



# 熱海市いきいき活動調査報告書

調査期間 平成 29 年 7 月 3 日～ 8 月 31 日

長寿介護課 長寿総務室 | Ver : 2.05 | 2017 年 11 月 27 日

## 目次

1	調査の概要	1
(1)	調査の目的	1
(2)	調査の設計及び実施状況	1
(3)	調査の主な内容	1
(4)	回答状況	1
(5)	いきいき活動調査における、未知の予測	2
(6)	結果の分析方法について	2
(7)	注意事項	2
2	調査の結果	4
3	調査の分析	10
(1)	性別による分析	10
(2)	年齢による分析	12
(3)	世帯区分による分析	14
(4)	交通地域区分による分析	16
(5)	生活満足度の分析	18
(6)	「困りごとや手助けが必要な事」の分析	20
(7)	外出(活動)頻度による分析	22
(8)	外出(活動)内容の分析	23
(9)	居住地区別分析	24
(10)	カテゴリー(パターン)別分析	42
(11)	予測と結果の検証	50
4	資料	52
	熱海市いきいき活動調査 調査票	52

# 1 調査の概要

## (1) 調査の目的

本調査は、職員が65歳以上の高齢者宅を訪問し、生の声を集め、生活習慣や活動状況の把握、ニーズや課題を掘り起こし、熱海市民が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「住まい・医療・介護・予防・生活支援」が一体に提供される熱海版地域包括ケアシステムを構築するための基礎資料とすることを目的として実施した。

## (2) 調査の設計及び実施状況

調査対象	65歳以上の高齢者
抽出方式 及び カテゴリー	市内全域を7地区に分け、性別、年齢、世帯区分及び交通地域（※1）が均等となるように調査対象を抽出した。  【対象件数】432件 ・居住地区 7地区 ・性別 男性 216件、女性 216件 ・年齢 65歳～74歳 216件、75歳以上 216件 ・ひとり暮らし 216件、その他世帯 216件 ・交通便利地域 216件、その他地域 216件  ※1 交通地域は、最寄りの公共交通機関（バス・電車）が300m以内の地域を、「交通便利地域」とし、他を「その他地域」とした。  また、訪問時において、調査対象者から聞き取り等ができない場合、その同一世帯に65歳以上の高齢者がいた時は、調査対象者の変更措置を行い、聞き取り調査を行うことを可能とした。
実施状況	訪問によるヒアリング形式（一部ポスティング） 調査員36名（二人一組）18チーム 調査期間 平成29年7月3日（月）～8月31日（木） 延べ訪問日数 69日、聞き取り件数 287件、郵送件数 55件

## (3) 調査の主な内容

<ul style="list-style-type: none"><li>・ご本人、世帯について</li><li>・生活全般について</li><li>・日常の活動や関心ごとについて</li><li>・地域の魅力や課題について</li><li>・地域包括ケアシステムについて</li></ul>
---

## (4) 回答状況

地区別	泉	伊豆山	東部	中部	西部	多賀	網代	合計
調査件数	48	48	48	96	96	48	48	432
回答件数	36	40	42	74	74	38	38	342
回答率	75.0%	83.3%	87.5%	77.1%	77.1%	79.2%	79.2%	79.2%

※中部及び西部地区は、調査件数を2倍とした。

## (5) いきいき活動調査における、未知の予測

調査結果を6カテゴリー、224パターンに分類し、予測と調査結果を分析することにより、今後の高齢者福祉施策の方向性や改善点を見出す。

年齢が進むにつれ、	困りごとや手助けが必要な事が増えるだろう。	①
	就労や地域活動、趣味による外出が減るだろう。	②
	生活満足度が低下するだろう。	③
ひとり暮らしは、	困りごとや手助けが必要な事が増えるだろう。	④
	就労や地域活動、趣味による外出が増えるだろう。	⑤
	生活満足度が低下するだろう。	⑥
交通便利地域は、	困りごとや手助けが必要な事が少ないだろう。	⑦
	就労や地域活動、趣味による外出が増えるだろう。	⑧
	生活満足度が高いだろう。	⑨
活動的な高齢者は、	満足度が高く、困りごとや手助けが少ないだろう。	⑩
最も満足度が高いのは、	交通便利地域に住む活動的な一般世帯だろう。	⑪
最も不満度が高いのは、	その他地域に住む非活動的なひとり暮らしだろう。	⑫
活動頻度の向上による交流促進が、超高齢社会に対し重要であろう。		⑬

## (6) 結果の分析方法について

未知の予測と結果を分析し、自由聞き取り意見などから原因等を解明する。

設問6「生活満足度」については、(満足=5、やや満足=4、普通=3、やや不満=2、不満=1)と点数化し、それぞれの項目ごとにその平均点を指数化した。

設問10「お困り度」については、(ない=5、たまにある=3、常にある=1)と点数化し、それぞれの項目ごとにその平均点を指数化した。

カテゴリーやパターン別に比較検証するため、「生活満足度」と「お困り度」を合算したものを「生活充実度」とした。

帰納法、弁証法等を用いて、最も満足度の高いカテゴリーやパターンについて、その特性や構造を分析した。

## (7) 注意事項

回答は各設問の回答数及び回答者数(N)を基数とした百分率(%)で示してある。

百分率は小数点以下第2位を四捨五入して算出した。このため、百分率の合計が100%にならないことがある。

1つの質問に2つ以上答えられる”複数回答可能”の場合は、回答比率の合計が100%を超える場合がある。

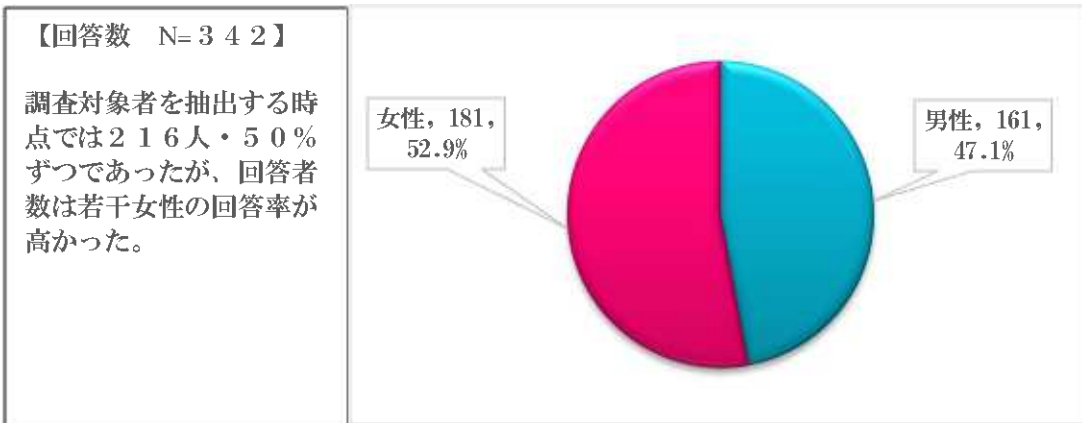
スペースの関係上、一部設問、選択肢の文言を省略している箇所がある。

熱海市の概況（平成29年4月1日現在）

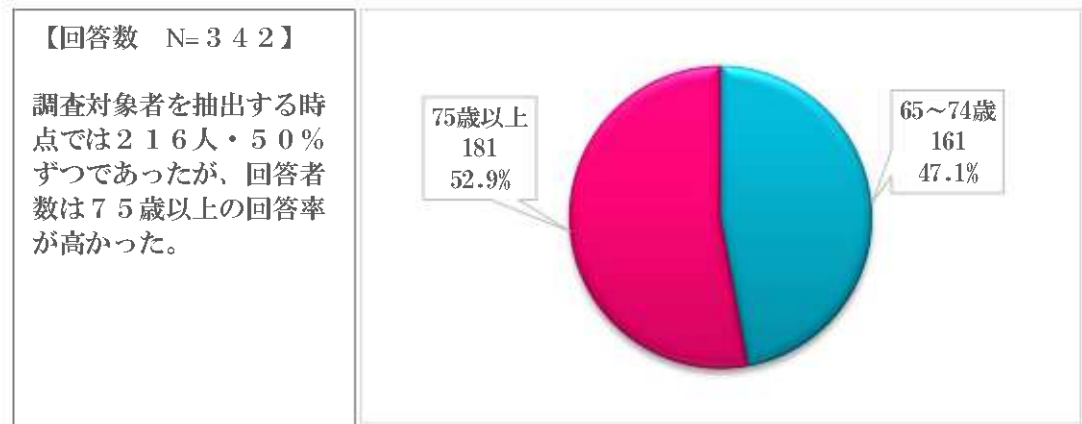
面積	61.78 Km <sup>2</sup>	
人口	37,612人	
高齢者数	17,127人	
高齢化率	45.5%	（静岡県全体28.2%）
・熱海地区	9,366人	45.70%
・泉地区	1,291人	52.95%
・伊豆山地区	1,848人	52.60%
・多賀地区	3,752人	39.60%
・網代地区	824人	55.19%
・初島地区	46人	23.23%

## 2 調査の結果

### ・問1 「あなたの性別は」

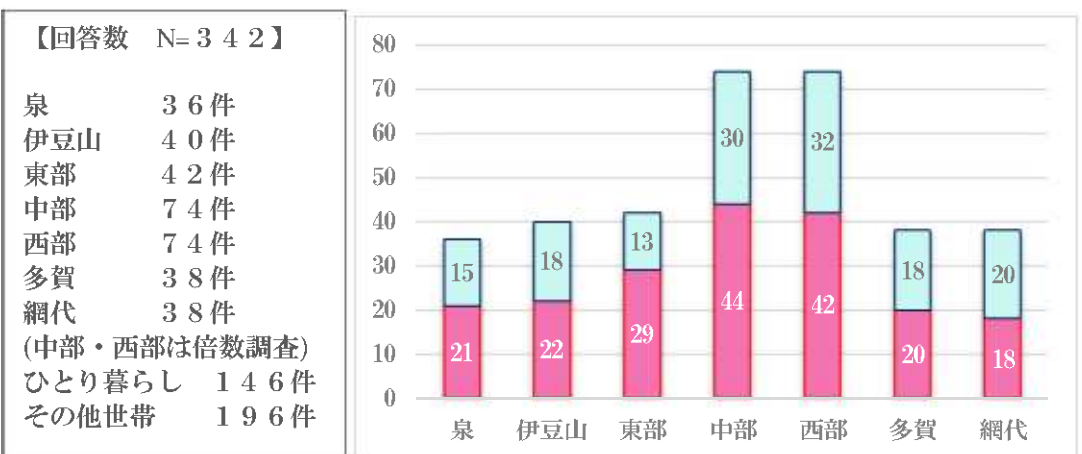


### ・問2 「あなたの年齢区分は」

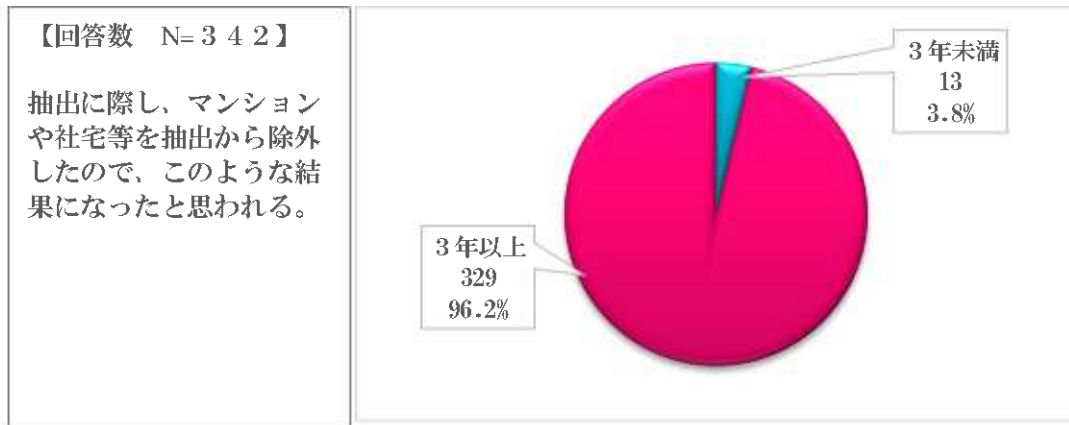


### ・問3 「居住地区はどこですか」

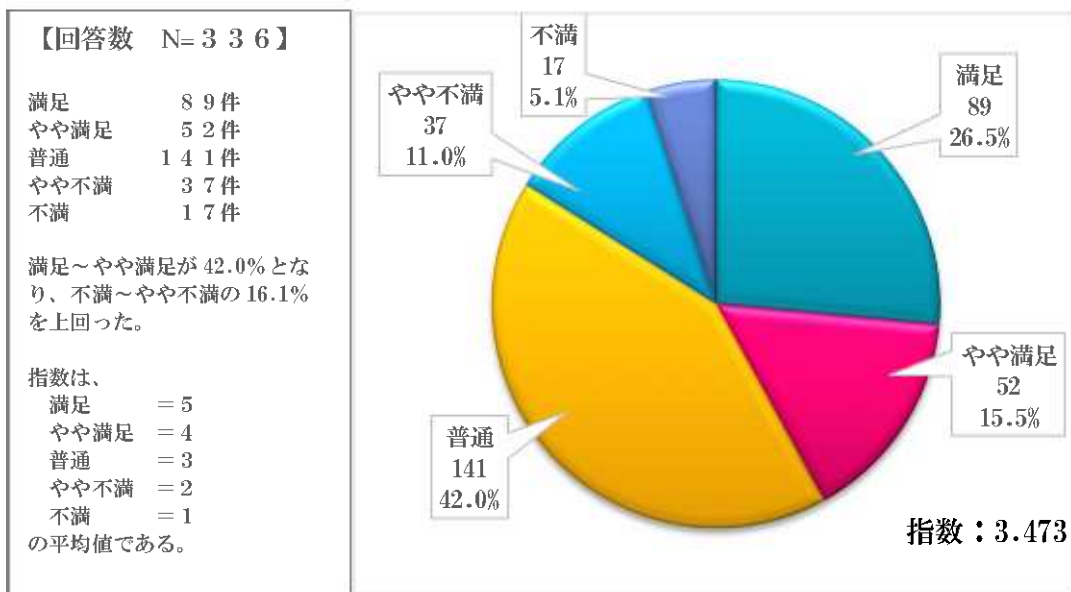
### ・問4 「世帯構成は」 上段（ひとり暮らし） 下段（その他世帯）



・問5 「こちらのお宅の居住年数は」



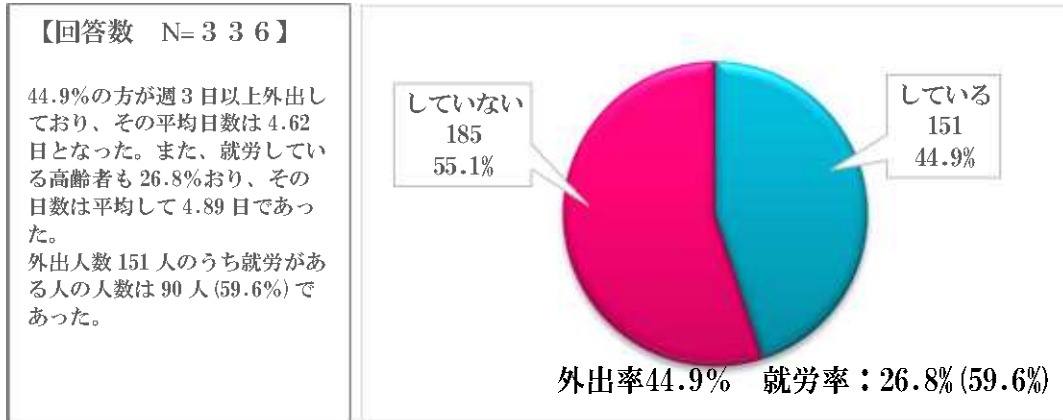
・問6 「生活満足度は」



・問7 「問6の理由は」

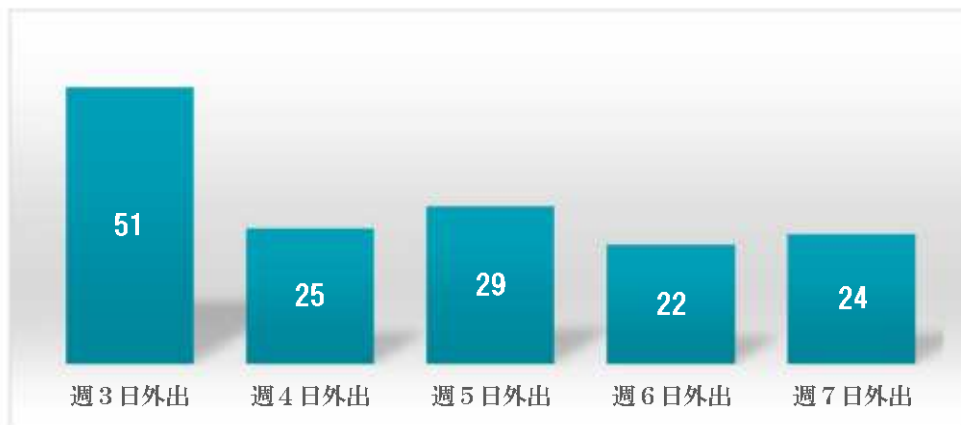
【満足、やや満足の理由】		【やや不満、不満の理由】	
健康・充実した生活	33件	生活不便	18件
生活・自然環境	24件	健康不良	12件
不自由・不満なし	19件	経済的理由	11件
ご近所・友達関係良好	14件	税金・物価高	3件
良好な家族（夫婦）関係	9件	その他	4件

・問8 「就労もしくは地域活動、ボランティア、趣味などで週3日以上外出しているか」  
(ただし、散歩や買い物、通院等での外出は含まない)

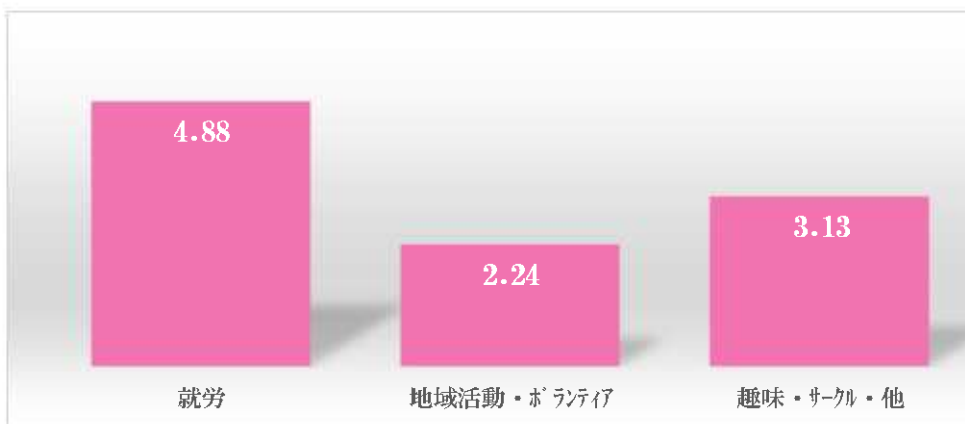


※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・週3日以上外出している人の外出頻度別人数 (合計151人)

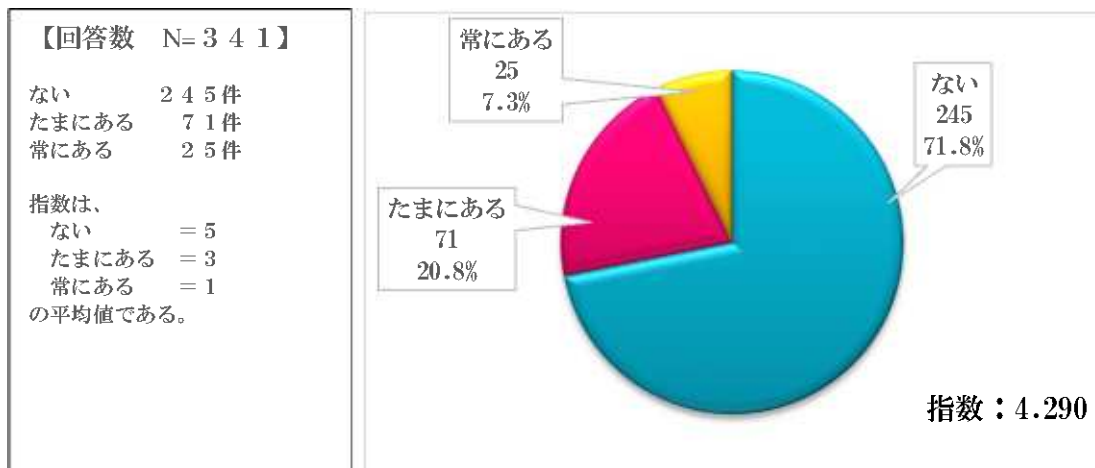


・週3日以上外出する人の活動状況 (活動の平均日数)





・問10 「日頃、お困りのことや手助けが必要と思われることがありますか。」



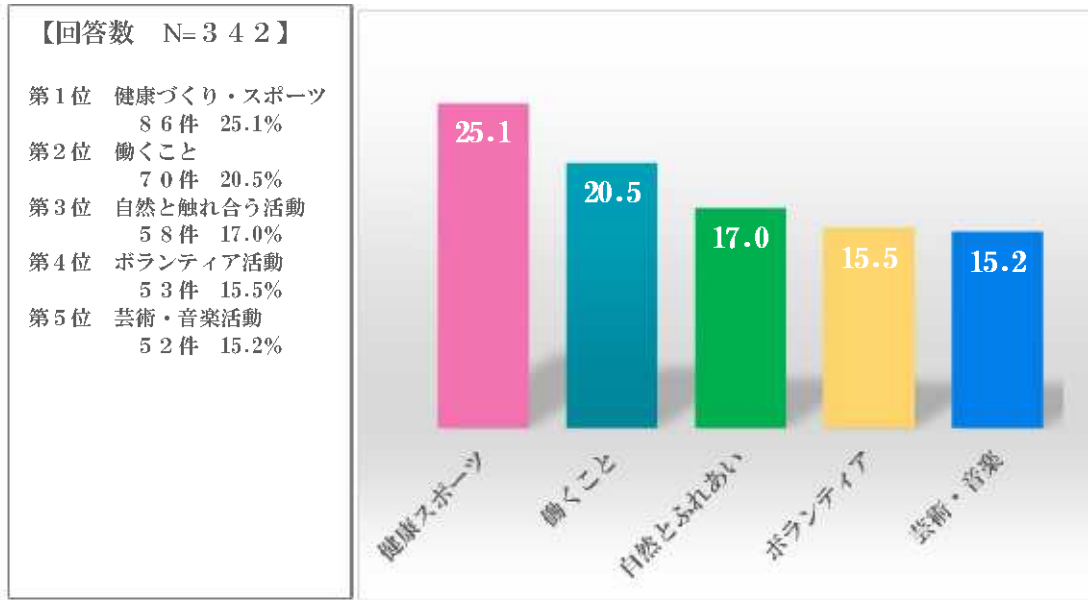
・問11 「問10であると回答された具体的な事柄」

「たまにある」、「常にある」の具体的な事柄			
家事・買い物	28件	力仕事や高所作業	15件
庭の手入れ	12件	健康不良	11件
金銭面	7件	その他	13件
介護・看護・通院	7件		

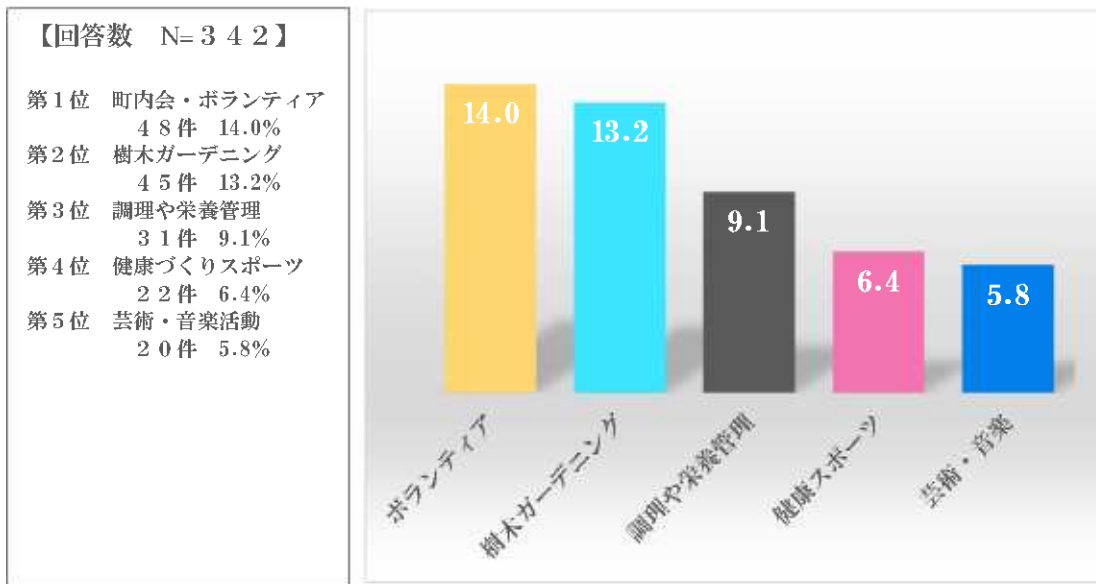
・問12 「現在行っている、地域活動やサークル活動の内容は」

町内会役員	職業系組合	俳句の会
企業系ボランティア	老人クラブ	体操教室
清掃ボランティア	結核予防婦人会	太極拳、ヨガ
神社仏閣役員	生活支援員	フラダンス
観光ガイド	グラウンドゴルフ	生け花
交通安全活動推進員	カラオケ	絵手紙
花ボランティア	サロン活動	民謡会
民生委員	シャンソン教室	囲碁
日赤奉仕団	料理教室	卓球

・問13 「どのような活動に関心がありますか」 (上位5項目のみ表示)



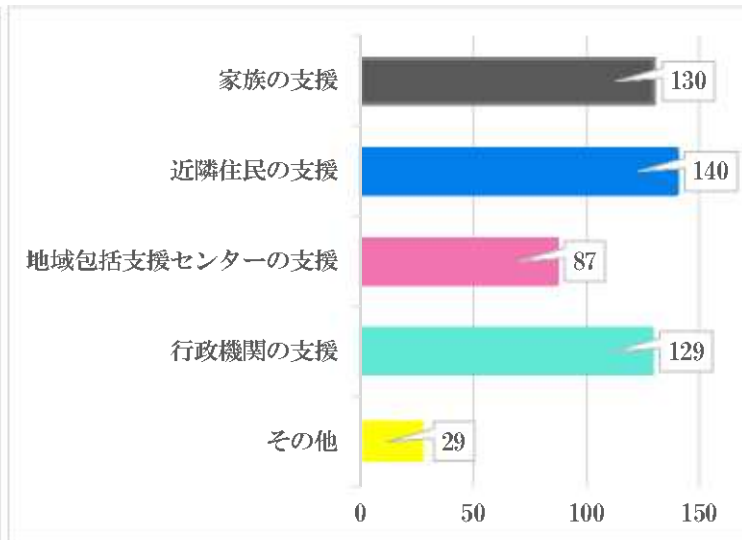
・問14 「あなたの知識や経験を活かせる活動は何ですか」 (上位5項目のみ表示)



・問18 「住み慣れた地域で暮らし続けるにはどのような必要がありますか」

【回答数 N=342】

家族の支援	130件
近隣住民の支援	140件
地域包括支援センターの支援	87件
行政機関の支援	129件
その他	29件



※複数回答可能設問

・問19 「あなたが考える日常生活圏域はどの範囲ですか」

【回答数 N=294】

中学校区	38件	13.3%
小学校区	61件	20.7%
町内会の区割り	183件	62.2%
その他	11件	3.7%

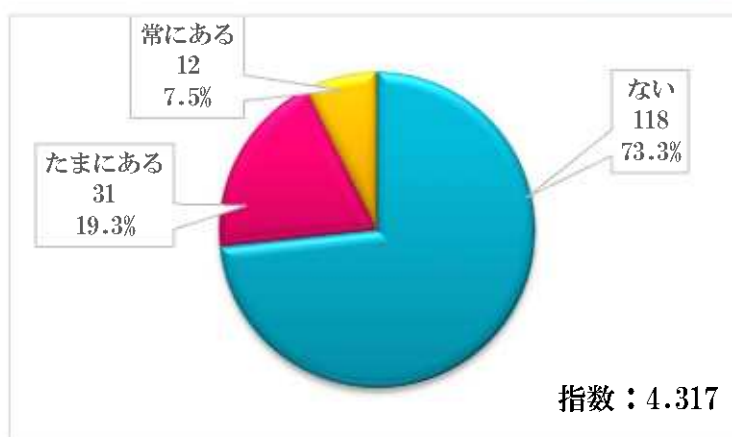


### 3 調査の分析

#### (1) 性別による分析

・男性の困りごとや手助けが必要なこと N = 161

男



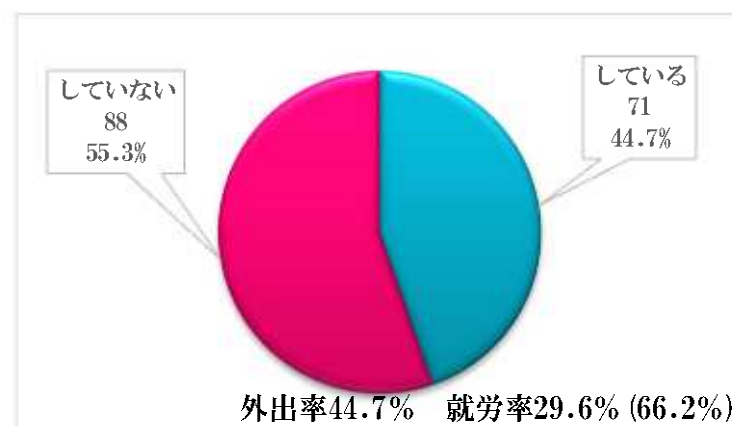
・男性の外出度（週3日以上外出しているか） N = 159

(主な外出理由)

- ・就労 47人
- ・地域、ボランティア活動 14人
- ・趣味、サークル活動 24人

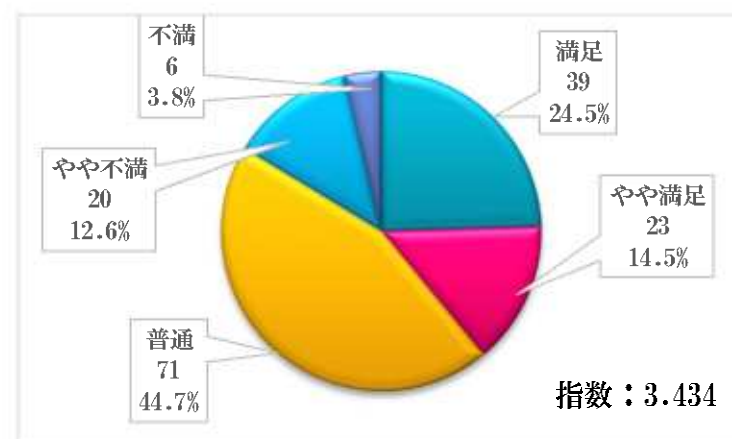
(外出頻度)

- ・週7日 14人
- ・週6日 12人
- ・週5日 12人
- ・週4日 12人
- ・週3日 21人



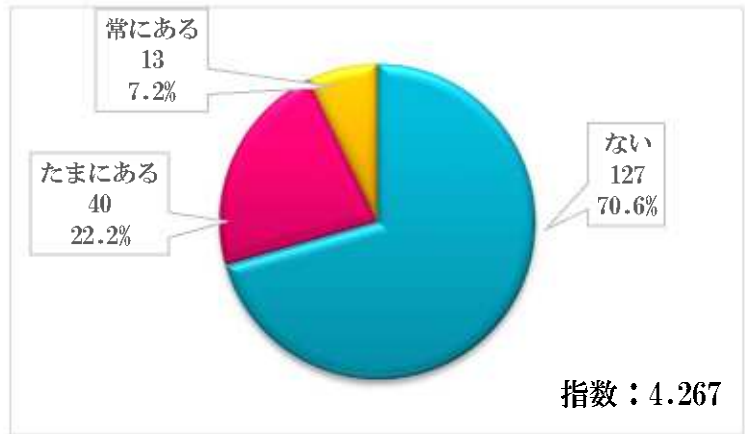
※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・男性の生活満足度 N = 159



女

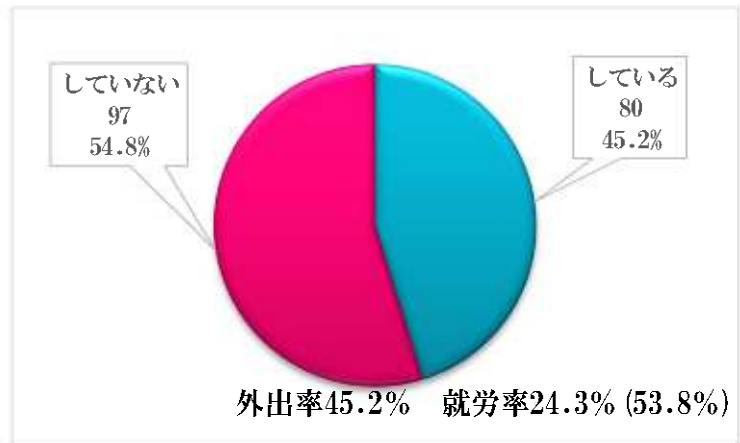
・女性の困りごとや手助けが必要なこと N = 180



・女性の外出度（週3日以上外出しているか） N = 177

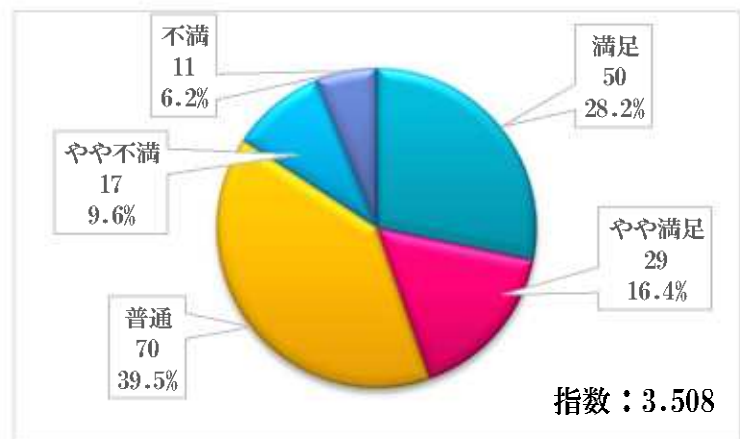
- (主な外出理由)
- ・就労 43人
  - ・地域、ボランティア活動 20人
  - ・趣味、サークル活動 38人

- (外出頻度)
- ・週7日 10人
  - ・週6日 10人
  - ・週5日 17人
  - ・週4日 13人
  - ・週3日 30人



※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

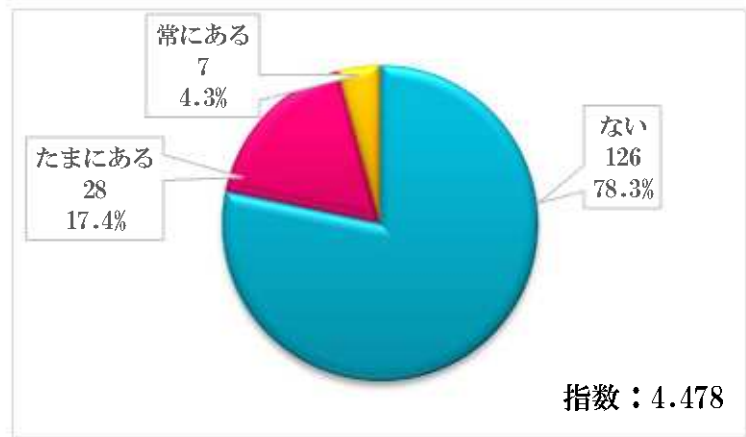
・女性の生活満足度 N = 177



(2) 年齢による分析

74歳以下

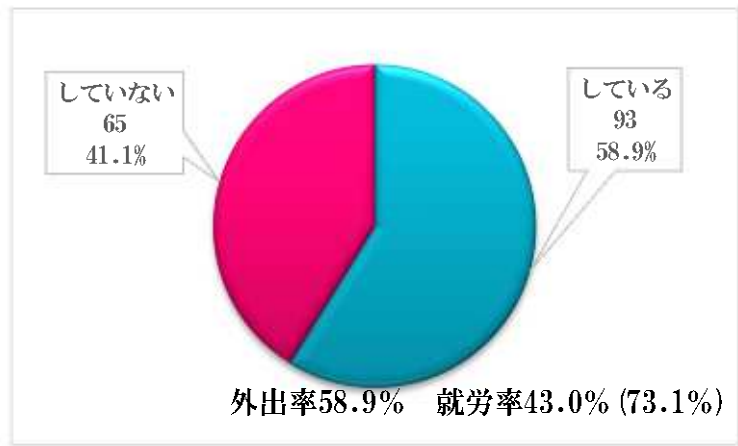
・74歳以下の困りごとや手助けが必要なこと N=161



・74歳以下の外出度（週3日以上外出しているか） N=158

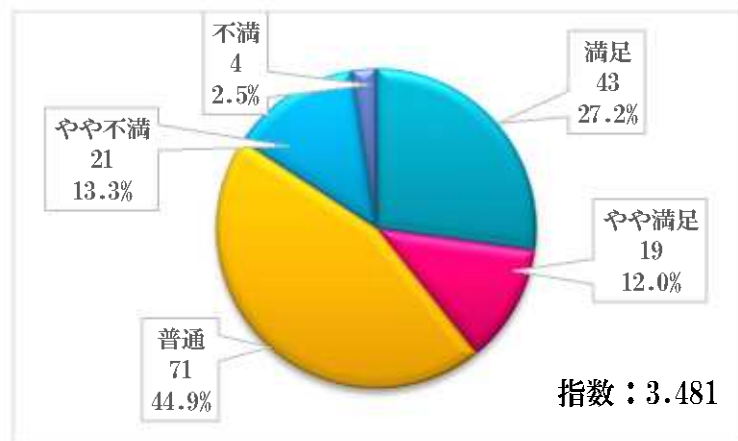
- (主な外出理由)
- ・就労 68人
  - ・地域、ボランティア活動 19人
  - ・趣味、サークル活動 30人

- (外出頻度)
- ・週7日 11人
  - ・週6日 15人
  - ・週5日 19人
  - ・週4日 16人
  - ・週3日 32人



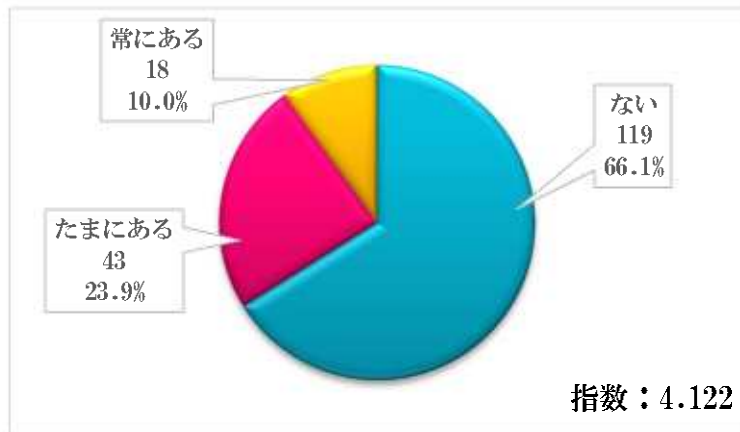
※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・74歳以下の生活満足度 N=158



75歳以上

・75歳以上の困りごとや手助けが必要なこと N=180



・75歳以上の外出度（週3日以上外出しているか） N=178

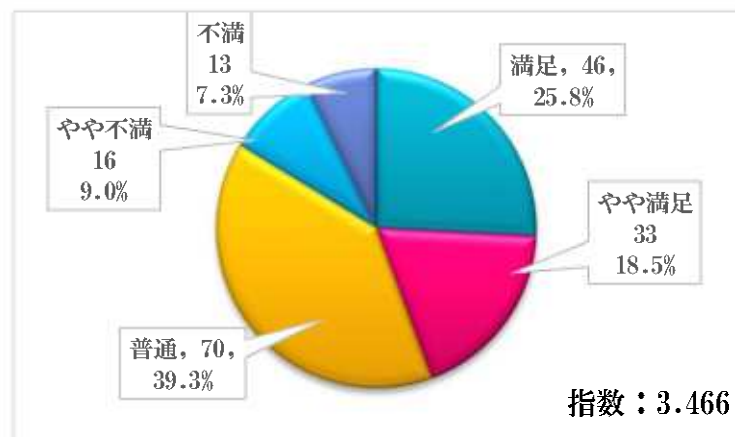
- (主な外出理由)
- ・就労 22人
  - ・地域、ボランティア活動 15人
  - ・趣味、サークル活動 32人

- (外出頻度)
- ・週7日 13人
  - ・週6日 7人
  - ・週5日 10人
  - ・週4日 9人
  - ・週3日 19人



※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

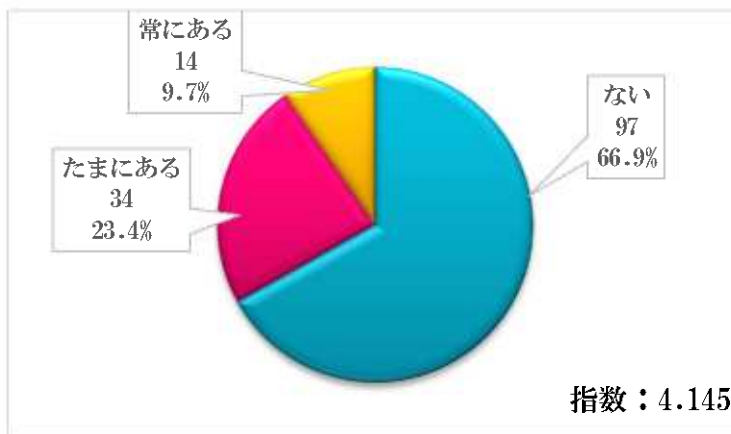
・75歳以上の生活満足度 N=178



### (3) 世帯区分による分析

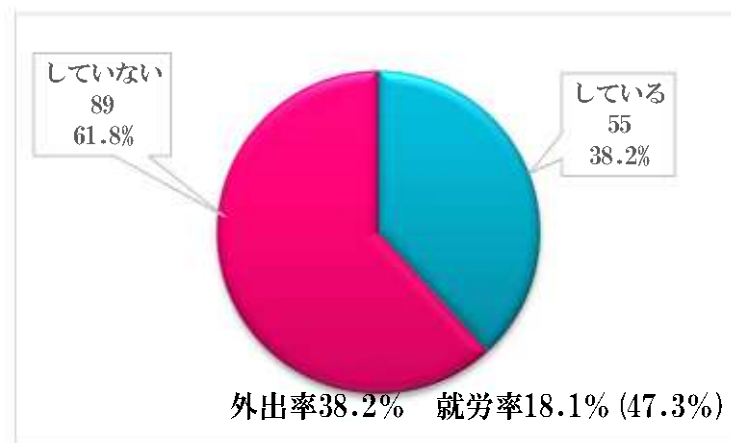
・ひとり暮らしの方の困りごとや手助けが必要なこと N = 145

ひとり暮らし



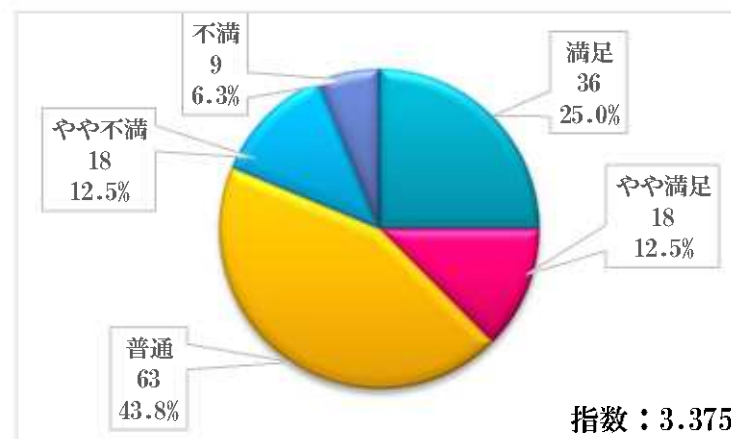
・ひとり暮らしの方の外出度（週3日以上外出しているか） N = 144

- (主な外出理由)
- ・就労 26人
  - ・地域、ボランティア活動 10人
  - ・趣味、サークル活動 27人
- (外出頻度)
- ・週7日 9人
  - ・週6日 2人
  - ・週5日 10人
  - ・週4日 11人
  - ・週3日 23人



※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

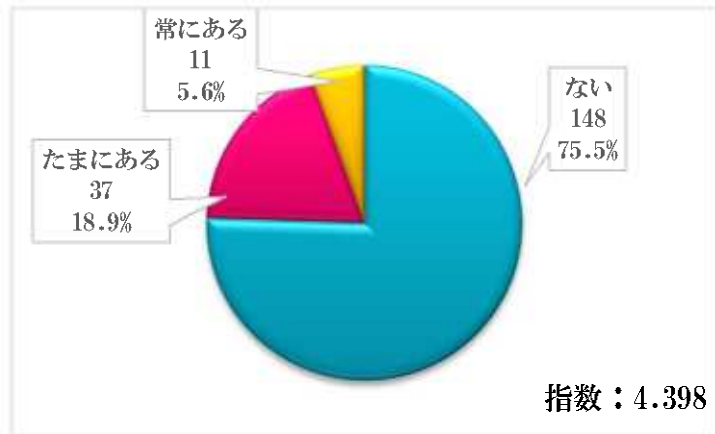
・ひとり暮らしの方の生活満足度 N = 144





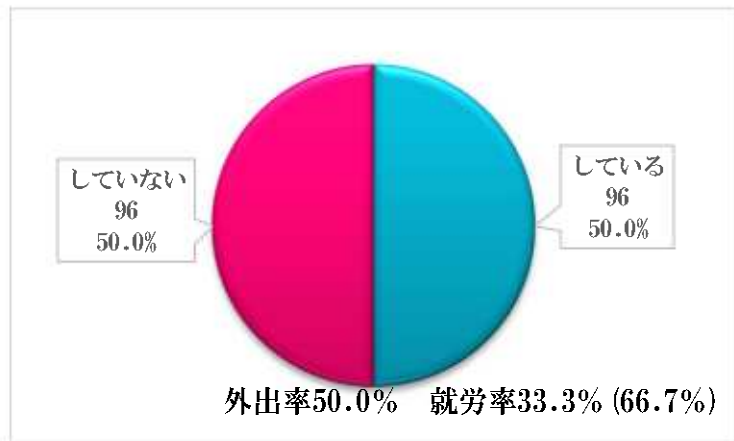
一般世帯

・一般世帯の方の困りごとや手助けが必要なこと N=196



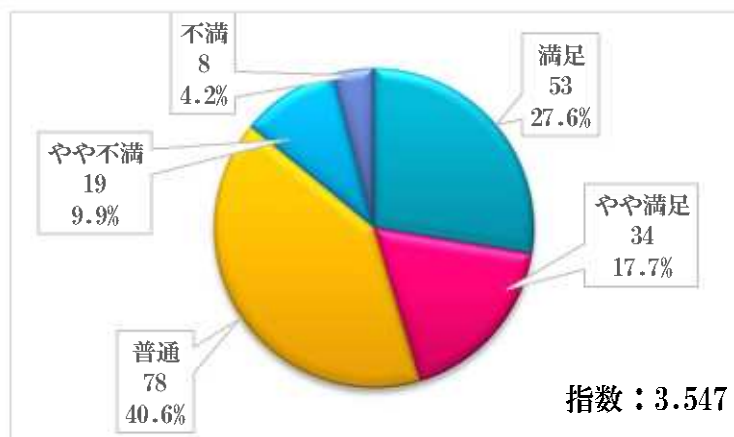
・一般世帯の方の外出度（週3日以上外出しているか） N=192

- (主な外出理由)
- ・就労 64人
  - ・地域、ボランティア活動 24人
  - ・趣味、サークル活動 35人
- (外出頻度)
- ・週7日 15人
  - ・週6日 20人
  - ・週5日 19人
  - ・週4日 14人
  - ・週3日 28人



※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

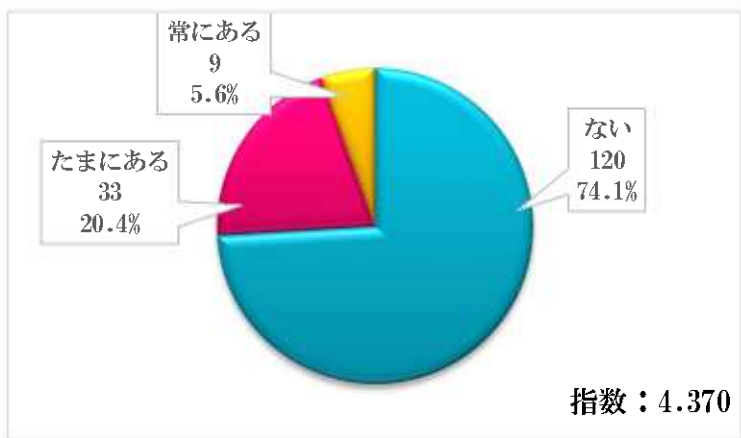
・一般世帯の方の生活満足度 N=192



(4) 交通地域区分による分析

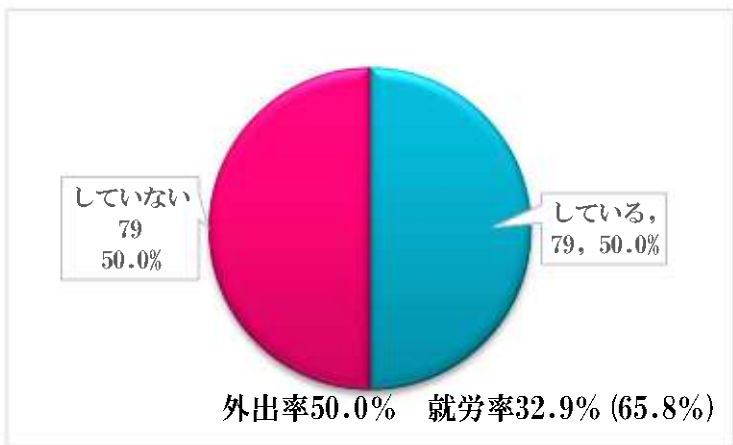
・交通便利地域の方の困りごとや手助けが必要なこと N = 162

交通便利地域



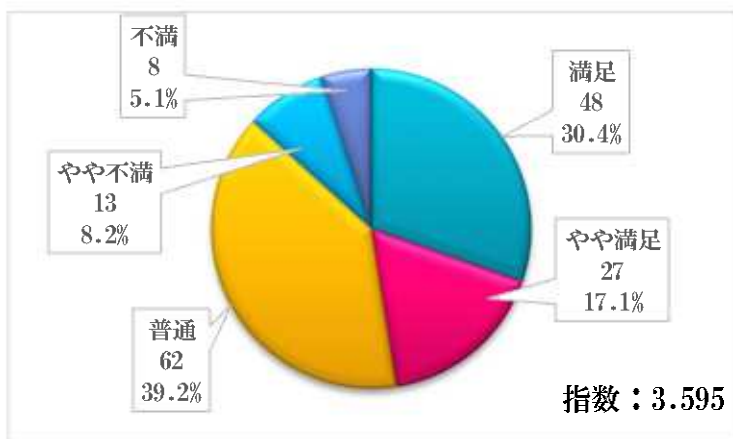
・交通便利地域の方の外出度 (週3日以上外出しているか) N = 158

- (主な外出理由)
- ・就労 52人
  - ・地域、ボランティア活動 20人
  - ・趣味、サークル活動 33人
- (外出頻度)
- ・週7日 19人
  - ・週6日 16人
  - ・週5日 8人
  - ・週4日 12人
  - ・週3日 24人



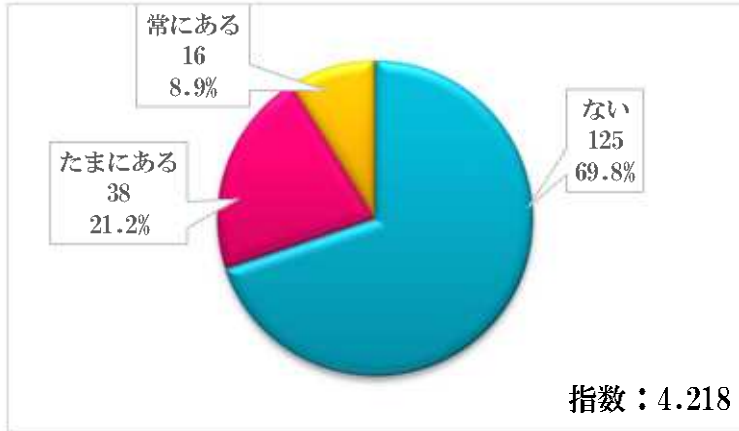
※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・交通便利地域の方の生活満足度 N = 158



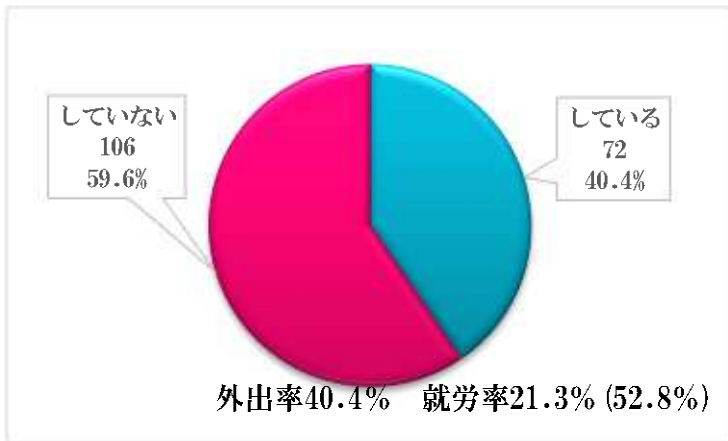
その他の地域

・その他の地域の方の困りごとや手助けが必要なこと N = 179



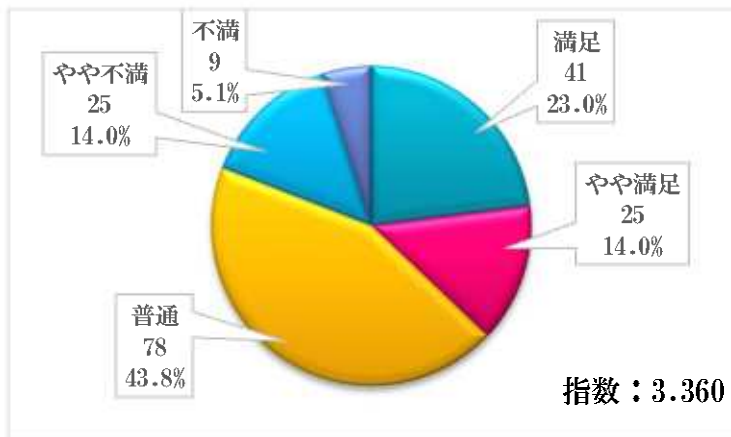
・その他の地域の方の外出度（週3日以上外出しているか） N = 178

- (主な外出理由)
- ・就労 38人
  - ・地域、ボランティア活動 14人
  - ・趣味、サークル活動 29人
- (外出頻度)
- ・週7日 5人
  - ・週6日 6人
  - ・週5日 21人
  - ・週4日 13人
  - ・週3日 27人



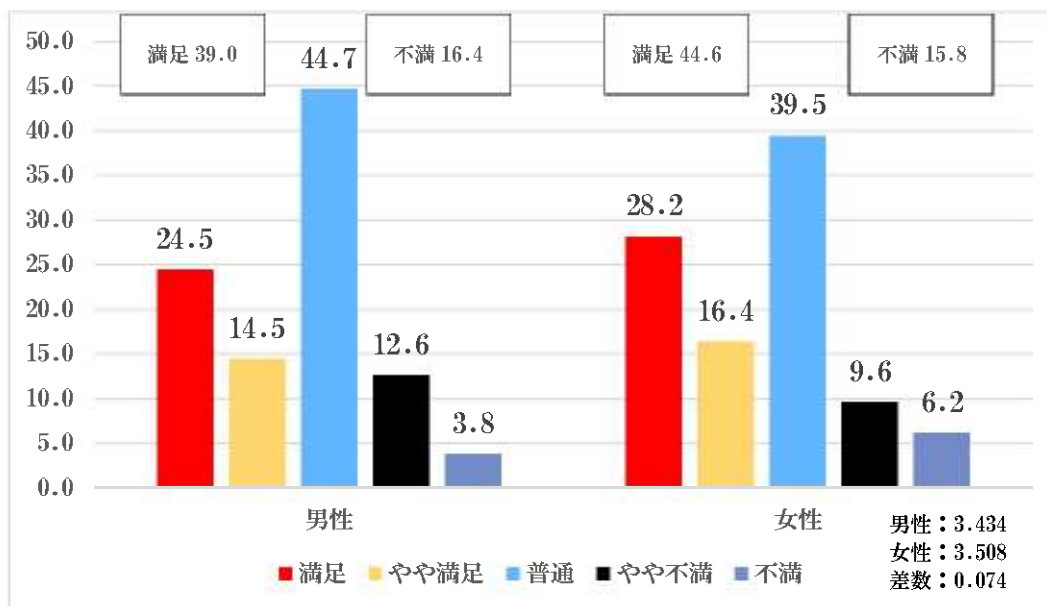
※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・その他の地域の方の生活満足度 N = 178

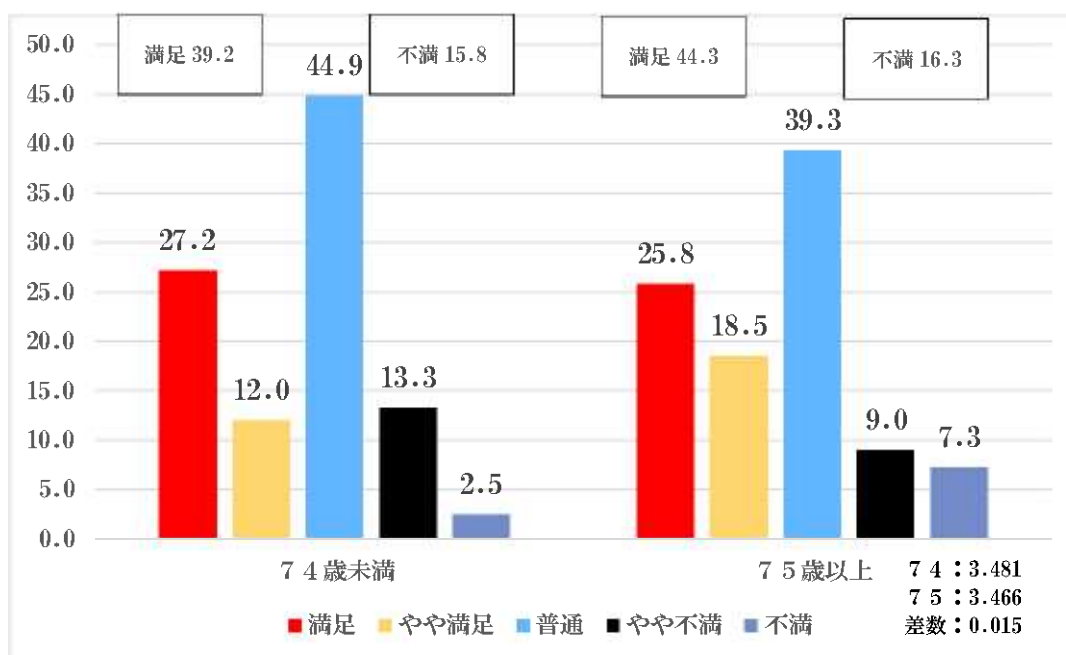


## (5) 生活満足度の分析

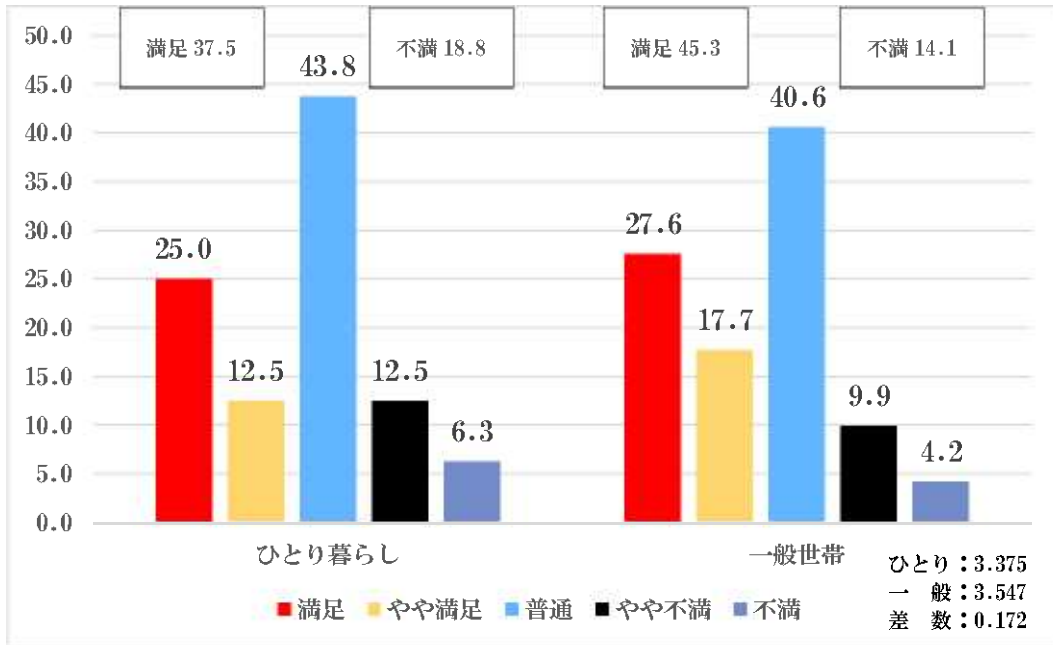
### ・性別区分別



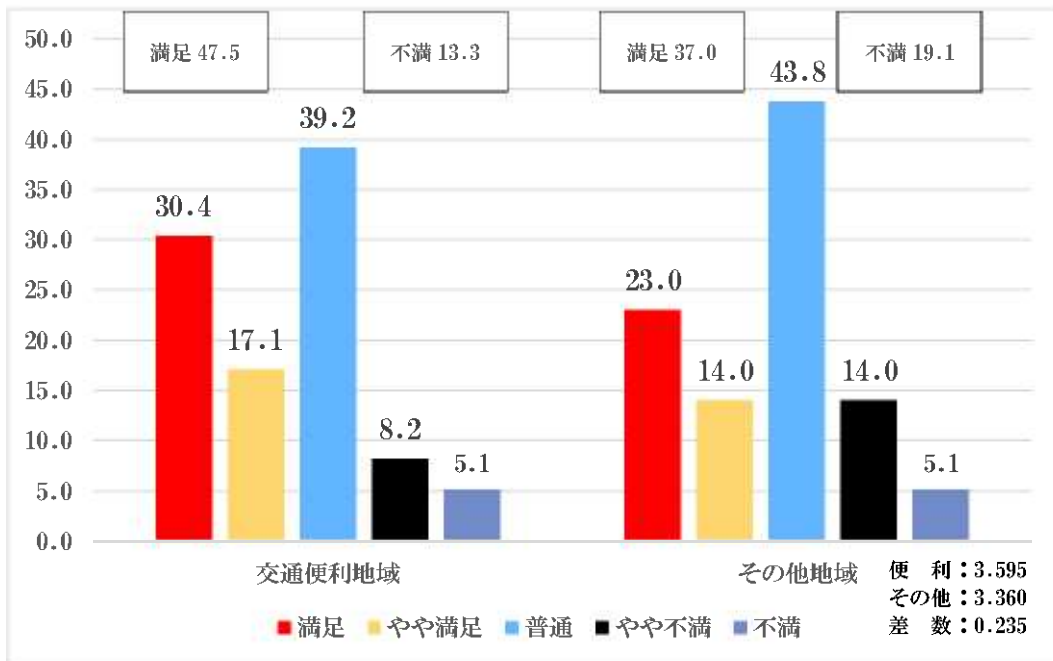
### ・年齢区分別



・世帯区分別

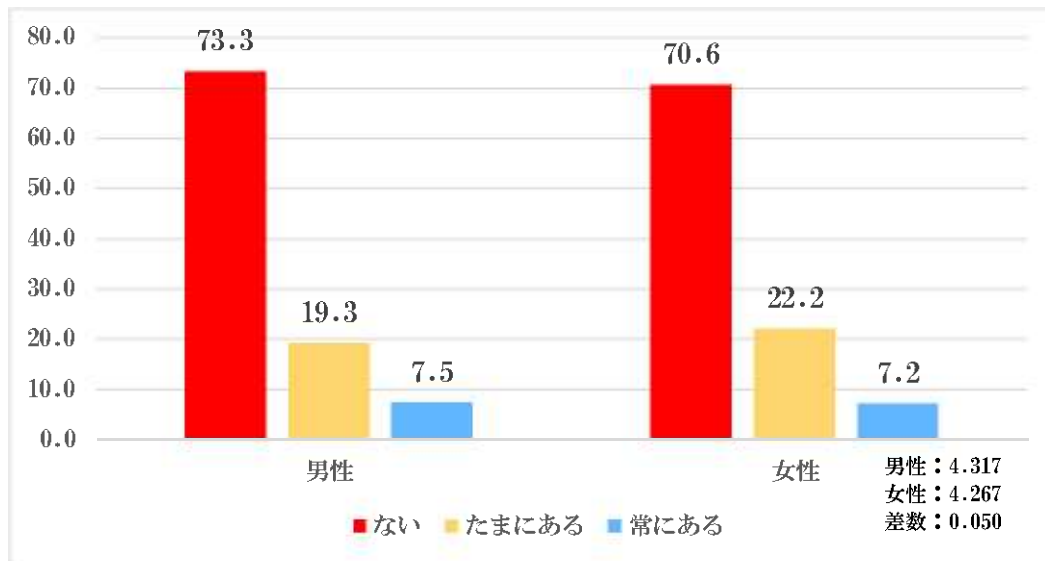


・交通地域区分別

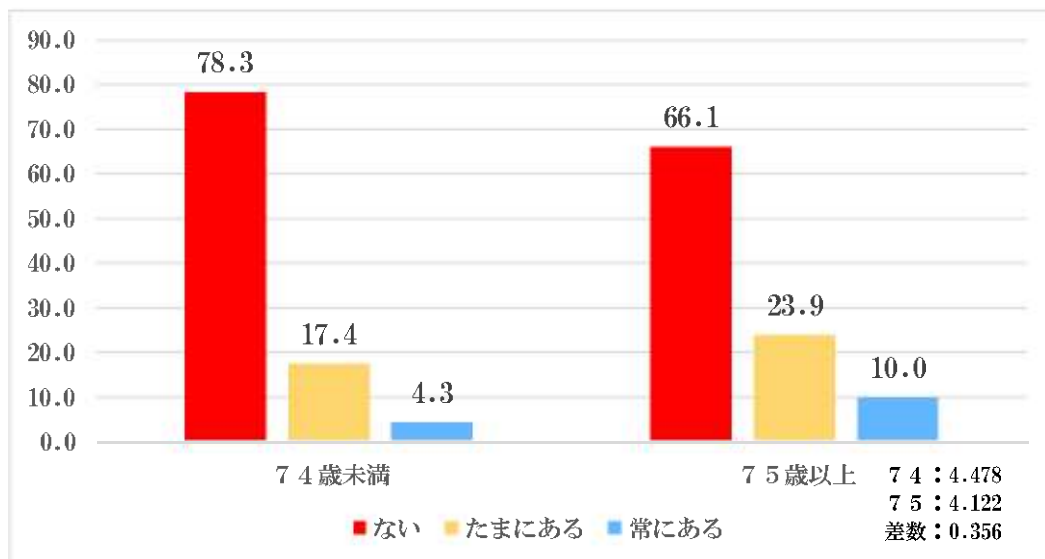


## (6) 「困りごとや手助けが必要な事」の分析

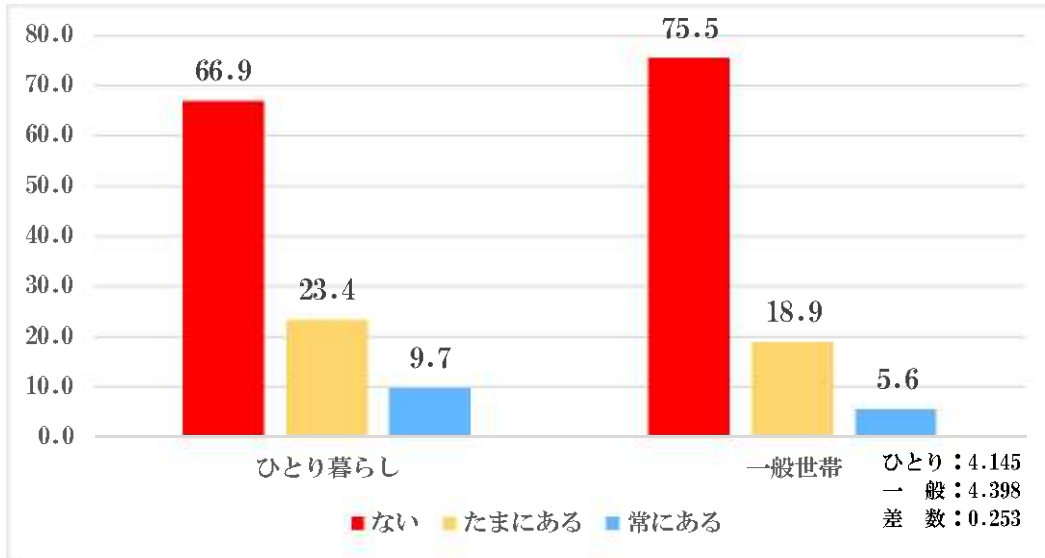
### ・性別区分別



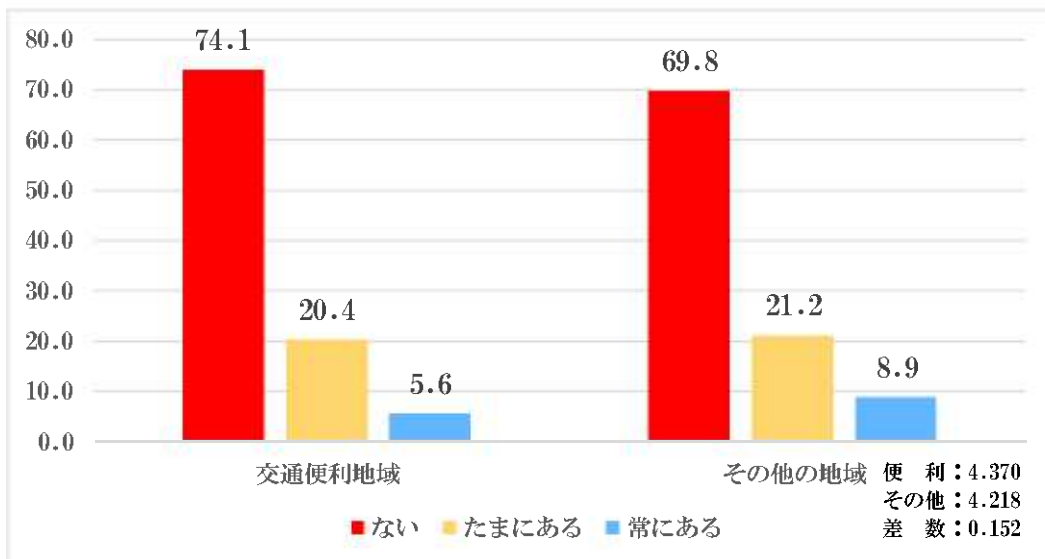
### ・年齢区分別



・世帯区分別

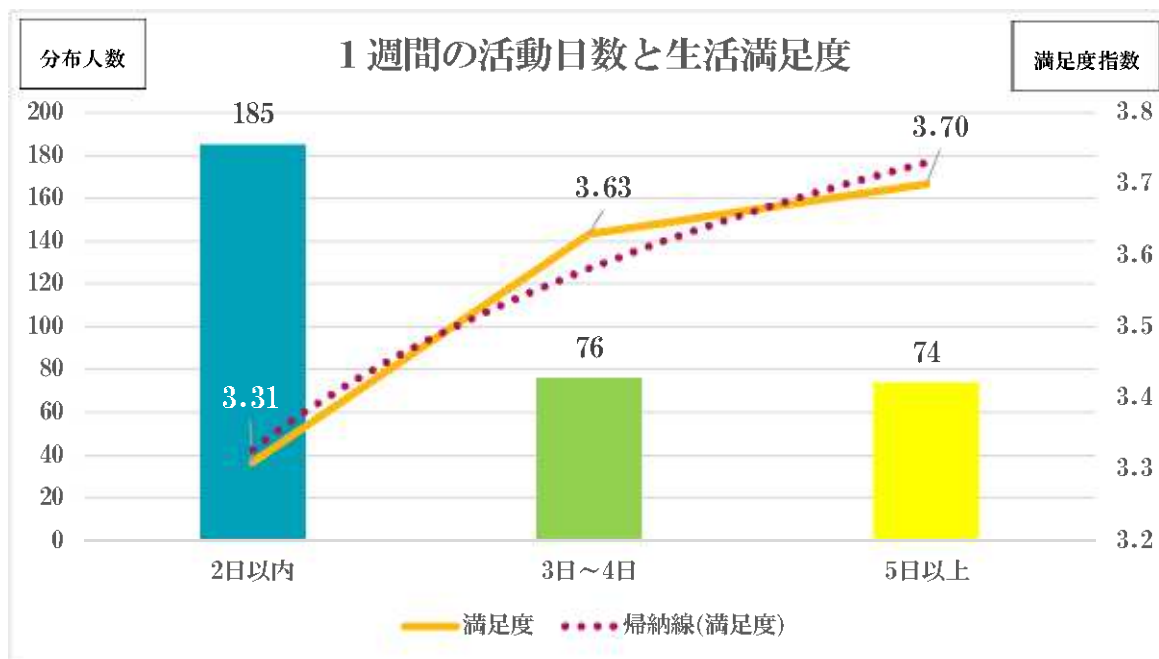


・交通地域区分別

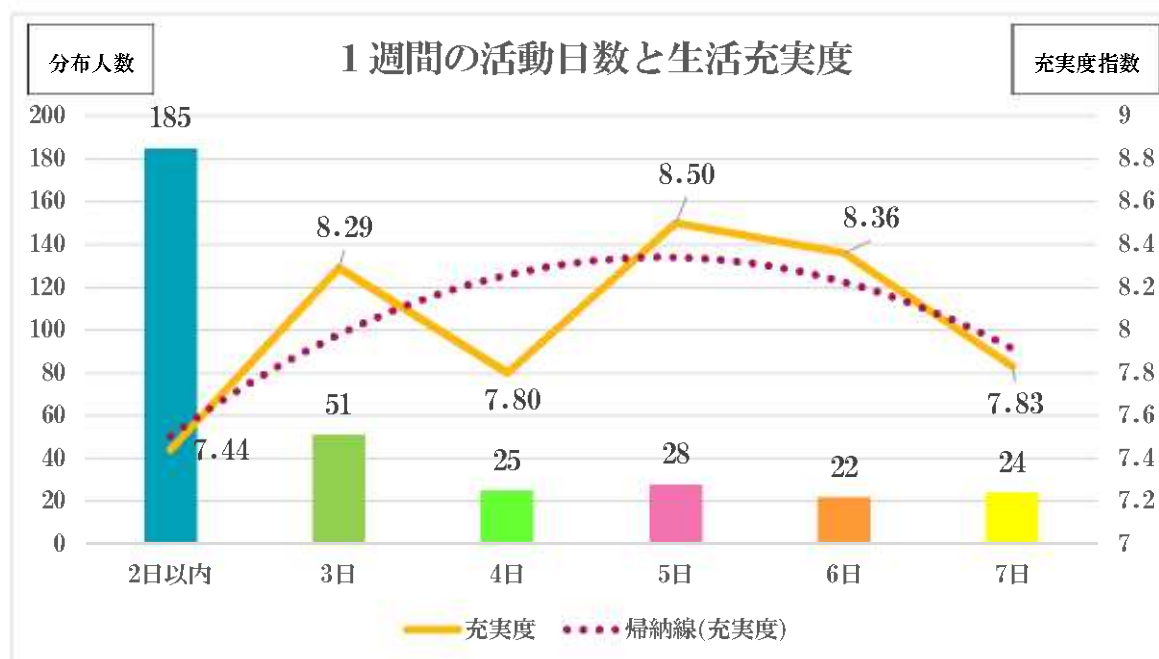


## (7) 外出（活動）頻度による分析

### ・外出頻度と生活満足度との関連



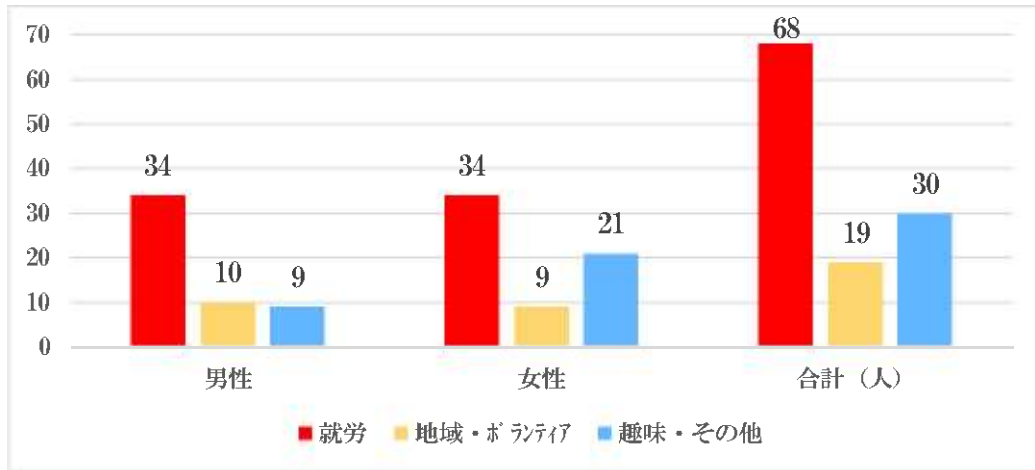
### ・外出頻度と生活充実度（満足度とお困り手助け度を合わせたもの）との関連



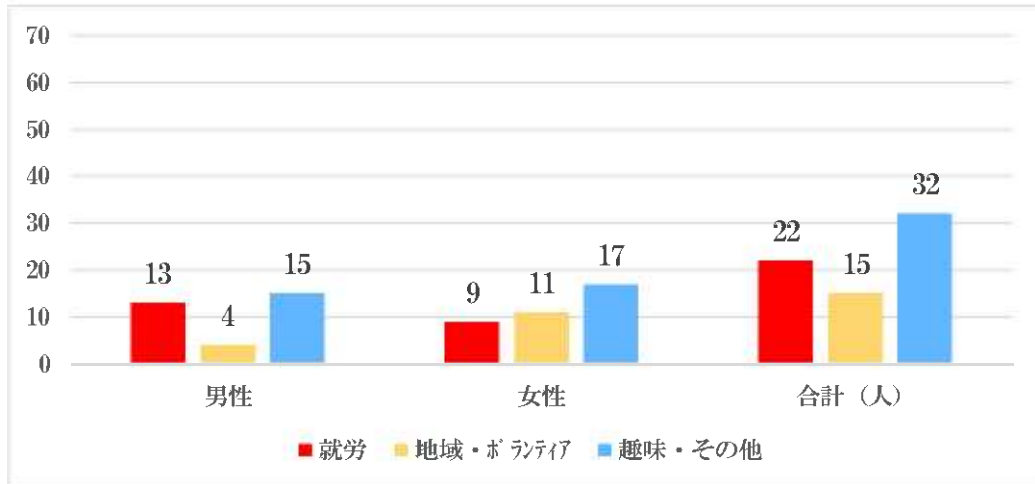


(8) 外出(活動)内容の分析

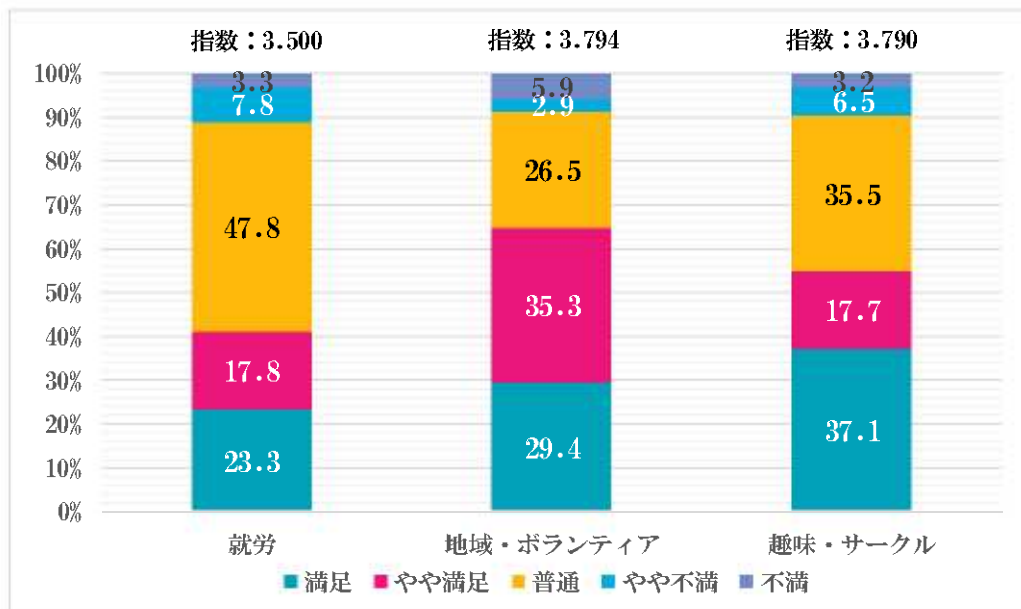
・週3日以上外出している人の活動内容(74歳以下) N=93



・週3日以上外出している人の活動内容(75歳以上) N=58

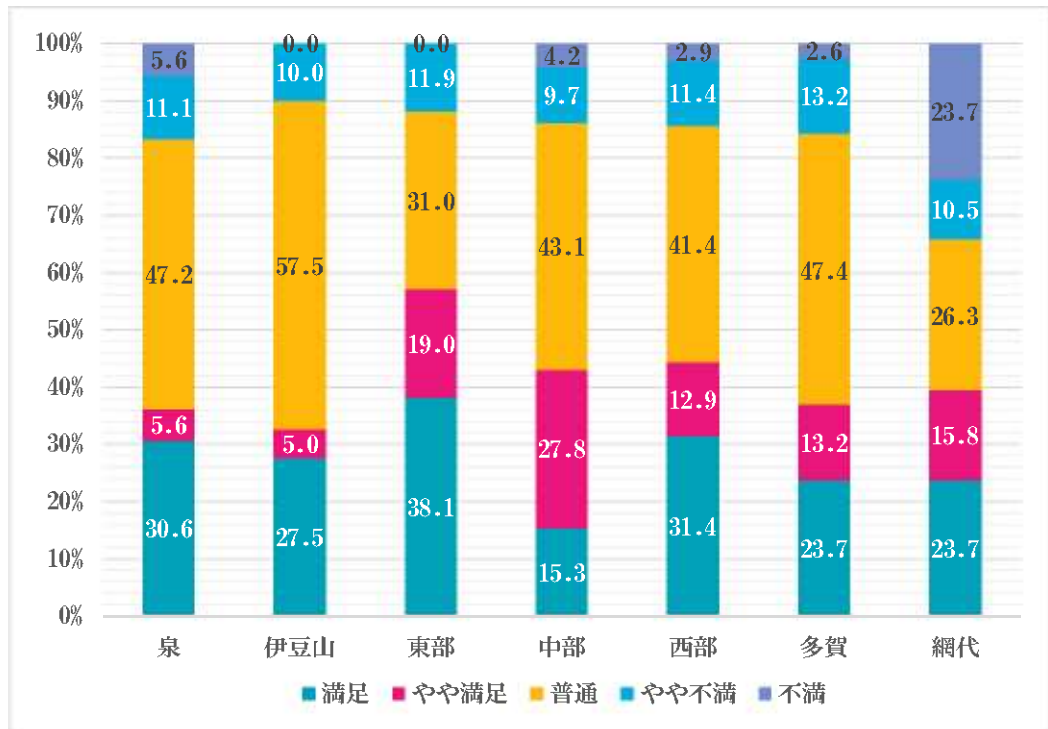


・活動内容別、生活満足度

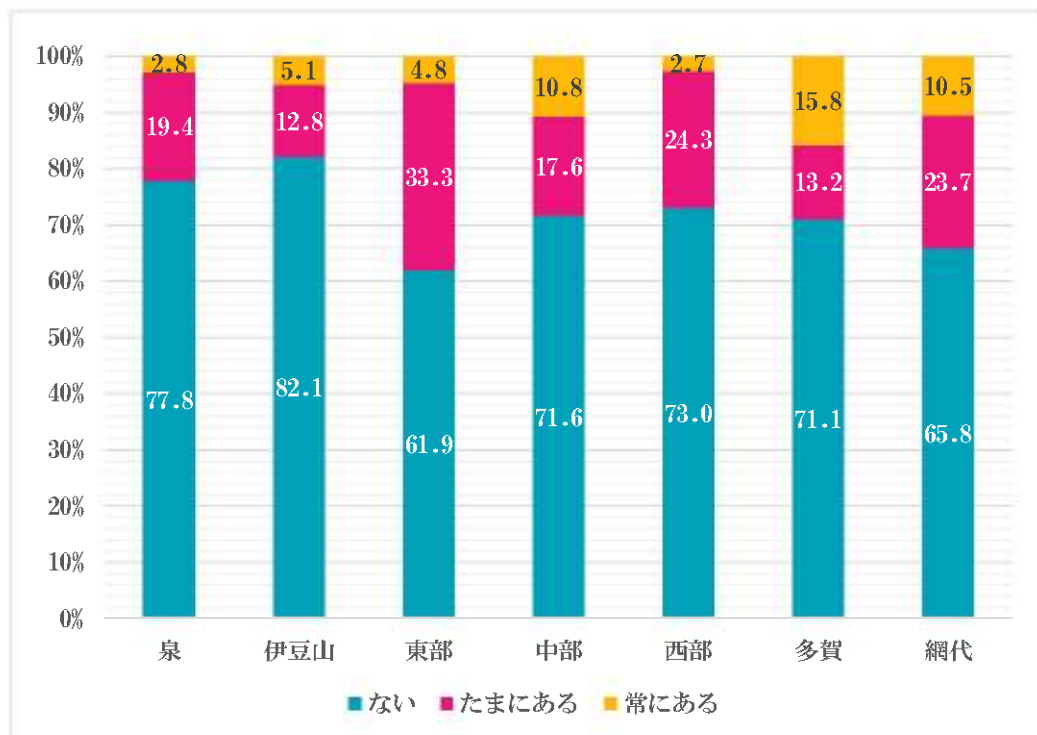


## (9) 居住地区別分析

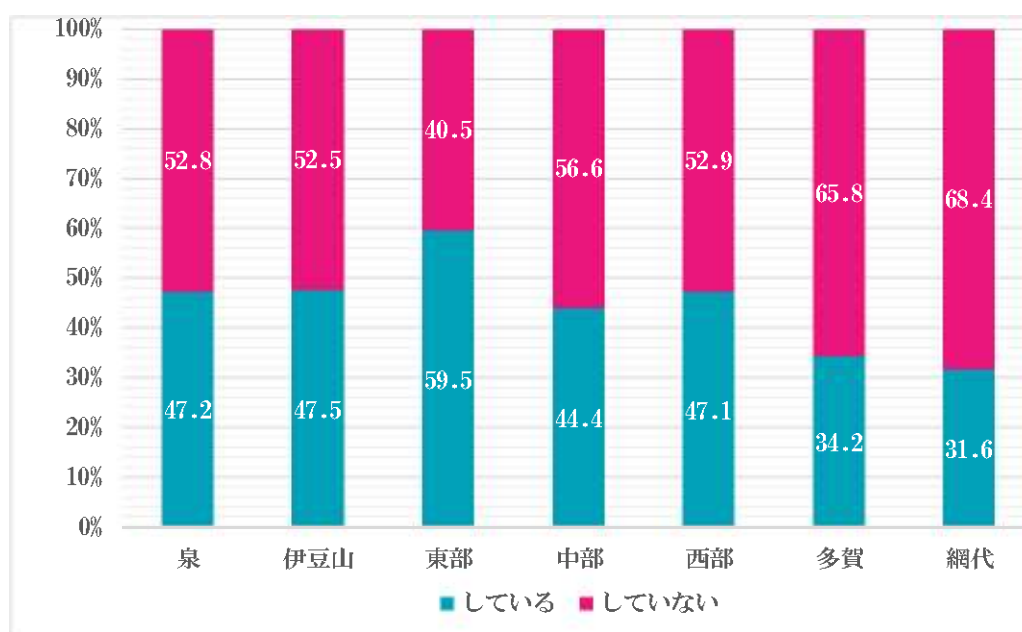
### ・生活満足度の割合



### ・「お困り事や手助けについて」の割合



・外出割合（就労もしくは地域活動、ボランティア、趣味などで週3日以上外出しているか）



・地区別まとめ

地区	生活満足度 (A)	お困り度 (B)	生活充実度 (A)+(B)	外出率	就労率
泉	3.445	4.500	7.945	47.2%	27.8% (58.8%)
伊豆山	3.500	4.538	8.038	47.5%	35.0% (73.7%)
東部	3.833	4.143	7.976	59.5%	23.9% (40.0%)
中部	3.403	4.216	7.619	44.4%	33.3% (75.0%)
西部	3.585	4.405	7.990	47.1%	24.3% (51.5%)
多賀	3.422	4.105	7.527	34.2%	15.8% (46.2%)
網代	3.053	4.105	7.135	31.6%	23.7% (75.0%)
平均	3.473	4.290	7.763	44.9%	26.8% (59.6%)

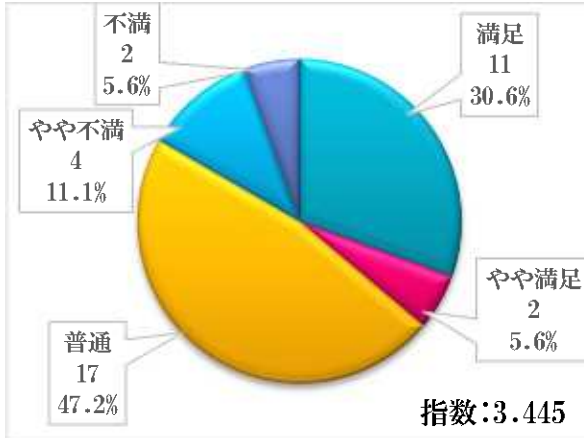
※生活満足度：（満足＝5、やや満足＝4、普通＝3、やや不満＝2、不満＝1）と回答したものを点数化した平均点。

※お困り度：（ない＝5、たまにある＝3、常にある＝1）と回答したものを点数化した平均点。

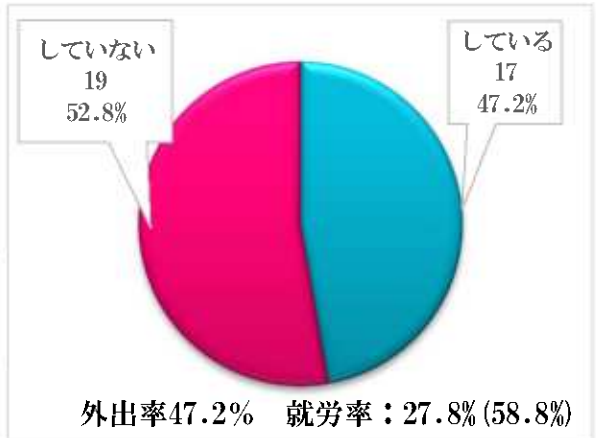
※就労率：左欄はその地区内全体における就労率。右（）欄は週3日以上外出している人の中の就労率。

【泉地区の結果】 回答件数 N= 3 6

・生活満足度 N= 3 6

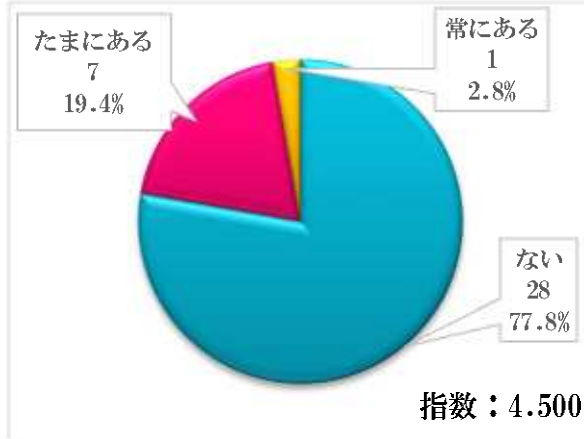


・週3日以上の外出 N= 3 6

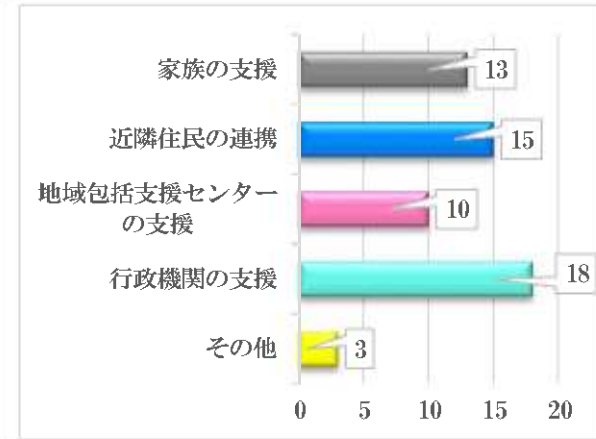


※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・困りごとや手助けが必要なこと N= 3 6



・地域で暮らし続けるには N= 3 3



※複数回答可能設問

【満足、やや満足の理由】

- ・仕事がおもしろく、楽しく働けている。
- ・災害もなく、人間関係が良好。
- ・山住まいが良い。犬が散歩しやすい。
- ・ご近所さんが親切にして下さって不自由なく幸せ。

【やや不満、不満の理由】

- ・交通の便、病院などに行くのが不便。
- ・湯河原への利用（買い物等）が多い。
- ・何十年もサルに悩まされており、改善の兆しがないため。

【困りごとや手助けを必要とする具体的な事柄】

- ・草むしり、樹木（植木）の管理。
- ・サル、イノシシ被害。
- ・病院が近くにない。交通不便。
- ・捨てるものがいっぱい。男手がなく片付けできない。

• どのような活動に関心があるか

No. 1	2 健康づくりやスポーツ活動	41.7%
No. 2	3 自然と触れ合うことができる活動	27.8%
No. 3	7 ボランティア活動	22.2%
No. 4	4 食に関する活動	19.4%
No. 5	1 働くこと（自営、雇用問わず） 10 地域住民のつながりを築く活動	16.7%

• 自分の知識や経験の活かせる活動は

No. 1	7 町内会やボランティア活動	16.7%
No. 2	2 樹木や植物などガーデニング	13.9%
No. 3	11 福祉関係	11.1%
No. 4	3 調理や栄養管理に関すること 4 芸術・音楽活動 15 相談・アドバイス・コンサルタント	8.3%

• 泉地区の魅力

人間関係(町内・近所・人づきあい)	25.0%	自然環境(海・山・空気・眺望)	55.6%
生活利便(交通の便、店舗施設等)	5.6%	防災・治安が良い	2.8%
温泉	11.1%	文化・歴史・美術	0%

• 泉地区の課題や問題点

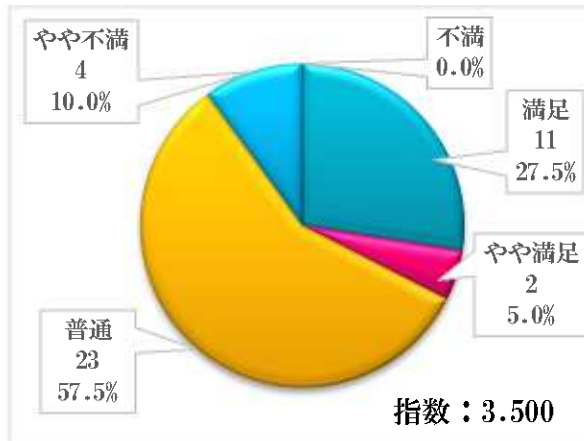
生活不便(交通、店舗施設等)	44.4%	少子高齢化・人口減少	8.3%
サル・イノシシ・害虫被害	11.1%	人間関係(希薄、よそ者扱い)	2.8%
雇用、就労先の不足・産業衰退	0%	インフラ整備が不十分	5.6%

• 泉地区のまとめ

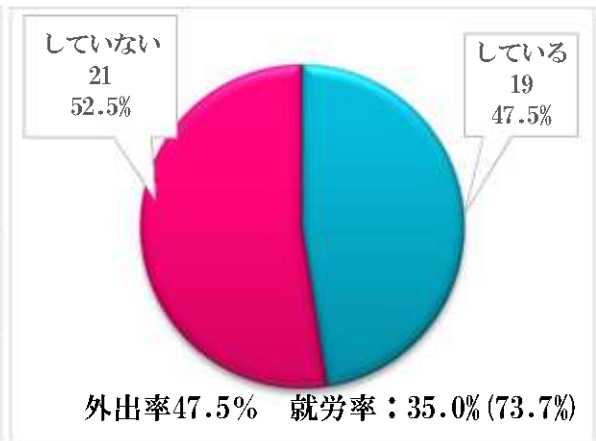
自然豊かな環境に満足を示す方が多い。一方、交通の便や買物、病院等の外出に不安を抱く方も多い。生活圏域が神奈川県湯河原町との結びつきが強いことから、広域行政の下で、行政サービス（健康診断や市民講座等）を求める声もある。

【伊豆山地区の結果】 回答件数 N= 4 0

・生活満足度 N= 4 0

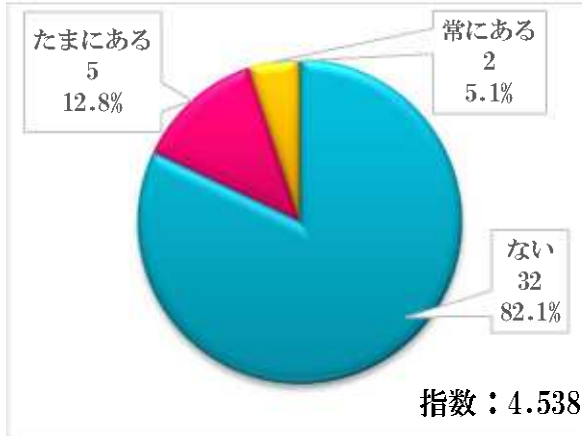


・週3日以上の外出 N= 4 0

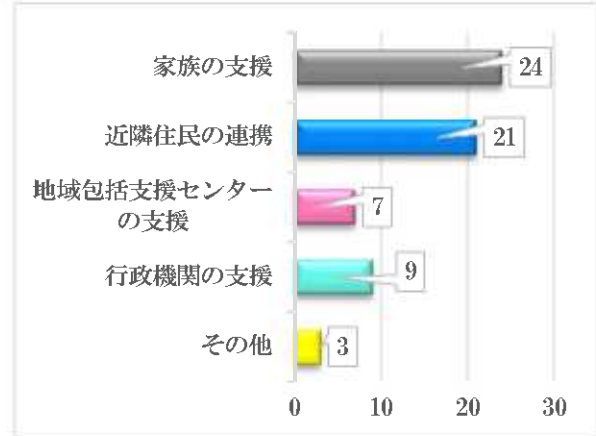


※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・困りごとや手助けが必要なこと N= 3 9



・地域で暮らし続けるには N= 3 7



※複数回答可能設問

【満足、やや満足の理由】

- ・ボランティア活動で充実している。仲間がいるから寂しくない。
- ・仕事を毎日しているので、規則正しい生活になっている。
- ・家族が近くにいるから。
- ・人に迷惑をかけていない。自分の足で動けるから。

【やや不満、不満の理由】

- ・スーパー、バスがない。不便。
- ・買物が不便。
- ・通院が多くて大変。仕事ができない。

【困りごとや手助けを必要とする具体的な事柄】

- ・年金生活により金銭的な不安が大きい。
- ・買物がめんどろ。市街地、湯河原方面が遠く行きづらい。
- ・庭木の枝切り（高所）。
- ・買物困難。

• どのような活動に関心があるか

No. 1	1 働くこと（自営、雇用問わず）	22.5%
No. 2	2 健康づくりやスポーツ活動	20.0%
No. 3	7 ボランティア活動 9 地域に貢献する活動	12.5%
No. 5	3 自然と触れ合うことができる活動	10.0%

• 自分の知識や経験の活かせる活動は

No. 1	2 樹木や植物などのガーデニング	25.0%
No. 2	7 町内会やボランティア活動	15.0%
No. 3	3 調理や栄養管理に関すること	12.5%
No. 4	8 土木や大工など簡易修繕	10.0%

• 伊豆山地区の魅力

人間関係(町内・近所・人づきあい)	42.5%	自然環境(海・山・空気・眺望)	55.0%
生活利便(交通の便、店舗施設等)	0%	防災・治安が良い	5%
温泉	0%	文化・歴史・美術	5%

• 伊豆山地区の課題や問題点

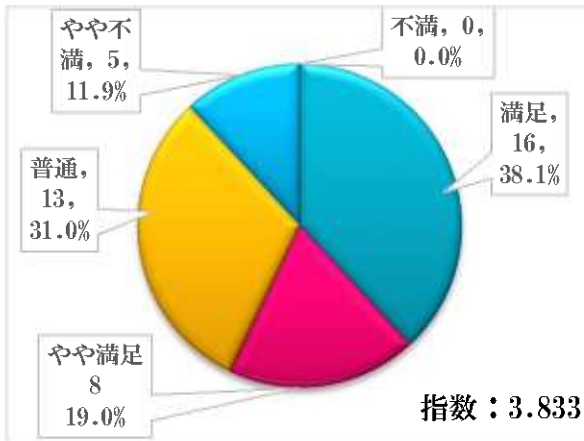
生活不便(交通、店舗施設等)	42.5%	少子高齢化・人口減少	2.5%
サル・イノシシ・害虫被害	2.5%	人間関係(希薄、よそ者扱い)	20.0%
雇用、就労先の不足・産業衰退	0%	インフラ整備が不十分	5%

• 伊豆山地区のまとめ

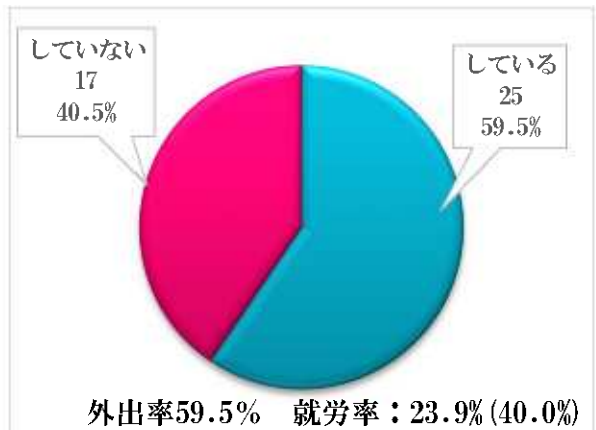
伊豆山地区の魅力として、その傾斜地による眺望や静かな自然環境を揚げる割合が多い。また、人間関係が良好と回答する人がいる一方、地域の課題として、人間関係の希薄や移住者に対する「よそ者扱い」を感じている声もある。  
伊豆山地区には別荘地が多くあり、移住してきた方が、このような疎外感を感じているもよう。  
また、生活不便という課題の割合が高いが、それ以上に、「魅力のある自然環境」や「良好な人間関係」という地区の魅力により、他地域より生活充実度が高い結果となっている。

【東部地区の結果】 回答件数 N= 4 2

・生活満足度 N= 4 2

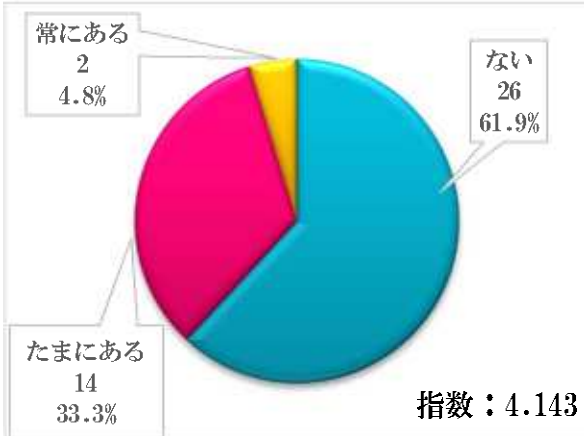


・週3日以上の外出 N= 4 2

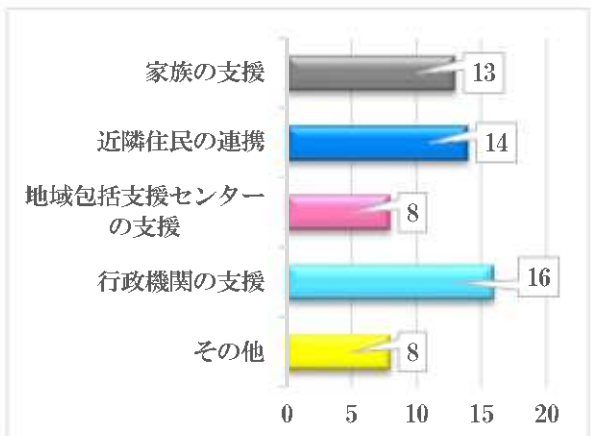


※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・困りごとや手助けが必要なこと N= 4 2



・地域で暮らし続けるには N= 4 2



※複数回答可能設問

【満足、やや満足の理由】

- ・周りの人の声掛けや見守りで見てもらっている。
- ・仕事がある。友達と出かける機会が多い。
- ・今まで都会にいたが、自然が多い。
- ・駅や病院が近く、便利で静かな場所。

【やや不満、不満の理由】

- ・年金が少ない。収入が他にない。
- ・妻の介護、家事が大変。
- ・交通の便が悪い、街灯が足りていない。

【困りごとや手助けを必要とする具体的な事柄】

- ・廃車したので大きな物等の買い物ができない。
- ・なにか起こった時に近所がないため助けを呼べない。
- ・災害時の避難行動。
- ・ゴミ出し。郵便出し。外出（足が悪い）。庭の木の手入れ。



• どのような活動に関心があるか

No. 1	2 健康づくりやスポーツ活動	31.0%
No. 2	1 働くこと（自営、雇用問わず） 5 芸術・音楽活動 7 ボランティア活動	28.6%
No. 5	9 地域に貢献する活動	26.2%

• 自分の知識や経験の活かせる活動は

No. 1	6 環境問題にとりくむ活動 7 町内会やボランティア活動	14.3%
No. 3	4 芸術・音楽活動 10 観光ガイド 14 伝統芸能や作法（地域の習わし）	12.0%

• 東部地区の魅力

人間関係(町内・近所・人づきあい)	42.9%	自然環境(海・山・空気・眺望)	45.2%
生活利便(交通の便、店舗施設等)	35.7%	防災・治安が良い	2.4%
温泉	0%	文化・歴史・美術	14.3%

• 東部地区の課題や問題点

生活不便(交通、店舗施設等)	33.3%	少子高齢化・人口減少	9.5%
サル・イノシシ・害虫被害	0%	人間関係(希薄、よそ者扱い)	9.5%
雇用、就労先の不足・産業衰退	0%	インフラ整備が不十分	7.1%

• 東部地区のまとめ

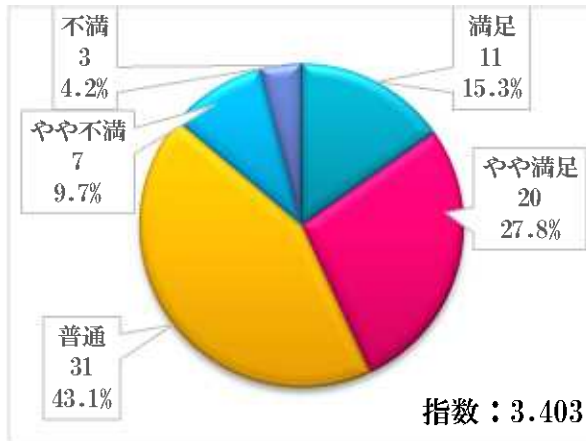
他の地域に比べ外出率が突出して高い。また外出における就労率は一番低いので、「地域ボランティア」や「趣味・サークル」など生活満足度が高くなる活動が多い。  
(P23 P25 参照)

魅力としては「駅に近いがとても静か」という意見が多く、生活利便性が35.7%、自然環境が45.2%、人間関係が42.9%支持されており、魅力の3大要因がバランス良くとれている。

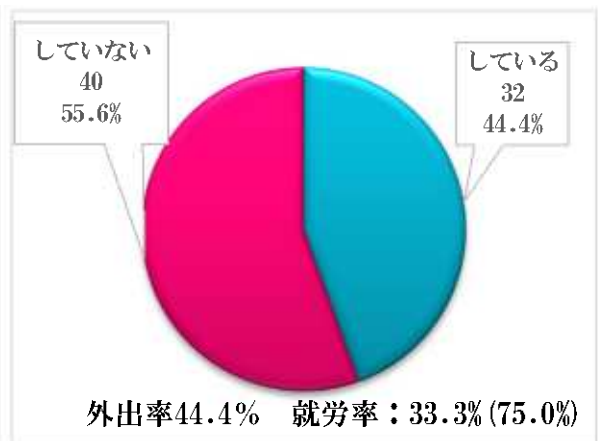
一方、課題や問題点としては、生活不便（特に市民向け商店が少ない）が33.3%あり、市街地としては高い数値となった。

【中部地区の結果】 回答件数 N= 7 4

・生活満足度 N= 7 2

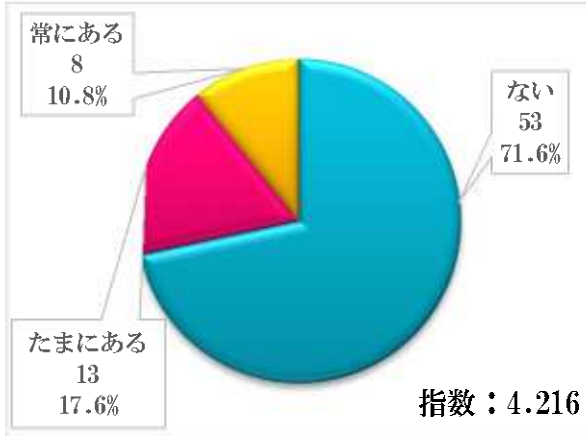


・週3日以上の外出 N= 7 2

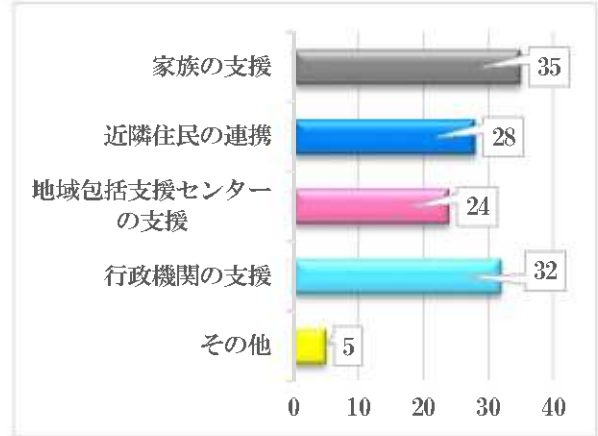


※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・困りごとや手助けが必要なこと N= 7 4



・地域で暮らし続けるには N= 7 4



※複数回答可能設問

【満足、やや満足の理由】

- ・好きな趣味や運動を良くしている。
- ・熱海が好き。
- ・空気がよい。東京から近く交通の便がよい。
- ・眺めがいい。山に囲まれ海が見える。

【やや不満、不満の理由】

- ・主人の体調不良で今は仕事できません。働かなければ生活に不安です。
- ・東京で暮らして、熱海に移住したが熱海には楽しみがない。
- ・高齢者に対するサービスや意識が少ない。周囲との繋がりが弱い。話せる場所が欲しい。

【困りごとや手助けを必要とする具体的な事柄】

- ・人の気配がないと怖いので、周囲に人がいて欲しい。
- ・一人暮らしの為、緊急連絡等心配。
- ・食事に困っている。市で家庭料理を教えてほしい。
- ・移動がほぼタクシー（交通費が大変）

・どのような活動に関心があるか

No.1	1 働くこと（自営、雇用問わず）	24.3%
No.2	2 健康づくりやスポーツ活動	21.6%
No.3	3 自然と触れ合うことができる活動	17.6%
No.4	9 地域に貢献する活動	14.9%

・自分の知識や経験の活かせる活動は

No.1	2 樹木や植物などガーデニング	14.3%
No.2	7 町内会やボランティア活動	17.6%
No.3	1 健康づくりやスポーツ指導 3 調理や栄養管理に関すること	9.5%

・中部地区の魅力

人間関係(町内・近所・人づきあい)	23.0%	自然環境(海・山・空気・眺望)	32.4%
生活利便(交通の便、店舗施設等)	25.7%	防災・治安が良い	0%
温泉	2.7%	文化・歴史・美術	0%

・中部地区の課題や問題点

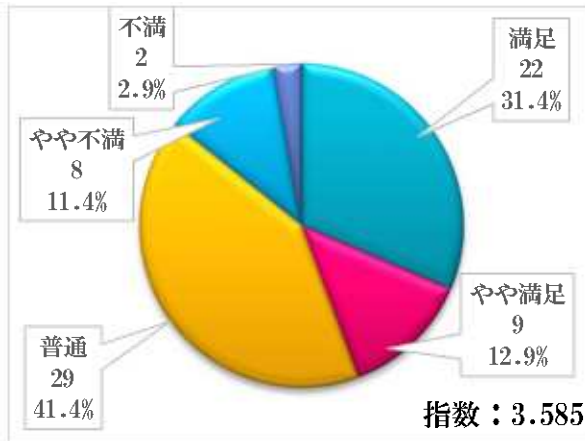
生活不便(交通、店舗施設等)	10.8%	少子高齢化・人口減少	6.8%
サル・イノシシ・害虫被害	2.7%	人間関係(希薄、よそ者扱い)	9.5%
雇用、就労先の不足・産業衰退	6.8%	インフラ整備が不十分	2.7%

・中部地区のまとめ

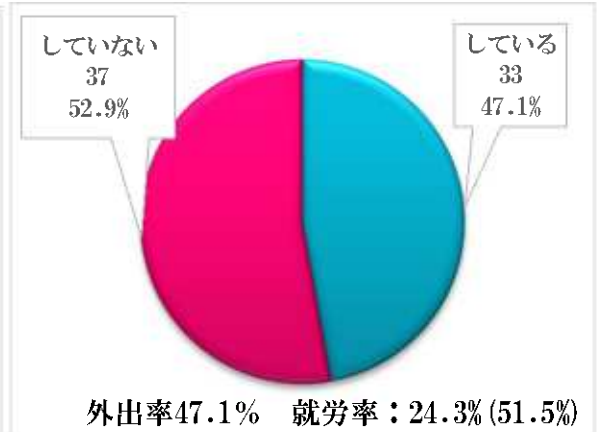
中心市街地だが、外出率が平均値より低い。また外出における就労率は一番高いので、「地域ボランティア」や「趣味・サークル」など生活満足度が高くなる活動の割合が少ない。(P23 P25 参照)  
課題や問題点に生活不便（交通、店舗施設等）を掲げる割合が他地域より低い。また、商店や飲食店などが多い地区なので、「雇用、就労先の不足、産業の衰退」などに対する問題意識が強い。

【西部地区の結果】 回答件数 N= 7 4

・生活満足度 N= 7 0

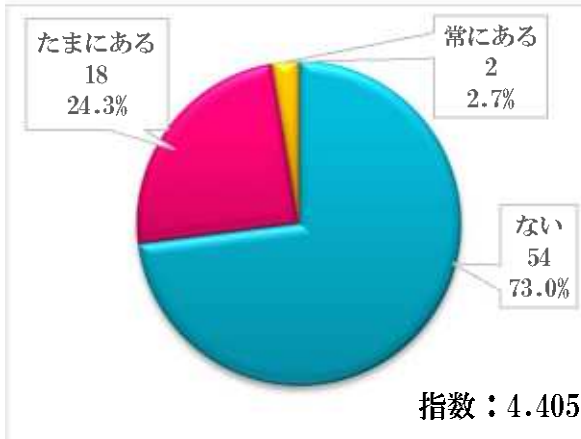


・週3日以上の外出 N= 7 0

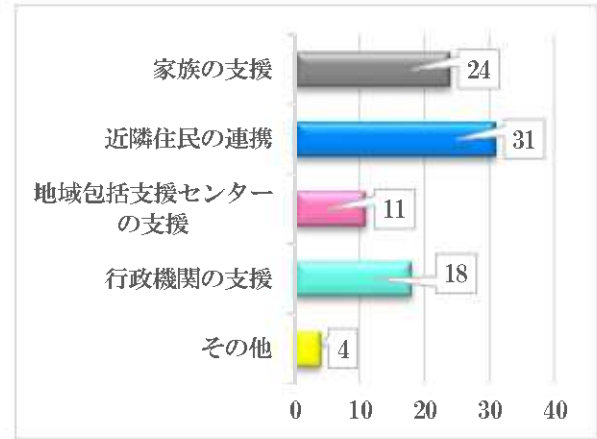


※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・困りごとや手助けが必要なこと N= 7 4



・地域で暮らし続けるには N= 7 4



※複数回答可能設問

【満足、やや満足の理由】

- ・夫婦で健康で仕事ができている。
- ・病院近く、買い物もでき、坂も少ないので生活しやすい。
- ・趣味などで充実した日々を送っている。
- ・毎日やることが沢山ある。充実している。

【やや不満、不満の理由】

- ・最近、膝が痛く買い物、特に困難でバス停まで歩行がづらいです。
- ・年金暮らしで特に楽しみもない。
- ・経済的理由。

【困りごとや手助けを必要とする具体的な事柄】

- ・お金の管理（妻が認知症ぎみ）。
- ・妻の介助、何をするのも時間がかかる。
- ・買物（10日に1回友人に頼む）。
- ・草刈ができない。孤独の日々。脚立に昇れない。
- ・困った時、相談できる人がいない。

• どのような活動に関心があるか

No. 1	2 健康づくりやスポーツ活動	28.4%
No. 2	1 働くこと（自営、雇用問わず）	24.3%
No. 3	5 芸術・音楽活動 6 生涯学習活動(学ぶ、交流中心) 7 ボランティア活動	13.5%

• 自分の知識や経験の活かせる活動は

No. 1	1 健康づくりやスポーツ指導 3 調理や栄養管理に関すること 7 町内会やボランティア活動	10.8%
No. 4	2 樹木や植物などのガーデニング	8.1%
No. 5	11 福祉関係	6.8%

• 西部地区の魅力

人間関係(町内・近所・人づきあい)	35.1%	自然環境(海・山・空気・眺望)	18.9%
生活利便(交通の便、店舗施設等)	5.4%	防災・治安が良い	2.7%
温泉	4.1%	文化・歴史・美術	0%

• 西部地区の課題や問題点

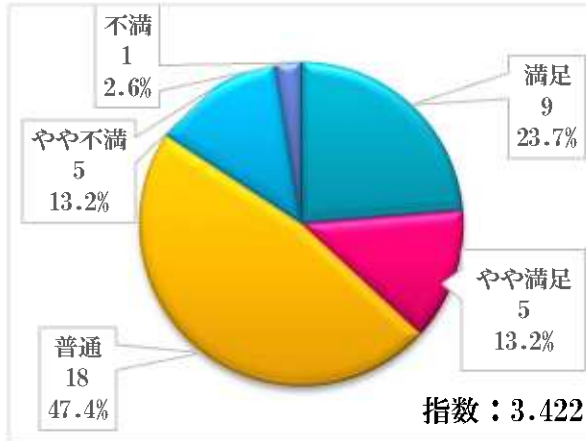
生活不便(交通、店舗施設等)	4.1%	少子高齢化・人口減少	13.5%
サル・イノシシ・害虫被害	1.4%	人間関係(希薄、よそ者扱い)	2.7%
雇用、就労先の不足・産業衰退	0%	インフラ整備が不十分	5.4%

• 西部地区のまとめ

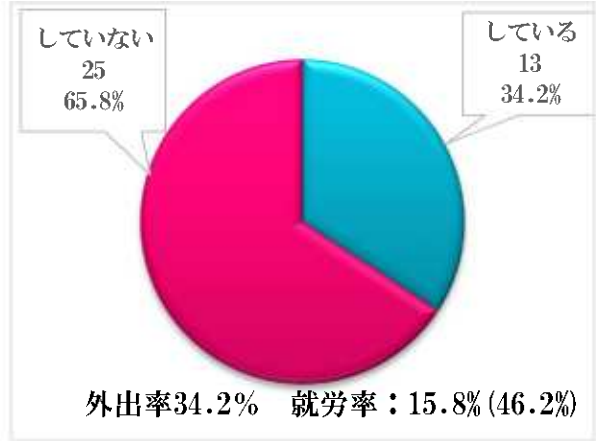
近所付き合いや趣味・ボランティアを生活満足度の理由に挙げる人が多い。  
 地区の魅力としては「人間関係」を揚げる割合が高い。  
 課題や問題点に生活不便を揚げる割合が一番低い。  
 「住み慣れた地域で暮らし続けるにはどのようなことが必要ですか」の問に対して、地域住民との連携や支援、家族の支援との回答が多く、地域コミュニティの強いつながりが読み取れる。

【多賀地区の結果】 回答件数 N= 3 8

・生活満足度 N= 3 8

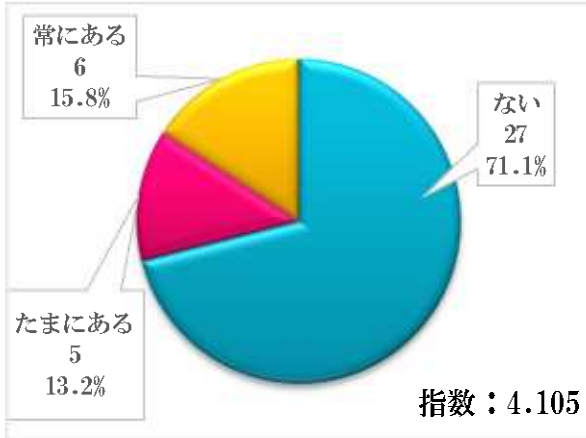


・週3日以上の外出 N= 3 8

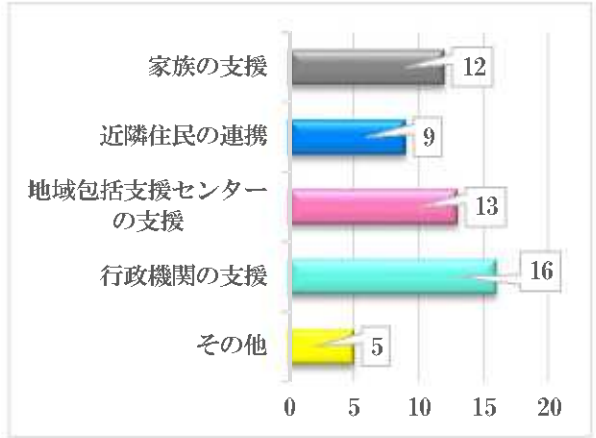


※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・困りごとや手助けが必要なこと N= 3 8



・地域で暮らし続けるには N= 3 8



※複数回答可能設問

【満足、やや満足の理由】

- ・全てにおいてあまり問題はない。
- ・家族の人達によくしてもらっている。
- ・大した病気もない。
- ・住み慣れている。

【やや不満、不満の理由】

- ・病気があるので。
- ・交通の便が悪い。買い物や通院が大変。
- ・お金があれば、楽しく過ごせる。人間関係が嫌。

【困りごとや手助けを必要とする具体的な事柄】

- ・テレビ・電気系の事。重い物の片付け。高い所の上げ下げ。腰痛。
- ・病気があるので、何かあったら不安。特に災害時。
- ・お金がない。バスで通院しているが本数が少ない。
- ・交通の便が悪い（買物や通院）。

・どのような活動に関心があるか

No.1	5 芸術・音楽活動	26.3%
No.2	2 健康づくりやスポーツ活動	23.7%
No.3	3 自然と触れ合うことができる活動	21.1%
No.4	7 ボランティア活動	15.8%

・自分の知識や経験の活かせる活動は

No.1	7 町内会やボランティア活動	15.8%
No.2	3 調理や栄養管理に関すること	13.2%
No.3	2 樹木や植物などガーデニング	10.5%
No.4	1 健康づくりやスポーツ指導 4 食に関する活動 10 地域住民のつながりを築く活動	5.3%

・多賀地区の魅力

人間関係(町内・近所・人づきあい)	15.8%	自然環境(海・山・空気・眺望)	47.3%
生活利便(交通の便、店舗施設等)	7.9%	防災・治安が良い	2.6%
温泉	0%	文化・歴史・美術	0%

・多賀地区の課題や問題点

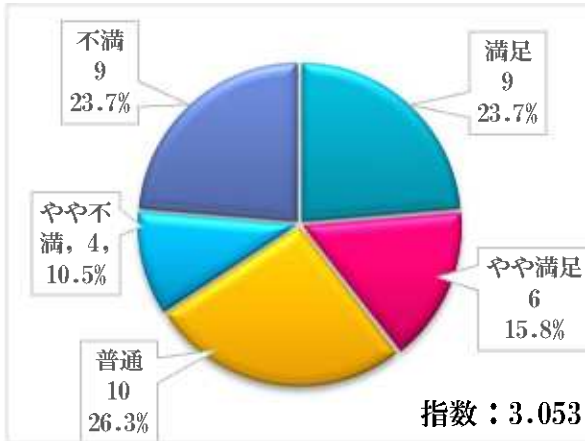
生活不便(交通、店舗施設等)	31.6%	少子高齢化・人口減少	2.6%
サル・イノシシ・害虫被害	2.6%	人間関係(希薄、よそ者扱い)	10.5%
雇用、就労先の不足・産業衰退	2.6%	インフラ整備が不十分	0%

・多賀地区のまとめ

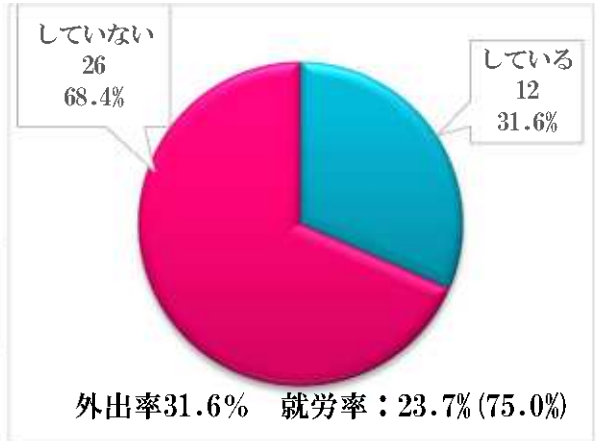
他地域に比べ外出率及び就労率が低く、問13の「関心のある活動」においても「働くこと」と回答した人は、13.1%と低かった。  
多賀地区の山間部の住民は、生活不便（交通不便）を訴える人が多く、問18の「行政機関の支援」が高い回答へと繋がっている。また、「地域包括支援センターの支援」と回答した人の割合も高かった。

【網代地区の結果】 回答件数 N= 3 8

・生活満足度 N= 3 8

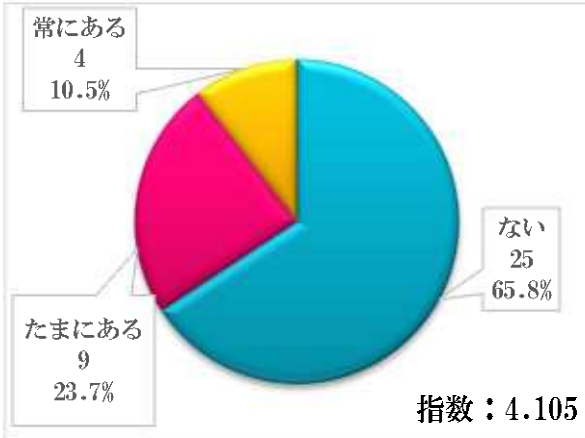


・週3日以上の外出 N= 3 8

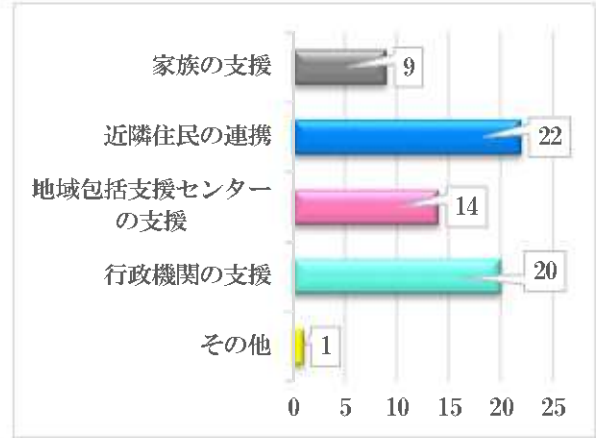


※就労率の( )は週3日以上外出している人の内、就労している人の割合

・困りごとや手助けが必要なこと N= 3 8



・地域で暮らし続けるには N= 3 8



※複数回答可能設問

【満足、やや満足の理由】

- ・不便を感じない。買い物などの日常生活。コミュニティがとれている。
- ・身体が元気で働けている。
- ・孫の出入りがあるため。土日は来ることが多い。
- ・温泉がある。景色がいい。

【やや不満、不満の理由】

- ・バス停が遠い。タクシーを使っている。
- ・生活が苦しい。働けない。年金だけでは生活できない。
- ・外出が困る（買い物、病院）。歯医者行くのにもタクシー。
- ・税金が高い。社会保障制度、介護保険など。

【困りごとや手助けを必要とする具体的な事柄】

- ・高いところ（神棚など）での作業。
- ・交通の足がない。
- ・庭木の手入れ。
- ・タクシーがないと病院にも行けない。



・どのような活動に関心があるか

No. 1	3 自然と触れ合うことができる活動 5 芸術・音楽活動	13.2%
No. 3	2 健康づくりやスポーツ活動 11 地域の治安や防犯に関する活動	10.5%
No. 5	4 食に関する活動 6 生涯学習活動(学ぶ、交流中心) 7 ボランティア活動 10 地域住民のつながりを築く活動	7.9%

・自分の知識や経験の活かせる活動は

No. 1	2 樹木や植物などのガーデニング 7 町内会やボランティア活動	8.1%
No. 3	14 教育活動 15 次世代、子供と交流できる活動	5.4%

・網代地区の魅力

人間関係(町内・近所・人づきあい)	47.4%	自然環境(海・山・空気・眺望)	36.8%
生活利便(交通の便、店舗施設等)	2.6%	防災・治安が良い	5.3%
温泉	2.6%	文化・歴史・美術	2.6%

・網代地区の課題や問題点

生活不便(交通、店舗施設等)	29.0%	少子高齢化・人口減少	34.2%
サル・イノシシ・害虫被害	0%	人間関係(希薄、よそ者扱い)	2.6%
雇用、就労先の不足・産業衰退	13.2%	インフラ整備が不十分	5.3%

・網代地区のまとめ

地域のつながりや結束が強く残っており、人間関係に魅力を感じている方が一番多い地区である。問18においても「近隣住民の連携」と回答した人が多く、町内会や公民館を中心に互助や共助の精神が根付いている地区と言える。

一方、他地域に比べ活動に関する関心が低く、「少子高齢化・人口減少」や「雇用、就労先の不足、産業衰退」などの将来への不安要素が多いため、それら問題意識（危機感）が生活満足度を下げている要因ではないか。

（網代地区は市内で一番高齢化率が高い地区 P3 参照）

### 【泉地区】

- ・「足が悪いので、草むしりができない。 80代前半女性」
- ・「公民館をもっと有効活用してほしい。 70代後半女性」
- ・「高齢者の食堂のようなものがあるとよい。（集いの場） 70代前半女性」
- ・「県を超えての繋がりを強めてほしい。 60代後半女性」
- ・「何十年もサルに悩まされており改善の兆しがない。 70代後半女性」
- ・「泉支所でもっと色々な事ができると助かります。 60代後半女性」
- ・「健康診査が湯河原町の病院でできるようになり有りがたい。 60代後半女性」
- ・「交通の便、人が集まれる場所が近くに欲しい。 60代後半男性」
- ・「70歳以上の人の生活サポートサービスがあれば…。 60代後半女性」
- ・「知り合いの方がタクシー500円の券（証明書）をもっていてそれがあれば…。 60代後半女性」
- ・「東京に住んでいた頃は、震災などが起きた時に1人暮らしの老人の安否を確認する係を決めていたので、そういうシステムや指示を市役所から出して欲しい。 70代前半女性」
- ・「今後、身体が動かなくなった時が不安。（ひとり暮らし） 60代後半女性」
- ・「福祉関係の手伝いができればやりたい。 60代後半女性」
- ・「老人会の集まりなど開催してほしい。 60代後半女性」
- ・「町内会の活動に近所の人に関心を持ってほしい。（祭り、子供会） 70代後半男性」
- ・「近所の人から東京から来た人が多いので近所付き合いをしてくれない。 70代後半男性」

### 【伊豆山地区】

- ・「ボランティア活動で充実している。仲間がいるから寂しくない。 80代後半女性」
- ・「小さい子供を持つお母さんたちが大変そう。（近所の理解が無い…騒音苦情） 60代後半女性」
- ・「公園がない。（子供たちが遊べる場所が必要） 70代前半女性」
- ・「車の免許を返納して、自由に出かけられなくなった。バスが少ない。 80代後半男性」
- ・「小学校行くのに車が必要なので、運転できる人がいないとダメ。そのため引っ越す人が多い。 70代後半女性」
- ・「買い物が行きづらいので、車で食品を配達してほしい。 80代後半男性」

### 【東部地区】

- ・「動けるものがあれば活動してみたいと思う。 70代後半男性」
- ・「地域包括支援センターのことを知らない。 80代前半女性」
- ・「地震災害等の緊急の行動が一人で行えるか心もとない。 70代後半女性」
- ・「民生委員や消防団の方に時々訪問してほしい。 70代後半男性」
- ・「地域に貢献する活動をしたいが、どこの窓口を叩けばよいかわからない。 70代後半男性」
- ・「交通不便地区であり、以前の乗合バス試験事業では利用者が少なかったもので、タクシー利用の利便性を高めるか、地域住民による一般乗用車の乗合システムがあると良い。 80代前半男性」
- ・「なにか起こった時に近所がないため助けを呼べない。 70代後半女性」
- ・「住み慣れたこの地域で暮らし続けるには、コミュニティバス事業など行政機関の交通支援が必要だと思う。 60代後半女性」

### 【中部地区】

- ・「老人に対するサービスが少なく、意識が向いていない。 70代後半女性」
- ・「周囲とつながりが無く、話せる所が欲しい。 70代後半女性」
- ・「周囲住民が前はいたが、減って行って空家が放置されっぱなしで怖い。 80代前半女性」
- ・「ひとり暮らしなので、何かあった時が不安。対応してくれる様なサービスが欲しい。 60代後半男性」
- ・「車がないと出掛けられない。今後運転できなくなった時が困る。 70代後半男性」
- ・「空地や空家が多いので、木が繁ってしまう。 80代前半女性」
- ・「活動について、人が集まって何かすることは面倒くさい。自分一人で何かする方が良い。 60代後半男性」
- ・「普通の食事に困っている。市で家庭料理を教えてほしい。 70代後半男性」
- ・「人付き合いが弱いと感じている。（孤独死を見つけたことがある。） 70代後半女性」
- ・「いろいろ活動したいが、行くのが大変だし車を停めておく場所があれば意欲的になれる。 60代後半女性」

### 【西部地区】

- ・「歩道にベンチ、休憩施設が欲しい。 70代後半男性」
- ・「お茶でも飲みながら囲碁や将棋を楽しめる集いの場が欲しい。 80代前半男性」
- ・「障がい者手帳の提示で観光施設利用料を無料にして欲しい。 80代前半男性」
- ・「近所の人に会う際もデイサービス先でしか会えない。 70代後半女性」
- ・「人の中に入っていくことはあまり好きではありません。 60代後半男性」
- ・「市民大学が前は夜の回もあったが、なくなったため参加できていない。 70代前半女性」
- ・「地域全体で参加型イベントがあれば楽しめる。 70代後半女性」
- ・「困った時、相談できる人がいない。 60代後半女性」
- ・「1人でいる時間が多く、何かあった時に緊急ベルがあると安心します。市の対策をお願いします。 70代後半女性」
- ・「隣組が良い人たちで親切。買い物やゴミ捨てなど協力してくれる。 80代後半女性」
- ・「足が悪いのでほとんど外出しない。買い物は友人、薬は配達してもらっている。 70代後半女性」
- ・「代々町内会長がこまめに訪ねてきてくれて助かる。 70代前半女性」
- ・「年金暮らしで特に楽しみもない。 80代前半男性」

### 【多賀地区】

- ・「物価が高い。 60代後半女性」
- ・「私は東京から来たのでよそ者扱い。仲間には入りたくない。 70代前半女性」
- ・「病気をしているので、何かあったら不安。特に災害時の避難はどうしたらいいのか。 70代前半男性」
- ・「以前、市の外出支援バスを利用したが、往復の間、時間をつぶせなかった。 70代後半男性」

### 【網代地区】

- ・「高齢者に対する家族の支援は、身内で気を使ってしまう。 80代前半男性」
- ・「商店がない。子供が買物に連れて行ってくれるうちがいいが、行政に考えてほしい。 80代前半女性」
- ・「釣りの規制が厳しくなり、釣りが出来なくなって人がこなくなった。 70代後半女性」
- ・「若い人がいない。高齢者ばかり。お店をやる人もいない。若い人が住める街づくりが必要。 70代前半女性」
- ・「空家について、貸し出して人を呼び込む。 60代後半男性」
- ・「近所（地域の人）との距離が近すぎる。干渉されてしまう。 60代後半女性」
- ・「近所が親切。夜遅くまで電気付けていると確認の電話をしてくれる。 80代前半男性」

## (10) カテゴリー(パターン)別分析

・生活満足度とお困り度(泉)

性別	年齢区分	世帯区分	交通地区	外出頻度	回答者数	合計点		平均点			
						生活満足度	お困り手助け	生活満足度(A)	お困り手助け(B)	充実度(A)+(B)	
男	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
				3日以上	1	3	3	3.000	3.000	6.000	
		他	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
				3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
		一般世帯	良	2日以下							
				3日以上	2	8	8	4.000	4.000	8.000	
	他		2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000		
			3日以上	2	8	10	4.000	5.000	9.000		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
				3日以上	1	5	5	5.000	5.000	10.000	
			他	2日以下	1	5	5	5.000	5.000	10.000	
				3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
		一般世帯	良	2日以下	1	2	5	2.000	5.000	7.000	
				3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
			他	2日以下	2	6	10	3.000	5.000	8.000	
				3日以上							
女	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	1	5	5	5.000	5.000	10.000	
				3日以上	1	4	5	4.000	5.000	9.000	
		他	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
				3日以上	1	2	5	2.000	5.000	7.000	
		一般世帯	良	2日以下							
				3日以上	2	10	10	5.000	5.000	10.000	
	他		2日以下	2	5	8	2.500	4.000	6.500		
			3日以上	1	3	3	3.000	3.000	6.000		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
				3日以上	1	1	5	1.000	5.000	6.000	
			他	2日以下	1	2	3	2.000	3.000	5.000	
				3日以上							
		一般世帯	良	2日以下	1	3	3	3.000	3.000	6.000	
				3日以上	2	9	8	4.500	4.000	8.500	
			他	2日以下	4	16	18	4.000	4.500	8.500	
				3日以上							
【生活満足度】 (満足=5、やや満足=4、普通=3、やや不満=2、不満=1)  【お困り手助け】 (ない=5、たまにある=3、常にある=1)	性別	男		17	58	81	3.412	4.765	8.177		
		女		19	66	83	3.474	4.368	7.842		
	年齢区分	74歳以下		18	63	82	3.500	4.556	8.056		
		75歳以上		18	61	82	3.389	4.556	7.945		
	世帯区分	ひとり暮らし		15	48	71	3.200	4.733	7.933		
		一般世帯		21	76	93	3.619	4.429	8.048		
	交通地域	交通便利地域		17	62	77	3.647	4.529	8.176		
		一般地域		19	62	87	3.263	4.579	7.842		
	外出頻度	週2日以下		19	62	87	3.263	4.579	7.842		
		週3日以上		17	62	77	3.647	4.529	8.176		
全	体		36	124	164	3.444	4.556	8.000			

・生活満足度とお困り度（伊豆山）

性別	年齢区分	世帯区分	交通地区	外出頻度	回答者数	合計点		平均点		
						生活満足度	お困り手助け	生活満足度(A)	お困り手助け(B)	充実度(A)+(B)
男	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	1	2	3	2.000	3.000	5.000
				3日以上						
		他	2日以下	1	5	1	5.000	1.000	6.000	
			3日以上	2	6	10	3.000	5.000	8.000	
		一般世帯	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000
				3日以上	2	8	6	4.000	3.000	7.000
	他	2日以下	3	8	15	2.667	5.000	7.667		
		3日以上								
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下						
				3日以上	1	5	3	5.000	3.000	8.000
		他	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
			3日以上	2	8	10	4.000	5.000	9.000	
一般世帯		良	2日以下	2	8	10	4.000	5.000	9.000	
			3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
他	2日以下	3	9	13	3.000	4.333	7.333			
3日以上										
女	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下						
				3日以上	2	9	8	4.500	4.000	8.500
		他	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
			3日以上	2	6	10	3.000	5.000	8.000	
		一般世帯	良	2日以下	1	3	3	3.000	3.000	6.000
				3日以上	1	5	5	5.000	5.000	10.000
	他	2日以下	1	5	5	5.000	5.000	10.000		
		3日以上	1	2	5	2.000	5.000	7.000		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000
				3日以上						
		他	2日以下	2	5	10	2.500	5.000	7.500	
			3日以上	1	4	5	4.000	5.000	9.000	
一般世帯		良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
			3日以上	2	8	10	4.000	5.000	9.000	
他	2日以下	2	10	10	5.000	5.000	10.000			
3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000				
【生活満足度】 (満足=5、やや満足=4、普通=3、やや不満=2、不満=1)  【お困り手助け】 (ない=5、たまにある=3、常にある=1)	性別	男		20	68	86	3.400	4.300	7.700	
		女		19	69	91	3.632	4.789	8.421	
	年齢区分	74歳以下		19	65	81	3.421	4.263	7.684	
		75歳以上		20	72	96	3.600	4.800	8.400	
	世帯区分	ひとり暮らし		17	59	75	3.471	4.412	7.883	
		一般世帯		22	78	102	3.545	4.636	8.181	
	交通地域	交通便利地域		16	60	68	3.750	4.250	8.000	
		一般地域		23	77	109	3.348	4.739	8.087	
	外出頻度	週2日以下		21	70	95	3.333	4.524	7.857	
		週3日以上		18	67	82	3.722	4.556	8.278	
全体			39	137	177	3.513	4.538	8.051		

・生活満足度とお困り度（東部）

性別	年齢区分	世帯区分	交通地区	外出頻度	回答者数	合計点		平均点		
						生活満足度	お困り手助け	生活満足度(A)	お困り手助け(B)	充実度(A)+(B)
男	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下						
				3日以上	2	8	10	4.000	5.000	9.000
			他	2日以下						
			3日以上							
		一般世帯	良	2日以下	1	2	3	2.000	3.000	5.000
				3日以上	2	6	10	3.000	5.000	8.000
	他		2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
		3日以上	5	19	21	3.800	4.200	8.000		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	1	5	5	5.000	5.000	10.000
				3日以上						
			他	2日以下	2	7	8	3.500	4.000	7.500
			3日以上	1	5	3	5.000	3.000	8.000	
一般世帯		良	2日以下	4	17	16	4.250	4.000	8.250	
			3日以上							
	他	2日以下	1	4	5	4.000	5.000	9.000		
	3日以上	2	10	8	5.000	4.000	9.000			
女	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	1	5	5	5.000	5.000	10.000
				3日以上	1	5	3	5.000	3.000	8.000
			他	2日以下						
			3日以上	2	9	8	4.500	4.000	8.500	
		一般世帯	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000
				3日以上	2	8	8	4.000	4.000	8.000
	他		2日以下							
		3日以上	1	3	3	3.000	3.000	6.000		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	1	4	3	4.000	3.000	7.000
				3日以上						
			他	2日以下						
			3日以上	2	6	8	3.000	4.000	7.000	
一般世帯		良	2日以下	3	12	15	4.000	5.000	9.000	
			3日以上	1	4	5	4.000	5.000	9.000	
	他	2日以下	1	3	3	3.000	3.000	6.000		
	3日以上	4	17	14	4.250	3.500	7.750			
【生活満足度】 (満足=5、やや満足=4、普通=3、やや不満=2、不満=1)  【お困り手助け】 (ない=5、たまにある=3、常にある=1)	性別	男		22	86	94	3.909	4.273	8.182	
		女		20	79	80	3.950	4.000	7.950	
	年齢区分	74歳以下		19	71	81	3.737	4.263	8.000	
		75歳以上		23	94	93	4.087	4.043	8.130	
	世帯区分	ひとり暮らし		13	54	53	4.154	4.077	8.231	
		一般世帯		29	111	121	3.828	4.172	8.000	
	交通地域	交通便利地域		20	79	88	3.950	4.400	8.350	
		一般地域		22	86	86	3.909	3.909	7.818	
	外出頻度	週2日以下		17	65	73	3.824	4.294	8.118	
		週3日以上		25	100	101	4.000	4.040	8.040	
全体			42	165	174	3.929	4.143	8.072		

・生活満足度とお困り度（中部）

性別	年齢区分	世帯区分	交通地区	外出頻度	回答者数	合計点		平均点		
						生活満足度	お困り手助け	生活満足度(A)	お困り手助け(B)	充実度(A)+(B)
男	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000
				3日以上	1	5	5	5.000	5.000	10.000
		他	2日以下	1	2	5	2.000	5.000	7.000	
			3日以上	3	8	11	2.667	3.667	6.334	
		一般世帯	良	2日以下	3	10	15	3.333	5.000	8.333
				3日以上	4	16	20	4.000	5.000	9.000
	他	2日以下	1	2	1	2.000	1.000	3.000		
		3日以上	4	14	18	3.500	4.500	8.000		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	3	12	5	4.000	1.667	5.667
				3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000
			他	2日以下	2	8	8	4.000	4.000	8.000
		3日以上								
一般世帯		良	2日以下	1	4	5	4.000	5.000	9.000	
			3日以上	4	14	18	3.500	4.500	8.000	
	他	2日以下	5	18	21	3.600	4.200	7.800		
3日以上		1	5	5	5.000	5.000	10.000			
女	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	2	7	10	3.500	5.000	8.500
				3日以上	2	8	10	4.000	5.000	9.000
		他	2日以下	3	11	11	3.667	3.667	7.334	
			3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
		一般世帯	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000
				3日以上	4	14	16	3.500	4.000	7.500
	他		2日以下	3	8	15	2.667	5.000	7.667	
			3日以上	2	7	10	3.500	5.000	8.500	
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	3	11	15	3.667	5.000	8.667
				3日以上						
		他	2日以下	5	12	15	2.400	3.000	5.400	
			3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
一般世帯		良	2日以下	3	10	11	3.333	3.667	7.000	
			3日以上	3	9	13	3.000	4.333	7.333	
	他	2日以下	3	10	13	3.333	4.333	7.666		
		3日以上	1	5	5	5.000	5.000	10.000		
【生活満足度】 (満足=5、やや満足=4、普通=3、やや不満=2、不満=1)  【お困り手助け】 (ない=5、たまにある=3、常にある=1)	性別	男		56	196	244	3.500	4.357	7.857	
		女		37	121	159	3.270	4.297	7.567	
	年齢区分	74歳以下		36	121	162	3.361	4.500	7.861	
		75歳以上		36	124	144	3.444	4.000	7.444	
	世帯区分	ひとり暮らし		29	96	115	3.310	3.966	7.276	
		一般世帯		43	149	191	3.465	4.442	7.907	
	交通地域	交通便利地域		36	129	158	3.583	4.389	7.972	
		一般地域		36	116	148	3.222	4.111	7.333	
	外出頻度	週2日以下		40	131	160	3.275	4.000	7.275	
		週3日以上		32	114	146	3.563	4.563	8.126	
全	体		72	245	306	3.403	4.250	7.653		

・生活満足度とお困り度（西部）

性別	年齢区分	世帯区分	交通地区	外出頻度	回答者数	合計点		平均点			
						生活満足度	お困り手助け	生活満足度(A)	お困り手助け(B)	充実度(A)+(B)	
男	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下							
				3日以上	2	8	10	4.000	5.000	9.000	
		他	2日以下	3	7	13	2.333	4.333	6.666		
			3日以上								
		一般世帯	良	2日以下							
				3日以上	3	11	13	3.667	4.333	8.000	
	他	2日以下	2	6	10	3.000	5.000	8.000			
		3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000			
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	5	20	21	4.000	4.200	8.200	
				3日以上							
		他	2日以下	3	8	15	2.667	5.000	7.667		
			3日以上	3	9	11	3.000	3.667	6.667		
		一般世帯	良	2日以下	1	5	5	5.000	5.000	10.000	
				3日以上	4	10	18	2.500	4.500	7.000	
他	2日以下	2	8	8	4.000	4.000	8.000				
	3日以上	2	5	6	2.500	3.000	5.500				
女	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	1	2	3	2.000	3.000	5.000	
				3日以上							
		他	2日以下	2	10	10	5.000	5.000	10.000		
			3日以上	3	13	13	4.333	4.333	8.666		
		一般世帯	良	2日以下	3	11	15	3.667	5.000	8.667	
				3日以上	3	13	13	4.333	4.333	8.666	
	他	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000			
		3日以上	7	28	35	4.000	5.000	9.000			
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	3	11	15	3.667	5.000	8.667	
				3日以上	2	6	10	3.000	5.000	8.000	
		他	2日以下	3	8	7	2.667	2.333	5.000		
			3日以上	1	4	5	4.000	5.000	9.000		
		一般世帯	良	2日以下	1	5	5	5.000	5.000	10.000	
				3日以上	1	4	5	4.000	5.000	9.000	
他	2日以下	7	28	35	4.000	5.000	9.000				
	3日以上	1	5	5	5.000	5.000	10.000				
【生活満足度】 (満足=5、やや満足=4、普通=3、やや不満=2、不満=1)  【お困り手助け】 (ない=5、たまにある=3、常にある=1)	性別	男			32	102	138	3.188	4.313	7.501	
		女			39	151	181	3.872	4.641	8.513	
	年齢区分	74歳以下			31	115	145	3.710	4.677	8.387	
		75歳以上			39	136	171	3.487	4.385	7.872	
	世帯区分	ひとり暮らし			31	106	133	3.419	4.290	7.709	
		一般世帯			39	145	183	3.718	4.692	8.410	
	交通地域	交通便利地域			29	106	133	3.655	4.586	8.241	
		一般地域			41	145	183	3.537	4.463	8.000	
	外出頻度	週2日以下			37	132	167	3.568	4.514	8.082	
		週3日以上			33	119	149	3.606	4.515	8.121	
全体					70	251	316	3.586	4.514	8.100	



・生活満足度とお困り度（多賀）

性別	年齢区分	世帯区分	交通地区	外出頻度	回答者数	合計点		平均点		
						生活満足度	お困り手助け	生活満足度(A)	お困り手助け(B)	充実度(A)+(B)
男	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	3	8	9	2.667	3.000	5.667
				3日以上						
		他	2日以下	2	6	10	3.000	5.000	8.000	
			3日以上							
		一般世帯	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000
				3日以上	1	5	5	5.000	5.000	10.000
	他	2日以下								
		3日以上	2	8	10	4.000	5.000	9.000		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000
				3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000
		他	2日以下	3	11	13	3.667	4.333	8.000	
			3日以上							
		一般世帯	良	2日以下	1	4	5	4.000	5.000	9.000
				3日以上						
	他	2日以下	2	8	6	4.000	3.000	7.000		
		3日以上								
女	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	1	1	5	1.000	5.000	6.000
				3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000
		他	2日以下	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
			3日以上	1	5	3	5.000	3.000	8.000	
		一般世帯	良	2日以下	2	8	8	4.000	4.000	8.000
				3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000
	他	2日以下	1	4	5	4.000	5.000	9.000		
		3日以上	3	7	15	2.333	5.000	7.333		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	1	3	3	3.000	3.000	6.000
				3日以上	1	5	5	5.000	5.000	10.000
		他	2日以下	2	4	2	2.000	1.000	3.000	
			3日以上							
		一般世帯	良	2日以下						
				3日以上	2	9	10	4.500	5.000	9.500
	他	2日以下	4	16	12	4.000	3.000	7.000		
		3日以上								
【生活満足度】 (満足=5、やや満足=4、普通=3、やや不満=2、不満=1) 【お困り手助け】 (ない=5、たまにある=3、常にある=1)	性別	男		17	59	73	3.471	4.294	7.765	
		女		21	71	83	3.381	3.952	7.333	
	年齢区分	74歳以下		20	64	90	3.200	4.500	7.700	
		75歳以上		18	66	66	3.667	3.667	7.334	
	世帯区分	ひとり暮らし		18	55	70	3.056	3.889	6.945	
		一般世帯		20	75	86	3.750	4.300	8.050	
	交通地域	交通便利地域		17	58	75	3.412	4.412	7.824	
		一般地域		21	72	81	3.429	3.857	7.286	
	外出頻度	週2日以下		25	82	93	3.280	3.720	7.000	
		週3日以上		13	48	63	3.692	4.846	8.538	
全体			38	130	156	3.421	4.105	7.526		

・生活満足度とお困り度（網代）

性別	年齢区分	世帯区分	交通地区	外出頻度	回答者数	合計点		平均点		
						生活満足度	お困り手助け	生活満足度(A)	お困り手助け(B)	充実度(A)+(B)
男	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	1	2	5	2.000	5.000	7.000
				3日以上						
		他	2日以下	1	2	3	2.000	3.000	5.000	
			3日以上							
		一般世帯	良	2日以下	1	4	5	4.000	5.000	9.000
				3日以上	2	8	10	4.000	5.000	9.000
	他	2日以下	1	5	5	5.000	5.000	10.000		
		3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	2	8	10	4.000	5.000	9.000
				3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000
		他	2日以下	2	5	6	2.500	3.000	5.500	
			3日以上							
一般世帯		良	2日以下	2	4	10	2.000	5.000	7.000	
			3日以上	1	4	5	4.000	5.000	9.000	
他	2日以下	2	5	4	2.500	2.000	4.500			
	3日以上									
女	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	2	6	6	3.000	3.000	6.000
				3日以上	2	8	10	4.000	5.000	9.000
		他	2日以下	1	5	5	5.000	5.000	10.000	
			3日以上							
		一般世帯	良	2日以下						
				3日以上	2	6	10	3.000	5.000	8.000
	他	2日以下								
		3日以上	1	2	5	2.000	5.000	7.000		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	3	10	11	3.333	3.667	7.000
				3日以上	1	5	3	5.000	3.000	8.000
		他	2日以下	3	8	13	2.667	4.333	7.000	
			3日以上	1	3	5	3.000	5.000	8.000	
一般世帯		良	2日以下	2	5	4	2.500	2.000	4.500	
			3日以上							
他	2日以下	3	5	11	1.667	3.667	5.334			
	3日以上									
【生活満足度】 (満足=5、やや満足=4、普通=3、やや不満=2、不満=1) 【お困り手助け】 (ない=5、たまにある=3、常にある=1)	性別	男		17	53	73	3.118	4.294	7.412	
		女		21	63	83	3.000	3.952	6.952	
	年齢区分	74歳以下		15	51	69	3.400	4.600	8.000	
		75歳以上		23	65	87	2.826	3.783	6.609	
	世帯区分	ひとり暮らし		20	65	82	3.250	4.100	7.350	
		一般世帯		18	51	74	2.833	4.111	6.944	
	交通地域	交通便利地域		22	73	94	3.318	4.273	7.591	
		一般地域		16	43	62	2.688	3.875	6.563	
	外出頻度	週2日以下		26	74	98	2.846	3.769	6.615	
		週3日以上		12	42	58	3.500	4.833	8.333	
全体			38	116	156	3.053	4.105	7.158		

・生活満足度とお困り度（全体）

性別	年齢区分	世帯区分	交通地区	外出頻度	回答者数	合計点		平均点		
						生活満足度	お困り手助け	生活満足度(A)5点満点	お困り手助け(B)5点満点	充実度(A)+(B)
男	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	7	18	27	2.571	3.857	6.428
				3日以上	6	24	28	4.000	4.667	8.667
			他	2日以下	9	25	37	2.778	4.111	6.889
		3日以上		6	17	26	2.833	4.333	7.166	
		一般世帯	良	2日以下	7	22	33	3.143	4.714	7.857
				3日以上	16	62	72	3.875	4.500	8.375
	他		2日以下	9	27	41	3.000	4.556	7.556	
		3日以上	15	55	69	3.667	4.600	8.267		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	13	51	51	3.923	3.923	7.846
				3日以上	5	19	23	3.800	4.600	8.400
			他	2日以下	14	47	60	3.357	4.286	7.643
		3日以上		7	25	29	3.571	4.143	7.714	
一般世帯		良	2日以下	12	44	56	3.667	4.667	8.334	
			3日以上	11	34	51	3.091	4.636	7.727	
	他	2日以下	17	58	67	3.412	3.941	7.353		
3日以上		5	20	19	4.000	3.800	7.800			
女	74歳以下	ひとり暮らし	良	2日以下	8	26	34	3.250	4.250	7.500
				3日以上	9	37	41	4.111	4.556	8.667
			他	2日以下	9	35	41	3.889	4.556	8.445
		3日以上		10	38	44	3.800	4.400	8.200	
		一般世帯	良	2日以下	8	28	36	3.500	4.500	8.000
				3日以上	15	59	67	3.933	4.467	8.400
	他		2日以下	8	25	38	3.125	4.750	7.875	
		3日以上	16	52	76	3.250	4.750	8.000		
	75歳以上	ひとり暮らし	良	2日以下	13	45	57	3.462	4.385	7.847
				3日以上	5	17	23	3.400	4.600	8.000
			他	2日以下	16	39	50	2.438	3.125	5.563
		3日以上		6	20	28	3.333	4.667	8.000	
一般世帯		良	2日以下	11	38	43	3.455	3.909	7.364	
			3日以上	11	43	51	3.909	4.636	8.545	
	他	2日以下	24	88	102	3.667	4.250	7.917		
3日以上		7	30	29	4.286	4.143	8.429			
【生活満足度】 (満足=5、やや満足=4、普通=3、やや不満=2、不満=1) 【お困り手助け】 (ない=5、たまにある=3、常にある=1)	性別	男		159	548	689	3.447	4.333	7.780	
		女		176	620	760	3.523	4.318	7.841	
	年齢区分	74歳以下		158	550	710	3.481	4.494	7.975	
		75歳以上		177	618	739	3.492	4.175	7.667	
	世帯区分	ひとり暮らし		143	483	599	3.378	4.189	7.567	
		一般世帯		192	685	850	3.568	4.427	7.995	
	交通地域	交通便利地域		157	567	693	3.611	4.414	8.025	
		一般地域		178	601	756	3.376	4.247	7.623	
	外出頻度	週2日以下		185	616	773	3.330	4.178	7.508	
		週3日以上		150	552	676	3.680	4.507	8.187	
全体			335	1168	1449	3.487	4.325	7.812		

## (11) 予測と結果の検証

- ① 「年齢が進むにつれ、困りごとや手助けが必要な事が増えるだろう。」

YES

P12~P13の年齢による分析により、加齢に伴い困りごとや手助けが増えると言える。

- ② 「年齢が進むにつれ、就労や地域活動、趣味による外出が減るだろう。」

YES

NO

P12~P13の年齢による分析により、外出機会は減る。しかし、その内容としては就労による外出が減り、趣味やサークル活動での外出割合は増えている。雇用機会の喪失による閉じこもりがちな高齢者を増やさないう、現役世代から趣味やサークル活動に興味を持つよう広報活動や情報の提供が必要である。

- ③ 「年齢が進むにつれ、生活満足度が低下するだろう。」

NO

P12~P13の年齢による分析では必ずしも低下するとは言えない。ただし今後も進展する超高齢化を視野に、P5の満足理由を伸ばし、不満につながる要因を解消することが必要である。

- ④ 「ひとり暮らしは、困りごとや手助けが必要な事が増えるだろう。」

YES

P14~P15の世帯区分による分析では、「ひとり暮らし」の方が指数としては0.253ポイント低く、「たまにある、常にある」と回答した割合は8.6%高かった。困り事の具体的な事例P7を考えると、ひとり暮らしでは困難な事柄を同居家族が互助する結果であると思われる。

- ⑤ 「ひとり暮らしは、就労や地域活動、趣味による外出が増えるだろう。」

NO

P14~P15の世帯区分による分析では、一般世帯の方が、就労や地域活動、趣味による外出割合が高い。これは、④にも共通するが同居家族と家事等を分担することにより、外出機会が増えると推測される。

- ⑥ 「ひとり暮らしは、生活満足度が低下するだろう。」

YES

P14~P15の世帯区分による分析では、「ひとり暮らし」の方が指数としては0.172ポイント低く、「不満、やや不満」と回答した割合は4.7%高かった。これは「困りごとや手助け」指数にも連動している結果であると思われる。一方、「ひとり暮らしが気楽でいい」という意見も多々あった。

- ⑦ 「交通便利地域は、困りごとや手助けが必要な事が少ないだろう。」

YES

P16~P17の交通地域区分による分析では、「交通便利地域」の方が指数としては0.152ポイント高く、「たまにある、常にある」と回答した割合は4.1%低かった。困り事の具体的な事例P7を考えると、買い物や通院等が「その他の地域」の困りごとになっている。

- ⑧ 「交通便利地域は、就労や地域活動、趣味による外出が増えるだろう。」

YES

P16~P17の交通地域区分による分析では、「交通便利地域」の方が外出率が9.6%高く、就労率も11.6%高かった。やはり外出のツールである公共交通機関の利便性が大きな差となったと思われる。

- ⑨ 「交通便利地域は、生活満足度が高いだろう。」

YES

P16～P17の交通地域区分による分析では、「交通便利地域」の方が指数としては0.235ポイント高く、「不満、やや不満」と回答した割合は5.8%低かった。「その他の地域」の不満事に交通の利便性を訴えている方が多いことから、この結果になったと思われる。

- ⑩ 「活動的な高齢者は、満足度が高く、困りごとや手助けが少ないだろう。」

YES

P22で活動日数（外出頻度）と生活充実度（満足度とお困り度を合わせたもの）との関連を分析した結果、外出頻度が「週2日以下」の人に比べ「週3日」～「週7日」のすべてにおいて生活充実度が上昇していることが解った。就労や趣味により「やりがい」や「生きがい」を見出し、身体を動かすことによって「健康寿命」も上昇していると思われる。それらを本人が感じていることにより生活充実度が高くなっていると思われる。ただし活動のし過ぎが生活充実度を下げている傾向も確認される。（週5日の活動が充実度のピークとなっている。）

- ⑪ 「最も満足度が高いのは、交通便利地域に住む活動的な一般世帯だろう。」

YES

P49の 카테고리（パターン）別分析結果、生活充実度が高くなる傾向は、「交通便利地域」に住む「一般の世帯」の方で、「週3日以上外出」している人と考えられる。また、この3条件の内、2つ以上満たしている 카테고리の方の生活充実度が高い傾向にある。

- ⑫ 「最も不満度が高いのは、その他地域に住む非活動的なひとり暮らしだろう。」

YES

P49の 카테고리（パターン）別分析結果、また、⑩の検証結果、生活充実度が低くなる傾向は、「その他の地域」に住む「ひとり暮らし」の方で、「週3日以上外出」していない人と考えられる。また、この3条件の内、2つ以上満たしている 카테고리の方の生活充実度が低い傾向にある。

- ⑬ 「活動頻度の向上による交流促進が、超高齢社会に対し重要であろう。」

YES

上記①～⑫の項目を検証した結果、適度な就労や趣味やボランティアなどによる他者との交流が生活充実度の向上に繋がると言える。また、活動内容別生活満足度分析 P23 から、「地域活動・ボランティア」や「趣味やサークル活動」を推進することが、より満足度の高いものとなる。そして P12～P13 の年齢による分析から、75歳以上になると就労率が激減するため、現役世代から、「地域活動・ボランティア」や「趣味やサークル活動」への関心や参加が重要であると考えられる。

活動や外出の度合いについては、「年齢（健康状態）」「外出動機」「経済的負担」「地域の利便性」という複数の要因が作用し、頻度に繋がることが確認された。

## 4 資 料

熱海市いきいき活動調査 調査票