

◆今月の主な内容◆

- 町内会を知ろう 2
- 熱海市まち・ひと・しごと創生「人口ビジョン」
「総合戦略」を策定しました 6
- たかがゴミ されどゴミ 8
- 平成28年度市民大学講座 受講生募集 9

梅の香りに誘われて・・・

3月6日まで開催された「第72回 熱海梅園梅まつり」。園内のいたるところで見頃を迎えた梅を觀賞しようと、連日大勢の人が訪れ、花の色や香りを楽しんでいました。

3

2016

町内会を知ろう

市民協働推進室

☎0557(86)6201



昔は、町内会のお祭りや行事など、地域のイベントに多くの人々が参加し、地域の絆を深めていました。しかし、今は生活環境が充実しライフスタイルが多様化した結果、地域活動への関心が薄れ、町内会に加入しない人が増え、加入率は全国的に減少しているのが現状です。

なぜ町内会が必要なのか、なぜ町内会に加入してもらいたいのかを、あらためて考えてみましょう。

町内会・自治会とは

町内会・自治会とは、地域に生活する人たちが、住み良いまちをめざして、さまざまな生活上の問題の解決などに取り組むとともに、祭りや運動会などのレクリエーション活動を通じて、住民の連帯意識の向上に努めている自主的な団体です。その存在は任意団体であって、法的な根拠はありません。

これには歴史上、町内会などが、内務省令で行政の末端組織として組み込まれて第二次大戦に協力したという反省から、戦後GHQ（連合国軍最高司令官総司令部）により一時的に廃止された経緯があります。その後、わが国の自治権の回復とともに、今日まで慣習的に営まれていきます。



下多賀町内会主催 マス釣り大会

町内会・自治会の数

総務省の調べによると、平成25年時点で29万以上の町内会・自治会が組織されています。全国の総人口を約1億3千万人とする、1団体あたり400人程度、4人で1世帯と考えれば100世帯程度が平均的な規模になります。

町内会・自治会の経緯

前述したように町内会・自治会の存在を規定する根拠法はありませんが、平成3年の地方自治法の改正で、当該市区町村から「認可地縁団体」として認可を受ければ法人格が取得でき、不動産所有が可能になります。これにより、町内会・自治会による会館、土地所有などが可能となりました。

町内会・自治会の活動

町内会・自治会の一般的な活動内容には次のものがあります。

- ◇ 回覧板、自治会会報などによる情報提供、共有
- ◇ お祭りなど、地域交流の場づくり
- ◇ 地区防災委員会への参加など、防災の取り組み
- ◇ 地域清掃など、住みよい環境づくり
- ◇ 福祉・教育活動への参加（高齢者や子どもの見守り）
- ◇ 地域のコミュニティセンター運営への参加・協力
- ◇ 防犯灯、掲示板などの設置・維持管理
- ◇ 地域集会施設（自治会館）などの維持管理
- ◇ 行政機関に対する地域課題の陳情・要望

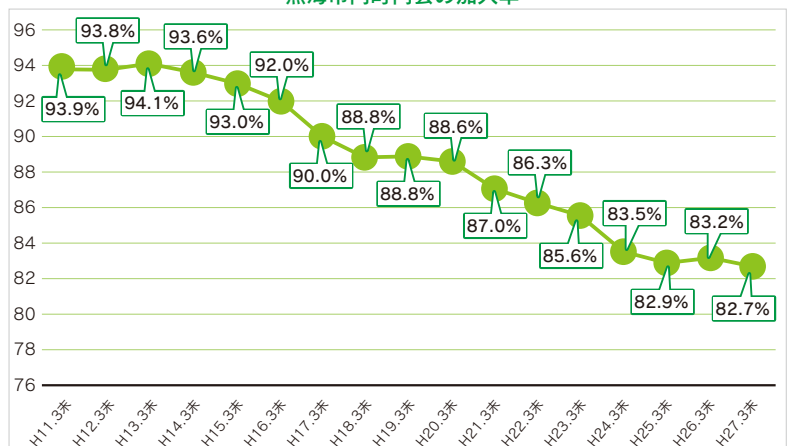
近年の町内会・自治会

少子高齢化による地域社会の弱体化が大きな問題となっている昨今、「自助、共助、公助」によるまちづくりの重要性が増しています。

そういった中ではありますが、ライフスタイルや価値観の多様化とともに町内会への加入率が低下しており、このことが町内会活動の停滞をまねき、ひいては地域の活力低下につながっています。

「遠くの親戚より近くの他人」というように、いざという時に一番頼りになるのは隣近所の人たちです。その助け合える隣近所づくりこそが町内会の役目であり、特に地域の防災や防犯対策など、安全で安心な地域づくりのため、町内会に加入することが大切です。

熱海市内町内会の加入率



熱海市内の町内会

熱海市内には初島区を含め81の町内会があります。市内の町内会加入率は年々低下しており、平成27年3月末で82.7%となっています。いざという時のためにも、町内会に加入し、日ごろから住民同士がつながりをもって「顔見知り」のご近所関係を築いていくことが大切です。

次のページでは、熱海市内の町内会がどのような活動をしているのか紹介します。

町内会を知ろう

町内会と市は協働のパートナー



花のまちづくり推進員による花壇の植栽作業

熱海市では、町内会と協働でまちづくりを進めています。

まちづくりのパートナー

市では、市民の皆さんがいつまでも美しくきれいなまちで健康に生活できるよう、さまざまな事業を行っています。しかし、これら事業だけでは足りない部分も多々あります。そこで、町内会からこれら事業をお手伝いしてもらう委員を推薦してもらっています。

民生委員・児童委員

地域住民の安心な暮らしのために、地域を見守り専門機関へのつなぎ役として地域福祉を担っています。現在127人が活動しています。



民生委員による特殊詐欺被害防止啓発

健康づくり推進委員

市民がいつまでも健康で生き生きとした生活が送れるよう、健康づくりの啓発や普及を市と共にを行っています。また、これら活動のために、保健衛生の研修などもしています。現在70人が活動しています。

衛生指導員

きれいで住みよい地域になるよう、環境衛生の指導を行っています。地域のごみステーションは、その場所の地域住民（町内会）で管理をしています。衛生指導員は、それらの管理や分別、排出マナーの指導、不法投棄があった場合の市への通報などを行っています。現在364人が活動しています。

花のまちづくり推進員

街中からきれいな雰囲気を作り出そうと、公共花壇の植栽を行っています。現在81人が活動しています。

そのほか、単位町内会からではなく地区の連合町内会（小学校区）からスポーツの推進や社会教育に関する委員の選出など、町内会と市はたくさんの方に協力して取り組んでいます。

防災・防犯のパートナー

どの町内会にも自主防災会が組織

されています。これら自主防災会は、市の総合防災訓練への参加、市からの補助金を活用して防災備蓄品の整備など、いざという時に備え準備を整えています。



自主防災会参加の防災訓練

また、一般的に防犯灯と呼ばれる暗い夜道を照らす道路照明。この防犯灯の管理も町内会が行っています。国道や県道には道路照明がついており、静岡県が管理をしています。防犯灯は、そのほとんどを町内会で管理しています。その数は5千灯（市で管理している道路照明は50灯程度）を超えます。町内会で維持管理してもらうことにより、その地域の特性を考え防犯灯を設置してもらうメリットがあります。

行政のパートナー

広報あたまをは
じめとする行政
からのお知らせ
は、町内会を
とおして全家庭や組
ごとに配布しています。その内
容をもとに毎月定例会を開催し、行
政の担当者から町内会長へ説明を
行っています。



また、日ごろの生活での問題や課
題を行政と連携して解決に努め、住
みよいまちづくりを進める中心的な
役割を担っています。

市から町内会に対する補助金

◇地区集会所設置費等補助金

町内会が設置する地区集会所の新
設、増築、改築、修繕に対する補
助。

◇簡易老人憩の家設置費補助金

町内会が設置する地域簡易老人憩
の家の新設、増改築および運営に
必要な備品購入に対する補助。

◇町内会LED防犯灯設置費補助金

町内会が新設、交換するLED防
犯灯に対する補助。

◇害虫駆除散布機購入費補助金

町内会が購入する害虫駆除散布機
に対する補助。

◇ごみ置場設置費等補助金

町内会が管理するごみ置場の設置
に対する補助。

町内会の一覧

桃山町内会	桃山町の一部	清水町町内会	清水町の一部	上多賀町内会	上多賀の一部
桃山台町町内会	桃山町、伊豆山の一部	下天神町町内会	昭和町、清水町の一部	下多賀町内会	下多賀の一部
東田原町内会	春日町の一部	天神町町内会	昭和町の一部	中野町内会	下多賀の一部
田原町町内会	春日町、田原本町の一部	上天神町町内会	昭和町、小嵐町の一部	小山町内会	下多賀の一部
田原本町町内会	田原本町の一部	天神山町内会	小嵐町の一部	和田木町内会	下多賀の一部
咲見町町内会	咲見町、林ガ丘町の一部	和田山町内会	青葉町の一部	グリーンル熱海町内会	下多賀の一部
汐見町町内会	東海岸町の一部	前の沢町内会	山手町の一部	網代片町町内会	網代の一部
林ガ丘西町内会	林ガ丘町の一部	ひばりヶ丘町内会	和田山市営住宅	網代南町町内会	網代の一部
和光町町内会	桃山町、林ガ丘町の一部	日向町町内会	青葉町、紅葉ガ丘町の一部	網代宮町町内会	網代の一部
海光町町内会	海光町の一部	上紅葉ガ丘町町内会	紅葉ガ丘町の一部	網代宮崎町内会	網代の一部
東銀座町内会	咲見町の一部	紅葉ガ丘町内会	紅葉ガ丘町の一部	網代町場町内会	網代の一部
温泉通り町内会	咲見町、上宿町の一部	小嵐町内会	小嵐町、桜町の一部	網代栄町町内会	網代の一部
初島区	初島	上小嵐町内会	県営住宅上小嵐団地	網代旭町町内会	網代の一部
新宿町町内会	上宿町、中央町の一部	梅花町町内会	梅花町の一部	網代緑町町内会	網代の一部
上宿町内会	上宿町の一部	桜町町内会	桜町、和田町の一部	網代山町内会	網代の一部
仲田町内会	水口町、上宿町の一部	桜木町町内会	桜木町の一部		
福道町町内会	福道町、梅園町の一部	桜ヶ丘町内会	桜木町の一部		
西山町会	西山町の一部	上和田町内会	和田町の一部		
水口町内会	水口町の一部	栄町町内会	桜木町、和田町の一部		
下松田町内会	緑ガ丘町、日金町の一部	錦町町内会	和田町、桜木町の一部		
笹良ヶ台町内会	笹良ヶ台町、緑ガ丘町の一部	和田浜南町町内会	和田浜南町の一部		
梅園町内会	梅園町、相の原町の一部	和田浜町内会	昭和町の一部		
つつじヶ丘町内会	相の原市営住宅	伊豆山浜町内会	伊豆山の一部		
西熱海本町町内会	西熱海町の一部	岸谷町内会	伊豆山の一部		
土沢町内会	日金町、伊豆山の一部	仲道町内会	伊豆山の一部		
旭町町内会	中央町、渚町の一部	七尾町内会	伊豆山の一部		
旭町二丁目町内会	清水町、渚町の一部	七尾団地町内会	県営住宅七尾団地		
中央渚町内会	渚町の一部	稲村町内会	伊豆山の一部		
友楽町町内会	中央町の一部	東伊豆山町内会	伊豆山、泉の一部		
浜町町内会	銀座町、渚町の一部	泉本区町内会	泉の一部		
銀座町内会	銀座町、渚町の一部	泉五軒町町内会	泉の一部		
東町町内会	東海岸町、渚町の一部	泉中沢町内会	泉の一部		
本町町内会	中央町、銀座町の一部				
新西熱海町内会	西熱海町の一部				

自分がどの町内会が分から
ないなどのお問い合わせは、
協働環境課市民協働推進室
まで

☎0557(86)6201

「人口ビジョン」「総合戦略」は、熱海市ホームページや市役所4階情報コーナー、図書館で閲覧できます。

問い合わせ 企画室 ☎0557(86)6075

「総合戦略」を策定しました。

総合戦略 (2015年～2019年度の5カ年)	戦略1 日本でNo.1の温泉観光地を目指す 目標：にっぽんの温泉100選総合ランキング1位（平成26年第20位） 観光客数の増加とインバウンドの対応などの取組を推進します。 ▶主な取組 ふじのくに伊豆デスティネーションキャンペーンの取組支援、観光ブランドプロモーション活動、ADさんいらっしゃい事業、外国人受入環境整備事業、外国人観光客誘客促進事業 など	観光
	戦略2 若者の安定した雇用を創出する 目標：市内就職者の若年者割合15%（平成26年下半年期13%） 労働力の確保と起業家支援による創業の取組を推進します。 ▶主な取組 多様な働き方の推進、人材マッチング事業の支援、インターンシップや職場体験などの事業の推進、官民協働による創業支援体制の強化、リノベーション構想の策定および推進 など	就業
	戦略3 新しい人の流れをつくる 目標：39歳以下の社会減を50%削減（平成26年189人） 月に1回以上熱海に来る別荘所有者の割合70%（平成24年66%） 若者の移住定住の促進と別荘所有者による滞在人口の増加の取組を推進します。 ▶主な取組 市営住宅モデル事業、市民・別荘所有者・企業・行政によるSNSなどを使った情報発信、別荘所有者のニーズの把握 など	くらし
	戦略4 若い世代の結婚・妊娠・出産・子育ての希望をかなえる 目標：合計特殊出生率 1.22⇒1.50 教育・保育の総合的な提供および保育サービスの充実と産み育てやすい子育ての環境の充実、就労支援の取組を推進します。 ▶主な取組 幼保連携型認定こども園の開設、児童発達支援事業などの実施、女性の就労支援 など	子育て
	戦略5 時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する 目標：生活全般の満足度 38.6%⇒60.0% 安全・安心のまちづくりと住みやすさの追求、健康で生きがいのある暮らしの確保の取組を推進します。 ▶主な取組 自主防災組織育成事業、空家等対策計画の策定、介護予防事業の拡充 など	地域づくり

第四次熱海市総合計画後期基本計画がスタートします!!

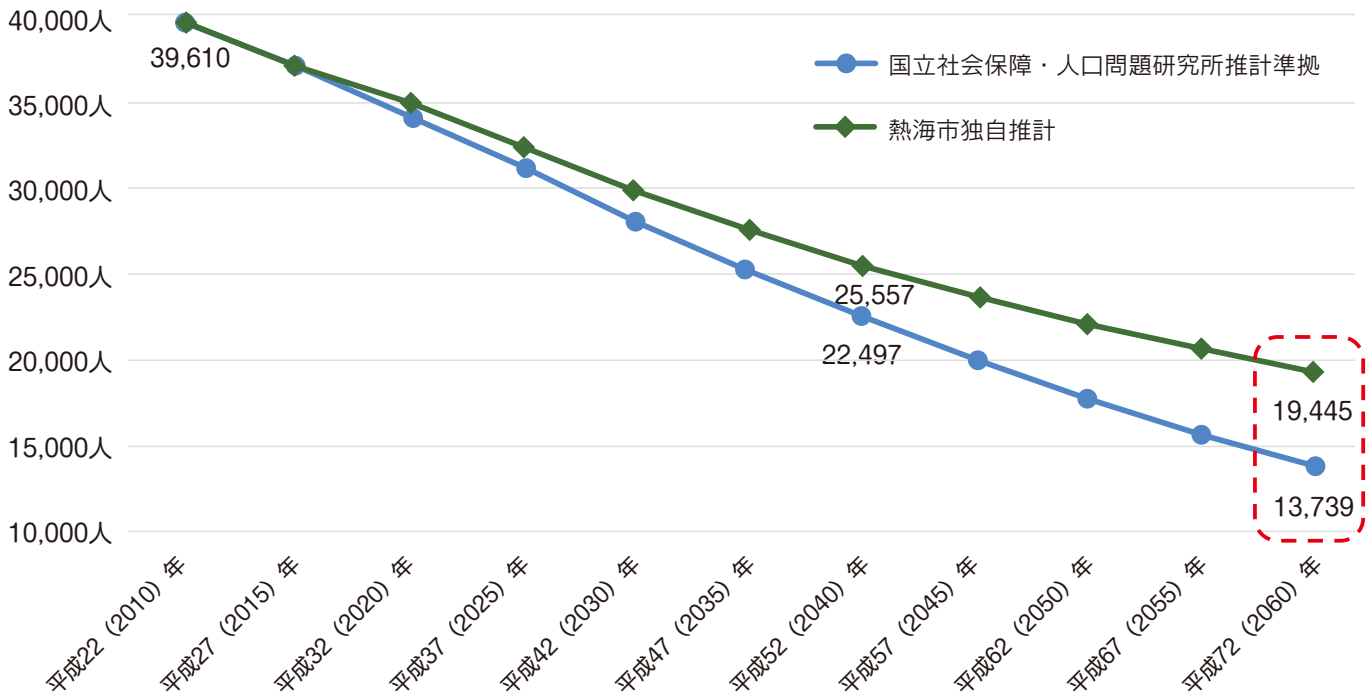
後期基本計画の計画期間は、平成28～32年度までの5年間です。

将来都市像である「住むひとが誇りを 訪れる人に感動を 誰もが輝く楽園都市熱海」を掲げ、その実現に向けた取組を進めていきます。広報あたま4月号にて計画の概要をお知らせします。



熱海市まち・ひと・しごと創生 「人口ビジョン」・

熱海市の人口推移と長期的な見通し



人口ビジョン (中長期展望(2060年を視野))

持続可能な地域社会の実現

◇人口減少問題の克服◇

<目指すべき姿>

◎2060年 2万人程度の人口を維持

◇出生率 2020年 1.50 (現状 1.22)

◇39歳以下の社会減を50%削減 (現状 189人)

- ▶若い世代の転出者の抑制
- ▶転入者の増加による社会動態の改善
- ▶出生率の向上による自然動態の改善

<本市の人口の長期見通し>

国立社会保障・人口問題研究所の推計に準拠

○2060年の人口 13,739人

◇滞在人口率の増加◇

<目指すべき姿>

◎平日滞在人口率 2020年 2.0
(現状1.84)

◎休日滞在人口率 2020年 2.2
(現状2.08)

- ▶宿泊客の増加や別荘所有者の来訪頻度向上

※滞在人口率とは、滞在人口÷国勢調査人口で表され、ある地域の滞在人口が国勢調査人口と比べてどれだけ多いかを示しています。

※滞在人口とは、ある地点に2時間以上滞在した人の数を示しています。

たかがゴミ

されどゴミ

問い合わせ 環境センター ☎0557(82)1153



毎日の生活のなかでゴミは必ず出るものです。家庭での可燃ごみは、ごみステーションに決まった曜日に出すだけで、後は収集車がエコプラントに運搬して焼却処分します。しかし、可燃ごみの中に不燃物や危険物が混ざっていると、焼却炉の故障につながり、ごみの収集作業に支障をきたします。毎日あたり前に捨てるごみについて、あらためて考えてみませんか。

適正な分別は捨てる人の責任

捨てる時のポイント

可燃ごみ

- ・生ごみは、よく水を切る
- ・油は、新聞紙などに染み込ませる
- ・木の枝は小さく切る（長さ50センチメートル・太さ直径10センチメートル以下）

ビン・ガラス

- ・蛍光灯、電球は割れないようにする
- ・ビンに付属しているプラスチックなどのキャップは可燃ごみとして出す

- ・水銀体温計、水銀血圧計は割れないように袋に入れて明記する

カン（金属類）

- ・傘は、布・ビニールを取り除く
- ・スプレーカンは、中身を出し切る
- ・刃物は、新聞紙などに包んで明記する
- ・鍋、フライパンはきれいに洗う
- ・シャベル、スコップ類は汚れを取る
- ・アルカリ電池、マンガン電池は透明な袋に入れる



ごみステーション

- ・一辺の長さが50センチメートル以下の家電製品（一部例外あり）

古紙・古布類

- ・新聞紙、雑誌、ダンボールなどはひもで十字にしる
- ・古布は袋などに入れて明記する

粗大ごみ（有料）

- ・一辺の長さが50センチメートルを超えるもの（一部例外あり）

- ・処理費用は品物により異なります
- ・分類が難しいごみ

- ・ごみの主たる部分（可燃・ビン・金属）により分別する

- ・分類が難しいゴミはお問い合わせください

市で処理（回収）できないごみ

- ・廃油、農薬、ボタン電池、バッテリーなどの危険物
- ・消火器、タイヤ、トタン、畳などの処理困難物
- ・市で処理できないものは、販売店や処理業者に依頼してください



焼却炉から見つかった不燃ごみ

ごみ捨ては皆さんが主役

「捨て方がわからない」、「少しだから」、「面倒くさい」などの軽い気持ちでゴミを捨てていませんか。子どもの玩具や腕時計などに使われているボタン電池は水銀や鉛などの有害物質を含んでいます。子どもが口に入れないように注意すること

はもちろんですが、捨てる時も販売店などの回収ボックスを利用するなど、小さくてもごみに出さないでください。エコプラントは、皆さんが清潔で快適な環境で過ごすために、欠かすことができない施設です。安全で安定的な稼働には、適切に分別してごみを出すことが重要です。

ごみ出しは、街を快適にするための社会参加の第一歩です。



ボタン電池を使う玩具の例

平成28年度 市民大学講座 受講生募集

中央公民館では、平成28年度「市民大学講座」として下記の5講座を開講します。
市内に居所がある人、または在勤者であればどなたでも受講できますので、ぜひお申し込みください。
なお、市外在住の人は定員に余裕がある場合にのみ受講できます。

【申込方法】

生涯学習課事務局（第二庁舎2階）にある申込書に必要事項をご記入ください。
郵送・FAX・E-Mailでの申し込みを希望される場合は、申込書をお送りしますのでお問い合わせください。

【申込期間】 4月6日（水）～22日（金）の平日午前9時～午後5時

【定員】 各講座とも50人 【場所】 いきいきプラザ 6階視聴覚室 【時間】 午後1時30分～3時終了予定

【受講料】 年間4,000円（各講座の初回にお支払いください）

【問い合わせ先】 生涯学習課（中央公民館） ☎0557(86)6578

FAX: 0557(86)6606 E-Mail: kominkan@city.atami.shizuoka.jp

※受講希望者が多数の場合は抽選となります。結果につきましては、応募者全員にハガキで通知します。

※受講生専用の駐車場はありません。

1 内から見たテレビ報道

元記者の立場で内側から見たテレビ報道の実態をお話します。時代・世相とともに変わる番組基準や戦争番組の取材・制作基準、そしてBPOをめぐる問題などを取り上げ、言論表現の自由とテレビ報道の抱える課題に言及します。なお、直近のニュースは時事問題として解説し、皆さんと一緒に考えます。

【講師】岡本 卓（日本女子大学講師・元NHK記者）

【実施日】5/17 6/21 7/19 9/20 10/18 11/15 1/17 2/21 各日とも火曜日

2 日本の歴史100年

第一次世界大戦が起きた100年ほど前から現在に至る日本の近代史、現代史をもう一度学んでみませんか。その時代のできごとを追うだけでなく、講義ごとにテーマを設定し、さまざまなことと関連づけながらそのテーマについての理解を深めていきます。

【講師】安田 常雄（神奈川大学特任教授）

【実施日】5/24 6/28 7/26 9/27 10/25 11/22 1/24 2/28 各日とも火曜日

3 落語家が語る昭和の歌謡史

起雲閣・梅園寄席など熱海に関わりの深い林家たけ平師匠が、昭和の時代を彩った歌手にまつわる話・その時代背景・名曲誕生のエピソード・当時のスタッフの裏話などをお話します。時には皆で歌いましょう。

【講師】林家 たけ平（落語家）

【実施日】5/12 6/9 7/14 9/8 10/13 11/10 1/12 2/9 各日とも木曜日

4 「竹取物語」を楽しむ

「難題婿」の物語も佳境から大詰へ一かぐや姫の正体も明らかになってきます。物語の精読を続けながら「竹取物語」成立の時代的背景、登場人物をめぐる謎、この物語が後の日本文学に及ぼした影響について引き続き学習します。なお、新受講生のために初回にこれまでのダイジェストを予定しています。

【講師】菅野 雅雄（元中京大学名誉教授・文学博士）

【実施日】5/13 6/10 7/8 9/9 10/14 11/11 1/13 2/10 各日とも金曜日

5 世界の美術館

毎回ヨーロッパの有名美術館を取り上げ、その歴史とともに代表的な所蔵作品を解説するほか、画家や作品が描かれた時代背景についても高画質映像を使いながらお話します。このほか話題の展覧会などのトピックも盛り込み、初心者から上級美術愛好家の人まで幅広く楽しんでいただきます。

【講師】藤 ひさし（映像作家）

【実施日】5/14 6/11 7/9 9/10 10/8 11/12 1/14 2/11 各日とも土曜日

※実施日・会場は、都合により変更になる場合があります

今年こそ始めませんか？

健幸チャレンジで

健康習慣！



皆さんは、健康のために気をつけていることがありますか。運動や食事の面で努力されている人も多いと思いますが、熱海市は健康への関心が高いとはいえない地域です。

気をつけなければいけないとは分かっている、何かきっかけがなければ実行するのは難しいことです。そこで、皆さんの健康増進に役立つ「健幸チャレンジ」を紹介します。

健康と景品を手に入れよう！

健幸チャレンジとは、運動をしたり、健診を受けたたり、ボランティアなどの活動することによってポイントを貯め、景品と交換するという取り組みです。

活動の種類によって貯まるポイントが異なり、100ポイントもしくは200ポイントを貯めるとチャレンジ達成となり、景品と交換することができます。もちろん、200ポイントを貯めた方が良い景品を選ぶ

ことができます。

熱海市に住所を有する40歳以上の市人なら、誰でも申し込みができます。申し込みは健康づくり室・南熱海支所・泉支所で、平成28年4月1日から12月28日まで受け付けています。また、景品の交換は平成29年3月31日まで可能です。景品の交換は健康づくり室窓口のほかに、南熱海支所・泉支所でもできるようにになりましたので、ポイントの貯まった記録帳を持ってお越しください。

ポイントの貯め方

ポイントの貯まる活動は、5つの部門に分かれています。

① 健康管理部門

毎日の血圧や体重を測定したり、健診を受けることによってポイントが貯まります。

② 社会参加・運動部門

サロンに参加したり、テレビ体操やウォーキングなどの運動をすることでポイントが貯まります。

③ ボランティア部門

地域の清掃などのボランティアに参加することでポイントが貯まります。

④ 学習部門

熱海市主催の健康まつりや、健康に関する講演会に参加することでポイントが貯まります。

⑤ 減塩部門

健康づくり室が設定する減塩に関する項目を達成できればポイントが貯まります。

記録はすべて自己申告です。

記録帳には活動をした日付を記入するのみで、活動の内容を記入する必要がなく手軽に続けられます。

参加者募集

皆さんの健康づくりを

応援する教室

○ アクティブシニアの脳活セミナー

認知症の原因や予防方法を学びます。タッチパネル式の認知機能テストも実施します。

日時 4月20日、5月11日、18日、6月15日、8月3日

(いずれも水曜日)

午後1時30分～3時

※5月11日のみ午前10時～

午後3時(予約制 一人約30分の認知機能テスト)

場所 泉公民館

対象者 65歳以上の市人

定員 20人(応募者多数の場合抽選)

申込期限 4月12日(火)

○ 痛れにくい身体をつくる教室

姿勢の崩れは、疲労や痛みを引き起こす要因となります。姿勢の保持に必要な筋力をつける教室です。

日時 4月21日、28日、5月12日、19日(いずれも木曜日)

午前10時～11時30分

場所 南熱海マリンホール

対象者 65歳以上で、片足で5秒間立ってられない人

定員 10人(応募者多数の場合抽選)

申込期限 4月12日(火)

景品の種類

数ある景品の中から、特に人気のある景品を紹介します。

100ポイント

- ・減塩しょうゆ差し
- ・体組成測定
- ・温泉施設利用券（1枚）



200ポイント

- ・触覚ボール
マッサージにも使えます！
- ・バランスボール
全身のエクササイズに！
- ・歩数計
ウォーキングの必需品！
- ・塩分計
スープの塩分濃度が測れます！
- ・温泉施設利用券（2枚）

チャレンジを達成した人のほとんどが200ポイントの景品を手に入れています。ほかにもおすすめの景品を数多く用意していますので、欲しい景品を目指してチャレンジを始めてみませんか。

達成者に聞きました

2年連続最速でチャレンジを達成した坂間庸男さんにお話を伺いました。



さかま づねお
坂間庸男さん

どうして健幸チャレンジをやったか、
ようと思ったのですか。

もともと健康には興味があり、広報あたまで健幸チャレンジの記事を見てやってみようと思いました。
初年度は順位を気にしなかったのですが、一番の人が新聞に載っているのを見て悔しくなり、翌年からは歯を食いしばって頑張りました。

普段から健康面で気をつけていることはありますか。

毎朝ストレッチと筋トレを欠かさず、トイレでスクワットをしたり、お風呂でのマッサージ、犬の散歩を

しています。そのほか、健康関連のテレビ番組は意識して観るようにしています。

継続するコツは。

自分の身体は自己管理をして、ピンピンコロリ人生を送ろうという気持ち強く持ち続けられ、おのずと継続できると思います。

健幸チャレンジをやった良かったと思うことは何ですか。

練り物をなるべく食べないようにしたり、麺類の汁を全部飲まないようにするなど、減塩方法を再確認でき、妻と二人で減塩に励むことができました。

今年度も、大勢の人がチャレンジを達成しました。

「健康的な生活を送らなきゃいけないとは分かってるんだけど」、「運動をしたいと思っても、なかなか続かなくて...」。そんな風に思っている皆さん、健康的な生活習慣を始めるきっかけとして、健幸チャレンジを始めてみませんか。
皆さんの参加をお待ちしています。

○転ばない身体をつくる教室

下半身の筋力と柔軟性をアップするトレーニングを行い、バランス機能の向上を図り、転ばないための身体づくりを目指す教室です。また、環境を整えるなどの転倒予防方法も同時に学びます。

日時 4月21日、28日、5月12日、19日（いずれも木曜日）

午後1時30分～3時30分

場所 南熱海マリンホール

対象者 65歳以上で、最近1年間で転んだまたは転びそうになった人

定員 15人（応募者多数の場合抽選）

申込期限 4月12日（火）

○膝痛・腰痛を楽にする教室

筋力をつけて膝と腰の痛みを和らげる教室です。膝痛腰痛の予防にも効果的です。週1回、全5回の教室です。

日時 5月13日、20日、27日、6月3日、10日

（毎週金曜日）

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ

対象者 65歳以上で、膝痛・腰痛が現在あるまたは過去にあった人

定員 20人（応募者多数の場合抽選）

申込期限 4月28日（木）

高齢者福祉行政の 基礎調査を実施します

長寿総務室 ☎0557(86)6323

静岡県の高齢者対策推進の基礎資料とするため、4月1日現在、熱海市に住民登録のある65歳以上の人を対象に「高齢者福祉行政の基礎調査」を実施します。

3月中旬から、各地区の民生委員が高齢者のお宅を訪問し、世帯人員・世帯構成・緊急連絡先などの聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

避難行動要支援者台帳の 新規登録と更新について

長寿総務室 ☎0557(86)6337

熱海市では、災害時に自力での避難行動が困難で、家族からの救援が困難な市民の皆さんの状況を把握することにより、地域住民（自主防災会など）の協力を得て、避難支援体制の整備を図ることを目的として、「避難行動要支援者台帳」を作成しています。

台帳の対象となる人

- ①身体障害者手帳1・2級所持者
- ②療養手帳A所持者
- ③在宅の要介護認定者で要介護3～5の人
- ④寝たきりの人、認知症の人
- ⑤その他自力避難が困難と思われる人

登録を希望される人は・・・

長寿総務室へご連絡ください。

または、3月中旬から、民生委員が災害時に支援が必要と思われる人のお宅へ「要支援者台帳」の新規登録および台帳の更新に伺いますので、ご協力をお願いします。
★詳しくは、窓口へお問い合わせください。

熱海地区地域包括支援センター 移転のお知らせ

熱海地区地域包括支援センターは、3月15日から緑ガ丘町に移転します。移転前に利用する人は、現在の事務所（次ページ左下参照）にお越し下さい。

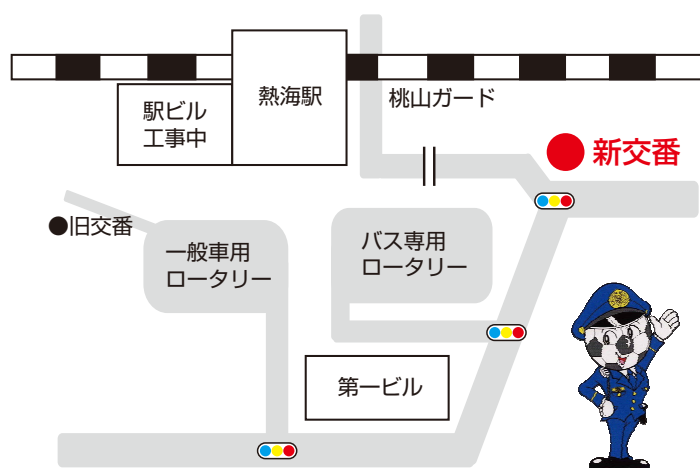
熱海市緑ガ丘町9番7号 ☎0557(86)0005



熱海駅前交番移転のお知らせ

熱海駅前交番が、JR熱海駅の東側（バスロータリー側）に移転しました。

熱海市田原本町10番58号 ☎0557(81)2587



統計情報



1月末の人口

人 口	38,004 人	世帯数	21,244 世帯
男	17,192 人	人口前月比	51 人減
女	20,812 人		

1月のごみ

可燃ごみ	約1,536 トン	人口1人1日排出量	
その他	約 332 トン	熱海市	約 1,586 グラム
合 計	約1,868 トン	全 国	約 958 グラム
対前年比	99.3 %	全国は25年度平均データ	

お知らせ

固定資産税・都市計画税 縦覧のお知らせ

資産税室 ☎0557(86)6150

平成28年度固定資産税・都市計画税の縦覧を行います。

対象者：熱海市の固定資産税納税者(同一世帯員の親族・納税管理人など代理権を有する人を含む)

縦覧日時：4月1日(金)～5月2日(月) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く

場所：税務課資産税室窓口

内容：納税者が自己の固定資産の評価額が適正かどうかを判断できるようにするため、ほかの土地や家屋の評価額と比較するための制度です。

持ち物：身分証明書など対象者により異なりますのでお問い合わせください。

池田満寿夫記念館陶芸体験 の開催

文化施設室 ☎0557(86)6232

池田満寿夫氏が生前作陶した工房を使用し、手びねり陶芸体験を開催します。

日時：4月9日(土)午前11時～午後4時

場所：池田満寿夫記念館および満陽工房

募集人数：16人 ※先着順

募集期限：4月1日(金)

参加費：①5,000円(粘土1kg、焼成代、昼食代) ②3,500円(粘土500g、焼成代、昼食代)

★詳細は、お問い合わせください。



子育て支援駐車場 フリーパスの申請受付開始

子育て支援室 ☎0557(86)6350

子育て奮闘中の保護者が、サンビーチ・渚小公園などを気軽に利用できるように、付近の一部市営駐車場の料金が1日1回に限り4時間無料となるフリーパスを交付しています。

申請資格：平成25年4月2日以後に生まれた子どもの保護者

(フリーパスは1世帯につき1枚)

申請・利用開始日：平成28年4月1日(金)

申請方法：駐車する自動車(保護者所有の自家用車に限る)の車検証の写しを持参のうえ、窓口でお申し込みください。

対象市営駐車場：東駐車場・第2親水公園駐車場・和田浜駐車場

ジェネリック医薬品差額通知の お知らせ

保険年金室 ☎0557(86)6268

熱海市国民健康保険(国保)で診療を受け、調剤された医薬品をジェネリック医薬品に変更すると、薬代の自己負担額を軽減できる可能性がある人に差額通知を3月に送付しました。主に軽減効果の大きい人を対象にしており、国保加入者全員に通知するものではありません。ジェネリック医薬品をご使用いただくことでご自身や熱海市国保財政の負担が軽減されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

手話奉仕員養成入門講座の お知らせ

障がい福祉室 ☎0557(86)6334

聴覚障がい者の身近な生活と社会参加のお手伝いをしませんか。入門講座では初心者を中心に簡単な日常会話を学びます。

実技日時：4月20日(水)～8月24日(水)までの毎週水曜日を予定(全18回) 午後7時～9時

講義日時：6月11日(土)

午前10時～午後4時

場所：熱海市役所第一庁舎
4階第1会議室

募集人数：15歳以上の市民(熱海市に通勤・通学している人を含む) 15人 ※先着順

参加費：3,240円(テキスト代)

申込期限：4月12日(火)

★詳細は、お問い合わせください。

静岡県警察官を募集します

熱海警察署警務課 ☎0557(85)0110

静岡県警察では、平成28年10月採用と平成29年4月採用の警察官を募集します。

試験区分：警察官A(大卒または卒業見込みの人)

受付期間：3月24日(木)

～4月6日(水)

第1次試験日：5月8日(日)

結果発表：5月18日(水)

第2次試験日：6月上旬(体力試験、適正審査、面接)

そのほか、警察官B(警察官Aに該当しない人)・警察行政事務に関する採用試験もあります。

★詳細は、お問い合わせください。

下記の部分はお店・企業の広告枠です。

理想的な社会連鎖を目指して

伊豆介護センター 熱海事務所

熱海市委託
熱海地区地域包括支援センター

☎86-0005

居宅介護支援事業所
伊豆介護センター熱海

☎86-0022

〒413-0013
熱海市銀座町1-24

熱海市役所より徒歩1分
JR伊東線米宮駅より徒歩10分

平成27年1月から

相続税の基礎控除が引き下げられました

改正された相続税の詳しい内容は・・・

★国税庁ホームページ www.nta.go.jpで調べられます！

★電話相談センターで相談できます！

熱海税務署に電話して自動音声案内により「1」を選択、次に相続税の「2」を選択してください。

問い合わせ 熱海税務署 ☎0557(81)3515

連載

熱海市立図書館

100年のあゆみ

第12回 (最終回) 熱海市立図書館の コンセプト

問い合わせ：熱海市立図書館

☎0557(86)6591

平成19年に図書館が現在の野中の地に移転した際、齊藤栄市長から「熱海市立図書館コンセプト」が提示されました。

その骨子こそ「歴史に学び、未来を築く、市民の図書館」です。

①「熱海の歩みを学べる図書館」

熱海市立図書館には、坪内逍遙をはじめ多くの皆さんから寄せられた貴重な歴史資料が多数所蔵されています。

図書館はこれまでも所蔵の資料を公開してきました。熱海は古い歴史をもつ街です。この街に住む人々が自分たちの街を愛し、街の成り立ちやそれを支えてきた多くの先人たちの功績に思いを寄せ、この街の歴史に興味や関心を抱けるよう、いつでも学べる図書館でありたいと思います。

②「市民が集える図書館」

図書館は、市民が気軽に来館し、

文化に学び、文化を習得し、体験できる中心地でありたいと思います。

現在でも、ボランティアによって多くの講座が開催されています。小さな子どもを連れた利用者を対象に「会話が出来る児童室」が試行され、安心して本を選び、本を読み進める親子の姿も増えてきました。市民の0歳児から貸し出しカードが作成され、老若男女が利用しています。これからも気軽に来館し、利用しながら情報交換ができるような温かな交流の場でありたいと考えます。

③「市民と共に創っていく図書館」

図書館は、熱海市の多くの施設の中でも市民一人ひとりが「自分の図書館」という気持ちを持って親しみ、育てていく施設でなくてはなりません。「図書館に行けば熱海がある」と言われるような熱海市立図書館でありたいと思います。

図書館の4階の中央には「温泉資料コーナー」があり、熱海の代名詞である温泉に関する新旧の資料がいつでも手に取って読めるようになっています。この図書館はどこにでもある図書館ではなく、熱海市民の図書館である、という主張がここに込められているのです。

これまでご紹介してきたように、熱海の図書館は大正天皇御即位の記念として大正4年11月10日に開館

し、名称も場所も変わってきましたが、常に多くの皆さんのご理解とご協力によって育ってきました。



現在の熱海市立図書館

坪内逍遙が熱海に「来遊者のため、又土地の男女のために、簡易なるしかしながら相応に蔵書の豊富なる図書館が必要」と考え、所蔵していた圖書の寄贈を続けた温かな心は、今日まで大勢の人々に引き継がれてきました。人々の支えにより100年の歴史を重ねることができたことに感謝し、今後も「熱海市民のための図書館」として、また「熱海の歴史を後世に伝え続け、学び続けることのできる図書館」であるために、市民の皆さんのご支援を心よりお願いし、「熱海市立図書館100年のあゆみ」の連載を閉じたいと思います。

市長メッセージ 98

IPP0あじろ園オープン

熱海市長 齊藤 栄



2月22日、療育教室「IPP0（いっぽ）あじろ園」がスタートしました。療育教室とは、発達の違いやその心配のある幼児を対象に、発達や集団性・社会性を伸ばすための教室です。網代幼稚園内に開設し、市内では初めての療育教室になります。IPP0には「始めの一步」「小さな一歩」の意味が込められていて、気軽に利用してもらえること、より柔軟に子どもたちをサポートできることにこだわりました。

今、発達障害や社会生活に適応できない子どもたちが増えてきていると言われています。子どもたちにとって最も大切なことは、療育教室のように専門的な指導の受けられる場所、一日でも早く適切なサポートを受けることです。少しでも心配や不安があったら、親御さんが気軽に相談できる、同じようなお子さんを抱える親御さん同士で話ができる、そういう場に「IPP0あじろ園」がなっほしいと思っています。

市の単独経費での運用となりますが、利用者にとっての利用しやすさなどをトータルで考え、運営の柔軟性を確保するために、制約の多い、法律に基づく事業所にはあてしませんでした。近隣ではまだ珍しい試みです。

先日、障がい福祉をテーマとした全国最大規模のフォーラムに参加し、熱海での「福祉のパイロット（先駆的な）事業」の実施を事業者などに呼びかけてきました。「住まうまち熱海づくり」に向けて、福祉の分野でも新たな挑戦をしていきます。

4月 April

マークの説明

■施設休館日

- ☒ 図書館休館日 ☎0557(86)6591
- ☒ 起雲閣休館日 ☎0557(86)3101
- ☒ 熱海港海釣り施設休館日 ☎0557(85)8600
- ☒ マリンスパ休館日 ☎0557(86)2020

■市民相談 市民相談室 ☎0557(86)6073

- 📄 行政相談 13:00～15:00
- 📄 法律相談（予約制）13:00～16:00
- 📄 消費生活相談 13:00～16:00
- 📄 建築相談（予約制）13:00～16:00
- 📄 人権よろず相談 13:00～16:00
- 📄 交通事故相談（予約制）10:00～15:00
- 📄 不動産相談 13:00～15:00

■福祉関係相談 福祉センター ☎0557(86)6335

- 📄 身体障がい者相談会 9:30～11:30
- 📄 知的障がい者相談会 10:30～12:00
- 📄 精神障がい者憩いの場「ぶらむ」13:00～16:00
- 📄 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
- 📄 身体障がい者「何でも相談」13:00～15:00
- 📄 精神障がい者相談会 10:00～12:00

■福祉関係相談

- 熱海健康福祉センター ☎0557(82)9120
- 📄 こころの健康相談（予約制）13:30～15:00

4月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
5日(火)	網代小学校	13:15～14:15
19日(火)	大縄公園	14:45～15:30
	海光園	13:00～13:30
6日(水)	スルガケアサービス	13:45～14:15
20日(水)	上多賀会館	14:30～15:00
	多賀小学校	15:15～16:00
7日(木)	泉小中学校	13:00～13:35
21日(木)	泉支所	13:50～14:20
	桃山小学校	15:10～16:00
1日(金)	伊豆山中央バス停横	10:00～10:30
15日(金)	マルコシ酒店横駐車場	10:45～11:15
	七尾団地集会場	13:15～13:45
	伊豆海の郷前	14:00～14:45
	伊豆山小学校	15:00～16:00
12日(火)	第二小学校	12:30～13:30
26日(火)	ひばりヶ丘団地下駐車場	10:00～10:50
13日(水)	第一小学校	13:00～13:40
27日(水)	緑ガ丘公園	14:00～14:35
	相の原団地バス停上駐車場	15:00～15:35
14日(木)	多賀中学校正面玄関前	12:40～13:30
28日(木)		
8日(金)	熱海中学校	12:40～13:30
22日(金)		

- ◇市役所（代表）☎0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153
- ◇南熱海マリナーズ ☎0557(68)4778

■火災情報・救急当番医の情報は

火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911

■学校・家庭・心の問題などの相談は

ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080

各種相談日	施設休業日
1 (金)	
2 (土)	●おはなし会（図書館）14:30～15:00
3 (日)	丹那神社例大祭（丹那神社）
4 (月)	📄 消 費 生活 相談 ☒ 図 書 館
5 (火)	●夜間エイズ検査 ※予約制（東部保健所）17:00～19:45
6 (水)	📄 行 政 相談 ☒ 起 雲 閣
7 (木)	📄 法 律 相談 ☒ マ リ ン ス パ
8 (金)	
9 (土)	ながはま特設市（長浜海浜公園）9:00～15:00 ※10日まで 春季熱海海上花火大会（熱海湾）20:20～20:45 ☒ 釣
10 (日)	市制記念日 日曜朝市（渚小公園）7:00～11:00 ◆パパママクラス（いきいきプラザ）10:00～12:00
11 (月)	📄 消 費 生活 相談 ☒ 図 書 館
12 (火)	明水神社例大祭（明水神社）10:00～ ◆乳幼児相談（いきいきプラザ）9:30～11:30 ◆1歳歯磨き教室（いきいきプラザ）10:00～・11:00～ ●0歳児サークルアイアイ（南熱海マリナーズ）10:00～11:00
13 (水)	●にこにこサロン「よみきかせ」（親子ふれあいサロン） 10:30～11:00 ☒ 起
14 (木)	📄 法 律 相談 ☒ マ リ ン ス パ
15 (金)	伊豆山神社例大祭（伊豆山神社） ◆びよびよ教室（いきいきプラザ）9:30～10:00
16 (土)	ながはま特設市（長浜海浜公園）9:00～15:00 ※17日まで ●南熱海子育て支援センター「歯科相談」（多賀保育園） 9:00～12:00 ●おはなし会スペシャル（図書館）14:30～15:30
17 (日)	
18 (月)	📄 消 費 生活 相談 ☒ 図 書 館
19 (火)	◆乳幼児相談（いきいきプラザ）9:30～11:30 ●読み聞かせ（南熱海マリナーズ）11:00～11:30 ◆7～8カ月児相談（いきいきプラザ）13:00～15:00
20 (水)	📄 行 政 相談 ☒ 起 雲 閣
21 (木)	●エイズ検査・肝炎検査 ※予約制（熱海保健所）9:00～11:15 ●南熱海子育て支援センター「あそびましょ」（多賀保育園）9:00～12:00 ☒ マ
22 (金)	●にこにこサロン「おたのしみ会」（親子ふれあいサロン） 10:30～11:00 ☒ 図 書 館
23 (土)	
24 (日)	日曜朝市（渚小公園）7:00～11:00
25 (月)	📄 消 費 生活 相談 ☒ 図 書 館
26 (火)	
27 (水)	☒ 起
28 (木)	📄 法 律 相談 ☒ マ リ ン ス パ 熱海をどり（熱海芸妓見番歌舞練場）11:30～・14:30～ ※29日まで ◆2歳6カ月児歯科相談（いきいきプラザ）9:30～10:30
29 (金)	昭和の日 ながはま特設市（長浜海浜公園）9:00～15:00 ※5月1日まで ☒ 図 書 館 姫の沢公園花まつり（姫の沢公園）※5月8日まで
30 (土)	

■□は各種相談会の開催日です。また、☒■は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

犬の登録と狂犬病予防集合注射

生活環境室 ☎0557(86)6272

■犬の登録

犬を飼い始めて（生後90日以内の場合は90日を経過した日）から30日以内に登録してください。
登録された犬が死亡あるいは飼い主の変更などがあった場合は、届出をしてください。

実施日	場所	時間
4/13 (水)	泉 ゆずり葉市営住宅前広場	9:20～ 9:40
	泉 泉公園	10:05～10:30
	伊豆山 伊豆山浜ポンプ場	11:00～11:20
	青葉町 和田山町公民館前	13:30～13:50
	桜町 小嵐市営住宅前広場	14:10～14:30
	渚町 渚小公園	15:00～15:30
4/14 (木)	網代 網代旧魚市場前 （宮町会館地先）	9:20～ 9:40
	和田木 大縄公園	10:05～10:35
	下多賀 下多賀公民館前	11:05～11:25
	上多賀 上多賀会館前	13:30～13:50
	中野 中野公民館前	14:15～14:45
4/15 (金)	伊豆山 七尾会館前	9:10～ 9:40
	伊豆山 仲道公民館前	10:00～10:20
	春日町 東部防災コミュニティセンター	10:45～11:05
	緑ガ丘 緑ガ丘公園	13:30～13:55
	梅園町 梅園駐車場	14:15～14:40
	水口町 県熱海総合庁舎裏駐車場	15:00～15:30

■予防注射

生後91日以上飼育犬は、毎年1回予防注射が義務付けられています。各会場とも開始直後は混雑が予想されます。時間に余裕がある場合は、実施時間後半にお越しください。雨天のときは衛生上予防注射に最適とはいえませんので、別の日にお近くの会場または動物病院で受けることをお勧めします。

■当日必要なもの

【登録済みの場合】注射料3,400円、お知らせのはがき、愛犬カード（手帳）

【新規登録の場合】注射料3,400円、登録料3,000円、印鑑、犬の種類・生年月日などが確認できるもの

納期のお知らせ

3月31日(木)

■後期高齢者医療保険料 第8期
【保険年金室】☎0557(86)6257

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

第27回静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会

大会期間：4月9日（土）から6月5日（日）まで

場所：静岡県草薙総合運動場（静岡市）ほか

種目：卓球、テニス、弓道、マラソンなど29種目

対象：原則60歳以上の県内在住者

参加料：競技種目により異なります

問い合わせ：公益財団法人しずおか健康長寿財団

☎054(253)4221



熱海市メールマガジン <http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/> 広報あたまラジオ放送 FM熱海湯河原79.6MHz

広報あたまは再生紙を使用しています。

発行：熱海市／編集：秘書広報課広報情報室／〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 ✉koho@city.atami.shizuoka.jp