

わが家の防災メモ

あらかじめ記入し、家族みんながわかるようにしておきましょう。

緊急通報は落ち着いて！

火事・救急

119

- ①火事か、救急かを伝える
- ②自分の名前と住所を伝える。住所がわからなければ、目印となる建物を伝える
- ③何が燃えているのか、傷病者はどんな状態なのかを伝える
- ④安全な場所で救急車・消防車を待つ
- ⑤AEDが使える状態か判断する

警察

110

緊急連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
熱海市役所	0557-86-6000	ガス会社	
消防署		電力会社	
警察署		かかりつけの病院	

家族の緊急連絡先

携帯電話の電話帳機能は、バッテリーが切れると使用できなくなります。いざという時に備え、連絡先を書き留めておきましょう。

名前	職場・学校	血液型	携帯電話・メールアドレス
		携帯	
	電話		メールアドレス
		携帯	
	電話		メールアドレス
		携帯	
	電話		メールアドレス
		携帯	
	電話		メールアドレス

わたしのための・家族のための・みんなのための

防災ガイドブック



熱海市



この印刷物は、印刷用紙へ
リサイクルできます。