさに主眼を置いた「住まうまち熱海づくり」を進めて

第1の柱 日本でナンバー1の温泉観光地づくり

第1の柱は「日本でナンバー1の温泉観光地づくり」です。2020年の東京五輪を念頭に、シティプロモーションを更に強化しながら、觀光まちづくりと経済活性化に取り組みでまいります。

まず大切なのは、熱海の歴史や文化を活かした「本物」の地域資源を活かしていくことです。これまでも明治時代に政財界の要人や文人墨客の保養地として発展した熱海のシンボルである梅園の再整備や、市道伊豆山神社参道線の階段の修繕などに取り組んでまいりました。今後も、

まいります。この「住まうまち熱海づくり」は、これまでの二期8年間、まず財政再建、次に観光振興が優先される中で、やりたくてもやれない分野でした。三期末となった今、市民の皆様暮らしを豊かにするというテーマに対して本格的に取り組んでまいります。

以上申し上げた新しい熱海、「新生熱海」の実現が、今後4年間で私が取り組む基本的な政策方針であり、その具体的内容については、次とおりであります。

熱海の歴史・文化を活かした街並みや拠点の再整備に取り組んでまいります。

次に、市内遊休地・遊休施設への民間投資の促進に今まで以上に取り組みます。現在、JR熱海駅舎・駅ビルの着工、駅前高層マンションの建設再開をはじめ、市内で様々な民間投資が動き出そうとしております。この動きを加速できるように、本市の誘致活動をさらに活性化させるとともに、規制の見直しについても検討を進めてまいります。

商業活性化については、熱海プラ

平成28年度の完成に向けて着工予定の
熱海駅舎・駅ビル外観イメージ(JR東日本提供)



ンドの確立やA・b・i・z(熱海市チャレンジ応援センター)による相談などを行い、商品開発やPRなどで頑張る事業者を支援するとともに、約1万件の別荘等所有者の皆さんへの積極的な情報発信などにより、来訪頻度や市内消費の拡大に取り組めます。

観光まちづくりの実現には、市民や産業界の皆さんと行政とがそれぞれの得意分野で役割を担いながら、

同時にしっかりと連携をしていく官民協働の体制が必要です。市内観光協会、連合会等の体制や方針を再確認した上で、**官民による観光まちづくり組織の設立**を目指していきます。最後に、補助制度によって**旅館・**

第2の柱 住まうまち熱海づくり

第2の柱は、「住まうまち熱海づくり」です。

熱海市の人口は、今から30年後には約43%減少することが国立社会保障・人口問題研究所の推計で試算されており、本年5月の民間組織「日本創生会議」の発表でも消滅可能性都市と指摘されております。昭和40年代から50年間、ほぼ一貫して減少し続けてきた人口を増やすには、構造的な課題の解消に挑戦していかなくてはなりません。

近年の熱海市の人口は、働き世代が市外に転出し、高齢世代が市内に転入する構造になっており、出生率の低さもあって、本市は県内でも有数の少子高齢化都市となっています。子育て世代に市内に住んでもらうための子育て支援策の強化など、人口増加策に取り組みと同時に、人口の4割以上を占める高齢者の皆様が豊

ホテルの耐震化を促進するとともに、耐震化計画を策定して順次橋などの耐震化に取り組み、観光客と市民の皆様の生命と安全を確保してまいります。

かさを実感して暮らせるように市民生活の改善に取り組んでまいります。まず、「(仮称)子育て世代応援フ



プロジェクト」の実施です。子育て世代が、働く場所、稼ぐ場所づくりとあわせて、市が所有する住宅なども活用し、「住む」環境づくりに取り組んでまいります。また、子育て支援策、児童福祉、教育も本格的に充実してまいります。

次に、高齢者を大切にするまちづくりです。デイサービス等の介護施設を併設した市営住宅モデル事業を検討するとともに、見守りサービスの充実など高齢者の孤立化防止を図ります。また、買い物や病院等の用事で街中へ外出しやすいうように交通手段を充実・改善し、高齢者の移動しやすい街をつくってまいります。

更に、市民の皆様の英知を結集して、旧岡本ホテル(上宿町用地)に市民ホール、図書館などからなる「市民の集つ場」の整備を行います。規模、内容、利用頻度などについて協議を重ね、無理・無駄の無い、将来にわたって誰からも愛される施設を造り上げます。

続いて、今月から工事を再開したさくらの名所散策路の整備とあわせて、地域の皆様にご参加いただき熱海高校魅力向上のための懇話会を開催するなど、県立熱海高校の人材育成・輩出を強化してまいります。熱海高校の強化は、卒業生の地元への定着、ひいては市外への人口流出対策につながるものと考えます。

所信表明 新生熱海の実現

最後に、元気でいきいきした市民生活の基本は健康づくりです。様々な受診方法の拡大によって他都市と比べて低迷している健診受診率の向

上を図るとともに、健康状態を自己点検する基本チェックリストを活用した介護予防などにより、**全ての世代の健康度の向上**を図ります。

第3の柱 市民のための市役所づくり

最後に第3の柱は、「市民のための市役所づくり」です。

財政再建の取り組みは、市民の皆様とともにこれまで一定の成果を上げてきました。引き続きムダを省く不断の努力と質の行革を進めるとともに市民のための市役所づくりに取り組んでまいります。

まず、**公共施設マネジメント**で**内全ての公共施設を見直します**。例えば、ごみ焼却場施設は10億円規模の大規模修繕をしなければ安定的な運転ができず、また、橋りょうの約4割は建設から50年を越えております。更に、人口が減少する中で学校、公園のあり方も問われております。こうした問題意識から、公共施設白書、資産経営の方針を速やかに作成し、総量の管理、運営費用の合理化、サービス向上の三つの視点から、公共施設の再編や老朽化対策などに取り組んでまいります。

次に、**市民と行政との距離を縮め**

協働を推進してまいります。市民生活の実態、そして実感に即した改善を重ねていくために、これまで以上に市民の皆様との対話を重視し、直接対話の出来る場を設けてまいります。

大規模修繕が必要なごみ焼却場(エコプラント姫の沢)



す。また、熱海駅については、平成27年度中の駅施設の供用開始、28年度中の駅ビル等の供用開始の予定がJR東日本から示されました。駅前広場整備については、駅舎・駅ビルの完成時に向けて最善な運用となるよう、更なる協議を重ね、またタクシー降車場についての実証実験等も行いながら、利便性の高まる改善を実行したいと考えております。

最後に、**市民目線で考え、行動できる職員づくり**を行ってまいります。私は市の職員が市民の皆様を相手に話を聞く際には、職員は一度自分の仕事の担当の枠をはずし、この方が本当は市役所に何を望んでいるのかを想像力を最大限に働かせて、聞く必要があると考えております。特に「住まうまち熱海づくり」の具体的施策の展開の際には、市民の暮らしを豊かにするという観点から、市役所内部の縦割りを打破し、徹底した市民目線での対話と話し合いを行ってまいります。

おわりに

私は、熱海には過去に二度大きな成長期があったと考えております。一度目は政財界の要人や文人墨客がこぞって熱海に別荘を持つとうとした明治中頃から大正にかけて、二度目は多くの日本人の所得水準が上がり、

新婚旅行や社員旅行で全国津々浦々から熱海へ来遊した昭和の高度経済成長期です。そして今、平成の時代の中で、3度目の新たな成長期をつくる必要があり、「新生熱海」の実現こそが、そのことにつながると信じております。

私は、選挙戦で訴えた政策を着実に実行に移し、「新生熱海」を実現させることに、どんな困難や圧力があっても決してひるまず、そして屈することなく全身全霊で取り組んでまいりたい所存です。そして、市民の皆様への負託を受けた今、万が一それを妨げようとする者があれば、市民の皆様への約束を果たすため、断固闘う決意でおります。

「新生熱海」の実現への道は、決して平坦ではなく、多くの苦難があるでしょう。議会、産業界、そして市民の皆様のご力を上げ、取り組んでいかなければなりません。市民の皆様、そして議員各位にご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。私の所信表明といたします。

平成26年9月25日

熱海市長

齊藤 栄

11・12月は「市税滞納整理強化月間」

税金は納期内に納めましょよう

日ごろより税金の納期内納付にご協力いただき、ありがとうございます。多くの皆さんが納期内に税金を納付している中、納付できる環境にあるにも関わらず、納付していただけない人（滞納者）もいます。

このため、熱海市では、滞納者に対し、財産の差し押さえなど、滞納処分を徹底して行っています。

納税は国民の義務です

皆さんからお預かりした税金は、福祉や医療、子どもたちの教育、道路の建設や補修など、地域住民の公共の福祉を向上させるための財源として使

われています。市税を滞納することは財政を圧迫し、市民サービスに支障をきたすことにもなりかねません。納税は、勤労、教育の義務とならぶ国民の三大義務の一つです。

税金を滞納すると

納期限までに納付がない場合、まず、督促状が發送されます。督促状が届くと手数料70円が加算されます。

また、税金を納期限に納めなかった場合、滞納者の意思に関係なく、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて延滞金を未納額に加算して納付することになります。平成26年中の延滞金の利率は年9・2%（納期限の翌日から1カ月間は2・9%）で計算されます。

これは、納期内に納付している大多数の人との公平性を確保するため課されるものです。

税務課
債権回収室
 ☎0557(86)6168
納税室
 ☎0557(86)6165

差し押さえの実施

それでも納付がない場合は、滞納処分をすることになります。納期限を過ぎて、督促状を送付しても納付されない場合、滞納者の財産（給与・預貯金・生命保険・個人年金・売掛金・不動産・自動車など）を強制的に差し押さえます。

差し押さえた財産は滞納税に充てることとなりますが、不動産や自動車などは公売して現金化して充てることとなります。

税務職員は、滞納者の承諾を必要とせず、財産調査や差し押さえなどを行う自力執行権が法律により認められています。

市税等特別滞納整理を実施しています

熱海市では年に2回、税務課職員による市税等特別滞納整理を実施しています。5月に行われた1回目は平成25年度分の滞納者が対象でしたが、2回目の今回は年度を繰り越して滞納金額が増え続けている悪質滞納者などを対象とし、財産の差し押さえをより強化します。

■実施期間
 11月10日(月)～28日(金)
 土・日・祝日を除く14日間

■実施体制
 税務課職員19人により実施

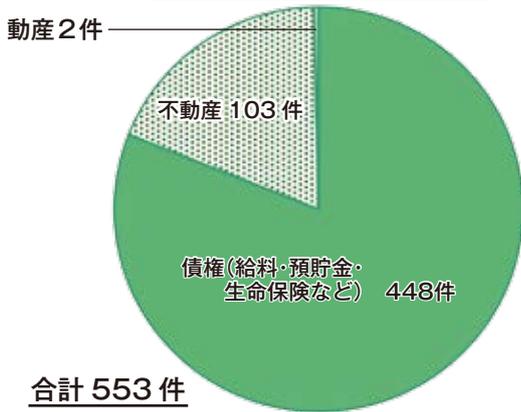
■実施手法

- 夜間窓口延長（午後8時まで）
- 訪問催告 ○電話催告
- 財産差押（不動産・預金・生命保険・給与など）

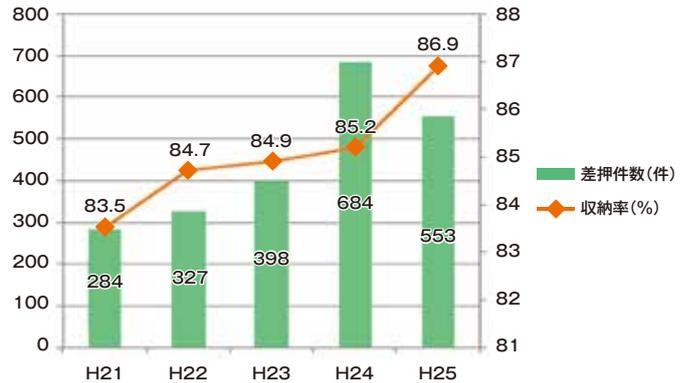
※税務課職員は「熱海市徴税吏員証」を携帯しています。不審に思ったら必ず身分証の提示を求めてください。

納付が困難な人は 早めに相談を！
 病気や失業などのやむを得ない理由で一時的に税金を納期内に納めることが困難な人や、滞納税が一括で納められない人は早めに債権回収室にご相談ください。

差押件数（平成 25 年度）



差押件数・収納率の推移



市税の納付には「口座振替」がオススメです!!

「うっかりして税金の納期を忘れていた」「仕事で忙しくて金融機関に行く暇がなかった」
こんな理由で税金を滞納してしまったことはありませんか？

そんな時、**口座振替（自動払込）**なら、市税などを指定された預貯金から自動的に納めることができるため、金融機関に出向く手間がなく大変便利です。

納付には、便利な**口座振替制度**をぜひご利用ください。

■申込手続

取引される金融機関などの通帳と通帳印を持参のうえ、直接金融機関（ゆうちょ銀行含む）の窓口でお申し込みください。

■利用できる金融機関等

静岡銀行、スルガ銀行、静岡中央銀行、三島信用金庫、
あいら伊豆農業協同組合、静岡県信用漁業協同組合連合会
静岡県労働金庫、ゆうちょ銀行（全国どこでも可）

■利用できる市税

固定資産税・都市計画税、市県民税（普通徴収）、
別荘等所有税、軽自動車税、国民健康保険税

■利用できる料金

市営住宅使用料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、
保育園保育料、上下水道使用料、温泉使用料



コンビニでも

税金が納められます!!

皆さんの納付の利便性を高めるため、市の税金や料金が**納期内であれば**、全国の主要なコンビニエンスストア（コンビニ）でも納付できるようになりました。

対象となる税金・料金

●税金

固定資産税・都市計画税、市県民税（普通徴収）、別荘等所有税、軽自動車税、国民健康保険税

●保険料

介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）

●占用料

道路占用料、河川占用料

●使用料

上下水道使用料、温泉使用料、初島簡易水道使用料

取り扱えない納付書

以下の納付書は、従来どおり市内の金融機関や市役所（支所）で納付してください。

○一枚の納付金額が30万円を超える納付書

○バーコードが印刷されていない納付書

○金額訂正や破損・汚損した納付書

○コンビニの利用期限（納付書に記載）を過ぎた納付書

ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪

児童虐待は社会全体で

解決すべき問題です

11月は児童虐待防止推進月間です

すべての子どもは、家族や社会から愛され健やかに成長する権利を持っています。しかし、全国的に児童虐待に関する相談件数は増加傾向にあり、幼い子どもが被害に遭う痛ましい事件が後を絶ちません。

子育て中の親子に

優しいまなごしを

ご近所や外出先で出会った子育て中の親子に、優しいまなごしを向けてみませんか。赤ちゃんに微笑みかけたり、階段で困っている親子を見かけたらベビーカーの持ち運びを手伝ったり、そんなやさしい行動が、子育て中の親子の心の支えになることもあります。

子どもをひどく叱っているなど、日常的ではないけれど気になる様子が見られたときには、可能であれば声をかけてみましょう。育児の悩みを話せる相手がいたら、もしかしたら心が少し穏やかになるかもしれません。しかし、受け止めきれなかった場合には、無理することなく熱海市家庭児童相談室や児童相談所などに相談し、専門職の支援に委ねましょう。

子育てに悩んだら

一人で抱え込まず相談を

楽しみに待っていた子どもなのに、いざ子育てをしようとする、迷うことや困ってしまうことばかりになるのは誰でもあることです。

子育てをしていて悩んだり迷ったりしたら、周りを見回してください。きっと、全てを受け止めてくれる大きな心を持った人が周りにいるはずです。

子育ての不安が大きくなって、子どもに暴力をふるったり、子育てを放棄したくなったりしてしまったり、すぐに相談機関に電話しましょう。誰かにSOSを出すことで、きっと解決策が見つかります。

虐待で苦しんでいるあなたへ

子ども虐待とは「子ども自身が、耐え難い苦痛を感じる事」です。何も悪くないのに日常的に殴られたり、兄弟姉妹の間でひどい差別があったり、食事をさせてもらえなかったり、怯えが止まらないほど繰り返し叱られたり、お父さん、お母さんから性的な行為を強いられたりしていませんか？

たとえ殴られなくても、体に傷がつかなくても、心がつかかったら、熱海市家庭児童相談室や児童相談所に電話をかけてみてください。

虐待の疑いのある子どもがいたら、ご自身が出産や子育てに悩んだら…
まずは、迷わず連絡・相談してください

熱海市家庭児童相談室 ☎0557(86)6353
児童相談所(全国共通ダイヤル) ☎0570(064)000

連絡した人の秘密は守られます。連絡は匿名で行うことも可能です。
虐待でなかったとしても、連絡した人に責任を問うことはありません。
連絡を受けた情報をもとに、関係機関と連携しながら状況を確認し、虐待などの問題が確認された場合は、家族と一緒に考えながら必要な支援を行います。



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

明日来るかもしれない 大規模災害に備えて

～ 自らを守る力が 地域を守る みんなで築こう 確かな絆 ～

問い合わせ：危機管理室 ☎0557(86)6443

11月は地震防災強化月間です

静岡県では、毎年11月を「地震防災強化月間」と定め、12月の第1日曜日「地域防災の日」に向け、地震防災のための広報・啓発活動などを集中的に実施しています。

昨年度発表された「静岡県第4次地震被害想定」では、従来の想定よりさらに広域の地震災害が想定されています。まずは自分や家族を守るための家庭内対策（自助）を行い、使命感を持って皆で助け合い・支え合う（共助）など、「自助と共助」「家庭と地域」が一体となった防災・減災対策が重要です。

「地域防災強化月間」期間中に、もう一度各家庭と地域の防災・減災対策を見直し、地震や津波に備えましょう。

事前防災の重要性

これまで、飲料水は最低3日分、食料品は7日分と呼びかけてきました。しかし、首都直下地震や南海トラフ巨大地震のような大規模災害では、被害が広域にわたるため、国や自治体の支援が遅れることが想定されます。

家庭で自活するためにも、以下を参考に、水、食料とも1週間分以上の備蓄をお願いします。

1週間分の目安(一人分)

○飲料水



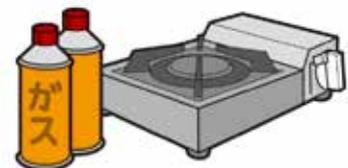
1日3リットル×7日
=21リットル

○食料



1日3食×7日=21食

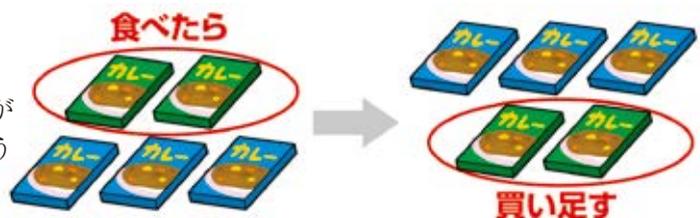
○カセットコンロ・ボンベ



ボンベ1本で1.5リットルの水を約10回沸かせます。備蓄しておくとう便利です。

ローリングストック法(回転備蓄)

日常使う食材や非常用の食料品を、消費しながら備蓄していく方法です。古いものから先に使うように収納を工夫すると上手に循環できます。



食料品の一例

レトルト食品、缶詰、インスタントラーメン、パスタ類、調味料、乾物、根菜類（常温で保存できる野菜）、フリーズドライの野菜、ドライフルーツなど

高血圧予防く減塩編

高血圧は脳血管疾患や心臓病の危険因子であることは皆さんご存知であると思います。

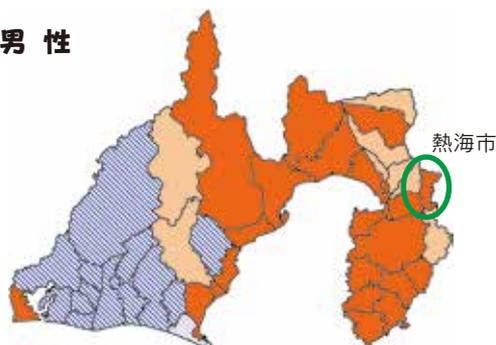
今回は、熱海市で平成24年度に実施した「塩研究」の結果を踏まえ、高血圧予防の1つである減塩について考えていきます。

熱海市民は高血圧の傾向

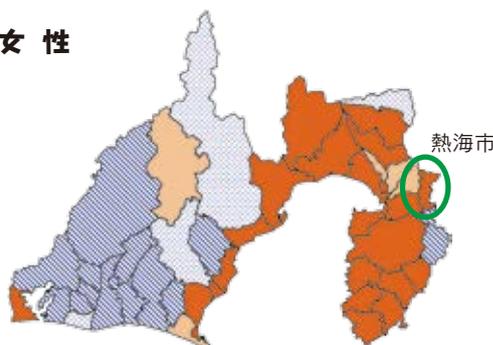
平成24年度の特定検診の結果では、熱海市を含む県東部において、「高血圧有病者」と診断された人が多くいることが分かっています。

この結果を熱海市の地区別に見ると、「高血圧有病者」に該当する人は男性に多く、どの地区においても県の基準より高い結果でした。女性は網代地区、西部地区が基準値を上回る結果となりました。

男性



女性



- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない

平成24年度特定健診 高血圧該当者

熱海市民は塩分摂取量が多い

熱海市では、平成24年度に市内に住む任意団体を対象に「塩研究」を行い、地域の食塩摂取状況について調査を実施しました。

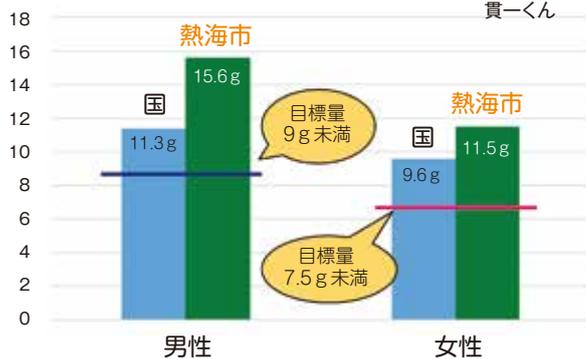
その結果、左のグラフに示すとおり、国の平均摂取量より、男性・女性共に塩分を多く摂っていることがわかりました。

特に男性は、国の平均摂取量より4・3gも多く摂取している状況が明らかになりました。

お宮ちゃん、知ってた？
熱海市民は、食塩を摂りすぎているらしいよ。



貫一くん



- 国 : 平成24年度国民健康・栄養調査 (20歳以上の食塩相当量より)
- 熱海市 : 24年度食生活等調査(塩研究) (20歳代から50歳代を対象)
- 目標値 : 日本人の食事摂取基準(2010年版)

ほっ！本当だわ！毎日国の平均より余分に小さじ1杯弱の塩を摂っているってことでしょ！？ 高血圧とも関連がありそうなものだったし、何とかならないのかしら？



お宮ちゃん

さらに、平成26年4月に静岡県が発表した静岡県健康基礎調査では、伊豆地区において「干物」「漬物」「汁物」など塩分が高い食品の摂取が多い傾向がみられ、熱海市で行った食塩摂取調査の結果を裏付けるだけでなく、「高血圧有病者」が多い地区と相関性があるのではないかと考えられます。

今日から減塩！まずは、毎食の食事から1g減塩

～漬物・干物・塩鮭など
塩辛いものは控えめに～



漬物1鉢をやめると…

マイナス
1.0g

～麺類の汁は残す～



ラーメンの汁を残すと…

マイナス
3.3g

～汁物は1日1杯まで。
汁は控えめ&具はたくさん～



1日2杯のみそ汁を1杯にすると…

マイナス
1.5g

～減塩調味料に換えてみる～



減塩しょうゆで煮物を
作ると、煮物一鉢が…

マイナス
0.9g

～調味料はむやみにかけない～



しょうゆ小さじ1減らすと…

マイナス
0.9g

食生活を見直すことが重要じゃ。
毎食1gで毎日3gの減塩。
1年たったら1kgの減塩ができる
んじゃよ。



あたま博士

塩分以外にもまだある！ 高血圧の危険因子

- 肥満である
- 運動不足である
- 睡眠不足である
- 漬物をよく食べる
- 料理の味付けは濃いものが好き
- 外食が多い
- 飲酒量が多い
- 喫煙習慣がある
- 親兄弟に高血圧の人がいる



項目にチェックがいたら、日ごろから
血圧を測って記録しておくことが重要じゃ。
記録したものを持って、かかりつけの先生
に相談すると安心じゃよ。



男性料理教室
おせち料理に挑戦！

参加者募集

今年度4回目となる今回のテーマ
は「おせち料理」です。家庭で作るに
は難しいといわれる「伊達巻」を、簡
単にアレンジして実習します。そのほ
か甘すぎずさっぱりとした味わいの
「りんごきんとん」など、数品を予定
しています。
来年のお正月には、ぜひ手作りの
「おせち料理」にチャレンジしてみま
せんか？



日時 12月11日(木)
午前10時～午後2時
場所 いきいきプラザ4階
参加費 900円(当日徴収)
持ち物 エプロン、三角巾(大きなハ
ンカチ)、手ふきタオル
募集人数 30人(定員になり次第締
め切り)
申込締切 12月4日(木)
主催 熱海市健康づくり食生活推進
協議会(はつらつキッチン)

給与所得者の皆さんへ

熱海税務署 ☎0557(81)3515

◆扶養親族などの収入額の確認

パート・アルバイトの給与収入や年金収入などの確認漏れにより、控除の適用誤りがありますので、配偶者や扶養親族の今年1年間の正確な収入金額を確認してください。

◆16歳未満の扶養親族がいる人

16歳未満の扶養親族は、扶養控除の対象となりませんが、「平成26年分給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」の「住民税に関する事項」欄に記載してください。平成26年分の場合、平成11年1月2日以後に生まれた人が16歳未満となります。

◆年末調整の再調整

年末調整終了後に各種控除額の変動があった場合、平成26年分「給与所得の源泉徴収票」が交付される平成27年1月末日までは、年末調整の再調整を受けることができますので、勤務先の担当者に再調整を申し出て、手続をしてください。

11月は計量強調月間です

産業振興室 ☎0557(86)6204

正確な計量は、私たちの生活の基本です。

取引・証明に使用するはかりは、静岡県または特定市(沼津市・富士市・静岡市・浜松市)が実施する2年に1回の定期検査を受ける必要があります。対象となるお店は食料品店、宅配便取扱店、薬局などです。

相談窓口：

静岡県計量検定所 ☎054(278)8311
または産業振興室まで

自衛官募集のお知らせ

幅広く豊かな人間性を養いながら、各分野における専門技術者を養成する陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

待遇 月94,900円の生徒手当が支給されます。

資格 平成27年4月1日現在、15歳と16歳の中学校卒業または見込みの男子

受付期限 平成27年1月9日(金)

試験日 平成27年1月24日(土)

詳しくは、自衛隊伊東地域事務所 ☎0557(37)9632

または、インターネットで「静岡地本」と検索してください。

消費者被害を防ごう！

消費者を狙う悪質商法による消費者被害は、相変わらず後を絶ちません。**特に年末の慌ただしい時期は、トラブルに巻き込まれやすい**ので十分に注意をしましょう。疑問に思うこと、不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

悪質商法被害防止の心得

1. 「もうかります」そんな言葉にご用心
2. 何の用？しっかり聞こう身分と用件
3. 勇気出し、はっきり言おう「いりません」
4. 迷ったら、一人で決めず、まず相談
5. 簡単に契約書に署名・捺印しない

問い合わせ：市民協働推進室 ☎0557(86)6197

文化の秋 各種作品展 文化施設室 ☎0557(86)6232

澤田政廣記念美術館 ☎0557(81)9211

澤田政廣「仏教の世界」展 12月24日(水)まで

澤田政廣の仏教の世界を心行くまでご観覧ください。

酒井理恵子の熱海百景絵はがき原画展 12月24日(水)まで

美術館の外観や彫刻作品などをモチーフにした作品、熱海市街の名所旧跡を温かいまなざしで描いています。

池田満寿夫・佐藤陽子 創作の家 ☎0557(81)3258

第33回ヴェネツィア・ビエンナーレ展大賞作品展

第1期 平成27年1月26日(月)まで

第2期 平成27年1月28日(水)から6月15日(月)まで

池田満寿夫の大賞受賞作品の多くを一堂に展示しました。

池田満寿夫記念館 ☎0557(68)3258

池田満寿夫「油彩画・水彩画展」平成27年3月29日(日)まで

油彩画・水彩画と、大きな陶器作品を展示した貴重な作品展

統計情報



9月末の人口

人口	38,539人	世帯数	21,266世帯
男	17,412人	人口前月比	△37人
女	21,127人		

9月のごみ量

可燃ごみ	約1,673 トン	人口1人1日排出量	
その他	約328 トン	熱海市	約1,679 グラム
合計	約1,942 トン	全国	約963 グラム
対前年比	96.3%	全国は24年度平均データ	

お知らせ

平成27年度熱海市育英事業 (奨学金)奨学生の募集

学校教育課総務管理室
☎0557(86)6557

保護者が市内に居住し、品行方正、成績優良、身体健全で学資の支弁が困難である学生生徒(入学決定者も含む)を対象に奨学生を募集します。奨学金は無利子で、他の奨学金との併用も可能です。

受付期間: 12月1日(月)～

平成27年1月30日(金)

応募方法: 申請書類一式を在学校の確認を経てから、学校教育課に直接提出してください。

(申請書類は市ホームページもしくは学校教育課で入手可能)

月額奨学金と入学一時金の金額

	月額奨学金	入学一時金
高校、看護師養成所など	9,000円	15万円
高等専門学校	19,000円	15万円
大学 など	44,000円	50万円

※上記金額は上限額。募集人数は各学校若干名。

※原則貸付開始は入学後の4月としていますが、入学一時金については入学前の4月以前に貸与可能な場合があります。詳細はお問い合わせください。

「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

産業振興室 ☎0557(86)6204

静岡県内の事業所で働く(パート・アルバイトなどを含む)すべての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、平成26年10月5日から、時給765円となりました。特定の産業には産業別最低賃金が定められています。

お問い合わせ: 静岡労働局賃金室
☎054(254)6315 三島労働基準監督署 ☎055(986)9100



ひとり親家庭のための就学 支度金および修学資金の貸付

子育て支援室 ☎0557(86)6351

高校や大学などへの就学および修学が経済的に困難な母子家庭・父子家庭を対象に、無利子で資金をお貸しします。

受付期間: 11月11日(火)

～12月12日(金)

応募方法: 子育て支援室にて配布する申請書類を記入のうえ提出してください。申請後に親子面接を行います。

就学支度金(限度額)

	金額	
高校	公立	160,000円
	私立	420,000円
短大・大学	590,000円	

修学資金(月額限度額)

	金額	
高校	公立	23,000円
	私立	35,000円
短大	公立	51,000円
	私立	60,000円
大学	公立	51,000円
	私立	64,000円

丹那トンネル開通 80年記念講演会

文化交流室 ☎0557(86)6234

1934(昭和9)年12月1日に、着工以来16年におよぶ難工事を経て、丹那トンネルが開通してから、今年が80年目にあたります。

熱海発展の歴史を語る上で欠くことができない丹那トンネルに感謝し、歴史的大事業の成果と工事による犠牲などを後世に伝えるために、記念講演会を開催いたします。

日時: 11月30日(日)午前10時

場所: 熱海市立図書館5階会議室

講師: 熱海市文化財保護審議会委員 加藤好一 先生

演題: 再発見 丹那トンネル

第66回人権週間行事

市民相談室 ☎0557(86)6073

12月4日(木)から10日(水)は人権擁護の強調週間です。下記のとおり行事を開催します。

◆小学生人権ポスター・人権の花パネル展

期間: 12月5日(金)～10日(水)

場所: イシバシプラザ4階ホール
(沼津市高島本町1-5)

時間: 午前10時～午後6時

(10日は午後5時まで)

静岡県東部地区の小学生が応募した作品を展示します。来場者に啓発物品の配布も行います。同会場、同時刻内に特設人権相談所も開設します。

◆常設人権相談

日程: 12月4日(木)、5日(金)、8日(月)～10日(水)

時間: 午前9時～正午

午後1時～午後4時

場所: 静岡地方方法務局沼津支局
(沼津市杉崎町6-20)

☎055(923)1201

※電話相談も可能です。

11月30日は年金の日です

保険年金室 ☎0557(86)6260

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ (URL www.nenkin.go.jp/) でご確認ください。

**個人事業税第2期の納期限は、
12月1日(月)です。**

納期限までに納めましょう。

静岡県熱海財務事務所

☎0557(82)9086

旬な人

全国障害者スポーツ大会「長崎がんばらんば大会」
卓球競技身体障害女子シングルスに出場する

ちゃだ
茶田 ゆきみさん



多賀中学校在学中に卓球を始めた茶田さんは、国内の大会での優勝経験もある実力の持ち主で、第14回全国障害者スポーツ大会「がんばらんば長崎」の卓球競技身体障害（車椅子）女子シングルス部の静岡県代表です。「この大会に出場するのは二回目ですが、以前出場した静岡大会では金メダルを取ることができたので、今回も金メダルを取って帰りたいです」と笑顔で語ってくれました。

市長メッセージ
84

熱海市長 齊藤 栄



市長選挙の関係で、このコラムを書くのは8月以來になります。選挙期間中として3期目を迎えて、強く感じたことが二つあります。

一つ目は市民の声を聴く大切さです。熱海駅前広場の整備は多くの皆様にご迷惑をかけ、たくさんのご批判をいただいています。その原因に、身体に不自由をお持ちの人の声が十分反映されていなかったことなどがあげられます。先日遅れ馳せながら、駅利用者の生の声を最も身近に聞いているタクシー運転手さんと共に駅前広場の現場検証を行い、お客様の視点での不都合を詳細に把握しました。今後はこれを踏まえ、2年後の駅舎・駅ビルの完成に合わせて、必要な改善・改修を行ってまいります。

二つ目は私の政治信条を貫くことです。市民の声を聴くことは大切ですが、一方で行政が市民の全ての要望に応えられるわけではありません。財源などが限られる中で、何を最優先とすべきかを政治家として判断しなければなりません。大切なことは、自らが正しいと信じていることを着実に実行すること。そしてその場をうまく立ち回るのでなく、たとえ一時的に嫌われたとしても、最終的に市民全体の利益になることを選択することだと、私は考えます。

まず市民の声に耳を傾ける。そして正しいと信じていることを意思決定してゆく。このことを通して、皆様に約束した「新生熱海の実現」のため3期目も全力で頑張ります。

12月 December

マークの説明

■施設休館日

- ☒☒ 図書館休館日 ☎0557(86)6591
- ☒☒ 起雲閣休館日 ☎0557(86)3101
- ☒☒ 熱海港海釣り施設休館日 ☎0557(85)8600
- ☒☒ マリンスパ休館日 ☎0557(86)2020

■市民相談 市民相談室 ☎0557(86)6073

- 🚶 行政相談 13:00～15:00
- 🏛️ 法律相談(予約制) 13:00～16:00
- 🗑️ 消費生活相談 13:00～16:00
- 🏗️ 建築相談(予約制) 13:00～16:00
- 👤 人権よろず相談 13:00～16:00
- 🚗 交通事故相談(予約制) 10:00～15:00

■福祉関係相談 障がい福祉室 ☎0557(86)6335

- 👤 身体障がい者相談会 9:30～11:30
- 🧠 知的障がい者相談会 10:30～12:00
- 👤 精神障がい者憩いの場「ぶらむ」 13:00～16:00
- 👤 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
- 👤 身体障がい者「何でも相談」 13:00～15:00
- 👤 精神障がい者相談会 10:00～12:00
- 👤 高次脳機能障がい相談(予約制) 10:00～12:00

■福祉関係相談

熱海健康福祉センター ☎0557(82)9120

- 🧠1 こころの健康相談(予約制) 13:30～15:00
- 🧠2 こころの健康相談(予約制) 14:00～15:00

12月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
2日(火)	網代小学校	13:15～14:15
16日(火)	大縄公園	14:45～15:30
3日(水)	海光園	13:00～13:30
17日(水)	スルガケアサービス	13:45～14:15
	上多賀会館	14:30～15:00
	多賀小学校	15:15～16:00
4日(木)	泉小中学校	13:00～13:35
18日(木)	泉支所	13:50～14:20
	桃山小学校	15:10～16:00
5日(金)	伊豆山中央バス停横	10:00～10:30
19日(金)	マルコシ酒店横駐車場	10:45～11:15
	七尾団地集会場	13:15～13:45
	伊豆海の郷前	14:00～14:45
	伊豆山小学校	15:00～16:00
9日(火)	第二小学校	12:30～13:30
10日(水)	ひばりヶ丘団地下駐車場	10:00～10:50
24日(水)	第一小学校	13:00～13:40
	緑ガ丘公園	14:00～14:35
	相の原団地バス停上駐車場	15:00～15:35
11日(木)	多賀中学校通用門駐車場	12:40～13:30
25日(木)		
12日(金)	熱海中学校	12:40～13:30
26日(金)		

◇市役所(代表) ☎0557(86)6000

◇南熱海支所 ☎0557(68)2151

◇泉支所 ☎0465(62)2335

◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153

◇南熱海マリンホール ☎0557(68)4778

■火災情報・救急当番医の情報は

火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911

■学校・家庭・心の問題などの相談は

ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080

	各種相談日	施設休業日
1(月)	🗑️ 熱海梅園もみじまつり(熱海梅園) ※7日まで	☒☒
2(火)	◆乳幼児相談(いきいきプラザ) 9:30～11:30 ●0才児サークルアイアイ(南熱海マリンホール) 10:00～11:00 ◆7～8カ月児相談(いきいきプラザ) 13:00～15:00 ●夜間エイズ検査 ※予約制(東部保健所) 17:00～19:45	
3(水)	🚶	☒☒
4(木)	◆2歳6カ月児歯科相談(いきいきプラザ) 9:30～10:30 ●製本教室(図書館) 9:30～15:00	☒☒
5(金)	●熱海子育て支援センター「クリスマスプレゼント作り」 (栄光熱海中央保育園) 10:00～11:00	
6(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園) 9:00～15:00 ※7日まで ●おはなし会(図書館) 14:30～15:00	
7(日)	地域防災訓練(市内各地区) 忘年熱海海上花火大会(熱海湾) 20:20～20:45	☒☒
8(月)	👤	☒☒
9(火)	●熱海子育て支援センター「クリスマス会」 (栄光熱海中央保育園) 10:00～11:30	
10(水)	🧠1	☒☒
11(木)	●製本教室(図書館) 9:30～15:00 ◆2歳児歯科健診(いきいきプラザ) 13:00～14:00	☒☒
12(金)	◆びよびよ教室(いきいきプラザ) 9:30～10:00 ●にこにこサロン「クリスマス会」(親子ふれあいサロン) 10:30～11:00	
13(土)	網代ひもの祭り(大縄公園) ※14日まで	
14(日)	日曜朝市(渚小公園) 7:00～11:00 忘年熱海海上花火大会(熱海湾) 20:20～20:45	☒☒
15(月)	🗑️	☒☒
16(火)	◆乳幼児相談(いきいきプラザ) 9:30～11:30 ◆1歳菌磨き教室(いきいきプラザ) 10:00～11:00 ●読みきかせ(南熱海マリンホール) 10:00～11:00 ●夜間エイズ検査 ※予約制(東部保健所) 17:00～19:45	☒☒
17(水)	🚶	☒☒
18(木)	🧠2 ●エイズ検査・肝炎検査 ※予約制(熱海保健所) 9:00～11:15 ●製本教室(図書館) 9:30～15:00	☒☒
19(金)	●熱海子育て支援センター「びよクラブミニクリスマス会」 (栄光熱海中央保育園) 10:00～11:00	☒☒
20(土)	長浜みかんフェア(長浜海浜公園) 9:00～15:00 ※23日まで ●おはなし会クリスマススペシャル(図書館) 14:30～15:00	
21(日)		
22(月)	👤	☒☒
23(火)	👤 天皇誕生日 忘年熱海海上花火大会(熱海湾) 20:20～20:45	☒☒
24(水)	●南熱海子育て支援センター「交通教室&クリスマス会」 (多賀保育園) 10:00～11:00	☒☒
25(木)	●製本教室(図書館) 9:30～15:00	
26(金)	官公庁仕事納め ●にこにこサロン「親子体操・ひめトレ」 (親子ふれあいサロン) 10:30～11:00	☒☒
27(土)		☒☒
28(日)	歳末協同朝市(渚小公園) 7:00～11:00	☒☒
29(月)		☒☒
30(火)		☒☒
31(水)		☒☒

☐は各種相談会の開催日です。また、☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

平成26年度 年末・年始 **ごみ** 収集と搬入日程

■ 可燃ごみの収集

問い合わせ：環境センター ☎0557(82)1153

種別	地区	最終日（特別収集）	開始日
可燃ごみ	市内全域	12月29日(月)	1月5日(月)

■ 資源ごみの収集

種別	収集曜日	最終日	開始日	種別	収集曜日	最終日	開始日
飲料カン 金属類	火	12/23	1/6	発泡トレー	第1・3月	12/15	1/5
	木	12/25	1/8		第1・3火	12/16	1/6
びん・ガラス せともの類 蛍光灯 乾電池	月	12/22	1/5		第1・3水	12/17	1/7
	火	12/23	1/6		第1・3木	12/18	1/15
	水	12/24	1/7		第1・3金	12/19	1/16
	木	12/25	1/8		古紙・新聞 雑誌・古布 ダンボール 紙パック 古着	第1・3月	12/15
金	12/26	1/9	第2・4月	12/22		1/12	
PETボトル	第2・4月	12/22	1/12	第1・3火		12/16	1/6
	第2・4火	12/23	1/13	第1・3水		12/17	1/7
	第2・4水	12/24	1/14	第2・4水		12/24	1/14
	第2・4木	12/25	1/8	第1・3金		12/19	1/16
	第2・4金	12/26	1/9	第2・4金	12/26	1/9	

■ エコ・プラント姫の沢への搬入

(平成27年1月1日は搬入できません)

種別	最終日	開始日
可燃ごみ(有料) 【注1】	12月31日(水) 8:30~12:00	1月2日(金) 8:30~12:00 (1月3日(土) 12:00~16:00)
飲料カン・金属類(資源ごみ) 【注2】	12月25日(木) 8:30~16:00	1月5日(月) 8:30~16:00
粗大ごみ(有料)	12月25日(木) 8:30~16:00	1月7日(水) 8:30~16:00

【注1】 年末の12月27日(土)・28日(日)【8:30~16:00】と年始の1月3日(土)・4日(日)【12:00~16:00】は、予約なしで可燃ごみの直接搬入ができます。年末、年始は搬入車両が多く、混雑しますので、余裕をもって搬入されるようご協力をお願いします。

【注2】 びん類・PETボトル・発泡トレー・古紙・ダンボールなどは搬入できません。

- 粗大ごみは「エコ・プラント姫の沢」に直接持ち込んでいただくようお願いしています。なお、直接持ち込みできない場合は、**年末は12月19日(金)まで、年始は1月5日(月)**から市による収集の予約を受け付けます。
- テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫・冷凍庫・衣類乾燥機およびパソコンは、市では処理できません。ごみの分別・出し方の冊子をご覧ください。

納期のお知らせ

12月1日(月)

- 国民健康保険税 第5期
【納税室】☎0557(86)6165
- 後期高齢者医療保険料 第4期
【保険年金室】☎0557(86)6257

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

補聴器の不満を解決します

『ピーピー言わない』『目立たない』



横から見ても目立たない

補聴器で特に不満の多い、ピーピー音(ハウリング)を大幅に減少し、超小型で目立たないタイプが好評です。お試し試聴もできますのでお気軽にご相談下さい。

毎月第3金曜日

午前10時~
午前11時30分まで
市役所福祉センター
《4F・和室》にて

補聴器相談会
実施中!

お気軽にご相談下さい

Wink メガネのウインク 熱海店

マックスバリュ熱海2F 営業時間/AM10:00~PM8:00 TEL 0557-86-2072



熱海市メールマガジン <http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/> 広報あたまラジオ放送 FM熱海湯河原79.6MHz

広報あたまは再生紙を使用しています。