

# 介護保険のサービスってどうやって使ったらいいの？

病気や身体の衰えなどで介護が必要になったら、介護保険のサービスの利用を検討しましょう。

介護保険の使い方を知りたい

そろそろ介護サービスが必要かな…

デイサービスってどこにあるの？

## まずは相談を！

介護認定ってどうやって受けるの？

どんなサービスがあるの？

訪問介護ってすぐ使えるの？

相談窓口



熱海市役所  
長寿介護課

または

高齢者相談センター  
(地域包括支援センター)

病気や身体の衰え  
などで介護が必要  
になった人

自分でできることは  
多いけど、少し手助  
けが必要な人

自立して生活して  
おり、介護を受けな  
いよう予防したい人

要介護認定を受ける

「基本チェックリスト」で  
身体の状態を確認

熱海市役所に要介護認定  
を申請する

熱海市役所もしくは高齢者  
相談センターに申請する



要介護認定は申請から  
約1か月かかります。

要介護1~5の  
認定を受けた人

要支援1・2の  
認定を受けた人

生活機能の低下  
が見られる人

自立した生活  
が送れる人

1 介護サービス

2 介護予防サービス

3 介護予防・  
生活支援サービス

4 一般介護  
予防事業

高齢者相談センター  
(地域包括支援センター)は、  
高齢者の総合相談窓口です。

介護サービスの利用について相談できます。

その他にも…

- 独り暮らしが不安になったとき
- 家族の介護に悩んでいるとき
- 近所に支援が必要な人がいるとき
- 認知症の相談について

…など、お悩みの人は相談してください。



泉・伊豆山高齢者相談センター

0557-80-5566

対象: 泉・伊豆山にお住まいの方

南熱海高齢者相談センター

0557-67-7600

対象: 上多賀・下多賀・網代にお住まいの方

熱海地区高齢者相談センター

0557-86-0005

対象: 上記以外の地区にお住まいの方

1

### 介護サービス

居宅介護支援事業所のケアマネジャーに相談してサービスを利用します。



#### 居宅サービス

ホームヘルプサービス(訪問介護)、デイサービス(通所介護)、訪問入浴サービス、通所リハビリ、ショートステイ、福祉用具、住宅改修など...

#### 施設サービス

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護医療院など...

#### その他サービス

認知症対応型グループホーム、(看護)小規模多機能型居宅介護(複合型サービス)など...



利用できる人

要介護1から要介護5

2

### 介護予防サービス

高齢者相談センターの職員に相談してサービスを利用します。

#### 居宅サービス

訪問入浴サービス、通所リハビリ、ショートステイ、福祉用具(種類が限られる)、住宅改修など...

#### その他サービス

小規模多機能型居宅介護(複合型サービス)など...



利用できる人

要支援1  
要支援2

3

### 介護予防・生活支援サービス

高齢者相談センターの職員に相談してサービスを利用します。

#### 受けられるサービス

訪問型サービス、通所型サービス、その他の生活支援サービス、介護予防ケアマネジメント



利用できる人

要支援1  
要支援2

生活機能の低下が見られる人

4

### 一般介護予防事業

市長寿介護課 長寿支援室にご相談ください。

#### 受けられるサービス

介護予防教室、講演会  
高齢者サロン、サークル活動など...



利用できる人

自立した生活を送れる人

65歳以上の  
人なら  
誰でも  
受けられます。