

5 2024

◆今月の主な内容◆

市総合福祉センター

利用案内 …… 2

宿泊税を導入します …… 4

宅地災害に備えましょう … 9



熱海市ホームページ
<https://www.city.atami.lg.jp>



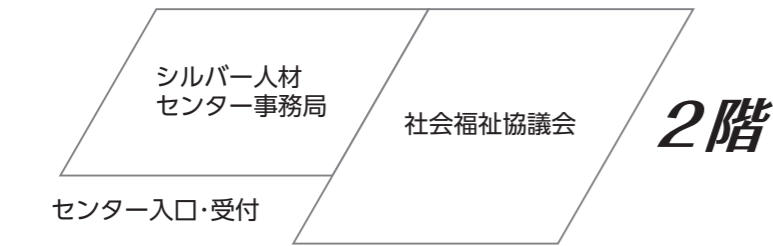
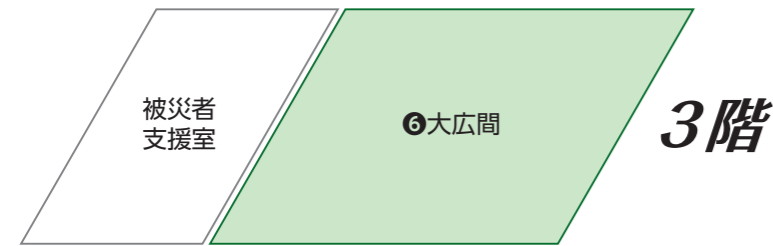
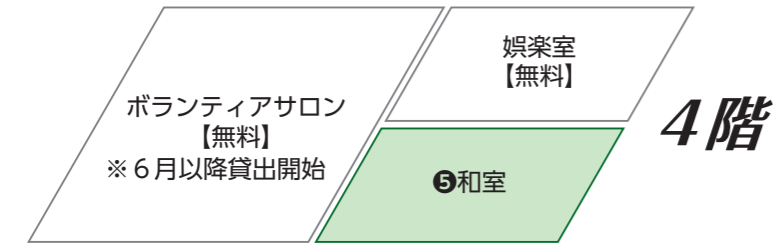
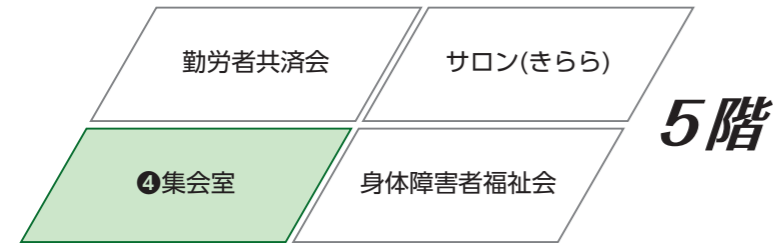
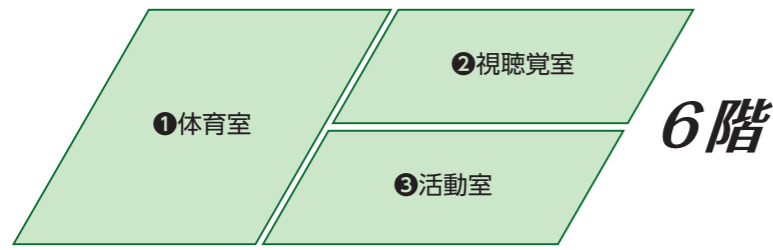
伊豆山神社 例大祭

広報 **Atami** あたま

広報あたま No.807 令和6年5月10日発行

各記事に記載している7桁のページIDを市のHPの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。 検索

【市総合福祉センター施設案内図】



幼稚園の体験保育を行っています



市の公立幼稚園・認定こども園では、来年度入園を考えているお子さん(令和3年4月2日生まれから令和4年4月1日生まれのお子さん)を対象に『体験保育』を行っています。ぜひ、遊びに来てください。

泉幼稚園 ☎0465(62)6431		
5月14日(火)	10:00~	幼稚園で遊びましょう
6月12日(水)	10:00~	幼稚園で遊びましょう
7月11日(木)	10:00~	幼稚園で遊びましょう
10月17日(木)	9:30~	運動会に来てください
11月19日(火)	10:00~	幼稚園で遊びましょう
1月23日(木)	13:30~	令和7年度入園対象児一日入園
2月20日(木)	10:00~	幼稚園で遊びましょう

多賀幼稚園 ☎0557(68)1768		
5月16日(木)	10:00~	幼稚園で遊びましょう
6月21日(金)	10:00~	幼稚園で遊びましょう
7月10日(水)	10:00~	幼稚園で遊びましょう
10月30日(水)	10:00~	幼稚園で遊びましょう
12月18日(水)	10:00~	幼稚園で遊びましょう
1月22日(水)	13:30~	令和7年度入園対象児一日入園
2月27日(木)	10:00~	幼稚園で遊びましょう

あたまこども園(幼児部) ☎0557(82)1471		
10月30日(水)	10:00~	こども園で遊びましょう
11月22日(金)	10:00~	こども園で遊びましょう
2月14日(金)	10:00~	令和7年度入園対象児説明会

体験保育を希望される人は、事前に各幼稚園に連絡してください。

体験保育に行くとき

- ◆園の雰囲気が分かります。
- ◆幼稚園・認定こども園ならではの遊びの楽しさを感じられます。
- ◆親子の絆が深まります。
- ◆先生や在園児と触れ合えます。
- ◆子ども同士や保護者同士が関わったり、話をしたり、輪が広がります。

市総合福祉センター利用案内

問い合わせ 長寿総務室 ☎0557(86)6321

市総合福祉センターは、市民の健康増進や地域福祉団体などの活動、交流の場として利用できる施設です。多くの皆さんの利用をお待ちしています。

- 開館時間**
 - ◇平日、土曜日：午前9時～午後9時
 - ◇日曜、祝祭日：午前9時～午後5時
 - ※休館日：12月28日～1月4日
- 利用できる人**
 - ◇貸出施設(①～⑥)、ボランティアサロン：地域福祉に関する団体
 - ◇娯楽室(無料施設)：誰でも利用可
- 利用手続方法**
 - ◇貸出施設：電話にて仮予約後、窓口で申請書を提出(6カ月前から予約可)
 - ◇無料施設：当日受付窓口で手続き

No.	階	部屋名	定員等	使用料		
				【午前】 午前9時～午後1時	【午後】 午後1時～午後5時	【夜間】 午後5時～午後9時
①	6階	体育室	140㎡	1,100円	1,100円	1,650円
②	6階	視聴覚室	24人			
③	6階	活動室	16人			
④	5階	集会室	24人	3,300円	3,300円	4,950円
⑤	4階	和室	30畳			
⑥	3階	大広間	130人			

令和6年度 まち歩きガイド養成講座 【初級】

熱海のまちを歩きながら、観光に来たお客さんに歴史や文化、温泉の魅力などを伝える“まち歩きガイド”の養成講座を開催します。

- 期 間** 7月6日(土)から10月26日(土)
会 場 市役所第1庁舎 4階
内 容 熱海の歴史や観光資源などに関する講義や実地研修【全8回】
定 員 20人
申込期限 6月21日(金)
申込方法 メール(住所・氏名・年齢・電話番号を入力し送信)
そ の 他 ・実地研修時に交通費が必要な場合は各自負担となります。
 ・日時、会場、講座内容は変更する場合があります。
 ・講座出席回数が4回に満たない場合は、「修了証書」は授与されません。



	日 時	講座内容
第1回	7月6日(土) 午前9時～正午	開 講 式 講 義 熱海の歴史・観光資源①
第2回	7月20日(土) 午前9時～11時30分	講 義 熱海の歴史・観光資源②
第3回	8月3日(土) 午前9時30分～11時45分	講 義 「3級ユニバーサルマナー」講座 ※7月19日(金)まで受講希望者を一般公募
第4回	8月17日(土) 午前9時30分～11時45分	講 義 温泉講話
第5回	9月7日(土) 午前9時30分～11時45分	講 義 「LGBT対応マナー」講座 ※8月16日(金)まで受講希望者を一般公募
第6回	9月28日(土) 午前9時30分～午後2時	実地研修 まち歩きガイド体験① (熱海七湯ほか) 講 義 意外と知らない熱海の魅力スポット
第7回	10月5日(土) 午前9時30分～午後3時30分	講 義 伊豆半島ジオパークについて 実地研修 熱海のジオサイト巡り ※講義のみ9月20日(金)まで受講希望者を一般公募
第8回	10月26日(土) 午前9時30分～午後0時45分	実地研修 まち歩きガイド体験②(梅園ほか) 閉 講 式



◀市ホームページ

問い合わせ 観光推進室 ☎0557(86)6195 📞1001801
E-mail kanko@city.atami.shizuoka.jp

宿泊税を導入します

～変化し続ける温泉観光地「熱海」を実現するために～

問い合わせ 課税室 ☎0557(86)6144(宿泊税担当) 📞1015193

市は、温泉、景観、歴史、文化など多様な地域資源により国内有数の観光地として発展してきました。将来にわたり持続可能な観光地として発展していくためには、地域が一体となった観光まちづくりへの取り組みやさまざまな施策を継続して展開していく必要があります。その実現には、多額の費用を要することになります。令和6年2月の市議会定例会において、その財源を確保するための宿泊税導入について議論し、議決された「熱海市宿泊税条例」が令和6年3月15日に公布されました。今後、総務大臣の同意を得た後、令和7年4月1日から宿泊税を課税できるように準備を進めています。

宿泊税って何？

市内のホテルや旅館、民泊住宅などの宿泊施設に料金を支払って宿泊する場合に、その宿泊者に対して課税される税金です。宿泊税は、宿泊者がホテルなどに支払います。支払った宿泊税は、ホテルなどの宿泊施設が市に納入する「特別徴収」という仕組みです。

宿泊税は、何に使うの？

熱海に訪れる宿泊客や、観光客の満足度を上げるための事業に使います。例えば、観光案内デジタル化、5G・WiFiなど情報通信基盤の整備、温泉を活用した施設整備、ランドマークコンテンツ、イベント、アクティビティの創出など中長期的な投資を要する事業を想定しています。



熱海市の宿泊税とは

納 税 義 務 者	市内に所在する旅館、ホテル、簡易宿所および住宅宿泊事業に係る施設に宿泊料金を支払い宿泊する人 ※助成金など第三者の支払いにより宿泊者の支払うべき宿泊料金が0円であった場合も課税されます
課 税 免 除	①12歳未満の人(小学生以下は課税されません) ②修学旅行などの宿泊を伴う学校行事に参加する児童、生徒など
特 別 徴 収 義 務 者	宿泊施設の経営者 ※基本的に旅館業の許可を受けた人および住宅宿泊事業の届出をした人
課 税 客 体	市内宿泊施設への宿泊行為
税 率	宿泊者1人1泊当たり200円
徴 収 方 法	特別徴収：宿泊施設(特別徴収義務者)が宿泊税を宿泊者から徴収し、翌月末日までに市に徴収した額を申告し、納入する
課 税 開 始 日	令和7年4月1日(予定)
税 収 見 込 み 額	年間6～7億円

今こそ！ たばこの害を考える

～できることから始めよう～

①受動喫煙から身を守る！～吸わない人が守られる社会へ～

健康増進法の改正により、望まない受動喫煙を防止する取り組みは、**マナーからルール**へ変わりました。

- ・多くの施設において屋内が原則禁煙
- ・20歳未満の人は喫煙エリアへの立入禁止
- ・屋内の喫煙には喫煙室の設置が必要
- ・喫煙室には標識掲示が義務付け



②禁煙するという選択 ～自分も周囲の人も病気のリスク減～

禁煙開始後2～3日をピークに禁煙の**離脱症状(禁断症状)**が現れます。個人差はありますが、症状は緩やかに10～14日ごろまで続きます。代表的な離脱症状(禁断症状)は次のとおりです。

- ・たばこが吸いたい！という欲求
- ・眠気
- ・頭痛
- ・イライラして落ち着かない
- ・からだがだるい

タバコに含まれるニコチンには依存性があります。自力で禁煙するより「禁煙補助薬」や「禁煙外来」を活用すると成功率が高いです。

③胸部検診を受ける ～健康管理・早期発見・早期治療～

胸部検診では、**肺がん**と**結核**について調べることができます。肺がんは、自覚症状が出現した時には全身に広がっていることが多く、治療の効果が期待できる早い段階で見つかりにくいがんとして知られています。そのため、毎年の検診がとても重要になります。他の検診と合わせてぜひ受診しましょう！

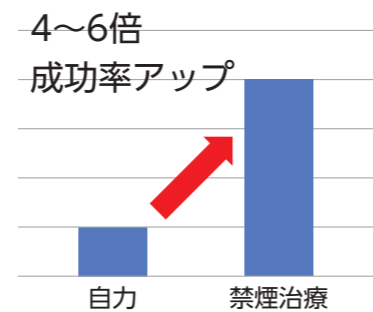
5月31日は世界禁煙デー

WHO(世界保健機関)により、5月31日は「世界禁煙デー」と定められています。

禁煙に興味のある人や、家族に禁煙を勧めたい人など世界の皆さんと一緒に禁煙に取り組んでみませんか？

そして、上手に活用してもらいたいのが禁煙外来です。ニコチンによる禁断症状を和らげる飲み薬や貼り薬の処方、スタッフの励ましやアドバイスなどのサポートがあります。

日本の禁煙外来では、治療終了時点で7～8割の人が禁煙に成功しているといわれています！



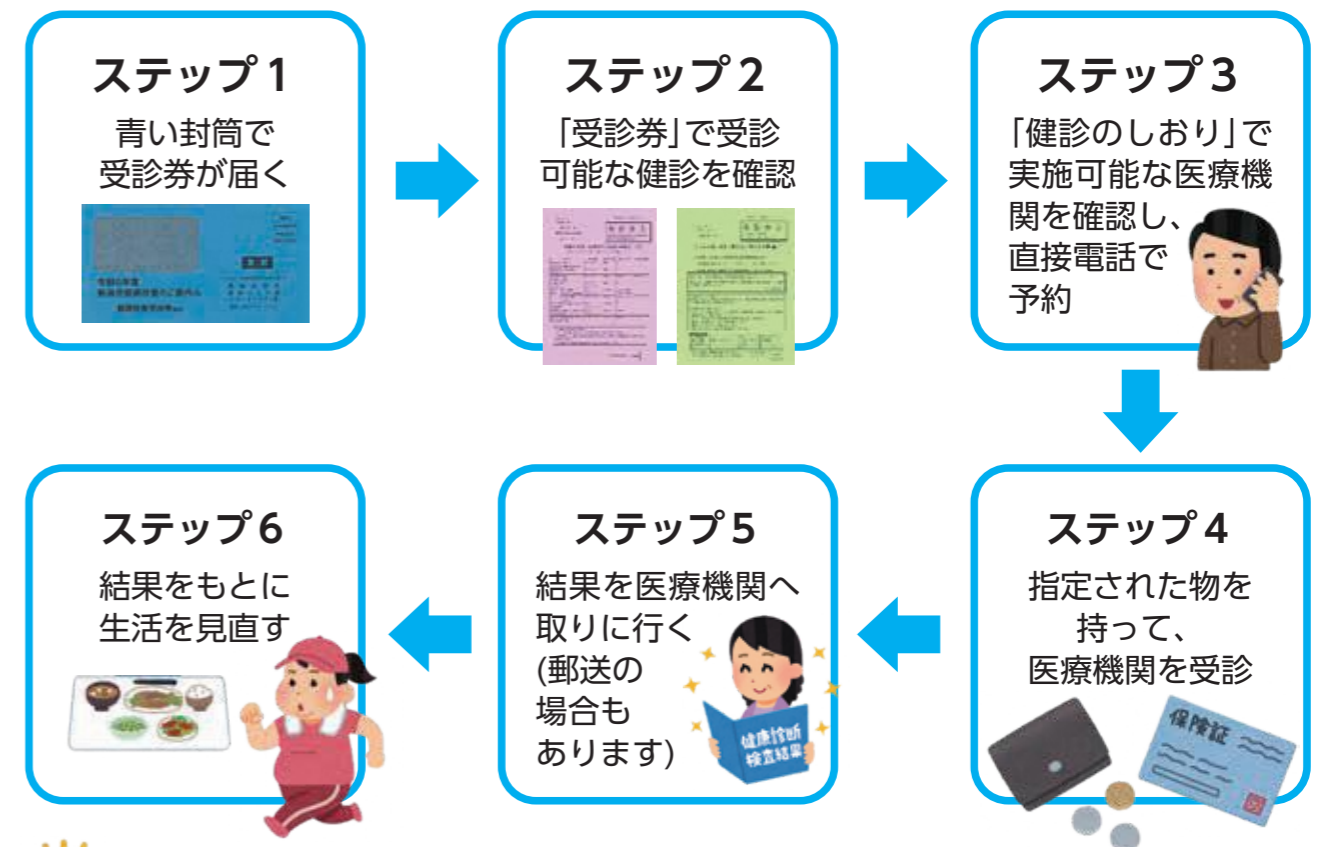
問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6294 ①1001075

～市民の皆さんにお知らせ～

今年も6月から**健診**が始まります！

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6294 ①1001071

皆さんお待ちかね！今年も健診の季節がやってきました♪
毎年欠かさず受けている人、昨年受けそびれてしまった人、まだ受けたことがない人、どんな人でも対象であれば、通常費用のおよそ**10分の1の費用**で受けることができます。下記のステップを確認し、ぜひ健診を受けてください。



「あたま健康GET!GET!大作戦」を知っていますか？

69歳以下(年度末年齢)の人が健診を受診すると、熱海の名産品または運動施設利用券が抽選でGETできちゃいます！健康と商品をダブルでGETできるという取り組みです。一部対象者は、受診するだけで商品がもらえます。詳細は、青色封筒に同封の「GET!GET!大作戦」を確認してください。

注目！ 国民健康保険加入者必読！！

～人間ドックを受けた場合、費用の一部を助成します～

対象：あたま国保特定健診対象者
助成額：人間ドックなどに要した費用の7割(上限3万円)
詳細は、青色封筒に同封の「健診のしおり」を確認してください。

各種健康診査
詳細はこちら↓





宅地災害に備えましょう！



梅雨や台風に伴う大雨により、全国的に宅地災害が発生しています。皆さんの大切な生命と財産を守るため、もう一度家の周りを点検してみませんか？また、事業者の皆さんは、もう一度手続きを確認しませんか？

市民の皆さん

梅雨の時期に入る前に見ておきたいポイント

- ✓ 雨どいや側溝などが壊れていたり、詰まったりしていませんか？
- ✓ 擁壁(※)に亀裂や膨らみはありませんか？
また、水抜きパイプが草などで詰まっていますか？
※擁壁とは…高低差のある土地で、側面の土が崩れるのを防ぐために設置される壁状の構造物
その他、具体的な方法は、国土交通省のホームページを確認してください。

Q わが家の宅地安全マニュアル 検索

事業者の皆さん

宅地造成工事規制区域内において許可が必要な行為

- (1)切土の場合、その部分に高さ2m超の「崖」を生じるもの
- (2)盛土の場合、その部分に高さ1m超の「崖」を生じるもの
- (3)切土と盛土を同時にする場合、盛土部分に高さ1m以下の「崖」を生じ、かつ、切土および盛土部分に、高さ2m超の「崖」を生じるもの
- (4)(1)～(3)に該当しない切土または盛土で、その面積が500㎡を超えるもの



詳細は市ホームページで確認してください▶

◇宅地造成の概要

当市の「宅地造成工事規制区域」の指定面積は、43.18km²。行政区域に対する面積比率は、約70%となっています。

ポイント

市内は「がけ地」が多く、県内でも数少ない「宅地造成工事規制区域」の指定地域を抱えています。このため、市民の皆さん、事業者の皆さんと一体となり、土砂災害に備える必要があります。住んでいる地域が指定区域内かなど、ぜひこれを機会に確認してください。

問い合わせ 都市計画室 ☎0557(86)6388 ①1004268

認知症になっても住みやすい地域づくり

問い合わせ 長寿支援室 ☎0557(86)6337

認知症とは

脳の障害によって記憶や思考などの認知機能が持続的に低下し、日常生活に支障がでる病気です。年齢とともに有病率は高くなります。
厚生労働省の研究では、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。市で換算すると、約3,200人の試算になります。
認知症は、誰もがなってしまう可能性のある身近な病気です。自分や家族など身近な人に「ひょっとして認知症かな？」と不安になることがあれば、早めに相談してください。

相談先

- ◆かかりつけの病院
- ◆高齢者相談センター(地域包括支援センター)
 - 泉・伊豆山高齢者相談センター ☎0557(80)5566
 - 熱海高齢者相談センター ☎0557(86)0005
 - 南熱海高齢者相談センター ☎0557(67)7600

認知症サポーターになりませんか？

①1013658

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者です。地域で認知症の人をサポートしたいけど、どうしたらいいかわからない人、認知症について知りたい人など、どなたでも参加できる無料の「認知症サポーター養成講座」を開催します。ぜひ参加してください。

日時	会場
6月12日(水) 午後2時～3時30分	いきいきプラザ7階
9月26日(木) 午後2時～3時30分	南熱海支所4階
令和7年2月21日(金) 午後2時～3時30分	いずさんっち (伊豆山 旧農協2階)



受講申し込みは、上記二次元コードまたは電話・窓口で受け付けます。

市の認知症に関する事業

認知症ケアパス ①1006320

認知症の進行により必要な医療や介護が変わるため、住み慣れた地域で暮らし続けるために、認知症の経過や相談先、医療機関を掲載した冊子です。

認知症カフェ ①1007865

認知症についての講話や歓談、相談ができます。市内には3つの団体が主催する認知症カフェがあり、随時開催されています。どなたでも参加できます。



熱海どこシル伝言板 ①1006721

衣服や持ち物に右記二次元コードのシールを貼り付けておくことで、行方不明になった際に発見者が二次元コードを読み取ると、事前に登録したメールアドレスに情報が送られ位置が特定できます。



▼各詳細はこちら



熱海市ふるさとハローワーク

市では、三島公共職業安定所の協力により、熱海市ふるさとハローワークを開設しております。職業相談や求人情報の提供を行っておりますので、ぜひ利用してください。

【所在地】

県熱海総合庁舎2階(熱海市水口町13番15号)
※専用駐車場はありません。公共交通機関を利用してください

【利用時間】

午前9時30分から午後5時まで(月～金)
土、日、祝祭日、年末年始は休み

【業務内容】

- ・職業相談・紹介、職業訓練などの就職支援情報の提供
- ・労働市場に関する情報提供
- ・求人検索機による求人情報の提供

求人検索システムを5台設置し、県東部地区、小田原市、箱根、湯河原、真鶴町中心に、全国の求人情報を提供します。職種、就業場所、形態、時間など条件をタッチパネルで選択することで、希望の求人を検索・閲覧・印刷できます。希望求人について、周辺の地図を出力します。

その他、雇用保険業務などについては取り扱っていませんので、ハローワーク三島へお問い合わせください。

【問い合わせ】

熱海市ふるさとハローワーク
☎0557(82)86555



新着図書を紹介

5階児童室・学習スペースは工事中です

『定食屋「雑」』 F /ハラ
原田 ひ香 / 著 出版/双葉社

『老いた今だから』 159.7 /ニワ
丹羽 宇一郎 / 著 出版/講談社

『もう、ひなびた温泉しか愛せない』 291 /イワ
岩本 薫 / 著 出版/みらいパブリッシング

『くれよんたちのきょうはなにをかこうかな?』
E /ナ なかや みわ / さく 出版/Gakken



絵本・児童書は3階で利用できます!



4階特集コーナーでは、「大人も楽しめる児童書特集」を行っています。

イベント
●おはなし会
日時：6月1日・15日(土)
午後2時30分～3時
場所：多賀文庫(熱海市下多賀901-1)
※7月まで多賀文庫で開催します!

問い合わせ 熱海市立図書館 ☎0557(86)6591

図書館ホームページ



図書館公式X



ミニミニ手話講座 vol.2

熱海は、温泉地として有名ですね。そんな熱海を表す手話は「温泉」を表す手話と同じです。地図で使われる温泉記号(マーク)をイメージして表現してください。今回紹介する二つの手話で「熱海は楽しい」「温泉は楽しい」と伝えることができます。

【手話単語】 熱海・温泉 / 楽しい

「熱海・温泉」

右手の甲を前に向けて立てた人差し指、中指、薬指を、左手親指と4本の指で挟みます。



「楽しい」

両手のひらを胸に向け、交互に上下に動かします。



楽しさを表情に出せると良いですね♪

問い合わせ 障がい福祉室 ☎0557(86)6347

熱海市悪質電話対策機器購入費助成金

問い合わせ 市民協働推進室 ☎0557(86)6191
①009842

市では、高齢者のいる家庭で悪質業者などの消費者被害の未然防止を図ることを目的に、悪質電話対策機器の購入または、設置に係る費用の助成を行っています。ぜひ活用してください。

【対象者】

次の全てに当てはまる人

- ☎市民
- ☎65歳以上の高齢者がいる世帯
- ☎購入した機器を市内の住居に設置する人
- ☎市税などを滞納していない人

【対象機器】

次の①または②のいずれかに該当する機能を有する固定電話機または固定電話機に接続可能な機器

- ①電話の着信時に通話の内容を録音することを相手に伝え、その内容を録音する機能があるもの
- ②悪質電話の着信を自動的に判別して通知、または自動的に着信を拒否する機能があるもの

【助成費用】

悪質電話対策機器の購入または設置にかかった費用の3分の2以内で上限1万円(一世帯につき一台まで。サービス加入のための費用や、利用に関する費用を除き、1,000円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てた金額。)

※申込方法などの詳細は、ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください



市ホームページ



能登半島地震災害へ義援金

4月5日、市内経済3団体(熱海商工会議所、熱海市ホテル旅館協同組合連合会、一般社団法人熱海市観光協会)は、各団体加入施設で寄せられた義援金を市を通じて日本赤十字社へ寄付しました。



新1年生! 入学おめでとう

4月8日、市内小中学校で入学式が行われました。今年入学したのは、小学生98人、中学生139人です。

多賀小学校の入学式では、始まるまでは緊張した面持ちの新1年生でしたが、一人ひとり名前を呼ばれると元気に「はい」と返事をしました。



遊覧船「サンレモ号」で富士保育園児が乗船体験!

4月11日、園児たちを乗せたサンレモ号が親水公園第三橋から出航すると、エサを求めてカモメの群れが近づいてきました。翼を広げたカモメの大きさに驚いていた園児たちですが、エサをあげながら空飛ぶカモメと笑顔で交流しました。

お知らせ

「男性料理教室」参加者募集

健康づくり室☎0557(86)6295 ID1005460

男性のための料理教室を実施します。
主催：熱海市健康づくり食生活推進協議会
日時：6月10日(月)
午前10時～午後2時
場所：いきいきプラザ4階
内容：調理実習「パスタをメインにしたバランス食」ほか数品
定員：20人(定員到達時抽選)
参加費：1,000円
※6月7日(金)以降のキャンセルはキャンセル料がかかります
申込期限：6月6日(木)
申込方法：電話・窓口
※詳細はお問い合わせください

巡回行政相談

市民相談室☎0557(86)6073 ID1004730

毎日の生活の中で国などの仕事について「制度や運用に要望や質問」などの問題を解決するお手伝いをします。(予約不要)
開催日：6月5日(水)
時間：①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
場所：①南熱海支所
②上多賀会館
定期開催日：毎月第1・3水曜
時間：午後1時～3時
場所：市役所第1庁舎3階
※行政相談委員は中森つた子氏、山田義正氏です

下記の部分は、お店・企業の広告枠です。

クラシオン熱海
・デイサービス
クラシオンカフェ熱海(一日型)
クラシオンデポルテ熱海(半日型)
・グループホーム
住宅型有料老人ホーム
「デポルテ」とは
スペイン語で
「スポーツ」の意
有限会社伊豆介護センター
TEL 67-2360
熱海市下多賀804-2

熱海メモリーズカフェ

長寿支援室☎0557(86)6337 ID1007865

認知症についてのミニ講座、音楽や手話を使った認知症予防を無料で行います。※個別相談可
日時：6月25日(火) 予約制
午後2時～4時
場所：起雲閣2階 ギャラリー
※駐車場はありません
定員：先着30人
申込先：熱海メモリーズ
松野☎090(7595)5000

認知症サポーター養成講座

長寿支援室☎0557(86)6337 ID1013658

地域で認知症の人を支えたい人や、認知症について知りたい人などぜひ参加してください。
日時：6月12日(水)要予約
午後2時～3時30分
場所：いきいきプラザ7階
申込期限：6月11日(火)
申込方法：電話・窓口
申込フォーム▶

特設人権よろず相談所の開設

市民相談室☎0557(86)6073 ID1004311

人権擁護委員法施行を記念し6月に市では特設人権相談所を開設します。「虐待」「いじめ」「DV」などでお悩みの人の相談に無料で応じます。(予約不要)
開催日：6月3日(月)
時間：午前10時～午後4時
場所：市役所第1庁舎3階

環境センター(エコ・プラント姫の沢)の電話による通話録音運用開始

環境センター☎0557(82)1153 ID1015220

6月以降(予定)、業務の適正な執行を確保するとともに、職員の電話対応ならびに接客意識向上のため、電話による通話録音の運用を開始します。通話の前に、通話が録音されることをお知らせする自動音声がかかります。自動音声後、呼び出しが始まり通話開始となります。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

ほっこりカフェ

長寿支援室☎0557(86)6337 ID1007865

認知症についてのミニセミナーや歓談、体操を行います。
日時：毎月第2日曜日 予約制
午前10時～正午
場所：熱海生活支援協会事務所(清水町15-8)
※駐車場はありません
定員：約10人
参加費：300円
申込先：熱海生活支援協会
小倉☎0557(82)2400

ひとり親家庭等医療費助成

子育て支援室☎0557(86)6352 ID1000971

ひとり親家庭等医療費助成制度は、前年所得税が非課税の母子および父子家庭が対象となる制度です。現在、受給者証を持っている人は、5月末に更新のお知らせを送付しますので、手続きを行ってください。また、現在受給者証を持っていない人で対象と思われる場合はお問い合わせください。

児童手当の現況届

子育て支援室☎0557(86)6352 ID1000967

児童手当を受給している人で現況届の提出が必要な人に対し、現況届提出のお知らせを送付しますので、6月28日(金)までに提出してください。未提出の場合は、支給されませんので必ず手続きをお願いします。

熱海市の情報などを配信している「熱海市メールマガジン・熱海市LINE」の登録をお願いします。広報あたみの放送内容や防災情報など受け取る情報をカテゴリーから選べます。



INFORMATION

いきいき脳活セミナー

長寿支援室☎0557(86)6337 ID1004190

タブレット機器を活用した脳トレーニングプログラムによる認知症予防教室を開催します。また、食事、口腔ケアに関する認知症の予防方法を学びます。
日時：6月3・10・17・24日
7月1・8日
(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
場所：福祉センター5階
対象者：65歳以上の市民
参加費：1,000円(6回分)
定員：15人(多数の場合は抽選)
申込期限：5月24日(金)
申込方法：電話・窓口

学んで健康！クッキングセミナー参加者募集

健康づくり室☎0557(86)6295 ID1006308

「健康」をテーマに講座と調理実習を組み合わせ楽しく学びます。修了後は地域のボランティアとして活動できます。
日にち：6月7日、7月4日、9月5日、10月3日、11月7日、12月12日、令和7年2月6日、3月13日(全8回木曜日※初回のみ金曜日)
時間：午前10時～午後1時30分
場所：いきいきプラザ4階
講師：熱海市管理栄養士ほか
対象者：全8回の講座のうち5回以上の出席が出来る市内在住・在勤者
定員：25人
参加費：2,000円/年(初回に徴収)
申込期限：5月31日(金)
申込方法：電話・窓口

出張年金相談

保険年金室☎0557(86)6260 ID1004282

三島年金事務所による出張年金相談を開催します。年金の受給に関する相談や、年金請求の手続きなどがありましたら利用してください。なお、利用の際には、予約(6月3日(月)から予約開始)が必要となりますので、基礎年金番号を用意し保険年金室まで連絡してください。
日時：7月17日(水)
午前10時～正午、午後1時～2時30分
場所：市役所第1庁舎4階
※詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください

イノシシなどに注意

農林水産室☎0557(86)6215 ID1000833

4月～6月にかけてイノシシは出産期を迎えます。子連れのイノシシが山から餌を求めて住宅地まで下りてくる可能性があります。本来、警戒心が強く、臆病な性格ですが、この時期は攻撃的になっています。
◆イノシシに遭遇した時の対処法◆
①遭遇したら落ち着いて速やかにその場から離れる
イノシシを刺激しないように可能な限り目を合わせず、走らずにその場を離れてください。
②攻撃や威嚇をしない
イノシシに向かって石を投げたり、大きな声で威嚇してはいけません。
③餌を与えない
イノシシは餌を与えると人間の生活域に出現しやすくなります。見かけても決して餌を与えないでください。
◆イノシシを近づけない予防策◆
市では防護柵などの資材購入に対し、補助金を交付しています。
◆クマやサルにも注意◆
昨年、伊豆地域でもクマやサルの目撃情報がありましたので注意してください。対処方法など詳細は市ホームページをご確認ください。

普通救命講習受講者募集

救急係☎0557(86)6605 ID1000523

令和6年度定例普通救命講習を無料で開催します。
日時：①6月18日(火)
②6月23日(日)
午前9時30分～午後0時30分
申込期間：
①5月28日(火)～6月11日(火)
②6月2日(日)～6月16日(日)
内容：心肺蘇生法とAED取り扱い
対象者：市内在住・在勤・在学の中学生以上
定員：30人(先着順)
※開催場所や申込方法など詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください



統計情報		3月末の人口		3月のごみ量	
人口	33,603人	世帯数	20,776世帯	可燃ごみ	約1,508ト
	男 15,276人	人口前月比	110人減	その他	約325ト
	女 18,327人			合計	約1,833ト
				対前年比	97.5%
		人口1人1日排出量		熱海市 約1,759㌔	
				全国 約890㌔	
				全国は令和3年度平均データ	

マークの説明

- 施設休館日
- ☒図書館休館日 ☎0557(86)6591
- ☒起雲閣休館日 ☎0557(86)3101
- ☒熱海海釣り施設休業日 ☎0557(85)8600
- ☒マリンスパ休館日 ☎0557(86)2020
- ☒第二小プール休館日 ☎0557(81)9558

- 市民相談 市民相談室 ☎0557(86)6073
- 行政相談 13:00～15:00
- 法律相談(予約制) 13:00～16:00
- 建築相談(予約制) 13:00～16:00
- 人権よろず相談 13:00～16:00
- 公証人相談(予約制) 13:00～15:00

- 障がい福祉関係相談 障がい福祉室 ☎0557(86)6335
- 身体障がい者相談会 9:30～11:30
- 知的障がい者相談会 10:30～12:00
- 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
- 身体障がい者「何でも相談」13:00～15:00

6月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
4日(火)	いとう漁協網代支所駐車場	13:45～14:15
18日(火)	和田木町内会防災倉庫前 南熱海支所	14:30～15:00 15:15～15:45
5日(水)	ゆとりあの郷	10:00～10:30
19日(水)	桃山小学校 熱海中学校 伊豆山中央バス停横	12:50～13:20 14:20～14:50 15:10～15:40
6日(木)	泉小中学校 泉支所 ネオ・サミット湯河原	13:00～13:30 14:00～14:30 14:50～15:20
7日(金)	熱海市役所前 七尾団地集会場	12:10～13:00 13:45～14:15
21日(金)	伊豆山小学校	14:30～15:45
12日(水)	フレンズ南熱海 多賀中学校	13:45～14:15 14:45～15:15
13日(木)	第二小学校 下多賀神社 上多賀会館	12:30～13:30 14:00～14:30 14:45～15:15
14日(金)	緑ガ丘公園	13:45～14:15
28日(金)	相の原団地バス停止場	14:45～15:15
9日(日)	長浜海浜公園 海光園	10:00～10:50 11:00～11:30

- 【各種電話番号】
- ◇市役所(代表) ☎0557(86)6000
 - ◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
 - ◇泉支所 ☎0465(62)2335
 - ◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153
 - ◇南熱海マリホール ☎0557(68)4778

- 火災情報・救急当番医の情報は 火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911
 - 学校・家庭・心の問題などの相談は ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080
 - 契約トラブルやその他消費生活の相談は 消費生活相談窓口 ☎0557(86)6197
 - 同報無線が聞き取りにくい場合は 同報無線音声再生サービス ☎0557(86)6066
- ※放送後24時間以内に限る

各種相談日	施設休館日
1(土)	ATAMIジャカラндаフェスティバル2024 (ジャカラнда遊歩道)ジャカラндаライトアップ18:00～22:00 (糸川遊歩道)ブーゲンビリアライトアップ18:00～23:00 ※16日まで 熱海梅園初川清流ほたる観賞の夕べ(熱海梅園)19:00～21:00 ※9日まで 澤田政廣記念美術館夜間特別開館16:30～20:00(19:30最終入館) ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※2日まで ●おはなし会(多賀文庫)14:30～15:00
2(日)	
3(月)	【特設】人権よろず相談(第1庁舎)10:00～16:00
4(火)	◆おっばい相談(いきいきプラザ)9:30～11:00 ◆7～8カ月児相談(いきいきプラザ)9:30～11:00 ◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ●南熱海子育て支援センターアイアイ「親子で音あそび」 (南熱海マリホール)10:00～11:00※要予約(5組まで)
5(水)	巡回行政相談(南熱海支所)10:00～11:30 (上多賀会館)13:00～15:00
6(木)	
7(金)	
8(土)	第50回佐佐木信綱短歌大会(起雲閣) 中学生の部11:00～、一般の部13:00～ 澤田政廣記念美術館夜間特別開館16:30～20:00(19:30最終入館)
9(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00
10(月)	
11(火)	
12(水)	◆びよびよ教室(いきいきプラザ)10:00～12:00
13(木)	◆2歳6カ月児歯科相談(いきいきプラザ)9:30～10:30受付
14(金)	●南熱海子育て支援センターマリキッズ「親子で運動あそび」 (南熱海マリホール)10:00～11:00※要予約(10組まで)
15(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※16日まで ●おはなし会(多賀文庫)14:30～15:00
16(日)	
17(月)	◆両親学級②(いきいきプラザ)13:30～16:00
18(火)	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆1歳はみがき教室(いきいきプラザ)10:00～11:00～ ◆読み聞かせ(南熱海マリホール)10:00～10:30 ●熱海子育て支援センター「なかよしランド」 (栄光熱海中央保育園)10:00～11:00
19(水)	◆3歳児健診(いきいきプラザ)13:00～14:00受付
20(木)	
21(金)	●ここにサロン「親子コンサート～雨の日に心が晴れる音楽会～」 (親子ふれあいサロン)10:00～10:30
22(土)	
23(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00
24(月)	
25(火)	
26(水)	
27(木)	
28(金)	●南熱海子育て支援センターマリキッズ「七夕飾り製作」 (南熱海マリホール)10:00～11:00※要予約(10組まで)
29(土)	
30(日)	

☐は各種相談会の開催日です。また、☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。



レンジで簡単！ シャキシャキもやしシュウマイ



【材料(12個分)】

- ・鶏ひき肉……………150g
- ・もやし……………1袋
- ・キャベツ…2枚(100g)
- ・しょうが……………1片 A
- ・塩……………少々
- ・こしょう……………少々
- ・砂糖……………小さじ1/2
- ・鶏ガラスープの素……………小さじ1
- ・しょうゆ……………小さじ1
- ・ごま油……………小さじ1
- ・片栗粉……………小さじ2

栄養価(6個分)

エネルギー	178Kcal
たんぱく質	13.3g
脂質	9.7g
食塩相当量	1.4g

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6295 ID1013629

野菜の価格高騰が続いていますが、そういうときは通年価格が安定している家計に優しいもやしを使った野菜まじしのメニューがおすすめです。

「もやしはあまり栄養がない」と聞いたことはありませんか？しかし実際は、疲労回復効果が期待されるアスパラギン酸が含まれているなど、健康を支える栄養素が数多く含まれています。電子レンジで、簡単に美味しく作れる1品です。ぜひご家庭でお試してください！

【作り方】

- もやしはボウルに入れ、手で握り潰しながら、1cm程度の長さになるまで細かく折る。しょうがはみじん切りに、キャベツは一口大に切る。
- ボウルに、鶏ひき肉、しょうが、材料Aを加えてよく混ぜる。もやし半量を加え、さらに混ぜたら、12等分にして丸める。
- 片栗粉をまぶした残りのもやしを手の平にのせ、肉ダネの回りに、ギュッと握るようにして付ける。
- キャベツを耐熱皿に敷き、その上に3を並べる。ふんわりとラップをして、電子レンジ500Wで6～7分加熱する。
- 中まで火が通ったことを確認したら、完成。
※必要に応じて加熱時間を調整してください

この4月1日、熱海市の姉妹都市である大分県別府市が市制施行100周年を迎え、その記念式典に参加してきました。

熱海市と別府市は昭和41年に姉妹都市提携をし、多くの親善交流が行われました。平成28年の熊本地震の際には、風評被害を受けた別府市を元気づけようと61名の熱海市民訪問団が別府市を訪れたことは今でも記憶に新しいところですが、その翌年には「別府温泉の恩返し」として、別府市からタンクローリーで約7トンの温泉が熱海駅前足湯に運ばれました。

100周年記念式典は大変良く企画されていて、これまでの市の歴史を100歳の別府市民のご婦人のインタビューを通して振り返り、また、小中学生そして高校生が「べっふ未来宣言」と題して、それぞれの未来への希望を語っていました。市民全員で100周年をお祝いするともに、新たなまちの未来を創っていくという思いを大いに感じるものでした。

宿泊した別府市のホテルの窓外には、広大な扇状地から多くの湯けむりが立ちのぼる、別府温泉ならではのダイナミックな風景が広がっていました。熱海市と別府市は温泉の規模や地形は異なりますが、長期的な経済の低迷や若年層の流出など温泉観光地共通の課題を抱えています。これからは温泉地の両雄「東の熱海、西の別府」と言われるよう、互いに切磋琢磨してまいります。

市長メッセージ
182

別府市制100周年
熱海市長 齊藤 栄

5月26日は静岡県知事選挙

- 投票時間：午前7時～午後8時(初島は5月25日(土)午前7時～午後4時)
- 期日前投票 ※初島地区の人は5月24日(金)まで

熱海市福祉センター3階	5月10日(金)～25日(土)	午前8時30分～午後8時
熱海第一ビル5階	5月20日(月)～22日(水)	午前9時～午後7時
南熱海支所	5月22日(水)・23日(木)	午前9時～午後5時
伊豆山仲道公民館	5月24日(金)	午後1時～5時
泉公民館(泉支所)	5月24日(金)	午前9時～午後5時

【注意】期日前投票開始までに投票所の入場券が届かない場合があります。入場券が無くて
も身分証の提示により投票できます。入場券が無い事を係員に伝えてください。

問い合わせ 熱海市選挙管理委員会 ☎0557(86)6670 ①1016023



デジタル化の時代
だからこそ、大切なのは“人”

納期のお知らせ 5月31日(金)

- 自動車税種別割
【熱海財務事務所課税課】☎0557(82)9061
 - 軽自動車税種別割
【熱海市役所納税室】☎0557(86)6164
- 納付には、便利な口座振替をご利用ください。

熱海市職員採用試験【A日程】

【受付期間】5月13日(月)～27日(月)※電子申請のため24時間受付
【一次試験】6月8日(土)～16日(日)※全国の会場で受験可能
【募集職種】一般事務(大学卒)、学芸員(大学卒)、土木(大学卒・短大卒・社会人経験者)、機械(大学卒・短大卒・社会人経験者)、水道技能(社会人経験者)、幼稚園教諭・保育士(社会人経験者)、保健師
※一般事務(短大・高校卒)、土木(高校卒)、消防士は8月頃に別途募集します

問い合わせ 人事研修室 ☎0557(86)6036

熱海市の各種情報はこちらから▼



熱海市X
<https://twitter.com/atamicity>



熱海市Facebook
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064452049621&ref=hl>



熱海市Instagram
https://www.instagram.com/atami_official/



FM 熱海湯河原 (79.6MHz)
<http://www.ciao796.com/index.php>

発行：熱海市／編集：秘書広報課広報室／〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 ✉koho@city.atami.shizuoka.jp

広報あたまは再生紙を使用しています。